

事業番号	05 06 01	事業改善シート（令和8年度実施事業分）	■当初要求 □当初予算案 □補正予算案 □点検
事業名	国民健康保険運営安定化等事業	部局	健康福祉部 課・室 健康増進課 国民健康保険室
	実施期間	S63～	E-mail kokuhō @ pref.nagano.lg.jp

1 現状と課題

少子高齢化により被保険者数は減少する一方、医療の高度化により1人当たりの医療費は増大している。県民に必要な医療の給付を維持するため、適切に費用を見込み安定的に財源を確保していく必要がある。

また、医療費適正化につながる特定健診受診率向上、糖尿病等生活習慣病重症化予防や適性服薬指導等の保健事業の取組には市町村間で格差がある。県全体の医療費適正化に向けて全ての市町村で取組が促進されるよう県は支援する必要がある。

2 事業目的

国民健康保険被保険者が必要な医療を受けられるよう、保険者である県と市町村における安定的な制度運営を図る。

3 事業目的を達成するための取組

①国民健康保険の安定的な運営のための財政支援

国民健康保険の安定的な運営のため、以下の法定経費を県が負担

- ・低所得者世帯の保険料（税）を軽減する市町村への助成等（負担率：3/4 市町村に対する補助）
- ・国民健康保険の保険給付に対する負担（保険給付費の9%を国民健康保険特別会計へ繰出し）
- ・高額医療費の増加による財政リスク軽減（90万円超の医療費の1/4を負担）

②市町村国保の保健事業促進の支援

県全体の医療費適正化のため、市町村国保の保健事業を支援

- ・糖尿病重症化予防の取組が単独では難しい市町村に対してアドバイザーを派遣
- ・被用者保険を脱退し、国保加入者となる方の実態を把握し、課題を踏まえた市町村向け各種啓発パンフレット等を作成
- ・国保ヘルスアップ支援員を県保健所に配置し、KDB(国保データベース)システムにより管内市町村の健康課題を把握・分析
- ・重複・多剤服薬者等に対する適正服薬の効率的な実施手法等の提供
- ・市町村ごとの健康指標データについて、疾病や重症化予防・介護予防等の相関関係が分かる帳票を作成し、分析結果の提供を通じて、市町村国保のデータヘルスに係る基盤整備を支援

4 成果指標

(推移の凡例 ↗: 改善 ↘: 悪化 →: 変化なし –: 数値なし)

No.	指標名	単位	R5年度		R6年度		R7年度		R8年度目標値	達成状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	見込	推移	実績			
②-1	保険者努力支援制度（都道府県分）得点率	%	61.7	47.0	↘	39.9	↘	47.0	/	↗	県及び市町村の保健事業等を評価する指標に適しているため、成果指標として設定し、目標値については毎年向上を図るべきものであるため、前々年度以上の率を設定。
②-2	保険者努力支援制度（市町村分）得点率	%	64.8	62.9	↘	63.8	↗	62.9	/	↗	県及び市町村の保健事業等を評価する指標に適しているため、成果指標として設定し、目標値については毎年向上を図るべきものであるため、前々年度以上の率を設定。

5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標（☆印は主要目標）	単位	直近3か年/年度分の状況						目標
				年／年度	数値	年／年度	数値	年／年度	数値	
1-5①	健康づくりの推進	特定健診受診率	%	2021(R3)	61.5	2022(R4)	62.2	2023(R5)	64.4	2025(R7) 70
1-5②	充実した医療・介護提供体制の構築									

6 事業コスト

(単位：千円、人)

区分	前年度繰越	予算額				決算額	職員数
		当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R8年度	予算案	2月上旬公表予定		0	0	5.7	5.7
	要求	16,700,778		16,700,778	16,623,058		
R7年度	0	16,363,263	0	16,363,263	16,284,311		5.7
R6年度	0	17,054,564	△ 148,507	16,906,057	16,817,085	16,644,888	5.7

事業番号	05 06 01	細事業一覧（令和8年度実施事業分）	■当初要求 □当初予算案 □補正予算案 □点検
事業名	国民健康保険運営安定化等事業	部局 健康福祉部 課・室 健康増進課 国民健康保険室	

細事業No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
1	保険基盤安定負担金	5,429,152 千円	5,289,349 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 5,405,006 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	保険基盤安定負担金 (保険料(税)軽減分)	負担金	低所得者世帯に対する保険料(税)軽減に対し助成(負担率:3/4) 対象(見込):14万世帯、負担金額(見込):4,421,027円	
2	保険基盤安定負担金 (保険者支援分)	負担金	保険料(税)軽減世帯の被保険者数に応じた一定割合に対し助成(負担率:1/4) 対象(見込):77市町村、負担金額(見込):946,669千円	
3	保険基盤安定負担金 (未就学児軽減分)	負担金	未就学児に対する保険料(税)軽減に対し助成(負担率:1/4) 対象(見込):8千人、負担金額(見込):30,220千円	
4	保険基盤安定負担金 (産前産後保険料免除分)	負担金	出産日の属する月の前後の保険料(税)免除に対し助成(負担率:1/4) 対象(見込):0.9千人、負担金額(見込):7,090千円	

細事業No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
2	国民健康保険特別会計繰出金	11,472,278 千円	10,992,471 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 11,212,487 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	国民健康保険県繰出金	繰出金	県及び市町村の国民健康保険財政の安定化に資する事業に要する経費の繰出 (交付率:保険給付費の9%) 対象:77市町村、繰出金額(見込):9,507,337千円	
2	国民健康保険高額医療費負担金繰出金	繰出金	高額医療費の増加による市町村の財政リスク軽減に要する経費の繰出 (負担率:1/4) 対象:77市町村、繰出金額(見込):1,409,842千円	
3	特定健康診査・特定保健指導事業 負担金繰出金	繰出金	保険者に義務付けられた糖尿病等の生活習慣病予防に着目した特定健康診査・ 特定保健指導事業に要する経費について、市町村に助成するための繰出(負担 率:1/3) 対象:77市町村、繰出金額(見込):272,162千円	
4	事務費繰出金	繰出金	国民健康保険の保険者として県が実施する業務に要する事務費の繰出 繰出金額(見込):23,146千円	

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
3	国民健康保険市町村保健事業支援		153,134 千円	81,443 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 83,285 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	市町村糖尿病性腎症重症化予防アドバイザー派遣事業	直接	重症化予防に関する取組について、ノウハウ不足や、保健師数が少ない等、取組が単独では難しい市町村に対しアドバイザーを派遣		
2			派遣市町村数（見込）：16市町村		
2	市町村国民健康保険健康長寿支援（地域・職域連携推進）モデル事業	直接	・被用者保険を脱退し、国保加入者となる方の生活態様や健診に対する考え方を把握するアンケート等を実施 ・アンケート結果等を踏まえたパンフレット等を作成し、市町村が限られた時間で特定健診等の重要性を伝えることができる体制整備を支援		
3			パンフレット配布箇所（見込）：11市町村		
3	国民健康保険市町村保健事業支援事業	直接	国保ヘルスアップ支援員を県保健所に配置し、KDB（国保データベース）システム等により管内市町村の分析、課題の把握を行い、市町村国保保健事業を支援		
4			実施市町村数：77市町村		
4	市町村国保の適正服薬指導に対する薬剤師会連携推進事業	委託	市町村国保が実施する重複・多剤服薬者等に対する適正服薬に向けた保健指導について、薬剤師の専門的視点での助言・支援等を実施		
5			実施市町村数（見込）：30市町村、研修会1回開催		
5	KDBを活用した市町村国保データヘルスサポート事業	委託	KDBデータを活用した市町村別健康指標データの帳票作成及び分析、提供を行い、市町村国保のデータヘルスに係る基盤整備を支援		
			実施対象市町村数：77市町村、説明会1回開催		