



10 月は「骨髄バンク推進月間」です

10 月は「骨髄バンク推進月間」です。骨髄移植及び末梢血幹細胞移植に関する正しい知識を普及啓発するとともに、一人でも多くの方が骨髄等提供希望者（ドナー）として登録されるよう呼び掛けを行い、骨髄等移植対策を進めます。

1 期 間 平成 30 年 10 月 1 日（月）から 31 日（水）まで

2 内 容

(1) 普及啓発コーナーの設置

期 間：平成 30 年 10 月 1 日（月）から 31 日（水）まで

場 所：木曾合同庁舎 1 階ホール

内 容：啓発ポスター、パンフレット等の展示

(2) 骨髄バンクドナー登録会

日 時：平成 30 年 10 月 22 日（月） 午前 9 時から午後 3 時まで

事前に予約が必要ですので、事前に電話（25-2232）で予約をお願いします。

※この登録会以外にも、登録窓口を開設（予約制）しています。

場 所：木曾保健福祉事務所 1 階診察室

（木曾合同庁舎内：木曾郡木曾町福島 2757-1）

内 容：ドナー登録についての説明及び申し込み手続き

白血球の型を調べるために約 2 cc を採血します。

(3) ドナー登録について

○ドナー登録できる方

- ・年齢が 18 歳以上、54 歳以下で健康な方
- ・体重が男性 45kg 以上／女性 40kg 以上の方
- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方

※内容についてお知りになりたい方は、当所までパンフレットをご請求いただくか、日本骨髄バンクホームページ（<http://www.jmdp.or.jp/>）をご確認ください。

○健康状況等により、ドナー登録をご遠慮いただく場合があります。詳しくは、当所健康づくり支援課までお問い合わせください。

確かな暮らしが営まれる美しい信州
～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画）推進中

☆信州 ACE（エース）プロジェクト☆推進中！

A	ction	～	毎日続ける速歩と体操	～
C	heck	～	家族そろって必ず健診	～
E	at	～	減らそう塩分、増やそう野菜	～

長野県木曾保健福祉事務所 健康づくり支援課
(課長) 中村 聖子 (担当) 中澤 貴子

電話：0264-25-2232（直通）

FAX：0264-24-2276

E-mail kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp