

私のアクション! 未来のNAGANO創造



REPORT2025

NO-LIMIT FUTURE TOGETHER

ABOUT 県民会議について

人口減少という大きな課題に向き合うため、行政・企業・地域・個人が集まり立ち上げた**県民会議**。

そこで参加者が具体的な行動『**アクション**』を起こすための“羅針盤”となる『**信州未来共創戦略**』を決定しました。

戦略で示す2050年のありたい姿の実現に向け、2030年までに達成したい当面の目標を定め、皆で一緒に学び、アクションし、それをシンカ（深化・進化）させ、取組を拡げています。



The infographic is titled '信州未来共創戦略' (Shinshu Future Co-creation Strategy) with the subtitle '~みんなで作る2050年のNAGANO~'. It features a central path leading to a flag for the year 2030, with the text 'みんなで作成しよう! 2030の旗' (Let's create together! 2030 flag). Below this, it states '今の子どもたちが大人になる 2050年に向け、2030年までに達成したい当面の目標 (主なもの)' (For the children of today to become adults by 2050, towards 2050, immediate goals to be achieved by 2030 (main ones)).

LET'S! 寛容な社会づくり
① 若者・女性から選ばれる寛容な社会づくり

- 若者** ▶ 若者の可処分所得が県民平均以上に向上
- 性別** ▶ 家事・育児時間の男女格差 2.0倍未満
- 子育て** ▶ 男性の育児休業取得率 85%以上
- 子ども** ▶ 全天候型の子どもの遊び場が増える
- 多様性** ▶ 無償で日本語や日本文化を学ぶ場がある
- 学び** ▶ 最先端のSTEAM教育[※]・英語教育

※STEM(科学Science)、技術(Technology)、工学(Engineering)、数学(Mathematics)を統合的に学習する教育に、芸術(Art)の創造性教育も統合する教育手法

LET'S! 信州暮らし
② 信州の強みを活かした移住・関係人口の増加 ~暮らし、つながる仲間を増やそう~

- ▶ 年間移住者数 10,000人以上
- ▶ 移住希望地ランキングで1位を獲得

LET'S! まち・むらづくり
③ 安心・便利で持続可能な生活圏の整備促進 ~県土のグランドデザインを策定・実現しよう~

- ▶ 安心・便利で持続可能な県土のグランドデザインをつくる
- ▶ コンパクト・プラス・ネットワーク&レジリエンス[※]によるまち・むらづくりについて議論し、具体的な事業に着手

