

食物摂取状況調査の結果 (1日間調査)

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

エネルギー(kcal)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	2196	605	128	1010	1150	1326	1826	2179	2715	2931	3190	3439
	30-39歳	66	2492	674	141	1147	1625	1638	2015	2386	2994	3450	3506	4171
	40-49歳	83	2160	535	52	1083	1187	1487	1772	2149	2531	2927	3165	3414
	50-59歳	88	2284	553	93	1251	1445	1516	1836	2291	2621	3120	3351	3426
	60-69歳	86	2306	465	47	1451	1572	1710	2007	2251	2571	2997	3174	3793
	70歳以上	120	2058	489	57	1068	1271	1457	1705	1989	2382	2767	2983	3260
	(再掲)20-49歳※1	186	2291	624	76	1086	1275	1568	1855	2227	2695	3210	3436	3997
	(再掲)40-74歳※1	299	2233	518	29	1138	1446	1579	1862	2197	2570	2994	3166	3434
	(再掲)65-74歳	73	2220	475	58	1256	1315	1589	1935	2191	2550	2962	3099	3309
	(再掲)75歳以上	78	2031	487	61	1068	1326	1461	1696	1948	2321	2769	2944	3263
(再掲)20歳以上※1	480	2245	568	38	1146	1381	1548	1852	2197	2605	3101	3349	3505	
(再掲)20歳以上※2	480	2249	574	42	1145	1375	1547	1853	2213	2609	3102	3377	3505	
女性	20-29歳	44	1780	515	120	1115	1180	1260	1408	1643	2160	2437	2777	3323
	30-39歳	60	1700	438	47	846	848	1076	1416	1697	1963	2370	2508	2672
	40-49歳	94	1774	360	37	937	1210	1344	1514	1738	1996	2329	2567	2704
	50-59歳	93	1872	458	78	961	1116	1267	1547	1888	2185	2572	2591	3086
	60-69歳	94	1727	361	41	741	1177	1257	1527	1712	1897	2167	2475	2829
	70歳以上	150	1695	435	55	897	1046	1208	1430	1666	1870	2221	2529	3071
	(再掲)20-49歳※1	198	1749	437	45	847	1134	1259	1469	1686	1979	2376	2571	2887
	(再掲)40-74歳※1	323	1771	408	34	948	1124	1255	1513	1740	1995	2388	2580	2783
	(再掲)65-74歳	89	1693	415	59	811	1024	1154	1484	1681	1882	2204	2617	2853
	(再掲)75歳以上	108	1702	427	61	876	1171	1279	1429	1654	1866	2217	2518	3096
(再掲)20歳以上※1	535	1748	430	32	848	1127	1243	1483	1698	1963	2381	2583	2923	
(再掲)20歳以上※2	535	1759	438	35	848	1135	1255	1483	1710	1980	2397	2585	2909	
男女計	20-29歳	81	1993	597	83	1097	1173	1275	1547	1893	2364	2909	2936	3439
	30-39歳	126	2100	693	82	847	1113	1277	1637	1969	2473	3209	3455	4101
	40-49歳	177	1969	495	40	1085	1209	1394	1613	1890	2268	2633	2928	3305
	50-59歳	181	2078	547	41	981	1228	1387	1688	2037	2437	2764	3138	3407
	60-69歳	180	2011	506	30	858	1255	1475	1650	1928	2357	2638	2995	3474
	70歳以上	270	1843	491	47	966	1151	1290	1510	1738	2083	2549	2817	3244
	(再掲)20-49歳※1	384	2024	604	44	849	1189	1320	1603	1935	2367	2906	3214	3503
	(再掲)40-74歳※1	622	1998	520	25	1003	1210	1383	1627	1933	2360	2650	2995	3376
	(再掲)65-74歳	162	1925	513	48	931	1082	1267	1581	1870	2216	2621	2889	3196
	(再掲)75歳以上	186	1829	478	51	1031	1207	1306	1506	1727	2068	2519	2862	3196
(再掲)20歳以上※1	1015	1987	559	26	970	1197	1318	1593	1904	2351	2743	3109	3448	
(再掲)20歳以上※2	1015	2004	566	28	968	1198	1321	1604	1922	2361	2788	3121	3468	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

総たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	73.8	24.6	5.2	25.1	38.6	46.1	51.4	70.6	97.5	112.0	115.8	121.3
	30-39歳	66	86.4	21.9	3.7	38.4	48.7	59.2	69.7	86.9	97.7	116.7	119.0	152.6
	40-49歳	83	80.3	29.1	3.3	27.5	30.5	51.2	60.3	75.1	95.4	124.7	138.8	154.3
	50-59歳	88	82.2	24.0	4.2	38.8	44.2	45.3	64.4	83.3	97.1	114.4	124.8	148.8
	60-69歳	86	82.1	25.1	2.8	36.6	46.3	54.6	65.0	78.3	94.4	121.3	133.6	155.8
	70歳以上	120	76.3	20.4	2.6	31.3	42.2	49.9	64.3	74.8	89.5	102.0	107.7	136.5
	(再掲)20-49歳※1	186	80.6	25.7	2.6	26.2	42.1	50.1	61.3	78.9	97.4	116.4	124.8	153.6
	(再掲)40-74歳※1	299	80.9	25.1	1.5	27.5	45.1	51.7	63.6	79.3	94.3	114.4	127.5	153.0
	(再掲)65-74歳	73	79.6	23.3	3.2	42.5	47.5	55.5	65.2	75.8	93.0	111.6	126.8	151.9
	(再掲)75歳以上	78	76.2	22.2	3.2	31.2	38.6	46.1	64.5	75.5	87.9	104.6	110.8	140.7
(再掲)20歳以上※1	480	80.3	24.4	1.4	31.1	44.4	50.2	63.7	79.1	94.7	114.2	124.6	152.2	
(再掲)20歳以上※2	480	80.1	24.4	1.6	31.2	44.3	49.9	63.6	78.9	95.2	114.8	122.6	152.1	
女性	20-29歳	44	62.2	21.4	5.3	36.6	37.5	38.3	45.4	57.5	81.5	93.2	103.4	117.8
	30-39歳	60	64.6	19.9	3.6	26.5	40.0	42.6	49.2	61.1	70.9	95.0	98.4	123.4
	40-49歳	94	65.5	20.4	1.7	34.2	37.0	41.9	49.1	62.0	78.5	87.9	114.1	127.0
	50-59歳	93	70.9	21.3	3.1	30.2	36.7	44.6	55.0	68.7	84.9	100.9	105.5	128.1
	60-69歳	94	64.9	18.3	2.1	20.1	33.7	42.8	55.1	63.6	77.9	87.3	91.4	131.3
	70歳以上	150	67.0	19.7	2.0	28.9	39.8	45.9	53.5	62.0	78.7	94.3	105.8	116.0
	(再掲)20-49歳※1	198	64.2	20.4	2.1	34.8	37.7	40.7	48.5	60.6	77.6	94.2	101.4	124.5
	(再掲)40-74歳※1	323	67.1	19.9	1.3	29.0	37.1	43.4	54.2	64.0	79.9	94.7	101.9	124.6
	(再掲)65-74歳	89	65.0	18.1	2.7	23.5	31.5	45.0	54.4	62.0	77.6	88.8	97.2	113.6
	(再掲)75歳以上	108	66.7	20.1	2.4	28.3	39.8	43.2	53.3	62.0	78.8	94.0	107.3	115.9
(再掲)20歳以上※1	535	66.1	20.1	1.3	29.7	37.3	41.9	51.7	62.4	79.0	94.7	103.3	123.2	
(再掲)20歳以上※2	535	65.9	20.3	1.5	29.8	37.3	41.1	49.8	62.4	79.9	95.5	102.3	123.3	
男女計	20-29歳	81	68.2	23.7	3.2	36.5	37.9	39.4	49.5	64.2	86.3	105.0	112.9	121.3
	30-39歳	126	75.6	23.6	3.0	36.9	42.3	46.7	57.4	70.3	93.0	105.7	117.5	142.0
	40-49歳	177	73.0	26.2	2.2	27.5	36.4	43.8	55.5	69.5	83.8	108.1	127.5	150.2
	50-59歳	181	76.6	23.3	1.7	32.3	39.0	45.3	59.6	74.5	93.9	106.8	115.4	134.1
	60-69歳	180	73.4	23.5	1.7	24.0	38.0	46.8	58.0	69.7	87.3	99.9	121.4	148.8
	70歳以上	270	70.8	20.5	1.8	29.4	40.5	47.2	55.6	68.6	85.4	99.3	106.9	118.6
	(再掲)20-49歳※1	384	72.5	24.7	1.9	27.6	38.7	43.1	54.3	69.5	88.4	106.7	117.9	146.4
	(再掲)40-74歳※1	622	73.9	23.6	1.1	29.4	39.0	46.4	57.9	70.2	88.0	103.8	121.5	150.0
	(再掲)65-74歳	162	71.4	21.8	2.0	29.1	41.9	47.0	57.7	69.2	83.1	99.3	111.3	142.5
	(再掲)75歳以上	186	70.4	21.4	2.2	29.2	39.8	44.2	53.9	68.3	86.0	100.1	109.4	128.8
(再掲)20歳以上※1	1015	72.9	23.4	1.1	29.8	39.5	45.4	56.1	69.6	87.7	102.8	116.6	140.0	
(再掲)20歳以上※2	1015	73.0	23.5	1.2	30.0	39.0	44.9	55.9	69.7	88.2	104.2	116.6	139.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

動物性たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37.0	40.6	20.0	4.48	5.2	15.7	19.2	24.1	39.0	48.6	77.1	78.6	85.2
	30-39歳	66.0	46.9	17.6	2.29	12.4	18.8	26.6	35.9	45.4	56.9	65.4	79.8	106.9
	40-49歳	83.0	44.5	25.2	3.45	6.8	11.6	15.9	26.6	39.8	56.0	76.6	96.3	124.4
	50-59歳	88.0	43.5	19.6	3.10	4.8	15.3	18.6	28.4	40.4	56.8	70.2	85.2	92.8
	60-69歳	86.0	42.3	22.6	2.81	6.1	7.9	19.4	27.5	38.0	50.9	79.7	89.8	100.3
	70歳以上	120.0	40.0	16.2	2.12	3.0	13.0	17.7	30.2	41.0	49.1	61.8	68.9	76.8
	(再掲)20-49歳※1	186.0	44.3	21.2	2.07	9.9	15.7	19.5	29.0	40.7	54.5	75.9	79.6	116.9
	(再掲)40-74歳※1	299.0	42.8	21.7	1.41	6.8	12.6	18.5	27.4	39.3	53.8	71.6	86.9	107.5
	(再掲)65-74歳	73.0	40.8	21.4	3.05	6.0	7.9	18.9	24.7	39.8	48.4	69.8	89.8	100.3
	(再掲)75歳以上	78.0	40.7	17.2	2.39	2.6	11.8	16.7	31.6	41.2	50.5	65.8	70.3	77.0
(再掲)20歳以上※1	480.0	42.9	20.3	1.19	6.6	14.4	19.0	28.2	40.4	54.0	71.0	79.5	100.8	
(再掲)20歳以上※2	480.0	42.9	20.2	1.30	6.7	15.2	19.1	28.2	40.4	53.7	71.0	79.1	100.5	
女性	20-29歳	44.0	32.9	16.1	3.86	8.3	10.5	13.4	19.0	31.8	42.8	58.1	64.4	74.0
	30-39歳	60.0	36.4	17.2	3.14	9.3	15.7	18.1	22.8	30.8	48.1	63.4	68.2	84.8
	40-49歳	94.0	33.6	16.7	1.43	8.9	12.3	15.2	22.2	31.1	42.4	51.8	76.0	93.0
	50-59歳	93.0	37.6	17.1	2.54	4.1	9.1	16.7	24.4	34.1	52.2	61.7	67.4	74.9
	60-69歳	94.0	32.4	15.6	1.82	1.8	6.1	13.9	21.5	31.1	42.7	49.4	55.6	94.9
	70歳以上	150.0	35.9	16.3	1.55	6.6	10.5	17.7	23.7	34.6	46.6	57.0	70.6	84.2
	(再掲)20-49歳※1	198.0	34.4	16.7	1.62	9.0	13.5	16.0	20.9	30.9	44.0	60.6	67.2	83.8
	(再掲)40-74歳※1	323.0	34.7	16.6	1.06	4.2	9.9	15.2	23.5	32.5	44.7	57.0	65.3	84.8
	(再掲)65-74歳	89.0	32.9	15.6	1.88	5.3	8.9	13.1	21.7	31.5	42.6	52.4	57.5	90.3
	(再掲)75歳以上	108.0	35.9	16.1	1.78	6.5	10.8	18.0	23.6	34.3	47.3	56.7	70.1	77.7
(再掲)20歳以上※1	535.0	34.9	16.5	0.98	5.9	10.9	16.4	22.9	32.1	45.0	57.6	65.9	81.5	
(再掲)20歳以上※2	535.0	34.9	16.6	1.09	5.9	11.3	16.2	22.5	31.9	45.0	58.7	65.9	81.1	
男女計	20-29歳	81.0	36.8	18.5	2.09	6.4	12.6	16.2	21.0	34.0	47.0	64.6	77.1	85.2
	30-39歳	126.0	41.7	18.1	2.07	10.7	16.1	19.8	28.6	39.6	54.5	64.4	72.5	101.3
	40-49歳	177.0	39.1	22.1	2.25	8.9	12.2	15.9	23.9	34.7	47.3	70.5	80.5	117.4
	50-59歳	181.0	40.6	18.6	1.68	4.2	11.4	18.4	26.2	38.4	53.3	65.7	70.9	87.2
	60-69歳	180.0	37.3	19.9	1.64	3.8	7.9	15.4	24.4	34.7	45.2	64.3	84.3	99.8
	70歳以上	270.0	37.6	16.4	1.51	6.4	11.3	17.8	25.8	35.8	47.8	59.1	68.9	76.9
	(再掲)20-49歳※1	384.0	39.4	19.7	1.50	9.0	14.2	17.2	24.0	36.5	49.6	66.2	78.1	103.7
	(再掲)40-74歳※1	622.0	38.7	19.7	0.98	5.5	11.5	16.9	24.9	36.3	48.1	65.7	77.5	99.5
	(再掲)65-74歳	162.0	36.4	18.7	1.79	5.8	8.8	16.0	23.8	35.2	46.5	57.8	72.4	97.2
	(再掲)75歳以上	186.0	37.8	16.6	1.63	3.8	11.2	17.6	25.5	36.1	48.3	60.9	70.1	76.7
(再掲)20歳以上※1	1015.0	38.8	18.9	0.89	6.0	12.9	17.4	25.1	36.6	48.8	63.9	74.0	92.3	
(再掲)20歳以上※2	1015.0	38.9	18.9	0.97	6.0	13.0	17.5	24.9	36.7	49.0	64.3	74.5	92.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	65.5	30.7	6.2	6.4	22.7	30.2	45.2	59.5	86.4	116.0	121.3	142.6
	30-39歳	66	70.0	25.4	4.1	22.3	27.6	35.7	54.2	66.1	83.5	114.7	120.9	123.7
	40-49歳	83	63.2	26.3	3.5	22.3	30.7	32.1	41.7	57.9	79.6	97.5	114.7	138.0
	50-59歳	88	62.3	24.0	3.5	20.4	28.9	33.6	43.1	59.1	79.3	96.9	105.4	120.1
	60-69歳	86	56.6	20.1	2.3	14.3	22.2	29.6	45.2	55.4	67.6	83.2	96.3	116.5
	70歳以上	120	50.7	18.2	1.5	18.0	23.6	28.5	38.1	50.1	61.2	78.3	81.4	110.3
	(再掲)20-49歳※1	186	66.3	27.4	2.5	19.6	27.2	32.7	47.3	62.0	82.1	109.3	120.9	139.5
	(再掲)40-74歳※1	299	59.6	23.2	1.5	19.3	27.1	31.5	43.1	55.7	73.6	91.6	103.8	126.4
	(再掲)65-74歳	73	56.1	20.5	2.9	18.9	24.9	30.1	41.8	53.8	66.0	82.8	99.1	122.4
	(再掲)75歳以上	78	49.4	17.7	2.2	14.9	23.3	28.3	36.2	47.4	60.9	77.6	80.8	105.7
(再掲)20歳以上※1	480	60.8	24.7	1.5	19.4	25.9	31.4	43.1	57.3	75.8	92.9	113.5	126.3	
(再掲)20歳以上※2	480	61.5	25.1	1.7	19.4	25.9	31.4	43.3	57.9	77.6	93.7	116.6	126.7	
女性	20-29歳	44	54.6	22.8	4.8	18.0	20.3	24.7	39.6	50.4	70.1	84.7	90.7	129.9
	30-39歳	60	52.3	22.0	2.6	14.1	14.2	24.3	31.9	52.8	71.2	81.1	84.5	105.0
	40-49歳	94	55.9	19.3	2.3	24.4	33.2	35.1	37.7	53.4	69.3	83.5	93.3	106.9
	50-59歳	93	54.8	19.9	3.8	10.4	24.3	29.6	42.6	52.7	67.8	80.4	87.0	108.4
	60-69歳	94	47.9	18.6	1.9	12.6	17.1	24.7	37.5	45.5	55.7	74.5	86.5	97.9
	70歳以上	150	45.5	20.7	2.6	11.2	22.1	25.0	33.2	41.8	51.6	68.7	88.1	120.1
	(再掲)20-49歳※1	198	54.2	21.3	2.0	14.1	23.4	28.5	37.1	52.3	70.3	83.9	85.7	106.8
	(再掲)40-74歳※1	323	51.6	20.3	1.8	11.4	22.4	28.2	37.6	49.0	62.8	80.3	88.2	108.7
	(再掲)65-74歳	89	46.0	20.9	2.9	10.7	12.7	22.3	30.8	45.4	54.9	74.3	86.9	114.7
	(再掲)75歳以上	108	45.3	19.5	2.9	15.6	23.6	26.3	35.1	41.3	49.7	66.6	83.3	119.1
(再掲)20歳以上※1	535	50.9	20.8	1.5	12.4	22.3	26.9	36.8	47.8	62.9	81.5	86.1	114.6	
(再掲)20歳以上※2	535	51.9	21.0	1.5	12.7	22.0	27.2	37.2	49.0	65.4	83.1	85.9	109.3	
男女計	20-29歳	81	60.2	27.5	2.9	15.5	21.6	27.0	40.7	55.8	80.7	94.2	118.3	142.6
	30-39歳	126	61.2	25.3	3.0	14.1	23.6	28.2	40.4	63.9	78.5	91.0	115.0	122.7
	40-49歳	177	59.6	23.3	2.1	24.6	30.8	34.9	38.9	55.5	72.7	90.8	102.4	132.4
	50-59歳	181	58.5	22.3	1.8	13.5	27.5	31.6	43.1	54.6	73.2	90.5	101.3	119.2
	60-69歳	180	52.2	19.8	1.5	12.9	21.7	26.6	39.0	51.8	63.2	79.7	88.0	106.3
	70歳以上	270	47.6	19.8	1.9	11.5	23.2	25.8	35.3	44.1	56.2	72.7	83.8	119.1
	(再掲)20-49歳※1	384	60.4	25.3	1.6	13.1	25.4	30.8	40.5	58.2	77.7	91.1	112.6	129.7
	(再掲)40-74歳※1	622	55.5	22.1	1.4	12.5	24.6	30.3	39.7	52.4	68.1	84.0	97.0	120.1
	(再掲)65-74歳	162	50.4	21.3	2.2	10.9	17.7	24.7	37.1	49.7	61.7	78.7	88.5	116.1
	(再掲)75歳以上	186	46.9	18.9	2.2	15.8	23.6	26.7	35.5	42.5	54.1	70.5	81.1	117.1
(再掲)20歳以上※1	1015	55.6	23.3	1.2	13.9	24.3	28.9	39.0	52.3	68.9	85.3	98.5	121.2	
(再掲)20歳以上※2	1015	56.7	23.6	1.2	14.0	24.3	29.1	39.6	53.1	70.2	86.0	100.9	121.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

脂肪エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	25.9	7.3	1.17	4.5	13.7	18.3	20.5	26.4	30.0	35.6	41.6	45.0
	30-39歳	66	25.7	7.8	1.22	8.9	14.2	16.7	20.4	24.4	32.2	36.4	38.3	47.1
	40-49歳	83	25.9	7.1	0.93	12.0	15.4	16.6	20.7	25.9	30.3	34.2	34.3	52.6
	50-59歳	88	24.3	6.4	0.85	10.0	12.9	16.0	20.0	25.0	28.4	31.8	34.8	41.2
	60-69歳	86	21.9	5.8	0.81	7.8	10.3	13.8	18.3	22.5	25.4	29.9	30.6	34.9
	70歳以上	120	22.1	5.7	0.48	9.3	11.6	15.3	18.5	21.6	26.6	29.3	32.1	34.3
	(再掲)20-49歳※1	186	25.8	7.4	0.62	9.1	14.6	16.7	20.7	25.7	30.6	34.3	36.8	48.5
	(再掲)40-74歳※1	299	23.8	6.7	0.57	9.7	12.4	15.5	19.4	24.1	28.6	31.6	34.2	41.2
	(再掲)65-74歳	73	22.8	6.3	0.93	8.5	10.2	14.1	18.4	22.8	28.4	30.2	33.3	35.9
	(再掲)75歳以上	78	21.7	5.0	0.54	9.5	12.6	16.0	17.8	21.0	25.7	28.4	29.1	33.4
(再掲)20歳以上※1	480	24.1	6.9	0.45	9.4	13.2	15.9	19.5	24.2	28.5	32.5	34.9	42.8	
(再掲)20歳以上※2	480	24.3	6.9	0.47	9.4	13.3	16.3	19.7	24.4	28.8	32.7	35.5	43.1	
女性	20-29歳	44	27.4	7.3	1.38	11.1	11.1	17.7	23.4	29.1	32.5	35.1	38.6	40.1
	30-39歳	60	27.0	8.1	1.24	9.6	14.3	16.5	19.9	26.8	32.8	39.6	41.9	43.1
	40-49歳	94	28.1	6.6	0.78	15.9	18.2	19.6	23.5	27.8	33.7	37.0	38.3	43.8
	50-59歳	93	26.3	7.4	0.96	9.1	15.9	18.4	20.7	25.8	28.9	38.2	40.5	45.8
	60-69歳	94	24.6	7.3	0.78	7.8	12.7	14.9	20.2	23.8	29.6	33.5	40.3	45.3
	70歳以上	150	23.6	6.2	0.67	9.9	13.1	15.4	19.1	23.9	27.3	31.7	34.7	39.0
	(再掲)20-49歳※1	198	27.5	7.4	0.68	9.7	14.9	18.1	22.4	27.8	32.6	37.3	39.8	42.6
	(再掲)40-74歳※1	323	25.9	7.3	0.52	9.8	13.5	17.4	20.8	25.3	30.0	36.4	38.9	44.0
	(再掲)65-74歳	89	23.8	7.5	1.00	7.8	10.3	12.9	19.0	23.9	28.8	33.1	37.4	45.2
	(再掲)75歳以上	108	23.6	5.7	0.65	11.7	13.7	16.1	19.2	23.8	27.3	31.4	34.6	37.1
(再掲)20歳以上※1	535	25.8	7.3	0.42	10.1	13.7	16.7	20.5	25.4	30.5	35.4	38.7	43.1	
(再掲)20歳以上※2	535	26.2	7.3	0.45	10.2	13.9	17.1	21.0	25.8	31.1	35.7	38.9	43.2	
男女計	20-29歳	81	26.7	7.3	0.77	5.1	12.3	18.0	22.0	26.9	31.2	35.2	39.2	45.0
	30-39歳	126	26.3	8.0	0.88	8.9	14.7	16.5	20.4	25.3	32.6	36.6	41.2	45.6
	40-49歳	177	27.0	6.9	0.63	13.4	16.5	18.0	21.9	26.8	31.6	35.8	37.5	48.3
	50-59歳	181	25.3	7.0	0.63	9.9	14.5	16.6	20.5	25.3	28.8	34.7	39.9	44.7
	60-69歳	180	23.3	6.7	0.61	7.8	11.5	14.4	18.9	23.3	27.4	31.2	34.6	43.1
	70歳以上	270	23.0	6.1	0.52	10.0	12.4	15.5	18.9	23.5	27.2	30.8	33.6	37.6
	(再掲)20-49歳※1	384	26.7	7.4	0.50	9.6	14.9	17.5	21.4	26.8	31.6	36.1	38.7	44.7
	(再掲)40-74歳※1	622	24.9	7.1	0.50	10.0	13.2	16.2	20.2	24.7	29.1	34.2	36.9	43.5
	(再掲)65-74歳	162	23.3	7.0	0.81	8.2	10.2	13.4	18.5	23.5	28.6	31.2	34.2	41.3
	(再掲)75歳以上	186	22.9	5.5	0.49	10.6	13.4	16.1	18.8	23.3	26.8	29.8	32.7	34.7
(再掲)20歳以上※1	1015	25.0	7.1	0.40	9.9	13.5	16.4	20.2	24.7	29.2	34.2	37.3	43.0	
(再掲)20歳以上※2	1015	25.3	7.2	0.40	9.9	13.6	16.4	20.3	25.2	29.8	34.3	37.9	43.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

動物性脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	34.5	22.0	4.2	1.2	6.4	11.6	15.3	31.2	47.3	59.4	68.0	109.7
	30-39歳	66	38.5	17.1	3.1	6.6	12.6	16.0	26.7	35.2	47.5	63.6	75.5	80.8
	40-49歳	83	35.9	23.8	3.9	4.2	8.1	13.4	18.6	32.5	48.1	54.4	90.7	117.9
	50-59歳	88	32.2	18.2	2.6	2.4	9.8	12.7	21.5	29.4	39.4	54.9	68.9	100.9
	60-69歳	86	29.3	15.4	1.8	0.5	3.5	9.3	19.0	26.8	38.0	49.2	57.6	69.4
	70歳以上	120	27.8	14.1	1.5	1.5	7.4	10.3	18.4	26.4	36.6	45.5	51.3	79.2
	(再掲)20-49歳※1	186	36.4	21.0	2.1	3.9	10.3	13.4	21.0	34.2	47.4	58.5	73.6	114.4
	(再掲)40-74歳※1	299	31.9	18.8	1.5	1.3	8.0	12.3	19.1	29.1	40.1	51.8	68.2	106.2
	(再掲)65-74歳	73	29.8	15.7	1.8	3.6	4.4	9.5	18.9	28.9	38.2	48.1	55.3	76.8
	(再掲)75歳以上	78	27.1	14.0	2.0	1.0	7.3	9.9	16.6	25.8	36.4	42.3	50.8	81.5
	(再掲)20歳以上※1	480	32.7	18.7	1.3	1.5	8.3	12.1	19.4	30.2	42.5	53.5	68.1	104.1
(再掲)20歳以上※2	480	33.0	18.9	1.3	1.6	8.3	12.1	19.4	30.3	43.2	55.6	68.9	104.5	
女性	20-29歳	44	26.3	17.6	3.4	6.1	6.7	8.2	12.8	20.4	35.6	46.2	59.5	102.4
	30-39歳	60	26.9	13.8	1.5	6.7	10.8	11.6	14.2	25.1	36.2	46.7	52.2	76.0
	40-49歳	94	26.8	14.9	1.4	5.8	7.6	10.5	15.2	24.5	35.6	50.6	55.6	70.7
	50-59歳	93	28.4	17.9	3.4	1.0	5.4	13.5	15.9	23.7	36.4	51.0	57.4	93.9
	60-69歳	94	24.0	13.2	1.7	0.1	4.7	7.1	14.9	23.0	31.8	40.2	45.6	71.5
	70歳以上	150	23.8	14.4	1.6	2.3	6.9	9.9	14.1	19.6	27.9	43.4	56.6	67.0
	(再掲)20-49歳※1	198	26.7	15.3	1.2	6.4	7.7	10.9	14.2	22.4	36.1	47.3	55.1	77.9
	(再掲)40-74歳※1	323	26.0	15.6	1.5	1.4	6.3	8.2	14.8	22.9	34.3	46.3	54.6	80.4
	(再掲)65-74歳	89	24.4	14.9	1.9	3.7	6.3	7.0	13.4	22.6	31.5	45.3	51.8	72.0
	(再掲)75歳以上	108	23.3	13.2	1.8	1.8	7.0	10.4	14.9	19.5	27.4	38.4	55.3	66.7
	(再掲)20歳以上※1	535	25.7	15.2	1.0	3.3	6.9	10.1	14.8	22.3	33.9	46.1	54.4	77.1
(再掲)20歳以上※2	535	26.1	15.5	1.1	3.3	7.1	10.3	14.8	22.5	34.4	46.1	54.5	78.5	
男女計	20-29歳	81	30.5	20.3	2.1	2.0	7.0	9.8	14.7	25.7	45.5	57.1	67.5	109.7
	30-39歳	126	32.8	16.5	2.2	6.7	11.5	12.9	18.8	32.0	42.4	52.8	70.3	80.2
	40-49歳	177	31.4	20.4	2.5	5.9	8.3	11.2	16.7	26.9	42.8	52.8	58.4	111.4
	50-59歳	181	30.3	18.1	1.7	2.0	8.5	13.4	17.7	26.8	37.1	52.6	67.9	97.7
	60-69歳	180	26.6	14.5	1.4	0.2	4.1	7.7	16.4	25.7	35.9	45.7	53.7	69.1
	70歳以上	270	25.4	14.4	1.3	1.8	6.9	10.0	15.4	22.8	33.9	44.1	51.8	67.8
	(再掲)20-49歳※1	384	31.6	19.0	1.3	6.2	8.3	11.7	17.0	29.0	42.5	53.6	60.7	107.1
	(再掲)40-74歳※1	622	28.9	17.5	1.4	1.6	6.9	10.2	16.4	26.2	37.9	49.9	57.8	95.2
	(再掲)65-74歳	162	26.8	15.5	1.5	3.7	5.7	7.4	14.7	25.4	37.7	46.8	51.8	71.8
	(再掲)75歳以上	186	24.8	13.7	1.5	1.7	7.7	10.2	15.6	22.4	31.7	41.7	51.7	66.7
	(再掲)20歳以上※1	1015	29.1	17.3	1.0	2.6	7.2	11.0	16.3	26.0	37.9	51.0	58.5	90.5
(再掲)20歳以上※2	1015	29.5	17.6	1.0	2.8	7.4	11.2	16.4	26.4	38.1	51.2	59.1	94.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

n-3系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	2.15	1.48	0.32	0.06	0.56	0.88	1.09	1.46	3.04	4.69	4.95	5.85
	30-39歳	66	2.76	1.52	0.22	0.52	0.90	1.18	1.73	2.55	3.22	4.21	4.92	10.42
	40-49歳	83	2.53	1.39	0.14	0.25	0.43	0.80	1.57	2.38	3.31	5.01	5.22	6.07
	50-59歳	88	2.75	1.58	0.23	0.93	1.05	1.17	1.54	2.31	3.74	4.90	5.28	9.25
	60-69歳	86	2.74	1.68	0.19	0.52	0.86	0.91	1.53	2.38	3.60	5.04	6.40	7.99
	70歳以上	120	2.64	1.46	0.14	0.36	0.78	0.97	1.55	2.46	3.46	4.90	5.51	7.15
	(再掲)20-49歳※1	186	2.50	1.48	0.15	0.28	0.59	1.00	1.36	2.23	3.21	4.67	5.07	7.24
	(再掲)40-74歳※1	299	2.65	1.54	0.09	0.34	0.84	1.04	1.53	2.33	3.55	4.88	5.28	7.93
	(再掲)65-74歳	73	2.61	1.66	0.23	0.63	0.84	1.04	1.53	2.17	3.24	5.03	7.35	7.99
	(再掲)75歳以上	78	2.72	1.50	0.18	0.40	0.76	0.96	1.66	2.47	3.48	5.08	5.58	6.93
(再掲)20歳以上※1	480	2.61	1.53	0.09	0.39	0.81	1.02	1.46	2.31	3.42	4.72	5.28	7.64	
(再掲)20歳以上※2	480	2.59	1.53	0.10	0.39	0.79	1.02	1.43	2.26	3.39	4.71	5.27	7.62	
女性	20-29歳	44	2.09	1.16	0.28	0.38	0.42	0.52	1.14	1.80	2.82	3.83	4.43	4.44
	30-39歳	60	2.04	1.29	0.18	0.36	0.52	0.76	1.25	1.79	2.42	4.17	4.51	8.31
	40-49歳	94	2.06	1.13	0.09	0.46	0.70	0.82	1.24	1.75	2.64	3.77	4.55	5.38
	50-59歳	93	2.43	1.41	0.20	0.32	0.52	0.85	1.15	2.21	3.45	4.36	4.68	7.80
	60-69歳	94	2.10	1.59	0.18	0.35	0.52	0.77	1.17	1.84	2.47	3.52	5.02	11.77
	70歳以上	150	2.35	1.31	0.13	0.63	0.69	0.91	1.27	2.04	3.30	4.17	4.88	6.00
	(再掲)20-49歳※1	198	2.06	1.19	0.12	0.37	0.54	0.80	1.24	1.78	2.65	4.08	4.50	5.22
	(再掲)40-74歳※1	323	2.23	1.37	0.09	0.37	0.67	0.85	1.24	1.96	2.96	4.06	4.60	6.14
	(再掲)65-74歳	89	2.18	1.16	0.15	0.38	0.73	0.86	1.30	1.94	3.20	3.66	4.60	5.37
	(再掲)75歳以上	108	2.32	1.39	0.17	0.62	0.64	0.81	1.20	1.93	3.24	4.20	4.91	6.12
(再掲)20歳以上※1	535	2.20	1.34	0.09	0.38	0.62	0.82	1.23	1.90	2.92	4.09	4.56	5.93	
(再掲)20歳以上※2	535	2.19	1.33	0.10	0.37	0.55	0.81	1.20	1.88	2.91	4.08	4.56	5.81	
男女計	20-29歳	81	2.12	1.33	0.21	0.19	0.53	0.80	1.10	1.68	2.99	4.43	4.69	5.85
	30-39歳	126	2.41	1.45	0.16	0.37	0.61	0.88	1.37	2.18	3.13	4.20	4.64	9.43
	40-49歳	177	2.30	1.29	0.09	0.29	0.67	0.82	1.31	2.07	2.91	4.23	5.20	5.58
	50-59歳	181	2.59	1.50	0.17	0.33	0.85	1.03	1.38	2.21	3.58	4.74	5.09	7.97
	60-69歳	180	2.42	1.66	0.14	0.41	0.76	0.86	1.35	2.02	3.18	4.59	5.35	8.28
	70歳以上	270	2.47	1.38	0.11	0.53	0.73	0.96	1.34	2.17	3.35	4.27	5.12	6.66
	(再掲)20-49歳※1	384	2.29	1.36	0.11	0.36	0.55	0.85	1.27	2.01	3.07	4.21	4.71	6.09
	(再掲)40-74歳※1	622	2.44	1.47	0.07	0.36	0.74	0.88	1.37	2.11	3.25	4.54	5.09	7.59
	(再掲)65-74歳	162	2.37	1.41	0.15	0.41	0.78	0.86	1.36	2.03	3.18	4.07	5.05	7.77
	(再掲)75歳以上	186	2.48	1.44	0.13	0.44	0.69	0.84	1.27	2.08	3.32	4.48	5.30	6.66
(再掲)20歳以上※1	1015	2.40	1.45	0.08	0.39	0.69	0.88	1.33	2.08	3.20	4.42	5.04	7.32	
(再掲)20歳以上※2	1015	2.39	1.45	0.08	0.38	0.64	0.88	1.32	2.07	3.19	4.43	4.99	7.31	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

n-6系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	10.9	5.7	1.04	1.1	4.1	4.8	6.8	8.5	15.6	18.6	21.0	27.0
	30-39歳	66	12.8	5.5	0.87	4.2	4.6	5.6	8.3	12.2	17.6	19.4	20.5	28.4
	40-49歳	83	11.0	4.5	0.65	2.5	3.5	5.4	8.2	10.1	13.6	18.0	19.2	21.9
	50-59歳	88	11.2	4.8	0.68	2.4	4.2	6.3	7.4	9.8	14.7	18.6	19.9	23.9
	60-69歳	86	10.4	4.5	0.43	1.9	4.1	5.3	6.9	10.3	12.7	15.4	17.3	27.2
	70歳以上	120	8.8	3.7	0.36	2.3	3.8	4.8	6.1	7.9	10.8	13.8	17.1	20.1
	(再掲)20-49歳※1	186	11.6	5.3	0.51	2.6	4.4	5.4	7.7	10.9	15.3	18.7	20.0	27.1
	(再掲)40-74歳※1	299	10.6	4.5	0.30	2.3	4.2	5.5	7.2	10.0	13.1	16.8	19.0	23.9
	(再掲)65-74歳	73	9.9	4.3	0.60	1.9	4.9	5.5	6.5	8.9	12.7	14.0	15.6	27.2
	(再掲)75歳以上	78	8.6	3.9	0.57	2.0	3.4	4.1	6.0	7.7	10.7	13.9	17.5	19.4
	(再掲)20歳以上※1	480	10.8	4.9	0.30	2.5	4.2	5.2	7.1	9.9	13.8	18.3	19.5	25.9
(再掲)20歳以上※2	480	10.9	5.0	0.33	2.5	4.2	5.3	7.2	9.9	14.3	18.4	19.5	26.1	
女性	20-29歳	44	9.6	5.2	1.09	2.7	2.9	3.6	5.1	9.0	12.8	18.7	19.8	20.6
	30-39歳	60	9.7	4.8	0.68	1.8	2.1	3.6	5.6	9.2	13.6	15.7	17.6	22.3
	40-49歳	94	9.7	4.1	0.57	4.6	4.9	5.0	6.5	9.1	12.4	15.7	18.7	20.3
	50-59歳	93	9.3	4.0	0.46	2.0	2.8	4.3	6.4	8.5	12.5	15.0	16.7	18.6
	60-69歳	94	8.3	4.2	0.45	1.6	2.7	3.8	5.4	7.2	10.6	14.4	16.8	24.9
	70歳以上	150	7.8	4.0	0.55	0.5	2.8	3.5	5.6	7.4	9.5	12.5	16.7	21.4
	(再掲)20-49歳※1	198	9.7	4.7	0.49	1.9	3.5	4.2	5.7	9.1	12.9	15.9	18.8	21.2
	(再掲)40-74歳※1	323	8.9	4.2	0.30	0.5	3.3	4.6	5.7	8.2	11.6	15.0	16.8	20.6
	(再掲)65-74歳	89	7.8	4.4	0.61	0.5	1.7	3.4	5.4	7.1	10.1	13.4	16.7	25.5
	(再掲)75歳以上	108	7.9	3.8	0.57	2.1	2.9	3.5	5.6	7.4	9.4	12.6	15.2	20.0
	(再掲)20歳以上※1	535	8.9	4.4	0.29	1.8	3.0	4.0	5.7	8.2	11.6	15.1	17.2	20.7
(再掲)20歳以上※2	535	9.1	4.5	0.31	2.0	3.0	4.1	5.7	8.3	12.1	15.5	17.7	20.6	
男女計	20-29歳	81	10.3	5.4	0.67	2.7	3.5	4.0	5.9	9.0	13.8	18.6	19.9	27.0
	30-39歳	126	11.3	5.4	0.64	1.9	3.7	4.7	6.8	10.4	15.3	18.6	20.0	26.3
	40-49歳	177	10.4	4.3	0.37	2.6	4.9	5.1	7.0	9.8	13.5	16.4	19.0	20.7
	50-59歳	181	10.2	4.5	0.42	2.1	4.2	5.0	6.9	9.3	13.0	16.8	18.6	22.7
	60-69歳	180	9.4	4.5	0.32	1.9	3.3	4.8	6.2	8.5	12.1	15.4	16.9	25.8
	70歳以上	270	8.2	3.9	0.41	0.5	3.1	3.7	5.7	7.6	10.0	13.3	17.1	20.1
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	5.1	0.43	2.0	3.7	4.8	6.5	9.9	14.5	18.4	19.9	23.1
	(再掲)40-74歳※1	622	9.7	4.5	0.22	1.9	3.6	4.9	6.4	8.9	12.5	16.1	18.5	22.1
	(再掲)65-74歳	162	8.7	4.4	0.43	0.5	2.6	3.8	5.8	8.2	11.6	13.8	16.0	25.8
	(再掲)75歳以上	186	8.2	3.8	0.48	2.2	3.1	3.5	5.6	7.6	10.0	13.2	16.6	19.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	9.8	4.7	0.24	2.1	3.5	4.6	6.2	8.7	12.6	16.6	18.7	22.3
(再掲)20歳以上※2	1015	10.0	4.8	0.26	2.1	3.6	4.7	6.4	8.9	12.8	16.8	19.0	22.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

n-6系脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	4.33	1.70	0.273	0.75	2.27	2.64	3.15	4.01	5.09	6.47	8.68	9.26
	30-39歳	66	4.73	1.96	0.380	1.22	1.91	2.06	3.55	4.38	5.78	7.19	8.15	10.80
	40-49歳	83	4.59	1.62	0.226	1.72	1.93	2.69	3.41	4.65	5.58	7.01	7.67	9.29
	50-59歳	88	4.41	1.59	0.170	0.94	2.05	2.32	3.24	4.46	5.15	6.16	8.11	9.13
	60-69歳	86	4.06	1.48	0.143	0.91	1.83	2.17	2.92	4.15	5.13	5.80	6.59	8.53
	70歳以上	120	3.81	1.27	0.125	1.14	1.96	2.22	3.04	3.68	4.52	5.73	6.08	7.61
	(再掲)20-49歳※1	186	4.56	1.77	0.172	1.24	1.98	2.48	3.37	4.29	5.52	7.15	8.36	9.80
	(再掲)40-74歳※1	299	4.28	1.54	0.109	1.26	1.92	2.26	3.14	4.25	5.20	6.08	7.12	8.72
	(再掲)65-74歳	73	4.01	1.41	0.179	0.91	2.05	2.18	3.04	3.82	4.99	5.98	6.36	8.54
	(再掲)75歳以上	78	3.79	1.28	0.178	0.88	1.83	2.03	2.85	3.69	4.52	5.38	5.87	7.77
(再掲)20歳以上※1	480	4.30	1.62	0.095	1.23	1.96	2.29	3.15	4.16	5.20	6.15	7.33	9.20	
(再掲)20歳以上※2	480	4.33	1.64	0.103	1.22	2.00	2.32	3.18	4.17	5.20	6.31	7.47	9.22	
女性	20-29歳	44	4.83	2.21	0.362	1.55	1.97	2.06	3.12	4.28	6.37	7.46	9.41	10.84
	30-39歳	60	5.01	2.03	0.313	1.71	2.20	2.45	3.66	4.75	6.46	8.42	9.41	9.70
	40-49歳	94	4.94	1.72	0.235	2.43	2.45	2.83	3.20	4.80	6.22	7.06	8.47	9.31
	50-59歳	93	4.48	1.73	0.187	1.58	1.99	2.55	2.87	4.68	5.24	6.83	8.31	9.36
	60-69歳	94	4.33	1.94	0.228	0.96	1.83	2.33	3.06	3.97	5.18	7.18	8.51	10.17
	70歳以上	150	4.10	1.60	0.212	0.44	1.74	2.01	2.88	4.13	5.22	6.02	6.56	8.45
	(再掲)20-49歳※1	198	4.93	1.98	0.192	1.80	2.10	2.47	3.32	4.66	6.36	7.40	9.21	10.44
	(再掲)40-74歳※1	323	4.48	1.82	0.116	0.44	1.97	2.43	3.06	4.35	5.53	6.80	7.82	9.58
	(再掲)65-74歳	89	4.05	1.78	0.250	0.44	1.00	1.99	2.84	3.92	5.03	6.54	7.68	10.13
	(再掲)75歳以上	108	4.13	1.52	0.205	1.47	1.80	2.06	2.92	4.08	5.39	6.07	6.55	8.37
(再掲)20歳以上※1	535	4.54	1.87	0.105	1.16	1.97	2.37	3.07	4.39	5.66	7.03	7.98	9.71	
(再掲)20歳以上※2	535	4.62	1.91	0.112	1.44	2.05	2.39	3.11	4.42	5.78	7.09	8.34	9.86	
男女計	20-29歳	81	4.57	1.97	0.237	1.40	2.05	2.27	3.14	4.15	5.54	7.45	8.53	10.84
	30-39歳	126	4.87	2.00	0.246	1.32	2.00	2.40	3.65	4.55	5.88	7.23	9.27	10.40
	40-49歳	177	4.76	1.68	0.171	1.84	2.43	2.80	3.38	4.71	5.89	7.07	7.67	9.27
	50-59歳	181	4.44	1.66	0.147	1.56	2.13	2.46	3.02	4.49	5.19	6.51	7.82	9.25
	60-69歳	180	4.20	1.73	0.146	0.96	1.83	2.21	2.96	4.02	5.16	6.54	7.48	9.74
	70歳以上	270	3.98	1.48	0.144	0.44	1.83	2.06	2.93	3.87	5.02	5.87	6.42	8.12
	(再掲)20-49歳※1	384	4.75	1.88	0.162	1.71	2.07	2.48	3.36	4.46	5.88	7.23	8.40	10.01
	(再掲)40-74歳※1	622	4.38	1.69	0.079	0.95	1.94	2.39	3.11	4.27	5.30	6.52	7.62	9.36
	(再掲)65-74歳	162	4.03	1.63	0.165	0.44	1.79	2.18	2.98	3.90	5.02	5.99	6.74	9.23
	(再掲)75歳以上	186	4.00	1.44	0.160	1.35	1.83	2.06	2.88	3.87	4.97	5.87	6.47	7.99
(再掲)20歳以上※1	1015	4.42	1.76	0.088	1.21	1.97	2.33	3.11	4.27	5.38	6.70	7.68	9.46	
(再掲)20歳以上※2	1015	4.47	1.79	0.096	1.26	2.01	2.38	3.13	4.30	5.44	6.84	7.72	9.56	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	17.8	8.8	1.80	2.0	5.8	7.0	12.4	15.6	21.9	33.2	37.9	38.0
	30-39歳	66	17.5	7.2	1.09	4.5	6.0	7.9	11.9	17.1	21.2	29.7	31.7	36.1
	40-49歳	83	16.7	9.0	1.22	5.4	6.0	7.2	10.1	15.1	21.1	28.2	35.5	43.0
	50-59歳	88	16.1	7.6	1.01	4.1	6.2	6.7	11.5	14.6	19.6	27.6	30.2	41.2
	60-69歳	86	14.6	6.1	0.69	3.0	4.6	5.9	10.3	14.4	18.3	23.0	25.3	30.8
	70歳以上	120	13.2	5.4	0.44	3.5	5.3	6.2	9.0	12.9	16.9	20.2	22.2	30.1
	(再掲)20-49歳※1	186	17.3	8.3	0.71	4.5	5.9	7.7	11.1	16.4	21.5	29.7	33.8	42.3
	(再掲)40-74歳※1	299	15.5	7.4	0.48	3.4	5.9	6.6	10.3	14.4	19.0	24.5	28.5	42.0
	(再掲)65-74歳	73	14.3	5.9	0.83	4.0	5.4	6.6	10.9	13.9	17.9	23.6	24.7	30.8
	(再掲)75歳以上	78	13.1	5.5	0.64	3.1	5.2	6.2	9.0	12.5	17.0	20.0	20.7	30.7
	(再掲)20歳以上※1	480	15.8	7.5	0.43	3.5	5.9	6.8	10.8	14.7	20.0	24.6	30.9	41.4
(再掲)20歳以上※2	480	16.0	7.6	0.47	3.5	5.9	6.8	11.0	14.9	20.1	26.1	31.2	41.3	
女性	20-29歳	44	14.1	7.7	1.55	3.0	3.0	6.0	8.6	12.9	21.2	23.5	26.4	47.8
	30-39歳	60	13.8	6.4	0.79	3.4	3.4	6.3	7.9	13.8	19.3	21.9	25.2	30.1
	40-49歳	94	15.2	6.3	0.62	5.0	6.9	7.8	9.8	14.1	19.9	23.1	24.5	37.6
	50-59歳	93	14.4	6.6	1.42	3.0	5.4	7.9	9.2	13.6	19.5	21.5	25.7	33.5
	60-69歳	94	12.4	5.7	0.63	2.1	3.9	5.3	8.5	11.7	15.6	19.9	21.4	31.9
	70歳以上	150	12.0	6.5	0.83	2.0	5.0	5.7	7.7	11.0	14.4	18.3	26.4	37.2
	(再掲)20-49歳※1	198	14.4	6.8	0.67	3.0	5.6	6.6	8.8	13.5	19.3	23.2	24.5	31.3
	(再掲)40-74歳※1	323	13.7	6.6	0.66	1.9	4.9	6.7	8.8	12.9	17.3	21.9	24.6	33.8
	(再掲)65-74歳	89	12.4	6.8	1.00	1.8	2.6	4.7	7.8	11.5	15.8	19.4	22.7	39.5
	(再掲)75歳以上	108	11.8	5.8	0.79	3.1	5.5	6.2	7.6	11.0	14.2	17.8	27.2	31.4
	(再掲)20歳以上※1	535	13.4	6.6	0.50	2.5	4.9	6.3	8.5	12.5	17.2	21.6	24.7	32.7
(再掲)20歳以上※2	535	13.7	6.6	0.56	2.8	4.8	6.4	8.6	12.8	17.8	22.7	24.9	32.7	
男女計	20-29歳	81	16.0	8.4	1.01	2.1	5.3	6.2	9.9	14.1	21.5	26.6	34.0	47.8
	30-39歳	126	15.7	7.1	0.86	3.4	5.8	6.5	9.8	15.6	20.0	23.9	29.9	33.9
	40-49歳	177	16.0	7.8	0.79	5.3	6.5	7.7	9.8	14.5	20.3	23.7	29.7	42.6
	50-59歳	181	15.3	7.2	0.64	3.6	6.1	7.5	9.9	14.2	19.5	25.6	28.7	39.0
	60-69歳	180	13.5	6.0	0.51	2.6	4.3	5.7	8.8	13.3	17.6	20.8	24.1	31.1
	70歳以上	270	12.5	6.1	0.57	2.0	5.2	6.0	8.0	11.7	15.4	19.7	23.1	32.3
	(再掲)20-49歳※1	384	15.9	7.7	0.53	2.9	5.9	6.9	9.8	14.9	20.9	24.0	31.1	41.4
	(再掲)40-74歳※1	622	14.6	7.0	0.53	2.5	5.3	6.6	9.3	13.7	18.2	23.1	27.7	40.8
	(再掲)65-74歳	162	13.2	6.5	0.68	1.9	4.1	5.3	8.7	13.1	16.8	21.3	24.1	36.0
	(再掲)75歳以上	186	12.3	5.7	0.64	3.3	5.5	6.2	8.0	11.4	14.8	19.4	21.6	31.3
	(再掲)20歳以上※1	1015	14.6	7.1	0.40	3.0	5.5	6.5	9.2	13.7	18.5	23.1	28.4	38.2
(再掲)20歳以上※2	1015	14.8	7.2	0.41	3.0	5.6	6.6	9.5	14.0	19.0	23.4	28.6	38.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

一価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	23.2	13.1	2.91	2.0	6.9	9.7	14.0	18.7	35.9	44.0	47.1	57.9
	30-39歳	66	24.9	10.1	1.56	5.9	9.4	12.5	18.1	23.4	30.5	40.9	42.6	53.6
	40-49歳	83	22.2	10.5	1.36	6.8	8.8	10.7	14.9	20.4	25.3	37.4	48.8	51.8
	50-59歳	88	21.7	10.0	1.45	6.2	8.1	11.0	14.3	19.6	26.6	38.9	44.0	47.8
	60-69歳	86	19.3	7.9	1.00	4.0	5.9	9.3	14.4	18.7	22.9	30.5	35.8	43.6
	70歳以上	120	16.7	7.5	0.74	4.7	6.6	8.2	10.9	15.5	20.7	27.9	31.0	39.9
	(再掲)20-49歳※1	186	23.5	11.2	1.10	5.0	8.8	10.3	16.1	21.1	29.3	38.7	45.9	55.0
	(再掲)40-74歳※1	299	20.6	9.4	0.61	4.7	8.2	9.9	13.9	18.9	25.1	33.1	39.2	51.1
	(再掲)65-74歳	73	18.8	8.6	1.27	5.0	6.4	9.2	13.3	18.0	22.0	31.0	38.7	52.3
	(再掲)75歳以上	78	16.2	6.9	0.87	4.6	6.4	8.0	10.9	15.3	20.5	25.3	30.6	35.2
	(再掲)20歳以上※1	480	21.1	10.1	0.66	4.9	8.2	9.8	13.8	19.2	25.6	36.8	42.4	51.6
(再掲)20歳以上※2	480	21.4	10.3	0.74	4.9	8.2	9.9	13.9	19.3	25.9	37.0	42.6	51.8	
女性	20-29歳	44	18.4	8.5	1.72	5.2	5.2	7.3	10.8	17.1	24.4	28.8	33.8	44.7
	30-39歳	60	18.5	8.7	1.07	3.8	3.8	7.6	10.5	19.0	26.3	29.1	32.7	35.7
	40-49歳	94	19.1	7.7	0.97	7.0	10.4	10.6	12.4	17.6	24.5	29.4	35.0	41.9
	50-59歳	93	18.6	7.8	1.22	2.4	7.7	9.3	14.3	17.6	22.4	29.0	33.9	40.1
	60-69歳	94	15.9	7.4	0.76	3.0	4.7	7.9	10.8	14.5	20.5	27.7	30.9	37.4
	70歳以上	150	14.9	7.7	0.99	2.6	6.1	7.5	10.1	13.6	16.4	24.9	32.7	40.6
	(再掲)20-49歳※1	198	18.7	8.3	0.78	3.8	6.8	8.7	11.8	17.5	24.7	28.9	33.1	39.4
	(再掲)40-74歳※1	323	17.4	7.9	0.60	2.4	6.4	8.8	11.6	16.0	22.0	28.5	33.5	39.5
	(再掲)65-74歳	89	15.1	7.9	1.06	2.2	3.1	6.1	9.6	14.4	20.2	26.8	31.5	38.7
	(再掲)75歳以上	108	14.8	7.2	1.07	4.6	6.8	7.6	10.4	13.7	16.0	23.4	29.4	40.4
	(再掲)20歳以上※1	535	17.2	8.1	0.52	2.8	6.1	8.2	11.1	15.5	22.3	28.4	32.7	40.3
(再掲)20歳以上※2	535	17.6	8.1	0.52	3.3	6.2	8.3	11.3	16.0	23.0	28.9	32.7	40.1	
男女計	20-29歳	81	20.9	11.3	1.28	3.2	5.3	8.6	13.4	18.3	27.5	36.9	44.9	57.9
	30-39歳	126	21.7	10.0	1.19	3.8	7.5	9.0	13.8	21.8	27.8	34.1	41.5	51.6
	40-49歳	177	20.7	9.3	0.83	7.1	9.3	10.6	13.7	19.4	24.9	32.2	39.0	51.5
	50-59歳	181	20.1	9.1	0.76	3.5	7.9	10.1	14.3	17.9	25.1	33.3	39.7	46.2
	60-69歳	180	17.6	7.8	0.63	3.3	5.9	8.4	12.0	16.6	22.0	29.0	31.3	39.3
	70歳以上	270	15.7	7.7	0.75	2.5	6.2	7.8	10.5	13.9	19.2	26.8	31.0	40.2
	(再掲)20-49歳※1	384	21.1	10.1	0.66	3.6	8.0	9.8	13.6	20.0	26.5	35.2	40.8	51.6
	(再掲)40-74歳※1	622	18.9	8.8	0.55	2.9	7.3	9.3	12.6	17.4	23.9	30.1	37.7	47.8
	(再掲)65-74歳	162	16.7	8.4	0.86	2.5	4.8	7.9	10.5	15.3	21.1	28.0	33.9	41.5
	(再掲)75歳以上	186	15.3	7.1	0.82	4.6	6.7	7.7	10.8	13.9	18.7	25.0	29.4	39.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	19.0	9.3	0.48	3.6	7.0	8.8	12.4	17.2	24.3	31.1	38.0	47.3
(再掲)20歳以上※2	1015	19.5	9.5	0.49	3.7	7.2	9.0	12.7	17.7	24.7	31.9	38.9	47.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

多価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	13.3	6.9	1.26	1.1	4.8	5.9	8.7	11.6	19.0	21.6	24.8	32.9
	30-39歳	66	15.8	6.1	0.96	5.5	6.8	7.5	10.8	16.1	20.7	24.0	24.5	35.8
	40-49歳	83	13.9	5.4	0.66	2.8	5.6	6.9	10.6	13.6	17.0	21.0	23.2	26.2
	50-59歳	88	14.1	5.9	0.89	4.6	6.6	8.0	9.7	12.9	19.0	22.7	24.7	33.2
	60-69歳	86	13.3	5.4	0.50	3.9	6.5	7.2	8.9	13.1	15.9	19.9	22.7	30.8
	70歳以上	120	11.6	4.6	0.43	3.3	5.7	6.5	8.2	10.7	14.3	18.1	21.1	25.2
	(再掲)20-49歳※1	186	14.4	6.2	0.59	2.8	5.9	7.0	9.4	13.6	18.8	22.1	24.3	33.1
	(再掲)40-74歳※1	299	13.5	5.4	0.36	2.9	6.2	7.3	9.4	12.9	16.5	21.1	23.3	30.3
	(再掲)65-74歳	73	12.6	5.1	0.72	4.2	6.3	7.4	9.2	11.6	14.7	17.9	22.3	30.8
	(再掲)75歳以上	78	11.5	4.8	0.66	3.3	5.3	6.4	8.0	10.7	14.2	18.5	21.3	23.7
	(再掲)20歳以上※1	480	13.6	5.8	0.34	3.2	5.9	7.1	9.0	12.6	17.4	21.6	23.7	30.8
(再掲)20歳以上※2	480	13.7	5.9	0.38	3.3	5.9	7.1	9.0	12.6	17.5	21.6	23.7	31.4	
女性	20-29歳	44	11.8	5.9	1.31	3.5	3.9	4.4	7.2	11.3	14.6	21.6	23.5	24.7
	30-39歳	60	11.9	5.6	0.77	3.0	3.6	4.7	6.6	11.1	16.0	19.4	20.3	25.9
	40-49歳	94	11.9	4.8	0.62	5.3	5.8	6.5	8.1	10.9	14.7	19.2	21.6	24.7
	50-59歳	93	12.0	5.0	0.53	2.4	3.6	6.2	8.1	11.4	15.4	19.5	21.3	24.4
	60-69歳	94	10.6	5.0	0.51	3.0	4.0	5.2	7.5	9.8	13.2	16.6	20.9	30.6
	70歳以上	150	10.4	4.9	0.62	2.2	4.1	5.0	7.4	9.8	12.8	16.4	20.4	27.3
	(再掲)20-49歳※1	198	11.9	5.4	0.57	3.2	4.0	5.3	7.3	10.9	15.6	19.5	22.3	25.2
	(再掲)40-74歳※1	323	11.3	5.1	0.34	2.2	4.4	5.8	7.5	10.5	14.1	18.7	20.8	26.2
	(再掲)65-74歳	89	10.2	5.0	0.72	2.2	3.0	4.5	7.0	9.8	13.2	16.3	20.5	30.4
	(再掲)75歳以上	108	10.5	4.8	0.69	3.3	4.2	5.0	7.7	9.8	12.4	16.4	19.0	26.5
	(再掲)20歳以上※1	535	11.3	5.2	0.34	2.4	4.1	5.2	7.5	10.5	14.2	18.7	20.9	26.4
(再掲)20歳以上※2	535	11.5	5.3	0.37	2.9	4.0	5.2	7.5	10.7	14.6	18.9	21.6	25.9	
男女計	20-29歳	81	12.6	6.4	0.81	1.5	4.1	5.1	7.6	11.5	16.7	21.5	23.4	32.9
	30-39歳	126	13.9	6.2	0.71	3.1	4.7	5.9	9.0	13.5	18.1	21.9	24.3	32.0
	40-49歳	177	12.9	5.2	0.36	2.9	5.8	6.7	8.8	12.1	16.6	20.8	22.4	25.0
	50-59歳	181	13.1	5.6	0.54	2.4	5.1	7.0	8.9	12.3	16.5	21.6	23.3	28.9
	60-69歳	180	12.0	5.4	0.36	3.2	4.6	6.2	8.4	10.9	14.7	19.1	22.5	30.8
	70歳以上	270	10.9	4.8	0.44	2.2	4.2	5.4	7.8	10.1	13.2	17.2	20.6	26.6
	(再掲)20-49歳※1	384	13.2	5.9	0.48	3.0	5.0	5.9	8.6	12.1	17.4	21.3	23.7	26.4
	(再掲)40-74歳※1	622	12.4	5.4	0.26	2.6	5.2	6.5	8.5	11.4	15.5	20.1	22.6	29.1
	(再掲)65-74歳	162	11.3	5.2	0.54	2.2	4.3	5.6	8.0	10.5	14.1	16.4	21.0	30.8
	(再掲)75歳以上	186	10.9	4.8	0.54	3.2	4.2	5.5	7.8	10.2	12.9	17.3	21.1	26.1
	(再掲)20歳以上※1	1015	12.4	5.6	0.28	3.0	4.8	5.9	8.4	11.3	15.8	20.7	22.7	28.0
(再掲)20歳以上※2	1015	12.6	5.7	0.31	3.0	4.8	6.0	8.4	11.5	16.2	21.0	23.0	28.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	7.1	2.3	0.41	1.4	3.4	4.1	5.7	6.7	8.7	10.4	11.7	12.5
	30-39歳	66	6.4	2.3	0.36	1.9	3.1	3.5	4.6	6.1	8.3	9.1	11.2	12.1
	40-49歳	83	6.8	2.6	0.35	2.0	3.1	3.7	4.8	6.8	8.1	9.2	11.2	16.4
	50-59歳	88	6.3	2.2	0.28	1.8	2.6	3.8	4.6	6.0	7.6	9.1	10.7	13.4
	60-69歳	86	5.6	2.0	0.28	1.8	2.2	2.7	4.1	5.8	7.0	8.3	9.1	10.4
	70歳以上	120	5.8	1.9	0.17	1.5	2.5	3.3	4.3	5.8	7.0	8.2	9.0	11.7
	(再掲)20-49歳※1	186	6.7	2.4	0.21	1.9	3.1	3.6	4.9	6.7	8.3	9.2	11.1	13.5
	(再掲)40-74歳※1	299	6.2	2.3	0.20	1.8	2.6	3.3	4.6	6.1	7.6	9.0	9.7	12.9
	(再掲)65-74歳	73	5.8	2.0	0.30	1.8	2.2	2.9	4.4	6.1	7.2	8.6	9.0	11.2
	(再掲)75歳以上	78	5.7	1.8	0.22	1.5	3.2	3.3	4.3	5.7	6.7	8.1	9.0	12.0
	(再掲)20歳以上※1	480	6.3	2.3	0.15	1.8	2.7	3.6	4.7	6.2	7.7	9.1	10.1	12.2
(再掲)20歳以上※2	480	6.3	2.3	0.15	1.8	2.9	3.6	4.8	6.2	7.8	9.1	10.3	12.3	
女性	20-29歳	44	6.9	2.5	0.48	1.6	1.6	3.9	5.9	6.6	8.9	9.7	11.9	12.9
	30-39歳	60	7.2	2.8	0.43	3.1	3.5	3.6	5.0	6.8	8.6	11.2	12.5	14.4
	40-49歳	94	7.6	2.4	0.26	3.4	3.9	4.5	5.8	7.2	9.3	10.6	11.6	15.6
	50-59歳	93	6.9	2.6	0.42	2.2	3.3	3.5	5.0	6.8	8.7	10.8	12.5	12.6
	60-69歳	94	6.4	2.6	0.28	1.3	2.7	3.5	4.2	6.4	7.6	9.8	11.1	15.3
	70歳以上	150	6.2	2.2	0.25	1.7	3.0	3.7	4.5	6.1	7.5	9.0	10.1	12.7
	(再掲)20-49歳※1	198	7.2	2.6	0.26	1.6	3.6	3.9	5.5	6.8	8.9	10.8	12.0	14.1
	(再掲)40-74歳※1	323	6.8	2.6	0.23	1.7	3.3	3.7	4.9	6.8	8.5	10.3	11.8	14.0
	(再掲)65-74歳	89	6.4	2.8	0.37	1.7	1.8	3.3	4.3	6.3	8.1	10.0	11.9	15.3
	(再掲)75歳以上	108	6.1	2.0	0.19	2.2	3.3	3.7	4.7	6.0	7.3	8.9	10.1	12.0
	(再掲)20歳以上※1	535	6.8	2.5	0.17	1.6	3.3	3.7	4.9	6.6	8.4	10.1	11.6	13.5
(再掲)20歳以上※2	535	6.9	2.5	0.20	1.6	3.4	3.7	5.0	6.7	8.5	10.3	11.9	13.5	
男女計	20-29歳	81	7.0	2.4	0.32	1.4	2.7	4.1	5.7	6.7	8.8	10.0	11.9	12.9
	30-39歳	126	6.8	2.6	0.31	2.0	3.4	3.6	4.8	6.7	8.4	10.7	11.8	13.9
	40-49歳	177	7.2	2.5	0.25	2.7	3.4	4.1	5.2	7.0	8.6	10.3	11.2	16.3
	50-59歳	181	6.6	2.4	0.27	2.2	3.2	3.6	4.8	6.6	8.0	9.6	11.7	13.0
	60-69歳	180	6.0	2.4	0.23	1.7	2.2	3.0	4.2	6.1	7.3	9.0	10.1	15.2
	70歳以上	270	6.0	2.1	0.20	1.7	2.9	3.6	4.5	6.0	7.3	8.7	9.6	12.3
	(再掲)20-49歳※1	384	7.0	2.5	0.20	1.5	3.4	3.8	5.1	6.8	8.6	10.3	11.5	13.7
	(再掲)40-74歳※1	622	6.5	2.5	0.20	1.7	2.7	3.6	4.8	6.5	8.0	9.6	10.8	13.6
	(再掲)65-74歳	162	6.1	2.5	0.28	1.7	2.2	3.0	4.3	6.2	7.6	9.0	10.1	15.3
	(再掲)75歳以上	186	6.0	1.9	0.17	1.9	3.3	3.7	4.5	5.8	7.2	8.5	9.5	11.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	6.5	2.4	0.15	1.7	3.1	3.6	4.8	6.4	8.1	9.5	10.9	13.3
(再掲)20歳以上※2	1015	6.6	2.4	0.16	1.7	3.1	3.6	4.9	6.5	8.1	9.6	11.0	13.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

P/S比

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	0.81	0.37	0.065	0.36	0.37	0.41	0.57	0.69	0.97	1.35	1.74	2.09
	30-39歳	66	0.97	0.32	0.043	0.32	0.44	0.52	0.78	0.97	1.13	1.48	1.55	1.80
	40-49歳	83	0.97	0.46	0.064	0.34	0.36	0.42	0.64	0.86	1.25	1.60	1.82	2.77
	50-59歳	88	0.99	0.42	0.051	0.21	0.35	0.51	0.69	0.90	1.32	1.65	1.69	2.19
	60-69歳	86	1.05	0.52	0.063	0.29	0.35	0.53	0.75	0.99	1.16	1.74	2.28	2.80
	70歳以上	120	0.97	0.41	0.036	0.32	0.49	0.52	0.68	0.87	1.17	1.49	1.67	3.00
	(再掲)20-49歳※1	186	0.92	0.39	0.033	0.33	0.37	0.46	0.64	0.87	1.11	1.50	1.60	2.09
	(再掲)40-74歳※1	299	1.00	0.45	0.036	0.28	0.37	0.51	0.66	0.92	1.22	1.61	1.79	2.66
	(再掲)65-74歳	73	0.98	0.44	0.057	0.31	0.50	0.52	0.62	0.91	1.13	1.63	1.83	2.58
	(再掲)75歳以上	78	0.98	0.45	0.053	0.32	0.39	0.53	0.68	0.86	1.20	1.50	1.67	3.14
(再掲)20歳以上※1	480	0.96	0.43	0.027	0.33	0.38	0.50	0.65	0.89	1.16	1.54	1.71	2.48	
(再掲)20歳以上※2	480	0.96	0.42	0.028	0.33	0.38	0.50	0.65	0.88	1.15	1.54	1.69	2.36	
女性	20-29歳	44	0.97	0.45	0.072	0.28	0.34	0.37	0.51	1.02	1.35	1.67	1.69	2.01
	30-39歳	60	0.94	0.38	0.058	0.33	0.41	0.49	0.60	0.95	1.13	1.45	1.56	2.48
	40-49歳	94	0.87	0.40	0.046	0.27	0.38	0.43	0.60	0.78	1.08	1.45	1.84	2.26
	50-59歳	93	0.95	0.47	0.071	0.16	0.34	0.40	0.55	0.91	1.20	1.67	1.84	2.59
	60-69歳	94	0.97	0.46	0.046	0.22	0.36	0.43	0.69	0.88	1.14	1.48	1.96	2.65
	70歳以上	150	0.98	0.42	0.040	0.28	0.33	0.47	0.70	0.90	1.19	1.53	1.69	2.36
	(再掲)20-49歳※1	198	0.92	0.41	0.044	0.29	0.37	0.45	0.58	0.87	1.14	1.48	1.68	2.25
	(再掲)40-74歳※1	323	0.94	0.44	0.034	0.27	0.37	0.44	0.63	0.88	1.13	1.49	1.84	2.40
	(再掲)65-74歳	89	0.94	0.40	0.039	0.22	0.37	0.48	0.69	0.88	1.12	1.48	1.91	2.42
	(再掲)75歳以上	108	0.99	0.44	0.048	0.28	0.33	0.44	0.70	0.90	1.22	1.62	1.71	3.14
(再掲)20歳以上※1	535	0.95	0.43	0.030	0.28	0.36	0.44	0.63	0.89	1.15	1.52	1.69	2.33	
(再掲)20歳以上※2	535	0.95	0.43	0.035	0.28	0.36	0.43	0.61	0.90	1.15	1.53	1.69	2.29	
男女計	20-29歳	81	0.89	0.42	0.057	0.30	0.36	0.39	0.56	0.80	1.13	1.53	1.68	2.09
	30-39歳	126	0.95	0.35	0.037	0.33	0.42	0.51	0.72	0.97	1.13	1.45	1.55	2.12
	40-49歳	177	0.92	0.44	0.046	0.27	0.37	0.44	0.61	0.83	1.12	1.51	1.84	2.26
	50-59歳	181	0.97	0.45	0.048	0.16	0.37	0.42	0.64	0.90	1.28	1.66	1.80	2.08
	60-69歳	180	1.01	0.49	0.046	0.28	0.36	0.50	0.69	0.93	1.15	1.62	2.16	2.71
	70歳以上	270	0.97	0.42	0.033	0.29	0.39	0.51	0.70	0.90	1.18	1.51	1.69	2.36
	(再掲)20-49歳※1	384	0.92	0.40	0.034	0.32	0.37	0.47	0.61	0.87	1.13	1.48	1.65	2.09
	(再掲)40-74歳※1	622	0.97	0.45	0.031	0.27	0.37	0.49	0.65	0.89	1.16	1.59	1.84	2.50
	(再掲)65-74歳	162	0.96	0.42	0.040	0.28	0.42	0.52	0.67	0.89	1.13	1.51	1.81	2.43
	(再掲)75歳以上	186	0.99	0.45	0.044	0.29	0.34	0.48	0.70	0.89	1.21	1.61	1.69	3.08
(再掲)20歳以上※1	1015	0.96	0.43	0.026	0.29	0.37	0.47	0.65	0.89	1.16	1.54	1.69	2.34	
(再掲)20歳以上※2	1015	0.95	0.43	0.028	0.29	0.37	0.47	0.64	0.89	1.15	1.54	1.69	2.32	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

コレステロール(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	404	239	55.4	22	84	123	211	331	528	821	873	902
	30-39歳	66	415	201	27.0	75	131	141	305	401	510	640	817	979
	40-49歳	83	363	206	26.9	13	47	105	190	338	509	688	736	920
	50-59歳	88	398	224	35.2	64	93	147	204	367	551	722	832	932
	60-69歳	86	333	206	21.9	38	59	115	222	289	412	600	824	1052
	70歳以上	120	331	170	19.7	38	73	109	200	325	434	570	621	857
	(再掲)20-49歳※1	186	394	214	24.6	24	97	132	212	362	517	699	800	959
	(再掲)40-74歳※1	299	362	210	14.2	24	91	121	200	321	483	686	752	930
	(再掲)65-74歳	73	330	182	26.8	41	80	125	222	289	413	600	698	892
	(再掲)75歳以上	78	322	155	18.6	11	66	94	208	333	433	530	591	755
	(再掲)20歳以上※1	480	371	208	13.8	30	91	129	212	340	490	657	771	940
(再掲)20歳以上※2	480	376	210	15.6	31	91	129	212	343	499	675	788	938	
女性	20-29歳	44	301	182	34.9	71	114	119	151	244	408	577	740	848
	30-39歳	60	338	155	24.7	52	108	142	257	305	383	586	634	767
	40-49歳	94	290	173	19.7	34	69	81	135	283	390	497	587	1082
	50-59歳	93	309	161	16.5	14	68	110	197	296	395	562	612	772
	60-69歳	94	269	141	17.6	8	44	78	163	260	364	442	501	773
	70歳以上	150	278	159	19.9	33	70	93	161	261	372	481	563	727
	(再掲)20-49歳※1	198	310	170	14.9	58	89	117	173	286	388	547	630	808
	(再掲)40-74歳※1	323	282	155	11.8	16	59	93	163	274	372	474	566	736
	(再掲)65-74歳	89	251	131	18.2	16	42	72	145	240	346	435	463	584
	(再掲)75歳以上	108	292	169	24.6	29	82	93	160	279	388	499	706	742
	(再掲)20歳以上※1	535	294	162	9.7	33	72	108	166	278	378	499	611	761
(再掲)20歳以上※2	535	298	163	9.3	33	74	111	171	280	388	522	613	763	
男女計	20-29歳	81	353	218	27.4	36	109	120	186	292	515	695	858	902
	30-39歳	126	377	183	21.0	71	116	145	258	353	472	618	716	971
	40-49歳	177	327	194	19.4	24	69	104	160	309	449	587	726	872
	50-59歳	181	354	200	21.1	16	91	120	203	326	474	621	742	908
	60-69歳	180	300	178	15.4	19	53	109	182	278	375	525	603	926
	70歳以上	270	300	165	16.3	36	73	100	166	300	407	509	603	755
	(再掲)20-49歳※1	384	353	198	16.7	26	94	121	200	322	471	621	734	928
	(再掲)40-74歳※1	622	321	188	11.7	25	68	108	179	298	424	577	697	915
	(再掲)65-74歳	162	286	160	16.7	25	53	100	171	263	366	504	598	800
	(再掲)75歳以上	186	303	164	18.2	32	73	94	167	308	411	500	609	728
	(再掲)20歳以上※1	1015	331	189	10.5	32	80	114	189	308	435	594	708	901
(再掲)20歳以上※2	1015	337	192	11.1	33	84	118	193	310	445	601	725	901	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

炭水化物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	310	80	15.2	142	176	192	262	298	375	399	447	478
	30-39歳	66	344	120	24.1	125	187	194	272	333	420	481	552	761
	40-49歳	83	291	76	5.9	152	167	180	246	293	339	378	430	591
	50-59歳	88	314	82	13.9	145	182	224	250	305	381	435	462	518
	60-69歳	86	330	79	10.9	77	203	242	271	339	389	433	459	517
	70歳以上	120	304	80	8.1	152	177	215	251	288	346	414	468	516
	(再掲)20-49歳※1	186	316	98	11.7	144	174	193	253	302	373	440	478	706
	(再掲)40-74歳※1	299	311	81	6.0	140	178	212	258	308	365	428	440	516
	(再掲)65-74歳	73	318	81	10.4	152	172	212	254	330	382	432	433	516
	(再掲)75歳以上	78	304	78	9.8	173	207	219	253	289	346	416	476	521
(再掲)20歳以上※1	480	316	89	6.8	148	181	209	258	303	373	433	469	540	
(再掲)20歳以上※2	480	315	89	7.2	148	181	208	258	303	373	433	471	541	
女性	20-29歳	44	251	77	17.8	141	162	167	197	225	288	360	425	438
	30-39歳	60	231	66	7.4	88	123	127	183	227	281	331	352	384
	40-49歳	94	244	55	5.3	132	154	166	206	245	269	329	335	398
	50-59歳	93	263	69	8.8	93	133	175	220	263	303	349	377	447
	60-69歳	94	254	59	7.3	101	165	179	217	252	291	338	361	424
	70歳以上	150	250	63	7.7	112	164	173	214	237	280	333	370	430
	(再掲)20-49歳※1	198	242	66	6.0	122	141	165	201	233	277	335	358	430
	(再掲)40-74歳※1	323	253	62	4.7	107	159	174	217	248	291	334	363	430
	(再掲)65-74歳	89	252	65	7.8	107	164	174	216	246	290	337	364	430
	(再掲)75歳以上	108	251	62	7.9	114	162	176	215	242	279	337	371	430
(再掲)20歳以上※1	535	249	65	4.5	111	151	168	210	242	287	335	365	434	
(再掲)20歳以上※2	535	249	66	4.9	111	148	167	208	242	288	342	366	436	
男女計	20-29歳	81	281	84	13.1	141	165	178	212	272	342	399	431	478
	30-39歳	126	288	112	11.9	112	126	166	208	273	347	440	481	739
	40-49歳	177	268	70	5.6	144	162	176	222	261	316	362	384	472
	50-59歳	181	289	80	7.5	104	168	191	238	275	334	399	440	480
	60-69歳	180	292	79	6.7	95	177	205	232	280	349	394	433	516
	70歳以上	270	272	75	7.0	121	166	179	221	261	314	374	418	506
	(再掲)20-49歳※1	384	279	91	6.6	123	159	175	213	267	334	399	440	552
	(再掲)40-74歳※1	622	282	78	4.6	118	166	183	230	272	332	389	431	479
	(再掲)65-74歳	162	281	79	8.2	113	166	179	217	274	340	389	431	489
	(再掲)75歳以上	186	272	73	7.3	121	165	199	225	261	310	373	410	505
(再掲)20歳以上※1	1015	281	84	4.6	123	165	181	223	269	333	395	437	507	
(再掲)20歳以上※2	1015	282	85	4.9	123	165	181	223	271	334	398	438	507	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

炭水化物エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	60.6	8.0	1.20	40.0	42.2	52.3	56.0	60.5	65.8	70.0	72.2	87.6
	30-39歳	66	60.2	8.9	1.38	37.3	46.0	47.9	51.7	62.3	66.7	71.0	74.6	83.6
	40-49歳	83	59.4	8.7	1.17	29.7	46.3	49.3	52.9	60.0	66.2	70.7	71.0	83.3
	50-59歳	88	61.3	7.2	0.96	43.5	48.1	52.7	55.9	61.6	67.0	70.6	73.3	74.7
	60-69歳	86	63.9	7.2	0.99	47.1	51.7	54.0	59.1	63.6	68.5	74.8	77.3	77.9
	70歳以上	120	62.9	6.7	0.60	48.1	52.7	54.2	59.4	63.1	67.2	71.7	75.8	82.1
	(再掲)20-49歳※1	186	60.0	8.6	0.70	33.6	46.3	49.5	53.7	60.5	66.0	70.3	72.5	83.4
	(再掲)40-74歳※1	299	61.7	7.8	0.67	43.5	49.5	52.3	55.9	62.0	67.3	71.3	74.6	77.7
	(再掲)65-74歳	73	62.8	7.5	1.11	47.1	51.4	53.3	56.2	63.3	67.2	72.0	76.4	88.5
	(再掲)75歳以上	78	63.3	6.3	0.81	48.3	53.3	54.2	59.7	62.9	67.4	71.2	75.6	80.0
(再掲)20歳以上※1	480	61.5	7.9	0.48	40.2	48.6	51.7	56.2	62.1	67.2	71.0	74.4	77.8	
(再掲)20歳以上※2	480	61.4	7.9	0.49	39.8	48.4	51.6	56.2	62.0	67.1	70.9	73.7	77.8	
女性	20-29歳	44	58.6	8.3	1.75	44.9	47.0	50.6	52.3	56.6	62.6	70.5	76.2	78.3
	30-39歳	60	57.5	9.0	1.35	34.3	38.4	43.9	52.4	57.8	63.0	69.2	70.2	81.4
	40-49歳	94	57.2	8.0	0.83	39.3	43.0	45.9	50.8	58.1	63.3	67.1	68.8	72.1
	50-59歳	93	58.6	8.2	1.00	37.4	44.6	45.6	54.4	58.5	65.5	68.2	71.6	79.6
	60-69歳	94	60.3	8.3	0.93	37.5	43.5	51.1	55.5	60.1	64.3	72.0	74.5	82.1
	70歳以上	150	60.5	7.0	0.68	42.1	48.4	51.1	56.3	59.9	65.5	69.0	71.9	76.9
	(再掲)20-49歳※1	198	57.7	8.4	0.66	34.3	43.7	46.9	52.1	57.6	63.0	68.4	70.5	77.6
	(再掲)40-74歳※1	323	59.0	8.2	0.50	38.8	44.6	47.0	54.0	59.5	64.6	68.6	72.1	77.8
	(再掲)65-74歳	89	60.7	8.3	1.10	39.9	44.6	50.8	56.0	60.6	66.4	71.6	74.7	79.9
	(再掲)75歳以上	108	60.7	6.6	0.70	45.9	50.0	52.1	56.3	59.6	65.2	69.2	73.3	77.5
(再掲)20歳以上※1	535	59.0	8.1	0.40	37.3	44.9	48.5	54.0	59.2	64.2	69.0	72.0	78.2	
(再掲)20歳以上※2	535	58.8	8.2	0.43	37.3	44.9	48.3	53.4	58.8	64.0	68.9	71.9	78.2	
男女計	20-29歳	81	59.6	8.2	0.76	40.0	45.0	50.7	53.7	59.0	65.1	70.5	73.7	87.6
	30-39歳	126	58.9	9.0	0.88	34.3	42.3	46.7	52.1	59.5	65.4	69.6	73.3	81.5
	40-49歳	177	58.3	8.4	0.75	29.7	45.0	47.1	52.1	59.1	64.6	69.4	70.9	74.6
	50-59歳	181	60.0	7.8	0.64	37.5	45.1	49.4	55.2	59.7	65.8	69.9	72.2	74.8
	60-69歳	180	62.1	8.0	0.73	40.5	48.0	52.5	56.8	62.2	67.1	72.8	77.0	79.9
	70歳以上	270	61.5	7.0	0.57	44.1	50.3	52.4	56.6	61.3	66.5	69.9	73.7	78.8
	(再掲)20-49歳※1	384	58.9	8.6	0.50	35.7	44.7	48.5	52.9	59.2	65.1	69.6	71.8	78.1
	(再掲)40-74歳※1	622	60.3	8.2	0.53	39.8	45.9	49.8	55.1	60.6	66.0	70.6	73.0	77.7
	(再掲)65-74歳	162	61.6	8.0	0.92	40.5	47.3	51.5	56.3	62.1	67.1	71.8	75.6	79.9
	(再掲)75歳以上	186	61.7	6.6	0.61	47.8	50.7	53.1	57.4	61.5	66.0	69.7	73.7	78.5
(再掲)20歳以上※1	1015	60.2	8.1	0.40	39.7	46.1	50.4	55.1	60.3	65.8	70.2	73.0	78.0	
(再掲)20歳以上※2	1015	60.1	8.2	0.39	39.4	45.9	50.2	54.8	60.2	65.8	70.1	72.9	78.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

総食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	12.4	5.3	1.16	4.3	5.5	6.0	7.5	11.4	16.4	21.0	21.4	21.5
	30-39歳	66	16.6	6.3	1.28	5.2	6.8	8.7	12.3	15.4	20.0	26.0	30.4	30.9
	40-49歳	83	15.9	6.6	0.90	5.2	7.2	7.9	12.0	15.2	19.1	23.7	29.0	54.1
	50-59歳	88	17.5	7.2	0.94	4.8	8.2	10.3	12.5	16.0	20.7	27.7	33.6	46.8
	60-69歳	86	19.0	6.3	0.90	6.5	9.3	10.3	14.0	18.5	23.2	28.6	30.7	37.1
	70歳以上	120	19.6	9.0	1.00	7.6	9.2	10.0	13.0	18.3	23.0	30.8	40.1	54.5
	(再掲)20-49歳※1	186	15.1	6.4	0.78	4.8	6.1	7.1	10.8	14.7	19.3	21.6	27.1	32.7
	(再掲)40-74歳※1	299	17.8	7.2	0.50	5.8	8.0	9.7	12.8	17.3	21.3	27.3	30.9	39.0
	(再掲)65-74歳	73	19.9	8.2	1.05	7.7	9.2	9.7	13.6	19.8	23.4	30.2	31.3	60.0
	(再掲)75歳以上	78	19.5	8.8	1.37	6.7	9.3	10.6	13.0	18.0	23.0	32.7	42.2	44.4
	(再掲)20歳以上※1	480	17.1	7.3	0.49	5.5	7.1	8.8	12.0	16.2	20.7	26.2	30.8	42.9
(再掲)20歳以上※2	480	16.8	7.3	0.52	5.5	6.7	8.3	11.9	15.9	20.4	25.7	30.8	41.8	
女性	20-29歳	44	14.1	5.6	1.12	3.1	5.4	6.7	10.0	13.3	18.5	22.9	24.4	24.9
	30-39歳	60	13.3	5.1	0.57	3.8	5.0	6.3	10.0	13.4	17.6	20.6	22.4	24.7
	40-49歳	94	14.8	6.1	0.45	6.7	7.2	8.2	10.6	13.9	16.6	22.6	27.6	48.2
	50-59歳	93	17.6	5.9	0.66	6.0	7.5	9.6	14.0	17.0	20.9	26.1	29.7	32.4
	60-69歳	94	17.9	6.0	0.68	3.7	8.2	10.3	13.3	17.9	21.8	26.1	27.5	34.0
	70歳以上	150	17.8	8.3	1.05	5.1	8.0	9.9	12.1	16.1	21.5	27.9	32.4	54.0
	(再掲)20-49歳※1	198	14.1	5.6	0.47	3.9	5.7	7.4	10.1	13.6	17.6	22.1	24.7	28.3
	(再掲)40-74歳※1	323	17.3	6.6	0.52	6.2	7.8	9.4	12.8	16.3	21.4	26.3	28.3	33.6
	(再掲)65-74歳	89	18.5	7.6	0.97	3.7	8.2	10.7	13.2	17.8	22.9	26.9	30.2	57.8
	(再掲)75歳以上	108	16.9	8.1	1.09	4.8	7.4	8.6	11.9	15.6	20.2	26.9	35.0	48.1
	(再掲)20歳以上※1	535	16.2	6.8	0.47	4.2	7.1	8.3	11.5	15.5	20.2	24.8	27.9	38.3
(再掲)20歳以上※2	535	15.9	6.5	0.43	4.0	7.0	8.0	11.4	15.4	19.7	24.1	26.9	34.7	
男女計	20-29歳	81	13.2	5.5	0.74	3.2	5.7	6.1	9.4	12.0	17.9	21.1	23.0	24.9
	30-39歳	126	15.0	6.0	0.84	3.9	5.6	7.2	11.0	14.8	19.2	22.4	26.3	30.8
	40-49歳	177	15.3	6.4	0.49	5.5	7.2	8.0	11.3	14.4	18.6	22.6	27.6	38.7
	50-59歳	181	17.5	6.6	0.65	5.8	7.9	10.3	13.0	16.7	20.8	26.6	31.6	36.3
	60-69歳	180	18.5	6.1	0.63	5.4	8.8	10.4	13.6	18.2	22.5	27.1	28.8	32.7
	70歳以上	270	18.5	8.7	0.93	5.4	8.2	10.0	12.3	17.0	22.7	29.1	34.1	52.4
	(再掲)20-49歳※1	384	14.6	6.0	0.48	4.4	6.2	7.3	10.1	14.1	18.4	21.6	24.9	31.4
	(再掲)40-74歳※1	622	17.5	6.9	0.45	6.1	8.0	9.6	12.8	16.8	21.4	26.4	29.5	36.3
	(再掲)65-74歳	162	19.1	7.9	0.81	6.5	9.1	10.1	13.3	18.4	23.1	28.5	31.0	60.0
	(再掲)75歳以上	186	17.9	8.4	1.06	5.1	8.0	9.5	12.1	16.4	20.8	28.9	36.9	44.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.6	7.1	0.43	5.1	7.1	8.5	11.8	15.8	20.4	24.9	29.4	38.9
(再掲)20歳以上※2	1015	16.3	6.9	0.41	4.8	6.9	8.2	11.5	15.5	20.0	24.7	28.7	38.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

水溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	3.0	1.5	0.30	0.1	1.1	1.3	1.7	2.7	4.1	5.1	6.3	6.9
	30-39歳	66	3.6	1.6	0.31	0.6	1.1	1.5	2.5	3.4	5.2	5.9	6.2	6.5
	40-49歳	83	3.6	2.0	0.22	0.5	1.0	1.4	2.5	3.4	4.5	5.3	5.8	22.8
	50-59歳	88	3.9	2.1	0.30	0.5	1.6	2.0	2.6	3.4	4.4	6.0	7.8	17.6
	60-69歳	86	4.1	1.7	0.26	1.1	1.9	2.1	2.9	3.9	4.9	6.3	7.6	8.6
	70歳以上	120	4.2	2.1	0.24	1.1	1.9	2.0	2.6	3.9	5.2	7.4	8.5	12.8
	(再掲)20-49歳※1	186	3.4	1.7	0.18	0.6	1.1	1.5	2.3	3.3	4.3	5.8	6.0	6.8
	(再掲)40-74歳※1	299	3.9	2.0	0.14	0.7	1.5	2.0	2.7	3.7	4.8	5.9	7.8	9.7
	(再掲)65-74歳	73	4.4	2.2	0.26	1.0	1.9	2.0	2.8	4.2	5.2	7.9	8.6	14.5
	(再掲)75歳以上	78	4.2	2.0	0.30	1.5	1.6	2.2	2.6	3.7	5.3	7.4	8.3	9.0
(再掲)20歳以上※1	480	3.8	1.9	0.13	0.7	1.4	1.8	2.5	3.5	4.7	6.0	7.2	9.4	
(再掲)20歳以上※2	480	3.7	1.9	0.14	0.7	1.4	1.7	2.5	3.4	4.6	5.9	6.9	9.4	
女性	20-29歳	44	3.2	1.3	0.23	0.3	0.8	1.6	2.3	3.2	4.5	5.0	5.0	5.5
	30-39歳	60	3.1	1.9	0.21	0.3	0.7	1.2	1.9	2.7	4.0	4.6	5.6	15.6
	40-49歳	94	3.4	2.4	0.18	1.1	1.4	1.8	2.4	3.1	4.2	4.7	5.9	26.7
	50-59歳	93	3.8	1.3	0.16	1.1	1.7	2.1	2.9	3.6	4.5	5.4	6.4	8.6
	60-69歳	94	3.9	1.4	0.15	0.6	1.8	2.2	2.9	4.0	4.8	5.9	6.2	8.8
	70歳以上	150	4.1	3.2	0.37	0.9	1.6	2.1	2.6	3.3	4.7	6.8	8.0	21.4
	(再掲)20-49歳※1	198	3.2	1.9	0.13	0.3	1.1	1.5	2.2	3.1	4.2	4.8	5.4	8.9
	(再掲)40-74歳※1	323	3.8	1.9	0.15	1.1	1.8	2.1	2.7	3.6	4.5	5.6	6.2	9.5
	(再掲)65-74歳	89	4.1	2.0	0.24	0.6	1.8	2.2	2.7	3.9	5.0	6.0	6.9	14.2
	(再掲)75歳以上	108	4.0	3.5	0.40	0.7	1.3	1.8	2.6	3.1	4.3	7.1	8.0	29.0
(再掲)20歳以上※1	535	3.7	2.3	0.15	0.6	1.4	1.8	2.5	3.3	4.5	5.6	6.3	10.6	
(再掲)20歳以上※2	535	3.6	2.1	0.13	0.5	1.4	1.8	2.4	3.3	4.5	5.4	6.1	9.0	
男女計	20-29歳	81	3.1	1.4	0.17	0.2	1.1	1.5	2.0	3.1	4.2	5.0	5.6	6.9
	30-39歳	126	3.4	1.8	0.21	0.4	0.8	1.5	2.2	3.2	4.3	5.7	6.0	11.5
	40-49歳	177	3.5	2.2	0.13	0.6	1.3	1.7	2.5	3.2	4.4	5.1	5.8	8.8
	50-59歳	181	3.8	1.7	0.19	0.7	1.6	2.1	2.8	3.6	4.5	5.8	7.4	9.4
	60-69歳	180	4.0	1.5	0.17	1.0	1.8	2.2	2.9	4.0	4.9	6.0	6.7	8.6
	70歳以上	270	4.2	2.8	0.29	1.0	1.7	2.1	2.6	3.5	5.0	7.0	8.3	14.5
	(再掲)20-49歳※1	384	3.3	1.8	0.11	0.5	1.1	1.5	2.2	3.2	4.2	5.3	5.8	6.9
	(再掲)40-74歳※1	622	3.9	1.9	0.13	0.9	1.6	2.0	2.7	3.6	4.6	5.8	6.6	9.5
	(再掲)65-74歳	162	4.2	2.1	0.20	1.2	1.8	2.1	2.8	4.1	5.0	6.7	8.3	14.5
	(再掲)75歳以上	186	4.1	3.0	0.30	0.9	1.6	2.1	2.6	3.3	4.5	7.3	8.1	12.1
(再掲)20歳以上※1	1015	3.7	2.1	0.12	0.7	1.4	1.8	2.5	3.4	4.5	5.8	6.8	9.4	
(再掲)20歳以上※2	1015	3.7	2.0	0.11	0.6	1.4	1.7	2.5	3.4	4.5	5.7	6.4	9.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンA(μ gRE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	580	529	109	72	123	137	263	359	759	1179	1978	2485
	30-39歳	66	607	924	79	85	143	187	313	486	755	902	1138	10577
	40-49歳	83	661	874	126	81	128	178	277	469	689	869	1529	4764
	50-59歳	88	618	677	93	95	173	201	294	442	661	1282	1550	5208
	60-69歳	86	575	532	39	22	83	168	342	538	727	963	1079	8342
	70歳以上	120	666	740	74	32	157	202	349	498	696	1264	1780	5553
	(再掲)20-49歳※1	186	618	806	64	80	124	174	286	431	692	1106	1491	4590
	(再掲)40-74歳※1	299	631	758	47	27	121	186	305	478	695	1034	1409	4828
	(再掲)65-74歳	73	640	778	95	32	83	139	351	540	776	999	1177	6973
	(再掲)75歳以上	78	629	467	64	165	183	218	358	497	685	1276	1766	3106
	(再掲)20歳以上※1	480	620	730	34	34	129	186	297	471	695	1085	1438	4396
(再掲)20歳以上※2	480	617	727	34	71	124	184	292	467	695	1108	1445	4368	
女性	20-29歳	44	546	1188	118	20	123	175	241	381	514	830	1245	13245
	30-39歳	60	477	341	37	68	101	183	285	373	596	914	1086	3651
	40-49歳	94	513	758	61	45	139	185	265	415	584	778	905	8844
	50-59歳	93	606	581	55	80	111	216	325	468	730	1202	1421	6361
	60-69歳	94	540	327	35	38	104	178	331	487	660	959	1177	2334
	70歳以上	150	614	590	61	88	160	198	293	493	719	1005	1326	3630
	(再掲)20-49歳※1	198	510	801	41	45	122	180	265	388	580	860	1148	2724
	(再掲)40-74歳※1	323	556	541	27	50	136	190	325	471	654	970	1235	1982
	(再掲)65-74歳	89	587	359	42	49	150	219	357	540	737	1106	1239	2522
	(再掲)75歳以上	108	630	673	79	85	138	189	284	468	704	1100	1727	4714
	(再掲)20歳以上※1	535	557	654	28	64	129	188	290	447	643	949	1238	2833
(再掲)20歳以上※2	535	551	694	29	60	126	185	289	440	632	927	1241	2674	
男女計	20-29歳	81	564	908	79	33	123	141	255	366	635	1126	1423	13245
	30-39歳	126	543	700	48	72	121	187	290	437	669	902	1127	4886
	40-49歳	177	588	820	73	69	133	185	267	438	645	854	1231	4631
	50-59歳	181	612	629	63	84	134	214	308	451	683	1244	1462	3728
	60-69歳	180	557	439	26	29	88	179	344	520	688	960	1223	1769
	70歳以上	270	635	655	53	32	162	199	323	497	701	1115	1726	3452
	(再掲)20-49歳※1	384	565	805	39	70	124	176	271	415	646	896	1222	4190
	(再掲)40-74歳※1	622	593	657	29	37	130	189	310	473	674	1002	1285	4134
	(再掲)65-74歳	162	610	581	49	32	90	189	356	540	772	1002	1237	2934
	(再掲)75歳以上	186	630	601	65	93	165	201	312	481	700	1194	1739	3436
	(再掲)20歳以上※1	1015	587	691	24	64	129	187	292	458	669	1019	1282	3240
(再掲)20歳以上※2	1015	584	711	24	64	126	185	292	450	666	1032	1283	3106	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

β-カロテン当量(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	3934	3752	923	308	365	456	1278	2017	6350	9375	10954	14530
	30-39歳	66	4477	3089	453	131	209	568	1730	4560	6488	8564	10057	14386
	40-49歳	83	3930	2383	393	212	451	967	2152	3586	5747	6758	8078	12765
	50-59歳	88	4193	3285	463	224	471	913	1574	3605	5432	9703	10880	19560
	60-69歳	86	4820	3081	304	54	270	810	2226	4550	7225	8981	9414	13699
	70歳以上	120	5012	4379	489	59	170	797	2141	4181	6062	11070	17258	20393
	(再掲)20-49歳※1	186	4129	3080	368	180	347	633	1616	3414	6218	8086	10678	14437
	(再掲)40-74歳※1	299	4417	3216	193	56	343	853	1997	3780	6331	8813	10436	14034
	(再掲)65-74歳	73	5050	3854	539	59	102	790	2015	4530	7218	9271	11696	21186
	(再掲)75歳以上	78	5026	4291	684	63	199	1083	2364	4126	6142	10353	17650	18960
	(再掲)20歳以上※1	480	4441	3428	206	61	343	786	1775	3703	6304	8898	10807	17634
(再掲)20歳以上※2	480	4389	3412	231	86	347	737	1735	3637	6233	8885	10802	17323	
女性	20-29歳	44	3431	2576	550	115	197	469	1152	2930	5346	7564	8113	9968
	30-39歳	60	3538	2884	427	88	229	351	1392	2605	5137	7724	10717	11422
	40-49歳	94	3493	2255	227	71	380	663	1929	3422	4568	6399	7395	11799
	50-59歳	93	4479	2953	399	279	595	682	2229	4100	5912	9156	10587	12661
	60-69歳	94	4843	3280	410	62	346	812	2333	4718	6270	8786	13553	13926
	70歳以上	150	4944	3779	413	106	653	917	1920	4324	6348	10032	12412	20128
	(再掲)20-49歳※1	198	3491	2578	246	86	263	482	1571	2913	4837	7353	8166	11418
	(再掲)40-74歳※1	323	4477	3109	209	83	545	785	2224	4146	5986	8113	10943	13632
	(再掲)65-74歳	89	5376	3803	437	63	724	918	2397	5104	6483	11432	13610	20557
	(再掲)75歳以上	108	4730	3745	498	62	532	727	1805	3904	6398	9922	12103	19036
	(再掲)20歳以上※1	535	4260	3180	208	92	437	675	1875	3761	5891	8232	10759	13635
(再掲)20歳以上※2	535	4127	3051	201	97	365	601	1833	3608	5714	8125	9992	13613	
男女計	20-29歳	81	3688	3222	503	141	313	472	1246	2808	5555	8145	10390	14530
	30-39歳	126	4013	3016	393	109	233	507	1703	3273	5871	7999	9462	13067
	40-49歳	177	3714	2326	259	83	435	774	2072	3454	5241	6725	8066	11350
	50-59歳	181	4336	3119	388	185	587	886	1983	3998	5482	9261	10854	12660
	60-69歳	180	4831	3177	280	53	324	834	2268	4638	6809	8931	10737	13642
	70歳以上	270	4972	4028	408	45	482	860	2002	4244	6344	10385	12852	19833
	(再掲)20-49歳※1	384	3815	2858	250	119	309	530	1615	3234	5723	7783	8786	12118
	(再掲)40-74歳※1	622	4447	3160	172	68	497	830	2152	4089	6095	8264	10813	13630
	(再掲)65-74歳	162	5233	3819	384	54	430	848	2376	4757	7044	9778	13288	21186
	(再掲)75歳以上	186	4844	3958	516	57	481	826	1858	4009	6290	10037	12835	18992
	(再掲)20歳以上※1	1015	4347	3301	190	87	383	698	1820	3714	6005	8461	10802	14381
(再掲)20歳以上※2	1015	4258	3238	191	97	359	646	1778	3626	5922	8284	10734	14341	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンD(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	6.8	8.9	2.45	0.2	0.6	0.8	1.4	3.3	6.7	22.9	27.2	29.5
	30-39歳	66	9.4	9.7	1.38	0.3	0.8	1.1	2.4	5.2	18.5	21.8	30.2	47.8
	40-49歳	83	9.0	9.9	1.31	0.0	0.5	0.9	1.8	5.0	13.0	21.5	35.3	50.1
	50-59歳	88	10.8	10.1	1.39	0.4	1.1	1.5	3.0	6.5	15.5	28.6	31.0	51.1
	60-69歳	86	11.3	9.9	1.44	0.0	0.4	1.1	2.8	8.9	17.6	25.8	29.6	45.2
	70歳以上	120	10.6	8.1	0.80	0.1	0.5	1.5	4.0	8.0	15.7	22.9	26.4	32.7
	(再掲)20-49歳※1	186	8.5	9.6	1.17	0.0	0.7	1.0	2.0	4.3	12.0	21.5	29.2	39.9
	(再掲)40-74歳※1	299	10.2	9.8	0.79	0.0	0.5	1.1	2.8	6.5	15.1	23.7	30.2	42.7
	(再掲)65-74歳	73	10.2	9.8	1.42	0.2	0.3	0.5	3.0	6.6	16.6	26.0	29.8	43.3
	(再掲)75歳以上	78	11.4	7.7	0.84	0.1	1.2	2.0	4.7	9.7	17.1	22.8	25.3	27.7
(再掲)20歳以上※1	480	9.8	9.5	0.73	0.1	0.7	1.1	2.6	6.0	15.2	23.3	29.4	40.7	
(再掲)20歳以上※2	480	9.6	9.5	0.79	0.1	0.7	1.0	2.5	5.7	14.7	23.2	29.4	40.5	
女性	20-29歳	44	6.6	8.0	2.04	0.4	0.5	0.7	1.5	2.3	9.1	21.0	24.9	27.9
	30-39歳	60	9.0	10.4	1.46	0.3	0.9	1.3	1.9	5.0	12.8	25.4	26.5	73.4
	40-49歳	94	8.1	10.6	0.89	0.0	0.2	0.4	1.1	3.2	10.8	24.3	34.3	44.3
	50-59歳	93	9.7	11.2	1.56	0.3	0.8	1.2	2.0	4.9	14.1	25.8	36.2	70.7
	60-69歳	94	8.3	8.2	0.92	0.0	0.4	0.8	2.0	4.5	12.9	21.7	25.3	34.9
	70歳以上	150	10.9	9.4	1.12	0.4	0.9	1.6	3.7	8.2	16.1	22.5	31.3	42.8
	(再掲)20-49歳※1	198	8.0	9.9	0.98	0.0	0.4	0.8	1.6	3.4	11.3	24.2	27.1	42.4
	(再掲)40-74歳※1	323	9.1	9.9	0.67	0.1	0.4	0.9	2.0	4.7	14.1	23.7	30.1	39.6
	(再掲)65-74歳	89	8.9	8.3	0.89	0.2	0.7	1.1	2.8	5.9	14.7	20.2	27.0	35.7
	(再掲)75歳以上	108	10.8	9.6	0.92	0.2	0.8	1.6	3.5	9.0	15.8	22.4	37.6	45.3
(再掲)20歳以上※1	535	9.1	9.8	0.64	0.2	0.7	1.0	2.0	4.9	13.9	22.8	27.8	39.6	
(再掲)20歳以上※2	535	8.8	9.9	0.70	0.2	0.7	1.0	1.8	4.6	13.0	24.0	27.8	39.3	
男女計	20-29歳	81	6.7	8.4	1.59	0.2	0.7	0.8	1.5	3.0	7.3	21.2	28.2	29.5
	30-39歳	126	9.2	10.0	1.25	0.3	0.8	1.3	2.2	5.2	13.9	25.1	26.6	55.0
	40-49歳	177	8.5	10.3	0.85	0.0	0.2	0.7	1.6	4.4	11.4	21.7	34.1	43.3
	50-59歳	181	10.2	10.7	1.14	0.3	1.0	1.3	2.8	6.1	14.6	26.5	32.0	47.7
	60-69歳	180	9.8	9.2	0.94	0.0	0.4	0.9	2.3	6.5	16.3	22.8	26.4	41.2
	70歳以上	270	10.8	8.9	0.85	0.3	0.9	1.6	3.8	8.1	15.8	22.8	27.2	37.8
	(再掲)20-49歳※1	384	8.3	9.7	0.91	0.0	0.6	0.9	1.7	4.3	11.5	21.8	28.4	39.9
	(再掲)40-74歳※1	622	9.6	9.9	0.55	0.0	0.5	1.0	2.3	5.9	14.7	23.6	30.2	41.4
	(再掲)65-74歳	162	9.5	9.0	0.82	0.2	0.4	0.9	2.8	6.1	14.7	21.4	29.4	38.9
	(再掲)75歳以上	186	11.0	8.9	0.72	0.1	1.0	1.8	3.9	9.1	16.2	22.8	26.5	41.3
(再掲)20歳以上※1	1015	9.4	9.6	0.53	0.2	0.7	1.0	2.2	5.4	14.4	22.9	28.7	39.9	
(再掲)20歳以上※2	1015	9.2	9.7	0.59	0.2	0.7	1.0	2.1	5.1	14.0	23.4	29.3	39.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンE(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	7.1	4.6	1.14	0.3	2.5	3.3	4.2	5.2	8.7	14.6	16.7	17.8
	30-39歳	66	8.0	3.3	0.33	2.0	2.9	4.3	5.8	7.6	10.6	11.9	14.0	19.9
	40-49歳	83	7.1	3.2	0.42	2.3	2.6	2.8	4.7	6.5	9.0	10.9	12.8	15.6
	50-59歳	88	7.9	4.3	0.60	2.6	3.0	3.8	5.3	6.7	9.6	13.0	17.5	38.9
	60-69歳	86	7.9	3.5	0.45	1.2	2.5	3.6	5.4	7.9	9.9	12.7	14.9	18.8
	70歳以上	120	7.9	6.7	0.56	2.0	2.5	2.9	5.0	7.1	9.4	13.1	15.9	41.8
	(再掲)20-49歳※1	186	7.4	3.7	0.43	1.9	2.6	3.3	4.7	6.6	10.1	12.1	15.3	17.6
	(再掲)40-74歳※1	299	7.6	3.7	0.21	1.8	2.6	3.3	5.3	6.9	9.5	12.4	14.4	18.5
	(再掲)65-74歳	73	7.6	3.5	0.65	2.5	2.5	3.4	5.4	6.7	9.9	12.4	14.2	20.0
	(再掲)75歳以上	78	8.1	7.8	0.65	2.0	2.5	3.2	5.1	7.2	9.1	14.1	16.1	115.6
	(再掲)20歳以上※1	480	7.7	4.5	0.23	1.9	2.6	3.4	5.1	6.9	9.6	12.4	15.0	18.5
(再掲)20歳以上※2	480	7.7	4.5	0.27	1.9	2.6	3.4	5.0	6.8	9.6	12.4	15.2	18.4	
女性	20-29歳	44	6.3	2.8	0.65	0.9	2.7	3.5	4.3	5.8	7.6	10.3	12.8	13.3
	30-39歳	60	7.2	5.2	0.50	1.3	1.3	2.7	3.8	6.3	9.3	11.5	14.4	50.9
	40-49歳	94	7.1	4.5	0.56	2.0	3.0	3.6	4.5	6.1	8.2	11.0	14.0	34.3
	50-59歳	93	8.5	6.0	0.81	1.8	2.7	3.8	5.3	6.7	10.1	13.9	22.1	43.7
	60-69歳	94	8.1	7.3	0.71	1.1	2.0	2.9	4.5	6.8	10.4	13.7	16.1	68.3
	70歳以上	150	8.7	9.6	0.94	2.2	3.1	3.8	5.0	6.3	8.7	12.3	17.8	59.6
	(再掲)20-49歳※1	198	6.9	4.4	0.36	1.0	2.6	3.4	4.5	6.2	8.2	11.5	13.3	26.7
	(再掲)40-74歳※1	323	7.9	5.8	0.36	1.9	2.7	3.6	4.8	6.6	9.3	12.0	15.6	36.6
	(再掲)65-74歳	89	8.1	7.3	0.69	1.1	2.3	2.7	4.6	6.9	9.7	12.4	16.8	68.4
	(再掲)75歳以上	108	9.2	11.2	1.23	1.9	3.1	3.8	4.9	6.1	8.7	15.0	27.7	61.8
	(再掲)20歳以上※1	535	7.8	6.9	0.36	1.3	2.7	3.5	4.8	6.3	8.9	11.9	15.0	51.2
(再掲)20歳以上※2	535	7.7	6.3	0.34	1.2	2.7	3.5	4.7	6.3	8.8	11.8	14.8	40.5	
男女計	20-29歳	81	6.7	3.8	0.59	0.6	2.7	3.4	4.2	5.5	7.7	12.8	14.6	17.8
	30-39歳	126	7.6	4.4	0.33	1.3	2.3	2.9	5.2	7.1	10.1	11.7	14.0	24.9
	40-49歳	177	7.1	3.9	0.34	2.2	2.6	3.4	4.7	6.4	8.3	10.9	13.5	24.9
	50-59歳	181	8.2	5.2	0.59	2.5	2.7	3.8	5.3	6.7	10.0	13.1	17.7	36.8
	60-69歳	180	8.0	5.8	0.45	1.3	2.4	3.4	4.9	7.2	9.9	13.3	15.0	35.9
	70歳以上	270	8.4	8.6	0.64	2.1	2.7	3.4	5.0	6.6	9.0	12.2	17.5	53.7
	(再掲)20-49歳※1	384	7.2	4.0	0.28	1.2	2.6	3.3	4.6	6.4	8.7	11.7	13.9	18.9
	(再掲)40-74歳※1	622	7.7	4.9	0.26	1.9	2.6	3.5	5.0	6.7	9.4	12.3	14.9	23.8
	(再掲)65-74歳	162	7.9	6.0	0.50	1.5	2.5	3.4	4.9	6.9	9.8	12.3	14.5	46.9
	(再掲)75歳以上	186	8.8	10.0	0.86	2.0	2.8	3.7	5.0	6.6	9.0	14.2	17.5	59.2
	(再掲)20歳以上※1	1015	7.8	5.9	0.24	1.8	2.6	3.4	4.9	6.6	9.3	12.2	15.0	29.6
(再掲)20歳以上※2	1015	7.7	5.5	0.24	1.6	2.6	3.4	4.8	6.6	9.3	12.2	14.9	23.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンK(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	252	230	62.4	14	54	68	80	166	338	608	754	832
	30-39歳	66	342	239	48.6	22	67	99	150	275	523	663	882	1126
	40-49歳	83	257	149	29.6	20	64	74	146	231	314	488	549	665
	50-59歳	88	306	240	34.6	49	65	70	130	227	406	636	794	1293
	60-69歳	86	321	200	22.0	16	62	111	164	287	434	607	733	1018
	70歳以上	120	301	235	22.7	27	50	64	127	238	429	587	728	1150
	(再掲)20-49歳※1	186	286	212	33.6	19	60	75	130	228	378	556	747	902
	(再掲)40-74歳※1	299	298	203	14.4	32	65	81	143	256	408	566	687	984
	(再掲)65-74歳	73	334	212	29.4	38	63	82	152	314	472	664	730	1135
	(再掲)75歳以上	78	294	246	32.5	26	31	54	125	236	411	583	820	1156
	(再掲)20歳以上※1	480	299	219	18.3	22	60	75	136	239	415	585	766	1086
(再掲)20歳以上※2	480	297	221	20.8	21	60	75	131	235	409	587	818	1085	
女性	20-29歳	44	176	105	18.0	37	55	68	87	146	246	337	422	514
	30-39歳	60	244	186	29.1	19	23	38	143	211	287	443	829	940
	40-49歳	94	220	157	15.2	25	55	64	99	175	305	470	531	804
	50-59歳	93	265	150	14.0	33	104	110	159	225	328	460	546	796
	60-69歳	94	308	191	24.1	28	49	73	161	261	452	603	639	899
	70歳以上	150	291	176	17.1	55	74	94	145	248	381	558	669	791
	(再掲)20-49歳※1	198	216	158	16.1	18	45	67	111	181	275	390	499	906
	(再掲)40-74歳※1	323	277	174	12.5	34	57	86	142	240	369	525	615	788
	(再掲)65-74歳	89	329	197	24.8	28	49	87	171	313	453	606	709	903
	(再掲)75歳以上	108	271	172	22.4	53	72	81	141	230	381	537	587	816
	(再掲)20歳以上※1	535	259	172	8.7	28	56	76	139	220	352	503	604	826
(再掲)20歳以上※2	535	250	168	9.0	28	55	75	135	213	335	491	580	829	
男女計	20-29歳	81	215	183	31.7	15	55	68	86	149	276	435	610	832
	30-39歳	126	294	219	32.4	19	31	81	148	243	379	554	886	1020
	40-49歳	177	239	154	20.0	18	56	75	119	210	313	464	532	678
	50-59歳	181	286	201	20.0	48	69	101	143	225	370	547	732	1014
	60-69歳	180	314	195	16.8	28	50	98	165	279	442	600	687	921
	70歳以上	270	295	202	15.6	29	58	81	144	247	396	561	689	1063
	(再掲)20-49歳※1	384	252	190	20.9	19	54	71	122	202	316	516	646	889
	(再掲)40-74歳※1	622	288	189	10.9	33	64	86	142	243	382	548	668	835
	(再掲)65-74歳	162	331	203	20.8	31	57	82	160	314	465	608	714	846
	(再掲)75歳以上	186	280	204	21.6	27	55	76	139	232	389	554	667	1099
	(再掲)20歳以上※1	1015	278	197	12.2	28	57	75	137	230	375	545	670	907
(再掲)20歳以上※2	1015	274	197	13.5	27	57	75	134	222	366	541	670	908	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンB1(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	0.99	0.43	0.061	0.30	0.51	0.55	0.73	0.90	1.13	1.43	1.90	2.80
	30-39歳	66	1.05	0.46	0.061	0.41	0.49	0.61	0.70	0.95	1.33	1.48	2.19	3.09
	40-49歳	83	1.13	0.77	0.079	0.33	0.40	0.46	0.74	0.90	1.24	1.88	2.76	5.90
	50-59歳	88	1.13	0.79	0.071	0.42	0.55	0.60	0.77	1.01	1.30	1.65	2.08	6.05
	60-69歳	86	1.22	1.11	0.214	0.28	0.55	0.60	0.72	0.91	1.20	1.86	3.00	6.00
	70歳以上	120	2.39	9.63	1.229	0.31	0.45	0.53	0.67	0.92	1.15	1.58	2.20	73.68
	(再掲)20-49歳※1	186	1.06	0.58	0.041	0.33	0.46	0.55	0.74	0.93	1.22	1.61	2.28	3.39
	(再掲)40-74歳※1	299	1.59	5.76	0.437	0.33	0.48	0.57	0.72	0.92	1.24	1.75	2.53	6.05
	(再掲)65-74歳	73	3.04	11.17	1.648	0.30	0.50	0.60	0.72	0.97	1.22	2.31	5.77	73.71
	(再掲)75歳以上	78	1.20	2.00	0.168	0.34	0.45	0.53	0.66	0.91	1.08	1.52	2.19	25.41
(再掲)20歳以上※1	480	1.37	4.42	0.257	0.34	0.49	0.57	0.72	0.93	1.20	1.60	2.20	5.85	
(再掲)20歳以上※2	480	1.32	4.05	0.218	0.34	0.49	0.57	0.72	0.93	1.20	1.58	2.18	5.80	
女性	20-29歳	44	0.80	0.31	0.071	0.29	0.36	0.44	0.60	0.70	1.00	1.25	1.38	1.74
	30-39歳	60	1.36	2.44	0.456	0.24	0.40	0.45	0.59	0.67	0.98	1.53	6.03	16.52
	40-49歳	94	1.26	4.04	0.313	0.35	0.36	0.40	0.68	0.85	1.03	1.40	2.14	44.73
	50-59歳	93	1.05	1.09	0.108	0.37	0.47	0.53	0.65	0.87	1.06	1.55	1.70	10.93
	60-69歳	94	1.15	1.82	0.170	0.24	0.40	0.47	0.61	0.74	1.05	1.57	2.99	15.12
	70歳以上	150	2.51	10.49	0.905	0.37	0.41	0.46	0.58	0.80	1.10	1.56	3.21	82.45
	(再掲)20-49歳※1	198	1.17	2.81	0.196	0.31	0.39	0.43	0.61	0.76	1.00	1.34	2.09	10.62
	(再掲)40-74歳※1	323	1.14	2.43	0.097	0.33	0.41	0.48	0.64	0.81	1.06	1.46	2.12	10.46
	(再掲)65-74歳	89	1.24	1.97	0.191	0.38	0.46	0.49	0.64	0.78	1.03	1.53	3.04	15.34
	(再掲)75歳以上	108	3.12	12.46	1.242	0.35	0.41	0.46	0.55	0.79	1.11	1.59	4.16	94.50
(再掲)20歳以上※1	535	1.51	5.84	0.262	0.34	0.41	0.46	0.61	0.78	1.05	1.49	2.16	16.46	
(再掲)20歳以上※2	535	1.36	4.80	0.185	0.34	0.41	0.46	0.61	0.78	1.05	1.41	1.75	10.83	
男女計	20-29歳	81	0.90	0.39	0.041	0.30	0.43	0.53	0.61	0.79	1.09	1.34	1.57	2.80
	30-39歳	126	1.20	1.75	0.215	0.37	0.44	0.49	0.64	0.83	1.14	1.49	2.54	11.00
	40-49歳	177	1.20	2.89	0.149	0.33	0.36	0.44	0.72	0.86	1.08	1.74	2.24	5.41
	50-59歳	181	1.09	0.95	0.067	0.40	0.49	0.57	0.69	0.93	1.16	1.55	1.88	6.05
	60-69歳	180	1.19	1.51	0.125	0.29	0.45	0.54	0.68	0.83	1.13	1.58	2.99	9.41
	70歳以上	270	2.46	10.13	0.721	0.36	0.44	0.49	0.61	0.83	1.11	1.58	2.78	73.68
	(再掲)20-49歳※1	384	1.11	2.01	0.093	0.34	0.41	0.48	0.64	0.85	1.11	1.49	2.09	7.79
	(再掲)40-74歳※1	622	1.36	4.40	0.216	0.34	0.45	0.54	0.69	0.86	1.14	1.58	2.24	10.00
	(再掲)65-74歳	162	2.03	7.58	0.724	0.38	0.47	0.56	0.67	0.82	1.14	2.08	4.63	73.65
	(再掲)75歳以上	186	2.38	9.87	0.771	0.34	0.41	0.47	0.60	0.83	1.09	1.58	3.03	72.48
(再掲)20歳以上※1	1015	1.44	5.20	0.178	0.34	0.44	0.51	0.64	0.85	1.13	1.54	2.20	10.19	
(再掲)20歳以上※2	1015	1.34	4.44	0.138	0.34	0.44	0.52	0.64	0.85	1.13	1.51	2.15	9.90	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンB2(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	1.19	0.51	0.070	0.21	0.54	0.61	0.85	1.15	1.45	1.67	2.48	3.00
	30-39歳	66	1.23	0.47	0.074	0.48	0.66	0.75	0.86	1.12	1.48	1.85	2.06	2.77
	40-49歳	83	1.29	0.61	0.068	0.48	0.55	0.63	0.85	1.17	1.55	2.02	2.25	5.18
	50-59歳	88	1.48	0.83	0.096	0.54	0.58	0.72	0.97	1.31	1.78	2.03	3.15	5.89
	60-69歳	86	1.58	1.19	0.175	0.44	0.55	0.67	0.96	1.37	1.72	2.11	4.53	8.96
	70歳以上	120	1.61	1.43	0.165	0.38	0.63	0.73	1.04	1.30	1.72	2.27	2.56	9.83
	(再掲)20-49歳※1	186	1.24	0.53	0.042	0.48	0.57	0.64	0.86	1.15	1.52	1.95	2.23	2.86
	(再掲)40-74歳※1	299	1.50	1.08	0.075	0.48	0.56	0.70	0.96	1.31	1.72	2.04	2.88	7.98
	(再掲)65-74歳	73	1.87	1.75	0.291	0.54	0.56	0.68	0.96	1.40	1.81	4.85	5.37	9.42
	(再掲)75歳以上	78	1.52	1.17	0.097	0.38	0.58	0.75	1.05	1.28	1.71	2.22	2.45	13.40
(再掲)20歳以上※1	480	1.41	0.97	0.045	0.47	0.57	0.70	0.95	1.25	1.64	2.01	2.58	5.65	
(再掲)20歳以上※2	480	1.40	0.92	0.040	0.48	0.58	0.70	0.94	1.24	1.61	2.00	2.58	5.29	
女性	20-29歳	44	1.06	1.08	0.136	0.31	0.52	0.52	0.67	0.86	1.23	1.58	2.14	12.18
	30-39歳	60	1.46	1.76	0.353	0.35	0.59	0.66	0.80	0.97	1.30	1.77	5.39	9.97
	40-49歳	94	1.22	1.11	0.074	0.36	0.43	0.50	0.80	1.07	1.48	1.93	2.11	12.42
	50-59歳	93	1.32	0.72	0.078	0.42	0.49	0.58	0.95	1.19	1.50	1.98	2.84	4.86
	60-69歳	94	1.54	1.72	0.191	0.24	0.51	0.64	0.91	1.27	1.54	2.16	2.96	12.17
	70歳以上	150	1.51	2.16	0.172	0.50	0.66	0.76	0.91	1.18	1.67	2.09	2.36	15.84
	(再掲)20-49歳※1	198	1.26	1.38	0.132	0.34	0.51	0.55	0.75	0.96	1.31	1.79	2.35	8.39
	(再掲)40-74歳※1	323	1.35	1.19	0.072	0.31	0.51	0.65	0.87	1.17	1.50	1.93	2.32	8.14
	(再掲)65-74歳	89	1.52	1.69	0.225	0.24	0.57	0.67	0.91	1.29	1.51	1.94	2.64	12.21
	(再掲)75歳以上	108	1.65	2.55	0.237	0.49	0.64	0.73	0.95	1.20	1.70	2.17	3.82	24.35
(再掲)20歳以上※1	535	1.39	1.62	0.095	0.34	0.52	0.65	0.83	1.12	1.47	1.93	2.37	8.16	
(再掲)20歳以上※2	535	1.35	1.51	0.094	0.34	0.52	0.63	0.82	1.10	1.43	1.93	2.36	7.88	
男女計	20-29歳	81	1.13	0.84	0.074	0.24	0.52	0.57	0.71	1.03	1.41	1.61	2.16	12.18
	30-39歳	126	1.35	1.28	0.177	0.42	0.65	0.70	0.83	1.04	1.42	1.76	2.61	8.33
	40-49歳	177	1.25	0.89	0.048	0.37	0.51	0.57	0.82	1.11	1.53	2.00	2.23	3.05
	50-59歳	181	1.40	0.78	0.059	0.45	0.55	0.69	0.96	1.22	1.68	1.99	3.05	5.03
	60-69歳	180	1.56	1.48	0.118	0.28	0.55	0.65	0.95	1.33	1.67	2.12	3.20	10.57
	70歳以上	270	1.55	1.89	0.125	0.49	0.66	0.74	0.95	1.26	1.68	2.17	2.48	9.38
	(再掲)20-49歳※1	384	1.25	1.04	0.072	0.37	0.52	0.62	0.81	1.06	1.43	1.87	2.26	6.55
	(再掲)40-74歳※1	622	1.42	1.14	0.050	0.42	0.55	0.66	0.91	1.23	1.60	2.00	2.66	6.61
	(再掲)65-74歳	162	1.67	1.72	0.150	0.28	0.56	0.69	0.93	1.32	1.68	2.32	4.87	10.97
	(再掲)75歳以上	186	1.60	2.13	0.158	0.39	0.62	0.74	0.97	1.26	1.70	2.17	2.46	13.29
(再掲)20歳以上※1	1015	1.40	1.35	0.053	0.42	0.55	0.66	0.88	1.17	1.53	1.99	2.56	7.18	
(再掲)20歳以上※2	1015	1.37	1.25	0.052	0.42	0.54	0.65	0.86	1.16	1.52	1.96	2.56	6.88	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ナイアシン(mgNE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	13.4	5.9	1.05	2.9	5.7	6.6	9.0	11.8	17.0	20.4	30.6	31.2
	30-39歳	66	18.9	7.3	1.30	5.6	10.0	11.1	13.2	16.8	24.7	29.7	33.6	39.0
	40-49歳	83	19.5	10.6	1.27	4.3	7.3	9.1	11.6	17.9	22.7	34.1	45.6	53.5
	50-59歳	88	18.5	6.8	0.81	6.5	9.5	11.2	13.5	17.7	22.0	29.9	30.9	44.7
	60-69歳	86	19.4	9.2	1.11	4.9	7.8	9.9	14.3	16.6	23.8	32.3	36.6	53.5
	70歳以上	120	16.5	7.1	0.97	3.7	6.0	8.6	11.8	15.5	19.5	25.7	33.3	40.6
	(再掲)20-49歳※1	186	17.5	8.6	0.87	4.2	7.3	8.7	11.4	15.2	21.6	28.1	34.0	47.0
	(再掲)40-74歳※1	299	18.8	8.8	0.62	5.0	8.1	9.7	12.6	17.1	22.2	30.6	36.3	46.8
	(再掲)65-74歳	73	19.1	9.7	1.61	5.0	8.5	9.3	12.4	16.6	23.7	36.0	36.8	53.7
	(再掲)75歳以上	78	16.6	7.2	0.88	3.7	5.8	9.2	11.7	15.5	19.6	25.8	31.1	42.8
	(再掲)20歳以上※1	480	17.8	8.2	0.47	4.4	7.9	9.2	11.7	16.2	21.5	29.6	33.8	45.3
(再掲)20歳以上※2	480	17.6	8.1	0.45	4.4	7.7	9.1	11.5	16.1	21.4	28.9	33.5	44.9	
女性	20-29歳	44	12.1	5.3	1.21	3.9	5.5	6.4	7.4	10.5	15.9	19.3	24.5	25.9
	30-39歳	60	15.8	11.5	2.59	3.8	4.5	6.7	9.8	12.3	17.5	26.6	45.2	55.9
	40-49歳	94	14.8	7.1	0.75	4.8	6.6	8.3	10.7	12.9	17.7	22.7	28.5	53.1
	50-59歳	93	15.9	5.8	0.53	5.2	7.4	9.2	12.4	15.6	19.1	22.5	30.3	38.5
	60-69歳	94	15.3	10.6	1.09	4.7	6.5	7.1	9.9	13.0	17.8	21.8	32.1	74.4
	70歳以上	150	14.2	5.9	0.34	4.7	6.1	7.1	10.4	13.6	17.1	21.3	25.2	37.2
	(再掲)20-49歳※1	198	14.4	8.7	0.99	3.8	5.4	7.1	9.2	12.3	17.2	23.5	27.6	52.9
	(再掲)40-74歳※1	323	15.2	7.9	0.44	4.8	6.9	8.2	10.4	13.8	17.7	21.9	28.3	41.5
	(再掲)65-74歳	89	14.7	10.4	1.19	4.8	6.6	7.0	9.9	12.7	16.3	21.7	35.1	74.6
	(再掲)75歳以上	108	14.2	5.9	0.49	4.4	6.0	6.8	10.5	13.4	17.8	21.2	24.8	37.6
	(再掲)20歳以上※1	535	14.7	8.1	0.55	4.5	6.1	7.4	9.9	13.4	17.5	21.9	26.6	47.5
(再掲)20歳以上※2	535	14.7	8.1	0.61	4.4	5.9	7.4	9.9	13.3	17.4	21.9	26.6	48.1	
男女計	20-29歳	81	12.8	5.6	0.66	3.2	5.6	6.6	8.6	11.3	16.4	19.3	24.6	31.2
	30-39歳	126	17.4	9.7	1.30	3.8	6.3	8.2	11.1	14.9	22.8	27.9	34.6	54.1
	40-49歳	177	17.2	9.3	0.93	4.6	7.3	8.4	11.1	14.6	20.3	28.1	36.3	49.6
	50-59歳	181	17.2	6.4	0.42	5.3	8.0	9.9	12.7	16.6	20.0	25.7	30.7	38.1
	60-69歳	180	17.3	10.1	0.57	4.8	6.9	8.5	10.7	15.4	19.7	30.5	36.3	64.0
	70歳以上	270	15.2	6.6	0.52	4.2	6.1	7.8	10.6	14.2	18.4	22.6	27.2	37.2
	(再掲)20-49歳※1	384	16.0	8.8	0.72	4.0	6.0	7.5	10.4	13.9	19.5	26.1	31.3	54.1
	(再掲)40-74歳※1	622	17.0	8.6	0.36	4.8	7.2	8.7	11.4	15.4	19.8	26.9	33.8	46.3
	(再掲)65-74歳	162	16.6	10.3	0.72	5.0	6.8	8.5	10.2	14.4	18.5	29.5	36.2	65.7
	(再掲)75歳以上	186	15.1	6.5	0.52	3.8	6.1	7.2	10.8	14.6	18.5	21.7	26.4	37.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.2	8.3	0.33	4.5	6.6	8.1	10.9	14.7	19.3	25.9	31.2	46.0
(再掲)20歳以上※2	1015	16.1	8.2	0.37	4.5	6.6	8.1	10.9	14.6	19.3	25.9	31.1	46.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンB6(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	1.05	0.47	0.113	0.27	0.50	0.57	0.69	0.92	1.28	1.84	1.89	2.00
	30-39歳	66	1.35	0.45	0.084	0.37	0.70	0.81	1.00	1.32	1.58	1.97	2.01	3.64
	40-49歳	83	1.39	0.70	0.074	0.35	0.56	0.71	0.95	1.22	1.62	2.36	2.70	5.37
	50-59歳	88	1.42	0.71	0.070	0.42	0.63	0.78	0.98	1.35	1.70	2.01	2.31	5.75
	60-69歳	86	1.88	2.90	0.318	0.43	0.72	0.86	1.03	1.37	1.81	2.66	4.15	28.80
	70歳以上	120	1.84	2.91	0.391	0.50	0.69	0.76	1.01	1.33	1.68	2.28	2.42	21.99
	(再掲)20-49歳※1	186	1.28	0.57	0.060	0.35	0.57	0.64	0.85	1.22	1.58	1.97	2.35	3.21
	(再掲)40-74歳※1	299	1.68	2.36	0.150	0.39	0.67	0.79	0.99	1.30	1.72	2.33	2.76	16.54
	(再掲)65-74歳	73	2.51	4.41	0.582	0.54	0.72	0.79	0.99	1.39	2.06	5.18	5.56	29.03
	(再掲)75歳以上	78	1.53	1.33	0.123	0.48	0.59	0.83	1.11	1.28	1.62	1.99	2.35	13.84
(再掲)20歳以上※1	480	1.52	1.87	0.094	0.38	0.61	0.72	0.97	1.26	1.64	2.03	2.44	5.71	
(再掲)20歳以上※2	480	1.48	1.74	0.082	0.37	0.59	0.71	0.94	1.24	1.62	2.00	2.36	5.37	
女性	20-29歳	44	1.53	7.25	0.666	0.40	0.48	0.53	0.65	0.85	1.10	1.41	1.56	82.89
	30-39歳	60	1.61	2.12	0.448	0.30	0.41	0.47	0.79	1.07	1.34	2.30	6.34	13.76
	40-49歳	94	1.64	6.30	0.496	0.40	0.48	0.55	0.75	1.00	1.28	1.64	2.67	69.08
	50-59歳	93	1.35	0.97	0.101	0.46	0.60	0.65	0.90	1.17	1.50	2.04	2.19	9.28
	60-69歳	94	1.68	2.70	0.317	0.43	0.59	0.72	0.82	1.14	1.40	2.11	3.92	18.80
	70歳以上	150	2.42	8.69	0.758	0.44	0.53	0.71	0.98	1.20	1.47	1.94	3.40	62.42
	(再掲)20-49歳※1	198	1.60	5.50	0.290	0.39	0.47	0.51	0.73	0.99	1.24	1.75	2.58	13.46
	(再掲)40-74歳※1	323	1.55	3.64	0.166	0.47	0.56	0.68	0.86	1.14	1.43	2.04	2.71	14.72
	(再掲)65-74歳	89	1.80	2.77	0.307	0.42	0.66	0.74	0.93	1.21	1.47	2.36	4.39	18.86
	(再掲)75歳以上	108	2.82	10.33	1.060	0.44	0.46	0.66	0.93	1.17	1.46	1.95	6.39	84.84
(再掲)20歳以上※1	535	1.80	5.86	0.251	0.40	0.49	0.61	0.82	1.10	1.41	1.95	2.88	15.52	
(再掲)20歳以上※2	535	1.70	5.43	0.214	0.40	0.48	0.57	0.80	1.08	1.35	1.94	2.70	13.74	
男女計	20-29歳	81	1.28	5.06	0.327	0.31	0.50	0.56	0.68	0.85	1.22	1.65	1.87	82.89
	30-39歳	126	1.48	1.52	0.232	0.38	0.47	0.63	0.94	1.14	1.57	1.99	2.44	9.77
	40-49歳	177	1.51	4.45	0.235	0.36	0.51	0.61	0.84	1.14	1.42	2.33	2.70	4.94
	50-59歳	181	1.39	0.85	0.062	0.47	0.62	0.71	0.93	1.25	1.59	2.04	2.20	5.62
	60-69歳	180	1.78	2.79	0.199	0.45	0.66	0.77	0.96	1.25	1.68	2.22	4.24	18.85
	70歳以上	270	2.19	6.93	0.471	0.46	0.61	0.73	0.98	1.24	1.52	1.99	3.01	42.80
	(再掲)20-49歳※1	384	1.43	3.88	0.149	0.37	0.48	0.57	0.80	1.08	1.42	1.87	2.43	7.51
	(再掲)40-74歳※1	622	1.62	3.07	0.106	0.43	0.61	0.72	0.91	1.22	1.56	2.15	2.75	14.12
	(再掲)65-74歳	162	2.11	3.59	0.279	0.46	0.72	0.78	0.95	1.28	1.81	3.01	5.20	22.40
	(再掲)75歳以上	186	2.32	8.15	0.651	0.45	0.50	0.68	0.98	1.22	1.55	1.95	2.92	55.63
(再掲)20歳以上※1	1015	1.67	4.42	0.143	0.40	0.54	0.67	0.88	1.18	1.52	2.00	2.62	10.58	
(再掲)20歳以上※2	1015	1.59	4.03	0.124	0.39	0.54	0.64	0.85	1.15	1.51	1.99	2.46	9.16	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンB12(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	4.72	4.20	0.70	1.11	1.48	1.55	1.96	2.94	5.66	10.76	14.23	22.20
	30-39歳	66	7.52	7.68	0.91	0.86	1.51	1.93	3.62	5.53	8.65	14.03	18.03	54.44
	40-49歳	83	7.22	6.62	1.16	0.57	0.92	1.37	2.35	5.50	9.52	17.38	21.70	26.98
	50-59歳	88	7.97	6.58	0.82	0.65	1.20	1.85	3.67	5.89	10.15	17.83	22.42	31.62
	60-69歳	86	8.12	6.85	0.65	0.26	1.24	1.34	2.73	6.13	12.11	18.35	23.26	32.20
	70歳以上	120	8.48	6.72	0.59	0.42	0.87	1.51	3.50	6.43	11.25	18.63	21.63	30.17
	(再掲)20-49歳※1	186	6.60	6.53	0.59	0.82	1.12	1.55	2.41	5.04	7.72	14.02	18.69	36.50
	(再掲)40-74歳※1	299	7.79	6.75	0.39	0.51	0.95	1.41	2.81	5.70	10.19	17.75	22.71	29.67
	(再掲)65-74歳	73	7.87	7.17	0.87	0.47	0.86	1.31	2.78	5.50	8.60	20.39	23.52	36.63
	(再掲)75歳以上	78	8.84	6.41	0.66	0.18	1.23	1.95	3.52	6.93	11.90	18.71	21.13	29.14
(再掲)20歳以上※1	480	7.47	6.67	0.31	0.64	1.11	1.55	2.76	5.51	9.62	16.58	21.42	29.42	
(再掲)20歳以上※2	480	7.32	6.61	0.32	0.65	1.24	1.55	2.69	5.38	9.59	16.45	21.33	29.50	
女性	20-29歳	44	5.02	6.51	1.00	0.32	0.89	1.05	1.86	3.21	5.98	12.33	18.44	57.75
	30-39歳	60	5.01	3.50	0.47	0.60	0.88	1.15	2.57	4.43	7.16	8.82	12.09	20.64
	40-49歳	94	5.30	6.05	0.59	0.20	0.75	0.95	1.72	3.67	6.20	11.92	19.92	46.91
	50-59歳	93	6.83	5.57	0.51	0.49	0.65	1.05	2.80	5.18	10.36	15.90	17.53	31.48
	60-69歳	94	6.14	5.15	0.58	0.25	0.57	1.13	2.21	4.58	8.38	12.72	17.21	28.59
	70歳以上	150	6.87	5.08	0.31	0.61	1.30	1.37	3.29	5.57	9.16	14.16	17.43	24.71
	(再掲)20-49歳※1	198	5.11	5.40	0.38	0.30	0.95	1.12	1.88	3.84	6.52	10.13	16.12	22.44
	(再掲)40-74歳※1	323	6.15	5.47	0.29	0.36	0.71	1.11	2.07	4.86	8.59	12.75	17.17	26.07
	(再掲)65-74歳	89	5.71	4.55	0.46	0.49	1.17	1.33	2.45	5.07	7.04	10.88	14.32	26.28
	(再掲)75歳以上	108	7.06	5.22	0.38	0.60	1.26	1.36	3.28	6.49	9.60	14.88	18.10	23.63
(再掲)20歳以上※1	535	6.02	5.34	0.24	0.46	0.85	1.24	2.06	4.60	8.27	12.31	17.14	23.20	
(再掲)20歳以上※2	535	5.86	5.41	0.26	0.42	0.82	1.13	1.97	4.50	7.96	12.27	16.89	22.99	
男女計	20-29歳	81	4.87	5.43	0.66	0.40	1.04	1.50	1.91	3.02	5.70	10.77	16.68	57.75
	30-39歳	126	6.28	6.10	0.55	0.74	1.02	1.53	3.00	5.02	7.55	12.70	15.38	47.13
	40-49歳	177	6.27	6.40	0.80	0.35	0.91	1.09	1.84	4.35	7.39	14.84	21.35	26.94
	50-59歳	181	7.40	6.11	0.51	0.51	0.76	1.31	3.04	5.72	10.40	16.97	19.89	30.12
	60-69歳	180	7.11	6.11	0.49	0.28	0.78	1.27	2.42	5.21	8.94	16.59	19.91	29.27
	70歳以上	270	7.52	5.85	0.37	0.60	1.22	1.50	3.33	5.92	9.72	16.19	20.16	27.78
	(再掲)20-49歳※1	384	5.87	6.04	0.41	0.54	0.96	1.42	1.97	4.34	7.13	13.12	17.11	26.91
	(再掲)40-74歳※1	622	6.96	6.18	0.29	0.47	0.86	1.27	2.51	5.21	8.85	16.21	20.27	28.67
	(再掲)65-74歳	162	6.66	5.93	0.54	0.52	0.87	1.35	2.70	5.18	7.96	14.53	21.66	28.49
	(再掲)75歳以上	186	7.74	5.76	0.39	0.60	1.26	1.44	3.32	6.62	10.43	16.46	20.18	24.54
(再掲)20歳以上※1	1015	6.71	6.06	0.24	0.50	0.96	1.36	2.49	5.09	8.63	14.88	18.87	27.59	
(再掲)20歳以上※2	1015	6.59	6.08	0.25	0.51	0.99	1.39	2.42	4.95	8.61	14.61	18.71	28.07	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

