

# 信州の食でつながる、 人づくり・地域づくり

—長野県食育推進計画(第3次)—

平成30年(2018年)3月

長野県

## はじめに



南北に長く、広い土地と豊かな自然環境に恵まれた長野県では、四季折々に様々な農産物が生産されています。その豊かな自然の中で、地域ごとに多様な食文化が育まれ、引き継がれてきました。

平成 27 年都道府県別生命表によりますと、県民の平均寿命は女性が全国 1 位、男性が全国 2 位であり、全国でもトップクラスの長寿県です。私たちは、今後も県民一人ひとりが生涯にわたりいきいきと人生を送れるよう、食文化や長寿などの長野県の特長を次世代へつないでいかなければなりません。

これまで、本県では、2008 年に第 1 次長野県食育推進計画を策定し、2 次計画を経て 10 年間にわたり「信州の食で育む人づくり～健康長寿と豊かな人間形成～」の基本理念のもと、関係機関・団体、地域の食育ボランティアの皆様とともに食育を推進してきました。その結果、食育ボランティア数の増加やバランスのとれた朝食を食べている児童・生徒の割合の増加、食塩摂取量の減少、学校給食における県産農産物の利用率の増加などの成果が挙がっております。

しかし、若い世代の食育に対する関心の向上、生活習慣病予防、食文化の継承、共食の機会の増加など多くの課題がまだ残されております。

このような状況を踏まえ、第 3 次計画では、これまで本県の長寿を支えてきた“食”を伝えていくべき重要な世代である“若い世代”に対する食育を 1 つの柱として、重点的に取り組むこととしました。

今計画では、基本理念を「信州の食でつながる、人づくり・地域づくり」として、生涯にわたる心身の健康増進と豊かな人間形成を進めるための「学び」を通じた「人づくり」と、関係機関・団体、地域の皆様とつながって食育を進めるための「自治の力」を活かした「地域づくり」に取り組んで参ります。

結びに、本計画の策定に当たり、熱心に御審議いただきました「長野県食育推進計画評価策定委員会」及び「信州の食を育む県民会議」の委員の皆様をはじめ、貴重な御意見をお寄せいただきました県民の皆様には深く感謝申し上げますとともに、本計画の着実な推進に向けて、今後とも一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成 30 年（2018 年） 3 月

長野県知事 **河部守一**

# 目次

## 第1章 計画の基本的事項

1 計画策定の趣旨	2
2 計画の性格	3
3 計画の基本方針	3
4 計画の期間	3
5 取組及び指標	3
6 計画の推進、進捗管理・評価	3

## 第2章 食育をめぐる現状と課題

第1節 若い世代への食育	8
第2節 世界一の健康長寿を目指す食育	17
第3節 食の循環と地域の食を意識した食育	25
第4節 信州の食を育む環境づくり	30

## 第3章 食育推進の基本理念と目指すべき姿

第1節 基本理念	36
第2節 基本分野と目指すべき姿	37

## 第4章 食育の取組と指標・目標の設定

第1節 若い世代への食育	40
第2節 世界一の健康長寿を目指す食育	46
第3節 食の循環と地域の食を意識した食育	51
第4節 信州の食を育む環境づくり	57

長野県食育推進計画（第3次）の概要	61
-------------------	----

参考資料	63
------	----

1 指標目標の一覧	
2 長野県食育推進計画（第2次）達成目標の進捗状況	
3 用語の解説（50音順）	
4 食育基本法	
5 信州の食を育む県民会議設置要綱	
6 長野県食育推進計画評価策定委員会設置要綱及び同委員名簿	
7 長野県食育推進計画（第3次）策定経過	
8 食育推進担当窓口	