

ながのけん

N A G A N O



秋
2018 号

連載

【信州最前線】

全国都市緑化信州フェア推進室

【地域の輝く活動】

御嶽山の火山防災と恵みを伝える

【挑戦する信州人】

チーズ職人 是本健介さん

読者プレゼント

スキー場共通リフト券



特集

子育て応援宣言

エンジョイ! 信州で子育て

阿部県政3期目スタート

共感と対話の県政へ

共感と対話の県政へ

8月の県知事選挙で阿部守一知事が当選し、3期目がスタートしました。県民の皆さまの思いに寄り添いともに考え、行動する「県民起点の県政」を進めます。



このたび、多くの皆さまの力強いご支援をいただき、引き続き県政を担わせていただくこととなりました。「明日への希望」と「暮らしの安心」に満ちた長野県を実現するため、次の三つの役割を意識して全力で信州の未来を創造していきます。

一、社会の変化を先取りする「攻め」の行政
二、県民の生活を「守り」続ける行政
三、誰一人社会から取り残さない「温かな」行政

阿部守一

まずは次の政策にしっかり取り組みます 「攻めと守りの政策パッケージ」

子どもや若者が希望を持てる

- フォーラム開催等による「学びの県づくり」のオール信州・県民運動化
- 先端技術を学びに活かす県立高校におけるEdTech*の推進
- ふるさと納税の活用による高校生の海外留学支援(学業、芸術、スポーツ等)
- 子どもの可能性を最大限伸ばすための特別支援学校の学びと機能の充実
- 信州発自然保育・教育の全国への普及先導
- 保育士人材バンクの機能充実等、待機児童対策の強化
- 多子世帯支援等、子育てに伴う経済的負担軽減策の検討
- 県立学校における空調設備の設置推進

元気な産業が暮らしを支える

- 機動的な政策推進のための産業イノベーション推進本部の機能強化
- 医療機器産業振興ビジョンの策定と事業化開発センターの設置
- 県外学生のインターンシップ受入促進のための体制整備
- 理論・実践両面での地域内経済循環モデルの構築検討
- 統合的に市場開拓等を行う長野県営業本部(仮称)の設置準備
- 外国人にもわかりやすい案内標識の整備促進
- 「感動県」づくりに向けた文化、スポーツ、アウトドア情報の発信強化
- 木曾地域等の観光復興・活性化の応援

歳を重ねても安心して暮らせる

- 地域医療の持続可能性確保のための医療機関の機能分担、連携強化
- 地域包括ケア体制の現状の見える化・分析とそれを踏まえた体制強化
- 広域・基幹的なバス路線の維持・充実方策の検討
- 平成30年7月豪雨災害等を踏まえた防災・減災対策の加速化

県庁しごと改革と独自条例の活用

- 地域の思いに寄り添う移動知事室の回数増加
- 10日以上連続休暇取得に向けた県庁しごと改革の加速化
- 障がい者も含め多様な人材が活躍できる職場づくり
- 職員の社会貢献活動を応援するための制度の創設
- 県政課題に的確に対応するための独自条例の制定検討(自転車条例、種子条例、公文書管理条例(いずれも仮称)等)

*EdTech(エドテック):情報通信技術を活用して教育に変革をもたらす技法
※写真:2017年7月 飯田OIDE長姫高等学校 Sturdy eggの皆さんとまちづくりをテーマにタウンミーティング

特集 子育て応援宣言

エンジョイ！信州で子育て

こんな時
どうする？

妊娠 出産
子育て

Q & A

妊娠

ボクも
家事や育児
がんばるよ！

妊娠、出産、子育ては、たくさんの感動や喜びがある一方、子育て世帯は常に不安とも隣り合わせ。子育て世帯をやさしくサポートする信州の子育て支援策をご紹介します。



出産

Q5 子どもの医療費を助成してくれるって本当？

A5 8月から一定額の負担のみで医療を受けることができます。ようになりました。

各市町村が定めた一定額(0円~500円)のみを支払うことで医療を受けることができます。中学生までのお子さん(市町村によっては高校生まで)が対象です。



Q4 残業で保育園が終わるまでに迎えに行けない

A4 ファミリー・サポート・センターに相談してみませんか。

保育所の閉所後や放課後児童クラブの終了後にお子さんを預かったり、保育所等への送迎もお願いできます。



費用の目安
1時間 500円~1,000円程度

Q2 急な用事ができたので子どもを預かってもらいたい！

A2 一時預かり・一時保育を利用してはいかがでしょうか？

冠婚葬祭などの急な用事やリフレッシュしたい時などに、保育所や認定こども園などでお子さんを預かります。

費用の目安
1日 1,500円~3,000円程度



いってらっしゃい！

Q3 子どもが熱を出したけど仕事が休めない。どうしよう。

A3 病児・病後児保育があります！

病気や病気から回復中のお子さんをご自宅で看病できない時などに、病児保育施設や病院の中などの専用スペースでお子さんを預かります。

費用の目安
1日 無料~3,000円程度



ゆっくり休もうね

Q6 子育て中で、県営住宅に入居したいのですが。

A6 子育て世帯は県営住宅入居の抽選回数が2回になります。また、今年、長野地区で初めて子育て世帯向けに改修(リノベーション)した住戸を整備しました。

「住みたくなる」県営住宅リノベーションモデル

広いリビングダイニング、対面キッチン、ベビーカー置き場などを備えています。今後も子育て世帯やひとり親家庭が使いやすい県営住宅を順次整備していきます。



詳しくはお近くの建設事務所建築担当課又は長野県住宅供給公社へお問い合わせください。

Q7 自然の中で子どもをのびのびと育てられるところはありますか？

A7 信州やまほいくがどんどん増えています。

県では自然や地域の中でのさまざまな体験活動を積極的に取り入れる保育や幼児教育をすすめています。信州型自然保育(信州やまほいく)の認定施設は180園を超えています。森や自然を活用した保育・幼児教育は子どもの主体性や自己肯定感などの「非認知的スキル」の向上に効果があるとされています。



森の中で
お友達と
会えたよ！



信州やまほいくの郷 検索



Q8 子どもが地域の人とわいわいご飯を食べられる場所がありますか？

A8 地域の信州こどもカフェ・こども食堂へ行ってみよう！

県内には、信州こどもカフェなどの子どもの居場所が多数あります。みんなでご飯を食べたり、一緒に宿題をしたり、地域の人との交流ができます。

みんな
楽しく
過ごそう！



信州こどもカフェ 検索





平日の取材日には歌や絵本の読み聞かせのイベントに多くのママが参加していました。週末はパパの方が多くいる日もあったり！

子育て支援センター※に行ってみよう！

「広い場所で子どもを遊ばせたい」、「子育てについて情報交換したい」など、乳幼児のパパママの強い味方。県内に約150カ所あり、身近なところで気軽に子育て相談や交流ができる場として人気を集めています。
※名称や利用方法等は施設により異なります。

どんなとこ？ 地域に開かれた子育ての拠点 塩尻市子育て支援センター



センターは市立図書館の中にあり、受付カウンターの近くには育児書や児童書がそろっています。遊びに来たついでに、図書館司書にオススメの絵本を覚えてもらうこともできます。

塩尻駅近くにある市民交流センター「えんぱーく」の1階にあり、0歳から3歳までのお子さんを対象に、子どもたちの遊び場や親同士の情報交換の場として親しまれています。また、在籍する6人の保育士が歌や読み聞かせなどの育児プログラムを定期的に開催し、育児相談にも応じています。



インフォビュー
保育士 原 佳代さん
気兼ねなく立ち寄れて、子どもたちはもちろん、育児に悩むパパやママも帰りには笑顔になってもらえるように接しています。

〒263-5338 塩尻市子育て支援センター
塩尻市大門1番地12番2号
☎0263-53-3382

利用者の声

ここで他の子から刺激を受けることが子どもの成長にもいいみたいです。保育士さんが子どもと接する様子を見て、母親としても勉強になります。

一条 あきさん
凌平くん

表紙の写真

長野市子ども広場じゃん・けん・ぼん」で遊ぶ子育てファミリー

企業が子育てを応援！ 職場いきいきアドバンスカンパニー

県では従業員の子育てを応援する企業を増やそうと取り組んでいます。「職場いきいきアドバンスカンパニー」は、仕事と育児を両立できる就業制度づくりに取り組み、子育てしながら働きやすい「一歩進んだ」企業として県が独自に認証した企業で、10月1日現在104社が認証を受けています。

社長に聞きました

子育てのための短時間勤務や在宅勤務などの先進的な取り組みを続け「職場いきいきアドバンスカンパニー」の認証を受けているエムケー精工株式会社（千曲市）の丸山将一社長に企業の育児支援についてお話を伺いました。

エムケー精工(株) 代表取締役社長 丸山 将一さん

さまざまな育児支援制度を設けたきっかけは？
以前の職場の上司が女性だったこともあり「女性が活躍する時代が来る」と肌で感じていました。企業の成長は人づくりにあると考えているので、人事制度ありきではなく、現場で働く社員の必要に応じて制度を整えることで、今の形になりました。

育児支援の効果はいかがですか？
社員がどのライフステージでも活躍できるようになり、開発やデザイン部門でも女性社員が活躍しています。また、企業価値が高まったことで、新卒採用のエントリー数が直近5年間で3倍になるなど、目に見える効果にもつながっています。

