

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和8年度実施事業分）				■当初要求	□当初予算案	□補正予算案	□点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課				
		実施期間	H26 ～	E-mail	kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp				

### 1 現状と課題

県民一人ひとりの健康を更に増進し、全国トップレベルの健康長寿を継承・発展させるため、本県の課題である循環器病の予防などの生活習慣の改善に取り組む健康づくり県民運動「信州ACE(エース) プロジェクト」を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。

循環器病に陥る原因の1つである食塩摂取量は国の目標値を上回っており、また、若者～働き盛り世代は健康づくりへの関心が低い

ため、特に健康無関心層に健康の重要性を理解してもらう必要がある。

### 2 事業目的

県民一人ひとりが、自ら運動や食事等に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」を実現する。

### 3 事業目的を達成するための取組

- ①運動習慣の定着
- ・スマートフォンアプリを用いた企業対抗の参加型ウォーキングを開催
  - ・長野県版身体活動ガイドライン（改訂版）を活用し、運動習慣定着のための普及啓発を実施
  - ・健康運動指導士等を企業や市町村などへ派遣してフレイル・転倒防止を促進
  - ・【新】信州ACE（エース）プロジェクトサイトをリニューアルし、効果的な情報発信体制を整備
  - ・【新】県内の元気高齢者や健康意識の高い方にアンケート調査を実施し、健康の秘訣の集計・分析を実施
- ②健診・保健指導支援体制の充実
- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等を開催
  - ・特定健診や医療費等のデータ分析及び情報提供により、保健事業の科学的アプローチを支援
  - ・【新】学校歯科医が学校歯科健康診断等の機会を活用して歯科保健教育を実施できるよう、学習資料を作成して配付する。
- ③食生活改善の推進
- ・循環器病予防のため、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する普及啓発を企業・メディアと連携して実施
  - ・健康に配慮したメニューを提供する飲食店やスーパーの拡充およびプロモーション強化による食環境整備
  - ・高校生へ食生活出前講座を実施
  - ・【新】世界禁煙デー（5/31）にあわせてライトアップを実施
  - ・【新】減塩普及啓発のため、長野県版塩分チェックシートを作成

### 4 成果指標

（推移の凡例 ↗：改善 ↘：悪化 →：変化なし -：数値なし）

No.	指標名	単位	R5年度	R6年度	R7年度		R8年度	達成状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	見込	推移		
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	56.5	53.4	↘	61.1	↗	63.4	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の72.7%を維持・向上することが長期目標。そのため、R8年度は、63.4%を目標とする。（目標値と実績値の差を残り年数で割り、各年の上がり幅を算出）
②	特定保健指導実施率	%	34.7 R3年度	35.6 R4年度	↗	35.3 R5年度	↘	37.2	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度に45%に達することが長期目標。そのため、R8年度（R6年度値）は、37.2%を目標とする。（目標値と実績値の差を残り年数で割り、各年の上がり幅を算出）
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	69.7	66.4	↘	69.5	↗	72.6	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の85.2%を維持・向上することが長期目標。そのためR8年度は、72.6%を目標とする。（目標値と実績値の差を残り年数で割り、各年の上がり幅を算出）

### 5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標（☆印は主要目標）	単位	直近3か年/年度分の状況						目標	
				年／年度	数値	年／年度	数値	年／年度	数値	年／年度	数値
1-5①	健康づくりの推進	☆健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)[男性]	位	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	☆健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)[女性]	位	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	特定健診受診率	%	2021 (R3)	61.5	2022 (R4)	62.2	2023 (R5)	64.4	2025 (R7)	70
1-5①	健康づくりの推進	平均寿命[男性]	位	2020 (R2)	2	2021 (R3)	-	2022 (R4)	-	2025 (R7)	1
1-5①	健康づくりの推進	平均寿命[女性]	位	2020 (R2)	4	2021 (R3)	-	2022 (R4)	-	2025 (R7)	1

## 6 事業コスト

(単位：千円、人)

区分		予算額					決算額	職員数
		前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R8年度	予算案		2月上旬公表予定		0	0		30.7
	要求		239,882		239,882	108,397		
R7年度		230,367	229,880	310,788	771,035	108,841		30.7
R6年度		0	220,604	241,881	462,485	106,225	209,769	30.7

事業番号	05 05 01	細事業一覧（令和8年度実施事業分）				■当初要求	□当初予算案	□補正予算案	□点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課			

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
1	健康増進計画推進事業		2,176 千円	1,502 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,474 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催 内容：信州保健医療総合計画（健康づくり分野）の進捗状況評価、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有		
			健康づくり推進県民会議開催 1回		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
2	データヘルス推進事業		424 千円	374 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 344 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	データヘルス推進事業	直接	長野県データヘルス推進検討会を開催（データヘルス計画に関する事項、住民の健康の保持増進に係る事項等検討）		
			検討会開催 1回		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
3	生活習慣病予防市町村支援事業		5,163 千円	2,633 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 2,898 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	①健康課題の「見える化」と保健事業評価 ②循環器病予防普及啓発市町村支援事業	直接 委託	①KDBシステム等を活用した生活習慣病等の現状分析及び情報提供により、効果的な保健事業の推進を支援 ②循環器病予防の普及啓発に資する測定機器（推定野菜摂取量測定機器）を希望する市町村へ貸出		
			①提供回数 5回 ②貸出件数 30件		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
4	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業		15,094 千円	4,014 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 4,104 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	若者～働き盛り世代が健康づくりを実践に移すため、スマートフォンアプリ等を活用した企業・チーム対抗型グランプリを実施		
			ウォーキンググランプリ実施3か月間		

細事業 No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
5	市町村国保歯科口腔保健指導支援事業	4,740 千円	4,740 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 4,740 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	市町村国保が実施する歯科口腔保健指導等への支援	委託	重度歯周病患者等に対して市町村国保が行う歯科口腔保健指導への助言や健康教室の開催等について歯科衛生士の派遣による支援を実施 歯科衛生士の派遣による支援市町村数 5市町村	

細事業 No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
6	働き盛りの健康づくり支援事業	2,672 千円	1,364 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,208 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金 直接	全国健康保険協会長野支部に対して、企業・チーム対抗型グランプリで使用するオリジナルスマホアプリの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 健康経営セミナー実施予定回数 2回	

細事業 No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
7	健康に配慮した食環境整備事業	1,047 千円	1,915 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 873 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供・登録を進めるため、希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の助言・支援を実施（長野県栄養士会へ委託） 委託（メニュー開発等支援実施）予定件数 30件	

細事業 No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
8	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	910 千円	816 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 840 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	高校生の食生活出前講座	委託	若い世代・働き盛り世代になる前の高校生に対して、食の関心を高め、適切な食の情報を普及啓発するため、講座を実施 講座開催数 20回	

細事業 No.	細事業名	R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
9	信州の食を育む実践事業	1,977 千円	979 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,779 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	長野県食育計画（第4次）を県民運動として推進	直接	県民会議・地域連絡会議の開催 県民会議 1回、地域食育連絡会議 10回	

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
10	フレイル予防総合推進事業		2,213 千円	1,786 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,653 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	企業、市町村等を対象とした運動アドバイザーの派遣 フレイルに関する研修会の開催 運動アドバイザー派遣 16回、研修会開催数 1回		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
11	たばこ対策推進事業		414 千円	322 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 497 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	たばこ対策普及啓発事業	直接	保健福祉事務所、事業所、診療機関等でたばこ対策にかかる普及啓発資材の作成・活用 普及啓発資材20,000部の作成		
2	イエローグリーンライトアップ事業	委託	【新】世界禁煙デー（5/31）にあわせてライトアップを実施 禁煙週間中に1日実施		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
12	健康増進事業費補助金		106,286 千円	109,869 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 122,685 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助予定件数 77市町村、補助予定総額 122,685千円		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
13	健康ボランティア活動強化事業		627 千円	546 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,840 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	食生活改善推進員の養成・育成	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 圏域ごと研修会 27回/9圏域		



細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
14	地域保健関係職員研修事業		1,086 千円	966 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 1,107 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	専門的地域保健活動の展開を図るため研修会を開催	直接	市町村管理栄養士研修会の開催 新任行政栄養士研修会の開催 市町村管理栄養士等研修会 各保健福祉事務所6回、新任研修会 県1回		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
15	特定保健指導等人材育成事業		149 千円	150 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 146 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等	直接	指導者養成のための中央研修派遣及び健診・保健指導研修会の開催 健診・保健指導研修会 1回		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
16	特定給食施設等指導事業		525 千円	464 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 491 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 特定給食施設等従事者研修会 各保健所1回/年		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
17	歯科口腔保健総合推進対策事業		35,718 千円	40,798 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 36,590 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	大学等におけるかかりつけ歯科医の推進	委託	歯科健診機会が途切れる大学生向けに歯科健診及び歯科保健指導を実施 県内6か所の大学等において、計13日間実施		
2	口腔保健支援センター事業	直接 委託	「長野県歯科口腔保健推進センター」を設置し、歯科専門職を配置することにより、歯科検診受診率向上やオーラルフレイル予防プログラムの展開等各種事業を実施 歯科・歯科口腔外科を併設していない病院へ歯科専門職を派遣し、入院患者等に歯科口腔管理等を実施 地域において、歯科口腔保健活動を実践する「お口の健康推進員」を養成・育成（長野県歯科医師会、長野県歯科衛生士会へ委託） オーラルフレイル予防プログラム実施団体数 5団体 歯科専門職が派遣された歯科・歯科口腔外科を併設していない病院数 1病院		
3	在宅歯科口腔医療連携室整備事業	委託	在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する相談窓口の運営（オーラルフレイル対応歯科医療機関との連携） 在宅歯科医療機器の貸出等による在宅歯科医療体制の整備 在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する普及啓発 オーラルフレイル対応歯科医療機関数 205機関		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
18	公衆衛生専門学校運営費		39,383 千円	43,819 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 47,964 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	公衆衛生専門学校運営費	直接	歯科衛生士の養成を目的とする専門学校の運営		
			3年間の総授業時間数 3,048時間		

細事業 No.	細事業名		R6年度 当初予算	R7年度 当初予算	R8年度 当初予算
19	信州ACE（エース）プロジェクト2.0事業		— 千円	— 千円	予算案 2月上旬公表予定 要求 8,649 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和8年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	信州ACE（エース）プロジェクトサイト リニューアル事業	委託	【新】当該サイトをリニューアルすることで、信州ACE（エース）プロジェクトの最新情報を正確かつ効果的に発信できる体制を整える。		
			リニューアルサイトの完成（R8.3）		
2	減塩普及・発信事業	委託	【新】信州大学と連携し、減塩の啓発活動を実施する。		
			長野県版塩分チェックシートの作成		
3	学校歯科口腔保健推進事業	委託	【新】学校歯科医が学校歯科健康診断等の機会を活用して歯科保健教育を実施できるよう、学習資料を作成して県内小中学校歯科医へ配付する。		
			リーフレット2万部（小学校高学年・中学生各1万部）、学習動画1本作成		
4	未来へつなぐ健康習慣事業	委託	【新】県内の元気高齢者や健康意識の高い方のこれまでの人生の歩みや取組（運動習慣、健診、食事）を集計・分析する。		
			集計・分析結果の作成		