

信州食育発信 3つの星レストラン

にご応募ください！

長野県では、食育推進計画を策定し、食育に総合的に取り組んでいるところですが、県民の方々の食生活には、野菜の摂取不足、食塩や脂質の過剰摂取等の課題がみられています。

また、環境への配慮から、飲食店等から排出される食べ残しなどの生ごみを減らすことが求められており、食への感謝を醸成する観点からも、食育の推進に重要なことです。

そこで、これらの課題と一緒に取り組んでいただけるお店として「信州食育発信 3つの星レストラン」を募集します。



募集要件はこちら の取組が揃って「信州食育発信 3つの星レストラン」

健康に配慮したメニューとして下記のア～エを全て満たすメニューを1種類以上提供し、そのエネルギー量、食塩量、野菜量を表示している。

- ア 主食、主菜、副菜が揃っている（丼物や麺類など、主食・主菜・副菜を区別しない盛り付けの場合も可）
- イ エネルギーが500kcal～700kcal程度。
- ウ 野菜（きのこ類・海藻も含む、いも類は含まない）を140g以上使用。
- エ 食塩相当量が4g未満。（できるだけ3gに近づくよう減塩の工夫を！）

定食でなくても、上記基準を満たすような単品メニューの組み合わせ方を掲示するなど様々な方法があります。
詳しくは、最寄りの保健福祉事務所健康づくり支援課へお問い合わせください。

長野県産食材の利用や長野県の食文化継承に積極的に取り組んでいる

例えば・・・

- 郷土食（長野県内各地域で親しまれてきた料理）を提供している
- 地元で採れた食材を積極的に使っている
- 旬の食材を生かしたメニューを提供している

など



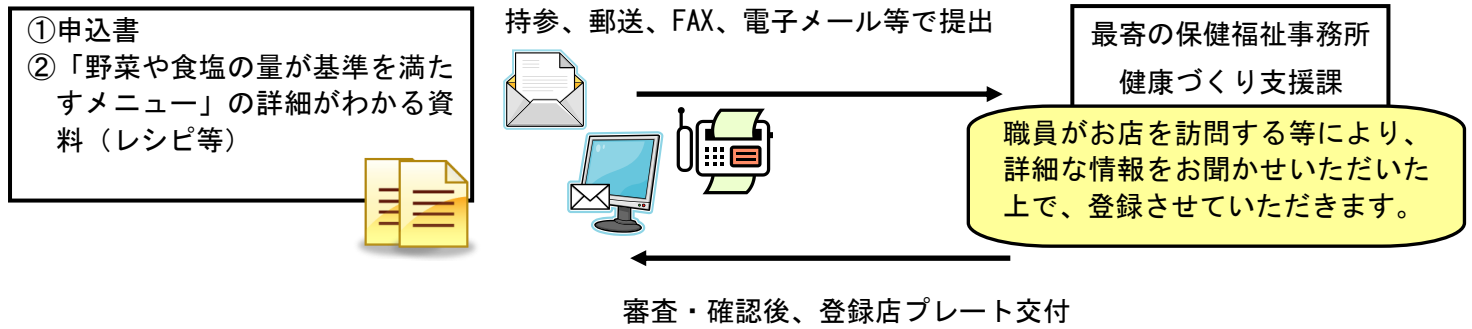
「食べ残しを減らそう協力店」としての取組を実施

例えば・・・

- ご飯の量を調整できる
- 小盛りやハーフメニューなどを導入している
- 注文受付時に適量注文を呼びかける
- 消費期限、持ち運び上の注意、再加熱などについて十分に説明した上での持ち帰り提供を行っている。

など

申込方法




申込書はこちら（長野県公式ホームページ）

⇒ <http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-choju/kensei/soshiki/soshiki/kencho/choju/index.html>

保健福祉事務所のご連絡先はこちら

佐久保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒385-8533 佐久市跡部 65-1 【電話】(0267)63-3163 【FAX】0267-63-3221 【Eメール】sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
上田保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒386-8555 上田市材木町 1-2-6 【電話】(0268)25-7154 【FAX】0268-23-1973 【Eメール】uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
諏訪保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒392-8601 諏訪市上川 1-1644-10 【電話】(0266)57-2926 【FAX】0266-57-2953 【Eメール】suwaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
伊那保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒396-8666 伊那市伊那 3497 【電話】(0265)76-6836 【FAX】0265-76-7033 【Eメール】inaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
飯田保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒395-0034 飯田市追手町 2-678 【電話】(0265)53-0443 【FAX】0265-53-0469 【Eメール】iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
木曾保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1 【電話】(0264)25-2232 【FAX】0264-24-2276 【Eメール】kisocho-kenko@pref.nagano.lg.jp
松本保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒390-0852 松本市大字島立 1020 【電話】(0263)40-1938 【FAX】0263-47-9293 【Eメール】matsuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
大町保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒398-8602 大町市大町 1058-2 【電話】(0261)23-6526 【FAX】0261-23-2266 【Eメール】omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp
長野保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒380-0936 長野市大字中御所字岡田 98-1 【電話】(026)223-2131 【FAX】026-223-7669 【Eメール】nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp
北信保健福祉事務所	健康づくり支援課	〒389-2255 飯山市大字静間字町尻 1340-1 【電話】(0269)62-6311 【FAX】0269-62-6036 【Eメール】hokuho-kenko@pref.nagano.lg.jp
県庁健康増進課		〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2 【電話】(026)235-7116 【FAX】026-235-7170 【Eメール】kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

 登録したお店の取組内容について「長野県魅力発信ブログ」等に掲載し、PRさせていただきます。
長野県魅力発信ブログ <http://blog.nagano-ken.jp/>

「食べ残しを減らす取組」について、詳しくお知りになりたい方は、下記へお問い合わせください。

長野県環境部資源循環推進課（〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2）

電話 (026) 235-7184 FAX(026)235-7259

長野県公式ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/haiki/tabekiri/index.htm>