

12月28日（月）知事会見

1 新型コロナウイルス感染症対策

- (1) 1月11日（月）までは「感染対策強化期間」
- (2) 年末年始の体制
- (3) 新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳のアプリ版、行動記録アプリ「どこキャッチ」がリニューアル
- (4) 山ノ内町を訪問（12/28 午後）

2 年末年始の大雪への警戒

1(1) 1月11日(月)までは「**感染対策強化期間**」

全県の新型コロナ警報

(レベル3: 感染拡大に警戒が必要)を、

1月11日(月)までの2週間継続し、

県の対策を強化

① 医師会等の協力を得て、年末年始の相談・診療・検査・医療に係る十分体制を確保

⇒ 風邪症状等がある方は、速やかに相談を。
かかりつけ医等が休診の場合は、受診・相談センター（保健所）に連絡を。

② 対策期間内に、集団的な感染が発生し新規陽性者が拡大した場合

⇒ クラスター対策チームの活動を直ちに強化する
など感染拡大の防止に向けた取組を実施。

12月24日／長野県

基本は、「できるだけ同居の家族で穏やかに。」

- 1 人との接触機会を減らしてください。
- 2 会食・茶飲み話等の際は十分注意してください。
- 3 地域間の往来には十分ご注意ください。
(出張、旅行、帰省など)
- 4 風邪症状等がある場合は特に気をつけてください。
- 5 基本的な感染防止策を引き続き行ってください。

注意1

人との接触機会を減らして

この年末年始は、

- 全国的に感染者多くなっている。
- この時期は人の流動が起こる。
- 感染力が高いとされている変異株が発見されている。

⇒ 「人との接触機会を減らし、

人と接する際は常に注意を。」

cf.「この新規変異株(VOC-202012/01)は、いままでの流行株よりも感染性が高い(再生産数(R)を0.4以上増加させ、伝播のしやすさ(transmissibility)を最大70%増加すると推定)ことが示唆」(国立感染症研究所)

注意2

感染リスクが高まる5つの場面

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



注意3 人に感染させないように注意

症状がなくとも（無症状者、あるいは発症前）、人に感染させてしまうことがある。

⇒ 若者や働き盛り世代は、ご自分の行動が大切なご家族の感染リスクを高めることがあることに注意。

1(2) 年末年始の相談・診療・検査・療養体制

1 保健所、県庁の体制

- 有症状相談、疫学調査、感染情報把握、入院調整等を行う人員を確保
- 感染が拡大した場合には、速やかに保健所及び県庁の体制を強化
- 陽性者発生に係るプリーフィング等は原則毎日実施
- 12月30日(水)の午後、知事会見を実施

2 診療・検査体制

- 地域ごとに医療機関が当番体制を組んで対応
- 地域の中核となる医療機関で、診療・検査をバックアップ

3 風邪症状がある場合の相談体制

- かかりつけ医等が休診の場合は、受診・相談センター(保健所)に速やかに連絡を
- 受診・相談センターの「24時間体制」を維持

4 療養体制

- 年齢や症状に応じて、医療機関、宿泊療養施設、自宅における適切な療養につなげる。【入院用病床(350床)、宿泊療養施設(275室)】

相談窓口一覧

<p>受診相談</p>	<p>12/29(火)~1/3(日) 24時間対応</p>	<p>かかりつけ医や当番医で受診できない、 または、相談先がわからない場合 受診・相談センター (県保健所、長野市保健所)</p>
<p>生活相談</p> <p>〔生活困窮相談 生活保護相談 生活福祉資金貸付〕</p>	<p>12/29(火)~30(水) 9:00~17:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・生活就労支援センター「まいさぼ」 ・県庁地域福祉課 ・県、市の福祉事務所 ・市町村社会福祉協議会
<p>金融相談</p>	<p>12/29(火)~30(水) 8:30~17:15</p>	<p>県庁産業立地・経営支援課 ☎ 026-235-7200</p>
<p>児童虐待 DV相談</p>	<p>12/29(火)~1/3(日) 24時間対応</p>	<p>児童虐待・DV 24時間 ホットライン ☎ 026-219-2413</p>
<p>観光の お問い合わせ</p> <p>「県民支えあい 家族宿泊割」</p>	<p>12/29(火) 10:00~17:00</p> <p>12/30(水)~1/3(日) 10:00~16:00</p>	<p>「信州版 新たな旅のすゝめ」宿泊割事務局 ☎ 026-224-0405</p> <p>県庁観光誘客課 ☎ 026-235-7253</p>

保健所	☎ 電話番号 ☎
佐久保健所	0 2 6 7 - 6 3 - 3 1 7 8
上田保健所	0 2 6 8 - 2 5 - 7 1 7 8
諏訪保健所	0 2 6 6 - 5 7 - 2 9 3 0
伊那保健所	0 2 6 5 - 7 6 - 6 8 2 2
飯田保健所	0 2 6 5 - 5 3 - 0 4 3 5
木曾保健所	0 2 6 4 - 2 5 - 2 2 2 7
松本保健所	0 2 6 3 - 4 0 - 1 9 3 9
大町保健所	0 2 6 1 - 2 3 - 6 5 6 0
長野保健所	0 2 6 - 2 2 5 - 9 3 0 5
北信保健所	0 2 6 9 - 6 7 - 0 2 4 9
長野市保健所	0 2 6 - 2 2 6 - 4 9 1 1

生活就労支援センター「まいさぽ」にご相談ください！

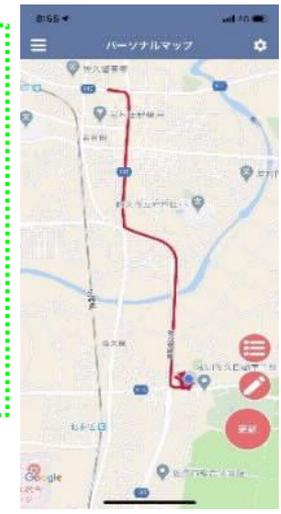


まいさぽ佐久 TEL:0267-78-5255	まいさぽ諏訪市 TEL:0266-52-4141 (市代表)	まいさぽ上伊那 TEL:0265-96-7845	まいさぽ東筑 TEL:080-8821-9483	まいさぽ千曲 TEL:026-276-2687 (9:00~16:00)
まいさぽ小諸 TEL:0267-31-5531	まいさぽ茅野市 TEL:0266-72-2101 (市代表)	まいさぽ飯田 TEL:0265-22-4511 (飯田市の方) 0265-49-8830 (下伊那郡町村の方)	まいさぽ大町 TEL:0261-22-7083	まいさぽ信州長野 TEL:026-267-7088
まいさぽ上田 TEL:0268-71-5552	まいさぽ信州諏訪 TEL:0266-75-1202	まいさぽ松本 TEL:0263-34-3041	まいさぽ木曾 TEL:0264-24-0057	まいさぽ中野 TEL:0269-22-2111 (市代表)
まいさぽ東御 TEL:0268-75-0222	まいさぽ伊那市 TEL:0265-78-4111 (市福祉事務所)	まいさぽ安曇野 TEL:0263-88-8707	まいさぽ長野市 TEL:026-219-6880	まいさぽ飯山 TEL:0269-67-0269
まいさぽ岡谷市 TEL:0266-23-4811 (市代表)	まいさぽ駒ヶ根 TEL:0265-83-2111 (市代表)	まいさぽ塩尻 29日 TEL:0263-52-0280 (市代表 内線2113) 30日 TEL:0263-52-0026	まいさぽ須坂 TEL:026-248-9977	(県内24か所)

1(3)「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」の“アプリ版”が完成 (行動履歴アプリ「どこキャッチ」)

○ 「どこキャッチ」 (株式会社パスカルが開発した行動履歴管理アプリ)

- ・ 県「信州ベンチャー企業優先発注事業：新型コロナ特別対応型商品」認定
- ・ スマートフォンのGPS(衛星利用測位システム)機能を活用して、自身の移動したルートをGoogle Mapの地図上で表示
- ・ 15分以上滞在した場所を特定でき、行動内容のメモや写真も併せて記録可能
- ・ 2週間分の記録を保存。自身の記憶に頼らず行動履歴管理が可能



移動ルートが確認できる

「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」をベースに以下の3つの機能がスマートフォンで利用可能となりました。

① 行動履歴および体調記録機能

行動経路および15分以上滞在した場所の履歴が残るほか、アイコンやメモなどで行動内容や体調の記録が可能。

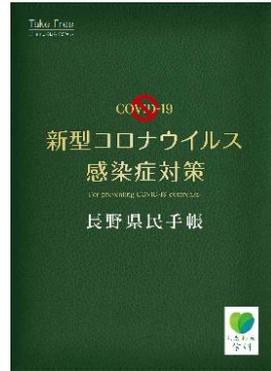
② 「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」

【ウェブ版】リンク機能

アプリを介して簡単にコロナ対策手帳の情報閲覧が可能

③ 情報通知機能

重要なメッセージやコロナ対策手帳の更新内容などのお知らせが受け取れる



行動内容や体温がメモできる

強い寒気による大雪に注意

概 況

- ・12月30日頃から年明けにかけて日本付近は強い冬型の気圧配置となる見込み
- ・上空の寒気は12月14日から12月21日の大雪の時より強い
- ・大雪となる地域も広範囲となるおそれがある



大 雪

- ・12月30日頃から年明けにかけて、日本海側を中心に平地も含めて大雪となるおそれ
- ・その後も日本海側を中心にさらに降雪量が増えるおそれ

警戒・備え

- ① 最新の気象情報の確認、
- ② 燃料の補給や備蓄品の早めの補充
- ③ 大雪の際には車での外出を控える
- ④ 除雪作業を行う場合は1人では作業をせず、家族や近所の方に声をかける、
除雪機の取扱いに十分に注意