

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

令和5年4月13日

提出区分	実績	整理番号	11	課題区分	A
横断的な課題					
地域重点政策	3 生涯を通じて健康で、安心・安全に暮らせる地域づくり				北アルプス地域振興局
実施機関	大町保健福祉事務所			担当課	所属 健康づくり支援課
事業名	北アルプス地域ACEプロジェクト推進事業			電話	0261-23-6526
				E-mail	omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp
事業概要等	目的 (目指す姿)	信州ACE(エース)プロジェクトを推進し、日常生活での身体活動の増加と食生活の改善を図ることにより、生活習慣病を予防する。			
	現状と課題	特定健診結果によると北アルプス地域は、BMI、拡張期血圧等、健診結果データで基準値を超える割合が県平均を上回っているものもある。また、令和元年度県民健康栄養調査結果より、運動習慣のある人の割合及び一日平均歩数が共に減少してきている。 以上から、当地域は、生活習慣病予防推進及び食生活改善に向けた継続的取り組みが必要であるが、本事業は令和2年度及び3年度は新型コロナウイルス感染症まん延のため実施できていないため、来年度以降の事業本格展開の準備として関係者の研修会等を実施する必要がある。			
	内容 (変更後の内容)	(1)信州ACEプロジェクトを進めるための研修会の開催 市町村及び県・保健福祉事務所が行う取組の情報共有を図るとともに、地域の取り組みについて研修する。 食育勉強会 開催日:令和5年3月2日(木曜日) 場所:大町合同庁舎講堂 参集者:管内食育関係者30名程度 (2)食生活改善啓発 個人の塩分摂取状況をみえる化することにより減塩の意識を高めてもらう啓発を行う。 減塩リーフレットの作成1,000部			
	事業期間	令和5年2月 ~ 令和5年3月			
事業費等	(単位:円)				
	事業を構成する細事業名等	実施内容	計画(実績)額	備考	
	研修会の開催	食育勉強会の開催	28,016		
	リーフレットの作成	減塩リーフレットの作成	96,500		
	合 計		124,516		
指標及び達成状況	成果指標		目標値	成果	達成状況
	研修会の参加者数		30人	28人	○ 達成
	リーフレット配布箇所数		80箇所	80箇所	● 一部達成
					○ 未達成
事業実績・成果	1 食育勉強会 開催日時 令和5年3月2日 14時30分から16時30分まで 参加者 28名(市町村4名、保育施設8名、農村生活マイスター6名、学校施設2名、その他8名) 内容 講演「データヘルスから読み解く大北地域の健康状態」 事例発表「池田町食育活動事例紹介『子どもキッチンクラブ』」 グループディスカッション「コロナ禍での食育実施における課題や工夫」 感染症の影響により開催時期が遅れたため予定した全対象者の参加が得られなかったが、各団体のコロナ禍における活動の工夫を共有したことで新たな活動方策の検討や団体間の連携構築につながった。				
	2 リーフレット「適塩食生活のすすめ」 作成部数1,000部 配布部数940部 (60部はイベント等で使用のため保健所保管) 配布箇所(飲食店等登録店28箇所、食育関係団体等39箇所、観光関係施設等13箇所) 関係する施設に広範に送付して当該施設利用者への配布を依頼したことにより、住民に身近な場所において「健康づくりのための食生活」や「減塩」の重要性に関する普及啓発を行うことができた。				
今後の方向性	新型コロナウイルス感染症まん延により令和2年度以降食育に関するイベントを実施することができなかった。今後は新型コロナウイルス感染症が5類に移行するためイベント形式で住民も参加できる事業を検討する。				