

# 母子家庭の母又は父子家庭の父の方へ

就業に有利なスキルを身につけたい方を応援します！



しあわせ信州

長野県民文化部  
こども・家庭課

長野県PR  
キャラクター  
「アルクマ」



## 自立支援教育訓練給付金 のご案内

スキルアップを目指して、  
対象の教育訓練講座を受講し修了したとき、  
**費用の6割**を給付（後払い）します

※雇用保険法に基づく教育訓練給付金の支給を受けることができる者は、その支給額との差額（12,001円から）を支給

|      |  |
|------|--|
| 支給額  | 受講した対象教育訓練の経費の60%を支給<br>(12,001円から、上限は修学年数(上限4年)×20万円)   |
| 対象者  | 母子家庭の母又は父子家庭の父であって、<br>現に児童(20歳に満たない者)を扶養し、以下の要件を全て満たす方<br><ul style="list-style-type: none"><li>・児童扶養手当の支給を受けているか又は同等の所得水準にあること</li><li>・就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況などから判断して、当該教育訓練が適職に就くために必要であると認められること</li></ul> |
| 対象資格 | 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座<br>(例)経理事務、医療事務、宅地建物取引士、看護師、介護福祉士、<br>歯科衛生士、栄養士 他<br>※指定教育訓練講座については最寄りのハローワークへお問合せください。   |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"><li>・給付を受けるためには事前に「講座の指定」を受け、修了時に「申請」する必要があります</li><li>・市にお住まいの方は市から、町村にお住まいの方は県から支給されます</li><li>・ご利用はお一人1回限りです</li></ul>  |

詳細については裏面のご相談窓口へご連絡ください！

# ご相談窓口一覧

## 市福祉事務所一覧表

| お住まいの市 | 相談窓口      | 住所                              | 電話           |
|--------|-----------|---------------------------------|--------------|
| 長野市    | 長野市福祉事務所  | 長野市大字鶴賀緑町1613                   | 026-224-5031 |
|        | 篠ノ井分室     | 長野市篠ノ井御幣川281-1                  | 026-292-2596 |
| 松本市    | 松本市福祉事務所  | 松本市丸の内3-7                       | 0263-33-4767 |
| 上田市    | 上田市福祉事務所  | 上田市中央6-5-39<br>ひとまちげんき・健康プラザうえだ | 0268-23-5106 |
| 岡谷市    | 岡谷市福祉事務所  | 岡谷市幸町8-1                        | 0266-23-4811 |
| 飯田市    | 飯田市福祉事務所  | 飯田市大久保2534                      | 0265-22-4511 |
| 諏訪市    | 諏訪市福祉事務所  | 諏訪市高島1-22-30                    | 0266-52-4141 |
| 須坂市    | 須坂市福祉事務所  | 須坂市大字須坂1528-1                   | 026-248-9003 |
| 小諸市    | 小諸市福祉事務所  | 小諸市相生町3-3-3                     | 0267-22-1700 |
| 伊那市    | 伊那市福祉事務所  | 伊那市下新田3050                      | 0265-78-4111 |
| 中野市    | 中野市福祉事務所  | 中野市三好町1-3-19                    | 0269-22-2111 |
| 大町市    | 大町市福祉事務所  | 大町市大町3887                       | 0261-22-0420 |
| 飯山市    | 飯山市福祉事務所  | 飯山市飯山1110-1                     | 0269-62-3111 |
| 茅野市    | 茅野市福祉事務所  | 茅野市塚原2-6-1                      | 0266-72-2101 |
| 塩尻市    | 塩尻市福祉事務所  | 塩尻市大門7-3-3                      | 0263-52-0280 |
| 佐久市    | 佐久市福祉事務所  | 佐久市中込3056                       | 0267-62-3149 |
| 千曲市    | 千曲市福祉事務所  | 千曲市杭瀬下2-1                       | 026-273-1111 |
| 東御市    | 東御市福祉事務所  | 東御市鞍掛197                        | 0268-64-8888 |
| 安曇野市   | 安曇野市福祉事務所 | 安曇野市豊科6000                      | 0263-71-2255 |

※駒ヶ根市は事業を実施していません。

## 郡福祉事務所一覧表

| お住まいの郡            | 相談窓口     | 住所             | 電話           |
|-------------------|----------|----------------|--------------|
| 南佐久郡・北佐久郡         | 佐久福祉事務所  | 佐久市跡部65-1      | 0267-63-3142 |
| 小県郡               | 小県福祉事務所  | 上田市材木町1-2-6    | 0268-25-7123 |
| 諏訪郡               | 諏訪福祉事務所  | 諏訪市上川1-1644-10 | 0266-57-2911 |
| 上伊那郡              | 上伊那福祉事務所 | 伊那市荒井3497      | 0265-76-6811 |
| 下伊那郡              | 下伊那福祉事務所 | 飯田市追手町2-678    | 0265-53-0411 |
| 木曽郡               | 木曽福祉事務所  | 木曽郡木曽町福島2757-1 | 0264-25-2219 |
| 東筑摩郡              | 松本福祉事務所  | 松本市大字島立1020    | 0263-40-1914 |
| 北安曇郡              | 北安曇福祉事務所 | 大町市大町1058-2    | 0261-23-6508 |
| 埴科郡・上高井郡・<br>上水内郡 | 長野福祉事務所  | 長野市大字中御所岡田98-1 | 026-225-9096 |
| 下高井郡・下水内郡         | 北信福祉事務所  | 飯山市大字静間1340-1  | 0269-62-3943 |

|                 |                     |                |              |
|-----------------|---------------------|----------------|--------------|
| 制度全般についてのお問い合わせ | 長野県県民文化部<br>こども・家庭課 | 長野市南長野字幅下692-2 | 026-235-7147 |
|-----------------|---------------------|----------------|--------------|