

事業番号	05 05 02	事業改善シート（令和8年度実施事業分）	■ 当初要求 □ 当初予算案 □ 補正予算案 □ 点検
事業名	人生100年時代シニア活躍推進事業	部局	健康福祉部 課・室 健康増進課
	実施期間	S38 ~	E-mail kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp

## 1 現状と課題

人生100年時代を迎え、健康寿命は延伸しており、介護を必要としない高齢者（元気高齢者）の割合が増加傾向にある。近年では、元気高齢者の引きこもりが課題となっており、元気高齢者のフレイル予防や、高齢者の居場所づくり・活躍の場づくりの支援が必要である。また、総人口が減少する中で、地域の担い手を確保することが課題となっており、積極的に社会参加・地域づくりに携わるシニア人材の育成を行っている長野県シニア大学では、より多くのシニア人材を輩出することが求められる。さらに、退職後の人生を具体的にイメージする機会の不足が課題であり、現役世代に対して、退職後を見据えた社会参加や地域との関わり方に関する普及啓発や情報提供が必要である。

## 2 事業目的

人生100年時代を迎え、シニア世代が、培ってきた豊富な知識と経験を社会参加や仕事などの様々なステージで生かし、生涯を通じて生きがいを持って活躍できる社会の実現を目指す。

## 3 事業目的を達成するための取組

### ①積極的に社会参加・地域づくりに携わるシニア人材の育成

#### ○シニア大学の運営

- ・【一般コース（2年制、年60時間）】社会参加の手法を学び、実践できる人材の育成
- ・【専門コース（1年制、年35時間）】地域課題に向き合い、解決に向けて行動できるリーダーの育成

### ②シニア世代の社会参加の促進

#### ○シニア活動推進コーディネーターによる支援

- ・広域的かつ多様な主体との連携体制（プラットフォーム）の構築支援
- ・退職を見据えた現役世代の社会参加・地域での居場所づくりに向けた支援

#### ○シニアを取り巻く環境の整備

- ・県民参加型タウンミーティング（シニアと地域で活躍する場のマッチング）の開催及びプロモーション強化
- ・関係団体によるネットワーク会議の開催

## 4 成果指標

（推移の凡例 ↗：改善 ↘：悪化 →：変化なし –：数値なし）

No.	指標名	単位	R5年度		R6年度		R7年度		R8年度 目標値	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移		見込	推移			
①	長野県シニア大学の卒業者数	人	364	478	↗	459	↘		491	↗	R8年度卒業となるR7年度の一般コースの入学者数（516人）とR8年度の専門コースの定員数（30人）のうち9割の卒業を目指す。 ※R7年度事業点検シートに記載したR6年度実績に誤りがあったため修正しました。（修正前：454、修正後：478）
②	シニア活動推進コーディネーターへの相談件数	件	5,466	5,436	↘	5,500	↗		R7 以上	↗	シニア活動推進コーディネーターの活動のプロモーションを強化することにより、前年以上の相談の獲得を目指す

## 5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標（☆印は主要目標）	単位	直近3か年/年度分の状況						目標
				年/年度	数値	年/年度	数値	年/年度	数値	
4-5①	高齢者の活躍の支援	生きがいを持って生活している元気高齢者の割合	%	2016 (H28)	65.2	2019 (R1)	60.1	2022 (R4)	69.2	2025 (R7)
4-5①	高齢者の活躍の支援	長野県シニア大学卒業後の社会参加活動実施率	%	2021 (R3)	44.9	2022 (R4)	47.9	2023 (R5)	58.1	2026 (R8)
										60.1

## 6 事業コスト

（単位：千円、人）

区分		予算額					決算額		職員数	
		前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源				
R8年度	予算案		2月上旬公表予定		0	0			3.0	
	要求		166,051		166,051	149,964				
R7年度		0	159,692	0	159,692	143,708			3.0	
R6年度		0	157,855	752	158,607	141,787		148,839	3.0	

事業番号	05 05 02	細事業一覧（令和8年度実施事業分）	■ 当初要求 □ 当初予算案 □ 補正予算案 □ 点検
事業名	人生100年時代シニア活躍推進事業	部局	健康福祉部 課・室 健康増進課

細事業No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
1	長野県長寿社会開発センター運営事業補助金	79,478 千円	83,666 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 89,588 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	公益財団法人長野県長寿社会開発センター運営事業補助金	補助金	シニア大学の運営（人件費）、信州ねんりんピックの開催、全国健康福祉祭（全国ねんりんピック）への選手派遣、センター管理・運営（事業費・人件費等）に対する補助 シニア大学：県内10学部で各15回開催（社会活動推進員を計13名配置） センター人件費：6名分 等	補助総額：89,588千円

細事業No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
2	人生100年時代シニア活躍推進事業	44,500 千円	43,806 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 44,031 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	人生100年時代シニア活躍推進事業補助金	補助金	シニア活動推進コーディネーターの設置（人件費、タウンミーティング・ネットワーク会議の開催及び市町村広報誌を活用したプロモーション活動等）に対する補助 シニア活動推進コーディネーターの配置：11名 ((公財)長野県長寿社会開発センター各支部（圏域）に1名ずつ+本部1名)	補助総額：44,031千円

細事業No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
3	高齢者生きがい推進事業	33,877 千円	32,220 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 32,432 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	高齢者地域福祉推進事業	補助金	・単位老人クラブ及び市町村老人クラブ連合会の活動に対する市町村を通じた補助 ・（一財）長野県シニアクラブ連合会活動推進員の設置（人件費）、研修会開催等に対する補助 補助想定件数：70市町村（単位老人クラブ 約700、市町村老連 約60） (一財)長野県シニアクラブ連合会活動推進員：2名 補助総額：31,902千円	
2	高齢者祝賀行事事業	直接	県内男女最高齢者に対する祝状の贈呈 表彰想定件数：県内男女最高齢者 2 件	
3	社会福祉表彰	直接	高齢者福祉分野において、顕著な功績のあった個人又は団体を表彰 表彰想定件数：16件	