

# ながのけん

N A G A N O

2011年

冬  
号

特集

県民の“いのち”を守る救急医療

開催まで1年をきった  
長野技能五輪・アビリンピック2012



# 県民の「いのち」を守る救急医療

## 県内2機目となる 信州ドクターヘリを 信州大学医学部附属病院に配置

長野県は、広大な県土と山間地を多く抱えて、救急現場からの搬送時間を短縮するためのきめ細やかな対応が求められています。

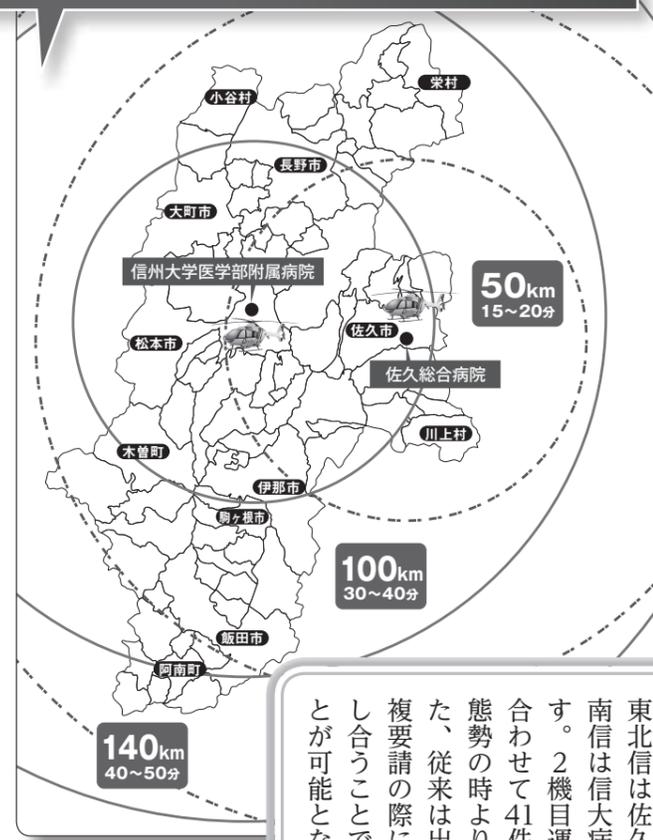
平成17年7月から1機目のドクターヘリ（略称「ドクヘリ」）が佐久総合病院を基地として全県を網羅してきましたが、10月1日に2機目のドクヘリ運航を開始しました。

全国でドクヘリを運航しているのは23道府県。複数配置としては4番目の先駆的な取り組みとなり、救命率の向上や後遺症の軽減に向けさらなる期待がかかります。



### 2機態勢での到達時間の目安

※到達時間は天候等の影響により変化します。



ドクヘリの出動範囲は、主に東北信は佐久総合病院から、中南信は信大病院が担当しています。2機目運航から1カ月間で合わせて41件の出動があり1機態勢の時より増加しました。また、従来は出動できなかった重複要請の際にもお互いがカバーし合うことで多くの命を救うことが可能となりました。

## 一人でも多くの命を救うために



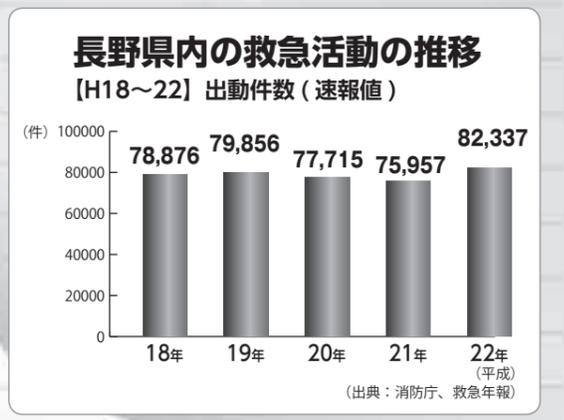
■信州大学医学部附属病院  
高度救命救急センター  
おかもと かずみ  
岡元 和文 センター長

救急医療の世界では今、病院外での救急治療をいかに早く始められるかが重要になっています。

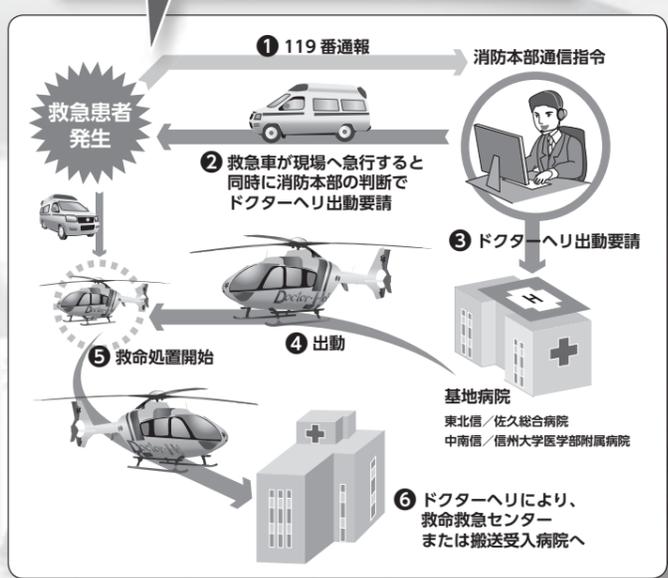
今回、2機目のドクヘリが信州大学に導入されました。佐久総合病院と共同歩調をとりながら専門的な医療を実施していきます。また、わが県の医師養成機関として、救急医療のスペシャリストを数多く養成し、全県の態勢を充実していきたいと考えています。

