



# 信州ACE(エース)プロジェクト ネットワーク通信

Vol.9

## ★一人ひとりが実践しやすい健康づくりの取組のために！

### 健康づくり研究討論会

今後の疾病予防をはじめとする健康の保持・増進の推進のため、健康づくりに取り組む市町村、学校・教育機関、医療機関、研究機関、保健福祉事務所などの関係者が、さまざまな健康づくりの取組や研究成果を発表、討論する「健康づくり研究討論会」を開催します。

《日時》 **2月17日(金)** 午前10時20分～午後3時20分

《会場》 **長野県庁講堂ほか**

《対象者》 ○ 県・市町村及び保健福祉事務所等に勤務する健康づくり関係者  
○ 大学、医療機関、研究機関の関係者  
○ 健康づくりに取り組むNPO法人等の関係者、県民 等

《内容》

● **講演** [午前10時30分～正午]

#### 「ビジネス的発想に基づく健康づくり」

講師 等々力 賢治 先生(松本大学 副学長・人間健康学部長 教授)

● **分科会** [午後1時～午後3時20分]

- A 栄養・食育、健康増進、生活習慣病分科会
- B 感染症、母子保健分科会
- C 精神保健分科会

様々な取組や研究成果を  
皆さんの地域での取組に活かしてみませんか？

発表演題等、詳しい情報はこちらから！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/happyou/documents/h28bunkakai.pdf>



### 【問い合わせ・申し込み先】 県健康福祉部健康増進課

別紙申込書にご記入の上、**2月16日(木)まで**にFAXでお申込みください。

(TEL) 026-235-7116(直通) (FAX) **026-235-7170** (E-mail) [kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp](mailto:kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp)

## ★今、県庁では、階段を使うのがフォーム！?



### ACE県庁メイキングプロジェクト

県では、今月から**県庁階段に「消費カロリー・応援メッセージ・段数」を表示**して、来庁者の皆さんや職員が、日頃の活動の中で、楽しく手軽に健康づくりができるよう、取り組んでいます！

階段を利用して、  
楽しく手軽に健康づくり  
実践中!!

消費カロリーやメッセージ  
でやる気をアップ!



アルクマも参加して  
階段の利用を呼びかけ  
ました!



県庁1階ディスプレイで  
テレビCM (Action編) も  
放映中!

県のインターネット版「広報ながのけん」2月号では「信州ACE(エース)プロジェクト」を特集しています。

今までの成果や健康づくりを実践している企業のインタビュー等、内容も盛り沢山!

ぜひこちらをご覧ください!! <http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/koho/naganoken/topics.html>



広報ながのけんは、電子・新聞・インターネットによる、  
県民の皆さんの生活に身近な情報を毎日お届けしています。

## ACEネット参加団体の活動紹介

寒くて、外に出るのが億劫な今の時期。  
そんな時にオススメの健康セミナーが各地で開催されます！  
ぜひこの機会に、参加してみたいはかがでしょうか？



### 全国健康保険協会 長野支部

#### 「健康講座」～「歯周病予防」と「ジェネリック医薬品使用促進」～

【共催】  
長野県歯科医師会  
長野県薬剤師会

《日 時》 2月22日(水) 午後1時30分～午後4時  
《会 場》 長野市東部文化ホール〔柳原総合市民センター内〕  
《定 員》 250名



#### 第1部

#### 「健康の源は健口から」

いつまでも健康で楽しく食べるために、歯周病と身体の関係について理解を深めていただき、お口の健康を保つ方法をお伝えします。

講師 長野県歯科医師会  
常務理事 井口 光世 氏

#### 第2部

#### 「ジェネリック医薬品 使用促進について」

ジェネリック医薬品についての疑問や不安を解消し、安心してジェネリック医薬品に切り替えていただけるように講演します。

講師 一般社団法人長野県薬剤師会  
常務理事 藤森 和良 氏

《申込方法》 別紙参加申込書に記入の上、下記あて先までFAXもしくは郵送にてお申込みください。

参加  
無料

【申し込み・問い合わせ先】全国健康保険協会長野支部 企画総務グループ (沢戸・橋本)  
〒380-8583 長野市南長野西後町1597-1 長野朝日八十二ビル8階  
(TEL) 026-238-1251 (FAX) 026-238-1257

### 大塚製薬株式会社 長野出張所

参加  
無料

#### 女性の健康週間2017 IN松本 「女性の健康ケアで活力アップ」

3月3日ひな祭りを中心に、3月1日から3月8日の「国際女性の日」までの8日間が「女性の健康週間」です。  
女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには？  
産婦人科の医師が皆様の疑問にわかりやすく答えてくれます！

《日 時》 3月4日(土) 午後2時～午後4時 (午後1時30分開場)  
《会 場》 Mウイング(松本市中央公民館) 3-2会議室 (松本市中央1丁目18番1号)  
《定 員》 100名  
《内 容》

- トークショー「来場者からのご質問に対するQ&A」〔14:10～14:50〕  
内川 順子 先生(信州大学医学部付属病院)、布施谷 千穂 先生(信州大学医学部付属病院)
- 講演〔15:00～15:50〕  
「月経痛、困っていませんか？」 岡 賢二 先生(信州大学医学部付属病院)  
「もしかして更年期？」 大平 哲史 先生(信州大学医学部付属病院)

《申込方法》 別紙参加申込書に記入の上、  
下記あて先に、2月17日(金)までにFAXでお申込みください。

【申し込み・問い合わせ先】  
女性の健康週間2017 IN松本 事務局 (信州大学医学部産婦人科学教室内(担当: 武田・寺前))  
(TEL) 0263-37-2719 (FAX) 0263-39-3160 (E-mail) ifujin@shinshu-u.ac.jp

司会  
塚原 正子 氏  
(SBC信越放送 松本放送局)

