



# ひとり親家庭等就業支援講習会のお知らせ

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の方を対象に、就業に必要な技能習得を目的とした「パソコン講習会」を開催します。

## ○応募できる方

母子家庭の母、父子家庭の父又は寡婦であって、就業に意欲があり、希望コースの全日程を受講出来る方。  
定員に空きがあるコースについては、ひとり親家庭の中学生以上の児童も受講できます。  
(児童が受講する場合は、母又は父と一緒に受講してください。)

## ○講座内容

| コース名  | 講習内容  | 講習回数 | 講習時間    | 受講対象          |
|-------|---|------|---------|---------------|
| 初級・中級 | 文字入力、インターネット検索、ワード・エクセル基本操作、簡単な資料作成等。                 | 全6回  | 1回4時間程度 | 初心者対象         |
| 資格取得  | 日商PC検定3級又はマイクロソフトオフィススペシャリスト2010(ワード又はエクセル)以上の取得をめざす。 | 全10回 | 1回6時間程度 | 基本操作等を習得している方 |

○開催場所・日時 裏面の詳細をご覧ください。

○受講料 無料

○テキスト代 有料 (受講コースにより異なりますが、2,000円～5,000円程度です。)  
受講決定後に取り消される場合は、テキスト代をご負担いただくことがあります。

○募集人数 10名  
定員を上回る受講希望者があった場合は、書類選考となります。

○託児 ありません  
保育所等での有料の一時預かりを利用した場合、料金の一部を補助いたします。

## ○資格取得コースについての留意事項

- \* 講習修了後、検定を受けていただきますが、検定料は各自のご負担となりますのでご了承下さい。
- \* 検定試験の申込方法等は、講習会の中で事業者から説明があります。

## ○その他

- \* お住まいの地域に限らず、どの地域の講習会場でも受講できます。
- \* お一人で、複数のコースをお申し込みいただくことも可能です。

★パソコン初級・中級コース★（全6回）

| 講習会場              |  | 開催日時（土曜日他）                                   | 駐車場 |
|-------------------|--|--|-----|
| 佐久<br>上田          | 上田情報ビジネス専門学校 上田市中心3-7-5<br>（しなの鉄道上田駅お城口より北へ徒歩12分）<br>原町バス停より徒歩1分、真田太平記念館隣 TEL0268-22-0255      | 9/28、10/5・12・26、11/16・30<br>【講習時間】9:00～13:00 | 有料  |
| 諏訪<br>上伊那<br>南信州  | 伊坪ビジネス株式会社 飯田市松尾代田746-1アザールビル3F<br>（くるまやラーメン飯田名古屋店、シャトレゼ飯田店横）<br>TEL0265-24-6262               | 9/28、10/5・19・26、11/9、16<br>【講習時間】9:00～13:00  | 無料  |
| 木曾<br>松本<br>北アルプス | スキルアップ 塩尻総合文化センター 塩尻市大門七番町4番3号<br>（JR塩尻駅から徒歩7分、市役所近く）<br>TEL0266-23-4118                       | 9/28、10/5・12・19・23、11/9<br>【講習時間】9:00～13:00  | 無料  |
| 長野<br>北信          | NPO法人ネットプラザ長野：長野市吉田3-22-41 ノルテ長野<br>（長野電鉄信濃吉田駅徒歩1分又はしなの鉄道北長野駅より徒歩3分、<br>東急ライフ） TEL026-263-6444 | 10/5・12・19、11/2・9・16<br>【講習時間】13:00～17:00    | 無料  |

★パソコン資格取得コース★（全10回）

| 講習会場              |  | 開催日時（土曜日他）   | 駐車場 |
|-------------------|--|--|-----|
| 佐久<br>上田          | 上田情報ビジネス専門学校 上田市中心3-7-5<br>（しなの鉄道上田駅お城口より北へ徒歩12分）<br>原町バス停より徒歩1分、真田太平記念館隣 TEL0268-22-0255      | 12/14・21、1/11・18・25、2/8・15<br>22・29、3/7 ※MOS受験 3/7<br>【講習時間】9:30～16:30                     | 有料  |
| 諏訪<br>上伊那<br>南信州  | 伊坪ビジネス株式会社 飯田市松尾代田746-1アザールビル3F<br>（くるまやラーメン飯田名古屋店、シャトレゼ飯田店横）<br>TEL0265-24-6262               | 1/11・18・25、2/1・8・15・22・29<br>3/7・14 ※検定日2/8、3/14<br>【講習時間】9:00～12:00,13:00～16:00           | 無料  |
| 木曾<br>松本<br>北アルプス | スキルアップ 塩尻総合文化センター 塩尻市大門七番町4番3号<br>（JR塩尻駅から徒歩7分、市役所近く）<br>TEL0266-23-4118                       | 11/13・23・30、12/7・14・21（以降は<br>未定） ※検定日は最終日<br>【講習時間】9:00～16:00                             | 無料  |
| 長野<br>北信          | NPO法人ネットプラザ長野：長野市吉田3-22-41 ノルテ長野<br>（長野電鉄信濃吉田駅徒歩1分又はしなの鉄道北長野駅より徒歩3分、<br>東急ライフ） TEL026-263-6444 | 11/30、12/7・21、1/11・18、2/8・15<br>22、3/7・14 【講習時間】9:30～16:30<br>※日商PC検定 2/15（文書）、3/14（データ活用） | 無料  |

○お申込み先 お住まいの地域の県の保健福祉事務所福祉課あて持参又は郵送

○申込期限 令和元年 8 月 30 日（金）必着

○申込みに必要な書類

- ①このチラシの受講申込書
- ②ひとり親家庭であることが分かる公的書類等
  - ・ひとり親家庭の親・・・児童扶養手当証書の写し又は戸籍謄本
  - ・寡婦の方・・・戸籍謄本

○受講決定について

受講の可否については、県庁こども・家庭課から申込者全員に直接通知します。  
また、パソコン講習会の受講に関する諸連絡事項は、講習会実施業者から直接送付されます。

## ※お申込み・お問い合わせ先一覧

| お住まいの地域                          | お問い合わせ先                          | 住 所                           | 電話番号              |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 小諸市、佐久市、<br>南佐久・北佐久郡             | 佐久保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒385-8533<br>佐久市跡部 65-1       | (0267)<br>63-3142 |
| 上田市、東御市、<br>小県郡                  | 上田保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員、就業支援員 | 〒386-8555<br>上田市材木町 1-2-6     | (0268)<br>25-7123 |
| 岡谷市、諏訪市、<br>茅野市、諏訪郡              | 諏訪保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒392-8601<br>諏訪市上川 1-1644-10  | (0266)<br>57-2911 |
| 伊那市、駒ヶ根市、<br>上伊那郡                | 伊那保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員、就業支援員 | 〒396-8666<br>伊那市荒井 3497       | (0265)<br>76-6811 |
| 飯田市、下伊那郡                         | 飯田保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒395-0034<br>飯田市追手町 2-678     | (0265)<br>53-0411 |
| 木曾郡                              | 木曾保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒397-8550<br>木曾郡木曾町福島 2757-1  | (0264)<br>25-2219 |
| 松本市、塩尻市、<br>安曇野市、東筑摩郡            | 松本保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員、就業支援員 | 〒390-0852<br>松本市大字島立 1020     | (0263)<br>40-1913 |
| 大町市<br>北安曇郡                      | 大町保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒398-8602<br>大町市大町 1058-2     | (0261)<br>23-6508 |
| 長野市、須坂市、<br>千曲市、埴科郡、<br>上高井・上水内郡 | 長野保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員、就業支援員 | 〒380-0936<br>長野市大字中御所岡田 98-1  | (026)<br>225-9096 |
| 中野市、飯山市、<br>下高井・下水内郡             | 北信保健福祉事務所福祉課<br>母子・父子自立支援員       | 〒389-2255<br>飯山市大字静間 1340-1   | (0269)<br>62-3943 |
| 事業全体に関する<br>お問い合わせ               | 県民文化部 こども・家庭課<br>家庭支援係           | 〒380-8570<br>長野市大字南長野字幅下692-2 | (026)<br>235-7147 |

お申込先：お住まいの地域の保健福祉事務所福祉課あて

**令和元年度ひとり親家庭等就業支援講習会（パソコン講習会）受講申込書**

申込年月日 令和元年 月 日

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 住 所                            | 〒 -<br>長野県  |
| ふりがな                           |   |
| 氏 名                            |   |
| 生 年 月 日                        | 昭和・平成 年 月 日生（ 歳）  |
| ふりがな                           |   |
| 児童氏名<br>(児童が受講する場合)            |   |
| 生 年 月 日                        | 昭和・平成 年 月 日生（ 歳）  |
| 連 絡 先                          | TEL 【自宅・携帯・実家】<br>(連絡可能な時間帯 時 ~ 時頃)   |
| 緊急連絡先                          | TEL 【自宅・携帯・実家】<br>(連絡可能な時間帯 時 ~ 時頃)   |
| 受講資格区分                         | <input type="checkbox"/> 母子家庭の母 <input type="checkbox"/> 父子家庭の父 <input type="checkbox"/> 寡婦 <input type="checkbox"/> 児童   |
| 希望コース<br>及<br>び<br>希望地域        | <u>いずれか一つに「レ印」をし（ ）内に希望地域を記入してください。</u><br><u>なお、複数のコースを希望される方は、コピー等をしていただき、</u><br><u>各コース毎にお申込み下さい</u><br><input type="checkbox"/> パソコン初級・中級 ( ) → 例：長野<br><input type="checkbox"/> パソコン資格取得 ( )  |
| 現在の職業について<br>(必ず記入すること)        | <input type="checkbox"/> 無職<br><input type="checkbox"/> 在職中 <u>現在の雇用形態に「レ印」を記入して下さい</u><br><input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規社員 ( <input type="checkbox"/> フルタイム <input type="checkbox"/> パートタイム)<br><input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> その他 ( ) |
| 就職・転職希望                        | 無職の方 → 就職希望 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無<br>在職中の方 → 転職希望 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無   |
| 添付書類の確認                        | ひとり親家庭の親 → <input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書の写し<br>または <input type="checkbox"/> 戸籍謄本<br>※ 上記書類のいずれかを添付すること<br>寡 婦 の 方 → <input type="checkbox"/> 戸籍謄本   |
| この講習会に<br>応募する動機<br>(必ず記入すること) |   |

※ 記載いただいた個人情報につきましては、当講座以外には使用することはありません。