### ドクヘリの運航件数

救急車などが出動する件数は、平成22年の速報値で年間8万件を超えています。このうち佐久総合病院を基地としている1機目のドクヘリの運航件数は、配置から5年間で延べ1800件を超え、重篤、重症患者への治療や搬送に活躍しています。



### ドクヘリ出動の流れ



#### 「ドクヘリ」ミニ知識

スピードは?	時速250km/h 基地から半径50kmの範囲では15~20分で到着することが出来ます。
航続距離は?	最大で635km 県内全域を十分カバーできます。
運行時間は?	午前8時30分から午後5時(または日没) ただし、気象条件等により出動できない場合があります。
料金はかかるの?	ドクヘリの利用料は掛かりません。 ただし、保険診療の範囲内で負担が必要です。

ドクヘリは、除細動器や人工呼吸器などの医療機器を備え、医師と看護師が同乗し救急現場へ医療をいち早く届けるための専門ヘリコプターです。

研究機関の発表によると、ドクヘリを活用した場合の救命率は従来より、死亡を27%減らし、重度後遺症も45%減らす(厚生労働科学研究「ドクターヘリの実態と評価に関する研究」)ことが実証され、救命率アップに大きく貢献しています。

ドクターヘリは「空飛ぶ救急外来」

# 県内の救急医療体制を整えています

## 救急医療の現場は

### いま

県では、ひとりでも多くの命を守るため、県内の医療体制を整え、症状に応じた診療を受けていただけるよう第一から第三次までの救急医療により、県民が安心して受診できる仕組みを提供しています。

一方で、救急医療の現場を取り巻く環境は、慢性的な医師、看護師不足などに加え、「昼間は仕事で受診が難しい」、「なんとなく具合が悪い」などの理由で、休日や時間外の救急診療を受診する人が増えており、医療関係者への負担が大変重くなっています。県民の皆さんには、時間内の受診を心がけるなどのご協力をお願いします。

初期救急医療機関は、風邪や軽症のけがなど、比較的軽微な患者が診療を受ける市町村単位の身近な機関です。県内16の医師会の協力により、当番を決めて夜間や休日に対応する当番医師や14カ所の休日夜間急患センター、小児初期救急センターにより診療が行われています。診療の結果によって、二次、三次医療機関を紹介します。

#### 症状が軽いときは

#### 初期(第二次)救急医療機関へ



#### 医師会も全面的に協力をしていきます

長野県医師会  
大西 雄太郎 会長



地域医療の担い手である医師会は、夜間、休日の当番医制など、初期救急医療に協力体制を敷いています。また、地域の実情に応じて会員が中核病院等で診療支援を行うなど、切れ目のない医療の実現に努めています。

これからも、県民の皆さまに安心・安全な医療をご提供できるよう、地域の医療機関として力を合わせてまいります。

#### チェック

やけどや大けが、急性の病気が疑われた場合には、まず119番通報し、最も適した医療機関を受診しましょう。



#### 入院や手術が必要なときは第二次救急医療機関へ

県内52の病院で休日・夜間に、入院や手術などが必要な重症救急患者を受け入れる体制が確保されています。10の行政単位の中で順番を決め当番医を担当する病院群輪番制をとっていますので、いざというときにも安心です。



#### さらに重症のときは第三次救急医療機関へ

重篤、重症の患者を救うための高度な医療を確保している病院で、信州大学高度救命救急センターをはじめとして、県内6カ所の救命救急センターがその役割を担っています。

#### チェック

#### 119番通報の仕方を知っていますか?

いざというときの手順を確認してください。

#### 固定電話の場合

- 1 局番なしの119番
- 2 救急と伝える
- 3 場所を正確に
- 4 誰がどのような症状なのか
- 5 自分の名前と電話番号を伝える

#### 携帯電話の場合

○固定電話の手順と同じですが、最初に携帯電話からの通信であることを伝えてください。

#### 県民の皆さんへのお願い

#### お願い

「かかりつけ医」を持ちましょう!

健康に不安を感じたり、病気になるたとき、気軽に相談できる「かかりつけ医」(ホームドクター)を持ちましょう。

まずは普段から使用している「薬」や「症状」を承知している「かかりつけ医」に診てもらい、症状に応じて専門医療機関等の診療を受けましょう。

なるべく時間内に受診しましょう!

