

## 長野県は株式会社ツルヤと協働して 健康的な食生活を応援します！

「信州 ACE(エース)プロジェクト」の一環として普及を図っている、健康に配慮した「信州 ACE 弁当」。今回、スーパーマーケットでの取組の第 1 号として、株式会社ツルヤ全店 (31 店) からツルヤ版 ACE 弁当が発売され、6 月 12 日(金)には発売開始キャンペーンを開催します。

### 【ACE弁当(ツルヤ版)の販売 (6/1～)】

家庭的な料理をやさしい味に仕上げた、野菜たっぷりのお弁当です。

- ◇栄養成分等 ・食塩相当量：1.9～2.4g 野菜量：150～175g エネルギー：510～610 kcal
- ◇ポイント ・ごはんには長野県産の「風さやか」入りのブレンド米を使用。  
・地元産の野沢菜や淡竹筍、塩麴、七味唐辛子を使い、信州らしく工夫。



鶏肉の塩麴焼きや  
淡竹の若竹煮。

人気のサバの味噌煮  
や切干大根の炒り煮。



魚とちくわの天ぷら  
には、七味唐辛子を使  
って減塩効果。  
ごはんには紫米使用。

唐揚げには野沢菜  
のタルタルソース。  
ご飯は五穀ご飯。



週替わりで 4 種類を提供

販売価格 496 円(税込)

### 【健康な食生活応援キャンペーンの開催】

日時:平成27年6月12日(金) 11:00～13:00

場所:ツルヤ青木島店(長野市青木島 4-4-5)

内容:①お弁当の試食販売

②丸子中央病院山田シェフの「いきいきレシピ」の紹介

(丸子中央病院とツルヤが共同開発した、旬のおすすめ食材を使った  
減塩などの簡単ヘルシーレシピ)

③「信州 ACE(エース)プロジェクト」の紹介 など

アルクマも  
登場します



しあわせ信州創造プラン(長野県総合 5 か年計画) 推進中



信州 ACE(エース)プロジェクト

- Action [体を動かす]
- Check [健診を受ける]
- Eat [健康に食べる]

世界で一番(ACE)の健康長寿を目指しましょう

健康福祉部健康増進課 食育・栄養係  
(課長) 吉沢 正 (担当) 小林 秀子  
電話:026-235-7116(直通)  
026-232-0111(内線 2668)  
FAX:026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp