



春山登山では雪崩や転倒・滑落に注意！

～ まず相談!! 登山計画書の届出を忘れずに!! ～

今春は雪解けが早く、山では例年以上に融雪による雪崩や転倒・滑落に注意が必要です。登山の際は、事前に山岳情報を確認し、残雪期のリスクについて正しく理解いただくとともに、入山時には登山相談所の相談員等のアドバイスを受け、安全に登山をお楽しみください。

1 登山者へのお願い

- ・「[登山計画書](#)」を必ず提出するとともに家族や友人にも共有を！
- ・今春は「雪解け」が早いため、融雪による雪崩や転倒・滑落に注意！
- ・登山シーズンの初めである春山登山では、準備・体力の不足による遭難に注意。技術や体力にあった山選びを！



2 安全登山のための主な対策

(1) 県警察本部「山岳遭難救助隊」によるパトロール活動等

- ・4/28(金)～5/7(日)、北アルプス穂高連峰の涸沢に常駐。また、後立山連峰や八ヶ岳連峰、中央アルプス等主要な高山で山岳パトロールを実施します。
- ・「[山岳遭難救助隊公式ツイッター](#)」で山岳情報を発信中！
- ・県警「[山岳情報](#)」では「救助隊長からの7つのお願い」として雪崩等の春山のリスクや対策のポイントについて解説しています。

(2) 地区遭対協相談員による[登山相談所](#)の開設(41か所)

主要登山口等に相談所を開設し、登山者への直接啓発・指導を実施しています。

(3) 県山岳総合センター「[春山登山相談所](#)」の開設

4/1(土)～4/30(日)、主に登山初心者に向けたLINEを活用したオンライン相談所を開設中！

(4) WEB上での情報発信

県HPでは「[山岳情報](#)」、「[島崎三步の『山岳通信』](#)」で安全登山に必要な情報を発信しています。

3 山小屋の営業

予約制で営業していますので、利用予定の山小屋の営業状況については「[長野県山小屋情報ポータルサイト](#)」や各山小屋のホームページ等で事前にご確認ください。

※ 電子版プレスリリース(PDF)では下線箇所から該当ページにアクセスいただけます。



長野県直営 共創型ふるさと納税受付サイト

ガチ(本気)でより良い長野県を皆さまと共に創るサイト



観光部 山岳高原観光課 山岳高原観光係

(長野県山岳遭難防止対策協会事務局)

(課長) 小林 伸行 (担当) 池田 知穂

電話：026-235-7251(直通)

026-232-0111(代表) 内線 3521