

諏訪湖一周 ジョギングロード

みんなと歩こう！ 親子で歩こう！



ジョギングロード 4つのコース(L=16km)

1 天竜 ジョギングコース

(岡谷湖畔公園～みずべ公園)

湖と岡谷市、下諏訪町の住宅地に挟まれた地区を中心に設置されたコース。

(L=3.6km)



2 温泉 ジョギングコース

(みずべ公園～諏訪湖畔公園)

諏訪の温泉街に位置し、富士山や八ヶ岳を望みながら楽しめるコース。
観光客も気軽に楽しめます。

(L=2.6km)



3 ヨットハーバー ジョギングコース

(諏訪湖畔公園～終末処理場)

湖畔公園、中央公園、ヨットハーバーなど湖の水辺の風景などを楽しみながら走れるコース。

(L=3.9km)



4 湖南 ジョギングコース

(終末処理場～岡谷湖畔公園)

諏訪湖の南側を半周するコースで、市街地を楽しみながら広々とした湖畔のサイドビューを楽しめる本格的なジョギングコース。

(L=5.9km)



凡 例	
トイレ	▲
休憩所	●



● 諏訪大社
下社秋宮神楽殿



● ハーモ美術館



● 湖畔公園足湯



● 岡谷湖畔公園



● 原田泰治美術館



● 高島城

