

ながのけん

N A G A N O



しあわせ
信州

夏
2017 号

連載

【信州最前線】

県立長野図書館

【地域の輝く活動をご紹介します】

江戸の情緒を今に残す

【挑戦する信州人】

平昌五輪

男子カーリング日本代表

SC軽井沢クラブ



特集

信州の おもてなし 自転車を安全に楽しもう

いよいよ 信州DCが開幕！ 信州のおもてなし

長野県では、JRグループや地元自治体、観光団体などが一体となって実施する大型観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン（信州DC）」を7月から9月まで開催します。「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をキャッチフレーズに「信州で人生が変わる」旅を四つのテーマでご提案。

信州を訪れた方が、日常のストレスから解放され、圧倒的な大自然でゆったりとくつろいでいただけるよう、県民の皆さんの温かいおもてなしでお迎えしましょう。



長野県PRキャラクター「アルクマ」(信州DC) ©長野県アルクマ



世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州

あなたの人生を変える四つのテーマ

癒し

美しく豊かな
大自然に
癒されませんか！

平均標高1132mの信州。都会から一気に天空へ！信州の爽やかな空気を胸いっぱい深呼吸してみましよう。ほっとした瞬間、あなたの人生は変わるはず。

アウトドア

圧倒的な
自然の中で
遊んでみませんか！

3000m級の山々に囲まれた信州は、山・川・湖のどこでもアクティビティを楽しめるアウトドア天国。大自然の中で自分の限界に挑戦しよう！そこには、人生と向き合うチャンスがきっとあるはず。

歴史・文化

山国の知恵に学び、
ロマンを満喫
しませんか！

縄文時代、信州は日本の中心だった！戦乱の世を見事に生き抜いた信州の武将たち。近代日本の産業の礎を築いた製糸業・精密機械産業。県内各地に受け継がれてきた伝統を学べば、未来を生きるヒントに出会えるかも。

食

山の恵みを
おしゃべりに味わって
みませんか！

山国ゆえに、そこにあるもの、そこにしかないものを、大切に、そして多彩に工夫して食べる「信州山ごはん」。健康に生きる明日への答えがそこにあります。

信州DC
期間中の
目標

延べ宿泊者数
672万人以上
(対前年比 10%増)

感動指数
120%の感動を
お持ち帰りいただきます。

信州DCについて
詳しくはこちら

信州DC 検索

信州DCの
ホームページ



おもてなしの極意

たかのぼる
高野登さん
人とホスピタリティ研究所 代表

自分から一歩 踏み出そう



1953年長野県戸隠生まれ。1974年渡米し、NY・ホテルキタノ、NY・プラザホテルなどで勤務。1990年リッツ・カールトンに移籍。サンフランシスコの開業に携わる。1994年日本支社に転勤。支社長として、リッツ・カールトンの日本での開業に携わる。2010年人とホスピタリティ研究所を設立。

「行動してこそ」

おもてなしは、相手の気持ちに寄り添って、行動を起こすことで、初めて相手に伝わるものです。困っている人を見て「何とかしてあげたい」と思っても、行動しなかったら、相手には伝わりませんよね。

信州人は生活の中で、おもてなしが自然に身に付いています。お茶を出したら空にならないように注ぎ続けたり、「雪三尺」なんて言葉があるように、自宅の雪かきをするときに隣の家の三尺(約90cm)くらいまでかいたりするでしょ。難しいことでも何でもないんです。

「世の潤滑油」

「しなければいけない」と思っているから、おもてなしができない。例えば、狭い道で傘を差しながら歩いていたら、人とすれ違うときお互いに



塾長として、おもてなし未来塾で講義する高野さん

「おもてなしの練習」

ゴルフが上手な人は練習しているから上手なんです。初めてから上手な人はいません。おもてなしも同じで、やりたいという気持ちを持ったら、毎日少しずつ練習します。まずは、家族に「ありがとう」と伝えること。今、当たり前だと思っ

「物語が生まれる」

なぜ人はわざわざお金と時間をかけて旅に出ると思えますか。理由は三つあると思います。一つ目はそこに行くと「元気になるから」。二つ目が「つながり」。旅先で出会った人たちの会話は旅の醍醐味の一つなんです。三つ目が「物語」。元気になるプロセスでいろいろな人とのつながり、一つの物語になります。信州に来たらこんな物語が生まれるんだという思いを持って帰ってもらいたいです。そのために、県内各地にいる「信州おもてなしマイスター」の行動が一つの原動力になって、県民の皆さんと一緒に盛り立てていければと思います。

「美德に表現力をプラス」

信州人は謙虚で奥ゆかしいところが美德です。でも今は、社会がグローバル化している時代。そういう時代の中で、信州人の美德を相手に通じるように、表現を変えていかなければなりません。例えば「何か困っていますか」と声を掛けてみる。特に子どもから変わっていくけば、大人も「俺たちだってできる」って刺激を受けると

信州おもてなし未来塾

県内の各業界・各地域のおもてなし向上をけん引するリーダーを養成するため、おもてなしの実践に関心と意欲のある方に対して開講。修了生の中から「信州おもてなしマイスター」を認定しています。

県の
取り組み



できることから、おもてなし！

私たちの故郷である信州に満足していただくとともに、信州のファンになっていただけるよう、「信州DC おもてなし隊」に入隊し、観光客の皆さまを温かいおもてなしで歓迎しましょう！
「おもてなし」と言っても、何も難しいことをする必要はありません。地元の方の笑顔と温かい歓迎の心が、何よりもお客さまの心に響きます。



列車・観光バスに手を振ろう！

信州DC期間中は、たくさんさんのイベント列車が信州各地を走ります。畑仕事や散歩中、時にはみんなで集まって、笑顔で列車や観光バスに手を振って、観光客の皆さまを歓迎しましょう！



特製アルクマ手旗でお出迎えしよう！

私たちも歓迎しています！



白馬高校では4年ほど前から白馬駅で手を振って、訪れる観光客の皆さまをお出迎えしています。始めたころは緊張しながら手を振っていた生徒もいましたが、今では白馬村のキャラクターに変装して観光客の皆さまを出迎え、一緒に写真を撮るなどコミュニケーションを楽しんでいます。これからは手を振るだけでなく、電車内で地域紹介のアナウンスをするなど地域の一員として観光を盛り上げていきます。



困っている観光客に声を掛けよう！

初めて訪れる場所に不安はつきもの。観光客や外国人旅行者、高齢者、障がい者、子ども連れ家族などが駅や街中、観光地で困っている姿を見掛けたら、積極的に声を掛けましょう！



断られてもがっかりすることはありません



困っている方の中には、自分のペースで何とかしたいと思う方もいらっしゃるかもしれませんが、声を掛けた皆さんの思いやりは確実に伝わっています。



美しい街で歓迎しよう！



主要な駅や観光施設で、観光客の皆さまを花でお出迎えすることにも、街をきれいに保つ美化活動に取り組みましょう！



見掛けたら手を振ろう！！ 信州を走るイベント列車

JR東日本 リゾートビューふるさと

ゆとりある快適な車内から、車窓に迫る北アルプスの雄姿を望む。



JR東日本 HIGH RAIL 1375

天空に一番近い列車 信州DCに合わせて、小海線に観光列車がデビュー！



JR東海 飯田線秘境駅号

飯田線の秘境7駅を一度に訪れることができる列車。DCを記念して夏にも特別運行。



JR東日本・JR東海 木曾あずさ号・飯田線リレー号

首都圏から木曾路・伊那路旅行に便利なイベント列車。



● イベント列車の問合せ
JR東日本お問い合わせセンター ☎ 050-2016-1600(6:00~24:00)
JR東海テレフォンセンター ☎ 050-3772-3910(6:00~24:00)

信州DC おもてなし隊

DC期間中に、笑顔と温かい歓迎の心で、観光客の皆さまにおもてなしをする「信州DC おもてなし隊」に入隊しませんか？

隊員募集

● お申込み・問合せ 観光部観光誘客課
☎ 026-235-7254
メール shinshu-dc@pref.nagano.lg.jp



「信州まごころトイレ」表示シール

信州まごころトイレ
誰もが快適に利用できるよう、一定の基準を満たし、きれいなトイレを維持する取り組みを進めている観光地の公衆トイレを「おもてなしトイレ」として認定。「信州ナビ」でも検索できます。

信州はきれいで 快適なトイレが自慢！



表紙の写真
しなの鉄道「ろくもん」に手を振って、観光客を歓迎する東御市立田中保育園の園児たち。



● お申込み・問合せ 観光部観光誘客課
☎ 026-235-7254
メール shinshu-dc@pref.nagano.lg.jp



県立長野図書館

昭和4年の設立から、多くの県民の皆さまに親しまれてきた県立長野図書館。これまで、本を借りる・調べものをするという「個人の学びの場」であった図書館は、時代の流れに合わせて、いろいろな人の「知」が集まり、共に知り・共に創る「みんなの学びの場」へと変化をはじめています。

みんなでいっしょに考える 「信州発・これからの 図書館フォーラム」

「図書館」とは何か。地域の情報拠点としての役割を果たすため、その地域に合った図書館のあり方を考える取り組みが広がっています。



地域の役に立つ図書館を考える
「これからの図書館を考えるシンポジウム」



公共を考え、形にする「これからの図書館想像(創造)会議」

昨年夏、秋に開催した「これからの図書館想像(創造)会議」では、多くの人が集まり、意見交換が活発に行われ、新

しい価値を創り出す空間とはどのような場所かを考えるワークショップを行いました。信州大学工学部の学生や建築家、まちづくりに興味がある一般の方などがテーマごとにチームを組んで、これからの公共空間に必要な機能を模型とパネルで表現し、理想の姿を提案しています。

他にも、全国初開催の「都道府県立図書館サミット」や、長野県立歴史館・長野県信濃美術館・信州大学附属図書館・県立長野図書館の各館長による地域情報資源の共有を考えるフォーラムなど、私たちが暮らす地域の情報を、より良い形で未来につないでいくための取り組みを進めています。



都道府県立図書館の可能性を考える「都道府県立図書館サミット2016」

▼公式 Facebook ページ

これからの図書館をみんなで考えるフォーラムの開催予定や報告を掲載しています。
「信州発・これからの図書館フォーラム」
<https://www.facebook.com/FutureLibNagano/>

信州の図書館の人や素敵な取り組みを伝える市町村立図書館や公民館図書室の今をお伝えします。
「山の見える図書館
—信州のまち・ひと・としょかん」
<https://www.facebook.com/NaganoLib01/>

●問合せ先 県立長野図書館
〒380-0928 長野市若里1-1-4
☎ 026-228-4500(代表)
FAX 026-228-4933
<http://www.library.pref.nagano.jp>
開館時間 9:00~19:00(火~金)
9:00~17:00(土、日、祝)
月曜休館

信州の学びを支える 「地域の情報拠点」

学校の総合学習などで行われる、生まれ育ったふるさとを理解し、学ぶ「信州学」の取り組みでは、学校図書館を中心に市町村立図書館や民間企業も加わって、生徒の課題解決に向けたサポートをしています。

また、学校での学びにとどまらず、暮らしの中のさまざまな学びを支える人材を育成するため、地域の図書館と協力し、研修を行っています。



気付きを引き出す図書館職員育成



高等学校における「信州学」の取り組みへの支援

紙×デジタル 「ハイスリッド図書館」

本に限らず、さまざまな形の情報を活用できるモデル空間として、誰でも自由に使えるタブレット端末やデータベース、ワークショップスペースを整備しています。



共に知り、共に創る

県立長野図書館 館長 平賀研也

これからの時代は知識基盤社会といわれます。この社会では、知識の有無だけでなく、それを使って何を生み出せるかが重要です。食べることや働くことと同じように、情報を扱う力が大切になります。

そうした中で図書館は、情報を探し、編集し、発信できる力をみんなが手にするお手伝いをしていきたい。そして共に知り・創るという経験を通して、自分ひとりでは気付けなかった新しい「知」と出会い、「知ること」は「楽しい」と思ってもらえたらうれしいですね。

郷土資料の収集
信州の情報資産を、永く保存・提供・活用していくため、地域や企業・団体等が発行した信州に関する郷土資料を幅広く収集しています。詳しくは図書館HP内の左記ページをご覧ください。お電話で直接お問合せください。
▽「郷土資料の寄贈について」
<http://www.library.pref.nagano.jp/guidance/>

広告

リフォーム

屋根塗装

外壁塗装

H26年松本城埋橋塗装



私たちは「ボランティア塗装」を通して地域貢献活動に取り組んでいます

住まいのお医者さん
株式会社
エース・リフォーム
わがや ふっかつ!
☎0120-098-292 エース・リフォーム 検索



**天皇、皇后両陛下
飯田・下伊那地域をご訪問**

11月16日から18日にかけて、天皇、皇后両陛下が私的旅行のため飯田・下伊那地域を訪問されました。阿智村の満蒙開拓記念館では元開拓団員らと懇談し、飯田市の天竜峡や「りんご並木」をご覧になりました。



毎月8日は信州の地酒で乾杯!

信州の地酒の消費を促進するため、毎月8日を「信州地酒で乾杯の日」に制定しました。初めての「乾杯の日」を迎えた12月8日には、日本記念日協会から認定証の交付や関係者による乾杯を行い、記念日を盛り上げました。



フォト ながのけん

2016.10▶2017.05

消防団の全国大会 開催

消防団員が操法技術を競う「第25回全国消防操法大会」が10月14日に長野市の長野オリンピックスタジアムで開催され、全国から47チームが出場しました。県内のチームでは、「小型ポンプの部」に出場した川上村消防団が準優勝し、「ポンプ車の部」に出場した諏訪市消防団が優良賞を受賞しました。



**県内10地域で
「地域振興局」がスタート**

4月から地域振興局などの現地機関を設置し、新たな組織体制で業務をスタートさせました。地域振興局長が地域の皆さんの声を聞きながら主体的に地域課題に向き合い、地域の特性や強みを生かした地域づくりに取り組みます。

**信州まつもと空港
国際チャーター便が就航**

4月に韓国、5月に台湾の国際チャーター便が信州まつもと空港に降り立ち、県や地元市などの関係者が空港ロビーに到着した乗客を温かく迎えました。今後国際チャーター便をさらに増やし、国際定期便の就航を目指します。



「ながの銀嶺国体」県勢が活躍

1月から2月にかけて、第72回国民体育大会冬季大会「ながの銀嶺国体」が開催され、会場となった長野市、岡谷市、軽井沢町、白馬村で熱戦が繰り広げられました。県勢は、スケート競技会で男女総合優勝、女子総合優勝の2冠を達成、アイスホッケー競技会では総合8位、スキー競技会では男女総合3位、女子総合3位と活躍しました。

オープンから2年半で来場200万人を突破!

信州のヒト・コト・モノの魅力を首都圏の皆さんに広く発信する県のアンテナショップ「銀座NAGANO～しあわせ信州シェアスペース～」の来場者が5月3日に200万人を突破しました。記念セレモニーには長野県観光大使の峰竜太さんもゲストとして来場し、200万人目の来場者への記念品の贈呈や記念撮影などを行いました。



自転車

安全に楽しもう

通勤・通学や買い物など、自転車は誰でも気軽に乗れる移動手段として重宝されていますが、危険な運転が思わぬ事故を招くこともあります。また、最近はサイクルツーリズムなど、アクティビティとしての一面も注目されています。このような状況を踏まえ、県では、安全安心に自転車を利用できる環境づくりを推進しています。さあ、自然豊かな信州で自転車を安全に楽しみましょう！

ルールを守って楽しもう

今回は緑がまぶしい初夏の飯山市でサイクリングを体験しました。案内役はJR飯山駅構内にある「信越自然郷アクティビティセンター」のネイチャーガイド 浅野慧さんです。「安全に楽しんでいただくことが一番重要です」と浅野さん

安全第一で飯山駅を出発!



が語ってくれたように、自転車に乗る上で一番大切なことは「安全」です。気軽に乗れると

千曲川沿いからの眺めはサイコー!



みずみずしいアスパラ!



適度な休憩を忘れずに!



ムが一番人気。雪の下で熟成させたスノーキャロットは甘く、にんじん臭さもありません。天気が

自転車での地域の魅力を発見

千曲川沿いをしばらく北上すると左手に道の駅「花の駅 千曲川」が見えてきました。道の駅にある農産物直売所では飯山特産のアスパラや根曲がり竹など、地元の新鮮な農産物が手に入ります。また、併設されている「Cafe里わ」では、スノーキャロットのソフトクリー

道の花まつり」の会場となる菜の花公園の丘陵地を走り抜けて、千曲川沿いに飯山駅に戻ります。菜の花の季節は終わりましたが、浅野さんによると、菜の花公園はこれから夏にかけて一面のひまわり畑になるとのこと。自転車なら、何度来ても新たな魅力が見つかりそうです。

いつでも、自転車は軽々車両。自転車安全利用五則（下段参照）は安全のための最低限のルールです。しっかりと守りましょう。乗る前の安全確認も忘れずに。ブレーキの効き具合などをしっかりと確認したら、ヘルメットをかぶって、さあ出発!

飯山駅を出発して、市街地をのんびり巡ります。雪国ならではの雁木造りが情緒豊かな愛宕町の仏壇通りを通過して、飯山城址へ。お城に続く坂道もスポーツサイクルならへっちゃらです。踏切や標識のある場所では自転車ももちろん一時停止。交差点では左折車に巻

き込まれないよう後方にも注意しましょう。

飯山市街を抜けると、千曲川沿いを野沢温泉方面へ進みます。自転車は車道の左側を通行するのが原則ですが、「自転車および歩行者専用標識」がある場合は歩道を通行することもできます。歩道を進む場合は歩行者優先で車道寄りを行きましょう。千曲川沿いは道路の起伏も少なく、サイクリングには最適です。右手に千曲川、左手には緑豊かな鍋倉山を眺めながら風を切って走ると、爽快感に自然と笑みがこぼれます。

「自転車条例」制定に向けて

県では、「安全安心」「利用促進」を両輪とする自転車条例（仮称）の制定を検討しており、今後、県民の皆さんのご意見を募集する予定です。

飯山駅を目指して帰路へ!



広告

おいしいは やさしい



長野市若里1606
☎026-226-1671
みすず豆腐

MISUZU 株式会社 みすずコーポレーション

みすずコーポレーションは毎日の食卓を笑顔にする美味しい「こうや豆腐」「味付けいなりあげ」をお届けしています。

自転車安全利用五則

を守ろう!

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進禁止・夜間ライト点灯・信号一時停止遵守
- 5 子どもはヘルメットを着用



この標識がある歩道は自転車が通行できます

自転車保険もお忘れなく

「自転車も加害者にも!」歩行者への衝突などで加害責任を問われ、9000万円を超える賠償金の支払いを命じられた事例もあります。まさかの事故に備えて自転車保険に加入しましょう。

お知らせの森

情報掲示板

- ☀ = 夏のお出かけ情報
- 📢 = お知らせ
- ✂ = 募集
- 🗨 = 問い合わせ先
- 📄 = 申し込み先

☀ 夏のお出かけ情報

撮って！泊まって！信州の絶景&宿泊キャンペーン

県内の宿泊施設に泊まり、心が動かされた場面の写真を撮って応募すると、抽選で無料宿泊券などが当たります。

◆対象期間：7月1日～9月30日
◆応募締切：10月10日
☎ 信州キャンペーン実行委員会
026-235-7254

信州DC 検索

**☀ 地上から一気に別世界へ！
天空のフーボン**

県内19施設のロープウェイ・リフトにお得に乗れる割引フーボンを配布しています。

信州デザインেশョンキャンペーンの総合パンフレットから切り取るか公式サイトからダウンロードしてお使いください。

◆有効期間：7月1日～9月30日
☎ 信州キャンペーン実行委員会
026-235-7254

信州DC 検索

☀ 自由研究はこれで決まり！ 山の信州 子ども体験塾

信州デザインেশョンキャンペーンの公式サイトには、夏休みの自由研究に役立つ、遊び・体験・ものづくりのイベント情報が満載です。参加して出来た作品を実行委員会にお送りいただくと、抽選で200名様にアルクマめいぐるみストラップをプレゼントします。

◆対象期間：7月1日～9月30日
◆応募締切：10月6日
☎ 信州キャンペーン実行委員会
026-235-7254

信州DC 検索

☀ ミュージアムスタンプラリー

県内142の美術館・博物館でスタンプを3個集めるとオリジナル缶バッジがもらえるほか、応募者には抽選で信州の特産品などが当たります。期間中、すべての参加施設で中学生以下の入場が無料になります。

◆開催期間：7月15日～8月31日
☎ 県民文化信濃美術館整備室
026-235-7283

信州とあそび！ 検索

☀ 来る人 住む人 しあわせ「信州ナビ」

スマートフォン向け無料アプリ「信州ナビ」は、県内の交通機関や観光に関する情報が満載。旅行にも生活にも便利なナビです。下のバーコードからダウンロードしてください。

☎ 観光部山岳高原観光課
026-235-7247

信州ナビ 検索

☀ 2017信州めぐりフリーパス

県内の高速道路が定額で乗り放題になります。ご利用は事前の申し込みが必要です。

◆開催期間：11月27日まで
※8月10日から15日を除く
◆申込：NEXCO中日本公式ウェブサイトで「高速道路料金割引プラン」にアクセス
☎ NEXCO中日本
0120-922-229

NEXCO中日本 検索

📢 お知らせ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十回)の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お一人へ特別弔慰金が支給されます。未請求の方はお早めにご請求ください。

◆特別弔慰金：額面25万円
◆請求期限：平成30年4月2日
◆窓口：お住まいの市町村
☎ 健康福祉部地域福祉課
026-235-7094

📢 新規就農相談会

県内で新しく就農する場合の研修制度や各種支援の相談ができます。参加には事前の申し込みが必要な場合があります。

7月22日	銀座NAGANO
7月23日	東京国際フォーラム
8月26日	ベルサール西新宿
9月9日	長野合同庁舎

※このほか通年で開催
☎ 農政振興課
026-235-7243

長野県就農相談会 検索

📢 県内就活支援ポータルサイト

「シューカツNAGANO」

県内での就職活動に役立つ情報をまとめて発信。就活関連イベントや自治体の採用情報、企業情報などが検索でき、メルマガの登録も可能です。



☎ 026-235-7201

シューカツNAGANO 検索

📢 結婚データマッチング登録料割引キャンペーン

結婚希望者のプロフィールをデータ検索してお見合い相手を探せる「ながの結婚マッチングシステム」の新規・更新登録料が割引になります。

◆対象期間：7月21日～9月20日
◆登録料(2年間)：通常5千円が4千円に
◆登録窓口：当システムを利用している市町村等の非営利結婚相談所(県内33団体)

☎ 026-235-7373

ハピナビオフィス 検索

✂ 募集

✂ 長野県職員(社会人経験者)

平成30年4月採用予定の県職員を募集します。

◆受付期間(予定)：7月18日～8月7日
※インターネット受付のみ
◆このほか選考日程や採用予定者数などの詳細は、7月上旬に県ホームページなどで公表します。

☎ 026-235-7032

長野県職員募集 検索

✂ 県立病院機構看護職員

平成30年4月採用予定の看護師、助産師を募集します。

◆受付締切：8月7日
◆試験日：8月26日
◆受験資格：次の①・②のいずれにも該当する人

①昭和33年4月2日以降に生まれ
た人

②看護師または助産師の免許を有する人、もしくは来春取得見込みの人

◆採用予定者数：40名程度
☎ 長野県立病院機構

✂ 県営住宅入居者

長野県立病院機構 検索

✂ 高等学校卒業程度認定試験

入居には、一定の要件があります。

◆受付期間：8月22日～8月31日
※土口を含む
◆窓口：入居希望の団地を管理する建設事務所または住宅供給公社
☎ 建設部公営住宅室
026-235-7367

長野県 県営住宅 検索

✂ 高等学校卒業程度認定試験

合格者は高等学校卒業者と同等以上の学力があると認められ、大学、短期大学、専門学校等の受験資格が得られるほか、就職や資格試験等に活用することができます。

◆受付期間：8月31日～9月14日
◆試験日：11月11日、12日
◆試験会場：長野県社会福祉総合センター(長野市若里)

☎ 026-235-7429

高校卒業程度認定試験 検索

プレゼントクイズ

信州の大型観光キャンペーン 信州〇〇 (2文字)

〇〇に入るアルファベット2文字をお答えください。抽選で10名様にアルクマのめいぐるみをプレゼントします。本誌への意見・感想とあわせてご応募ください。

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥「広報ながのけん」への意見・感想をお書きの上、メールまたはハガキでご応募ください。

※6月1日から郵便ハガキの料金が62円になりました。旧料金のハガキをお使いの場合は、総額62円になるよう切手を貼って投函してください。

●宛先 〒380-8570(住所記載不要)長野県庁広報課あて
●E-mail koho@pref.nagano.lg.jp(件名は「プレゼントクイズ」)
●締切 7月31日(消印有効)

応募方法

注意事項

いただいた意見・感想は、本誌作成の参考にさせていただき、個別の回答はいたしません。県政への意見・質問は各担当課へお問い合わせください。

車検を受けたら、車検証を確認しましょう!

黄色いカンパンの整備工場は、車検の際には必ず**定期点検整備**を実施しています。車検が完了したら、**車検証の備考欄**をご確認ください。備考欄の【受検形態】に「**指定整備工場**」「**認証整備工場**」の記載がある場合は、運輸局長の認証を受けた工場点検整備が行われ、フロントガラスに丸い点検整備済みステッカーが貼られています。「**その他**」と記載されている場合は、**分解整備**を伴う定期点検整備が実施されていない場合がありますので、必ず**点検整備記録簿**を確認してください。

自動車検査証

確認(うしな)!

この部分が備考欄です。

THANKS

北陸信越運輸局長認証
普通自動車分解整備事業

認定工場は、黄色いカンパが目印です。

クルマの情報拠点! NAGANO CARS OASIS

長野県自動車整備振興会

〒381-8510 長野市西和田一丁目35番2号 ホームページはこちらから→
TEL.026-243-4839

信州のパワースポットを巡る



1 北竜湖 [飯山市]
三方を山に囲まれた神秘的な湖
(写真提供:長野県観光機構)



2 戸隠神社奥社 [長野市]
樹齢400年を超える杉並木の参道
(写真提供:戸隠神社)



3 生島足島神社 [上田市]
万物に生命力、満足を与えるとされる二つの神をまつ
(写真提供:長野県観光機構)



4 白駒池 苔の森 [佐久穂町・小海町]
緑のじゅうたんのようなコケが一面を覆う原生林
(写真提供:佐久穂町)



5 万治の石仏 [下諏訪町]
万治3年(1660年)に造られたとされる
(写真提供:長野県観光機構)



6 仁科神明宮 [大町市]
神明造の建築物としては唯一の国宝
(写真提供:長野県観光機構)



7 穂高神社 [安曇野市]
穂高駅近くのほか、上高地や奥穂高岳山頂にもお宮がある (写真提供:長野県観光機構)



8 阿寺溪谷 [大桑村]
エメラルドグリーンの清流と自然の造形美
(写真提供:長野県観光機構)



9 分杭峠 [伊那市]
日本最大の断層「中央構造線」が縦貫するゼロ磁場
(写真提供:伊那市)



10 茶白山 [根羽村]
矢作川源流付近の県最西南端にある一帯
(写真提供:根羽村)

心身ともに癒されると言われる「パワースポット」。豊かな自然と豊かな場所の多い信州は、そうしたスポットに恵まれており、その一部をここで紹介します。7月から始まる『信州デザインেশョン キャンペーン』のテーマの一つでもある「癒し」。あなただけの神秘的な癒しの空間を探しに出掛けてみませんか。



パワースポットとは?

草木が元気に育ち、自然のエネルギーを感じられる場所、神秘的な場所、神仏が宿るとされている場所などを指して言います。そこで“気”を感じることで疲れを癒し、体全体にパワーを取り込むことなどを求め、人が訪れる場所でもあります。

夏号平成29年6月25日発行 発行元長野県広報県民課 〒380-0810 長野市南長野 電話026-254-1004
配布に関するお問い合わせ先 株式会社長野県折込広告センター 電話026-254-1000

県ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp>
E-mail koho@pref.nagano.lg.jp

「広報ながのけん」広報ながのけん 検索
最新情報バックナンバーはこちら！



セキスイ製

ポータブルトイレを探しています

事故防止のために対象製品を回収し、代替品と交換いたします。

お問合せ ▶ 積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口

対象製品確認方法

転倒時、ひじ掛けと背もたれのすき間に頸部を挟むおそれがあります

すき間が約10cmあり

広告

横から見た図

立体図

【受付時間】9:00~19:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く

【所在地】〒105-8450 東京都港区虎ノ門2-3-17

SEKISUI 【製造・販売元】
積水ライフテック(株)

0120-011-578 (無料)

※お客様からご提供いただきました住所、氏名、電話番号などの個人情報は本件の対応以外には使用いたしません。