

ご利用ください！

## 長野県政出前講座 『地域の防災力をアップしよう！』

長野県庁危機管理防災課では、防災に関する「出前講座」を承っております！

### 講義



#### 防災講演

- 地震や風水害への備え、自主防災組織など、防災に関することについて、分かりやすく解説します。
- 防災の知識を身につけ、地域の皆さんと一緒に、「自助」「共助」を考えます。

### 実践型講座

#### 災害図上ゲーム DIG (ディグ)

- 地図を囲み、皆で地域の情報を共有し、議論しながら、防災マップを作り、災害対策を考えます。
- 身の回りの「危険」や「弱み」を「見える化」することで、日頃からの備えや避難に役立てます。



#### 避難所運営ゲーム HUG (ハグ)

- 様々な問題を抱える避難者に見立てたカードを、体育館等の避難所に並べていくゲームです。
- 避難所で起こる様々な出来事を疑似体験し、判断しながら、スムーズな入所、適切な運営を考えます。

#### 災害対応ゲーム クロスロード

- カードに書かれた災害時の問題について、参加者自身の考えを「Yes」または「No」で答えるゲームです。
- 災害時の難しい判断が迫られる状況を体験することで、災害を自らの問題として考えます。



#### ぼうさいダック

- 幼児（4才以上）を対象として、声を出し、体を動かしながら、楽しく安全の第一歩を学んでいきます。
- 安全に関するだけでなく、あいさつやマナーもあわせて身につけることができる内容となっています。

- 講座は、ご希望に応じて30分～3時間弱で開催します。
- 費用は無料！土日、祝日、夜間の開催も可能です！
- 上記の他にも地域で取り組むことができるワークショップを用意しておりますので、ご相談ください。
- 区、町内会のイベントで、防災訓練とあわせて、防災学習会として・など、幅広い目的でご活用いただいております。
- 地域の防災を考えるきっかけとして、また、防災の学習会として、是非ご利用ください！

お気軽にご相談ください！

～ご注文・お問い合わせ～  
長野県危機管理部危機管理防災課  
電話：026-235-7184(直通)  
FAX：026-233-4332  
メール：bosai@pref.nagano.lg.jp