



「くらしと健康の相談会」を開催します

～弁護士による法律相談と保健師による健康相談等～

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料相談会を開催します。

秘密は守られますので、一人で悩まず、まずご相談ください。

日 時

平成 30 年 6 月の水曜日 (6 日、13 日、20 日、27 日)

午前 10 時から午後 3 時まで (相談時間は 1 件 1 時間)

場 所

木曾保健福祉事務所 1 階 相談室

(木曾町福島 2757-1 木曾合同庁舎内)

内 容

弁護士による失業、倒産、多重債務、家庭問題等の相談

保健師による心やからだの健康相談

費 用

無料

申込み

事前予約制 (定員になり次第締切)

相談希望日の 2 日前までに電話で予約してください

📍 **お問合せ先** 木曾保健福祉事務所健康づくり支援課 保健師

直通電話 0264-25-2233

受付時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

※この相談会は、9 月、12 月、平成 31 年 3 月にも開催を予定しています。

確かな暮らしが営まれる美しい信州
～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0 (長野県総合 5 か年計画) 推進中

☆信州 ACE (エース) プロジェクト☆推進中!

A ction ～ 毎日続ける速歩と体操 ～
C heck ～ 家族そろって必ず健診 ～
E at ～ 減らそう塩分、増やそう野菜 ～

長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課

(課長) 中村 聖子 (担当) 和田 明美

電 話 : 0264-25-2233 (直通)

F A X : 0264-24-2276

E-mail : kisohe-kenko@pref.nagano.lg.jp