



# 信州ACE(エース)プロジェクト ネットワーク通信

Vol.20



だんだん日も長くなり、春の訪れをじわじわと感じるようになりましたね。  
しかしながら、まだまだ朝晩は冷え込みます。年度末に向けて忙しさが増す方も多いかと思いますが、体調管理には気を付けて日々を過ごしましょう！

## 健康経営優良法人に 県関係企業等30法人が認定されました！

～企業における「健康経営力」向上支援モデル事業 モデル企業2社も認定～



ACEネット通信の中でもご紹介してきた「健康経営」。従業員の健康づくりを経営課題として捉え、その実践を図ることで、従業員の健康増進と企業の生産性向上を目指す、という考え方は、近年注目されています。今年度も、経済産業省が認定する、「健康経営2018」の法人が2月20日に発表されました。

### 「健康経営優良法人認定制度」の概要

「健康経営優良法人認定制度」は、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

◆認定法人数◆ 大規模法人部門 541法人（うち長野県関係 4法人）※経済産業省による認定法人名をもとに県内の法人を抽出  
中小規模法人部門 775法人（うち長野県関係 26法人）※都道府県別第8位（2017年…第9位）

※「健康経営優良法人認定制度」の詳細は、経済産業省ホームページをご覧ください。

### 健康経営優良法人2018 認定法人一覧 経済産業省 (H30.2.20 発表)

#### 大規模法人部門

※五十音順 ( )内は本社所在地

- ◆ セイコーエプソン株式会社 (諏訪市)
- ◆ 株式会社八十二銀行 (長野市)

- ◆ 株式会社デンソーエアクール (安曇野市)
- ◆ 株式会社ヤマウラ (駒ヶ根市)

#### 中小規模法人部門

※五十音順 ( )内は本社所在地

- ◆ 石井瓦工業株式会社 (千曲市)
- ◆ 株式会社エールシステム (小諸市)
- ◆ 鹿島興亜電工株式会社 (伊那市)
- ◆ 株式会社共進 (諏訪市)
- ◆ 株式会社サイバックコーポレーション (塩尻市)
- ◆ サスナカ通信工業株式会社 (松本市)
- ◆ セラテックジャパン株式会社 (長野市)
- ◆ 大和施設株式会社 (長野市)
- ◆ 高島産業株式会社 (茅野市)
- ◆ 株式会社中村 (飯田市)
- ◆ 米玉堂食品株式会社 (辰野町)
- ◆ 宮下建設株式会社 (伊那市)
- ◆ 株式会社本木建設 (飯山市)

- ◆ 株式会社今井工務店 (小谷村)
- ◆ 社会福祉法人からし種の会 (佐久市)
- ◆ 川中島建設株式会社 (長野市)
- ◆ 株式会社ケーアンドケー (諏訪市)
- ◆ 株式会社相模組 (大町市)
- ◆ 昭和商事株式会社 (長野市)
- ◆ 株式会社ダイヤ精機製作所 (岡谷市)
- ◆ 高木建設株式会社 (長野市)
- ◆ 株式会社傳刀組 (大町市)
- ◆ 日本総合建設株式会社 (長野市)
- ◆ 株式会社みすず総合コンサルタント (上田市)
- ◆ 株式会社 宮下商店 (千曲市)
- ◆ ルピナ中部工業株式会社 (松本市)

※ 認定法人数の推移 ※  
2017認定企業 → 2018認定企業  
大規模 3 → 大規模 4  
中小規模 11 → 中小規模 26



### 県としての取組

今年度、「健康経営」の取組効果を「見える化」して普及・発信するため、県内の中小企業2社を対象に、企業における「健康経営力向上支援モデル事業」を実施しました。

29年6月からおよそ半年間、運動や食生活に関するプログラムを実践したモデル企業2社も、今回「健康経営優良法人」に認定されました。

株式会社 宮下商店  
(千曲市)

ルピナ中部工業 株式会社  
(松本市)

# みんなで楽しく体操♪ 健康なカラダづくり♪

## しあわせ信州ご当地体操コンテスト を開催します！



今年度も、「しあわせ信州ご当地体操コンテスト」が開催されます！  
それぞれの地域のみなさんが取り組むユニークな「ご当地体操」をご披露いただき、またその良さを多くのみなさんに共有いただけるまたない機会です。この機会に、ぜひ一緒に体験してみませんか？  
多くの方のお越しをお待ちしております！

今回は  
8団体が参加！  
お楽しみに！

- ◆ 3月4日(日) 9:00~16:00
- ◆ 長野市立東部文化ホール(長野市小島804-5)

9:10~ 開会式  
9:30~12:00 ご当地体操コンテスト(午前の部)  
13:00~ " (午後の部)  
14:00~ 運動講演(60分)  
「生き活き! 老後のための元気づくり運動(仮)」  
講師: 日本健康運動指導士会 長野県支部  
15:15~15:40 結果発表・表彰式・最優秀体操再披露

- \* 当日、観覧希望の方…3,000円
- \* ハンドマッサージ、骨密度測定、フローリフル体験会、協賛ブースのお楽しみコーナーもあります \*



【主催】しあわせ信州 ご当地体操コンテスト実行委員会  
【共催】長野県、日本健康運動指導士会長野支部

※ 最新の情報はこちらから！  
⇒【しあわせ信州ご当地体操実行委員会facebook】  
<https://www.facebook.com/originalgotouchitaisou/>

## 市町村が実施する健康づくり事業紹介コーナー

平成29年度 地域発  
元気づくり支援金活用事業

2月10日は「ふっと」の日♪

「ふっとふっとDAY」を開催しました！

阿南町  
Anan

阿南町では、町制60周年記念事業として進めてきた「ふっとふっと体操」と、ふっとふっとマスコットキャラクター「ふみ子ちゃん」の完成(誕生)披露イベント「ふっとふっとDAY」を行いました。

参加者である町民の皆さんには、身体を動かすことの重要性を実感してもらったり、運動、健診、食生活の連携が健康長寿に繋がることを体験してもらう催しも多く用意され、楽しみながら健康づくりに取り組めるイベントとなりました！

## ふっとふっとDAY

- ・運動 ふっとふっと体操第1体験  
ふっとふっと教室体験
- ・健診 乳がん触診モデル、脂肪モデル、  
タールサンプル
- ・食育 阿南産食材の適塩豚汁試食  
(減塩レシピ公開)  
各家庭の味噌汁の塩分測定
- ※ このほか、ACEプロジェクトや健康づくりに  
関する展示、健康介護相談、歩行運動グッズ  
等の健康器具体験も行われました！



ふっとふっと事業イメージキャラクター

ふみ子ちゃん

町内小中学生による  
135点の応募の中から  
選ばれた、

ふっとふっと事業の  
キャラクターです！

今後は「ふっとふっと体操」をPRするため、  
町内各地に登場する予定です♪



※ ふっとふっと体操はYoutubeでもご覧いただけます！ → <https://www.youtube.com/watch?v=W5JbY0fk3ck>

長野県健康福祉部健康増進課【信州ACE(エース)プロジェクト推進ネットワーク事務局】

電話 026-235-7112 FAX 026-235-7170 E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp