

新型コロナウイルス感染症を疑ったときどうすればいい？

体調不良を我慢していると、家族や親しい人などに感染を広げてしまう危険があります。

熱がある。身体がだるい。味がしない。匂いがわからない。など、体の異常を感じたら迷わず、電話で相談してください。

0120-691-792 (24時間対応)

外国語専用相談電話 (NAGANO 多言語コールセンター 19 言語対応)

■ こんな不安はありませんか？

コロナで医療機関に行きたくてもお金がない…

新型コロナウイルス感染症の検査と陽性になった時の入院治療は無料です！
(費用の一部は負担があります。)

仕事ができなくなるのでは？

仕事の不安は「外国人在留支援センター (FRESC)」で相談できます。
(電話：0120-76-2029)
平日 9:00~17:00 / 14 言語

差別や嫌がらせがあるのでは？

誰にでも感染リスクはあります。あなたやお店などに対する差別や嫌がらせは、下記に相談してください。
(外国語人権相談ダイヤル: 0570-090911)
平日 9:00~17:00 / 10 言語

どこに相談したらいいかわからない

「長野県多文化共生相談センター」にきくことができます。
(電話：026-219-3068)
第1水曜日・第3水曜日を除く平日 (月曜日~金曜日)、第1土曜日・第3土曜日
10:00~18:00 / 15 言語

- 早めの治療はあなた自身だけでなく、あなたの周りの人にとっても最も良い手段です。
- あなたの周りに具合の悪い方はいませんか？「心配しないで相談しよう。」と声をかけてください。
- 皆さんのネットワーク (Twitter、LINE、Facebook 等) で、知り合いの方にも伝えてください。

県では皆さんを新型コロナウイルス感染症から守るための取組を進めています。心配することなく、まず連絡してください。