



3月は「自殺対策強化月間」です

3月は自殺者数が多い傾向にあることから、国では「自殺対策強化月間」に設定しています。この月間にあわせ、下記のとおり啓発活動や相談会、研修会等を行います。

1 啓発活動

(1) 街頭啓発

日 時：平成31年3月1日(金) 午後4時から5時まで

場 所：A・コープ木曾店

内 容：啓発用ポケットティッシュの配布

(2) 自殺予防啓発コーナーの設置

期 間：平成31年3月1日(金) から29日(金) まで

場 所：木曾合同庁舎1階ホール

内 容：自殺予防キャンペーンポスターの掲示、啓発用ポケットティッシュの配布

2 暮らしと健康の相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会を行います。秘密は守られますので、一人で悩まずにご相談ください。

日 時：3月の毎週水曜日(6日、13日、20日、27日) 午前10時から午後3時まで
相談時間は1人1時間、1日4名まで(予約制)

場 所：木曾保健福祉事務所1階 相談室 (木曾合同庁舎内：木曾郡木曾町福島2757-1)

申込み：相談希望日の2日前までに、木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師まで申し込んでください。なお、定員になり次第、予約は締め切ります。

(直通電話) 0264-25-2233

(受付時間) 午前8時30分から午後5時15分まで

3 自殺対策研修会

関係機関や地域住民が一体となって身近での気づき・いのちを支える地域づくりを進めていくために開催します。

日 時：平成31年3月11日(月) 午後3時から午後4時30分まで

場 所：県立木曾病院 2階講堂(木曾郡木曾町福島6613-4)

講義内容：「産後に不安の強い方への関わり方(仮)」

(信州大学医学部附属病院 精神科医 田名部 はるか 氏)

参加費：無料

対象者：町村の保健福祉等関係者、病院職員、民生児童委員、教育機関関係者、保育士、その他関係機関の相談担当者 など

— 確かな暮らしが営まれる美しい信州 —
学びと自治の力で拓く新時代

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

☆信州ACE(エース)プロジェクト☆推進中!

A	ction	～	毎日続ける速歩と体操	～
C	heck	～	家族そろって必ず健診	～
E	at	～	減らそう塩分、増やそう野菜	～

長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課
(課長) 中村 聖子(担当) 唐澤 達志
和田 明美

電 話：0264-25-2232・2233(直通)

FAX：0264-24-2276

E-mail: kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp