

事業番号	05 05 01	事業改善シート(令和4年度実施事業分)		□当初要求 ■当初予算案 □補正予算案 □点検	
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
		実施期間	H30 ~ R4	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp
総合5か年計画(しあわせ信州創造プラン2.0)					
8つの重点目標	⑦健康長寿日本一を維持				
総合的に展開する重点政策	4-2 ライフステージに応じた健康づくりの支援				

## 1 現状と課題

目指す姿	県民一人ひとりが、自ら運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」の実現。	
これまでの取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保険者や企業経営者と健康課題を共有し、保険者が行う保健事業や企業による健康経営の取組を支援。</li> <li>・働き盛り世代における健康づくりの取組を促進するための参加型ウォーキングの開催。</li> <li>・運動習慣定着の効果的な取組方法の助言・指導、ライフステージ別の健康課題に応じた生活習慣改善への支援。</li> <li>・フレイル予防について、専門職や健康支援ボランティア等がフレイル予防の重要性を理解し、実践活動に活かせるよう促すとともに市町村の取組を支援など。</li> <li>・ターゲット層を明確に定めた上での減塩普及・発信の実施。</li> </ul>	
令和3年度の点検結果・現状分析	課題	今後の方向性
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりのための食生活実践への意識づけと実践しやすい環境づくりを進める必要がある。</li> <li>・小規模市町村支援など、各保険者による差異が平坦化するような支援をしていく必要がある。</li> <li>・健康づくりに対する関心が低い若者～働き盛り世代に対して、健康の重要性を理解してもらうことが重要。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メディアや関係機関・団体を通じて、県民に広く啓発するとともに、飲食店や小売店等との連携を図り実践しやすい環境づくりを進めていきたい。</li> <li>・保険者による特定健診対象者への周知の徹底や、保険者の状況に合わせた支援を行ってきたい。</li> <li>・関係機関と連携したり、メディアやアプリを通じて情報発信を行い、健康づくりへの取組の浸透や実際の行動の誘因を図りたい。</li> </ul>

## 2 令和4年度事業内容

予算のポイント 主な取組(予定)	<b>✓ 若者から働き盛り世代の健康づくりの推進</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・信州ACEプロジェクト推進ネットワークを通じてウォーキング等の「密」にならない運動の実践を促す</li> <li>・運動推進団体と連携して地域に根差した運動習慣の定着を図る</li> <li>・各種イベントで特定健診を啓発する</li> <li>・企業や健康ボランティアと連携して地域への普及啓発活動を強化して食生活習慣の改善を促す</li> </ul>	 正しい歩き方講習会  各種イベントで健診を啓発
	<b>✓ 健診受診の普及啓発</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診を受ける意味を学び、生涯にわたり健診を受ける意識づけを図り、健診受診率を向上させる</li> <li>・受診率の低いターゲット層の特性を活かした情報発信を行う</li> </ul>	 健康に配慮したメニュー
DX、ゼロカーボン、共生社会づくり、学びの県づくりに資する取組	<b>【DX】</b> オンラインと会場のハイブリット形式の開催により、参加しやすいセミナーを開催する <b>【ゼロカーボン】</b> 「長野県版エシカル消費」の理解と実践を促すため、事業を通じた啓発を実施する <b>【共生社会づくり】</b> 各種研修会にて資料配布等を行い、誰もがお互いの違いを認め合う共生社会づくりを啓発する <b>【学びの県づくり】</b> 健康づくりに関する普及発信や体験活動を通じて学びの機会を増やす	

指標の状況及び目標値 [↑:改善、↓:悪化、→:変化なし、-:数値なし]								
No	成果指標	単位	R1年度	推移	R2年度	推移	R3年度(見込)	R4年度目標値
1	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	71.5	↓	67.4	↑	69.0	70.5
2	特定健診受診率	%	57.5 H29年度	↑	59.2 H30年度	↑	60.2 R1年度	64.0 R2年度
3	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	88.2	↓	86.0	↑	86.1	前年度実績以上
4								
5								

  

事業コスト	区分(単位:千円)	R2年度	R3年度	R4年度
	予算額	前年度繰越		
当初予算		134,908	144,995	要求 159,021 予算案 156,012
補正予算		9,511		
合計(A)		144,419	144,995	要求 159,021 予算案 156,012
うち一般財源		70,570	60,675	要求 73,492 予算案 70,483
決算額(B)	115,800			
職員数(人)		27.7	27.8	27.8

  

設定理由	1.健康づくりのために運動に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定 2.特定健診受診率を成果指標に設定 3.健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合を成果指標に設定
目標値	1.第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に72%にすることが長期目標。そのためR4年度は70.5%を目標とする。 2.第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に70%にすることが長期目標。そのためR4年度は64%を目標とする。 3.第2期信州保健医療総合計画において、R5年度にH29年度の割合の84.1%(H29年度)を維持・向上が長期目標。そのためR4年度は前年度実績以上を目標とする。

予算要求からの主な変更点	・県民健康・栄養調査事業について、過去の実施状況を考慮し、委託料等の経費を減額
--------------	---

事業番号 05 05 01 **事業改善シート(令和4年度実施事業分)** □当初要求 ■当初予算案 □補正予算案 □点検

事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	
1	信州ACE(エース)プロジェクト普及・発信事業	6,873 千円	17,673 千円	要求 予算案	16,273 16,273 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)		
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	ACEプロジェクト(健康づくり)に係る普及・発信について、広報に係る様々な手法やノウハウを持ち、ターゲット層へ効率的にアプローチすることができる民間業者に業務を委託し普及啓発を実施		
2	健診受診普及啓発事業	委託	特定健診受診率の低い60歳以上の市町村国保加入者や40歳から64歳までの協会けんぽ加入者をメインターゲットとして、ラッピングバスやラジオを媒体として、自動車利用の多いターゲット層の特性を活かした健診受診にかかる啓発を実施		

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	
2	働き盛りの健康づくり支援事業	2,032 千円	2,028 千円	要求 予算案	2,030 2,030 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)		
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金	全国健康保険協会長野支部に対して、オリジナルスマホアプリサイトの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助		

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	
3	健康に配慮した食環境整備事業	954 千円	1,119 千円	要求 予算案	1,057 1,057 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)		
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援(長野県栄養士会へ委託) 【委託予定件数30件】		

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算	
4	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	588 千円	1,077 千円	要求 予算案	1,272 1,272 千円

No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)		
1	健康ボランティアによる学びを通じた実践的な普及啓発	委託	食生活改善推進員が講習会や訪問の機会に合わせて食生活アンケートを実施し、地域の実態を把握するとともに、対象者にはアンケート結果を活用した実践的なアドバイスを実施 【アンケート実施予定数5,000部】		

事業番号	05 05 01	事業改善シート(令和4年度実施事業分)		<input type="checkbox"/> 当初要求	<input checked="" type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業			部局	健康福祉部	課・室	健康増進課

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
5	信州の食を育む実践事業	1,405 千円	1,385 千円	要求 予算案	2,681 2,681 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	県民会議、県民大会の開催、信州の食の情報発信等	直接	県民会議・地域連絡会議の開催【県民会議1回、地域食育連絡会議10回】 県民大会の開催【信州の食を育む県民大会1回】 地域の課題に応じた取組の実施【実施予定数10回】 クックパッドに健康づくり応援献立を掲載【各保健福祉事務所年1回】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
6	フレイル予防総合推進事業	1,686 千円	1,686 千円	要求 予算案	1,690 1,690 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	フレイル予防推進検討会及びフレイルに関する研修会の開催【検討会開催数1回、研修会開催数2回】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
7	たばこ対策推進事業	1,687 千円	1,815 千円	要求 予算案	796 796 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	受動喫煙防止対策研修会 禁煙支援技術向上研修会	直接	改正健康増進法やたばこの最新情報に関する研修会を実施 事業所や診療機関、市町村等の禁煙支援担当者のスキルアップ研修を実施			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
8	健康増進事業費補助金	104,393 千円	104,051 千円	要求 予算案	106,230 106,230 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助【補助予定件数77市町村、補助予定総額106,230,000円】			

事業番号	05 05 01	事業改善シート(令和4年度実施事業分)		<input type="checkbox"/> 当初要求	<input checked="" type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業			部局	健康福祉部	課・室	健康増進課

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
9	健康ボランティア活動強化事業	868 千円	707 千円	要求 予算案	663 663 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	食生活改善推進員ステップアップ研修会等	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催【開催予定数30回/9圏域】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
10	地域保健関係職員研修事業等	2,379 千円	1,428 千円	要求 予算案	1,383 1,383 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	地域保健関係職員研修会等	直接	市町村管理栄養士等研修会を開催【60回/10圏域】 市町村行政栄養士研修会を開催【県:新任1回、全体1回】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
11	特定給食施設等指導事業	858 千円	560 千円	要求 予算案	592 592 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催【各保健所1回/年】 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
12	健康増進計画推進事業	2,154 千円	2,146 千円	要求 予算案	2,138 2,138 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催(第3次健康増進計画の主な指標の進捗状況と取組概要、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有)			

事業番号	05 05 01	事業改善シート(令和4年度実施事業分)		<input type="checkbox"/> 当初要求	<input checked="" type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業			部局	健康福祉部	課・室	健康増進課

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
13	長野県医療費適正化推進事業	697 千円	636 千円	要求 予算案	636 636 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	医療費適正化評価事業	直接	医療費適正化推進検討会を開催(医療費の現状把握、住民の健康の保持増進に係る事項等検討) 【検討会の開催数3回】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
14	国民健康保険市町村支援事業	8,334 千円	8,684 千円	要求 予算案	8,767 8,767 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	国保ヘルスアップ支援員(保健師)の配置等	直接	KDB(国保データベース)等を活用して医療費や生活習慣病の現状などの分析を行い、保健所や市町村などに情報提供を実施 国民健康保険室と連携し市町村への直接支援を実施 【実施予定市町村数12市町村】			

細事業 No.	細事業名	R2年度 当初予算	R3年度 当初予算	R4年度 当初予算		
15	県民健康・栄養調査	0 千円	0 千円	要求 予算案	12,813 9,804 千円	
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和4年度 実施内容(予定)			
1	県民健康・栄養調査	直接	県民の健康状態や食生活状況等を把握するため、調査を実施			