地域振興推進費事業計画(自己評価書)(実績)

	出区分			- //		` ¬					平成 31年 3月29E	
	理 番 号 施 機 関	16	課題「		В				記見	北 健康づくり支援課	アルプス地域振興原	
	ル (成)	大町保健福祉事務所						担	所属			
事	業名	生活習慣	病予防菌	対策推済	進事業			当 課	電話	直通0261-23-65		
	T								E-mail	omachiho-kenko@		
	目 的 (目指す姿)	信州(ACE)プロジェクトを推進し、日常生活での身体活動の増加と食生活の改善を図ることにより 活習慣病を予防し、健康的で活力ある地域づくりを行う。									図ることにより 生	
事業	現状と課題	北アルプス地域の三大死因(悪性新生物、心疾患、脳血管疾患)死亡率(対人口10万人)は、県平均を上回っており、年次別見ると、悪性新生物と心疾患による死亡率が増加傾向にある。また、市町村国民健康保険及び全国健康保険協会長野支部の平成27年度特定健診データの集計結果では、男女ともBMI、腹時血糖、ヘモグロビンA1cで、基準値を超える人の割合が県平均を上回っている。平成28年度県民健康・栄養調査結果から運動習慣のある人の割合及び1日平均歩数が共に減少しており、北アルプス地域の状況は不明であるが、県と同様の傾向にると推察される。以上のことから、県より北アルプス地域は動脈硬化や糖尿病を危惧される人の割合が高いと考えられ、一層の運動の推進及び食生活改善に向けた取組が必要である。										
の												
		 〈運動習慣定着促進講習会の開催〉 地域運動指導者及びポールウォーキングに興味のある人を対象に、ウォーキングの運動効果をさらに高めるポールウォーキング講習会を大町市の運動に関するイベントに併せて開催する。また、昨年度講習会を開催した池田町で運動活動量計とポールの一層の活用を図るためステップアップ講習会を開催する。 後 ②食生活改善事業 〈野菜を食べようキャンペーンの実施〉 ① 食育フォーラム(11月)及び地域イベントの場を活用して、市町村及び関係機関・団体との連携により、野菜摂取の啓発を行う。 										
概	内 容											
要	(変更後)の内容)											
							も、手軽に作 D増加を図る		きる野菜料	ŀ理集を作成し、これを	基に料理を 具体的に	
	事業期間 平成30年7月					126 - 126	~ 平成31年3月					
等	成果目標(成果指標)	運動習慣定着促進講習会参加人数30名、ステップアップ講習会参加人数20名以上 は果目標 野菜を食べよう啓発実施者数 延べ600人										
	(単位:円)											
				1						Ī	(単位:円	
事	事業を構成	或する細導	事業名等		実	施内容		計画(実績)額	1	(単位:円 備 考	
業	事業を構成					等を用い	↑た運動手	計画(実績)額 167,557	が	備考	
		定着促進		法につ野菜摂	動量計等	等を用い 諸習会 を促す啓	かた運動手 かた運動手 が発活動	計画(167,557	講師謝金·旅費、	構考	
業費	運動習慣別	定着促進	事業	野菜摂簡単に	動量計等 いての請 取増加を 作れる里	等を用い 諸習会 を促す啓	かた運動手 かた運動手 が発活動	計画(167,557 166,779	講師謝金·旅費 、活動量計·消耗品付報償費·旅費(栄養啓発用物品、料理	構考	
業費	運動習慣別	定着促進	事業合	野菜摂簡単に	動量計等いての講取増加を	等を用い 諸習会 を促す啓	かた運動手 かた運動手 が発活動		167,557 166,779 334,336	講師謝金·旅費、活動量計·消耗品付報償費·旅費(栄養啓発用物品、料理:	備考 せ まま) 集作成代	
業費	運動習慣知 食生活改物 電力	定着促進事業 等事業 完着促進事業	事業合	法につ野菜摂簡単に	動量計等 いての請 取増加を 作れる里	等を用い 諸習会 を促す啓	た運動手 発活動 集作成 【運動習慣	定着促進事	167,557 166,779 334,336 事業の成: 事業]	講師謝金·旅費、活動量計·消耗品的報償費·旅費(栄養啓発用物品、料理:	# 考 ・	
*	運動習慣の食生活改善 【運動習問題のでは、「運動では、「運動では、「できる」では、「できる。	定着促進事業を選集を選集を表現します。	事業 合 実 に に い に に い に に い に に い の に い の に い の に い の に り に り の に り に り に り に り に り に り に り	法につ	動量計等にての語取増加を作れる関計	寿を用い 情習会 を促す啓 を取事 者10名	た運動手 発作	定着促進を大講習慣でのスクラン	167,557 166,779 334,336 事業の成: 事業 通じて、ポー ご着の必要性 テップアップ	講師謝金・旅費、活動量計・消耗品付報賞費・旅費(栄養啓発用物品、料理学を認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを表する。	# 持 ・	