社員の方は 経理本部 課長 小林 真弓さん

短時間勤務を利用して子どもと向き合う時間を大切にしています。キャリアアップを図りながら仕事を続けられることも嬉しいですね。



11月19日は「いい育児の日」



11月19日は「いい育児の日」
家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう



次はお外でいっしょに遊ぼう！

家族を大切にするライフスタイルや子育てを社会全体で応援しよう！「いい育児の日」を中心に県内各地でイベントが開催されます。この機会にぜひお出かけください。

WEラブ赤ちゃんプロジェクト

県では「赤ちゃんが泣いてしまうのは自然なこと。焦らなくても大丈夫！その泣き声、わたしは気にしませんよ」という思いを広げるエキサイト株式会社の取り組みに賛同しています。この取り組みにご協力いただける店舗や公共施設、個人の方にステッカーやポスターを提供しています。



いい育児の日 長野県 検索

ママシアター

県内の8つの映画館で「赤ちゃん連れのママのための映画上映会」を開催します。赤ちゃんが泣いてもお互いさま、お席での授乳もOKなど、赤ちゃんと一緒に周囲に気兼ねなく映画を楽しむことができます。

子育て応援キャンペーン

「ながの子育て家庭優待パスポート」の一部の協賛店舗では、11月10日(土)から11月25日(日)までの間、通常よりお得なサービスを提供するキャンペーンを実施します。サービス内容や提供日は各協賛店と異なります。



ながの子育て家庭優待パスポート (多子世帯応援プレミアムパスポート)

協賛している店舗や施設でパスポートカードを提示すると、買い物や入場料の割引などの特典が受けられます。ぜひご利用ください。優待パスポートは市町村から18歳未満のお子さんがある世帯に配付しています。協賛店舗の検索には専用アプリが便利です。



妊産育 相談窓口一覧

- 妊娠～子育てSOS信州**
予期せぬ妊娠や、出産、育児の不安などの相談に応じています。
☎ 0263-31-0015
- 長野県不妊専門相談センター**
不妊・不育症に関する悩みや相談に応じています。
☎ 0263-35-1012
メール funin@nursen.or.jp
- 小児救急電話相談#8000**
子どもの夜間急病やけがなどの場合に、応急処置の方法や受診の可否などに関する電話相談に応じます。
☎ 携帯電話 局番なしの#8000
☎ ダイヤル回線 0263-34-8000

- ながの医療情報Net**
インターネットで「今、診療中の医療機関」「緊急医」など医療機関が検索できます。
ながの医療情報 検索
- 生活就労支援センター(まいさぼ)**
生活や就労でお困りの方はご相談ください。
まいさぼ で検索
☎ 地域福祉課自立支援・援護係 ☎ 026-235-7094
- 子ども支援センター**
子どもに関するさまざまな相談に応じています。
☎ 大人用電話 026-225-9330
☎ 子ども専用ダイヤル 0800-800-8035
- 児童相談所全国共通ダイヤル**
虐待かもと思ったら 局番なしの189番へ
お近くの児童相談所につながります。

住まいのお悩みを解決！ 塗るだけで夏涼しく冬暖かい 優れたエコ塗料

エースコート極遮断熱

断熱性 伸縮性 密着性 耐久性 遮熱性

塗装のことお任せ下さい！

【本社】長野県下伊那郡高森町牛牧56-1
詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.ace-reform.jp/>
直通フリーダイヤル ☎0120-098-292

事務所：本社 / 飯田支店 / 伊那支店 / 松本支店 / 諏訪湖支店 / 上田支店 / 中津川支店 / 甲府支店 / 八王子支店 / 松本口ハスプラススタジオ / ディ不動産



「平成30年度信州まつもと空港写真コンクール優秀賞作品」
提供:信州まつもと空港利用促進協議会

信州まつもと空港 札幌(丘珠)線が就航

今夏の季節便として、日本航空が運航する大阪線に加え、フジドリームエアラインズ(FDA)が札幌(丘珠)線を初めて運航し、ご利用いただきやすくなりました。冬に向けては、信州まつもと空港発の新しい旅行スタイルとして、FDAと国際便を乗り継いで行く海外旅行も企画していますので、お楽しみに!



御嶽海関 長野県出身力士として初の幕内優勝

5月に県庁を訪れ、「二桁勝利を目指して稽古に励みたい」と語った御嶽海関(上松町出身)。県民の熱い声援を受け、大相撲名古屋場所で見事幕内優勝に輝きました。長野県出身力士として初の快挙を成し遂げた御嶽海関にスポーツ特別栄誉賞を贈呈します。優勝おめでとうございます!



第42回全国高等学校総合文化祭 「2018信州総文祭」を県内各地で開催

国内最大規模の高校生の芸術文化の祭典である全国高等学校総合文化祭「2018信州総文祭」を、8月7日から11日まで県内17の市町で開催しました。全国から集まった約2万人の高校生が、演劇、合唱、吹奏楽など計28部門で熱いパフォーマンスを繰り広げ、観覧者数は約10万人にも及びました。



天皇、皇后両陛下が県内をご訪問

来春に退位を控える天皇、皇后両陛下が、ご静養のため8月22日から27日まで軽井沢町に滞在されました。軽井沢駅で出迎えた多くの町民や観光客に手を振って応えられたほか、同町のおおひなたスタジアムを散策するなどして過ごされました。

2018.5 - 2018.10



フォトながのけん

長野県のトピックスを写真と共に振り返ります



果物に3つの新品種誕生

県果樹試験場が開発したオリジナル品種の果物3つを紹介します。

シナノリップ (左上)	8月中旬にとれる夏りんごで果汁が多くみずみずしい
れいぎよく 麗玉 (右)	糖度18%以上という甘さとほどよい酸味が特徴の高級すもも
クイーンルージュ (左下)	種なし、皮ごと食べられる赤で甘い大粒ぶどう (※クイーンルージュは今夏名称が決定し、4年後の2022年に販売開始予定です。)



長野県林業大学校 創立40周年

全国で最も歴史ある林業教育機関である「長野県林業大学校」が、昭和54年の開校から今年で40周年を迎え、6月9日に記念式典を開催しました。これまでの歩みを振り返るとともに、知事と林業関係者等が対談し、これからの林業大学校について意見を交わしました。



祝! 「五郎兵衛用水」 世界かんがい施設遺産に登録決定

歴史的・技術的・社会的価値のある農業用の水利施設を登録する「世界かんがい施設遺産」に、佐久市の「五郎兵衛用水」が選ばれました。江戸時代の初めに市川五郎兵衛が私財を投じて開削した20kmの用水路は、厳しい地形に合わせた技術が駆使され、今も農業用水として田畑を潤しています。



未来へつなごう! 県歌「信濃の国」

「信濃の国」は今年県歌制定50周年を迎えました。制定記念日の5月20日にはサッカーJ2の松本山雅FC対アビスパ福岡戦試合前にキックオフイベントを開催し、集まった観客ら約6,700人が斉唱。会場が一つになりました。

詳しくは、「未来へつなごう! 信濃の国」特設Webサイトをご覧ください。



県民の皆さんと準備を進めています

10月初旬、松本市立菅野小学校4年1組と4組の皆さんが「北アルプスと花の丘」の花壇作りに参加しました。



アルプちゃん
(松本市)



種と肥料をダンゴに付けるのが難しかったけど、楽しかったよ!

たねダンゴづくり

たねダンゴとは、けと土と赤玉土を混ぜて作った土のダンゴに肥料と花の種を付けて、花壇などに植え付ける種まきの手法。誰でも簡単に作れ、種が風で飛ばされず、雨が流されにくくなる等のメリットがあります。



お花が咲いたら、たくさんの人に、見に来てほしいな!

植栽作業



みずん
(安曇野市)

「最初は全然興味なさそう。な子でも花の一覧シートを見せると、知っている花の名前を覚えてくれるなど、興味を持ってくれて、うれしくなりました」と作業を振り返ります。花が好きで、自宅でも育てているという小尾さん。身近に花が咲いている良さを「きれいだなと思うだけでなく、周りのコミュニケーションが生まれる」と教えてくれました。また、地元で開催する信州花フェスタ2019へは、「この会場に来て、自分でも花を植えたいと思う人が増えてほしい」と期待を寄せています。

信州グリーンフィンガーズ 小尾 貴美さん

「北アルプスと花の丘」に植えるたねダンゴづくりをサポートしている小尾さんにお話を伺いました。



信州グリーンフィンガーズとは今年5月に開講した花や緑について学ぶスキルアップ講座の受講者。趣味で園芸を楽しんでいる方から花に関わる仕事に就く方まで多彩なメンバーが参加しています。

ページにのっているかわいいキャラクターは?

主催自治体のご当地キャラクターで結成された信州花フェスタフレンドズです。トレードマークは「花冠」。さまざまな場面で信州花フェスタ2019をサポートしています。

ボランティアを募集中です

信州花フェスタ2019の開催期間中、メイン会場の運営サポートや花や緑の維持管理などをお手伝いいただける方を募集しています。活動内容や応募条件など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



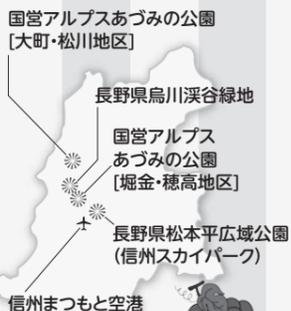
問い合わせ

第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局
(全国都市緑化信州フェア推進室内)
☎0263-88-1181

信州花フェスタ2019 検索



第36回全国都市緑化信州フェア
信州花フェスタ2019
～北アルプスの贈りもの～



グレータス
(塩尻市)

メイン会場

長野県松本平広域公園 (信州スカイパーク)



北アルプスと花の丘(イメージ)

サブ会場

- 国営アルプスあづみの公園 [堀金・穂高地区]
- 国営アルプスあづみの公園 [大町・松川地区]
- 長野県川川谷緑地

おおまびよん
(大町市)



来年4月25日から6月16日までの53日間、「第36回全国都市緑化信州フェア(愛称:信州花フェスタ2019)北アルプスの贈りもの」が長野県で初めて開催されます。全国都市緑化信州フェア推進室では、来春の開幕に向けて準備を進めています。

信州 最前線 緑ゆたかなまちづくり 全国都市緑化信州フェア推進室

全国都市緑化フェアとは

緑がもたらす快適で豊かな暮らしがある街づくりを進めるために、国土交通省の提唱で昭和58年から毎年、全国各地で開催されている国内最大級の花と緑のイベント。



長野県PRキャラクターアルクマ
©長野県アルクマ



庭園展示イメージ(第34回全国都市緑化はちおうじフェア)

信州花フェスタ2019
メイン会場の松本平広域公園では、木々や約700品種55万株の花や緑によって、信州の自然や風土を体感し、信州の暮らしの素晴らしさを実感できます。
最大の見どころは、地域の小学生が中心となって制作する「北アルプスと花の丘」。残雪の北アルプスを背景とした約15万株の大花壇の前で、おもいっきり深呼吸をしてみれば、色とりどりの花や緑がもたらす心地良さを感じること間違いなしです。
また、造園や園芸の専門家や庭づくりを学ぶ学生たちが技能や独創性を発揮し、

コンテスト形式で競い合う「信州の庭」や、野菜や果物を使った庭、ハーブづくりが楽しめる庭などを紹介する「信州彩園」では、皆さんの暮らしに緑を取り入れるヒントがみつかるかもしれません。その他にも、子どもの冒険心をくすぐる森遊びが体

験できる「あそびの森」、各種イベントが開催される「やまびこドーム」などで、お子さんやお孫さんと一緒に楽しいひと時が過ごせます。
お昼ごはんは、広々とした芝生の「ハレの広場」でお弁当を持ち込んで食べることもできます。
サブ会場では、「40万本のチューリップとユリの開花リレー(国営アルプスあづみの公園「堀金・穂高地区」)」、「空中回廊と林床のシエードガーデン(国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」)」、「植物写真ワークショップ(鳥川渓谷緑地)」など、それぞれの会場ならではの企画や展示が楽しめるほか、主催4市(松本市・大町市・塩尻市・安曇野市)でも、花や緑で地域を賑わすサテライト会場の準備を進めています。
※シエードガーデン:日陰や半日陰の庭

国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)

お子様の「自分で考える力」に不安をお持ちのお父様、お母様へ

2020年以降 プログラミングが必修化! プログラミング対応のキットとタブレット端末を用いたプログラミングの基礎を楽しく学ぶ教室です。

遊びながら理数系に興味があわく!

ロボット教室

無料体験会実施中!

広告

アカデミアキッズならではの思考力をそだてる

各地イベントにも多数出展!

ロボット教室は現在、下記教室で提供しています

三輪イオンタウン教室 TEL026-217-7447
長野市三輪9丁目43-24

長野南教室 TEL026-285-6328
長野市青木島4丁目4-5 3F

松本教室 TEL0263-28-3312
松本市中山1012-8

松本島立教室 TEL0263-40-4070
松本市島立928

アカデミアキッズ

http://little-genius.biz

連載 地域の輝く活動

御嶽山の火山防災と恵みを伝える

御嶽山火山マイスターネットワーク

長野・岐阜県境に位置する標高3067mの活火山、御嶽山。その麓で、火山防災に関する知識の普及と御嶽山地域の魅力発信に取り組み「御嶽山火山マイスターネットワーク」(以下、ネットワーク)の活動について、代表の澤田義幸さん(王滝村公民館長)にお話を伺いました。

ネットワークの設立

きっかけは2014年の噴火災害でした。災害の教訓



「これからも御嶽山と生きていく」と話す澤田さん

や火山防災の知識、そして御嶽山の恵みを後世に伝えていく人材を、「御嶽山火山マイスター」(以下、マイスター)として県が認定する取り組みがスタート。事前講習を受け、御嶽山地域の特徴や災害を説明できるといった審査に合格した澤田さんら8名を今年3月、マイスターに認定しました。

ネットワークは、普段、山小屋支配人や山岳ガイド、教員などさまざまな職に就いているマイスターと一緒に活動していくため、6月に自主的に設立した団体です。

御嶽山をもっと

知らなければいけない

「よく学び、畏れ、再発を見る」というネットワーク

の活動方針には、御嶽山をもっと知り、大切にしたいという畏敬の念を込めたそう。

活動は徐々に始まっており、7月には御嶽山に登りながら自然、歴史、火山防災などを学ぶツアーを開催しました。また、「こどもたちが御嶽山に興味を持ち、ゆくゆくはマイスターに」との思いで、ジュニアマイスター

という認定制度を創設する

など、人材育成にも力を入れています。9月には、御嶽山への登山や、もたらす恵み、歴史を学ぶ地域学習を経た木曾町三岳小学校の児童12名をジュニアマイスターに認定しました。

「ネットワークの本格的な活動はこれからだ」と澤田さんは言います。「マイスターを増やすことが地域の



御嶽山の登山道で岩石の特徴を学んでいる様子

活性化につながる。時間はかかるかもしれないが、いずれは御嶽山の登山口などにマイスターを置くことで、登山者の身近な存在として防災などをわかりやすく伝えたい」と目標を掲げます。

御嶽山と生きていく

村史編纂事業にも携わる仕事柄、御嶽山の地形・地

連載 挑戦する信州人

チーズ職人 是本 健介さん

佐久市街地から車で30分。春日温泉へと向かう道沿いの木立ちに、黒板壁の洗練された建物が映えます。脱サラし移住してきた是本さんが、平成二十八年十二月に立ち上げたチーズ工房兼店舗「ボスケン・チーズラボ」。そこでは、日夜、理想のチーズを追い求めて、是本さんの飽くなきチャレンジが続いています。

チーズ好きが高じて

以前は大手自動車メーカーのエンジニアとして長年、車や航空機などの開発に携わってきた是本さん。チーズとの出会いは社会人一年目とあるセミナーで、初めてナチュラルチーズの奥深さに感銘を受けたのだそう。それ

以来チーズに魅了され、仕事の傍ら、「チーズプロフェッショナル」の認定試験を平成十六年にパスし、チーズの伝え手に。さらに品質を評価する講習会などで食すうちに、エンジニア魂から趣味で作る側へとステップアップしていきました。

そんな是本さんが語るチーズの魅力とは「野菜、パスタ、米、お酒……何にでも合わせられる」こと。ちなみに「一番好きなのは「ウォッシュタイプ」*」だそうで、「ワインはもちろんだ、日本酒にも相性がいいんですよ」。

*文字通り、温泉水などで洗って熟成させる種類



各工程で繊細な手作業が続く



Profile プロフィール
是本 健介さん (48歳)
株式会社ボスケン代表取締役
自動車メーカーのエンジニアから転身
栃木県宇都宮市から佐久市へ移住

仲間との出会い

開業から間もなく二年が経ち、今では十三種類ものチーズが店頭に並びます。趣味を仕事としてここまで

にするには紆余曲折があったのではと尋ねると、「それほどでも」と笑いつつ、「佐久には妻の父親の実家があり、そこで休日に試作品を作っているうちに、レストランのシェフやベーカリー、酒蔵などの食の仲間ができ、酪農家にも出会えた。リスクを背負って挑む彼らのスピリットに大きな影響を受け、この地で起業したいと思ったんです」と意志のこもった眼差しに。

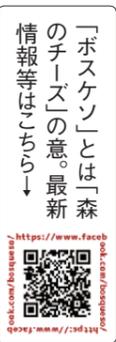
「ただし、事業を起こして満足してしまつてはダメです。何のためにやるのかとの目的を明確に持つていればブレず

に頑張れます」と、これから起業される方への力強いアドバイスもいただきました。

佐久を盛り上げたい

「いずれは家畜を利用した循環型のビジネスで、佐久を広域的に盛り上げたい。牛などの乳がチーズを生み、その製造過程で出るホエイ(乳清)を馬が飲み、その馬糞でマッシュルームを作り……チーズづくりで出会った仲間たちとともに、佐久の食文化のサイクル実現へと夢は膨らみます。

このほど、県とコラボして、県産の乳酸菌を使ったチーズの開発にも着手したそう。是本さんのあふれる情熱に驚嘆させられます。今後の動向に、ますます目が離せません。



「ボスケン」とは「森のチーズ」の意。最新情報等はこちら↓
<https://www.facebook.com/bosquesan/>
okk.com/bosquesan/
www.j-cs.jp/

長野県 広報紙 「ながのけん」に広告を掲載しませんか?

長野県内 81万部発行 各戸配布!!

地域に根ざした 情報発信

全戸配布による 知名度向上

自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

お問い合わせ 092-716-1401

他エリア自治体広告も お任せください!

