

# 人生二毛作 かわら版

第0号



公益財団法人  
長野県長寿社会開発センター

はじめまして

シニア活動推進コーディネーターです

人間五十年 化天の内をくらぶれば 夢幻のごとくなり・・・織田信長が好んだと伝えられる謡曲の一節です。戦国の世から500年、人生は今や八十年時代から九十年時代へと移り変わり、私たちの信州は内外から注目される長寿県となりました。しかし、一方で少子高齢化や過疎化によって私たちの暮らしを取り巻く環境は大きく変化しています。そして、さまざまな課題を抱える地域社会の担い手としてシニア・シルバー世代に対する期待が高まっています。わたしたちシニア活動推進コーディネーターは、シニア・シルバー世代が培ってきた知識と経験を活かして、積極的に就業や社会参加できる「人生二毛作」社会を築くため、関係機関との連携を図りながら、シニア・シルバー世代の積極的な社会参加を支援します。

## シニア活動推進 コーディネーターがいると こんなことができます

シニアの講座受講者を地域へ着地するお手伝いをします。

たとえば  
生涯学習センター  
公民館・シニア大学

学校支援ボランティアとして地域に着地するシニア層を開拓します。

たとえば  
教育委員会  
学校関係者

シニア層の社会参加を行っている関係機関の情報の収集、提供をします。

シニア層の社会参加への気づきや学びの場の提供をコーディネートします。

たとえば  
老人連合・公民館・  
企業・連合  
シニア大学

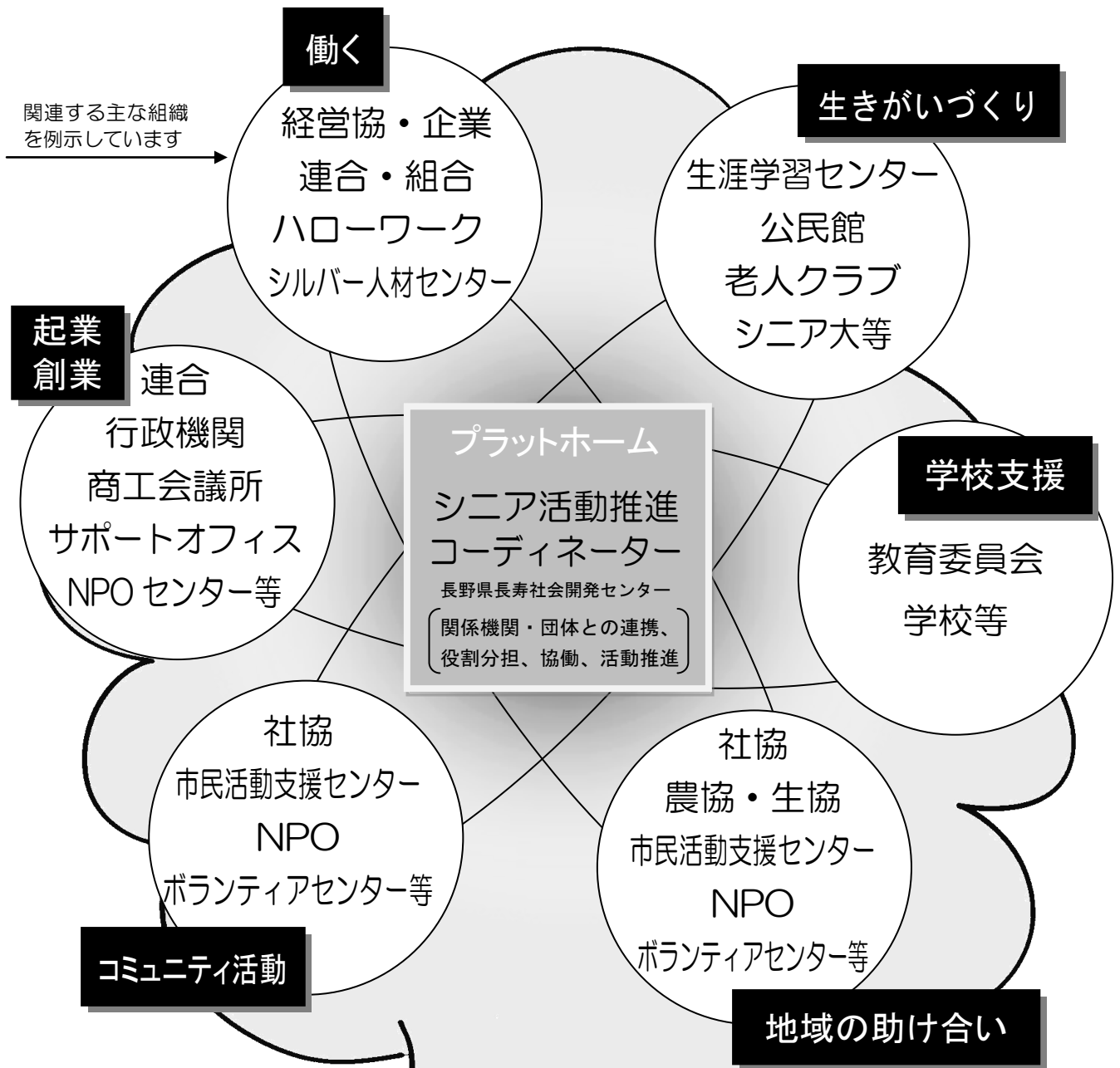
ボランティアを  
したいシニア層の  
受け皿になって  
ください。

たとえば  
社協・市民活動センター  
ボランティア・NPO  
地域のみなさん

さまざまな課題解決  
のための担い手として  
シニアが活躍できるよう  
組織間のコーディネート  
をします。

たとえば  
学校と社協  
行政とNPO

コーディネーターは高齢者の社会参加を推進している関係機関の情報収集、提供や情報交換会の開催などを通じて**関係機関の連携を図り、高齢者の社会参加を支援**します。



# 人生二毛作

しあわせ信州創造プラン  
長野県総合5か年計画 2013

平成26年度は長野、上小、諏訪の3地区にコーディネーターを設置しました。 ※（ ）内氏名は担当コーディネーターです。

長野 ☎026-226-3741 (長野県長寿社会開発センター内：戸田)

上小 ☎0268-25-7124 (上田保健福祉事務所内：下倉)

諏訪 ☎0266-57-2910 (諏訪保健福祉事務所内：矢野)