	運動習慣気 食生活改す 「運動ではない。 「運動ではない。」 「選動ではない。」 「食生菜類では、できる。」 「食生菜類など、できる。」	定着 業	事業 合 実 に に い に に い に に い に に い の に い の に い の に い の に り に り の に り に り に り に り に り に り に り	法につ	動量計等にての語取増加を作れる関計	寿を用い 情習会 を促す啓 を取事 者10名	た運動手 発作 電力 動がま強を でた、運動がま強を でん 関連 でん 関連 でん 関連 でん 関連 でん 関連 でん と でん	定着促進を大講習慣でのスクラン	167,557 166,779 334,336 事業の成: 事業 通じて、ポー ご着の必要性 テップアップ	講師謝金・旅費、活動量計・消耗品付報償費・旅費(栄養啓発用物品、料理:	構考 七 士) 集作成代 評価 ○ 期待以上	
· 業 費 等 事業実績·成	運動習慣別 食生活改習 電ポップ 活摂でで ・・選示・と 実がである。 ・・選示・と では、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	定着 集	事業 合業 事業 子のの実施 を対する である。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	法につ 野簡	動量計等にての語取増加を作れる関計	寿を用い 情習会 を促す啓 を取事 者10名	た運動手 発集	定着 講習 世 走 、動 で 歌 で い と で い と で い に い で に い で に い に に に に に に に に に に に に に	167,557 166,779 334,336 事業の成: 事業 通じて、ポート を着の必要性 テップレ、できる 子ども習った。 子と講価できる 子と講価できる	講師謝金・旅費、活動量計・消耗品付報賞費・旅費(栄養啓発用物品、料理学を認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを認識してもらうことを表する。	構考 七 士) 集作成代 評価 別待以上 ● 期待どおり	
業費等 事業実績・	運 食 (回水・) では、 (回水・	定 善	事業 合 実 実計 会 実 実計 会 実 実計 会 大町 9 が ま かっかっ ま かっかっ ま ま で の 発 を る の 発 を る の 発 の 発 の ま の ま の ま で の 発 の ま の ま の ま の ま の ま の ま の ま の ま の ま	法 野簡 責 施 10月8 病院 での の での の での での での での での での	動量計等にての語を作れる里のである。	寿を用い 情習会 を促す啓 を取事 者10名	た 発集 【参動がま強るた大る加 【広野なり ののは 活薬 生野 で ののは 活薬 生野 ののは 活薬 生野 で ののは 活薬 と野 ののは で みほん ひまり かまる かまる かまる かまる かまる はいまる かまる とり かまる とり かまる とり で かまる とり とり かまる とり	定は、動 町実の べ間び 善取 で際よ ト要か 業必 乗の とをか 業必 まの しますっ しますっ しまり はずっ しまり しょうしょう しょうしょう はずっ しょうしょう はずっと しょうしょう はずっと しょうしょう しょう	167,557 166,779 334,336 事業の成: 事業】、ポート をいった。 をいった。 まましている。 またしている。 またっと、 またっと。 とている。 とてい。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とている。 とてい。 とている。 とている。 とてい。 とている。 とている。 とて。 とてい。 とている。 とてい。 とている。 とている。 とている。 とてい。 とている。 とている。 とてい。 とている。 とてい。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて。 とて	講師謝金・旅費、活動量計・消耗品付報償費・旅費(栄養啓発用物品、料理学を発用物品、料理学を発用を受ける。 ここの では こう できる での参加者が多く、あ	構考 七 :士) 集作成代 評価 別待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下	
業費等 事業実績・成	理 食 (単一) では、 (1) では、 (2) では、 (3) では、 (4) では、 (4) では、 (5) では、 (5) では、 (6) では、	定 善	事業 合 実 実 の	法 野簡 責 施 10月8 病院 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	動量計算 取作 お か	等智 に	た 発集 【参動がま強るた大る加 【広こた動」 動成 習名果き、運一 市度数 生野が 活葉で 動加数でた度デ。町程者 生野が 活業で 間にとた。	定 走 、動 町 実の で際よ い 事のま での でい でい でい でい でい でい でい でい でい でい	167,557 166,779 334,336 事業】 て必 アイラー である アイラー できる アイラー できる アイラー できる オーケー できる オーケー できる オーケー できる オーケー できる オーケー できる アイラー できる アイラー できる アイラー できる アイラー できる アイラー できる アイラー アイラー アイラー アイラー アイラー アイラー アイラー アイラー	講師謝金・旅費、活動量計・消耗品付報費・旅費、料理・整発用物品、料理・基本を発用物品、料理・基本を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を表別を	構考 七 :士) 集作成代 評価 別待以上 ● 期待どおり ○ やや下回る ○ 期待以下	

など関係者の協力を得て広く地域に普及啓発を図る