休日・夜間の救急窓口は、緊急事態に対応するためのものです。病状が軽いにもかかわらず気軽に利用すると、救急で治療が必要な患者の受け入れができなくなります。



## 個人でもできる応急手当

■長野市消防局 中央消防署  
畑 大悟 消防司令補

救急車が到着するまでの間、周りにいる人の応急手当がとても重要になります。消防局では、AED(自動体外式除細動器)の扱いや心肺蘇生の方法について講習を行っていますので、受講を希望される方は最寄りの消防局(本部)または消防署へご連絡ください。



#### 小児救急電話相談

#### 電話相談の活用を

子どもの急病で困ったら

休日や夜間、急な子どもの病気にどう対処したらよいか判断に迷ったらお電話を。経験豊富な看護師などが相談に応じます。また、小児初期救急センター等も利用できます。



☎ #8000 または  
☎ 0263-72-2000  
(相談時間:毎日 午後7時~11時)

近くの医療機関や休日・夜間救急医を電話で確認。

「ながの医療情報NET ナビダイヤル」をご利用ください。

☎ 0570-088199 通話料がかかります  
ホームページはこちらから!  
<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/>

■問い合わせ先  
健康福祉部医療推進課:TEL 026-235-7131  
危機管理部消防課:TEL 026-235-7182

# 長野県松本あさひ学園

不安やストレスなどから、家庭・地域や学校で皆と一緒の生活が送れなくなった子どもの支援を積極的に進めるため、県では今年4月、松本市旭に「松本あさひ学園」を開設しました。

前身の「諏訪湖健康学園」では、月2回医師が訪問治療を行っていましたが、松本での開設を機にいつでも治療が受けられるよう医師を常勤としました。また、子どもの興味や学力に応じた教育ができるよう施設を充実しました。

施設全体が治療の場、施設内の全ての活動が治療であるという考え方を基本に「総合環境療法」を進めています。ここでは、医療、心理治療、生活支援、学校教育そして地域との連携が治療の柱。医師・心理療法担当職員・保育士・教職員が日々相談しながら、一人ひとりの子どもの治療にあたります。

## 医療 総合的な治療のため、医師が全体をコーディネートします。

### 医療

今井 淳子 医師

面接や生活の様子を通して、精神医学的な視点から、子どもの行動の裏にある気持ちを捉えるよう努めています。

情緒障害児短期治療施設に治療全体を管理するための医師を配置するのは、全国に37ある施設の中でも先駆的な取り組みです。

学園生活や学校での一人ひとりの子どもの変化や様子について毎日打ち合わせを行い、医師からアドバイスや治療方針の確認がなされます。

## 心理治療 子どもとの信頼関係を大切にしています。

### 心理治療



箱庭療法や遊戯療法、芸術療法など様々な心理療法を用いて治療を進めています。子どもが創作した作品は、その子の心を映し出します。子どもの心を理解したうえで本来持っている自己回復力を発揮できるよう取り組んでいます。



治療支援課

小口 浩司

専門幹兼心理治療係長

子どもに1対1で向き合い、信頼関係を築きながら悩みを受け止め、自立に向けた支援をしています。

### 生活支援

## 安心・安定した環境が成長の基礎となります。

食事や清掃、入浴などの基本的な生活習慣を習得することや集団での遊びや学習、行事を通じて社会性を伸ばしています。また、家庭復帰に向けた準備段階にある子どもには、家庭的な雰囲気のグループホームで、きめ細やかなケアを行っています。

### 学校教育

## 施設内学校の設置により相乗的に治療効果を高めます。

松本市への移転に伴い、施設内に市立岡田小学校と女鳥羽中学校の分校が併設されました。施設内学校で学習に対する自信の回復を目指しています。

### 地域との連携

## 自立に向けて地域活動に参加します。

治療や生活支援の一環として、太鼓クラブの活動を行っています。地元の夏祭りなどに積極的に参加することで地域との交流も生まれています。また、地域や地元大学生等にボランティアとしてご協力をいただいています。

子どもたちがオアシスと感じられる学園を目指します。



松本あさひ学園 工藤 伸一 所長

子どもたちが安心して生活し、成長できる施設とするため、児童の人権尊重の視点を基本として運営しています。

一人ひとりを大切に、家庭的な雰囲気の中でケアを行うことにより効果的な治療が行えると考えています。

児童相談所、学校そして家族と力をあわせ、子どもたちが、自分らしく伸び伸びと成長し、自立できるよう職員が全力で努めています。

#### ■松本あさひ学園

〒390-0802 松本市旭2-11-25  
(信州大学医学部附属病院南側)  
TEL 0263-88-3737 FAX 0263-34-5066  
<http://park7.wakwak.com/~asahigaku/>

入所に関するご相談は、市町村の児童家庭相談窓口や児童相談所でお受けしています。

相談窓口	
中央児童相談所	〒380-0928 長野市若里7-1-7 TEL 026-228-0441 FAX 026-228-0247
松本児童相談所	〒390-1401 松本市波田9986 TEL 0263-91-3370 FAX 0263-92-1550
飯田児童相談所	〒395-0157 飯田市大瀬木1107-54 TEL 0265-25-8300 FAX 0265-28-1027
諏訪児童相談所	〒392-0027 諏訪市湖岸通り1-19-13 TEL 0266-52-0056 FAX 0266-52-0057
佐久児童相談所	〒385-0022 佐久市岩村田3152-1 TEL 0267-67-3437 FAX 0267-67-3449

## 太陽光発電 広告

今なら 補助金でお得に設置!!

まかせて安心!あなたの街の太陽エネルギーのプロ

### サンジュニア

設計・見積り無料。今すぐお電話を! ☎0120-150-328

農協・JA全農取引業者 ■本社/須坂市須坂1595-1 ☎026-215-2600(代)



# フォト ながのけん

2011.07 ▶ 10



## 消費者に安全・安心を 県内産牛肉の全頭検査を 開始

8月25日、県内産牛肉の安全・安心を確保するため、県内で飼育され、県内のと畜場へ出荷される全ての肉牛を対象とした放射性物質「全頭検査」が松本家畜保健衛生所でスタートしました。

11月9日現在、1,904頭の検査が行われましたが、放射性物質は検出されていません。

全ての検査結果は、県ホームページで個体識別番号により検索することができます。

## 48年ぶりに思い出の地へ

ご静養のため軽井沢町に滞在されていた天皇后陛下が、8月24日に東御市中屋敷のぶどう団地を訪問されました。

このぶどう団地を天皇后陛下がご訪問されるのは、皇太子時代の昭和38年以来48年ぶりです。

選果場でぶどうの栽培状況などの説明を聞かれた後、団地内の畑で栽培されているぶどうをご覧になりました。

## 長野県オリジナルりんご「シナノゴールド」 欧州商業栽培許諾へ

阿部知事は、長野県が育成したりんご「シナノゴールド」のヨーロッパでの栽培許諾について協議するため、9月11日にイタリアの南チロル地方のボルツァーノを訪問しました。

現地のりんご生産組合やその共同体「SKズードチロル」の代表者らとの会談で、商標を「SHINANO GOLD」にすることなどを合意しました。

今後正式契約が交わされ、「シナノゴールド」は世界的な品種に大きく成長していきます。



## 県短期大学の4年制化に向けて

7月27日、長野県短期大学の将来構想に関する検討委員会が長野市で開催されました。

8回目となるこの日の委員会では、本県の高等教育をより一層充実させるため、新たな公立4年制大学への転換が必要であるとの報告書がまとまりました。

この報告書を受けて、大学の運営体制などの課題について整理を進め、今後は、有識者を交えて、より具体的な大学像の検討を行います。



## FDA定期便 利用者10万人を達成

昨年6月に就航したフジドリームエアラインズ(FDA)の定期便利用者10万人の達成を記念して、9月15日に信州まつもと空港でセレモニーが開催されました。

10万人目の利用者になった北海道恵庭市在住の村井美紀子さんには、航空券や塩尻市産のブドウなどが贈られました。

信州まつもと空港は、札幌と福岡を結ぶ信州の空の玄関口として、さらに愛される空港を目指します。



## 開かれた県政運営を目指して

9月3日から5日まで伊那と長野の2会場で信州型事業仕分けを実施しました。行政の効率化や国・市町村との役割分担の明確化などを目的に、仕分け人と県担当課が議論し、県民判定人の皆さんによって55事業の判定が行われました。

今後は、仕分け結果を尊重しながら、各事業について検討を行い、来年度予算などに反映していきます。



## 早期着工に向けて 一丸となった取り組みを

「リニア中央新幹線建設促進長野県協議会」は、10月18日に長野市で臨時総会を開催しました。

総会では、地域の意見を集約した決議を全会一致で採択し、早期着工に向けて、県内一丸となって引き続き取り組んでいくことが確認され、JR東海に知事から要請書が手渡されました。



## 被災地の子どもたちに笑顔を

長野県北部の地震や東日本大震災により被災した地域の子どもたちを招待し、心を癒す事業を支援する「子どもリフレッシュ募金」。

8月8日、ボーイスカウト、ガールスカウトによる街頭募金が行われ、それまでに寄せられた募金と合わせて、目標額1千万円を超えました。被災地の要望に応えるため、募金は今年いっぱい続けられます。

募金を活用し、夏の間だけで約3千人の子どもたちが信州を満喫しました。



## 特産品の発信拠点 オープン!

県が開催している「おいしい部局長会議」で取り上げられた商品を販売するコーナーが、長野市のパティオ大門「KURASELECT信州銘品館」に7月8日オープンしました。

「玉大黒 絞り甘納豆」(松川村)や「信州のりんごとぶどうとあんずがたっぷりパウンドケーキ」(坂城町)などアイデア商品がお買い求めいただけます。また、県庁売店にもコーナーが設置されています。



開催まで1年をきった



# 長野技能五輪・アビリンピック2012



長野技能五輪アビリンピック2012  
公式キャラクター「わびまめ」

「競う技術未来を拓くゆめ長野」を大会スローガンとして、来年10月26日から29日まで松本市、諏訪市を会場に第50回技能五輪全国大会が開催されます。また、障害者の技能大会である第33回アビリンピックは10月20日から22日にかけて長野市で開催されます。



## 技能五輪ってなに？

技能五輪全国大会とは、様々な職種で活躍する若い技能者の競技会で、長野大会は節目となる50回目になります。大会は、ものづくり産業の将来を担う若い技能者のレベル向上を目的としており、ものづくり長野を全国にアピールする絶好の機会です。  
上位入賞者は2013年のドイツ・ライプツィヒで開催される国際大会の日本代表候補となります。



## 企業も選手をバックアップ



右から小林社長、松澤選手、渡邊選手、小林コーチ

今年の全国大会のフライス盤職種に、佐久穂町の千曲技研株式会社から松澤義直さんと渡邊祐樹さんが出場します。従業員50人の企業からの出場はまれです。  
会社では選手のために「チャレンジ道場」という練習施設を建設。  
「優秀な選手を育てる事は企業の生き残りにもつながります」と話すのは毎日、選手を指導している小林智社長。選手は松澤さんは「一番も平常心を失わず、競技時間内で製品を完成させ入賞したい」、渡邊さんは「今までやってきたことを全て出しきりたい」と意気込みを語りました。



## 将来の技能五輪選手が生まれるかも！

技能五輪・アビリンピックに出場した選手や様々な職種のプロが学校を訪問するWAZA CAN（ワザキャン）出前講座。これまでに20の中学校を訪問し、ものづくりの楽しさや技能の素晴らしさ、働くことの魅力を伝えていきます。



上田市立第四中学校の出前講座の様子

## 参加するにはどうすればいいの？ どんな競技があるの？

参加者は満23歳以下で、地方予選大会を勝ち抜いた上位入賞者です。長野大会で行われる競技職種は、機械系、電子技術系、金属系、建設・建築系、サービスファウンテン系など41職種（予定）です。時計修理職種も24年ぶりに復活し、県勢の活躍が期待されています。



## 国際大会へ高校生が 特派員として参加！



国際大会に派遣された田中さん(左)と日極さん(右)

10月4日から9日にかけてイギリス・ロンドンで第41回技能五輪国際大会が開催され、48の国から925人が参加し、46の職種で世界一が争われました。  
国際大会の刺激と感動を多くの方に伝えるため、長野工業高等専門学校3年の日極さん、岡谷工業高校3年の田中誠司さんの2人の高校生が特派員として派遣されました。  
日極さんは、「選手としての高さ」と熱気に圧倒されました。この派遣を通じて感じたことを多くの若い人に伝えていきます」と話しました。



訓練に励む渡邊祐樹さん



## 会場へお出かけ ください。

開催まで1年をきったこの大会。多くの県民の皆さんに会場までお越しいただき、長野県勢の応援をお願いします。



■問い合わせ先  
商工労働部人材育成課  
技能五輪・アビリンピック室:TEL 026-235-7204  
<http://www.waza-can.com/>

## アビリンピックとは？



15歳以上の障害のある人が技能を競う大会がアビリンピック（全国障害者技能競技大会）です。日頃、職場で培った技術に磨きをかけ、全国1位を目指します。  
さらに全国大会で優秀な成績を収めた選手は2015年にフィンランド・ヘルシンキで開催される国際アビリンピックの代表候補になります。来年の長野大会では、パソコン組立、フラワーアレンジメントなど22の種目で競われる予定です。



今年のソウル大会のDTP種目で銅メダルを獲得した米澤勉さん（ながのコロニー（長野市））

広告 **JAまごころ宅配** は、週2回、食料品、日用品などを  
ご自宅までお届けするサービスです。



毎日の食事を考えるのって大変…。

「おまかせコース」がおすすめです！  
JAまごころ宅配の専門スタッフや栄養士が、商品をバランスよく組み合わせ、毎回ご注文いただかなくても自動的にお届けします。

近頃、買い物や食事の用意が大変になってしま…。

「いきいき便利メニュー」をおすすめします！

子どもが小さくて、買い物も、持ち帰るのも大変…。

「選べるコース」がおすすめです！

お問合せ・お申込みは、JA全農長野 生活課 宅配グループ（☎026-236-2257）までお気軽にどうぞ。（追ってお近くのJAからご連絡させていただきます）

# 地域の輝く活動をご紹介します

地域の特色を活かして、活躍する団体やNPO法人を紹介します。

軽井沢町

NPO法人  
「軽井沢  
森の街づくり隊」

人と自然に優しい  
森の街づくりをめざして

中軽井沢に生息する野鳥のペイントが35カ所の商店のシャッターを飾っています。この絵は「中軽井沢を自然に優しい『森の街』にしよう」をテーマに活動している「軽井沢森の街づくり隊」の隊員たちによる力作です。



野鳥が描かれたシャッター

街づくり隊の隊員は36人。街並みの美化運動や案内地図の発行、長野オリンピックが緑でカナダから贈られたサトウカエデの樹液を使ったメープルシロップづくり、地元の名産品を集めたインターネット販売など7つのプロジェクトを立ち上げています。「将来は、訪れる方が中軽井沢駅を基点にして、歩きなが

らゆったりと過ごしていただける空間を目指したい」と語るのは、隊長で本職は中軽井沢郵便局長という佐藤一郎さん。  
現在改修中の中軽井沢駅舎が完成する平成25年に併せ、駅周辺への植え込みやプランターの植栽、散策コースの整備など、森の街づくりに向けたさらなる取り組みが期待されています。



姉妹都市の交流イベントの様子



特製メープルシロップ

■連絡先/NPO法人 軽井沢 森の街づくり隊  
■本部/北佐久郡軽井沢町中軽井沢2-1 中軽井沢郵便局内  
■電話/0267-45-8379

## 音楽を通じて自立を支援

松本市  
NPO法人  
「ケ・セラ」

知的発達障害を持つメンバーによる楽団「ケ・セラ」の演奏活動を核に、音楽を通じて障害を持つ人の自立を支援するために平成14年に結成されました。



日々の練習に励む塾生

きっかけは、代表を務める中西博さんが、知的発達障害を持つ息子さんのギターを弾いている姿を目にしたからです。

楽団のメンバーは9人。松本、安曇野地域を中心に年間25回程度の演奏会を行っています。演奏は決して派手ではありませんが、心に染み入る音色です。現在のレパートリーは約30曲。メンバーの一部は共同作業所「ケセラ塾」で週4日の練習を行い、さらなる技術の向上を目指し精進を重ねています。

「知的発達障害を持つ人たちが、音楽で食べていくのが目標です。県内外を問わず要請があればどこへでも出かけます」と語る中西さん。  
演奏を聴いた人の多くが深い感動を覚えるといわれる「ケ・セラ」の演奏会に、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。



演奏会の様子

■連絡先/NPO法人 ケ・セラ  
■住所/松本市大字芳川小屋650-29  
■電話/0263-57-6329

## 地域の「厄介者」が 村の新たな活力源に

小川村  
NPO法人「美しい村小川・絆ネットワーク」

山も田畑も覆ってしまうほどの生命力がある「厄介者」のつる状の植物、「葛」は山あいに暮らす人々を長年悩ませてきました。そこに目を付けたのが小川村のメンバーたちです。

古くから和菓子や薬として親しまれてきた葛ですが、外国産や代替品に押され、今や国産ものは貴重品です。「葛」プロジェクトと名づけられた取り組みでは、成分分析を県の工業技術総合センターに依頼し機能性食品としての可能性を探っています。また、大学や民間企業も巻き込みなが

ら根、葉、茎、花の全てを活用した商品開発に取り組んでいるとのこと。今後は、根から取れる葛粉を利用した食品、葉を利用した葛茶や入浴剤などを商品化するための挑戦が続きます。

「二人でも二人でも地域の雇用を生み出すのが最終目標」と語るのは理事長の村越光憲さん。  
葛といえば小川!という日がくるか...。村越さんたちの奮闘ははじまったばかりです。



プロジェクトメンバーの皆さん



葛粉のゼリー(試作)



真っ白な葛粉



山に生い茂る葛のつる

■連絡先/NPO法人 美しい村小川・絆ネットワーク  
■住所/上水内郡小川村小根山7581  
■電話/026-217-2135

阿南町

「旬採厨房  
しゅふふ」

南信州で家庭の味を  
召し上がれ

阿南温泉かじかの湯に隣接する「旬採厨房しゅふふ」。ここは3人の主婦が中心となって設立した「企業組合ネイチャーファームあなん」が「地産地消」で町を元気にしようとして4年前にオープンさせたレストランです。

特色は、地元の高齢者の方々が丹念に作ったお米や朝採り野菜を仕入れ、25種類の家庭料理をバイキング方式で提供する日替わりメニュー。地元の中高年齢層や中京圏の方に人気で年間2万人以上が訪れています。

「レストランを始めてから地域の方とのつながりが強くなり、地元の方がゴールデンウィークやお盆の時期には、親戚の方と一緒においしくいただけるようになりました」と語るのは代表の小林ふくみさん。  
三遠南信自動車道が天竜峡まで開通し、松本、諏訪方面からも近くなった「しゅふふ」で皆さんも「家庭の味」をお腹いっぱい召し上がってみてはいかがでしょうか。



「家庭の味」を味わう



県内外の来客で賑わう店内

■連絡先/旬採厨房「しゅふふ」  
■住所/下伊那郡阿南町富草4923  
■営業時間/11:30~14:30  
■定休日/毎週水曜日  
■電話/0260-22-2300

しゅふふ(全景)



新築そっくりさん

地球にもやさしい  
ECO 住まいの再生。

住友不動産の「新築そっくりさん」

広告

新築費用の5割から7割で  
**新築そっくりに変身!**

「現場見学会」毎週開催! 詳しくはWEB/折込みチラシまたはお電話にてお問合せ!

総実績数 **69,000棟** 達成!

