

12月24日（木）知事会見

年末年始を迎えるにあたってのメッセージ【改定版】

間近に迫った年末年始に向けて3つの懸念

- 1 親しくとも普段一緒にいない方との会食・茶飲み話等
の機会が増加すること
- 2 首都圏等との往来が増加すること
- 3 年末年始は医療提供体制が手薄になること

1 穏やかな年末年始を

「自分と大切な方を守るため、人との接触機会を減らし、できるだけ同居のご家族で穏やかに年末年始をお過ごしください。」

- ・ 帰省や初詣、会食や会合、会議や休暇 など
⇒ 分散、小規模、遠隔(リモート)で

2 会 食

● 普段一緒にいない方との会食・茶飲み話等の際は、

① 会話時のマスク着用

② 席間の十分な距離を確保 など

特に慎重な対応を

3 地域間の往来（出張、旅行、帰省など）①

- 感染拡大地域への訪問は、できるだけ控えて
その他の地域への訪問に当たっても慎重な行動を
- 感染拡大地域からの帰省や、高齢者、基礎疾患のある方など重症化リスクの高い方のお住まいへの帰省は、
できるだけ控えて
- 検査を実施してから帰省される方についても、検査の結果はその時点での結果にすぎないことから、陰性であった場合も慎重な行動を

3 地域間の往来（出張、旅行、帰省など）②

- 帰省や観光でお越しになる方は、次の点の徹底を
 - ① 来訪前2週間は、大人数での会食等のリスクの高い行動を控え、かつ、発熱、風邪症状がある、または、10日以内に症状があった方は帰省を控えるなどの「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応を
 - ② お住まいの都道府県等から出されている、外出自粛等の要請を踏まえた旅行の実施の判断

「観光事業者等の皆様へのお願い」

～ 観光客等の皆様へ呼びかけを ～

- 「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応を
- 来訪前2週間は、大人数での会食等リスクの高い行動を控える
- 発熱、風邪症状がある方、または、10日以内に症状があった方は旅行を自粛
- 会話をする際のマスク着用
- 宿泊中、毎日検温を行うなど健康観察を徹底いただき、発熱、風邪症状等があり体調が悪くなった際には、速やかに宿泊施設の従業員へ連絡
- お住まいの都道府県等から出されている、外出自粛等の要請を踏まえた旅行の実施の判断