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索

お知らせの森

情報掲示板

★ = お出かけ情報
 ▲ = お知らせ
 ㊦ = 問い合わせ先



人権フェスティバル2018

人権について皆さんに考えていただく機会とするともに、互いを尊重し、共に支え合う社会をめざして「人権フェスティバル」を開催します。内容は、フリーアナウンサーの坂橋亮明さんによる人権トークや、アルプホルンの演奏など。参加無料、事前申込不要。

◆場所：安曇野市豊科公民館
 ◆日時：12月1日(土)
 個人権・男女共同参画課

☎026-2335-7106

長野県人権フェスティバル 検索

県庁ガイダンス

県職員の仕事内容を紹介し、採用試験制度の説明や若手職員との懇談を行います。事前申込制。

内容 県庁ガイダンス
 日時 12月28日(金)

◆場所：県庁
 個人権・男女共同参画課

☎026-2335-7465

長野県職員募集案内 検索

お知らせ

シユーカーカッNAGANO 応援隊との交流会

県内企業で働く若手社員と学生との交流会を開催します。就職に関する疑問や悩みを先輩たちがお答えします。

場所	銀座NAGANO(東京)
日時	11月25日(日)
場所	信濃毎日新聞本社(長野市)
日時	12月26日(水)
場所	梅風閣(松本市)
日時	12月27日(木)
場所	烏丸御池ラボ(京都市)
日時	2月11日(月・祝)

※事前申込制。問い合わせ等は左記インターネット・業界研究フェアと同様

インターネット・業界研究フェア

学生を対象に県内企業が会社概要やインターンシップの内容などを説明するフェアを開催します。

◆場所：ホテル国際21(長野市)
 ◆日時：12月28日(金)
 ※事前申込不要。新宿・松本・上田から無料バス運行(要予約)

☎026-2335-7201

シユーカーカッNAGANO 検索

初滑りは信州!

WELCOMEキャンペーン
2018.11.3(祝)~12.24(祝)

期間中に、長野県内のスキー場で対象となるリフト券を購入した方に抽選で素敵なプレゼント!

リフト券、宿泊券、スキー用品などが総勢1,000名様に当たります!

詳しくは「スノーラブ」検索

県議会議員の定数と選挙区の一部が変更になります

来春執行予定の県議会議員一般選挙から、総定数が58人から57人に減員となるほか、現行の選挙区の一部が合区(選挙区の統合)により「長野市上下水内郡(定数11)」、「松本市東筑摩郡(定数7)」、「飯田市下伊那郡(定数4)」となります。

☎026-2335-7069

長野県議会議員選挙区 検索

信州環境カレッジ WEBサイト

県民の環境に関する「学び」を拡大し、自然環境の保全や持続可能な社会を支える人づくりを進める信州環境カレッジ。WEBサイトでは、皆さんが参加できる環境に関する講座を紹介しています。また、皆さんが主催する講座を登録できます。講座を登録いただくと、開催の告知や経費の一部支援もあります。

☎026-2337-6620

信州環境カレッジ 検索

信州スノーキッズ倶楽部

小学生ならだれでもOK!

年会費1,000円で、リフト無料券(小人)、スクールレッスン補助券、ご家族も使えるスキー用品レンタル・リフト券・温泉入浴の割引券など、お得な特典が満載!

会員登録は「スノーキッズ」検索

ゲレ食バトル

“ゲレ食”を食べて評価してプレゼントを当てよう!

長野県内のスキー場の“ゲレ食”チャンピオンメニューの決定戦!

投票いただいた方の中から抽選でリフト券をプレゼント!

スノーリゾート信州

楽しさが降りつもる。感動が降りつもる。

☎026-235-7254

お出かけ情報

飛行機で札幌、福岡へ

信州まつもと空港から札幌、福岡への定期便を運航しています。サービス割引(12月22日ハッピー割引)みなど、シニア割などお得な運賃も!

◆札幌(新千歳便) 1日1便
 ◆福岡便 1日2便

いずれの便も出発から到着までの所要時間は約90分。

☎026-2335-7019

予約や各割引運賃の詳細は「FDA」検索

交流展 信濃美術館名品展

改修・改築工事のため休館している信濃美術館では、小諸高原美術館で信濃美術館の所蔵作品などを展示する交流展を開催します。

◆場所：小諸高原美術館
 ◆期間：12月1日~12月24日
 ◆観覧料：一般500円、小学生250円

☎026-2332-0052

信濃美術館 検索

ザフメキアート展2018 信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット

障がいのある人が表現した心がザフメキ作品およそ100点を展示します。観覧無料。

◆12月7日~12月20日
 ◆1月10日~1月22日
 ◆伊那文化会館(伊那市)
 ◆2月21日~2月23日
 銀座NAGANO(東京)

☎026-2295-3441

ザフメキアート展 検索

県立歴史館秋季企画展 「黒石の信州」

千曲市にある県立歴史館で、「黒石」をテーマとした企画展を開催します。日本遺産として認定された縄文時代の黒曜石鉱山や、信州の黒曜石文化に関する遺跡の紹介など。

◆期間：11月25日まで
 ◆観覧料：一般300円、大学生150円、高校生以下無料

☎026-274-2000

長野県立歴史館 検索

読者プレゼント

クイズとアンケートに答えて「県内すべてのスキー場で使える共通リフト1日券」をゲット!

抽選で10名様にプレゼントします!

OOに当てはまる言葉を書いてね

クイズ 来春開催される第36回全国都市緑化信州フェアの愛称は「信州○○○○○○2019」

①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤クイズの回答⑥アンケートの回答をお書きの上、ハガキ、メール、ながの電子申請サービスのいずれかで応募ください。宛先：〒380-8570 (住所記載不要) 長野県庁広報県民課あて メール：koho@pref.nagano.lg.jp (件名は「プレゼントクイズ」) 締切：12月4日(消印有効)

アンケート

- 誌面の内容は分かりやすいですか (ア 分かりやすい イ 分かりにくい) ※具体的にどこが分かりにくいですか。
- 誌面のレイアウト、デザイン、配色、文字の大きさは読みやすいですか (ア 読みやすい イ 読みにくい) ※具体的にどこが読みにくいですか。
- 本誌に掲載してほしい記事はありますか。

注意事項

- 当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- 応募の際の個人情報は紙面づくりの参考とプレゼントの発送にのみ使用します。
- いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

夏号の答えは「学び」でした(応募総数402通)

おいしいは やさしい

みすずコーポレーションは毎日の食卓を笑顔にする美味しい「こうや豆腐」「味付けいなりあげ」をお届けしています。

長野市若里1606 ☎026-226-1671

みすず豆腐

みすずコーポレーション

豊かな自然と匠の技が育む

信州の日本酒

信州の日本酒が 美味しい理由

長野県には80もの酒蔵があります。信州の日本酒は、バラエティーに富んだ「酒米」と日本酒の仕込みに適した「水」、作り手の「技術」や、たゆみない「努力」によって醸し出されています。このような酒造りに恵まれた長野県の気候・風土を感じながら、信州の日本酒を味わってみませんか。

信州の日本酒と相性の良い料理

日本酒はどんな料理にも合わせやすく、お互いを引き立て、新しい味わいも発見させてくれます。



秋号平成30年11月4日発行 発行元 長野県広報員民課 〒380-8570 長野市南長野 電話026-266-7054
配布に関するお問い合わせは株式会社長野県折込広告センター 電話026-266-4000

県ホームページ <https://www.pref.nagano.lg.jp/>
E-mail koho@pref.nagano.lg.jp

長野県原産地呼称管理制度

長野県内で生産・製造された、味と品質が特に優れたものを認定する制度です。生産者や消費者、流通関係者等で構成される委員会により、厳しい基準をクリアしたものが認定マークを表示することができます。



信州カンパイ FES 2018

毎月8日は「地酒で乾杯の日」
制定2周年記念イベント

日時 平成30年
12月8日(土)
16時～19時

会場 松本市
信毎メディアガーデン3階

- ◆30歳以下の方概ね50名を募集
- ◆信州クラフトビールセミナーや888円で地酒パーティーなど
- ◆問い合わせ：実行委員会事務局 TEL.026-266-7768 (平日のみ)

◎お酒は20歳になってから。 ◎飲酒運転は絶対にやめましょう。 ◎お酒はおいしく適量を。 ◎妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に影響するおそれがありますので、気をつけましょう。



「信州地酒で乾杯の日」
制定2周年!

信州の酒蔵が一同に集結!? 実は、日本酒も発酵食品です 全国発酵食品サミット in NAGANO

平成30年
日時 **11月16日(金)～18日(日)**
会場 長野市 若里公園・ホクト文化ホール / 長野駅周辺

「広報ながのけん」広報ながのけん 検索
最新情報バックナンバーはこちら!

重要なお願ひ

セキスイ製 ポータブルトイレを探しています



ポータブルトイレをご利用の方は是非ご確認をお願いいたします。
対象製品は回収し、代替品と交換いたします。

積水化学工業株式会社
ポータブルトイレ交換窓口
☎0120-011-578(無料)

受付時間 / 9:00～19:00 (土・日・祝日・年末年始除く)
FAX0120-231-756 Eメール products_i@sekisui.com

所在地 / 〒105-8450 東京都港区虎ノ門 2-3-17 **SEKISUI**

広告
詳しくは



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