

運動習慣・歩数調査の結果

運動習慣のある人の割合

年齢	年齢	人数	割合	標準誤差
男性	20-29歳	15	12.9	8.5
	30-39歳	25	33.3	9.7
	40-49歳	39	20.5	8.7
	50-59歳	41	25.9	6.8
	60-69歳	69	29.0	6.9
	70歳以上	112	33.7	4.6
	(再掲)20歳以上※	301	26.1	2.8
	(再掲)65-74歳	89	34.4	5.5
	(再掲)75歳以上	65	36.0	7.7
	(再掲)40-74歳※	196	26.0	3.8
	(再掲)20-64歳※	147	21.8	3.5
	(再掲)65歳以上※	154	35.0	5.3
	(再掲)65-79歳※	110	37.0	6.0
女性	20-29歳	18	0.0	0.0
	30-39歳	51	7.1	3.0
	40-49歳	49	10.3	3.7
	50-59歳	75	15.7	4.7
	60-69歳	107	29.0	4.6
	70歳以上	127	32.5	5.7
	(再掲)20歳以上※	427	18.8	2.5
	(再掲)65-74歳	114	32.9	6.1
	(再掲)75歳以上	91	30.8	5.7
	(再掲)40-74歳※	267	21.5	2.5
	(再掲)20-64歳※	222	9.6	1.6
	(再掲)65歳以上※	205	31.8	5.1
	(再掲)65-79歳※	154	36.1	5.5
総数	20-29歳	33	6.8	4.4
	30-39歳	76	20.6	5.3
	40-49歳	88	15.5	4.9
	50-59歳	116	20.9	4.5
	60-69歳	176	29.0	3.6
	70歳以上	239	33.0	4.6
	(再掲)20歳以上※	728	22.4	2.0
	(再掲)65-74歳	203	33.6	4.3
	(再掲)75歳以上	156	32.7	5.5
	(再掲)40-74歳※	463	23.7	2.3
	(再掲)20-64歳※	369	15.9	1.6
	(再掲)65歳以上※	359	33.2	4.3
	(再掲)65-79歳※	264	36.5	5.0

注)

- ・「運動習慣がある人」とは、現在、継続的に「週2日以上実施」、「持続時間が30分以上」、「継続期間が1年以上」の3項目全てに該当する人
- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値