

## 指標・目標の一覧

(新)

## 目指す姿

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
肥満者 (BMI25 以上) の割合 20～69 歳男性 40～69 歳女性	<2019> 36.2% 15.5%	30%未満 13.2%未満	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
やせ (BMI18.5 未満) の割合 20～39 歳女性	<2019> 16.8%	14.5%未満	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
低栄養傾向 (BMI20 以下) の高齢 者の割合 65 歳以上男性 65 歳以上女性	<2019> 9.5% 26.4%	13%未満	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
メタボリックシンドロームが強 く疑われる者・予備群の者の割 合 (40～74 歳) 男性 女性	<2020> 40.9% 11.9%	30% 9%	県第4次健康増進 計画の目標値	厚労省提供 データ
HbA1c 6.5 以上の者の割合 (20 歳以上) 男性 女性	<2020> 8.9% 4.7%	8.9%以下 4.7%以下	県第4次健康増進 計画の目標値	厚労省 NDB オープ ンデータ
高血圧者・正常高値血圧の者の 割合 (20 歳以上) 男性 女性	<2020> 63.8% 46.1%	55% 35%	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
何でも嚙んで食べることができる 人の割合	<2019> 79.3%	増加	現状より増加	県民歯科保 健実態調査

## 県民の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
主食・主菜・副菜を組み合わせた 食事が1日2回以上の日がほぼ 毎日の人の割合 (20 歳以上)	<2019> 49.3%	50%以上	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
成人1人1日当たりの野菜摂取 量	<2019> 297 g	350 g	国第4次食育推進 基本計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
果物摂取量が100g 未満の人の 割合 男性 女性	<2019> 64.1% 55.0%	30%未満	国第4次食育推進 基本計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
食品購入時等に栄養成分表示を 活用している人の割合 (15 歳以 上)	<2019> 44.2%	60%	県食育推進計画 (第 3次) の目標値を継 続	県民健康・ 栄養調査
成人1人1日当たりの食塩摂取 量	<2019> 10.5 g	7 g 未満	県第4次健康増進 計画の目標値	県民健康・ 栄養調査

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
日頃よく噛むことを意識している人の割合	〈2019〉 56.1%	増加	現状より増加	県民歯科保健実態調査

## 関係機関・団体の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
特定保健指導実施率	〈2019〉 30.9%	増加	次期健康増進計画策定までの暫定とする	厚生労働省調査（特定健診・特定保健指導の実施状況）
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合	〈2021〉 70.5%	80%	県食育推進計画（第3次）の目標値を継続	特定給食施設栄養管理報告書
食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加	〈2021〉 716 店舗	1,000 店舗	県食育推進計画（第3次）及び信州保健医療総合計画（第2次）の目標値を継続	県・長野市調査

## 県の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
食に関する出前講座の回数	〈2021〉 26 回	増加	現状より増加	健康増進課調査
市町村管理栄養士等への研修会の開催	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (46 回) (727 人)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
特定給食施設等への研修会の開催 特定給食施設等への巡回指導回数	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (27 回) (1,440 人) 263 件	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
特定健康診査・特定保健指導に関する研修会の開催	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (14 回)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
地域における歯科口腔保健活動を実践する者の養成	200 人予定	1200 人	現状を毎年継続	健康増進課調査

※現状値は、本計画策定時の最新値を掲載しました。新型コロナウイルス感染症の影響により事業の中止や縮小があったため、掲載の値は通常時の状況を反映していない可能性があります。計画評価時の解釈には注意が必要です。

※国民の健康づくり運動「健康日本21」を参考に目標値を設定する指標について、本計画策定時には次期健康日本21の目標値が定まっていなかったことから、数値ではない目標を設定しました。指標が公表され次第、本計画に反映させる予定です。

指標・目標の一覧

(旧)

目指す姿

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
肥満者 (BMI25 以上) の割合 20～69 歳男性 40～69 歳女性	<2019> 36.2% 15.5%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
やせ (BMI18.5 未満) の割合 20～39 歳女性	<2019> 16.8%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
低栄養傾向(BMI20 以下)の高齢 者の割合 65 歳以上男性 65 歳以上女性	<2019> 9.5% 26.4%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
メタボリックシンドロームが強 く疑われる者・予備群の者の割 合 (40～74 歳) 男性 女性	<2019> 40.3% 9.9%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
糖尿病が強く疑われる者・予備 群の者の割合 (40～74 歳) 男性 女性	<2019> 20.5% 21.9%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
高血圧者・正常高値血圧の者の 割合 (40～74 歳) 男性 女性	<2019> 70.4% 49.4%	減少	次期健康増進計画 策定までの暫定と する	県民健康・ 栄養調査
何でも噛んで食べることができ る人の割合	<2019> 79.3%	増加	現状より増加	県民歯科保 健全態調査

県民の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
主食・主菜・副菜を組み合わせた 食事が1日2回以上の日がほぼ 毎日の人の割合 (20 歳以上)	<2019> 49.3%	80%	県食育推進計画 (第 3 次) の目標値を継 続	県民健康・ 栄養調査
成人1人1日当たりの野菜摂取 量	<2019> 297 g	350 g	国第4次食育推進 基本計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
果物摂取量が100g 未満の人の 割合 男性 女性	<2019> 64.1% 55.0%	30%未満	国第4次食育推進 基本計画の目標値	県民健康・ 栄養調査
食品購入時等に栄養成分表示を 活用している人の割合 (15 歳以 上)	<2019> 44.2%	60%	県食育推進計画 (第 3 次) の目標値を継 続	県民健康・ 栄養調査
成人1人1日当たりの食塩摂取 量	<2019> 10.5 g	8 g 以下	国第4次食育推進 基本計画の目標値	県民健康・ 栄養調査

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
日頃よく噛むことを意識している人の割合	〈2019〉 56.1%	増加	現状より増加	県民歯科保健実態調査

## 関係機関・団体の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
特定保健指導実施率	〈2019〉 30.9%	増加	次期健康増進計画策定までの暫定とする	厚生労働省調査（特定健診・特定保健指導の実施状況）
利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合	〈2021〉 70.5%	80%	県食育推進計画（第3次）の目標値を継続	特定給食施設栄養管理報告書
食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む飲食店の増加	〈2021〉 716 店舗	1,000 店舗	県食育推進計画（第3次）及び信州保健医療総合計画（第2次）の目標値を継続	県・長野市調査

## 県の取組

指 標	現状 (2022)	目標 (2027)	目標数値 の考え方	備 考 (出典等)
食に関する出前講座の回数	〈2021〉 26 回	増加	現状より増加	健康増進課調査
市町村管理栄養士等への研修会の開催	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (46 回) (727 人)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
特定給食施設等への研修会の開催	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (27 回) (1,440 人)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
特定給食施設等への巡回指導回数	263 件			
特定健康診査・特定保健指導に関する研修会の開催	〈2021〉 10 保健福祉事務所 (14 回)	現状維持	各保健福祉事務所にて開催	健康増進課調査
地域における歯科口腔保健活動を実践する者の養成	200 人予定	1200 人	現状を毎年継続	健康増進課調査

※現状値は、本計画策定時の最新値を掲載しました。新型コロナウイルス感染症の影響により事業の中止や縮小があったため、掲載の値は通常時の状況を反映していない可能性があります。計画評価時の解釈には注意が必要です。

※国民の健康づくり運動「健康日本 21」を参考に目標値を設定する指標について、本計画策定時には次期健康日本 21 の目標値が定まっていなかったことから、数値ではない目標を設定しました。指標が公表され次第、本計画に反映させる予定です。