

### 平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	食から始まるまちづくり事業
事業主体 (連絡先)	池田町 (健康福祉課健康増進係)
事業区分	教育、文化の振興に関する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	884,428円 (うち支援金: 460,000円)

#### 事業内容

1. 「親子の料理教室」の開催  
親子でふれあいながら料理をすることにより、料理を作る楽しさを知ると共に、子どもの頃から健康を意識した食習慣を身に付ける機会とするため料理教室を全2回開催した。
2. 「ふるさとの味 料理教室」の開催  
郷土料理の作り方教室を全2回開催。失われつつある池田町の食の伝統を次世代に伝える機会となった。
3. 食に関する講演会  
食育に関する専門家を招き、話を聞くことで、食の大切さを知り、考え、健全な食生活の実践につなげることができた。
4. レシピ集及びリーフレットの作成  
町民よりメニューを募集。その一部と、町の栄養士のお勧めメニューをレシピ集にまとめ、配布。また、一日に必要な栄養素が一目でわかるリーフレットを作成・配布し、家庭の台所等に掲示してもらうことで、栄養バランスに配慮した食事づくりの実践に役立てた。



【親子の料理教室】

#### 【目標・ねらい】

- ①町民自らが食に関心を持つ
- ②減塩や野菜摂取等を重点とした食生活改善を町民自らが実践する
- ③食の大切さを伝える

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日食べている人の割合の増加  
 保育園から中学生 78.2% (H28年度)  
 →85%以上 (H33年度)  
 若い世代 45.8% (H28年度)  
 →50%以上 (H33年度)  
 成人(30歳以降) 75.1% (H28年度)  
 →80%以上 (H33年度)
  - ・食事の手伝いをする子どもの割合の増加  
 保育園から中学生 35.5% (H28年度)  
 →45%以上 (H33年度)
- など、池田町食育推進計画の目標値の達成。  
 いずれの料理教室にも、定員以上の申し込みがあり、多くの町民に料理づくりに関わる機会を設けることができた。食育講演会(公民館大会)には、例年100名程の参加者のところ、約130名の参加をいただき、多くの町民に対し食育に関する啓発を行うことができた。食育レシピとリーフレットには、家庭で活用していきたいという声が多数寄せられている。

#### ※自己評価【A】

##### 【理由】

いずれの料理教室にも、定員以上の申し込みがあり、料理教室継続の声が多く寄せられた。食育講演会には、例年を上回る参加をいただき、多くの町民に対し食育に関する啓発を行うことができた。食育レシピとリーフレットには、家庭で活用していきたいという声が多数寄せられている。

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

- ・今回お願いした料理教室の講師(地域の食育関係団体)には、今後も継続して料理教室への協力や、自主事業に取り組んでいただけるよう支援していく。
- ・食育講演会で公演した食育劇を今後は継続して保育園で行い、子ども達への食育を図っていく。
- ・今回作成したレシピ集を使った料理教室を開催するなどし、住民への食育の定着を図っていく。

※自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある