

## はじめに



長野県は、県民の高い健康意識や健康ボランティアの皆様による健康づくり活動、安心して医療・介護サービスを受けられる体制整備などにより、これまで全国トップレベルの健康長寿を維持してきました。

一方、少子高齢化の進展による社会保障費用の増大や担い手の不足、医療ニーズの変化や新興感染症の脅威など、保健医療を取り巻く状況は刻々と変化しています。

これからの時代において、将来にわたり全ての県民が住み慣れた環境で、できるだけ長く健康で生きがいをもって暮らしていくためには、限られた資源を重点的・効率的に活用し、地域の実情を踏まえて一体的なサービスの提供体制を構築していくことが必要です。

こうした状況の中、県では、「健康長寿」という共通の目標に向かい、保健医療施策を総合的に推進するため、関連する10の計画を一体化し、「第3期信州保健医療総合計画」として策定いたしました。

今後、保健・医療を支える皆様はもとより、県民の皆様とも本計画を共有し、誰一人取り残さない健康づくりや、新たに策定した医療提供体制の「グランドデザイン」に基づく体制整備など、「健康長寿世界一」に向けた取組を一体となって推進してまいりたいと考えています。

結びに、本計画の策定に当たり、熱心にご審議をいただきました関係者の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました県民の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本計画の着実な推進のため今後とも一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和6年（2024年）3月

長野県知事

阿部 奇一