

長野県
北アルプス
地域の

農ある暮らし

自分で育てた野菜を食卓に。休日は、家庭菜園で土に触れる。

暮らしに“農”を取り入れたライフスタイル「農ある暮らし」を始めてみませんか。

人や自然に優しい農ライフ



白馬村

事例紹介

YouTubeで動画を配信しています。

雪中キャベツの 掘り採り体験



小谷村



市民農園で 気軽に楽しむ 農ライフ



大町市

Q.おすすめの食べ方は?

北アルプス地域振興局



畑で採れたトマトやピーマンを乗せたピザを焼きました

収穫体験と保存食づくり



松川村

朝摘みフレッシュハーブで 癒しのひととき



池田町

信州 農ある暮らしガイドブック

長野県は、暮らしの中に“農”を取り入れる「農ある暮らし」を応援しています。

信州農ある暮らしガイドブック「入門編」、「実践編」をぜひご覧ください。

長野県農政部農村振興課の

サイトからダウンロードできます▶



「農ある暮らし相談センター」も
開設しています。

Facebook▶



北アルプス地域 農ある暮らしサポート直売所

相談無料 予約優先

農に関心のある移住希望者や、定年帰農者など地域住民の「農ある暮らし」をサポートするため、「農ある暮らしサポート直売所」を開設し、相談会を開催しています。お気軽にお立ち寄りください。



◆開催日:毎月第2、第4水曜日 午前9時~12時
(令和7年度)

8月:第1・3・4水曜日、9月:第1水曜日、2月:第1・3水曜日

◆場 所:JA大北農産物直売所「ええっこの里」内
(大町市常盤6367-26)

◆問合せ・申込み:ええっこの里(電話0261-85-2289)まで

家庭菜園・畑付き空き家、市民農園

移住したら、まずは家庭菜園から始めたい。そのような方には、「家庭菜園・畑付き空き家」の賃貸・購入や「市民農園」の利用という選択肢があります。

◆家庭菜園・畑付き空き家 に関する問合せ

各市町村の空き家情報サイトをご覧ください。

楽園信州空き家バンク、各市町村空き家バンク▶



◆市民農園 に関する問合せ

- ・大町市 美麻支所産業建設係 (TEL 0261-29-2311)
- ・池田町 建設水道課 (TEL 0261-62-3130)
- ・松川村 営農支援センター (TEL 0261-61-1030)
- ・白馬村 農政課 (TEL 0261-72-5000)

問合せ先

長野県北アルプス地域振興局 TEL0261-22-5111(代表)

〈農業、就農に関すること〉 北アルプス農業農村支援センター ☐ kita-aei@pref.nagano.lg.jp

〈移住その他に関すること〉 企画振興課

☐ kitachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp