

長野県  
北アルプス  
地域の

# 農ある暮らし

自分で育てた野菜を食卓に。休日は、家庭菜園で土に触れる。  
暮らしに“農”を取り入れたライフスタイル「農ある暮らし」を始めてみませんか。

## 人や自然に優しい農ライフ



白馬村

## 事例紹介 YouTubeで動画を配信しています。

## 雪中キャベツの 掘り採り体験



小谷村



## 市民農園で 気軽に楽しむ 農ライフ



大町市



Q.おすすめの食べ方は？

北アルプス地域振興局

畑で採れたトマトやピーマンを乗せたピザを焼きました

## 収穫体験と保存食づくり

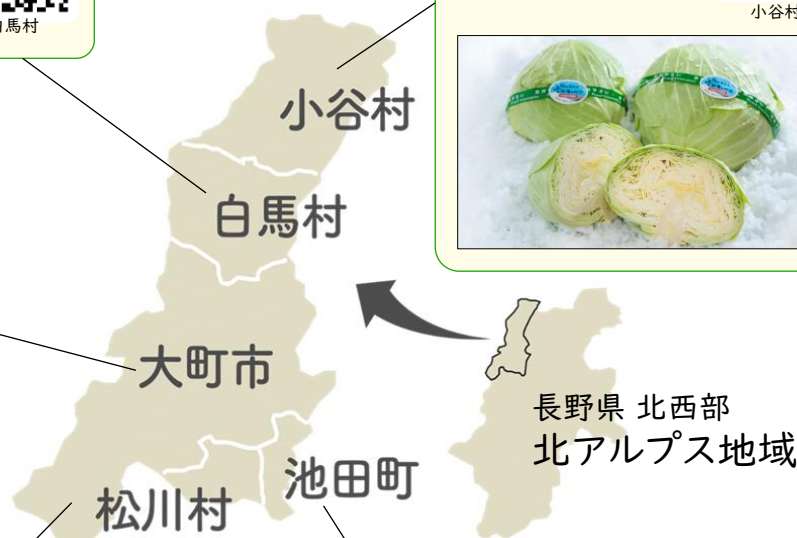


松川村

## 朝摘みフレッシュハーブで 癒しのひととき



池田町





## 信州 農ある暮らしガイドブック

長野県は、暮らしの中に“農”を取り入れる「農ある暮らし」を応援しています。  
信州農ある暮らしガイドブック「入門編」、「実践編」をぜひご覧ください。

長野県農政部農村振興課の  
サイトからダウンロードできます ▶



「農ある暮らし相談センター」も  
開設しています。

Facebook ▶



## 北アルプス地域 農ある暮らしサポート直売所

相談無料 予約優先

農に関心のある移住希望者や、定年帰農者など地域住民の「農ある暮らし」をサポートするため、  
「農ある暮らしサポート直売所」を開設し、相談会を開催しています。お気軽にお立ち寄りください。



- ◆開催日：毎月第2、第4水曜日 午前9時～12時  
(令和7年度)  
8月：第1・3・4水曜日、9月：第1水曜日、2月：第1・3水曜日
- ◆場 所：JA大北農産物直売所「ええこの里」内  
(大町市常盤6367-26)
- ◆問合せ・申込み：ええこの里(電話0261-85-2289)まで

## 家庭菜園・畑付き空き家、市民農園

移住したら、まずは家庭菜園から始めたい。そのような方には、「家庭菜園・畑付き空き家」の賃貸・  
購入や「市民農園」の利用という選択肢があります。

### ◆家庭菜園・畑付き空き家 に関する問合せ

各市町村の空き家情報サイトをご覧ください。

楽園信州空き家バンク、各市町村空き家バンク ▶



### ◆市民農園 に関する問合せ

- ・大町市 美麻支所産業建設係 (TEL 0261-29-2311)
- ・池田町 建設水道課 (TEL 0261-62-3130)
- ・松川村 営農支援センター (TEL 0261-61-1030)
- ・白馬村 農政課 (TEL 0261-72-5000)



問  
合  
せ  
先

長野県北アルプス地域振興局 TEL0261-22-5111(代表)

〈農業、就農に関すること〉 北アルプス農業農村支援センター ☐ kita-aec@pref.nagano.lg.jp

〈移住その他に関すること〉 企画振興課

☐ kitachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp