

目次

第1章 計画の基本事項

1	計画策定の趣旨	2
2	計画の性格	2
3	計画の基本方針	2
4	計画の期間	3
5	取組及び指標	3
6	計画の推進、進捗管理・評価	3
	(1) 推進体制	
	(2) 県民運動の推進	
	(3) 食育の推進に関する県民の状況や関係機関・団体の取組に関する実態把握	
	(4) 進捗管理・評価	
	(5) 進捗状況・評価の公表	

第2章 食育をめぐる現状と課題

第1節	若い世代を対象とした食育	8
1	子ども達を取り巻く社会環境	8
2	児童・生徒の肥満・やせ傾向の状況	8
3	児童生徒の生活リズム（就寝・起床）	9
4	子どもの食生活	10
5	子どもの食育の推進体制	13
6	20歳代～30歳代の食生活	13
第2節	世界一の健康長寿を目指す食育	17
1	県民の健康状況	17
2	県民の食生活の状況	20
第3節	食の循環と地域の食を意識した食育	25
1	食への感謝の心	25
2	信州農畜産物への関心と地消地産の推進	25
3	食文化の継承	26
4	環境への配慮と食品ロスを含む廃棄物の発生抑制	27
5	安全な食品の提供と食品表示	28
第4節	信州の食を育む環境づくり	29
1	食育推進体制の構築	29
2	県民運動の展開	29
3	食育の連携協力体制	31
4	食育推進のための人材育成	32
5	市町村食育推進計画の作成状況と連携	32

第3章 食育推進の基本理念と目指すべき姿	
第1節 基本理念	36
第2節 基本分野と目指すべき姿	37
第4章 食育の取組と指標・目標の設定	
第1節 若い世代を対象とした食育	40
第2節 世界一の健康長寿を目指す食育	45
第3節 食の循環と地域の食を意識した食育	49
第4節 信州の食を育む環境づくり	54

参考資料

1 長野県食育推進計画（第3次）の概要	
2 指標目標の一覧	
3 長野県食育推進計画（第2次）達成目標の進捗状況	58
4 用語の解説（50音順）	
5 食育基本法	
6 第3次食育推進基本計画	
7 信州の食を育む県民会議設置要綱	
8 長野県食育推進計画評価策定委員会設置要綱及び同委員名簿	
9 長野県食育推進計画（第3次）策定経過	
10 食育推進担当窓口	