



健康づくりや食育の取組でお店の魅力アップ

信州ACE(エース)プロジェクトのEat(健康に食べる)の取組で、県民のみなさまの健康づくりをサポートしていただけるお店を募集しています

信州食育発信3つの星レストラン

以下の3つすべてに取り組まれるお店です！

登録店プレートを掲示できます

1 健康に配慮した内容

下記のア～エを満たすメニューを1種類以上提供し、そのエネルギー、食塩相当量、野菜量を表示している。

- ア 主食・主菜・副菜がそろっている
- イ エネルギー 500kcal～700kcal程度
- ウ 野菜(きのこ類・海藻を含む、いも類は含まない) 140g以上使用
- エ 食塩相当量 4g未満



2 長野県産食材の利用や 長野県の食文化継承の取組を実施

信州食育発信3つの星レストランの情報
(長野県ホームページ) ▶



3 「食べ残しを減らそう協力店」としての取組を実施

健康づくり応援弁当(信州ACE弁当)

以下の基準を満たした「健康づくり応援弁当」(信州ACE弁当)を販売されるお店です！

1 健康に配慮した内容

- (1) 主食・主菜・副菜がそろっている
- (2) エネルギー 500kcal～700kcal程度
- (3) 野菜(きのこ類・海藻を含む、いも類は含まない) 140g以上使用
- (4) 食塩相当量 3g未満



届出したお弁当には
統一ロゴを使用できます

2 長野県産食材の利用や 長野県の食文化継承の取組を実施

健康づくり応援弁当の情報(長野県ホームページ) ▶



登録店や届出弁当については、長野県ホームページや長野県魅力発信ブログ、公式SNSなど各種広報媒体を使って積極的にPRします。
メニュー開発などのご相談や登録・届出のサポートいたしますので、最寄りの保健福祉事務所健康づくり支援課にお気軽にお問合せください。

佐久保健福祉事務所 0267-63-3163
上田保健福祉事務所 0268-25-7154
諏訪保健福祉事務所 0266-57-2926
伊那保健福祉事務所 0265-76-6836
飯田保健福祉事務所 0265-53-0443

木曽保健福祉事務所 0264-25-2232
松本保健福祉事務所 0263-40-1938
大町保健福祉事務所 0261-23-6526
長野保健福祉事務所 026-225-9045
北信保健福祉事務所 0269-62-6311

長野県健康福祉部健康増進課 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 ☎ 026-235-7116



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