

長野県食育推進計画(第3次)の達成目標の進捗状況

○区分について

①: 目指すべき姿の指標 ②: 県民自らの取組の指標 ③: 関係機関・団体の取組の指標 ④: 長野県取組の指標

基本分野	区分	指標	現状		目標	目標数値 の考え方	備考 (出典等)	
			2017	2019	2022			
若い世代への食育	①	食育に関心がある若い世代の割合	<2016>				国第3次食育推進基本計画の目標値を参考にし、現在より約15%増を目指す	県民健康・栄養調査
		20歳代男性	18.1%	22.1%	33%			
		20歳代女性	48.5%	44.8%	63%			
		30歳代男性	32.0%	40.7%	47%			
		30歳代女性	57.2%	67.1%	72%			
		ひとり又は子どもだけで朝食を食べる児童・生徒の割合	<2016> (小5) 28.1% (中2) 39.1%	(小5) 28.9% (中2) 37.6%	減少	健康日本21(第2次)の指標を参考	児童生徒の食に関する実態調査	
		家族や友人等2人以上での食事、楽しい食事をする人の割合(15歳以上)	<2016>		現状維持	現状維持とする	県民健康・栄養調査	
		朝食	58.4%	51.1%				
		夕食	73.1%	65.4%				
		朝食を欠食する児童生徒の割合	<2017> (小6) 3.2% (中3) 5.0%	— —	現状以下	第3次長野県教育振興基本計画の目標値	全国学力・学習状況調査未実施	
	朝食欠食率	<2016>		15% (30歳代は増加させない)	国第3次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査		
	20歳代男性	38.8%	26.4%					
	20歳代女性	17.5%	18.7%					
	30歳代男性	14.9%	31.1%					
	30歳代女性	10.5%	14.9%					
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の若い世代の割合	<2016>		55%以上	国第3次食育推進基本計画の目標値	県民健康・栄養調査		
	20歳代男性	38.7%	25.8%					
	20歳代女性	40.3%	21.3%					
30歳代男性	39.8%	40.5%						
30歳代女性	52.1%	51.6%						
②	若い世代の野菜摂取量(1人1日当たり)	<2016>		350g	健康日本21(第2次)の目標値	県民健康・栄養調査		
	20~49歳	276g	264g					
②	日ごろ塩分を控えるように心がけている人の割合(20~49歳)	<2016>		増加	現状より増加	県民健康・栄養調査		
	男性	17.9%	18.7%					
女性	31.8%	27.6%						
③	市町村食育推進計画の策定割合	<2016> 51市町村 66.20%	64市町村 83.1%	77市町村 100%	国第3次食育推進基本計画の目標値	農林水産省調査		
	計画的に食育を進めている保育所の割合	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	こども・家庭課調査		
	計画的に食育を進めている幼稚園の割合	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	私学振興課調査		
	計画的に食育を進めている小・中学校の割合	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	保健厚生課調査		
④	保育所給食担当者研修会の開催数	<2016> 10回	10回	10回	現状維持とする	こども・家庭課調査		
	学校給食主任研修会	<2016> 実施	実施	実施	現状維持とする	保健厚生課調査		
	食に関する出前講座の回数	<2016> 51回	58回	増加	現状より増加	健康増進課調査		