※住居や商業施設、公共施設等が適切に配置され、そこに就業ネットワークなどのネットワークで有機的・複層的にアクセスでき、防災力にも優れた集落を形成すること

LET'S! 経営等の革新
④ 変革期を乗り越える経営等の革新

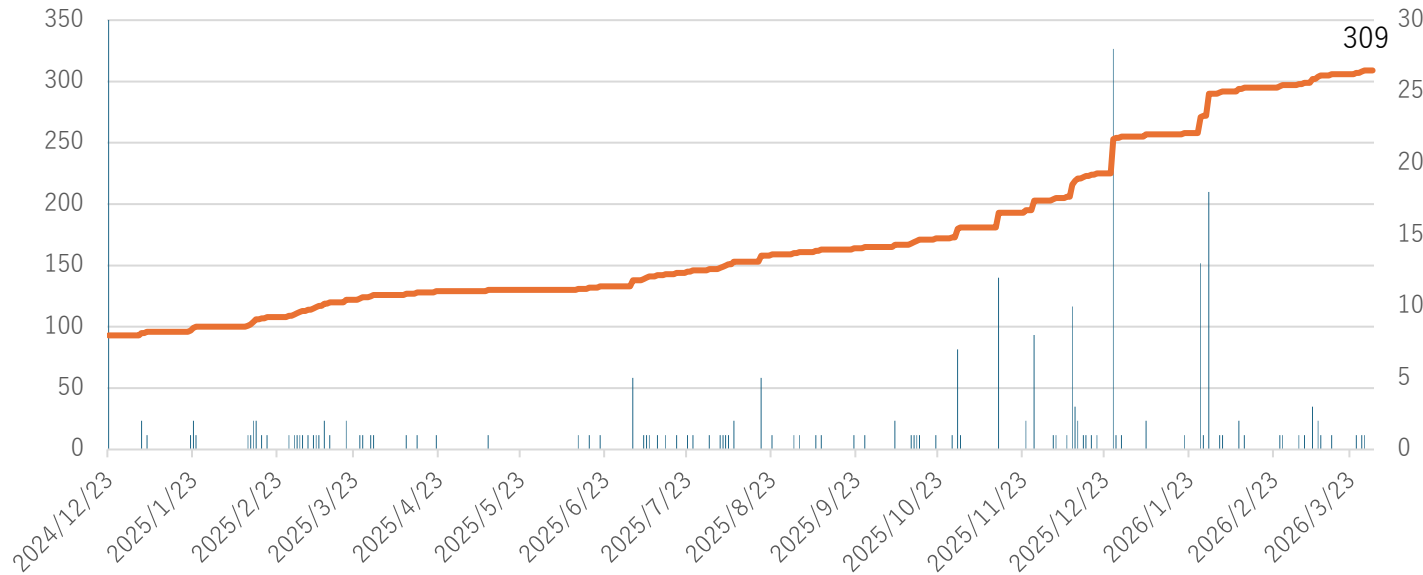
- 労働生産性・グローバル**
 - ▶ 多くの事業所がDXやリスキリングを積極的に推進
 - ▶ 訪日外国人旅行者の観光消費額 1,000億円
- 人材・省力化**
 - ▶ 女性の就業率が70%以上とし、高齢者の就業率全国1位を維持
 - ▶ 法定雇用率適用事業所で雇用される障がい者数 9,000人以上
- 共創**
 - ▶ 圏域ごとに行政体制のあり方について議論され、それを踏まえた取組が行われている

発行: 2024年12月

2025年度の取組と成果

会員数

R6.12月の発足時から**216**会員の**増！！**



アクション数

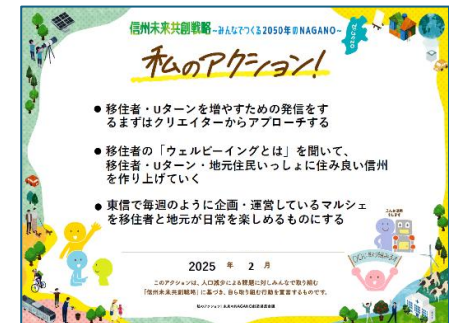
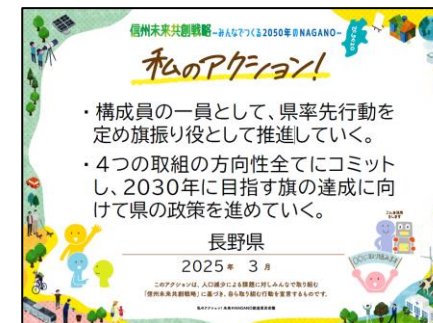
(令和8年3月末現在)

これまでに**会員等**が宣言した**アクション数**：**1284**アクション (会員以外も含む)

『アクション』とは、参加する県民や企業・団体がそれぞれの立場で自ら考え実行する具体的な行動目標や取り組みです

(令和8年3月末現在)

	R6.12	R8.3
団体会員	48	91
個人会員	45	218
合計	93	309



県民会議キャラバン

県内 **10地域** で開催し、延べ **350人超** が参加！！

県内10地域でともに地域の未来を語る機会をつくるキャラバン。地域で活動するキーパーソン等の取り組みから**学び**、時には焚火を囲いながら、参加者同士で地域の未来について**語り合**いました

各キャラバンの様子はコチラ👉

『公式note』



in 北アルプス

7.3(水)



北アルプスから未来に向けた一歩を増やすには？ - 地域の未来を本気で考え、動こうとしている人たちが白馬に集結

in 南信州

8.4(月)



「人と人とのつながり」で、南信州から動き出す。
南信州を見つめる新たな視点
未来へつづく可能性を語らおう

in 松本

8.6(水)



会議じゃない“語り合い”が、まちを動かす。
「つづくまち」への関わり方を考える

in 佐久

10.4(土)



子どもがのびのび育地域とは
焚火を囲み、未来を語る

in 北信州

10.29(水)



現場の実践から未来へ！
人口減少時代に「つづく」地域について考える

in 諏訪

11.13(木)



人が育ち、技術がつながる企業とは - 諏訪の企業が挑む、人口減少時代の働き方

in 木曾

11.24(月)



市民団体「きそびと会議」との共催
「やってみよう」が動き出した日！

in 上伊那

11.27(木)



「公」と「私」のあいだを考える。
上伊那でつけた、これからの地域と関わるヒント

in 長野

12.11(木)



“こうあるべき”より“こうしたい”
で未来をつくる
明日から進める「3%」を考える

in 上田

1.27(火)



寛容と挑戦 女性や若い世代が
“ここにいたい”と思える職場とは。
自分にとっての「寛容」を考える

全体会

計 **2回** 開催し、延べ **400人超** が参加！！

会員等がリアルに集まり、未来の長野県の課題やそれぞれの取組を共有し、**アクションの推進**や**つながり**をつくる場

各全体会の様子はコチラ👉
『公式note』



第1回

12.26(金)長野市(シャトレゼホテル長野)

「自分を受け容れ、誰かを受け止める。」

第2回

3.24(火)松本市(信毎メディアガーデン)

「～出会い・つながり・語り・動きだす～」

私のアクション! 未来のNAGANO創造

自分を受け容れ、誰かを受け止める。

どこかで誰かが我慢をしていたり、自分を犠牲にしていたり、一人ひとりがやりたい要で生きていることは、なぜ難しいのか、その楽しさを紐解くヒントは、きっと一人ひとりがどのように「自分」を受け容れ、「誰か」を受け止めるか、にあるのかもしれません。

今回は、世代を超えて多くの共感を呼ぶコラムニスト・ラジオパーソナリティのジェーン・スーさんをゲストにお迎えして、「自分を受け容れ、誰かを受け止める。」というテーマでお話をお聞きします。

どうしたら、みんなが生きやすい地域をつくれるのか、そのコツを見つけてみましょう。

GUEST
コラムニスト・ラジオパーソナリティ
ジェーン・スー

日時 12.26 Fri 14:00-16:00 場所 シャトレゼホール
シャトレゼホテル長野 *長野駅前から徒歩5分

私のアクション! 未来のNAGANO創造

～出会い・つながり・語り・動きだす～
2026.3.24(Tue) 信毎メディアガーデン

～プログラム～

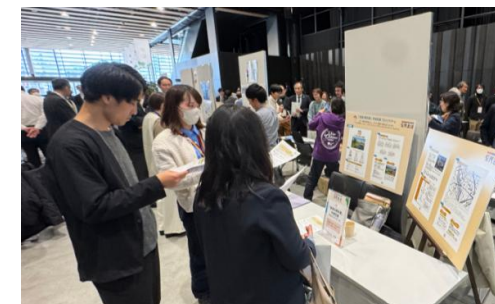
第1部 <出会い・つながる> 14:30～15:50

- オープニング
 - 開会
 - アイスブレイク
- 「信州未来共創戦略」と「県民会議」とは？
- 出会い・つながるブースセッション
 - ブースの紹介
 - 交流タイム

第2部 <語り・動きだす> 16:00～17:30

- オープニング
 - 流れの説明
- 語り・動きだす作戦会議
 - テーマ出し
 - 分科会
 - 全体共有
 - アクションの記入
- クロージング

希望者のみ
交流会 17:30～18:30



勉強会

計 **7回** 開催し、延べ **187人** が参加！！

信州未来共創戦略の内容などについて気軽に**学び・考える**ことができる会員限定のオンライン勉強会

私のアクション！未来のNAGANO創造員会議 勉強会

縮小社会と地域ー地域から撤退するという選択肢をどう考えるか

「いつまでこの地域に人が住み続けられるのか。」
 そんな問いを前に、私たちは「守るか、手放すか」という二択ではなく、「どんな終わり方を選ぶのか」という第三の選択肢を考える時代に来ているのかもしれない。

地域がなくなることを知るのは、悲しいことではなく、**未来をどう生きるかを考えること**。地域社会の「これから」を共に考える時間に、ぜひご参加ください。




どうしてここには人が集まるのか？

「私」から始める広場づくりのポイント

「地域を盛り上げたい」「気軽に人が集まる場を作りたい」と思ったときの、具体的な一歩について学びませんか？

今回の勉強会は、以前、会員の皆様にご参加いただきましたアンケートでも希望の多かった「まちづくり」をテーマに開催します！

開催日	テーマ	講師
7月16日	都道府県ジェンダーギャップ指数	山脇 絵里子 氏 / 一般社団法人 共同通信社
9月17日	ファシリテーションスキルの基本講座	広石 拓司 氏 / 株式会社 エンパブリック
10月28日	縮小社会と地域 -地域から撤退するという選択肢をどう考えるか	田中 佑典 氏 / NPO法人 ムラツムギ
12月18日	届けたい人に届く発信とは？～地域に“共感”が生まれるSNSの作り方～	尾野 紗恵子 氏 / 長野県広報パートナー
1月8日	どうしてここには人が集まるのか？「私」から始める広場づくりのポイント	山下 裕子 氏 / 広場ニスト
2月25日	地域を紡ぐ手～「高質な田舎」を考える～	稲生 享 氏 / NPO法人 福祉コミュニティKOUZAKI) 山下 莚三 氏 / NPO法人 おおいたNPOデザインセンター 羽田 一郎 氏 / 芋井地区住民自治協議会 内田 光一郎 氏 / 大岡地区住民自治協議会 阿部 今日子 氏 / 認定NPO法人長野県NPOセンター
3月13日	若者は“使いやすい”存在じゃない～地域に関係を育てるマーケティング思考	正能 茉優 氏 / 株式会社 ハピキラFACTORY

プロジェクトチーム(PT)

会員同士の共創により、移住やユースセンターなどをテーマに **9PT** が活動！

具体のテーマについて、**関心あるメンバーが集まって互いに学んだり**、自分たちで具体的な**取組を企画・実行**する任意の集まり

主なPTの様子はコチラ👉
『公式ホームページ』



< 主なプロジェクトチーム >

移住

移住や地域づくりに携わる参加者で課題や取組を共有し、仲間づくりや移住するきっかけをつくるために地域で活躍する人の動画を制作



男性の家事・育児参加

11月16日「Bon Voyage! 旅する蚤の市」で男性育休に係るアンケートを実施
(158人が回答)



ユースセンター

県内におけるユースセンターの課題を共有し、幅広く議論を深めるため意見交換をしたり、招いた勉強会、有志による先進地視察を実施



地域の教科書作成促進

地域住民・行政・移住者等の相互理解促進に向け、地域のルールを記載する“地域の教科書”のひな形を制作し、ひな形や活用のポイント等を紹介する説明会を実施

地域の教科書

□□市〇〇町〇〇地区



広報活動

動画・SNSなど多様なコンテンツを活用して、県民会議や戦略の周知に取り組んできました

note

取組や想いを届ける



動画

県民会議への想いや活動者の取組等を動画で発信することにより**共感**や**仲間づくり**を促し、**参加のきっかけ**をつくる

県民会議
紹介動画



活動者取組
紹介動画



あいうえお
作文RAP動画



こども向け漫画冊子

戦略のエッセンスをわかりやすく伝え、**未来について**考えてもらう



新聞広告、テレビ・WEB広告

マスメディアを通じて**寛容性の大切さ**への気づきや、**価値観の転換のきっかけ**をつくる

新聞広告



動物を起用したCM・WEB広告



ホームページ

県民会議や戦略の説明、取組紹介のほか、**最新情報**に加え、会員が**アクションを投稿・共有**できるページを設置

