

ながのけん

N A G A N O

しあわせ
信州

2014年

特集

海こそなけれ、信州の山。～信州の山 新世紀元年～
「特殊詐欺非常事態宣言」発令中!

夏号



三浦 豪太さん



田部井 淳子さん



C.W.ニコルさん

「信州 山の日」制定記念
特別インタビュー



海こそなけれ、信州の山。

信州の山 新世紀元年



表紙の画像（南アルプス）提供：伊那市役所
（南アルプスは今年、国立公園指定50周年を迎えました）

「海こそなけれ ものさわに——」。県歌「信濃の国」にも歌われているように、長野県は海こそないけれど、「山」があるんです。残雪輝くアルプスの山並みを見上げたとき、新緑の里山で、山菜の玉簪に出会ったとき、「山の神」と対話しながら頂上をめざすとき。それは、信州人でよかったなと感じる瞬間です。そして、その喜びを皆と分かち合いたいとも——。今年「信州 山の日」制定の年。皆さんも、信州の山の魅力やその恵みの大切さを改めて見つめてみませんか。

なぜ今「信州 山の日」を制定するの？

山は私たちにたくさんの恵みを与えてくれる一方で、野生鳥獣による被害の拡大、山岳遭難事故の増加など、さまざまな課題を抱えています。将来にわたって持続的に「山の恵み」を生かすとともに、今こそ「信州人の気概」を持って、全国へさらには世界へと山の魅力や価値を広めていきたい。「信州の山」に寄せる思いはますます高まります。

信州 山の日
7月第4日曜日
（平成26年は7月27日）

信州 山の月間
7月15日から
8月14日まで

「信州の山 新世紀元年」3つのテーマ

県では、信州の「山」の価値をさらに高めるため、平成26年度は3つのテーマを設定しました。テーマに沿った山に関するさまざまな取り組みを通して、県民の皆さんとともに、「信州の山」を盛り上げる1年にしていきます。

五感で感じる山



親しむ

山に親しみ、学ぶ機会の創出

伝える

山の魅力発信

世界水準の山岳高原観光地



活かす

世界水準の山岳高原観光地の形成

誘う

山岳高原への誘客

美しく安全な山



保つ

美しい山岳環境の保全

守る

登山の安全対策

信州の山 インタビュー

五感で感じる山

C・W・ニコルさん
作家／ナチュラリスト／長野県森林大使

信州の山って特別なんですよ

木が私を強くしてくれた

3歳のときにかかったリウマチ熱が原因で、私はとても身体の弱い子どもでした。5歳のときに、祖母が「強くなりたいなら、近くの森に一人で行って、木を抱いてこらん。」と言ったんです。森に入るなんて最初はとても怖かったのですが、祖母の言いつけを守って毎日通いました。森に通っているうちに身体が弱く泣き虫だった少年が、森を走りまわり、

猿のように木に登れるようになったんです。森や山には癒しの力や不思議な力があると感ずるきっかけになりました。

多様な木々や食文化の魅力

日本の山に初めて行って一番驚いたことは、木の種類の多さ。私の出身地・ウエールズにはない松や竹などの木々を見て、感動したことを今でも覚えています。特に信州は、雪国にもかかわらず

たくさん種類の木々が自生していることにとても驚きました。そして、食文化も魅力的。当時の英国では貴族以外の者が捕ることを許されなかったサケ、マスなどの魚、野ウサギやイノシシ、シカなどの動物を、信州ではだれもが捕って食べられることに驚いたのと同じようにうれしかった。種類の豊富な山菜・キノコ、信州に来て初めて食べたハチの子もとてもおいしかったですね。日本には山の恵みがこんなにあるのだと思いました。

文化や技術の継承を

私はこれまで地元・信濃町出身の松本信義さんとともに森の再生に取り組んできました。松本さんはまさに「山の達人」。山にすむ動植物に対する知識はもちろん、狩猟などの技術も素晴らしい方です。県は松本さんのような方の方に対する知識や技術を、次の世代に継承していく必要があります。また、ナウマンゾウの時代から、信州は山と人との関係があったところ。ここ「アファンの森」

山や森に恩返ししよう

県、そして県民の皆さんには一緒に山や森を育てていただけたらうれしいですね。山菜などの山の恵みをいただくのならば、ぜひ山や森に恩返しをしてほしい。木を育てれば、その魅力や楽しみ方も自然と分かってくると思います。



Profile

1940年英国南ウェールズ生まれ。1962年に空手の修行のため初来日。1980年に信濃町黒姫に居を定め、執筆活動が続けるとともに、1986年より、森の再生活動を実践するため、荒れ果てた里山を購入。その里山を「アファンの森」と名付け再生活動を行っている。



信州の里山大好き！

山は新しい世界との出会いの場

私と山との出会いは、小学校4年生のとき。当時の先生が夏休みに栃木県の那須高原へ連れていってくださったんです。そこで初めて火山を見てびっくり。地元・福島県三春町には、緑青々とした山しかなかったので、ごつごつした岩や、硫黄のにおい、川なのにお湯が流れていて、川をせき止めたところが温泉になっていて、こんな山は見たことないと感激しました。教科書には載っていない自分の知らない世界を、自分の足で歩いてもっと見つけたいと思ったんです。

日本を凝縮した美しい景色

信州の魅力は、日本の素晴らしい風景を凝縮した景色にあります。3000メートル級の山岳はもちろん、里山があつて、田園風景があつて、そこに人々の生活が見えて…。そんな風景が見られるところは、全国的にも珍しいのではないのでしょうか。

樹木や高山植物の種類の多さも特徴で、木々の緑一つとっても濃い緑や薄い緑など、多種多様。私は世界的な山岳

Profile

1939年福島県三春町生まれ。1975年、エベレスト日本女子登山隊 副隊長兼登山隊長として、世界最高峰エベレスト(8848m)に女性世界初の登頂に成功。これまで、60か国以上の最高峰・最高地点への登頂を果たしている。自然に親しみたい20代から40代女性のための山の会「MJリンク」呼びかけ人。



リゾート地を訪れたことがあります。これほど多くの種類の木々が見られるところは他にありません。

最高のおもてなしとは

私にとつての最高のおもてなしは、その土地のありのままを体感できること。豪華でなくても、近くの畑で採れた農

作物で、地元のお母さん方が作ってくれた料理をいただいで、地元の方も行く温泉に入って、普段の信州を楽しむことができれば最高ですね。最近「山ガール」も増えていますが、女性は特に、そういった肩肘を張る必要のない、さりげないおもてなしを求めているのではないのでしょうか。

里山の魅力をもっと教えて！

先日伊那市の高遠に何う機会があったのですが、途中の道で、田園風景の中に一本の桜が咲いていたんです。美しい中央アルプスも見えて、とても感動的な風景でした。白馬や上高地など、全国的に有名なところももちろん魅力的ですが、信州はそうした里山の景色も素晴らしいところですね。そして、里山だったら、山に登ったことのない方や、年配の方でも気軽に登ることができるところ。でもそういうところって、登山口がどこにあるか私たちには分からないんです。ちょっとした山や森の登山口や、小さな神社とか、ガイドブックには載っていない、地元の方だけが知っている里山の魅力を教えてほしい。「山岳ガイド」ならぬ「里山ガイド」が信州にいたら、私もぜひ案内をお願いしたいですね。

エベレストより危険なところも

登山一家「三浦家」

小さな頃から、家族旅行と言えば登山。父親が冗談でみんなを笑わせながら登ったり、山頂で食べるお弁当がおいしかったり。当時は文句も言っていたと思うのですが、悪い思い出、嫌な思い出というのは一切ありません。山登りは一家がチームとしてまとまる原動力。僕にはよく「登山家」「冒険家」と紹介されること多いのですが、「登山一家」「冒険一家」と表現してもらった方が正しいかもしれませんね。

家族登山のススメ

信州の山は、よく八ヶ岳に家族で登山に行きます。昨年も子どもを連れて硫黄岳に登りました。小川の横をせせらぎを聴きながら山の凛とした空気に触れたり、硫黄岳の山頂から遠くまで見渡せる景色を見たり、とても楽しい登山でした。

子どもを連れての家族登山は、ハードルが高いと思われがちですが、通常のコースタイムの2倍を見ていけば大丈夫。子どもは暑さ寒さに弱いので、用意する

山は自分の心情を映し出す

よく「どの山が一番美しいと思うか」と質問されるのですが、僕は一つも選べないんです。登山はそのときの自分の心情に影響されるので、同じ山に登っても、見えてくる美しい風景というのはその時々によって違います。でも、登山で一番いいなと思うのは、山から下りてふと「あの頂上にいたんだな。」と、自分が登ってきた山を見るとき。山登りの素晴らしさを感じることができ

ときにはエベレストより危険

信州の山は、実はエベレストより危険な時期や場所があるんです。特に残雪期の北アルプスは、エベレスト以上と考えてもいけるくらい悪天になることも。里山だって、1時間雨に打たれば低体温温症になってしまう可能性もあります。重要なのは、想像力。本当に起こってしまうかもしれない最悪のケースを想定しながら、自分の登山のペースと技量を冷静に見極めて、計画段階から余裕をもつことが大切です。



画像提供: ミウラドールフィンズ



画像提供: タベイ企画



Profile

1969年神奈川県鎌倉市生まれ。三浦ファミリーとしてアフリカ、キリマンジャロを最年少(11歳)登頂。1998年にはスキーモーグル選手として、長野オリンピックに出場(13位)。2003年、父・三浦雄一郎さんとともに世界最高峰エベレスト(8848m)に登頂、初の日本人親子同時登頂記録を達成。2013年、父をサポートして2度目のエベレスト登頂を果たす。

安全登山の最前線

長野県山岳総合センター



山は平等です。ひとたびそこに足を踏み入れた者には、技術や体力にかかわらず同じ風を吹き付け、同じ雨を降らせる。それが山の掟です。

山を楽しむには自分の安全を自分で確保することが最低条件。大町市にある長野県山岳総合センターでは安全に山に登ることができるよう初心者から上級者までさまざまなレベルの登山者に対応した研修講座を開催。登山の安全確保の一翼を担っています。

知識や技術を学ぶ

安全登山講座

安全登山の知識や技術を伝え、登山の安全を確保するための講座。入門編の「夏山入門コース」からリーダーとしてパーティーを導くことを目指す「リーダーコース」まで体系的に学びながら無理なくレベルアップが図れます。



その他にも、自然のままの雪山「バックカントリー」でのスキーやスノーボードを安全に楽しむための講座なども実施しています。

ひと味違う山の魅力を再発見

野外活動講座

登ることだけが山の魅力ではありません。より多くの方に山に親しんでもらうようにしていくこともセンターの大きな役割。そのために始められたのが「野外活動講座」。より高い山の自然の営みを学ぶことができる「信州の山自然楽講座」



や小・中学生を対象にしたアウトドア体験「わくわくチャレンジ教室」など山の専門家である山岳総合センターならではの講座を開催しています。

センターで“ボルダリング”に挑戦!



道具を使わずに自分の力だけで岩を登るフリークライミングのひとつ「ボルダリング」。近年、人気上昇中のボルダリングを体験できる人工壁がセンターに。夏休みの8月には小学生・中学生のための教室も開催。センターから目指せ世界のクライマー!

■長野県山岳総合センター 〒398-0002 大町市大町8056-1 ☎0261-22-2773
各種の講座の申込みおよびボルダリング壁などの施設の利用状況の確認は山岳総合センターのホームページから。
URL : <http://www.sangakusogocenter.com/>

「信州の山」関連プロジェクト 進行中!

～県民の皆さんもぜひご協力ください～

「県民の皆さんにもっと山に親しんでもらいたい!」そんな思いから、県では、「信州の山」に関するプロジェクトを続々とスタートさせています。

参加

“山に感謝”「信州 山の日」制定記念イベント

初めての「信州 山の日」となる7月27日(日)に、安曇野市で記念イベントを開催します。記念式典の他、親子で楽しめる「夏休み 子ども『山』体験ブース」や、ジビエ料理などが食べられる「山の恵みブース」などイベント盛りだくさん! 大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

○日時:平成26年7月27日(日) 10時から16時
○場所:国営アルプスあづみの公園(安曇野市)

当日は長野県観光PRキャラクター「アルクマ」も来場! 「アルクマをバックに常念岳をバックにアルクマと記念撮影をしませんか?」



応募

「信州 山の達人」大募集!

信州の山に関連したきらりと光るさまざまな取り組みを行っている方を県内外から募集中。活動分野ごとに優れた取り組みを「信州 山の達人」として選考します。「われこそは!」と思う方、ぜひご応募ください。他薦ももちろんOKです。



○募集する部門

①山に「親しむ達人」	②山の恵みを「活かす達人」	③山の魅力を「伝える達人」
登山や森林活用など山を楽しむ取り組みにより、山の魅力を発信している方。	山菜やキノコ、ジビエ等の食材など「山の恵み」を活用した取り組みを行っている方。	山岳写真や「山」に関連した講座などの取り組みにより、山の魅力を伝えている方。
④山に「誘う達人」	⑤山や人を「保つ・守る達人」	⑥その他「〇〇」達人 [※]
登山や森林セラピーなどにより、多くの方を山に誘う取り組みを行っている方。	登山道の維持管理や貴重な植物の保護や登山の安全に資する取り組みを行っている方。	①から⑤に当てはまらないユニークな取り組みを行っている方。

※応募内容により、部門名を決定します。

○スケジュール
【募集締切】7月7日(月)
【表彰・達人の発表】7月27日(日)(信州 山の日)

○応募方法
専用の応募用紙に必要事項を記入の上、下記まで送付してください。(応募用紙は返却致しません。)
・メールの場合:yamanohi@pref.nagano.lg.jp
・郵送の場合:〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県林務部森林政策課企画係
※応募用紙など詳しくは県ホームページをご覧ください。
URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/rinsei/press/happyou/14060601.html>

山のイベント

「信州の山ポータルサイト」で情報発信中!

「山」に関連する県内各地のイベント情報や、「信州の山」に関連した県の取り組みの情報など、随時更新中。「信州の山」に関することなら、まずここをチェックしてみてください!



URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/> ⇒

この他、美術館等での企画展や山ガール向けのプロジェクトなど、「信州の山」に関連したさまざまな企画を計画中です。長野県の「山情報」に今後も注目してください。
■問い合わせ先/林務部森林政策課 ☎026-235-7261

広告 世代を超えて、安心をつなぐ。

こくみん共済

個人定期生命共済・子ども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

医療タイプ
シニア医療タイプ
キッズタイプ

保障のことなら 全労済

全労済長野県本部(長野県労働者共済生活協同組合)
☎026-235-6139
●営業時間 月曜日～金曜日・土曜日(午前10時～午後5時)
毎月第一土曜日営業中

県下7店舗のネットワーク
共済ショップ長野店
共済ショップ上田店
共済ショップ松本店
共済ショップ伊藤店
共済ショップ佐久店
共済ショップ諏訪店
共済ショップ飯田店

16145001.04.06.810000.HP

フオト ながのけん

2014.03▶06



中农信地域初の県立中高一貫校が開校

4月5日、中农信地域では初の県立中高一貫校となる諏訪清陵高校附属中学校が開校しました。開校式・入学式には、第1期生となった80人が出席。21世紀の社会に貢献できる優れた人材の育成に向けて、長野県教育に新たな1ページが刻まれました。

世界へはばたく信州産

長野県果樹試験場が育成したリンゴ品種「シナノゴールド」。酸味と甘みのバランスが良く、貯蔵性に優れているのが特徴です。平成19年からイタリア南チロルの果実生産団体に試験的に栽培され、高い評価を得ました。今年度よりEU圏内で販売が始まります。



5月29日には、今後の大規模栽培に向けた協議を行うため、団体代表者が県庁を訪れました。

EUでは「yello」の商品名で販売されますが、品種名として「Shinano Gold」と表示されるので、長野県の世界的なPRにも一役買ってくださいます。



カウントダウンイベントで行われた県政タウンミーティングの様子



矢口史靖監督

「信州 山の日」カウントダウン

6月7日、「信州 山の日」50日前カウントダウンイベントが富士見町の富士見パノラマリゾートで開催されました。特別ゲストとして、「WOOD JOB! (ウッジョブ!)〜神去なあなあ日常〜」などの映画作品を手がけた矢口史靖(しのぶ)監督を招き、「信州 山の日」制定をアピールしました。

当日は、「ふるさと森づくり県民の集い」(第65回長野県植樹祭)も開催。コナラなど約6,000本の広葉樹が植樹されました。

「信州 山の日」本番に向けて、今後さまざまな取り組みが展開されます。



植樹祭の様子

「仮面の女神」 国宝へ

3月18日、茅野市の中っ原(なかつぱら)遺跡で出土した縄文時代の土器「仮面の女神」が、国宝に答申されました。「仮面の女神」は全高34センチ、重量は2.7キロの大型土偶。今から約4000年前の縄文時代後期前半に作られました。

「仮面の女神」が国宝に指定されると、県内の国宝は8件になります。



上村愛子選手



狩野亮選手

上村・狩野両選手に「スポーツ特別栄誉賞」

今年2・3月に行われたソチ・オリンピック、パラリンピック。両大会合わせて32人の長野県関係選手が会場に、私たちに感動を届けてくれました。

県は、オリンピック5大会連続入賞を果たした上村愛子選手、そしてパラリンピック2大会連続金メダルを獲得した狩野亮選手に「スポーツ特別栄誉賞」を、さらにソチ・オリンピック、パラリンピックに出場された全選手に対して「スポーツ栄誉賞」を授与しました。



新型車両「E7系」デビュー!

3月15日、北陸新幹線用の新型車両のE7系が、長野新幹線「あさま」として先行デビューしました。

新型車両のコンセプトは「和の未来」。日本の伝統工芸である銅器や象嵌(ぞうがん)の銅色と沿線の空の青さをモチーフに、伝統と未来的なイメージが融合したデザインになっています。

北陸新幹線の延伸を契機とした交流の拡大に向け、新型車両が北陸への夢を乗せて、ひと足早く走り始めました。



「特殊詐欺非常事態宣言」

発令中!

絆の力で 特殊詐欺をブロック

茅野市消費生活センター長 吉田 貞雄さん

今ある地域ネットワークに高齢者の消費者被害防止の視点を加えたネットワークづくりを進めています。

特殊詐欺に遭いやすい高齢者のお宅を定期的に訪問したり、「ゴミ出しや買物の際」に声をかけたりして、周囲に気軽に相談できる地域を目指し、被害防止に取り組んでいます。



その電話が危ない!

犯人からの電話に出ない

これが今、一番力を入れている防止策です。現在、制服の警察官が、独り暮らしの高齢者のお宅を訪問して、留守番電話の設定やナンバーディスプレイの設定などをお勧めしています。

留守番電話設定

相手を確認して電話に出られます。

ナンバーディスプレイ

相手の電話番号を確認してから電話に出られます。

非通知電話拒否設定

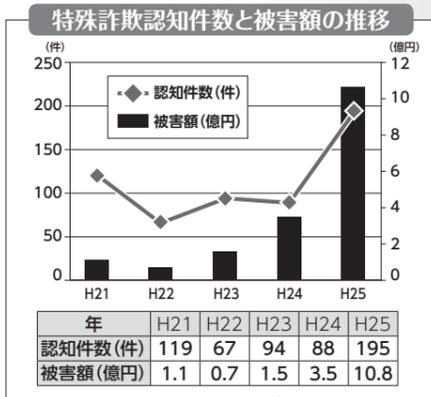
犯人の多くは番号非通知で電話をかけてきます。

県・県警では被害が深刻化している特殊詐欺から県民を守るため、キヤラバン隊による広報・啓発活動を通じて「家族地域の絆」再生による被害防止対策を進めています。

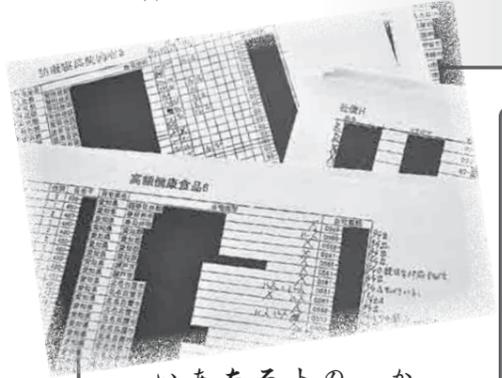
また、近年増加している高齢者の特殊詐欺・悪質商法被害を未然に防ぐためには、高齢者等の訪問・見守り活動を行っている組織や地域で活動している団体など、さまざまな機関が連携して地域全体で高齢者等を見守るネットワークづくりも重要です。

県民の皆さまのご協力をいただきながら特殊詐欺被害に歯止めをかける取り組みに一層力を入れていきます。

■問い合わせ先／
県民文化部県民協働課消費生活室
☎026-223-6770(直通)
警察本部生活安全企画課地域安全推進室
☎026-233-0110(代表)内線3044



特殊詐欺の件数と被害額
平成22年と比較して、25年の件数は3倍に、被害額は15.5倍に



上の写真が何だかお分かりになりますか?
これは警察が特殊詐欺の犯人から押収した「リスト」。リストには、電話に出るか否か、どんな應對だったかなどの詳細なメモが! あなたの家が標的になっている可能性があります。
(資料提供:長野県警察)

本当にあつた! 特殊詐欺の手口

オレオレ詐欺

息子を装って電話があり「実は携帯電話を落として、今、公衆電話から電話している。」と言っただけで電話が切れてしまいました。その後、再び息子を装う男から電話があり「実は会社の小切手が入ったカバンを車内に置き忘れてしまい、多額の損失を出してしまいました。穴埋めをするためにお金を用意してもらいたい。穴埋め出来なければ会社をクビになってしまいます。」と言われたことから、自宅を訪問した男に現金を渡してしまいました。



もうかります詐欺 (金融商品等取引名目の詐欺)

A社からパンフレットが届きました。その後、B社から電話があり、「A社のパンフレットが届いていませんか。これはすごくいい話で選ばれた人しか申し込めない。お金を出すので、契約だけしてほしい。お礼をします。」と言われ、A社に投資の申し込みをしました。その後、A社から電話で登録番号を伝えられ、その番号をB社に伝えるところ、「番号が違うので入金できない。あなたの名前前で契約してあるので、あなたが支払わないといけない。」と言われてしまいました。家族に相談したところ、詐欺かもしれないと言われたため、警察に通報。現金を受け取りに来た犯人を現行犯逮捕しました。

他にもこんな手口が

今ご紹介したのはほんの一例。特殊詐欺には、振り込め詐欺と言われる4パターン「オレオレ詐欺」、「支払え詐欺(架空請求詐欺)」、「貸します詐欺(融資保証金詐欺)」、「返します詐欺(還付金等詐欺)」とその他の4パターン「金融商品等取引名目の詐欺」、「ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺」、「異性との交際あっせん名目の詐欺」、「その他の特殊詐欺」の8パターンがあり、あの手この手でわなを仕掛けてきます。

こんな言葉にご用心

トラブル解決のため、至急現金が必要

必ずもうかる

ロト6の当選番号を教える

名義を貸してほしい

レターパックや宅配便で現金を送れ

おかしいと思ったら

周りの人に相談を!
最寄りの警察署や消費生活センターでも相談を受け付けています。

長野県消費生活センター
もシカッチ

長野県消費生活センター	消費者ホットライン
長野 026-223-6777	0570-064-370
松本 0263-40-3660	
飯田 0265-24-8058	警察専用相談電話
上田 0268-27-8517	#9110

特殊詐欺

振り込め詐欺	振り込め詐欺以外の特殊詐欺
オレオレ詐欺	金融商品等取引名目の詐欺
架空請求詐欺	ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺
融資保証金詐欺	異性との交際あっせん名目の詐欺
還付金等詐欺	その他の特殊詐欺

車検を受けたら、車検証を確認しましょう!

黄色いカンパンの整備工場は、車検の際には必ず定期点検整備を実施しています。車検が終わりましたら、車検証の備考欄※をご確認ください。備考欄の〔受検形態〕に「指定整備工場」「認証整備工場」の記載がある場合は、運輸局長の認証を受けた工場点検整備が行われ、フロントガラスに丸い点検整備済みステッカーが貼られています。「その他」と記載されている場合は、分解整備を伴う定期点検整備が実施されていない場合がありますので、必ず点検整備記録簿を確認してください。

※2014年2月17日以降に車検を受けた自動車(軽自動車を除く)の場合です。

広告



一般社団法人 長野県自動車整備振興会 〒381-8510 長野市西和田一丁目35番2号 ホームページは こちらから → TEL.026-243-2439

レクリエーションや健康のために高山の山麓などを歩くトレッキング。今、健康志向や自然への関心の高まりなどから注目が集まっております。各地で次々とトレッキング用のルート、ロングトレイル（長距離の自然道）が整備されています。中でも、長野県と新潟県の県境、関田山脈上の尾根を歩く「信越トレイル」はロングトレイルの草分け的存在です。



NPO法人信越トレイルクラブは関田山脈の旧道・古道の復元や整備などを目的として平成16年に設立されました。「自分たちの地域にある

ロングトレイルの草分け

NPO法人信越トレイルクラブ「飯山市」

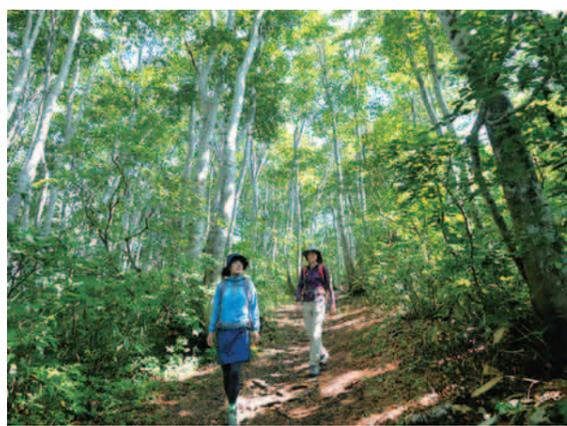


NPO法人信越トレイルクラブ事務局
高野賢一さん

山に目を向け、誇りにしてもらいたい。」「地域振興の役に立ちたい。」と設立当初の思いを語ってくださったのは事務局の高野さん。活動を始めるにあたり、地元で何度も説明会を行い、約500戸からの意見を基に活動のガイドラインを作成しました。

「生物多様性の保全を基本とする」と「自然文化を学び、伝えていくこと」などの理念に共感した地域住民、企業、行政機関やボランティアが協力してトレイルの整備を行い、平成20年9月に斑尾山・天水山間の総延長80キロにも及ぶ「信越トレイル」が誕生しました。

平成25年度のトレイル利用者は推計で3万6千人。周辺の宿泊施設や温泉の利用者も増加し、地域の活性化にもつながっています。



▶新緑の関田峠付近を歩く

■連絡先：NPO法人信越トレイルクラブ ■住所：長野県飯山市なべくら高原森の家の内
■電話：0269-69-2888 ■URL：http://www.s-trail.net

挑戦する信州人

バレエダンサー 二山 治雄 さん

今年1月から2月にかけてスイスで開催された第42回ローザンヌ国際バレエコンクールは、15歳から18歳の若いダンサーを対象にした世界最高のコンクールで若手の登竜門としても知られています。

そのコンクールで6人の入賞者のうち3人を日本人が占めたことが大きな話題となりましたが、その中で1位入賞を果たしたのは松本市の二山治雄さん、受賞当時は高校2年生でした。この大会で日本人の男性ダンサーが最高位になるのは1989年に熊川哲也さんが受賞して以来25年ぶりの快挙です。

踊ることが好き。だから続けて来られた。

「すごく驚いた。自分でもそういう結果が出るとは思わなかったのでびっくりしたけれど踊ることが好き。だから続けて来られた。」と話す二山さんから



Profile ◆プロフィール
二山 治雄さん(17歳)
・松本第一高校3年生
・白鳥バレエ学園所属



▲5月25日長野市文化芸術祭で踊る二山さん(ホクト文化ホール)

ど、先生の「指導やいろいろな人に支えられたおかげ。皆さんに感謝したいです。」と二山さん。ローザンヌでは、ビデオ審査、レッスン審査を経て決戦が行われますが、今回、初めて海外でのコンクールに挑戦した二山さんは、「出場前からずいぶん緊張していました。先生には毎日夜遅くまでお稽古をしてもらいました。」と振り返ります。そして稽古が終わってから自分自身が納得するまで踊り続けたそうです。

ローザンヌコンクールの大きな目的は、伸びる才能を見だしその成長を助けること。入賞者は奨学金を得て1年間希望するダンススクールなどで研修することができます。9月にはサンフランシスコ・バレエ・スクールへ留学を決めている二山さん。同スクールを選んだのは、男性ダンサーが多く活躍しているのと、指導者との縁があったからだそうです。留学に臨む気持ちを探ると、「今は目の前の舞台のことで精いっぱい。まだそこまで考えられない。」と正直な気持ちを話してくれました。

「自分の踊りの強みは跳躍力と柔軟性」そう語る二山さんですが、今回のコンクールで認められなければ世界では通用しないという強い思いもありました。海外のダンサーと比べ決して高いわけではない身長は、舞台の上では不利になることもあります。でも、そのことが自分自身を成長させる糧になったといいます。

留学直前の9月にはサイトウキネンフェスティバル松本の舞台で小澤征爾総監督との共演も予定されています。

「とにかく踊ることが大好き。だからここまで続けて来られた。」と話す二山さんからは踊ることへの情熱があふれ出てきます。

「将来はお客さんに楽しんでもらえるダンサーになりたい。プロのバレエダンサーにならずと踊っていたいし、長野をはじめ世界のどんなところでも踊りたい。」と話す二山さんからはバレエへの熱い思いが伝わってきます。

文字とおり世界の舞台で飛躍する。二山さんの踊りから目が離せません。

広告

発煙発火のおそれがあります

エアコン室内ファンを回転させるモーターのリード線接続部から、発煙発火する可能性があります。無償にて点検修理をさせていただきます。

- 【対象製品】 東芝エアコン大清快 **LDR**シリーズ (1998年9月～2000年6月製造)
東芝エアコン大清快 **YDR**シリーズ (1999年9月～2001年3月製造)
LDR、YDRシリーズ以外(1999年11月～2002年1月製造)
●ハウジングエアコン ●石油エアコン ●ガスエアコン ●業務用エアコン

東芝エアコンをご愛用のお客様へ
再度のお詫びと重要なお願ひ
引き続きこのエアコンを捜しています

【ご連絡窓口】 東芝キャリア株式会社 安全サービス推進室 〒416-8521 静岡県富士市藤原336番地
フリーダイヤル 専用 TEL : 0120-444-899 専用 FAX : 0120-445-175 受付時間 平日 9:00～18:00
(通話料無料) (土日・祝日を除く)
本件につきましては、弊社ホームページでもお知らせしています。 http://www.toshiba-carrier.co.jp/

ご迷惑をおかけいたしました誠に申し訳ございません。謹んで深くお詫び申し上げます。
※このお知らせは、2004年8月20日に新聞や弊社ホームページ等によりお知らせした内容と同じものです。



○ = 問い合わせ先
■ = 申し込み先
● = お知らせ
✕ = 募集

夏休み企画のお知らせ

**信州まつもと空港から大阪便が
季節運行便として再開**

◆8月1日(金)から31日(日)まで、期間限定で松本―大阪線(運航会社JAL)が再開されます。ビジネスに、夏休みの旅行に、ぜひご利用ください。
企画振興部交通政策課
☎026-2357-019



長野県工科短期大学校オープンキャンパス

○開催日：7月19日(土)
○開催内容：学校入試説明会、体験授業、各科のパネル展示、入試相談コーナー
○会場：長野県工科短期大学校(上田市)
○送迎バス：上田駅⇄工科短大の送迎バスを用意しています。
○詳しくは工科短期大学校のホームページ
<http://www.pit-nagano.ac.jp/>をご覧ください。
企画振興部統計室 ☎026-2357-1111

お知らせ

**平成26年経済センサス基礎調査
および商業統計調査にご協力ください**

◆平成26年経済センサス基礎調査と商業統計調査を、7月1日(火)現在で体的に実施します。法律により全ての事業所が対象となりますので、調査にご協力をお願いします。
○目的：我が国の事業所・企業の産業や規模の基本構造を明らかにします。
○県が任命した調査員が訪問し、調査票の配布、回収を行います。
企画振興部統計室 ☎026-2357-074

7月は「人権について考える強調月間」です

◆県では、一人ひとりの個性や多様性を尊重し、すべての人が互いに支え合いながらともに生きる「人権が尊重される長野県」を目指しています。
◆7月を「人権について考える強調月間」として、さまざまなイベント等を企画しているのをご参加ください。
○企業人権セミナー
7月16日(水)若里市民文化ホール(長野市)
7月25日(金)Mウイング(松本市)
○人権啓発ポスター展
7月5日(土)～21日(月)県人権啓発センター(千曲市)
県民文化部人権男女共同参画課 ☎026-2357-1006

食べ残しを減らそう！

◆夏本番。暑気払いシーズン到来です。長野県では「宴会たべきりキャンペーン」を実施中。
◆「もったいない」の精神で、宴会の席での食べ残しを減らしましょう！
◆宴会幹事の皆さま、「再掛け」にご協力をお願いします。
環境部資源循環推進課 ☎026-2357-181

技術専門校一般公開

◆技術専門校への入校をご検討の方向けに一般公開を行います。実習風景の見学や訓練の体験ができます。(技術専門校によって内容は異なります)
○各校の日程
・長野 7月28日(月)
・松本 7月25日(金)、8月23日(土)
・岡谷 8月1日(金)
・飯田 7月19日(土)
・佐久 7月9日(水)、8月27日(水)
・上松 8月27日(水)
企画振興部人材育成課 ☎026-2357-1999

総合求人情報サイト「信州人キャリアナビ」

◆県内への就職を希望する若者向けに、新卒採用情報や説明会情報、インターンシップ情報を掲載しています。
○夏休み期間中にインターンシップに挑戦しよう！
詳細は信州人キャリアナビのウェブサイト
<https://career.nagano.jp/>をご覧ください。
企画振興部労働力課 ☎026-2357-2001

**「日本画っておもむき」
〜ニホンガ研究会〜**

◆長野県信濃美術館では夏休み期間に2つの企画展を行います。
◆実物の風景をそっくりそのまま描くのではなく、長い間、独自ルールで突っ走ってきた日本画(ニホンガ)。日本画の特徴がよく分かる作品を、詳しい解説とともに展示します。
◆信州大学と信濃美術館の収蔵作品から選定した作品群により、新しく制定される「山の日の記念事業」も兼ね、信州ゆかりの山、人、草花をテーマに展示します。
○期間：7月12日(土)～8月24日(日)
○時間：9時～17時(入館は16時30分まで)
○休館日：毎週水曜日
○観覧料：大人800円、大学生600円、高校生以下無料
*東山魁夷館との共通観覧料は大人1000円、大学生700円
企画振興部信濃美術館 ☎026-2357-0052



白隠《隻履達磨像》
龍嶽寺藏 (長野県宝)

募集

「あごむちむちのうた」

◆地域ぐるみで子どもたちの育ちを応援する「信州あごむちむちのうた」です。
◆毎月11日は「信州あごむちむちの日」です。
◆「あごむちむちのうた」を募集します。
○募集内容：「あごむちむちのうた」
例：朝ジョギング中に遊んでいた子どもたちに「おはよう」とあいさつしたら元気な声が返ってきて、明るい気持ちになりました。(73歳男性)
○募集期間：随時受付(メール、FAX)
文章の長短、様式は問いません。
企画振興部次世代サポート課
☎026-2357-2001
E-Mail: jisedai@pref.nagano.lg.jp

**「信州チャレンジスポーツ
DAY2014」参加者**

◆これまで行われてきた「県民スポーツフェスティバル」スポーツ天国を今年から統合して10月4日(土)に松本平広域公園等で開催します。
◆一部の種目は事前申し込みが必要ですが、事前申し込みの必要な種目
集団リレー、小学生相撲、ゲートボール、マレットゴルフ、グラウンドゴルフ、ラージボール卓球、総合型フライング少年サッカー
トリオボウリング(10月19日(日)実施)
○申込期間：7月14日(月)～8月29日(金)
○詳細は体育センターホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/sportscenter/>をご覧ください。
企画振興部スポーツ課 ☎026-2357-449

**創業に関するご相談は「ながの
創業サポートオフィス」へ**

◆創業に関する相談、助言をワンストップで行い、創業前から創業後まで「貫いたサポート」を行います。
◆Facebookの機能を活用して創業・事業引継ぎ支援に関する情報提供も行っています。
◆設置場所：公財「長野県中小企業振興センター」内
◆専用電話番号：026-2367-3306
(受付時間 平日 8時30分～17時15分)
○E-Mail: sougyou@con-nagano.or.jp
○Facebookページ：
<http://www.facebook.com/naganoken.sougyou>

「信州のE」ロゴマークが誕生！

◆7月の第4日曜日「信州山の日」の制定にあわせ、「信州のE」ロゴマークが誕生しました。
◆「信州のE」関連行事のポスターやリーフレット等に積極的に活用してください。

ロゴマークのコンセプト

○イラストは、信州の山並みと豊かな里山の森林を表現し、信州の「州」は青字で山間を流れる清流を表現しています。
○ロゴマーク全体の色合いは、しあわせ信州のロゴマークとの親和性を図っています。

○詳しくはホームページ
http://www.pref.nagano.lg.jp/rinsei/yamanohi_rogo.htmlをご覧ください。
※カラーのロゴマークは、の冊子内に使われています。探してみませんか！
企画振興部森林政策課 ☎026-2357-261

技術専門校訓練生

◆技術専門校の短期課程(10月入校、訓練期間6カ月)の訓練生を募集します。

**「心の輪を広げる体験作文」
および「障害者週間のポスター」**

◆障がい者に対する理解の促進を図るため、障がいのある人となし人との心のふれあい体験をつづった作文およびポスターを募集します。
○応募
○体験作文：小学生部門、中学生部門、高校生一般部門
○ポスター：小学生部門、中学生部門
○応募期間：7月1日(火)～9月1日(日)必着
企画振興部健康福祉課 ☎026-2357-105

ラジオ番組 放送中

県政の情報を分かりやすくお伝えしています。ぜひお聞きください！

SBCラジオ
「しあわせ信州県民ラジオ」

・4～9月 毎週月曜日：18:35～19:00
・10～3月 毎週土曜日：18:05～18:30

FM長野「しあわせハッケン！」
ランチタイム@信州

・毎週金曜日 12:00～12:49

「蔵のある家」は、ミサワホームの発明です。

累積販売棟数 58,000棟 ※平成25年9月末現在(ミサワホーム調べ)

MISAWA

住まいを通じて生涯のおつきあい
ミサワホーム甲信

詳しくはHPへ!!
www.koushin.misawa.co.jp

スマートフォンからもアクセス!

森林セラピーで

めぐる信州

信州の山の恵みのひとつである豊かな森。森林浴をしていると心が落ち着くという経験は誰にでもあるのでは。そんな森林浴のチカラを心と体の健康づくりに役立てるのが「森林セラピー」です。原生林を歩く道や雲上の高原を歩く道、健康診断と組み合わせたりフレッシュメンターの提供や車イスでの利用などなど。全国最多10カ所の「セラピーロード」と「森林セラピー基地」が多彩な魅力で皆さまをお迎えます。



6 佐久市癒しの森 ~healing~
佐久市
◆問い合わせ先
佐久市森林セラピー推進協議会事務局
(佐久市健康づくり推進課) ☎0267-62-3196

森林セラピー基地
科学的に癒やし効果があることが実証された森林や遊歩道に加え、宿泊施設やインストラクターなどの体制が一定基準を満たす地域

7 信州木曾上松・赤沢自然休養林
上松町
◆問い合わせ先
上松町観光情報センター ☎0264-52-1133

1 「心のふるさと」 信州いいやま
飯山市
◆問い合わせ先
●なべくら高原・森の家 ☎0269-69-2888
●飯山市森林セラピー協議会(飯山市経済部商工観光課) ☎0269-62-3111(代表)

8 南信州松川 およりの森 遊歩道
松川町
◆問い合わせ先
信州まつかわ温泉 清流苑 ☎0265-36-2000

2 カヤの平高原
木島平村
◆問い合わせ先
木島平村産業建設課 ☎0269-82-3111(代表)

セラピーロード
科学的に癒やし効果があることが実証された森林浴のための遊歩道

3 信州・信濃町 癒しの森
信濃町
◆問い合わせ先
信濃町産業観光課 ☎026-255-5925

9 信州大芝高原 みんなの森
南箕輪村
◆問い合わせ先
南箕輪村産業課 ☎0265-72-2176

4 うるわしの森 志賀高原
山ノ内町
◆問い合わせ先
山ノ内町農林課 ☎0269-33-3112

10 いわなの森 遊歩道
阿智村
◆問い合わせ先
ヘプスそのはら ☎0265-44-2311

5 森林セラピー基地 小谷
小谷村
◆問い合わせ先
小谷村観光振興課 ☎0261-82-2585

県内のセラピーロード、森林セラピー基地の詳細は、長野県公式ホームページで **森林セラピー** 検索

夏号平成26年6月22日発行 発行元長野県広報県民課 〒380-8570 長野市南長野 電話026-23517054
配布に関するお問い合わせ:株式会社長野県折込広告センター 電話026-26804566

県ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp>
E-mail koho@pref.nagano.lg.jp

※森林セラピー、セラピーロードは特定非営利活動法人森林セラピーソサエティの登録商標です。

親御様もご安心いただけるおもてなし

心のこもったおもてなしをご用意し、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

広告



T&G TAKE and GIVE NEEDS

ガーデンヒルズ迎賓館(長野)
長野県長野市中御所5-14-3 TEL: 0037-6061-1338

ガーデンヒルズ迎賓館(松本)
長野県松本市出川11-16-15 TEL: 0037-6061-1292

詳細は左記店舗までお気軽にご連絡ください。
※無料通話になります。携帯電話よりご連絡ください。