



信州ACE(エース)プロジェクト ネットワーク通信

Vol.5

★「信濃の国 楽市・楽座」で健康づくり！ご家族と一緒に健康について考えませんか？

子どもから大人まで、楽しみながら健康チェックや、健康づくりについて学び、体験できるコーナーを長野県保険者協議会とともに「27th信濃の国楽市・楽座」に出展します。

○日時 **10月15日(土)・16日(日)**
〔両日とも午前10時から午後4時まで〕

○場所 松本平広域公園・信州スカイパーク
「やまびこドーム」

○主要内容

- ステージイベント【10月16日(日) 午後2時00分～2時20分】
「いきいきサポーター伊那」の皆さんによるご当地体操
- 出展ブース【10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時】
「信州ACE(エース)プロジェクト」健康づくり体験コーナー
(血管年齢・血流・歩行の測定、保健師による健康相談、
パネルの掲示、健康経営DVD、ACEテレビCMの放映など)



★「信濃の国 楽市・楽座」については、SBC信越放送ホームページから！
<https://sbc21.co.jp/event/rakuichi2016/>

多くの皆様のご参加をお待ちしています！！

★ 毎年、健康診断を受けていますか？

10月14日(金)から、「信州ACE(エース)プロジェクト」テレビCM第3弾「Check・健診編」が放映されます。



CMの内容
会社の先輩が若い後輩にも健診を受けるように勧めますが、後輩は聞く耳を持たず。健康には自信があるので受けないと言い放ちますが・・・。

＼こちらもチェック／ テレビでは放映されない内容も満載！

テレビCMは、**信州ACE(エース)プロジェクトホームページ**や**Youtube**でもご覧いただけます!!

- 健診を受けた後輩、その結果は…？
「Check編・その後」
- 第1弾&第2弾テレビCM
「Eat編」&「Eat編・その後」
「Action編」&「Action編・その後」



「信州チャレンジスポーツDAY2016」

「楽市・楽座」
同日開催！！

- 日時 10月15日(土) 午前9時～
- 場所 松本平広域公園(信州スカイパーク)
〔陸上競技場、体育館など〕
- 内容
 - 健康パビリオン(体育館サブアリーナ)では、「信州ACE(エース)プロジェクト健康づくり体験」として、体力測定や栄養バランス診断などが体験できます！
 - マレットゴルフなど当日誰でも無料で参加できる種目が盛りだくさん！
 - 詳しくは、長野県体育センターHPをご覧ください!!
<http://www.pref.nagano.lg.jp/taiikucenter/csd2014.html>



裾花川ウォーキングロード

水辺を楽しみながらウォーキングはいかがですか？

長野市中御所の鉄道橋下で分断されていた「裾花川ウォーキングロード」の舗装区間が完成し、9月25日から歩いて行き来できるようになりました！！

★川の景色や音を、歩きながら楽しむことのできる、水辺空間を整備

★体に優しいゴムチップ舗装



全長2.8km
通勤や休日のちょっとした
ウォーキングにオススメです！



ACEネット参加団体の活動紹介 part1

長野県凍豆腐工業協同組合



第3回「こうや豆腐で考える「食」と「健康」フォーラム」

日本食の魅力を踏まえ、長野県を主要産地とする「凍り豆腐(こうや豆腐)」の健康機能性に触れながら、「無理することなく食生活を工夫して、健康に生きる」ことについて考えるフォーラムを開催します。

- 日時 **10月28日(金) 午後1時30分～3時45分**〔午後1時開場〕
- 場所 イイノホール(東京都千代田区内幸町2-1-1 飯野ビル4階)
- 内容 基調講演

「幸せで、健康で、長生きの秘訣～こうや豆腐の力～」

講師 鎌田 實氏 (医師・作家)

パネルディスカッション

「こうや豆腐でおいしく健康に」

パネリスト 廣田 孝子氏 (京都光華女子大学健康科学部健康栄養学科教授)

白井 操氏 (料理研究家)

コーディネーター 鎌田 實氏

★応募方法★

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加人数を明記の上、はがき、FAX、インターネットいずれかの方法でお申し込みください。

【は が き】 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-12-2 KT第2ビル8階「こうや豆腐フォーラム」事務局

【F A X】 03-5577-3043

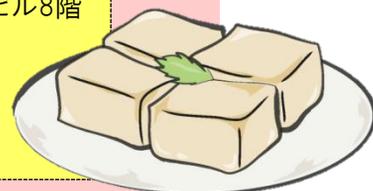
【インターネット】 <http://www.cpfine.com/kouya.html>

【応募締切】 **10月14日(金)必着** (※応募者多数の場合は抽選)

400名募集

- *参加は無料です。
- *事前に申し込みをいただきます。
- *参加者に記念品プレゼントがあります。

こうや豆腐レシピの紹介も行われます！



《お問い合わせ先》

「こうや豆腐フォーラム」事務局 TEL 03-5244-5362(平日10時～18時)

健康みらいトークin長野 ～健康・安心・元気なみらい～

- 日時 10月30日(日) 開場13:30 開演14:00〔終了予定16:00〕
○場所 ホテルメルパルクNAGANO 1階ホール
(長野市鶴賀高畑752-8)
○内容 トークセッション
「健康・安心なみらいに向けて」
出演 後藤 茂之氏 (衆議院議員)
三屋 裕子氏 (スポーツプロデューサー、元全日本バレーボール選手)、
特別講演
「三屋裕子の健康寺子屋」
講師 三屋 裕子氏

入場無料
《参加者募集》
定員300名
お気軽に
お申し込みください!!



《お問い合わせ先》

信濃毎日新聞社広告局開発部 TEL 026-236-3355 (平日9時～17時)

★申込方法★

①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加希望人数を明記の上、はがき、FAX、Eメールで、下記へお申し込みください。

- 【はがき】 〒380-8546 長野市南県町657
信濃毎日新聞社広告局開発部「健康みらいトーク」係
【F A X】 026-236-3350 「健康みらいトーク」係
【Eメール】 kenkou@shinmai.co.jp

【申込締切】 10月14日(金) [当日消印有効]
(※応募者多数の場合は抽選。当選者のみに聴講券を発送)

主催/健康保険組合連合会長野連合会 共催/信濃毎日新聞社

★健康的で安心な暮らしに向けて - 最新のモノづくり技術が集結!

「産業フェアin善光寺平2016」の特別企画展「健康・高齢化社会を支えるモノづくり」コーナーにおいて、信州ACE(エース)プロジェクトブースが出展します。

産業フェアin善光寺平2016

- 日時 10月28日(金) [10:00~17:00] ・ 29日(土) [9:30~16:00]
○場所 長野市ビッグハット [長野市若里多目的アリーナ]
(長野市若里3-22-2)

入場
無料

幅広い分野の、さまざまな技術
やアイデアを活かした「健康・
高齢化社会対応型」モノづくり
製品を多数ご紹介!

特別企画

「健康・高齢化社会を支えるモノづくり」展示デモコーナー

- 「信州ACE(エース)プロジェクト」紹介コーナー
- ヘルスケア測定機器の体験コーナー など



他にも、健康経営セミナーや発酵食品セミナーなどイベントが満載!!

★「産業フェアin善光寺平2016」について、詳しくはこちらから!

<http://www.naganohoujinkai.or.jp/sangyoufair/>

大丈夫だよ、がんばろう！ ～乳がんを克服して素敵に生きる～

講師 **山田 邦子** 氏(タレント)

日時

平成28年**10月22日** 土
13:30～16:00 (開場 13:00～)

会場

**上田市交流文化芸術センター
(サントミュージゼ)小ホール**
(長野県上田市天神 3-15-15)

定員

300人

*プログラム

13:30 開会 あいさつ

13:40 **第1部 「がんと向き合う週間」講演会**

- テーマ 「大丈夫だよ、がんばろう！」
～乳がんを克服して素敵に生きる～
- 講師 山田 邦子 氏(タレント)

15:00 **第2部 高血圧予防研修会**

【座長】独立行政法人国立病院機構 信州上田医療センター
循環器内科医長 高橋 済 氏



- テーマ 「みんなで知ろう
高血圧予防と大切な生活習慣」
- 講師 信州大学医学部保健学科 教授 伊澤 淳 氏

その他

● **血圧測定コーナー** 当日は会場で血圧測定もできます！

入場無料

事前申し込みが必要

お申し込みは電話で
(026-235-7150)

主催：長野県 共催：上田市・国立病院機構信州上田医療センター

お問い合わせ・お申込み先

長野県 保健・疾病対策課 ☎026-235-7150

長野県公式ウェブサイトにも詳細を掲載しております。 [長野県 がん情報](#)



長野県PRキャラクターアルクマ
©長野県アルクマ