

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和5年度実施事業分）	■当初要求 □当初予算案 □補正予算案 □点検			
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
			実施期間	R5 ～ R9	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp
次期総合5か年計画（答申書）との対応関係						
政策の柱	持続可能で安定した暮らしを守る					

## 1 現状と課題

- ・骨折・転倒や循環器病はQOLが低下する要支援・要介護の主原因
- ・循環器病に陥る原因として、食塩摂取量が男性全国ワースト3位、女性が全国ワースト1位
- ・医療費が高額な腎疾患や循環器病の予防対策が急務

## 2 事業目的

- ・健康寿命の延伸によるQOLの向上
- ・持続可能な社会保障制度構築のための医療費・介護給付費の適正化

## 3 事業目的を達成するための取組

### ①運動習慣の定着

- ・【拡】健康運動指導士等を市町村などへ派遣してフレイル・転倒防止を促進
- ・スマートフォンアプリを用いた事業所対抗の参加型ウォーキングを開催

### ②健診・保健指導支援体制の充実

- ・【拡】糖尿病性腎症・慢性腎臓病の重症化を予防するため糖尿病性腎症と慢性腎臓病を一体化させた支援体制を検討
- ・【新】歯科レセプトと医療レセプト等の相関分析や歯科衛生士の派遣により、市町村の検診・保健指導体制を支援
- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等を開催

### ③食生活改善の推進

- ・【新】循環器病予防のため、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する体験型普及啓発を実施
- ・外食・中食における健康に配慮したメニュー提供を促進

## 4 成果指標

（推移の凡例 ↗：改善 ↘：悪化 →：変化なし —：数値なし）

No.	指標名	単位	R2年度		R3年度		R4年度		R5年度 実績以上	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	見込値	推移				
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	67.4	調査中止	—	72.7	↗	前年度 実績以上	△	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に72%にすることが長期目標。そのためR5年度は前年度実績以上を目標とする。	
②	特定健診受診率	%	59.2 H30年度	60.2 R1年度	↗	64.0 R2年度	↗	66.0 R3年度	△	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に70%にすることが長期目標。そのためR5年度（R3年度値）は66%を目標とする。	
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	86.0	調査中止	—	85.2	↘	前年度 実績以上	△	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度にH29年度の割合の84.1%（H29年度）を維持・向上が長期目標。そのためR5年度は前年度実績以上を目標とする。	

## 5 事業コスト

（単位：千円、人）

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算	合計	うち一般財源		
R5年度	(予算案)				0		30.7
	(要求)		232,646		232,646	94,159	
R4年度	0	219,811	94,680	314,491	102,876		30.8
R3年度	52,866	220,839	12,053	285,758	108,237	249,628	30.8

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
1	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	17,673 千円	16,273 千円	(予算案) (要求) 16,231 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	若者～働き盛り世代が健康づくりを実践に移すため、スマートフォンアプリ等を活用した事業所・チーム対抗型グランプリを実施 ウォーキンググランプリ実施2か月間	
2	循環器病予防普及啓発事業	委託	健康づくり無関心層が自身の健康に興味を持ち、主体的に生活習慣改善を実践するきっかけづくりのため、野菜摂取量測定機器等の市町村等への貸与や同機器を活用した循環器病予防に資する体験型普及啓発イベント等を開催 機器活用人数5,000人、県民向け体験型イベントの開催（出展）予定回数4回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
2	働き盛りの健康づくり支援事業	2,028 千円	2,030 千円	(予算案) (要求) 1,472 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金	全国健康保険協会長野支部に対して、事業所・チーム対抗型グランプリで使用するオリジナルスマホアプリの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 ウォーキンググランプリ参加者数 前年度実績以上	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
3	健康に配慮した食環境整備事業	1,119 千円	1,057 千円	(予算案) (要求) 1,063 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託） 委託（メニュー開発等支援実施）予定件数 30件	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
4	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	1,077 千円	1,272 千円	(予算案) (要求) 1,195 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（予定）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	高校生の食生活出前講座	委託	若い世代・働き盛り世代になる前の高校生に対して、食の関心を高め、適切な食の情報普及啓発する 講座開催数 20回	

細事業 No.	細事業名	R3年度当初予算	R4年度当初予算	R5年度当初予算
5	信州の食を育む実践事業	1,385 千円	2,681 千円	(予算案) (要求) 1,588 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	長野県食育計画(第4次)を県民運動として推進	直接	県民会議・地域連絡会議の開催 県民会議 1回、地域食育連絡会議 10回	

細事業 No.	細事業名	R3年度当初予算	R4年度当初予算	R5年度当初予算
6	フレイル予防総合推進事業	1,686 千円	1,690 千円	(予算案) (要求) 2,218 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	市町村等を対象とした運動アドバイザーの派遣及びフレイルに関する研修会の開催 運動アドバイザー派遣 20団体、検討会開催数 1回、研修会開催数 2回	

細事業 No.	細事業名	R3年度当初予算	R4年度当初予算	R5年度当初予算
7	たばこ対策推進事業	1,815 千円	796 千円	(予算案) (要求) 559 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	たばこ対策等研修会	直接	保健福祉事務所、事業所、診療機関及び市町村等のたばこ対策担当者のスキルアップ研修を実施 たばこ対策等研修会実施数 4回	

細事業 No.	細事業名	R3年度当初予算	R4年度当初予算	R5年度当初予算
8	健康増進事業費補助金	104,051 千円	106,230 千円	(予算案) (要求) 105,095 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助予定件数 77市町村、補助予定総額 105,095千円	

細事業 No.	細事業名	R3年度当初予算	R4年度当初予算	R5年度当初予算
9	健康ボランティア活動強化事業	707 千円	663 千円	(予算案) (要求) 640 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	食生活改善推進員の養成・育成	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 圏域ごと研修会 30回/9圏域	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
10	地域保健関係職員研修事業	1,285 千円	1,235 千円	(予算案) (要求) 1,185 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	専門的地域保健活動の展開を図るため研修会を開催	直接	市町村管理栄養士研修会の開催 市町村行政栄養士研修会の開催 県主催新任研修会 1回、全体研修会 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
11	地域・職域連携人材育成事業	143 千円	148 千円	(予算案) (要求) 149 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等	直接	指導者養成のための中央研修派遣及び健診・保健指導研修会の開催 健診・保健指導研修会 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
12	特定給食施設等指導事業	560 千円	592 千円	(予算案) (要求) 592 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	特定給食施設等従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催【各保健所1回/年】 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 特定給食施設等従事者研修会 各保健所1回/年	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
13	健康増進計画推進事業	2,146 千円	2,138 千円	(予算案) (要求) 4,899 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催 内容:第3次健康増進計画の主な指標の進捗状況と取組概要、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有 健康づくり推進県民会議開催 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
14	データヘルス推進事業	636 千円	636 千円	(予算案) (要求) 458 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	データヘルス推進事業	直接	長野県データヘルス推進検討会を開催(データヘルス計画に関する事項、住民の健康の保持増進に係る事項等検討) 検討会開催 2回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
15	国民健康保険市町村支援事業	8,684 千円	8,767 千円	(予算案) (要求) 1,136 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	①国保ヘルスアップ支援員(保健師)の配置 ②糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防支援体制検討会議の開催	直接	KDB(国保データベース)等を活用した医療費や生活習慣病等の現状分析及び保健福祉事務所等への情報提供、国保室と連携した市町村等への助言課題の抽出、市町村での有効な取り組み方法や体制整備の強化について検討 データヘルスに関する検討会 4回、検討会議 3回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
16	データ利活用による歯科検診推進事業	0 千円	0 千円	(予算案) (要求) 21,780 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	①歯科レセプトデータと医療・介護等データの突合・分析 ②分析結果の検討 ③検討結果についての研修会開催	委託	①KDB(国保データベース)における歯科レセプトデータと医療・介護等データを突合・分析 ②得られた結果について、有識者による関係者会議(検討会)を開催 ③市町村職員を対象とした研修会を開催し、検討結果を周知 市町村における歯科検診実施率(受診率)の向上	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
17	市町村国保歯科口腔保健指導支援事業	0 千円	0 千円	(予算案) (要求) 4,740 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	市町村国保が実施する歯科口腔保健指導等への支援	委託	重度歯周病患者等に対して市町村国保が行う歯科口腔保健指導への助言や健康教室の開催等について歯科衛生士の派遣による支援を実施 重度歯周病を有する者の減少	

細事業 No.	細事業名	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
18	公衆衛生専門学校運営費	36,406 千円	36,541 千円	(予算案) (要求) 38,122 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)	
1	公衆衛生専門学校運営費	直接	歯科衛生士の養成を目的とする専門学校の運営 すべての3年生(20人)が卒業し、全員国家試験に合格	

細事業 No.	細事業名		R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
19	歯科口腔保健総合推進対策事業		39,438 千円	27,258 千円	(予算案) (要求) 29,524 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	8020運動普及啓発事業	直接	県民の歯科口腔保健への興味関心の高揚を目的とした県民参加型の普及啓発事業を実施 定期的に歯科検診を受診する者の増加		
2	口腔保健支援センター事業	直接 委託	「長野県歯科口腔保健推進センター」を設置し、歯科専門職を配置することにより、 歯科検診受診率向上や医科歯科連携推進等各種事業を実施 地域において、歯科口腔保健活動を実践する者を養成(県歯会、県衛会委託) オーラルフレイル予防プログラムの実践、検証 定期的に歯科検診を受診する者の増加 「お口の健康推進員」認定者の増加 オーラルフレイル対策に取り組む市町村数の増加		
3	在宅歯科口腔医療連携室整備事業	委託	在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する相談窓口の運営 在宅歯科医療機器の貸出等による在宅歯科医療体制の整備 在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する普及啓発 オーラルフレイル対応歯科医療機関の増加		

細事業 No.	細事業名		R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	R5年度 当初予算
20	県民健康・栄養調査		0 千円	9,804 千円	(予算案) (要求) 0 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容(予定)(上段:事業概要、下段:活動によるアウトプット)		
1	-		-		