基本分野	区分	指標	現状		目標	目標数値	備考 (出典等)
			2017	2019	2022	の考え方	
世界一の健康長寿を目指す食育	①	肥満者（BMI25以上）の割合 20～69歳男性 40～69歳女性	<2016> 35.2% 19.6%	36.2% 15.5%	28% 19%	健康日本21(第2次)の指標を参考	県民健康・栄養調査
		やせ（BMI18.5未満）の割合 20～39歳女性	<2016> 14.3%	16.8%	減少	健康日本21(第2次)の指標を参考	県民健康・栄養調査
		低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性 65歳以上女性	<2016> 10.3% 23.6%	9.5% 26.4%	現状維持 22%	健康日本21(第2次)の指標の目標値を参考	県民健康・栄養調査
		メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性 女性	<2016> 49.6% 15.1%	40.3% 9.9%	40% 10%	健康日本21(第2次)の指標を参考に2010年度(前計画のヘ-スライン)と比べて25%の減少	県民健康・栄養調査
		糖尿病が強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性 女性	<2016> 26.7% 20.6%	20.5% 21.9%	26% 20%	健康日本21(第2次)の指標を参考に増加を抑制	県民健康・栄養調査
		高血圧者・正常高値血圧の者の割合(40～74歳) 男性 女性	<2016> 68.1% 49.6%	70.4% 49.4%	55% 35%	健康日本21(第2次)の指標を参考に2010年度(前計画のヘ-スライン)と比べて25%の減少	県民健康・栄養調査
		何でも噛んで食べることができる人の割合	<2016> 79.7%	79.3%	79.7%以上	現状より増加	県民歯科保健実態調査
	②	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(20歳以上)	<2016> 49.8%	49.3%	80%	健康日本21(第2次)の目標値	県民健康・栄養調査
		成人1人1日当たりの野菜摂取量	<2016> 304g	297g	350g	健康日本21(第2次)の目標値	県民健康・栄養調査
		果物摂取量が100g未満の人の割合 男性 女性	<2016> 66.1% 49.6%	63.3% 52.6%	30%	健康日本21(第2次)の目標値	県民健康・栄養調査
		食品購入時等に栄養成分表示を活用している人の割合(15歳以上)	<2016> 42.0%	44.2%	60%	食品への栄養成分表示の義務化を踏まえ設定	県民健康・栄養調査
		成人1人1日当たりの食塩摂取量	<2016> 10.3g	10.5g	8g	健康日本21(第2次)の目標値	県民健康・栄養調査
		日頃よく噛むことを意識している人の割合	<2016> 58.4%	56.1%	58.4%以上	現状より増加	県民歯科保健実態調査
	③	特定保健指導実施率	<2014> 27.6%	29.5%	45%	健康日本21(第2次)の目標値	厚生労働省調査(特定健診・特定保健指導の実施状況)
		利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合	<2016> 65.5%	69.3%	80%	健康日本21(第2次)の目標値	特定給食施設栄養管理報告書
		食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加	<2016> 869店舗	928店舗	1,000店舗	現在の増加割合を参考	県・長野市調査
	④	健康づくりメニューの提供飲食店増加のための研修会の開催	<2016> 実施	実施	実施	現状維持	健康増進課調査
		市町村管理栄養士等への研修会の開催	<2016> 10保健福祉事務所 72回 (954人)	10保健福祉事務所 62回 1,136人	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		特定給食施設等への研修会の開催	<2016> 38回 (2,316人)	41回 (2,388人)	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		特定給食施設等への巡回指導回数	543件	587件			
		特定健康診査・特定保健指導に関する研修会の開催	<2016> 10保健福祉事務所 34回	10保健福祉事務所 23回	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査

基本分野	区分	指 標	現状		目標	目標数値	備 考 (出典等)
			2017	2019	2022	の考え方	
食の循環と地域の食を意識した食育	①	作ることができる郷土料理や伝統食が1種類以上ある人の割合（15歳以上）	〈2016〉 47.5%	48.0%	増加	現状より増加	県民健康・栄養調査
		食べ物を残すことをもったいないことだと思う児童生徒の割合	〈2016〉 小5 80.2% 中2 78.5%	小5 82.6% 中2 82.7%	増加	現状より増加	児童生徒の食に関する実態調査
	②	1人1日当たりの一般廃棄物排出量	〈2015〉 836g/人・日	〈2017〉 817g/人・日	〈2020〉 795g/人・日	現在の排出量の減少傾向と施策の効果の参考	環境省：一般廃棄物処理事業実態調査
	③	食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加（県産農産物利用の飲食店、弁当）（再掲）	〈2016〉 869店舗	928店舗	1,000店舗	現在の増加割合を参考	県・長野市調査
		「おいしい信州ふード」SHOP登録数	〈2017〉 1,335店	1,470店	1,600店	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		売上高1億円以上の農産物直売所数及び売上総額	〈2017〉 58施設 162億円	59施設 163億円	60施設 200億円	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		学校給食における県産食材の利用割合	〈2017〉 46.2%	45.8%	48%	長野県食と農業農村振興計画の目標値	農産物マーケティング室調査
		「食べ残しを減らそう県民運動～e-プロジェクト～」協力店登録数	〈2016〉 617店舗	868店舗	1000店舗	第4次長野県環境基本計画の指標	資源循環推進課調査
	④	地産地消啓発イベントの開催	1回/年	1回/年	1回/年	現状維持	農産物マーケティング室調査
		信州の味コンクールの開催	1回/年	1回/年	1回/年	現状維持	農村振興課調査
		学校給食主任研修会（再掲）	〈2016〉 実施	実施	実施	現状維持とする	保健厚生課調査
		消費者大学・出前講座等の年間受講者	—	18403人	20,000人	第2次長野県消費生活基本計画の目標値	くらし安全・消費生活課調査
		長野県食品衛生監視指導計画に基づく食品事業所への立入検査等の実施	〈2016〉 実施	実施	実施	現状維持	食品・生活衛生課調査

基本分野	区分	指標	現状		目標	目標数値	備考 (出典等)
			2017	2019	2022	の考え方	
信州の食を育む環境づくり	①	食育に関心がある人の割合 (15歳以上)	<2016> 48.0%	46.0%	60%	県食育推進計画(第2次)の目標値を継続	県民健康・栄養調査
		食育ボランティア数	<2015> 18,522人	20,729人	20,000人	年間250人程度の増加を目指す	農林水産省調査
		市町村食育推進計画の策定割合 (再掲)	<2016> 51市町村 66.2%	64市町村 83.1%	100%	国第3次食育推進基本計画の目標値	農林水産省調査
	②	圏域ごとの食育地域フォーラム の開催回数・参加人数	<2016> 10圏域各1回 1,312人	8圏域各1回 864人	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
	③	計画的に食育を進めている保育所の割合	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	こども・家庭課調査
		計画的に食育を進めている幼稚園の割合	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	私学振興課調査
		計画的に食育を進めている小・中学校の割合 (再掲)	<2016> 100%	100%	100%	現状維持とする	保健厚生課調査
		食生活改善推進協議会の設置市町村数	<2017> 58市町村	53市町村	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
	④	信州の食を育む県民会議の開催	<2016> 年1回	年1回	年1回	現状維持とする	健康増進課調査
		信州の食を育む県民大会の開催	<2016> 年1回	中止	年1回	現状維持とする	健康増進課調査
		圏域ごとの地域連絡会議の開催	<2016> 2回/圏域	1.2回/圏域	2回/圏域	現状維持とする	健康増進課調査
		圏域ごとの食育地域フォーラム の開催(再掲)	<2016> 10圏域各1回 1,312人	8圏域各1回 864人	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		食生活改善推進員研修会(リーダー研修会) 養成講座	<2016> 保健福祉事務所 各1コース 8講座	3講座	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		農村生活マイスター認定に係る事前講座 の開催	年5回 20人	年5回 16人	年5回 20人	現状維持とする	農村振興課調査
		市町村管理栄養士等への研修会の開催 (再掲)	<2016> 10保健福祉事務所 72回 954人	10保健福祉事務所 62回 1,136人	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
		特定給食施設等への研修会の開催 (再掲)	<2016> 10保健福祉事務所 38回 2,316人	10保健福祉事務所 41回 (2,388人)	現状維持	現状維持とする	健康増進課調査
	特定給食施設等への巡回指導回数	543件	587件				