

難病患者の皆さま・ご家族の皆さま

難病患者・家族交流会のお知らせ

木曽保健福祉事務所では、木曽地域で難病を抱えながら生活している方とご家族を対象に交流会を開催しています。

日頃思っていることや感じていることを一緒にお話しませんか？初めての方やご家族のみの参加も大歓迎です！奮ってご参加ください。

参加希望の方は各開催日の 7 日前までに

電話【木曽保健福祉事務所 保健師（0264-25-2233）】又は、
右記の QR コードからお申込みください。（QR コード）



〈日時・会場〉

	日程	会場	内容
第 1 回	終了しました		
第 2 回			
第 3 回	11 月 14 日 (金) 13 : 30 ~ 15 : 30	上松町公民館 会議室 1・2 (上松町小川 2 - 1 7 0 6)	・リハビリ講座 「転倒予防のためのリハビリ」 ・交流会

＊第 3 回は、木曽病院の作業療法士を講師に迎えて、リハビリ講座を開催します。この機会に、日ごろの疑問などをぜひ相談してみましょう！

＊皆さまのご参加を心からお待ちしております 🌸
ぜひお気軽にお問合せください ♪

申込み・問合せ先

木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師

電 話 : 0264-25-2233

メール : kisoho-kenko@pref.nagano.lg.jp



○上松町公民館 会議室 1・2（上松町小川 2-1706）