AFTER

BEFORE

新築そっくりさん 長野事業所  
〒390-0852 長野県松本市島立857-1 ミナビル1階  
営業時間/9:00~18:00(毎週水曜日定休)

●松本北・南営業所  
●南信営業所  
●長野営業所  
●東信営業所

午前9時~午後6時(土・日・祝も受付しております)

☎ **0120-456-204**

http://www.sokkuri.com



☎ = 問い合わせ先  
 ☑ = 申し込み先

# おしらせの森 情報掲示板



## お知らせ

### 長野県の将来について 意見交換しましょう

○県では、新たな総合5か年計画の策定を進めるため、職員が県民の皆さまの声を直接伺い、長野県の将来について意見交換を行う県政出前講座を行っています。

○テーマ：長野県の将来像

重点的に取り組む施策

○対象：5人〜20人程度のグループ

○時間：1〜2時間程度(土日祝日不可)

○詳しくはこちらをご覧ください。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kikaku/newplan/demae/demae.htm>

☎ 企画部企画課 ☎026-235-1014

### 第2回多重債務者 無料相談会

○社会的問題となっている多重債務者を救済するため、弁護士、司法書士などが無料で相談に応じます。

○日時：12月9日(金) 10時〜17時

○場所：長野県消費生活センター(長野、松本、おかや、飯田、上田)

○事前予約制：11月21日(月)〜12月8日(水)の間で受付

☎ 企画部生活文化課消費生活室 ☎026-223-6770

### 第4回くらしのセミナー開催

○暮らしに役立つ知識や情報を提供するセミナーを開催します。

○日時：12月5日(月) 13時30分〜15時30分

○テーマ：防災の知識〜今からできる防災対策〜

○場所：県松本合同庁舎講堂

○参加費：無料

○申し込み不要

☎ 企画部生活文化課消費生活室 ☎026-223-6770

### 長野県行政・財政改革方針(仮称)骨子 案に対するご意見を寄せください

○県では、県民の思いや期待に応える県行政を目指した「長野県行政・財政改革方針(仮称)骨子案」をとりまとめ、県民の皆さまからご意見を募集しています。

○募集期間：10月28日(金)〜12月6日(金)

○意見提出方法

○郵送：FAX、電子メール、電子申請

○詳しくはこちらをご覧ください。  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/soumu/zaisei/kaiaku/houshin/kenn/boshu.htm>

☎ 総務部財政課 ☎026-235-1066

## 募集

### 赤ちゃん「ほっと」ルーム 整備事業を実施しています

○乳幼児を連れたご家族が安心して外出できるよう、商業施設等に設置するおむつ替えや授乳のできるスペースなどの整備に対して補助を行います。

○対象施設

不特定多数の者が利用する民間施設等  
 (商業施設、医療施設、観光施設、宿泊施設、社会福祉施設、体育施設、集会施設、文化・教育施設、公共交通機関の施設など)

○対象事業

### 長野県短期大学

学 科	専 攻	募集人員
多文化コミュニケーション	国際地域文化	20人程度
	英語英米文化	25人程度
	日本語日本文化	20人程度
生活科学科	健康栄養	25人程度
	生活環境	15人程度
幼児教育学科		25人程度

○募集学科及び人員

● 一般選抜A  
 平成24年度大学入試センター試験において、短期大学が指定した教科・科目を受験

○募集期間：平成24年1月19日(木)〜25日(水)

● 一般選抜B  
 ○募集期間：平成24年2月13日(月)〜15日(水)

○試験日：平成24年2月28日(火)

☎ 長野県短期大学 ☎026-234-1221

### 長野県看護大学

○募集学部：看護学部

○募集人員：50人

○募集期間：平成24年1月23日(月)〜2月1日(水)

○試験日：(前期)平成24年2月27日(月)  
 (後期)平成24年3月13日(火)

☎ 長野県看護大学事務局 ☎0265-815100

### 長野県公衆衛生専門学校

○募集学科：歯科衛生士学科

○募集人員：20人

○募集期間：平成24年1月4日(水)〜11日(水)

○試験日：平成24年1月19日(木)

☎ 長野県公衆衛生専門学校 ☎0265-724730

### 長野県須坂看護専門学校

● 3年課程：高等学校卒業(見込)者対象

○募集人員：30人

○募集期間：12月12日(月)〜21日(水)

○試験日：平成24年1月25日(水)〜26日(木)

● 2年課程：准看護師免許取得(見込)者対象

○募集人員：20人

○募集期間：12月1日(木)〜9日(金)

○試験日：平成24年1月11日(水)〜12日(木)

☎ 長野県須坂看護専門学校 ☎026-248-6311

### 長野県木曾看護専門学校

○2年課程：准看護師免許取得(見込)者対象

### 長野県福祉高等学校

○募集学科：保育学科

○募集人員：25人程度

○募集期間：平成24年1月10日(火)〜20日(金)

○試験日：平成24年2月1日(水)

☎ 長野県福祉高等学校 ☎0264-224057

### 長野県工科短期大学校

○一般入学試験

○募集学科及び人員：

(前期)	(後期)
生産技術科 10人程度	若千名
制御技術科 10人程度	若千名
電子技術科 10人程度	若千名
情報技術科 10人程度	若千名

○募集期間：(前期)平成24年1月10日(火)〜23日(月)  
 (後期)平成24年2月29日(水)〜3月9日(金)

○試験日：(前期)平成24年2月3日(金)  
 (後期)平成24年3月21日(水)

☎ 長野県工科短期大学校事務局 ☎0268-361111

### 技術専門学校(岡谷・伊那・佐久)

○募集コース(6カ月コース及び人員)：

岡谷校 機械制御コース 10人

伊那校 機械科、パソコン活用科各10人

佐久校 N(機械システム科、CAD/CAMシステム科)

### 長野県農業高等学校

○募集学科及び人員：総合農学科 60人、実科 50人、研究科 50人

○募集期間：12月12日(月)〜28日(水)

○試験日：平成24年1月10日(火)

☎ 長野県農業高等学校 ☎026-278-5211

### 長野県林業高等学校

○募集学科：林業専門課程 林学科

○定員：20人

○募集期間：12月1日(木)〜12月16日(金)

○試験日：平成24年1月13日(金)

☎ 長野県林業高等学校 ☎0264-231222

インターネット広報番組をご覧ください。

**まるっと信州 on the web**

まるっと信州 検索

○毎月第2、4木曜日に新しい話題をお届けしています。

☎ 総務部広報課 ☎026-235-7054

表紙の写真は、9月に長野自動車道狭路サービスエリアで実施した「未知を歩こう信州2011」観光キャンペーンの様子です。皆さんも県内を周遊して、スタンプラリーにより特産品などのお得なプレゼントをもらいませんか。

広告 きちゃんと整備されていない車は危険性が増します!

例えばディスク・ブレーキの場合

安全・安心のために定期的な点検・整備を!

点検の必要性  
 ディスク・ブレーキは摩擦材のブレーキパッドで金属製のディスク・ロータを挟み込み、摩擦力によって車を停止させているので、使用する度に消しゴムのように少しずつすり減っていきます。定期点検時に残量を確認し、少なければ交換が必要です。

交換を怠ると  
 ブレーキパッドが摩耗すると、ブレーキの効きが悪くなり非常に危険な上に、ディスク・ロータに直接接触して壊れてしまいます。そうなると多額の修理費用がかかる場合があります。

社団法人長野県自動車整備振興会 長野市西和田1丁目35番2号 ☎026-243-4839

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.jaspa-nagano.or.jp/>

4

安曇野ワイナリー



有料試飲コーナーからグラス越しにワインカーヴをご覧いただけます。  
〒399-8103 安曇野市三郷小倉6687-5  
TEL0263-77-7700  
<http://www.ch-azumino.com/>

5

井筒ワイン



地下貯蔵庫の見学を自由にお楽しみいただけます。  
醸造場・ぶどう園の案内は要相談。  
〒399-6461 塩尻市宗賀1298-187  
TEL0263-52-0174  
<http://www.izutsuwine.co.jp/>

6

林農園



約15種のぶどうを栽培しているぶどう畑が見学できます。  
〒399-6461 塩尻市宗賀1298-170  
TEL0263-52-0059  
<http://www.goichiwine.co.jp/>

7

信濃ワイン株式会社



地下ワインセラーは、自由にご覧いただけます。  
〒399-6462 塩尻市洗馬783  
TEL0263-52-2581  
<http://www.sinanowine.co.jp/>

8

株式会社アルプス



〒399-0712 塩尻市塩尻町260  
TEL0263-52-1150  
<http://www.alpswine.com/>  
※見学や試飲などは行っておりません。

長野県  
原産地呼称  
管理委員会  
認定

審査員奨励ワインの故郷を訪ねて

長野県内で生産・製造された味や品質が優れた「ワイン・日本酒・米・焼酎」を自信と責任を持って消費者にお届けする長野県原産地呼称管理制度。このうち、ワインの審査会は、平成15年4月に第1回が開催されて以来、これまでに17回行われ、延べ583品が認定されてきました。その中でも特に認められた「審査員奨励ワイン」の故郷をご紹介します。



※見学ツアーの開始時間やショップの開店時間等は、季節や曜日により異なりますのでお出かけの前に必ずご確認ください。  
※奨励ワインは、既に販売を終了したのももありしますのでご注意ください。

1

サンクゼールワイナリー



毎日3回、スタッフが製造工程をご案内しています。ワインのテイスティングも楽しめる有料ツアーは、要予約。  
〒389-1201 上水内郡飯綱町芋川1260  
TEL026-253-8002  
<http://www.stcousair.co.jp/>

2

小布施ワイナリー



毎週土曜日、スタッフが地下セラーをご案内しています。有料ツアーは、ホームページをご確認ください。  
〒381-0207 上高井郡小布施町押羽571  
TEL026-247-2050  
<http://www.obusewinery.com/>

3

ヴィラデスト ガーデンファーム  
アンド ワイナリー



カフェからグラス越しにワイナリーをご覧いただけます。土日・祝日は、スタッフがワイナリーをご案内しています。  
〒389-0505 東御市和6027  
TEL0268-63-7373  
<http://www.villadest.com/>

これまでの認定ワインのリストや制度の詳細はこちら

長野県原産地呼称管理制度

検索

お問合せ:

商工労働部ものづくり振興課 TEL026-235-7132  
農政部農産物マーケティング室 TEL026-235-7216

JA共済

安心の充実保障と

頼れるサービスが、

納得の共済料金で。

★ご自身とご家族の保障

人身傷害保障

搭乗者傷害保障

歩行中等自動車事故傷害保障

介護・自立支援費用保障

★相手方への保障

対人賠償(無制限)

対物賠償(無制限)

対物超過修理費用保障特約

★お車の保障

車両保障(全損害担保)

車両諸費用保障特約

広告

