

## 地域振興推進費事業計画・自己評価書 (新規・変更・実績)

平成30年3月28日

北アルプス地域振興局

提出区分	実績					
整理番号	2	課題区分	B			
実施機関	大町保健福祉事務所			担当課	所属	健康づくり支援課
事業名	健康づくりアクティビティ支援事業				電話	0261-23-6526
				E-mail	omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp	
事業概要等	目的 (目指す姿)	地域住民の健康意識の高揚を図り、運動習慣の定着を推進する。				
	現状と課題	大北地域では、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の死亡率が全国及び県平均を上回る傾向にあります。 そのため、信州ACE(エース)プロジェクトの「A」であるAction(習慣的に体を動かすこと)で脳卒中などの生活習慣病予防し、体の機能低下や認知症を防ぐとされていることから、運動習慣がない方々にどのように運動習慣を付けてもらい、健康を維持していくかが課題と考えられます。				
	内容 (変更後の内容)	信州ACE(エース)プロジェクトを推進し、地域住民の運動習慣定着を目的に、地域運動指導者等を対象に、ウォーキングの運動効果をさらに高めるポールウォーキングと、運動時間や消費カロリー等をグラフ化して、運動効果を「見える化」できる運動活動量計を使った運動手法の講習会を行う。				
	実施期間	H29. 8		～	H30. 3	
	成果目標	講習会を受講した地域運動指導者は、市町村が実施している各種講座等で地域住民に講習会で得られた内容を活かして運動指導を行うことにより、住民の運動習慣定着が図られる。				
事業費等	事業費	340,060 円				(単位:円)
	節区分	主要内容	当初計画額 a	変更(最終)計画額 b	実績額 c	差引 b-c
	8	講師謝金	52,000	52,000	51,200	800
	9	講師旅費	13,000	13,000	12,860	140
	11	運動活動量計、データ入力装置、データ入力用PC、データ出力用プリンター	262,000	262,000	262,000	0
	12	郵便代	9,000	9,000	9,000	0
	14	資料コピー代	5,000	5,000	5,000	0
						0
						0
計		341,000	341,000	340,060	940	
事業実績・成果	事業実績			事業の成果		評価
	1 開催日時	10月27日(金)13時から16時30分まで		<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者アンケートの結果は別紙2のとおり。</li> <li>すべての人が「参考になった・とても参考になった」と回答していることから、講習内容は良好だったと思われる。一方、今後の活動量計の使用及びポールウォークの実施、友人等への勧めについては、「わからない」と回答した人は2割から4割であった。数時間の体験であったため、より効果を体感してもらうためには1週間から1か月位の体験期間が必要なのかもしれない。</li> <li>開催に当たり連携した池田町からは活動量計の貸出依頼があり、貸し出した。町では、住民の運動習慣定着及び日常生活の活動量増加を目的に活動量計の活用を検討している。</li> </ul>	○ 期待以上	
	2 場所	池田町総合体育館			● 期待どおり	
	3 対象者	運動指導者、地域で運動に関する活動をしている者、市町村及び関係団体職員			○ やや下回る	
	4 参加者数	20人			○ 期待以下	
	5 内容	別紙1のとおり				
今後の方向性	年度末にかけ、今年度事業について関係部署と協議を行い、来年度に向けて事業計画を組み立てる。					