

(様式第2号)

## 地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

令和5年3月23日

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|------------------------------------|--|
| 提出区分     | 実績                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 整理番号                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 19       | 課題区分   | C      |                                    |  |
| 横断的な課題   | 「地方回帰」の流れを捉えた新たな暮らし方・働き方の提案による移住定住の推進・地域人材の確保                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |
| 地域重点政策   | 4 北アルプス地域を選び、生き生きと活動できる地域づくり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        | 北アルプス地域振興局                         |  |
| 実施機関     | 大町保健福祉事務所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          | 担当課    | 所属     | 福祉課                                |  |
| 事業名      | シニアの居場所づくり支援事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          | 担当課    | 電話     | 0261-23-6507                       |  |
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        | E-mail | omachiho-fukushi@pref.nagano.lg.jp |  |
| 事業の概要等   | 目的<br>(目指す姿)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 歩いて訪れることができる身近な地域において、多世代の住民が利用できる「居場所」がシニアの手により作られ担われることにより、高齢者の生きがいづくり及び社会参加が促進される。                                                                                                                                                                                                           |          |        |        |                                    |  |
|          | 現状と課題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | シニアが身近な地域で「人とのつながり」を実感できる場所を作るための取組みは大北各地でも行われてきているが、まだ地域に十分に知られていない現状であるため、それぞれの活動について広く情報発信をする必要がある。ホームページなどの媒体が使用できないシニアもいるため紙媒体による実用性が大切。また、シニア自身が身近な地域を見つめるきっかけを作り、新たな発見や見直しをする機会を提供することで居場所づくりの機運を高めることが重要である。                                                                            |          |        |        |                                    |  |
|          | 内容<br>(変更後の内容)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○まちの縁側講座開催<br>シニア自身の手により自分達が無理なく継続的に参加できる居場所づくりを進めるため、「まちの縁側講座」を池田町で開催する。<br>・日時:令和4年11月11日(金)12時30分から ・場所:池田町総合福祉センター(主会場)<br>・内容:講義(まちの縁側の意義)→まち歩き→グループワーク→発表、まとめ<br>○居場所づくり実践に係る情報発信<br>地域のシニアの居場所づくりの取組みを取材した「シニア活動情報通信」を地域のシニアや関係機関に配付することにより、居場所づくりに関心を持つシニアの社会参加促進や新たな取組みへの参考にしてもらう。(3回) |          |        |        |                                    |  |
|          | 事業期間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 令和4年7月 ~ 令和5年3月                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |
| 事業費等     | (単位:円)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |
|          | 事業を構成する細事業名等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 計画(実績)額  | 備考     |        |                                    |  |
|          | まちの縁側講座開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 池田町で縁側講座を開催                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 32,920   |        |        |                                    |  |
|          | 居場所づくり実践に係る情報発信                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | シニア活動情報通信を3回発行                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 36,105   |        |        |                                    |  |
|          | 合 計                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 69,025   |        |        |                                    |  |
| 指標及び達成状況 | 成果指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 目標値      | 成果     | 達成状況   |                                    |  |
|          | 縁側講座アンケート結果 参加者の満足度(5段階中4以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 参加者の6割以上 | 5割     | ○ 達成   |                                    |  |
|          | シニア活動情報通信の配付数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 300部/回   | 300部/回 | ● 一部達成 |                                    |  |
|          | 縁側講座参加者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20人      | 22人    | ○ 未達成  |                                    |  |
| 事業実績・成果  | ○まちの縁側講座<br>令和4年11月11日(金)に池田町において実施。参加者は一般22名、スタッフ含め計32名。<br>講師から「まちの縁側とは」の講義を聞いた後、3コースに分かれて「まち歩き」を実施し地域内の縁側要素の発見をした。その後、グループワークを行いまち歩きで見たこと、聞いたこと、気づいたことなどを討議し模造紙にまとめ、発表を行った。参加者からは、歩くことで新しい発見ができ有意義だったなどの意見があり、地域に関心を持つきっかけづくりになった。<br>また、アンケート回答者の9割(11人)が5段階中4以上の満足度であったものの、回収率が低かった(参加者22人中12人回答)ことにより、目標値を超えることができず一部未達成となってしまった。今後はアンケートの回収率を高められるよう努める必要がある。<br>○居場所づくり実践に係る情報発信<br>地域のシニアが取り組んでいる居場所づくりについて、シニア活動推進コーディネーターが取材し、居場所づくりに関心を持つシニアの新たな取組みに繋げるための情報通信を7月、11月、3月の年3回発行し、地域のシニアや関係機関に配付した。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |
| 今後の方向性   | 人と人、人と活動、人と地域が緩やかにつながりあえる縁側をたくさん作ることで、シニアの居場所と出番の確保を図り、シニアの社会参加を促進できるため、圏域内でのまちの縁側講座開催を引き続き実施していく。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |        |                                    |  |