葉酸(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	246	131	30.7	75	103	109	145	217	317	466	498	560
	30-39歳	66	340	166	25.5	68	129	190	237	303	444	535	542	1573
	40-49歳	83	320	118	13.9	120	148	171	228	305	386	506	559	689
	50-59歳	88	359	191	28.4	123	150	175	225	300	450	641	729	1211
	60-69歳	86	381	148	21.2	111	138	171	315	374	452	550	639	932
	70歳以上	120	402	190	22.4	135	163	171	274	374	477	608	802	1172
	(再掲)20-49歳※1	186	306	145	16.9	75	113	142	210	290	380	518	546	563
	(再掲)40-74歳※1	299	361	166	12.4	113	151	171	238	336	438	556	652	913
	(再掲)65-74歳	73	390	190	33.9	113	143	163	271	376	462	608	809	1215
	(再掲)75歳以上	78	401	174	25.5	157	173	214	282	361	472	582	763	1098
(再掲)20歳以上※1	480	347	168	9.8	103	127	156	229	330	436	540	608	921	
(再掲)20歳以上※2	480	341	168	10.9	101	120	153	226	316	433	537	598	913	
女性	20-29歳	44	256	142	18.2	65	94	121	206	244	287	334	407	1516
	30-39歳	60	291	119	14.0	64	105	156	221	284	348	480	531	639
	40-49歳	94	287	156	16.9	94	145	155	182	264	340	485	561	1438
	50-59歳	93	352	129	14.1	118	168	194	270	331	441	518	566	994
	60-69歳	94	358	144	14.8	75	142	156	262	340	439	545	590	852
	70歳以上	150	368	146	17.0	111	187	209	247	341	459	570	633	861
	(再掲)20-49歳※1	198	280	140	10.5	65	109	151	200	264	329	431	526	806
	(再掲)40-74歳※1	323	342	145	10.5	87	150	171	246	327	428	536	574	804
	(再掲)65-74歳	89	373	143	14.7	75	143	201	263	354	491	571	585	755
	(再掲)75歳以上	108	358	152	20.6	111	172	200	242	315	445	577	634	908
(再掲)20歳以上※1	535	327	146	8.8	79	143	170	231	302	402	521	574	800	
(再掲)20歳以上※2	535	319	145	8.4	69	140	164	226	296	386	508	563	756	
男女計	20-29歳	81	251	136	17.7	65	101	114	154	228	308	397	491	1516
	30-39歳	126	316	147	17.6	64	109	164	234	292	380	531	541	805
	40-49歳	177	304	139	7.5	109	148	156	209	278	372	485	561	783
	50-59歳	181	355	162	17.6	124	160	187	249	323	441	535	663	1100
	60-69歳	180	369	146	12.2	82	142	170	278	358	446	548	593	846
	70歳以上	270	382	166	16.0	137	166	202	260	349	472	579	676	972
	(再掲)20-49歳※1	384	293	143	11.3	70	114	145	204	268	348	495	545	624
	(再掲)40-74歳※1	622	351	156	9.2	113	151	171	246	332	435	553	594	852
	(再掲)65-74歳	162	380	165	17.6	81	145	165	265	364	470	574	615	886
	(再掲)75歳以上	186	375	162	18.1	111	173	203	262	341	458	579	681	959
(再掲)20歳以上※1	1015	337	157	8.2	92	140	164	229	311	424	536	579	855	
(再掲)20歳以上※2	1015	330	157	8.5	86	124	159	226	304	407	529	570	840	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

パントテン酸(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	5.65	1.76	0.335	2.17	2.69	3.46	4.33	5.39	7.04	8.34	8.47	8.71
	30-39歳	66	6.79	2.11	0.410	2.63	3.52	4.27	5.38	6.33	8.26	9.93	10.36	14.42
	40-49歳	83	6.31	2.41	0.267	2.27	2.76	3.97	4.74	5.66	7.41	9.53	10.10	13.68
	50-59歳	88	6.40	2.06	0.321	3.21	3.75	3.79	4.80	6.31	7.34	9.66	9.92	13.68
	60-69歳	86	6.57	1.92	0.203	2.26	3.90	4.40	5.36	6.08	7.59	9.70	10.68	11.98
	70歳以上	120	6.48	1.97	0.208	2.91	3.55	3.98	5.15	6.24	7.70	9.39	9.90	12.46
	(再掲)20-49歳※1	186	6.29	2.17	0.231	2.54	3.09	3.72	4.87	5.87	7.53	9.43	10.13	13.06
	(再掲)40-74歳※1	299	6.45	2.12	0.125	2.60	3.59	4.09	4.93	6.09	7.57	9.68	10.13	13.12
	(再掲)65-74歳	73	6.70	2.03	0.295	2.66	3.77	4.10	5.41	6.49	7.75	9.73	10.43	12.31
	(再掲)75歳以上	78	6.41	1.91	0.223	2.79	3.56	3.96	5.15	6.22	7.60	9.11	9.88	12.54
(再掲)20歳以上※1	480	6.40	2.07	0.109	2.60	3.52	3.95	4.93	6.06	7.60	9.40	10.05	12.64	
(再掲)20歳以上※2	480	6.36	2.06	0.120	2.60	3.52	3.92	4.90	6.04	7.58	9.39	9.95	12.62	
女性	20-29歳	44	4.92	1.77	0.373	2.36	3.22	3.34	3.78	4.16	6.33	7.11	7.71	12.17
	30-39歳	60	5.14	1.79	0.187	1.90	2.14	3.23	3.89	5.06	5.89	7.31	8.38	12.35
	40-49歳	94	5.33	2.10	0.132	2.35	2.65	2.91	3.84	5.18	6.45	7.69	9.11	14.45
	50-59歳	93	5.75	1.76	0.220	2.37	3.08	3.30	4.56	5.82	6.54	8.19	9.02	10.65
	60-69歳	94	5.56	1.69	0.197	1.66	2.85	3.26	4.55	5.73	6.31	7.95	9.01	10.18
	70歳以上	150	5.59	1.85	0.227	2.15	3.14	3.25	4.20	5.34	6.70	8.22	9.09	10.73
	(再掲)20-49歳※1	198	5.15	1.90	0.134	2.08	2.65	3.19	3.84	4.86	6.13	7.51	8.35	12.17
	(再掲)40-74歳※1	323	5.59	1.83	0.127	2.34	2.77	3.21	4.32	5.55	6.48	8.10	9.01	11.15
	(再掲)65-74歳	89	5.60	1.65	0.235	2.31	2.78	3.47	4.36	5.64	6.42	7.95	8.78	10.23
	(再掲)75歳以上	108	5.49	1.91	0.271	2.10	3.14	3.22	3.95	5.19	6.66	7.91	9.20	10.74
(再掲)20歳以上※1	535	5.42	1.84	0.107	2.15	2.86	3.24	4.08	5.26	6.45	7.87	8.78	11.06	
(再掲)20歳以上※2	535	5.38	1.84	0.104	2.15	2.81	3.25	4.04	5.22	6.45	7.82	8.55	11.37	
男女計	20-29歳	81	5.30	1.79	0.231	2.34	2.97	3.38	3.90	5.11	6.57	7.93	8.39	12.17
	30-39歳	126	5.98	2.12	0.238	1.96	2.84	3.52	4.64	5.57	7.05	9.11	10.16	12.72
	40-49歳	177	5.83	2.31	0.162	2.38	2.69	3.18	4.33	5.45	6.85	9.03	9.92	13.38
	50-59歳	181	6.07	1.94	0.178	2.51	3.19	3.74	4.78	6.00	7.24	8.91	9.80	11.16
	60-69歳	180	6.05	1.87	0.145	1.99	3.12	3.78	4.97	5.89	7.12	8.73	9.80	11.26
	70歳以上	270	5.95	1.95	0.176	2.33	3.18	3.56	4.46	5.71	7.03	8.75	9.75	11.81
	(再掲)20-49歳※1	384	5.73	2.11	0.143	2.19	2.80	3.35	4.25	5.40	6.84	8.56	9.73	12.50
	(再掲)40-74歳※1	622	6.01	2.03	0.101	2.40	3.06	3.57	4.64	5.76	7.01	8.88	9.81	11.99
	(再掲)65-74歳	162	6.08	1.90	0.198	2.37	3.31	3.80	4.65	5.96	7.13	8.72	9.73	11.79
	(再掲)75歳以上	186	5.85	1.96	0.201	2.45	3.15	3.40	4.32	5.54	6.97	8.38	9.84	10.79
(再掲)20歳以上※1	1015	5.89	2.01	0.082	2.31	3.10	3.49	4.44	5.64	6.98	8.65	9.73	11.86	
(再掲)20歳以上※2	1015	5.87	2.02	0.087	2.31	3.10	3.49	4.39	5.62	6.97	8.58	9.73	11.90	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	72	57	16	8	12	22	34	59	79	161	199	219
	30-39歳	66	89	56	8	7	26	35	54	75	110	142	197	325
	40-49歳	83	102	67	9	13	36	37	50	84	134	205	257	421
	50-59歳	88	103	69	9	5	13	31	60	86	134	207	222	402
	60-69歳	86	112	68	8	10	19	37	73	102	146	180	224	738
	70歳以上	120	144	134	16	17	37	41	74	112	191	234	300	887
	(再掲)20-49歳※1	186	89	61	8	8	21	35	48	71	111	185	219	296
	(再掲)40-74歳※1	299	114	99	8	10	25	36	59	96	142	212	247	535
	(再掲)65-74歳	73	144	153	24	13	18	37	70	106	175	286	313	964
	(再掲)75歳以上	78	130	68	8	29	42	55	81	111	171	215	260	409
	(再掲)20歳以上※1	480	106	86	6	9	23	35	56	88	134	209	224	351
(再掲)20歳以上※2	480	103	83	6	9	21	34	54	85	131	207	222	324	
女性	20-29歳	44	87	73	16	7	17	33	46	68	96	203	279	307
	30-39歳	60	96	99	16	7	10	20	42	61	103	216	363	490
	40-49歳	94	93	90	8	9	20	26	42	75	107	195	223	895
	50-59歳	93	128	87	15	14	41	44	69	105	168	248	366	404
	60-69歳	94	166	179	33	5	16	38	68	118	192	353	429	1036
	70歳以上	150	124	74	9	20	33	46	75	108	158	213	280	403
	(再掲)20-49歳※1	198	92	89	10	9	16	25	45	69	106	215	266	408
	(再掲)40-74歳※1	323	134	126	13	7	25	39	64	102	169	237	353	689
	(再掲)65-74歳	89	163	117	17	7	30	40	82	146	200	346	365	670
	(再掲)75歳以上	108	114	71	10	17	28	37	67	100	142	205	264	404
	(再掲)20歳以上※1	535	119	109	9	8	22	34	54	88	150	221	320	485
(再掲)20歳以上※2	535	115	107	10	8	21	34	52	82	142	220	312	443	
男女計	20-29歳	81	79	65	15	7	14	24	43	60	88	192	226	307
	30-39歳	126	92	80	10	7	17	30	48	69	108	195	222	411
	40-49歳	177	98	79	6	13	24	34	48	80	131	205	225	382
	50-59歳	181	116	79	11	9	26	35	64	92	156	209	267	405
	60-69歳	180	140	139	17	5	19	38	71	108	164	225	354	910
	70歳以上	270	132	103	10	17	35	42	75	109	173	220	288	553
	(再掲)20-49歳※1	384	90	76	8	8	19	30	46	70	107	203	223	389
	(再掲)40-74歳※1	622	124	113	10	9	25	37	61	98	155	222	306	646
	(再掲)65-74歳	162	155	134	17	9	26	40	74	125	191	313	354	830
	(再掲)75歳以上	186	120	70	8	22	34	47	72	105	152	209	259	403
	(再掲)20歳以上※1	1015	113	99	7	9	23	35	55	88	140	215	270	411
(再掲)20歳以上※2	1015	109	96	8	9	21	34	53	84	135	214	260	410	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	11.7	4.3	0.78	3.5	4.5	6.9	8.9	10.4	15.4	17.6	20.1	20.8
	30-39歳	66	12.4	4.5	0.79	4.6	6.1	7.7	8.9	11.3	15.5	19.2	20.1	24.3
	40-49歳	83	11.0	3.4	0.40	4.4	5.6	6.1	8.7	11.2	12.9	15.6	17.8	19.1
	50-59歳	88	13.1	4.3	0.66	5.0	6.9	7.9	9.5	13.2	16.2	20.2	20.4	22.4
	60-69歳	86	13.3	4.4	0.54	6.4	7.9	8.0	9.8	12.5	15.8	20.7	22.0	24.1
	70歳以上	120	12.8	3.9	0.43	3.3	6.8	8.3	9.9	13.0	14.9	18.1	19.4	23.5
	(再掲)20-49歳※1	186	11.7	4.1	0.35	4.1	5.7	6.9	8.9	10.9	14.4	17.9	19.3	20.9
	(再掲)40-74歳※1	299	12.6	4.1	0.43	5.1	6.2	7.7	9.5	12.1	15.1	18.8	20.4	22.5
	(再掲)65-74歳	73	12.4	3.8	0.54	5.2	7.2	8.0	9.3	12.5	14.7	17.9	20.2	21.0
	(再掲)75歳以上	78	12.6	4.0	0.58	3.1	7.2	8.1	9.4	12.6	14.5	18.2	19.4	23.7
(再掲)20歳以上※1	480	12.4	4.2	0.29	4.3	6.2	7.7	9.1	11.9	15.2	18.5	20.4	22.6	
(再掲)20歳以上※2	480	12.4	4.2	0.30	4.2	6.2	7.5	9.1	11.8	15.2	18.5	20.4	22.6	
女性	20-29歳	44	9.0	3.6	0.94	3.3	3.7	5.3	6.1	9.1	10.7	13.4	16.5	18.3
	30-39歳	60	10.6	3.5	0.59	3.8	4.5	6.3	8.0	10.2	13.8	16.0	16.2	18.4
	40-49歳	94	9.3	3.0	0.26	3.8	5.1	5.7	7.4	8.9	11.4	13.8	14.4	18.5
	50-59歳	93	11.4	4.1	0.47	4.4	5.1	6.4	8.5	11.0	14.7	17.0	18.1	24.7
	60-69歳	94	11.0	4.2	0.84	2.6	4.7	5.5	8.1	10.5	13.2	16.1	19.8	21.6
	70歳以上	150	11.2	3.9	0.43	2.8	4.5	6.4	8.5	11.0	14.2	16.1	17.3	21.8
	(再掲)20-49歳※1	198	9.7	3.4	0.39	3.5	4.7	5.4	7.4	9.0	11.6	14.3	16.9	18.4
	(再掲)40-74歳※1	323	10.7	4.0	0.43	2.7	5.0	5.7	7.8	10.2	13.6	16.2	18.0	21.6
	(再掲)65-74歳	89	11.3	4.6	0.95	2.6	3.4	5.5	8.2	10.6	14.5	17.2	20.1	21.6
	(再掲)75歳以上	108	11.2	3.6	0.37	3.7	5.3	7.1	8.5	10.7	13.9	16.0	17.1	21.8
(再掲)20歳以上※1	535	10.6	3.9	0.36	3.2	4.8	5.7	7.8	10.2	13.2	16.1	17.2	21.5	
(再掲)20歳以上※2	535	10.4	3.9	0.37	3.3	4.8	5.6	7.6	9.8	13.1	16.1	17.2	21.5	
男女計	20-29歳	81	10.4	4.2	0.60	3.3	4.2	5.4	7.4	10.0	12.7	17.2	17.7	20.8
	30-39歳	126	11.5	4.2	0.57	4.1	6.0	7.0	8.6	10.8	14.3	17.7	19.2	22.8
	40-49歳	177	10.2	3.3	0.26	4.4	5.2	6.1	7.6	9.8	11.9	14.4	16.7	18.9
	50-59歳	181	12.2	4.3	0.49	4.6	6.2	7.2	8.8	11.3	15.2	18.3	20.4	22.4
	60-69歳	180	12.1	4.4	0.60	3.3	5.5	7.2	8.8	11.6	15.0	19.1	21.1	22.5
	70歳以上	270	11.9	4.0	0.39	2.8	5.3	7.2	8.7	12.0	14.4	16.6	18.3	21.8
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	3.9	0.27	3.7	5.2	6.1	7.9	10.0	13.3	16.5	18.1	20.7
	(再掲)40-74歳※1	622	11.6	4.2	0.41	3.6	5.4	6.5	8.5	11.1	14.3	17.3	20.0	22.4
	(再掲)65-74歳	162	11.8	4.3	0.67	2.6	5.1	6.6	8.6	11.3	14.8	16.9	20.1	21.5
	(再掲)75歳以上	186	11.8	3.8	0.36	3.6	6.2	7.4	8.7	11.2	14.2	16.7	18.2	22.7
(再掲)20歳以上※1	1015	11.5	4.1	0.30	3.6	5.4	6.5	8.5	10.9	14.2	17.1	19.2	21.8	
(再掲)20歳以上※2	1015	11.4	4.2	0.30	3.7	5.4	6.4	8.4	10.7	14.2	17.2	19.2	21.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

カリウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	1982	655	139	379	966	1123	1568	1792	2535	2978	3020	3043
	30-39歳	66	2538	770	154	902	1335	1539	2124	2338	2923	3460	4078	4503
	40-49歳	83	2494	866	161	893	1328	1449	1855	2362	3048	3747	4165	4515
	50-59歳	88	2693	854	103	1062	1439	1790	2111	2634	3218	3646	4318	5811
	60-69歳	86	2786	811	105	950	1394	1606	2329	2783	3295	3692	4331	5030
	70歳以上	120	2870	1019	141	931	1195	1594	2114	2865	3425	4267	4778	5600
	(再掲)20-49歳※1	186	2360	808	111	877	1169	1406	1761	2238	2902	3378	3914	4510
	(再掲)40-74歳※1	299	2685	886	64	976	1338	1586	2064	2638	3291	3741	4308	5265
	(再掲)65-74歳	73	2831	1000	163	972	1118	1536	2071	2848	3448	4213	4619	5663
	(再掲)75歳以上	78	2887	976	145	1167	1567	1718	2180	2832	3356	4286	4846	5486
(再掲)20歳以上※1	480	2592	889	54	910	1242	1537	1993	2501	3141	3659	4290	5278	
(再掲)20歳以上※2	480	2556	883	57	897	1229	1530	1929	2467	3075	3604	4199	5265	
女性	20-29歳	44	2054	773	188	627	1156	1291	1462	1922	2366	3230	3529	4159
	30-39歳	60	2079	854	111	659	954	1002	1419	2021	2472	3506	3885	4298
	40-49歳	94	2278	719	42	882	1176	1288	1834	2205	2580	3365	3841	4522
	50-59歳	93	2641	750	92	1140	1447	1567	2053	2729	3085	3775	3983	4555
	60-69歳	94	2521	808	97	688	1271	1531	1980	2493	2968	3668	3896	4933
	70歳以上	150	2556	837	93	857	1392	1510	1976	2537	3055	3646	3996	5314
	(再掲)20-49歳※1	198	2141	788	74	648	1001	1229	1557	2053	2488	3384	3780	4198
	(再掲)40-74歳※1	323	2532	782	58	964	1293	1546	2018	2508	3001	3617	3881	4615
	(再掲)65-74歳	89	2625	847	100	688	1276	1546	2074	2564	3150	3590	3884	5595
	(再掲)75歳以上	108	2450	844	110	837	1256	1415	1846	2321	2942	3707	4245	4700
(再掲)20歳以上※1	535	2391	826	55	806	1205	1371	1777	2304	2886	3584	3876	4478	
(再掲)20歳以上※2	535	2354	823	56	800	1183	1354	1735	2279	2866	3581	3853	4384	
男女計	20-29歳	81	2017	712	109	458	1042	1207	1463	1861	2494	3043	3235	4159
	30-39歳	126	2311	842	111	801	995	1256	1726	2223	2783	3469	4020	4476
	40-49歳	177	2387	802	87	884	1210	1442	1838	2279	2784	3507	4007	4477
	50-59歳	181	2667	802	75	1113	1450	1720	2084	2659	3116	3683	3990	5174
	60-69歳	180	2651	818	71	861	1349	1581	2106	2628	3169	3657	4071	5007
	70歳以上	270	2684	927	92	1042	1390	1547	2041	2662	3218	3795	4432	5514
	(再掲)20-49歳※1	384	2252	805	77	812	1086	1294	1711	2145	2676	3379	3854	4492
	(再掲)40-74歳※1	622	2607	837	48	977	1326	1570	2042	2567	3127	3673	4011	5036
	(再掲)65-74歳	162	2715	921	99	854	1270	1548	2073	2655	3371	3735	4441	5654
	(再掲)75歳以上	186	2619	920	104	895	1366	1514	1988	2566	3090	3885	4417	5440
(再掲)20歳以上※1	1015	2488	862	47	880	1226	1439	1873	2389	3029	3632	4010	5009	
(再掲)20歳以上※2	1015	2455	859	49	875	1206	1419	1829	2367	2985	3586	3989	4985	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	476	222	39	60	152	180	296	489	613	756	862	1163
	30-39歳	66	520	336	44	148	183	249	345	466	669	741	880	2690
	40-49歳	83	485	208	25	163	198	253	302	445	636	828	870	950
	50-59歳	88	600	282	42	171	219	280	392	521	732	1059	1081	1410
	60-69歳	86	567	232	25	189	236	276	383	543	700	909	959	1219
	70歳以上	120	647	302	25	177	244	317	399	601	812	1083	1311	1424
	(再掲)20-49歳※1	186	495	264	22	137	177	235	314	468	633	761	868	1228
	(再掲)40-74歳※1	299	559	248	18	169	218	277	368	523	699	909	1057	1367
	(再掲)65-74歳	73	591	248	42	171	261	317	386	579	746	918	1064	1690
	(再掲)75歳以上	78	668	323	40	172	237	262	400	601	878	1160	1332	1404
(再掲)20歳以上※1	480	555	276	16	160	204	262	364	516	699	907	1058	1381	
(再掲)20歳以上※2	480	550	275	16	159	203	260	360	512	697	904	1057	1382	
女性	20-29歳	44	447	232	49	100	189	200	241	414	574	778	835	1376
	30-39歳	60	461	241	32	106	162	175	298	433	549	732	931	1385
	40-49歳	94	515	208	23	139	227	250	349	501	626	817	890	1216
	50-59歳	93	572	239	39	151	234	268	423	509	766	976	1020	1088
	60-69歳	94	556	259	29	140	189	239	363	526	677	903	1094	1464
	70歳以上	150	591	273	30	158	251	266	401	555	738	970	1105	1482
	(再掲)20-49歳※1	198	476	228	23	114	173	210	308	436	598	792	873	1345
	(再掲)40-74歳※1	323	559	244	22	154	221	266	379	531	677	911	1026	1294
	(再掲)65-74歳	89	578	256	38	141	212	262	434	558	676	924	1092	1710
	(再掲)75歳以上	108	578	275	29	142	241	267	385	509	725	965	1090	1526
(再掲)20歳以上※1	535	535	253	17	141	193	239	362	496	672	880	1015	1362	
(再掲)20歳以上※2	535	523	248	19	138	189	220	348	479	666	869	986	1337	
男女計	20-29歳	81	462	226	31	76	162	194	286	427	608	761	830	1376
	30-39歳	126	490	294	31	144	170	190	313	443	568	735	896	2185
	40-49歳	177	500	208	16	157	213	253	331	489	630	819	876	1058
	50-59歳	181	586	261	23	169	235	279	410	515	741	1020	1066	1394
	60-69歳	180	561	246	22	170	204	267	374	533	694	910	1036	1346
	70歳以上	270	614	286	23	174	245	282	400	566	766	992	1130	1440
	(再掲)20-49歳※1	384	486	247	17	131	176	214	312	454	609	761	872	1293
	(再掲)40-74歳※1	622	559	246	15	167	221	267	373	527	688	909	1051	1311
	(再掲)65-74歳	162	584	252	31	163	220	267	386	564	710	917	1071	1398
	(再掲)75歳以上	186	612	297	26	163	241	266	399	553	802	1016	1273	1444
(再掲)20歳以上※1	1015	545	264	13	151	199	249	363	506	681	890	1048	1362	
(再掲)20歳以上※2	1015	536	262	14	144	194	243	353	495	674	880	1027	1362	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	221	74	15.0	72	117	127	172	199	289	327	342	363
	30-39歳	66	284	86	17.5	130	175	185	215	268	345	410	427	549
	40-49歳	83	276	97	15.7	85	152	173	215	262	327	362	399	625
	50-59歳	88	298	100	12.7	136	191	203	219	289	334	430	504	753
	60-69歳	86	295	79	9.4	120	177	203	237	298	342	381	426	595
	70歳以上	120	292	97	12.6	104	166	184	220	282	342	416	475	595
	(再掲)20-49歳※1	186	263	90	11.6	84	138	164	196	251	325	362	415	592
	(再掲)40-74歳※1	299	290	93	6.1	120	171	194	220	282	336	394	448	613
	(再掲)65-74歳	73	292	83	12.3	130	186	188	219	294	332	418	434	581
	(再掲)75歳以上	78	290	98	14.2	104	155	183	221	281	338	412	519	599
(再掲)20歳以上※1	480	280	93	5.6	110	157	177	214	272	330	388	431	598	
(再掲)20歳以上※2	480	277	93	6.1	110	153	176	211	271	329	386	430	598	
女性	20-29歳	44	207	80	21.2	101	117	123	138	190	267	314	385	401
	30-39歳	60	217	78	11.1	95	114	119	169	209	259	339	400	464
	40-49歳	94	241	80	6.5	110	152	157	177	224	277	336	433	536
	50-59歳	93	263	74	6.4	129	144	168	209	255	302	372	397	492
	60-69歳	94	255	77	8.3	98	140	152	210	245	289	360	376	550
	70歳以上	150	253	78	8.2	125	140	164	202	234	299	351	376	538
	(再掲)20-49歳※1	198	223	80	8.6	101	120	131	166	209	269	336	400	463
	(再掲)40-74歳※1	323	256	78	5.0	117	141	160	203	248	296	360	390	515
	(再掲)65-74歳	89	258	79	10.6	98	140	159	213	244	302	360	376	573
	(再掲)75歳以上	108	245	76	8.5	124	140	156	191	230	298	328	375	510
(再掲)20歳以上※1	535	242	80	5.2	107	130	141	187	233	288	351	390	484	
(再掲)20歳以上※2	535	239	80	5.8	103	125	139	180	231	284	348	395	464	
男女計	20-29歳	81	215	77	12.6	81	119	127	157	197	275	326	363	401
	30-39歳	126	251	88	11.1	102	119	138	190	233	310	373	417	524
	40-49歳	177	258	90	8.9	84	152	163	196	246	298	357	391	602
	50-59歳	181	280	90	6.9	131	160	185	217	264	326	394	452	594
	60-69歳	180	275	80	7.1	114	141	172	226	271	331	367	405	558
	70歳以上	270	269	88	8.6	125	151	175	210	254	307	376	433	581
	(再掲)20-49歳※1	384	243	88	7.9	100	122	139	180	229	290	357	401	547
	(再掲)40-74歳※1	622	273	87	4.5	120	153	172	214	262	322	376	426	580
	(再掲)65-74歳	162	273	83	8.4	107	142	176	213	268	331	376	421	579
	(再掲)75歳以上	186	263	88	9.7	123	151	167	206	242	302	366	429	572
(再掲)20歳以上※1	1015	260	88	4.6	109	135	159	200	248	309	366	415	556	
(再掲)20歳以上※2	1015	258	89	5.0	109	131	155	196	246	308	366	413	549	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

リン(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	1016	317	66	318	565	593	792	1041	1169	1537	1578	1770
	30-39歳	66	1209	365	56	503	722	839	936	1190	1389	1669	1731	2901
	40-49歳	83	1140	412	46	502	507	705	837	1074	1390	1613	1967	2304
	50-59歳	88	1199	357	59	561	660	730	905	1176	1441	1702	1834	2109
	60-69歳	86	1180	359	40	503	594	769	943	1085	1461	1662	1929	2148
	70歳以上	120	1160	328	40	518	706	769	944	1145	1378	1625	1702	2171
	(再掲)20-49歳※1	186	1129	376	38	487	576	703	893	1076	1321	1589	1730	2329
	(再掲)40-74歳※1	299	1171	365	23	497	639	744	910	1107	1423	1642	1835	2195
	(再掲)65-74歳	73	1151	323	53	555	764	769	936	1069	1363	1663	1705	1981
	(再掲)75歳以上	78	1165	351	48	500	616	733	915	1163	1394	1613	1767	2223
	(再掲)20歳以上※1	480	1156	360	19	501	620	741	916	1106	1394	1614	1748	2224
(再掲)20歳以上※2	480	1150	360	21	501	615	732	913	1102	1389	1607	1741	2218	
女性	20-29歳	44	868	317	79	451	482	500	620	806	1053	1350	1454	1942
	30-39歳	60	921	283	39	345	548	579	739	889	1040	1319	1554	1714
	40-49歳	94	960	324	26	348	505	539	743	916	1175	1373	1681	1895
	50-59歳	93	1053	300	43	517	599	658	844	1013	1297	1432	1585	1978
	60-69歳	94	966	292	33	321	495	597	798	920	1144	1367	1526	1803
	70歳以上	150	1019	305	34	412	599	661	799	964	1217	1451	1643	1783
	(再掲)20-49歳※1	198	919	308	31	455	501	549	700	878	1097	1354	1480	1842
	(再掲)40-74歳※1	323	1001	305	23	369	532	606	775	973	1208	1408	1548	1816
	(再掲)65-74歳	89	990	291	46	346	492	607	798	939	1208	1378	1552	1674
	(再掲)75歳以上	108	1004	309	36	401	582	631	803	940	1186	1489	1617	1794
	(再掲)20歳以上※1	535	974	307	21	399	527	601	754	928	1176	1391	1538	1793
(再掲)20歳以上※2	535	965	309	23	411	515	580	741	919	1171	1383	1525	1800	
男女計	20-29歳	81	944	324	45	445	493	553	651	916	1150	1434	1546	1942
	30-39歳	126	1067	357	39	464	578	656	830	994	1307	1520	1718	2455
	40-49歳	177	1051	381	28	398	508	580	763	1004	1252	1508	1788	2218
	50-59歳	181	1126	337	25	522	631	665	889	1101	1379	1556	1778	2025
	60-69歳	180	1071	343	26	350	557	636	853	1032	1279	1561	1665	1997
	70歳以上	270	1076	322	29	478	619	701	819	1054	1272	1498	1680	1950
	(再掲)20-49歳※1	384	1026	359	26	474	524	582	763	976	1225	1501	1664	2073
	(再掲)40-74歳※1	622	1084	346	19	473	561	665	842	1040	1303	1548	1681	2014
	(再掲)65-74歳	162	1061	315	36	370	579	716	847	1036	1250	1546	1663	1880
	(再掲)75歳以上	186	1066	335	32	420	603	664	819	1023	1262	1501	1683	2076
	(再掲)20歳以上※1	1015	1061	346	16	474	559	638	818	1019	1279	1512	1666	1996
(再掲)20歳以上※2	1015	1057	348	18	474	552	629	813	1018	1280	1511	1665	1995	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

鉄(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	7.7	3.1	0.68	1.7	3.4	4.2	5.8	6.4	10.9	12.6	12.7	14.4
	30-39歳	66	9.0	3.7	0.61	2.8	4.7	5.5	6.9	8.9	10.2	12.3	15.8	27.9
	40-49歳	83	8.5	3.3	0.34	2.7	3.1	4.8	6.5	7.9	10.3	13.7	14.1	19.6
	50-59歳	88	9.4	3.7	0.57	3.6	4.2	5.7	6.9	8.4	11.3	13.6	16.5	22.1
	60-69歳	86	9.1	2.5	0.30	3.8	4.6	6.3	7.6	9.1	10.6	12.4	13.7	18.7
	70歳以上	120	9.6	3.5	0.36	4.5	5.2	5.7	7.0	9.4	11.0	14.5	16.5	21.5
	(再掲)20-49歳※1	186	8.4	3.4	0.34	2.7	4.2	4.9	6.0	7.8	10.4	12.7	14.0	20.0
	(再掲)40-74歳※1	299	9.0	3.2	0.20	2.9	4.4	5.5	6.9	8.5	10.8	13.2	14.4	20.0
	(再掲)65-74歳	73	9.1	3.0	0.45	3.9	4.9	5.6	6.7	8.8	10.8	13.1	14.8	20.1
	(再掲)75歳以上	78	9.7	3.6	0.52	4.6	5.2	5.7	7.1	9.6	11.0	14.5	18.5	21.8
(再掲)20歳以上※1	480	8.9	3.4	0.18	3.0	4.3	5.3	6.6	8.5	10.8	12.9	14.6	20.6	
(再掲)20歳以上※2	480	8.9	3.4	0.20	2.9	4.2	5.2	6.4	8.4	10.8	12.9	14.5	20.5	
女性	20-29歳	44	7.0	3.1	0.73	3.1	3.4	4.1	4.8	6.3	8.5	12.5	13.3	20.4
	30-39歳	60	7.1	3.1	0.42	2.7	3.4	4.0	5.1	6.8	8.0	10.4	12.0	25.2
	40-49歳	94	7.3	2.7	0.28	2.6	3.6	4.3	5.3	6.8	8.9	11.2	12.2	18.0
	50-59歳	93	8.9	7.6	0.49	2.5	4.4	4.8	6.4	8.1	9.7	12.8	15.0	91.5
	60-69歳	94	8.1	2.8	0.30	2.3	3.9	4.9	6.2	7.8	10.0	11.7	12.9	19.5
	70歳以上	150	8.4	3.2	0.38	3.8	4.5	5.0	5.9	7.8	10.1	12.9	14.4	20.0
	(再掲)20-49歳※1	198	7.1	2.9	0.28	2.6	3.5	4.1	5.1	6.6	8.3	10.9	12.6	19.3
	(再掲)40-74歳※1	323	8.2	4.7	0.22	2.5	4.0	4.7	6.0	7.6	9.6	11.8	13.2	19.9
	(再掲)65-74歳	89	8.3	3.2	0.44	2.3	4.1	4.9	6.2	7.5	10.1	11.9	13.7	21.0
	(再掲)75歳以上	108	8.4	3.1	0.42	3.6	4.6	4.9	5.9	7.8	10.1	12.7	14.5	18.7
(再掲)20歳以上※1	535	7.9	4.1	0.19	2.9	3.9	4.6	5.6	7.3	9.5	11.9	13.4	18.7	
(再掲)20歳以上※2	535	7.8	4.2	0.20	2.8	3.9	4.5	5.5	7.2	9.4	11.8	13.3	18.5	
男女計	20-29歳	81	7.4	3.1	0.44	2.1	3.4	4.2	4.9	6.4	9.9	12.6	13.0	20.4
	30-39歳	126	8.0	3.5	0.41	2.7	3.9	4.8	5.7	7.5	9.6	11.2	12.9	26.9
	40-49歳	177	7.9	3.1	0.18	2.6	3.6	4.5	5.6	7.3	10.0	12.9	13.8	16.0
	50-59歳	181	9.2	6.0	0.35	3.0	4.3	5.4	6.7	8.2	10.8	12.9	15.7	21.7
	60-69歳	180	8.6	2.7	0.23	2.7	4.2	5.4	6.7	8.3	10.4	12.1	13.1	16.0
	70歳以上	270	8.9	3.4	0.32	3.9	4.7	5.3	6.3	8.4	10.4	13.6	15.2	21.5
	(再掲)20-49歳※1	384	7.8	3.2	0.22	2.7	3.6	4.4	5.5	7.2	9.7	12.2	13.4	16.3
	(再掲)40-74歳※1	622	8.6	4.1	0.16	2.8	4.2	5.0	6.5	8.0	10.4	12.8	14.0	19.9
	(再掲)65-74歳	162	8.6	3.1	0.33	2.9	4.4	5.2	6.5	8.1	10.4	12.3	14.0	20.1
	(再掲)75歳以上	186	8.9	3.4	0.40	3.9	4.9	5.3	6.3	8.4	10.3	13.6	15.1	20.8
(再掲)20歳以上※1	1015	8.4	3.8	0.15	3.0	4.2	4.9	6.1	7.8	10.1	12.6	14.0	19.9	
(再掲)20歳以上※2	1015	8.3	3.9	0.16	3.0	4.1	4.8	6.0	7.8	10.1	12.6	13.9	19.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

亜鉛(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.4	3.2	0.67	3.8	4.3	5.4	7.5	9.0	11.6	13.3	13.8	18.4
	30-39歳	66	10.7	3.3	0.62	3.5	6.1	6.7	7.5	10.9	12.8	15.4	16.2	18.2
	40-49歳	83	9.7	3.7	0.30	2.7	4.3	6.0	7.5	8.8	11.1	13.7	17.7	20.4
	50-59歳	88	9.6	2.7	0.44	5.4	5.9	6.2	7.7	9.1	11.4	13.6	14.9	16.6
	60-69歳	86	9.5	2.4	0.26	4.5	5.5	6.2	7.8	9.1	11.2	12.4	13.7	18.3
	70歳以上	120	9.0	2.4	0.23	4.8	5.3	5.9	7.4	8.9	10.2	12.0	13.3	16.4
	(再掲)20-49歳※1	186	9.9	3.4	0.36	3.1	4.9	5.9	7.6	9.6	12.0	13.8	16.6	19.7
	(再掲)40-74歳※1	299	9.6	2.9	0.13	3.2	5.8	6.2	7.7	9.1	11.2	13.4	14.6	19.2
	(再掲)65-74歳	73	9.4	2.1	0.22	4.6	5.8	6.2	7.8	9.3	11.2	12.2	12.5	15.2
	(再掲)75歳以上	78	8.8	2.6	0.32	4.6	5.3	5.5	7.1	8.5	10.0	12.0	14.1	16.7
(再掲)20歳以上※1	480	9.6	3.0	0.18	3.8	5.4	6.1	7.6	9.2	11.2	13.6	15.0	18.4	
(再掲)20歳以上※2	480	9.6	3.0	0.20	3.8	5.3	6.1	7.6	9.2	11.2	13.6	15.1	18.4	
女性	20-29歳	44	7.1	2.2	0.47	3.9	4.0	4.7	5.6	6.6	8.2	10.5	11.0	15.6
	30-39歳	60	7.3	2.3	0.30	3.3	3.3	4.6	5.5	7.2	8.6	11.1	11.6	12.8
	40-49歳	94	7.7	2.2	0.25	4.1	4.8	5.2	5.9	7.6	8.6	10.1	12.1	15.8
	50-59歳	93	7.8	2.3	0.34	4.0	4.7	5.0	5.9	7.4	9.3	11.1	11.4	17.8
	60-69歳	94	7.6	1.8	0.17	2.9	4.4	5.2	6.6	7.5	9.2	9.9	10.4	12.6
	70歳以上	150	7.5	2.2	0.27	3.2	4.3	4.8	5.9	7.4	8.5	11.2	11.9	12.7
	(再掲)20-49歳※1	198	7.4	2.2	0.22	3.3	4.4	4.9	5.7	7.2	8.5	10.6	11.2	14.6
	(再掲)40-74歳※1	323	7.7	2.1	0.15	3.3	4.5	5.1	6.2	7.6	9.1	10.3	11.4	14.5
	(再掲)65-74歳	89	7.6	2.1	0.27	2.9	3.8	4.5	6.3	7.5	9.1	10.1	11.5	12.2
	(再掲)75歳以上	108	7.4	2.2	0.29	3.1	4.4	5.0	5.7	6.8	8.5	11.2	11.8	12.7
(再掲)20歳以上※1	535	7.5	2.2	0.13	3.2	4.4	5.0	5.9	7.3	8.6	10.6	11.4	13.2	
(再掲)20歳以上※2	535	7.5	2.2	0.14	3.2	4.4	5.0	5.9	7.3	8.6	10.7	11.4	14.4	
男女計	20-29歳	81	8.3	2.9	0.33	3.8	4.2	5.3	5.8	7.8	10.0	12.7	13.4	18.4
	30-39歳	126	9.0	3.3	0.40	3.0	4.4	5.1	6.7	8.2	11.1	13.3	15.5	17.9
	40-49歳	177	8.7	3.2	0.22	2.9	4.9	5.3	6.7	8.1	9.9	12.7	14.5	19.9
	50-59歳	181	8.7	2.7	0.18	4.0	5.0	5.6	6.7	8.2	10.2	12.1	13.9	16.4
	60-69歳	180	8.5	2.3	0.14	3.5	4.7	5.5	7.0	8.2	10.1	11.5	12.4	14.7
	70歳以上	270	8.1	2.4	0.22	3.2	4.6	5.1	6.4	8.0	9.5	11.5	12.3	15.6
	(再掲)20-49歳※1	384	8.7	3.2	0.21	3.2	4.5	5.3	6.5	8.1	10.6	12.8	14.5	18.4
	(再掲)40-74歳※1	622	8.6	2.7	0.12	3.3	4.8	5.5	6.8	8.3	10.0	12.0	13.5	17.4
	(再掲)65-74歳	162	8.4	2.3	0.19	3.1	4.5	5.3	6.7	8.4	9.9	11.5	12.2	13.5
	(再掲)75歳以上	186	7.9	2.4	0.24	3.6	4.7	5.1	6.1	7.6	9.2	11.4	12.5	15.9
(再掲)20歳以上※1	1015	8.5	2.8	0.11	3.3	4.7	5.3	6.6	8.1	10.1	12.1	13.6	17.4	
(再掲)20歳以上※2	1015	8.6	2.8	0.12	3.3	4.7	5.3	6.6	8.1	10.2	12.3	13.7	17.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

銅(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	1.18	0.33	0.055	0.48	0.63	0.73	0.94	1.14	1.48	1.63	1.74	1.86
	30-39歳	66	1.46	0.52	0.104	0.51	0.77	0.90	1.14	1.37	1.68	2.36	2.56	2.93
	40-49歳	83	1.30	0.44	0.031	0.40	0.57	0.80	0.99	1.26	1.57	1.91	2.15	2.90
	50-59歳	88	1.40	0.49	0.076	0.67	0.72	0.82	1.09	1.23	1.67	2.12	2.30	2.89
	60-69歳	86	1.43	0.37	0.042	0.45	0.87	0.98	1.18	1.35	1.66	2.01	2.06	2.91
	70歳以上	120	1.42	0.44	0.053	0.55	0.69	0.92	1.11	1.40	1.62	2.02	2.26	2.69
	(再掲)20-49歳※1	186	1.32	0.46	0.048	0.40	0.68	0.80	1.02	1.26	1.57	1.94	2.23	2.91
	(再掲)40-74歳※1	299	1.39	0.44	0.028	0.40	0.71	0.87	1.11	1.31	1.65	2.04	2.15	2.81
	(再掲)65-74歳	73	1.42	0.42	0.049	0.55	0.69	0.93	1.17	1.33	1.67	2.04	2.09	2.41
	(再掲)75歳以上	78	1.42	0.42	0.054	0.68	0.80	0.95	1.12	1.41	1.57	2.02	2.33	2.80
(再掲)20歳以上※1	480	1.38	0.45	0.026	0.45	0.73	0.87	1.09	1.31	1.59	2.03	2.22	2.81	
(再掲)20歳以上※2	480	1.37	0.45	0.028	0.46	0.73	0.85	1.08	1.30	1.58	2.01	2.22	2.81	
女性	20-29歳	44	1.00	0.32	0.077	0.54	0.60	0.70	0.74	0.92	1.17	1.59	1.66	1.83
	30-39歳	60	1.05	0.42	0.057	0.33	0.38	0.61	0.79	1.05	1.21	1.42	1.67	2.79
	40-49歳	94	1.08	0.34	0.033	0.51	0.55	0.71	0.89	1.01	1.25	1.65	1.71	2.47
	50-59歳	93	1.17	0.36	0.031	0.49	0.67	0.76	0.95	1.09	1.36	1.73	1.90	2.66
	60-69歳	94	1.20	0.33	0.039	0.41	0.67	0.76	0.94	1.16	1.45	1.65	1.72	2.11
	70歳以上	150	1.17	0.35	0.041	0.53	0.68	0.76	0.89	1.14	1.39	1.62	1.89	2.18
	(再掲)20-49歳※1	198	1.05	0.36	0.036	0.35	0.54	0.67	0.81	1.00	1.21	1.51	1.68	2.61
	(再掲)40-74歳※1	323	1.16	0.35	0.026	0.50	0.66	0.76	0.93	1.12	1.37	1.66	1.76	2.23
	(再掲)65-74歳	89	1.20	0.36	0.047	0.41	0.62	0.76	0.95	1.17	1.43	1.70	1.82	2.24
	(再掲)75歳以上	108	1.15	0.34	0.044	0.51	0.68	0.76	0.88	1.11	1.34	1.62	1.87	2.08
(再掲)20歳以上※1	535	1.12	0.36	0.022	0.41	0.62	0.73	0.88	1.09	1.31	1.62	1.76	2.20	
(再掲)20歳以上※2	535	1.11	0.36	0.024	0.39	0.61	0.72	0.85	1.07	1.30	1.62	1.73	2.27	
男女計	20-29歳	81	1.09	0.34	0.047	0.48	0.61	0.72	0.83	1.06	1.33	1.63	1.68	1.86
	30-39歳	126	1.26	0.51	0.065	0.34	0.58	0.70	0.92	1.18	1.44	2.07	2.39	2.89
	40-49歳	177	1.19	0.41	0.016	0.40	0.60	0.75	0.93	1.12	1.37	1.72	2.03	2.40
	50-59歳	181	1.29	0.44	0.042	0.52	0.72	0.80	1.03	1.16	1.53	1.93	2.13	2.81
	60-69歳	180	1.31	0.37	0.033	0.43	0.75	0.86	1.10	1.28	1.54	1.83	2.02	2.21
	70歳以上	270	1.27	0.41	0.039	0.54	0.69	0.80	0.99	1.22	1.52	1.88	2.02	2.39
	(再掲)20-49歳※1	384	1.19	0.44	0.032	0.40	0.61	0.73	0.90	1.13	1.42	1.69	2.10	2.65
	(再掲)40-74歳※1	622	1.27	0.41	0.023	0.45	0.67	0.80	1.01	1.22	1.52	1.84	2.07	2.41
	(再掲)65-74歳	162	1.30	0.40	0.043	0.43	0.63	0.80	1.04	1.26	1.55	1.92	2.05	2.26
	(再掲)75歳以上	186	1.25	0.40	0.041	0.54	0.69	0.78	0.98	1.20	1.48	1.82	1.99	2.51
(再掲)20歳以上※1	1015	1.24	0.42	0.021	0.44	0.66	0.76	0.96	1.18	1.47	1.82	2.05	2.56	
(再掲)20歳以上※2	1015	1.24	0.43	0.022	0.44	0.66	0.75	0.94	1.17	1.46	1.80	2.05	2.57	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

米・米加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	479.6	202.0	44.8	0.0	163.3	215.5	350.3	480.0	558.7	793.7	808.0	890.0
	30-39歳	66	575.9	274.9	51.1	0.0	200.0	228.5	380.5	560.0	736.2	895.5	1159.1	1300.0
	40-49歳	83	437.7	192.1	22.6	0.0	0.0	150.0	331.7	470.0	573.4	644.7	700.0	920.0
	50-59歳	88	462.0	217.1	30.2	0.0	190.8	236.9	312.0	418.1	620.0	772.3	882.7	1047.2
	60-69歳	86	458.0	203.1	20.9	0.0	186.7	206.1	296.0	431.7	600.0	759.1	800.0	1165.7
	70歳以上	120	429.3	156.5	15.7	120.0	179.0	258.7	340.0	403.9	520.0	640.0	695.3	916.6
	(再掲)20-49歳※1	186	500.1	234.7	29.3	0.0	149.5	200.0	360.0	497.6	621.6	799.4	892.6	1265.8
	(再掲)40-74歳※1	299	450.4	198.8	13.8	0.0	150.0	214.9	317.8	445.0	569.4	710.4	800.0	979.3
	(再掲)65-74歳	73	426.6	186.0	26.6	120.0	180.9	200.0	280.0	400.0	541.9	747.2	768.6	960.0
	(再掲)75歳以上	78	426.3	154.4	18.2	134.5	188.3	270.0	329.7	400.0	520.0	638.8	728.3	900.0
	(再掲)20歳以上※1	480	472.2	213.8	15.3	0.0	180.0	220.0	340.0	450.0	600.0	777.6	840.0	1095.3
(再掲)20歳以上※2	480	474.8	215.1	16.7	0.0	180.0	220.0	340.0	450.0	600.0	782.6	851.3	1095.4	
女性	20-29歳	44	286.8	161.1	30.5	0.0	66.0	115.9	150.0	247.8	458.5	534.8	556.5	600.0
	30-39歳	60	327.3	154.2	21.2	0.0	34.7	97.0	227.9	327.6	450.0	500.0	600.0	617.7
	40-49歳	94	289.3	124.0	14.7	20.8	76.9	149.2	191.4	300.0	395.0	430.0	486.1	699.3
	50-59歳	93	283.7	134.8	14.2	0.0	61.8	118.0	200.0	278.9	370.0	474.1	528.4	670.3
	60-69歳	94	287.9	128.4	15.2	0.0	100.0	128.9	200.0	280.0	400.0	450.0	493.1	689.1
	70歳以上	150	295.6	129.1	13.9	0.0	84.6	110.0	206.4	300.0	380.0	450.0	498.6	622.1
	(再掲)20-49歳※1	198	302.4	147.0	10.9	0.0	78.9	120.0	181.8	300.0	411.3	500.0	540.0	614.3
	(再掲)40-74歳※1	323	285.6	130.5	8.7	0.0	96.1	122.2	200.0	280.0	380.3	450.0	496.3	640.0
	(再掲)65-74歳	89	284.1	123.7	14.7	0.0	100.0	120.5	200.0	280.0	363.8	479.9	492.2	637.6
	(再掲)75歳以上	108	303.3	123.6	16.8	0.0	78.4	118.9	231.5	300.0	381.2	450.0	497.8	600.0
	(再掲)20歳以上※1	535	295.4	137.3	8.3	0.0	80.0	120.0	200.0	300.0	395.0	480.0	537.9	615.5
(再掲)20歳以上※2	535	295.4	139.8	9.1	0.0	80.0	120.0	200.0	300.0	400.0	490.0	540.0	615.2	
男女計	20-29歳	81	385.4	206.3	34.0	0.0	108.1	130.0	227.1	358.3	500.0	727.7	793.8	890.0
	30-39歳	126	453.0	255.3	21.0	0.0	80.0	150.0	270.0	432.6	600.0	809.7	896.4	1286.2
	40-49歳	177	364.3	177.9	15.2	0.0	50.0	150.0	239.4	368.2	497.0	602.1	647.2	899.6
	50-59歳	181	372.8	201.1	18.4	0.0	95.3	150.0	238.0	340.0	468.9	640.0	772.5	992.1
	60-69歳	180	371.2	189.1	14.8	0.0	117.8	150.5	223.6	350.0	480.0	629.4	756.5	881.9
	70歳以上	270	350.1	155.3	13.8	4.3	100.0	150.0	250.5	350.0	440.0	560.0	627.0	841.8
	(再掲)20-49歳※1	384	402.7	219.7	17.2	0.0	92.9	150.0	240.0	395.0	514.4	700.0	800.0	1092.3
	(再掲)40-74歳※1	622	366.6	186.7	9.5	0.0	100.0	150.0	238.2	350.0	480.0	620.0	710.0	900.0
	(再掲)65-74歳	162	346.7	169.3	17.7	26.6	110.0	160.0	210.0	314.3	450.0	581.6	746.2	841.4
	(再掲)75歳以上	186	350.7	148.6	15.9	16.7	102.3	171.4	270.0	350.0	416.8	560.0	600.0	838.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	380.1	198.8	9.4	0.0	100.0	150.0	240.0	360.0	495.6	630.0	756.0	943.9
(再掲)20歳以上※2	1015	384.9	202.2	10.8	0.0	100.0	150.0	240.0	360.0	500.0	640.0	782.2	963.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

その他穀類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	128.5	135.0	26.0	0.0	0.0	0.0	6.2	77.5	218.4	395.2	410.9	434.7
	30-39歳	66	136.7	148.1	23.9	0.0	0.0	2.3	10.3	69.4	230.6	368.3	446.9	475.0
	40-49歳	83	120.0	143.1	12.5	0.0	0.0	0.0	6.2	68.8	202.2	300.3	428.0	750.0
	50-59歳	88	116.2	134.5	19.4	0.0	0.0	0.0	6.6	72.4	188.7	266.1	456.5	583.3
	60-69歳	86	127.9	143.3	20.5	0.0	0.0	0.0	2.7	85.0	222.9	346.1	443.2	494.9
	70歳以上	120	79.5	93.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	138.7	230.0	252.3	322.8
	(再掲)20-49歳※1	186	128.5	142.1	13.5	0.0	0.0	0.0	7.1	71.0	221.8	348.6	412.9	545.2
	(再掲)40-74歳※1	299	118.1	136.6	8.9	0.0	0.0	0.0	6.2	70.4	200.0	322.9	394.0	559.7
	(再掲)65-74歳	73	116.0	121.2	17.6	0.0	0.0	0.0	5.5	82.0	200.0	323.2	331.9	494.7
	(再掲)75歳以上	78	71.1	82.6	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.1	128.3	214.0	239.4	288.0
(再掲)20歳以上※1	480	116.5	133.6	7.2	0.0	0.0	0.0	6.3	65.3	200.0	322.4	401.4	501.8	
(再掲)20歳以上※2	480	117.5	134.1	7.8	0.0	0.0	0.0	6.7	66.2	200.0	322.7	406.4	502.8	
女性	20-29歳	44	131.0	102.4	15.8	0.0	0.0	3.1	55.8	117.9	206.5	285.4	305.8	398.4
	30-39歳	60	81.9	91.3	10.0	0.0	0.0	0.0	2.3	51.6	139.5	226.2	263.9	383.0
	40-49歳	94	110.0	105.6	14.8	0.0	0.0	0.0	7.6	90.0	167.4	261.0	334.4	435.4
	50-59歳	93	115.1	114.0	13.0	0.0	0.0	0.0	10.3	102.7	151.4	265.4	377.6	510.5
	60-69歳	94	104.5	96.8	10.9	0.0	0.0	0.0	13.4	84.6	149.4	259.3	299.6	372.5
	70歳以上	150	86.3	99.4	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.5	150.0	261.3	281.5	307.9
	(再掲)20-49歳※1	198	105.8	101.2	9.7	0.0	0.0	0.0	7.3	75.0	165.8	253.1	290.0	399.8
	(再掲)40-74歳※1	323	104.5	105.2	6.9	0.0	0.0	0.0	6.1	75.0	151.8	260.0	302.0	399.1
	(再掲)65-74歳	89	93.6	97.7	11.5	0.0	0.0	0.0	6.5	60.0	135.3	250.7	294.4	371.0
	(再掲)75歳以上	108	90.8	98.2	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	150.0	261.6	279.5	313.2
(再掲)20歳以上※1	535	101.6	102.2	7.2	0.0	0.0	0.0	4.5	69.1	152.5	260.1	298.6	396.0	
(再掲)20歳以上※2	535	105.0	103.1	7.2	0.0	0.0	0.0	6.1	72.0	154.7	260.5	299.5	398.5	
男女計	20-29歳	81	129.7	119.5	18.6	0.0	0.0	0.0	9.5	97.8	206.7	288.0	401.1	434.7
	30-39歳	126	109.6	126.0	13.8	0.0	0.0	0.0	7.0	60.0	185.1	315.7	387.9	468.1
	40-49歳	177	115.0	125.7	11.4	0.0	0.0	0.0	6.3	75.2	179.7	262.5	392.2	596.3
	50-59歳	181	115.7	124.4	10.7	0.0	0.0	0.0	7.2	86.0	180.0	264.5	386.4	547.8
	60-69歳	180	116.0	122.1	13.8	0.0	0.0	0.0	5.0	85.0	194.1	311.5	352.5	481.1
	70歳以上	270	83.5	96.8	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	45.0	148.7	253.0	278.0	322.4
	(再掲)20-49歳※1	384	117.3	124.0	9.2	0.0	0.0	0.0	7.3	71.9	194.5	288.0	395.3	472.1
	(再掲)40-74歳※1	622	111.2	121.8	6.4	0.0	0.0	0.0	6.2	72.0	172.5	278.2	355.4	504.6
	(再掲)65-74歳	162	103.5	108.9	11.6	0.0	0.0	0.0	6.4	66.1	164.4	290.8	323.6	365.5
	(再掲)75歳以上	186	83.2	92.8	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	59.3	140.5	253.1	268.2	301.5
(再掲)20歳以上※1	1015	108.8	118.5	5.8	0.0	0.0	0.0	5.7	68.0	175.5	277.1	347.9	494.7	
(再掲)20歳以上※2	1015	111.2	119.7	5.9	0.0	0.0	0.0	6.6	70.4	180.0	280.0	349.3	494.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

いも類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	35.7	44.8	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	59.4	110.4	136.0	140.0
	30-39歳	66	60.7	78.4	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	88.4	197.9	229.1	270.0
	40-49歳	83	42.4	55.6	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	17.7	72.0	115.8	151.4	268.0
	50-59歳	88	58.6	67.3	7.1	0.0	0.0	0.0	3.3	39.5	93.4	149.3	211.9	330.2
	60-69歳	86	71.1	93.1	11.7	0.0	0.0	0.0	3.0	42.5	82.0	221.3	314.2	374.8
	70歳以上	120	77.8	81.1	10.0	0.0	0.0	0.0	3.5	58.0	123.7	200.7	268.1	300.0
	(再掲)20-49歳※1	186	47.1	62.9	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	19.3	71.8	138.7	194.6	268.8
	(再掲)40-74歳※1	299	58.5	75.7	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.7	78.5	154.8	220.4	326.4
	(再掲)65-74歳	73	71.0	96.9	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	41.0	81.8	257.2	313.6	375.0
	(再掲)75歳以上	78	85.9	81.2	7.8	0.0	0.0	0.0	29.1	60.1	125.3	226.8	275.1	324.0
	(再掲)20歳以上※1	480	59.4	74.5	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	85.5	164.0	221.9	315.3
(再掲)20歳以上※2	480	57.7	72.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	83.3	157.0	218.5	314.4	
女性	20-29歳	44	43.1	45.6	6.7	0.0	0.0	0.0	1.0	27.1	72.2	100.0	121.4	272.5
	30-39歳	60	46.0	64.1	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	79.1	157.2	187.9	250.5
	40-49歳	94	40.7	50.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	73.5	108.2	142.6	233.7
	50-59歳	93	59.8	62.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	49.0	100.0	156.7	172.2	271.4
	60-69歳	94	70.0	83.8	9.2	0.0	0.0	0.0	1.2	42.9	90.7	221.1	258.6	360.9
	70歳以上	150	64.2	75.8	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	41.7	98.6	162.2	224.0	336.9
	(再掲)20-49歳※1	198	43.3	54.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	74.9	118.4	159.9	226.5
	(再掲)40-74歳※1	323	59.8	70.9	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	160.5	219.0	276.4
	(再掲)65-74歳	89	64.6	78.7	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	98.7	180.0	255.5	336.9
	(再掲)75歳以上	108	60.7	73.7	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	157.7	222.8	363.8
	(再掲)20歳以上※1	535	55.9	68.1	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	86.9	155.6	201.2	275.9
(再掲)20歳以上※2	535	53.9	65.4	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.6	84.9	149.0	193.8	271.9	
男女計	20-29歳	81	39.3	45.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	71.5	108.5	128.9	272.5
	30-39歳	126	53.4	71.8	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	82.6	176.8	214.7	265.3
	40-49歳	177	41.5	53.1	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	18.6	72.0	110.9	144.3	238.6
	50-59歳	181	59.2	64.8	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	43.9	97.6	155.5	195.2	276.1
	60-69歳	180	70.5	88.3	8.3	0.0	0.0	0.0	1.5	43.6	90.0	219.9	277.6	367.2
	70歳以上	270	69.7	78.2	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	45.1	100.8	170.8	260.4	323.0
	(再掲)20-49歳※1	384	45.2	58.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	72.0	123.1	175.8	239.7
	(再掲)40-74歳※1	622	59.2	73.2	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	85.6	161.6	219.1	316.6
	(再掲)65-74歳	162	67.4	87.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	201.5	274.3	336.4
	(再掲)75歳以上	186	70.4	77.5	7.6	0.0	0.0	0.0	6.0	48.8	100.0	167.5	264.2	308.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	57.6	71.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	85.6	157.5	217.5	309.8
(再掲)20歳以上※2	1015	55.8	69.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	83.3	151.9	204.3	304.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

砂糖・甘味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	5.9	7.6	1.68	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	9.0	16.5	20.1	45.8
	30-39歳	66	5.8	7.7	1.01	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	9.2	13.3	19.2	42.0
	40-49歳	83	6.2	6.5	0.71	0.0	0.0	0.0	0.4	4.9	9.0	14.4	17.1	42.1
	50-59歳	88	8.0	7.1	0.95	0.0	0.0	0.0	3.1	6.5	10.7	18.0	20.3	37.5
	60-69歳	86	10.1	12.7	1.12	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	15.3	21.9	34.6	104.1
	70歳以上	120	9.3	9.0	0.87	0.0	0.0	0.0	2.4	6.2	13.1	24.9	30.0	37.4
	(再掲)20-49歳※1	186	6.0	7.3	0.69	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	9.0	14.4	20.0	41.6
	(再掲)40-74歳※1	299	8.1	9.2	0.49	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	11.1	17.9	22.2	42.0
	(再掲)65-74歳	73	8.6	11.8	1.33	0.0	0.0	0.0	1.8	5.7	10.5	21.2	24.6	105.0
	(再掲)75歳以上	78	10.0	9.7	1.15	0.0	0.0	0.0	2.2	6.9	15.6	26.2	31.0	43.4
	(再掲)20歳以上※1	480	7.7	8.9	0.44	0.0	0.0	0.0	1.0	5.6	11.0	18.8	24.7	42.0
(再掲)20歳以上※2	480	7.5	8.7	0.48	0.0	0.0	0.0	1.0	5.4	10.6	18.5	22.1	42.0	
女性	20-29歳	44	7.7	9.3	1.42	0.0	0.0	0.0	2.0	5.5	9.0	18.4	25.1	52.0
	30-39歳	60	3.6	4.4	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.0	10.1	11.2	21.6
	40-49歳	94	5.7	6.6	0.79	0.0	0.0	0.0	0.4	3.2	8.3	14.0	16.1	40.4
	50-59歳	93	6.7	7.1	1.01	0.0	0.0	0.0	0.6	4.8	9.7	17.7	21.7	38.5
	60-69歳	94	6.7	6.6	0.88	0.0	0.0	0.0	1.8	4.5	11.2	15.6	20.8	32.7
	70歳以上	150	8.2	8.9	0.88	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	12.5	17.5	24.8	47.3
	(再掲)20-49歳※1	198	5.5	7.0	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	8.3	12.4	17.9	42.2
	(再掲)40-74歳※1	323	6.8	7.5	0.48	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	9.8	15.9	22.6	33.3
	(再掲)65-74歳	89	6.9	8.3	0.88	0.0	0.0	0.0	1.5	4.4	9.7	18.4	24.9	44.2
	(再掲)75歳以上	108	7.9	8.2	0.96	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	12.9	17.4	20.3	45.7
	(再掲)20歳以上※1	535	6.6	7.6	0.38	0.0	0.0	0.0	1.0	4.4	9.3	17.0	20.5	34.3
(再掲)20歳以上※2	535	6.4	7.5	0.40	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	9.0	16.0	20.0	34.6	
男女計	20-29歳	81	6.8	8.5	1.35	0.0	0.0	0.0	1.0	4.2	9.0	19.7	20.1	52.0
	30-39歳	126	4.7	6.4	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.7	12.0	15.2	37.1
	40-49歳	177	5.9	6.6	0.65	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	8.5	14.0	16.7	39.4
	50-59歳	181	7.3	7.1	0.70	0.0	0.0	0.0	2.0	6.1	10.1	17.9	21.0	32.3
	60-69歳	180	8.4	10.2	0.77	0.0	0.0	0.0	1.8	5.3	12.2	20.4	23.0	46.0
	70歳以上	270	8.6	9.0	0.74	0.0	0.0	0.0	1.8	6.0	12.8	19.7	27.1	43.9
	(再掲)20-49歳※1	384	5.7	7.1	0.53	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.6	13.6	19.3	40.4
	(再掲)40-74歳※1	622	7.4	8.4	0.36	0.0	0.0	0.0	1.5	5.3	10.1	17.7	22.2	37.7
	(再掲)65-74歳	162	7.6	10.0	0.83	0.0	0.0	0.0	1.5	4.5	10.0	20.3	25.1	45.4
	(再掲)75歳以上	186	8.7	8.9	0.85	0.0	0.0	0.0	1.5	6.0	13.3	19.6	26.8	44.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	7.1	8.3	0.37	0.0	0.0	0.0	1.0	4.9	10.0	17.5	21.7	38.7
(再掲)20歳以上※2	1015	7.0	8.1	0.39	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	9.7	17.5	21.6	38.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

豆類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	54.6	69.5	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.7	80.0	135.8	220.3	300.0
	30-39歳	66	60.4	72.2	10.6	0.0	0.0	0.0	2.6	40.0	84.6	200.0	227.9	270.0
	40-49歳	83	67.6	89.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	100.5	197.1	280.2	379.0
	50-59歳	88	66.8	83.4	11.2	0.0	0.0	0.0	5.2	44.8	79.4	162.0	289.8	389.1
	60-69歳	86	68.5	67.3	8.6	0.0	0.0	0.0	20.6	50.0	105.2	151.8	204.8	396.8
	70歳以上	120	65.8	60.3	4.0	0.0	0.0	0.0	19.7	50.0	100.0	157.4	182.3	254.6
	(再掲)20-49歳※1	186	61.2	77.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	39.5	83.3	187.6	233.2	349.5
	(再掲)40-74歳※1	299	68.2	78.1	4.7	0.0	0.0	0.0	7.7	43.4	100.0	159.9	225.0	374.1
	(再掲)65-74歳	73	68.6	65.0	8.3	0.0	0.0	0.0	24.5	40.0	119.8	167.7	190.0	340.0
	(再掲)75歳以上	78	62.3	57.1	7.3	0.0	0.0	0.0	3.2	50.1	98.9	145.4	176.0	260.0
	(再掲)20歳以上※1	480	64.3	73.5	2.9	0.0	0.0	0.0	1.7	43.9	96.1	157.5	220.0	334.4
(再掲)20歳以上※2	480	63.9	73.8	3.2	0.0	0.0	0.0	1.0	43.9	90.0	157.5	223.2	329.4	
女性	20-29歳	44	36.1	46.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	79.2	100.0	124.8	205.0
	30-39歳	60	58.0	92.8	12.3	0.0	0.0	0.0	1.5	28.5	70.0	216.9	269.1	443.3
	40-49歳	94	57.3	65.2	7.9	0.0	0.0	0.0	3.4	33.3	91.5	150.6	192.1	305.5
	50-59歳	93	59.0	64.7	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4	80.3	149.8	194.6	289.5
	60-69歳	94	58.5	67.4	7.0	0.0	0.0	0.0	1.0	38.9	88.2	151.5	184.1	387.6
	70歳以上	150	56.8	62.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.3	150.6	179.9	279.9
	(再掲)20-49歳※1	198	51.4	72.7	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.1	80.0	142.9	209.0	357.6
	(再掲)40-74歳※1	323	58.9	65.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	151.2	190.0	290.6
	(再掲)65-74歳	89	62.8	65.5	7.5	0.0	0.0	0.0	8.9	39.7	105.5	165.2	190.0	305.8
	(再掲)75歳以上	108	54.4	61.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	86.3	146.0	174.6	284.9
	(再掲)20歳以上※1	535	55.2	67.9	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.0	85.0	150.0	190.0	290.0
(再掲)20歳以上※2	535	53.9	68.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5	83.6	146.4	190.0	290.0	
男女計	20-29歳	81	45.5	59.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	78.9	100.0	180.1	300.0
	30-39歳	126	59.2	82.7	7.8	0.0	0.0	0.0	1.8	35.2	74.3	205.9	234.7	406.2
	40-49歳	177	62.5	78.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	100.0	158.4	242.5	359.0
	50-59歳	181	62.9	74.6	7.7	0.0	0.0	0.0	1.8	46.0	79.3	155.7	257.3	358.9
	60-69歳	180	63.4	67.4	6.7	0.0	0.0	0.0	15.0	40.0	100.0	152.5	184.2	373.9
	70歳以上	270	60.4	61.8	5.0	0.0	0.0	0.0	1.0	43.8	96.2	156.7	180.0	266.0
	(再掲)20-49歳※1	384	56.4	75.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	150.0	227.9	343.9
	(再掲)40-74歳※1	622	63.5	72.1	3.8	0.0	0.0	0.0	3.3	40.0	100.0	155.3	200.0	327.4
	(再掲)65-74歳	162	65.4	65.2	7.0	0.0	0.0	0.0	19.6	40.0	105.8	160.7	190.0	306.9
	(再掲)75歳以上	186	57.4	60.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	44.2	88.9	146.5	176.1	275.4
	(再掲)20歳以上※1	1015	59.6	70.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	88.9	152.1	200.0	313.0
(再掲)20歳以上※2	1015	58.9	71.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	39.6	87.7	150.1	205.0	315.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

種実類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	0.7	1.5	0.30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.5	4.1	7.5
	30-39歳	66	1.0	2.2	0.28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.9	7.3	12.0
	40-49歳	83	1.0	3.7	0.39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6.4	25.0
	50-59歳	88	2.7	7.3	0.78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.8	20.7	44.6
	60-69歳	86	4.0	12.6	1.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	11.7	20.0	87.8
	70歳以上	120	4.3	10.8	0.98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	12.8	27.5	60.0
	(再掲)20-49歳※1	186	0.9	2.7	0.19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	4.7	15.7
	(再掲)40-74歳※1	299	2.6	8.6	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	7.1	18.0	45.2
	(再掲)65-74歳	73	2.4	6.8	0.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	19.1	58.0
	(再掲)75歳以上	78	5.5	12.4	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	13.5	40.7	60.0
	(再掲)20歳以上※1	480	2.4	8.1	0.36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	13.0	46.4
(再掲)20歳以上※2	480	2.3	7.6	0.33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.4	12.4	44.6	
女性	20-29歳	44	0.7	2.5	0.39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	2.3	16.2
	30-39歳	60	1.0	3.4	0.33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.5	45.0
	40-49歳	94	2.4	11.2	1.13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.1	13.8	115.7
	50-59歳	93	3.3	15.2	1.44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6.7	18.7	151.9
	60-69歳	94	6.1	16.9	2.62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	18.9	50.3	92.5
	70歳以上	150	2.7	7.6	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.7	13.5	52.3
	(再掲)20-49歳※1	198	1.4	7.1	0.42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.6	18.9
	(再掲)40-74歳※1	323	4.0	14.1	1.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.1	19.1	70.7
	(再掲)65-74歳	89	3.1	8.1	0.75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	11.5	18.0	52.8
	(再掲)75歳以上	108	2.2	6.9	0.74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	9.2	49.8
	(再掲)20歳以上※1	535	2.8	11.0	0.58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.7	14.3	52.7
(再掲)20歳以上※2	535	2.6	10.8	0.54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	13.6	52.4	
男女計	20-29歳	81	0.7	2.0	0.24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	2.9	16.2
	30-39歳	126	1.0	2.9	0.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.0	7.0	12.9
	40-49歳	177	1.7	8.3	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	10.0	25.0
	50-59歳	181	3.0	11.9	0.84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.1	20.0	44.6
	60-69歳	180	5.1	14.9	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	17.4	30.0	91.5
	70歳以上	270	3.3	9.0	0.63	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	10.0	14.7	53.3
	(再掲)20-49歳※1	384	1.1	5.3	0.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.1	16.1
	(再掲)40-74歳※1	622	3.3	11.7	0.60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.0	19.0	53.0
	(再掲)65-74歳	162	2.8	7.5	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	10.8	18.7	50.8
	(再掲)75歳以上	186	3.4	9.6	0.66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.8	15.0	59.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	2.6	9.7	0.42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.7	13.7	52.3
(再掲)20歳以上※2	1015	2.4	9.4	0.37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	13.0	48.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	276.3	190.1	46.1	2.0	59.6	77.7	151.7	202.8	390.6	582.7	628.0	746.5
	30-39歳	66	335.7	141.7	21.8	11.7	93.3	155.8	227.2	350.3	427.8	498.9	607.5	740.0
	40-49歳	83	327.6	141.9	27.9	46.8	86.2	118.2	236.8	330.6	441.0	517.5	551.8	573.4
	50-59歳	88	341.1	204.5	26.9	1.1	57.4	114.7	209.7	277.5	435.7	638.2	737.1	1042.1
	60-69歳	86	338.9	165.2	23.8	21.3	45.4	140.1	224.6	367.4	454.3	550.2	650.4	772.1
	70歳以上	120	364.6	216.0	22.3	20.2	86.7	90.2	226.8	316.1	489.8	668.3	800.1	1096.6
	(再掲)20-49歳※1	186	315.6	158.5	20.6	8.8	75.9	103.0	191.6	290.0	428.4	523.4	607.7	742.3
	(再掲)40-74歳※1	299	343.1	179.6	13.1	13.7	82.5	118.9	222.3	324.7	449.5	573.1	693.9	841.6
	(再掲)65-74歳	73	360.3	193.4	29.0	21.3	85.3	104.0	239.8	361.6	458.9	573.0	706.5	1141.0
	(再掲)75歳以上	78	349.9	212.4	27.5	15.2	75.5	89.9	201.5	296.4	447.6	659.0	741.4	1016.3
(再掲)20歳以上※1	480	333.7	180.9	11.9	14.3	75.7	117.5	205.0	303.2	439.9	573.4	657.5	852.9	
(再掲)20歳以上※2	480	330.1	181.0	13.3	13.1	75.3	115.1	200.6	298.0	436.4	576.3	651.6	810.1	
女性	20-29歳	44	273.0	139.3	31.7	0.0	22.3	76.6	171.3	292.2	374.4	460.8	467.4	512.2
	30-39歳	60	265.1	139.1	18.4	50.1	76.6	111.4	165.4	248.1	367.1	451.6	554.5	681.0
	40-49歳	94	271.4	125.3	12.6	51.1	80.5	118.4	188.3	264.0	352.6	414.2	491.7	925.2
	50-59歳	93	355.0	165.8	22.7	37.1	106.7	148.5	225.4	355.5	452.7	559.6	648.8	895.5
	60-69歳	94	320.6	143.5	16.3	0.0	80.7	141.5	202.0	333.8	418.2	506.7	554.6	751.7
	70歳以上	150	331.0	178.9	19.1	26.6	87.5	116.1	216.5	296.9	433.4	566.2	686.3	997.5
	(再掲)20-49歳※1	198	269.6	133.9	13.0	17.1	72.4	99.9	175.0	263.2	357.4	451.6	474.4	610.7
	(再掲)40-74歳※1	323	323.9	156.6	11.1	18.2	88.0	147.9	211.7	304.2	415.7	523.9	571.0	787.0
	(再掲)65-74歳	89	338.9	173.2	19.6	1.6	39.6	142.9	236.3	326.2	441.4	525.9	622.2	1108.7
	(再掲)75歳以上	108	315.7	172.8	20.2	40.6	87.3	108.5	202.9	269.2	424.1	564.4	666.8	883.4
(再掲)20歳以上※1	535	307.5	156.8	9.7	20.1	87.2	117.7	192.8	292.1	406.0	513.8	572.6	769.3	
(再掲)20歳以上※2	535	303.3	153.5	9.6	19.9	84.0	115.1	189.6	292.0	403.9	489.3	561.0	744.9	
男女計	20-29歳	81	274.7	166.2	23.2	0.2	55.6	78.0	156.9	249.2	384.7	487.7	583.3	746.5
	30-39歳	126	300.8	144.3	18.6	43.3	82.1	119.0	192.1	280.5	411.3	482.5	583.8	704.5
	40-49歳	177	299.8	136.6	16.3	54.7	83.9	119.0	197.4	282.6	403.7	488.9	526.9	581.9
	50-59歳	181	348.1	185.8	18.1	7.8	87.5	139.9	213.9	308.5	451.9	613.2	708.3	907.4
	60-69歳	180	329.6	154.4	16.0	5.4	57.8	140.4	222.1	339.4	437.6	512.9	572.1	768.7
	70歳以上	270	344.7	195.3	17.4	29.9	88.0	113.4	218.3	299.4	447.0	618.2	697.8	1036.9
	(再掲)20-49歳※1	384	292.9	148.5	13.1	16.2	75.7	102.1	180.0	277.0	399.6	487.6	565.4	659.8
	(再掲)40-74歳※1	622	333.3	168.5	9.9	17.7	85.5	135.1	215.2	309.8	431.2	549.7	619.2	792.8
	(再掲)65-74歳	162	348.3	182.2	19.9	9.5	74.9	127.5	239.5	333.8	456.7	563.9	686.1	1141.0
	(再掲)75歳以上	186	328.9	189.4	19.1	21.3	87.0	107.1	202.6	277.3	429.1	612.4	681.0	946.9
(再掲)20歳以上※1	1015	320.1	169.2	9.2	20.0	80.7	117.7	197.5	296.1	423.0	546.0	624.1	782.4	
(再掲)20歳以上※2	1015	316.7	168.3	9.3	18.9	77.6	115.3	193.3	292.6	421.8	543.7	623.5	773.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

緑黄色野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	104.0	117.3	28.4	0.0	11.2	15.1	29.7	53.8	137.1	287.2	315.0	525.0
	30-39歳	66	129.6	102.3	11.2	0.0	0.0	1.5	50.3	126.1	174.3	249.1	349.8	625.0
	40-49歳	83	101.3	79.5	11.8	0.0	5.2	19.4	50.0	76.9	123.2	207.8	301.8	331.0
	50-59歳	88	109.8	113.6	16.8	0.0	0.0	5.1	27.5	71.1	137.0	296.7	360.2	595.3
	60-69歳	86	120.1	89.9	8.1	0.0	0.0	7.4	38.8	110.0	162.7	213.2	310.3	421.7
	70歳以上	120	130.0	119.7	12.7	0.0	0.0	13.0	43.6	97.7	180.5	291.8	378.3	587.7
	(再掲)20-49歳※1	186	112.3	100.2	10.8	0.0	0.0	15.1	40.1	82.2	151.3	260.8	306.7	491.8
	(再掲)40-74歳※1	299	113.2	98.2	5.5	0.0	0.0	9.6	42.5	87.1	158.6	258.0	317.9	440.7
	(再掲)65-74歳	73	129.0	96.0	13.2	0.0	0.0	12.1	60.0	112.8	176.9	243.8	333.4	477.1
	(再掲)75歳以上	78	130.0	122.3	18.5	0.0	0.0	12.4	43.7	100.6	176.2	292.8	387.6	646.9
	(再掲)20歳以上※1	480	116.9	105.0	6.1	0.0	0.0	11.5	39.1	91.3	160.0	267.2	316.0	498.6
(再掲)20歳以上※2	480	115.7	105.5	6.9	0.0	0.0	11.5	38.7	87.5	158.6	267.6	309.0	501.1	
女性	20-29歳	44	80.8	72.2	13.9	0.0	1.1	7.1	13.3	76.1	120.5	173.4	241.2	350.6
	30-39歳	60	87.2	70.4	11.3	0.0	0.0	4.6	30.0	80.0	133.7	169.7	218.5	349.7
	40-49歳	94	81.5	63.0	6.6	0.0	0.4	12.0	40.2	60.7	107.7	172.6	223.3	281.2
	50-59歳	93	123.6	98.5	13.6	0.0	9.8	18.8	56.5	102.7	171.4	254.9	324.2	542.5
	60-69歳	94	136.5	101.5	9.8	0.0	5.0	20.2	49.9	120.7	194.0	277.8	335.0	431.8
	70歳以上	150	130.1	104.7	12.0	0.0	1.5	13.0	47.7	109.1	195.9	270.8	319.0	513.7
	(再掲)20-49歳※1	198	83.4	68.1	7.0	0.0	0.0	7.8	30.1	71.7	121.8	173.1	223.9	305.2
	(再掲)40-74歳※1	323	119.0	94.0	5.7	0.0	6.6	17.7	49.4	102.8	170.0	251.8	288.1	433.6
	(再掲)65-74歳	89	139.5	106.7	9.6	0.0	6.1	10.0	50.1	121.9	207.0	282.4	336.6	495.4
	(再掲)75歳以上	108	125.8	107.3	13.7	0.0	1.0	13.7	39.4	100.8	194.5	275.5	319.2	536.9
	(再掲)20歳以上※1	535	111.0	92.6	5.7	0.0	3.0	11.0	39.8	92.3	155.7	246.7	285.4	429.0
(再掲)20歳以上※2	535	106.6	89.4	5.5	0.0	3.0	10.2	38.7	89.6	145.1	242.0	276.9	425.3	
男女計	20-29歳	81	92.7	98.0	14.5	0.0	6.2	10.1	27.1	60.6	129.8	245.6	290.6	525.0
	30-39歳	126	108.7	90.2	9.1	0.0	0.0	4.5	38.7	109.4	144.3	223.7	271.9	471.3
	40-49歳	177	91.5	72.3	7.6	0.0	3.7	15.5	46.0	71.7	114.6	193.8	252.4	328.5
	50-59歳	181	116.7	106.3	11.9	0.0	3.8	12.6	38.6	87.5	155.7	285.2	323.4	448.9
	60-69歳	180	128.4	96.1	6.4	0.0	0.0	10.5	45.3	115.4	171.8	274.4	316.7	425.5
	70歳以上	270	130.0	110.9	11.0	0.0	0.7	13.0	46.8	105.8	194.3	273.9	340.0	522.0
	(再掲)20-49歳※1	384	98.1	87.0	6.8	0.0	0.0	10.5	36.7	76.6	136.4	217.9	268.5	351.3
	(再掲)40-74歳※1	622	116.1	96.1	4.6	0.0	0.0	12.5	45.5	92.5	162.5	253.0	307.4	434.5
	(再掲)65-74歳	162	134.9	102.0	8.4	0.0	0.2	10.0	51.9	119.0	199.9	275.2	336.2	474.4
	(再掲)75歳以上	186	127.4	113.1	13.4	0.0	0.7	13.1	43.1	100.6	183.7	282.4	337.5	546.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	113.8	98.7	5.0	0.0	0.1	11.4	39.6	91.8	158.5	252.6	308.2	441.2
(再掲)20歳以上※2	1015	111.1	97.8	5.0	0.0	0.3	11.2	38.7	89.0	154.0	249.7	307.9	439.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

その他の野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	172.4	96.5	19.3	0.0	39.9	50.2	90.0	157.9	247.3	314.7	334.9	361.4
	30-39歳	66	206.1	105.0	15.4	2.3	32.7	55.2	117.2	209.6	287.9	334.6	372.5	467.1
	40-49歳	83	226.4	121.2	18.0	0.0	21.8	68.2	123.4	208.0	331.1	385.6	413.3	459.7
	50-59歳	88	231.3	144.2	18.4	1.1	38.1	63.2	131.0	219.4	314.9	405.8	536.9	759.7
	60-69歳	86	218.8	120.8	20.6	6.1	24.8	62.0	117.4	212.9	317.6	384.9	394.2	671.7
	70歳以上	120	234.7	156.2	16.3	14.6	49.0	75.1	134.2	200.5	310.5	431.2	523.8	789.3
	(再掲)20-49歳※1	186	203.2	110.2	11.6	0.0	29.8	60.4	113.1	196.0	286.3	362.7	386.3	457.3
	(再掲)40-74歳※1	299	229.9	135.7	11.0	0.8	33.0	69.8	131.0	213.0	320.7	389.3	447.0	713.0
	(再掲)65-74歳	73	231.3	153.4	22.4	4.8	17.2	67.5	134.1	212.2	313.5	398.2	521.9	766.0
	(再掲)75歳以上	78	219.9	143.7	15.0	15.3	33.6	59.8	120.1	199.9	289.7	420.6	506.8	850.1
	(再掲)20歳以上※1	480	216.8	128.6	8.2	5.0	37.9	66.2	119.2	205.9	301.2	384.5	418.4	648.7
(再掲)20歳以上※2	480	214.4	127.1	8.4	2.3	38.6	64.5	118.4	202.7	299.0	380.2	412.1	633.1	
女性	20-29歳	44	192.2	107.4	24.9	0.0	5.0	55.4	99.7	194.7	282.5	341.7	357.8	391.4
	30-39歳	60	177.9	109.2	12.8	0.6	38.4	64.4	92.8	144.3	255.7	313.2	373.8	581.0
	40-49歳	94	189.9	95.5	8.7	10.6	62.1	70.9	124.4	189.8	246.6	298.4	308.6	678.6
	50-59歳	93	231.4	136.6	24.4	6.4	36.6	59.5	116.5	220.8	336.3	415.0	470.4	582.0
	60-69歳	94	184.1	99.0	10.5	0.0	23.1	52.2	125.0	170.6	233.2	329.6	371.1	476.1
	70歳以上	150	201.0	129.9	14.5	0.0	48.6	61.2	101.3	174.0	261.8	370.2	474.7	687.2
	(再掲)20-49歳※1	198	186.2	103.8	10.0	0.0	38.5	66.7	104.1	176.5	260.3	314.7	358.5	497.9
	(再掲)40-74歳※1	323	204.9	120.0	9.9	7.2	41.9	65.7	121.6	187.0	285.6	352.2	424.0	568.8
	(再掲)65-74歳	89	199.4	130.7	16.8	0.8	30.0	60.3	111.0	169.4	265.8	348.3	472.4	755.3
	(再掲)75歳以上	108	190.0	117.6	13.1	0.0	48.3	62.1	99.3	165.8	246.6	365.9	447.8	541.5
	(再掲)20歳以上※1	535	196.5	116.7	8.2	0.0	41.9	65.4	111.4	176.5	268.2	345.3	410.4	529.9
(再掲)20歳以上※2	535	196.8	115.6	9.0	0.0	37.2	65.7	111.3	179.3	273.4	345.5	398.1	516.7	
男女計	20-29歳	81	182.1	101.9	13.3	0.0	21.6	54.7	95.3	167.3	271.8	334.7	344.4	391.4
	30-39歳	126	192.1	107.7	12.8	1.7	39.2	61.1	111.2	174.5	278.1	317.6	376.5	520.9
	40-49歳	177	208.3	110.5	10.5	0.0	40.0	70.0	124.1	201.3	279.7	374.8	387.8	470.0
	50-59歳	181	231.3	140.1	18.2	6.9	37.5	62.5	121.5	221.0	321.4	413.6	474.4	638.0
	60-69歳	180	201.1	111.3	12.9	4.5	26.8	57.5	123.3	184.3	286.5	363.7	389.5	465.3
	70歳以上	270	214.7	142.0	12.8	13.6	49.5	64.6	118.0	186.6	272.6	410.6	497.7	757.7
	(再掲)20-49歳※1	384	194.8	107.3	8.1	0.0	38.0	66.5	109.5	191.1	279.6	340.0	379.8	461.3
	(再掲)40-74歳※1	622	217.2	128.5	9.3	9.3	37.3	66.6	124.7	199.0	296.6	384.6	431.7	638.8
	(再掲)65-74歳	162	213.4	141.6	17.1	5.3	27.3	61.1	118.1	185.6	287.4	381.0	493.6	766.0
	(再掲)75歳以上	186	201.5	128.8	10.8	0.0	45.7	61.9	111.5	177.9	248.9	379.5	462.3	643.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	206.2	122.9	7.1	0.0	39.0	66.0	116.7	191.2	286.3	369.8	414.8	580.8
(再掲)20歳以上※2	1015	205.6	121.8	7.3	0.0	38.0	66.0	115.6	191.3	286.8	365.3	401.7	580.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

漬物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.9	14.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.7	30.7	43.1	66.7
	30-39歳	66	12.3	19.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.1	42.4	58.7	100.0
	40-49歳	83	12.9	21.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	50.0	67.1	104.0
	50-59歳	88	20.7	31.4	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	37.6	50.3	84.0	162.5
	60-69歳	86	26.1	64.2	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	20.1	60.5	152.7	380.2
	70歳以上	120	36.5	41.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	25.2	55.0	92.1	134.0	181.5
	(再掲)20-49歳※1	186	11.8	19.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	40.0	57.3	85.4
	(再掲)40-74歳※1	299	22.1	44.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	30.0	60.7	88.4	199.3
	(再掲)65-74歳	73	33.9	69.8	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	46.1	88.6	136.2	381.0
	(再掲)75歳以上	78	37.0	42.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0	55.0	93.8	140.0	190.0
	(再掲)20歳以上※1	480	20.8	38.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	26.4	60.0	84.7	162.5
(再掲)20歳以上※2	480	19.7	36.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	25.0	55.0	81.2	161.5	
女性	20-29歳	44	7.7	11.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	25.8	32.8	51.7
	30-39歳	60	9.6	15.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	36.6	48.4	59.0
	40-49歳	94	12.4	23.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	40.0	65.1	128.7
	50-59歳	93	13.3	22.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	21.2	36.5	52.0	153.1
	60-69歳	94	19.6	33.7	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.7	77.6	83.0	161.0
	70歳以上	150	32.7	39.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20.0	50.0	87.4	128.3	160.0
	(再掲)20-49歳※1	198	10.0	18.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	33.3	49.2	75.1
	(再掲)40-74歳※1	323	19.4	32.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	25.0	60.0	81.7	160.4
	(再掲)65-74歳	89	34.4	43.3	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	59.2	89.7	146.8	166.4
	(再掲)75歳以上	108	28.8	35.2	4.0	0.0	0.0	0.0	1.8	15.0	44.7	80.0	111.0	151.2
	(再掲)20歳以上※1	535	18.3	30.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.0	55.3	80.0	153.0
(再掲)20歳以上※2	535	15.9	27.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	21.5	50.0	73.7	138.6	
男女計	20-29歳	81	8.8	13.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	25.8	35.2	66.7
	30-39歳	126	10.9	17.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	40.0	52.1	80.7
	40-49歳	177	12.7	22.7	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	47.8	66.6	113.1
	50-59歳	181	17.0	27.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.4	48.3	66.7	161.6
	60-69歳	180	22.8	50.9	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	69.0	88.0	295.6
	70歳以上	270	34.3	40.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.4	91.2	125.2	160.0
	(再掲)20-49歳※1	384	10.9	18.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	38.5	50.7	76.9
	(再掲)40-74歳※1	622	20.7	38.7	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	27.5	60.2	86.6	163.3
	(再掲)65-74歳	162	34.2	56.3	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	51.8	90.0	139.8	301.2
	(再掲)75歳以上	186	31.9	38.2	3.8	0.0	0.0	0.0	1.7	19.7	50.0	83.9	115.0	153.3
	(再掲)20歳以上※1	1015	19.5	34.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	25.0	56.1	80.0	153.5
(再掲)20歳以上※2	1015	17.8	32.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.0	52.0	75.0	153.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

果実類(生果・ジュース・ジャム)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	51.3	119.1	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	165.3	345.2	500.0
	30-39歳	66	47.3	77.0	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	169.8	246.4	340.0
	40-49歳	83	98.1	119.5	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.8	139.4	282.2	382.7	485.0
	50-59歳	88	86.0	113.3	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.4	116.0	281.7	352.5	482.9
	60-69歳	86	110.4	120.7	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	60.1	188.7	280.3	306.4	689.6
	70歳以上	120	135.2	137.1	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	113.2	214.0	320.8	401.8	642.1
	(再掲)20-49歳※1	186	66.0	107.9	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.4	195.1	340.9	495.0
	(再掲)40-74歳※1	299	104.2	125.8	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	169.9	283.3	355.1	517.5
	(再掲)65-74歳	73	148.4	151.6	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	123.6	231.8	329.0	445.5	694.0
	(再掲)75歳以上	78	131.6	118.4	12.0	0.0	0.0	0.0	8.1	118.0	214.0	296.3	380.6	542.0
	(再掲)20歳以上※1	480	91.1	120.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	140.0	264.1	350.0	497.2
(再掲)20歳以上※2	480	87.1	119.2	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	42.5	131.5	255.1	350.0	496.1	
女性	20-29歳	44	113.4	160.1	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.4	114.3	491.6	512.9	585.0
	30-39歳	60	101.3	127.5	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	75.9	150.0	285.1	405.2	525.0
	40-49歳	94	98.7	116.4	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	71.0	135.9	256.6	372.3	578.3
	50-59歳	93	148.0	139.8	17.4	0.0	0.0	0.0	13.4	132.2	214.4	326.3	465.7	559.1
	60-69歳	94	165.0	140.1	14.4	0.0	0.0	0.0	62.2	141.1	234.2	409.4	439.3	616.7
	70歳以上	150	121.7	117.0	9.5	0.0	0.0	0.0	2.6	106.0	191.4	298.3	345.2	504.7
	(再掲)20-49歳※1	198	103.9	133.6	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	63.8	136.0	275.0	430.6	581.2
	(再掲)40-74歳※1	323	141.0	132.2	9.4	0.0	0.0	0.0	35.0	119.0	203.8	327.9	431.4	558.3
	(再掲)65-74歳	89	170.0	136.3	15.0	0.0	0.0	0.0	60.0	150.0	230.1	371.3	431.8	632.6
	(再掲)75歳以上	108	108.4	117.2	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	80.7	177.5	283.5	325.4	535.6
	(再掲)20歳以上※1	535	125.6	133.1	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	93.2	185.8	309.3	413.1	555.2
(再掲)20歳以上※2	535	124.4	135.5	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.3	182.0	310.1	427.6	556.3	
男女計	20-29歳	81	81.6	143.3	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	86.8	311.8	501.3	585.0
	30-39歳	126	74.0	108.1	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.1	107.7	211.5	328.3	498.9
	40-49歳	177	98.4	117.7	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	70.9	138.5	270.7	381.2	513.5
	50-59歳	181	117.0	130.7	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	83.0	183.2	301.3	354.4	549.3
	60-69歳	180	138.3	133.5	9.1	0.0	0.0	0.0	10.3	113.0	218.5	309.3	421.2	577.3
	70歳以上	270	127.2	125.6	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	109.5	208.0	299.7	355.9	565.7
	(再掲)20-49歳※1	384	84.7	122.6	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	42.3	117.0	255.0	385.9	517.6
	(再掲)40-74歳※1	622	122.9	130.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	190.0	300.5	396.0	551.4
	(再掲)65-74歳	162	160.5	143.3	12.5	0.0	0.0	0.0	40.0	147.0	232.5	363.1	432.2	642.6
	(再掲)75歳以上	186	117.4	118.0	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	95.8	208.0	287.6	336.2	475.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	109.0	128.3	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	167.5	288.4	381.6	525.0
(再掲)20歳以上※2	1015	105.8	129.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	161.3	287.5	392.7	525.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

生果(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	19.2	39.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6	70.0	130.2	166.7
	30-39歳	66	46.4	75.9	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	138.4	246.4	340.0
	40-49歳	83	88.3	109.3	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	57.8	138.4	255.6	382.7	464.0
	50-59歳	88	83.4	109.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	48.7	116.0	262.9	351.1	452.3
	60-69歳	86	108.7	119.8	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.1	188.7	276.0	306.4	689.3
	70歳以上	120	131.0	134.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	110.2	214.0	299.8	378.4	632.1
	(再掲)20-49歳※1	186	52.9	86.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.3	255.0	394.9
	(再掲)40-74歳※1	299	100.1	122.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	56.4	167.5	269.1	354.2	517.5
	(再掲)65-74歳	73	147.4	150.4	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.3	231.8	329.0	430.6	694.0
	(再掲)75歳以上	78	125.4	114.1	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	117.2	213.8	266.4	349.6	542.0
	(再掲)20歳以上※1	480	83.5	111.6	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	132.4	244.9	303.3	445.7
(再掲)20歳以上※2	480	78.6	108.8	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	39.4	120.0	236.9	301.9	433.3	
女性	20-29歳	44	76.4	118.3	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.8	89.9	270.0	363.4	585.0
	30-39歳	60	95.0	124.3	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	52.3	150.0	246.5	405.2	525.0
	40-49歳	94	86.6	95.7	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	56.0	132.0	252.7	274.1	518.6
	50-59歳	93	125.7	136.2	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	189.2	294.4	465.7	559.1
	60-69歳	94	155.2	140.0	14.4	0.0	0.0	0.0	49.2	119.5	215.7	404.5	439.3	604.1
	70歳以上	150	116.1	112.4	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	106.0	190.7	291.5	336.8	402.6
	(再掲)20-49歳※1	198	86.8	113.0	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	52.2	119.0	248.0	314.0	562.7
	(再掲)40-74歳※1	323	128.1	127.0	8.3	0.0	0.0	0.0	25.8	100.0	191.2	298.4	400.9	554.0
	(再掲)65-74歳	89	161.3	136.0	15.4	0.0	0.0	0.0	60.0	145.6	210.7	364.5	431.8	627.1
	(再掲)75歳以上	108	102.0	109.8	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	77.8	177.5	277.8	309.4	397.1
	(再掲)20歳以上※1	535	112.0	123.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	166.0	278.9	365.9	539.2
(再掲)20歳以上※2	535	108.9	124.1	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.1	275.1	379.3	546.1	
男女計	20-29歳	81	47.2	91.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.3	116.5	274.5	585.0
	30-39歳	126	70.4	105.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	27.2	106.7	202.0	318.4	498.9
	40-49歳	177	87.4	102.5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	57.5	135.2	255.0	275.3	404.8
	50-59歳	181	104.6	124.9	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	163.4	290.4	353.1	549.3
	60-69歳	180	132.4	132.2	9.0	0.0	0.0	0.0	7.0	97.8	206.3	304.5	415.5	568.9
	70歳以上	270	122.2	121.9	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	106.0	205.5	294.8	352.2	535.7
	(再掲)20-49歳※1	384	69.6	101.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	36.3	102.4	200.0	275.1	466.9
	(再掲)40-74歳※1	622	114.3	125.3	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	83.0	179.6	281.2	379.0	545.9
	(再掲)65-74歳	162	155.2	142.3	12.1	0.0	0.0	0.0	39.3	144.3	225.3	363.1	426.6	638.6
	(再掲)75歳以上	186	111.0	111.8	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	92.5	202.4	276.3	325.0	394.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	98.4	118.8	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.9	155.0	260.8	345.8	519.3
(再掲)20歳以上※2	1015	93.8	117.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	149.0	255.1	342.2	525.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

きのこ類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.6	13.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	10.4	32.1	41.1	55.0
	30-39歳	66	23.2	35.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	30.0	67.5	99.8	195.0
	40-49歳	83	24.5	45.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	25.6	68.9	137.5	213.5
	50-59歳	88	27.7	34.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.9	41.9	88.2	110.6	196.2
	60-69歳	86	35.0	41.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	60.3	85.3	110.1	250.5
	70歳以上	120	31.0	35.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	74.8	106.7	168.7
	(再掲)20-49歳※1	186	19.7	35.5	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	25.0	55.0	90.8	205.6
	(再掲)40-74歳※1	299	29.2	39.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	46.4	75.0	109.3	206.0
	(再掲)65-74歳	73	36.2	34.4	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	60.0	78.5	98.8	137.5
	(再掲)75歳以上	78	32.4	38.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	19.6	48.9	99.4	111.4	195.0
	(再掲)20歳以上※1	480	26.0	36.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	73.0	102.7	195.0
(再掲)20歳以上※2	480	25.1	36.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	35.6	70.2	100.9	195.0	
女性	20-29歳	44	19.1	32.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	24.6	43.1	67.4	232.5
	30-39歳	60	17.2	22.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	24.5	54.5	66.7	93.0
	40-49歳	94	26.5	47.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	33.3	55.5	135.1	253.4
	50-59歳	93	30.9	37.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	48.2	80.2	110.9	190.4
	60-69歳	94	30.0	35.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	50.0	75.0	108.6	171.4
	70歳以上	150	24.5	32.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	40.1	63.1	100.2	171.3
	(再掲)20-49歳※1	198	20.9	35.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	28.0	51.9	70.6	209.6
	(再掲)40-74歳※1	323	29.0	39.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	45.7	75.0	108.8	200.9
	(再掲)65-74歳	89	27.7	33.5	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	19.5	50.0	74.2	101.6	171.9
	(再掲)75歳以上	108	23.0	31.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	58.5	76.8	177.1
	(再掲)20歳以上※1	535	24.9	35.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	36.2	63.5	93.2	200.0
(再掲)20歳以上※2	535	24.5	35.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	35.0	62.7	88.7	200.0	
男女計	20-29歳	81	14.2	24.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	20.0	37.1	48.9	232.5
	30-39歳	126	20.2	29.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	25.0	60.3	75.1	160.9
	40-49歳	177	25.5	46.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	31.6	63.4	133.5	213.5
	50-59歳	181	29.3	35.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	46.4	81.1	110.7	152.9
	60-69歳	180	32.4	38.4	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	54.8	75.0	109.3	175.0
	70歳以上	270	27.2	33.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	45.0	66.3	101.8	150.7
	(再掲)20-49歳※1	384	20.3	35.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	25.0	54.0	75.0	213.5
	(再掲)40-74歳※1	622	29.1	39.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	46.2	75.0	108.6	203.0
	(再掲)65-74歳	162	31.4	34.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.2	55.0	75.0	98.6	144.1
	(再掲)75歳以上	186	26.6	34.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	43.3	64.7	103.3	165.2
	(再掲)20歳以上※1	1015	25.4	35.9	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	38.3	67.2	100.2	195.3
(再掲)20歳以上※2	1015	24.8	35.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	35.0	66.7	100.0	198.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

海藻類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.1	25.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	25.4	73.4	147.8
	30-39歳	66	7.6	12.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	13.1	26.9	35.8	76.5
	40-49歳	83	10.1	20.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.9	32.5	50.1	152.0
	50-59歳	88	12.6	22.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	13.6	34.1	50.2	147.0
	60-69歳	86	13.3	19.7	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	23.4	42.0	59.5	85.7
	70歳以上	120	12.4	19.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.0	42.0	55.9	95.9
	(再掲)20-49歳※1	186	8.9	19.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	10.3	26.3	37.9	139.3
	(再掲)40-74歳※1	299	12.2	21.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.0	37.8	53.4	125.3
	(再掲)65-74歳	73	14.9	23.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	23.7	48.2	66.0	142.8
	(再掲)75歳以上	78	12.1	17.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	16.1	41.7	54.0	78.0
	(再掲)20歳以上※1	480	11.0	20.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	14.4	32.3	50.5	116.3
(再掲)20歳以上※2	480	10.8	20.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	13.5	30.4	50.2	122.9	
女性	20-29歳	44	14.1	26.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	13.5	55.7	63.0	144.8
	30-39歳	60	12.6	20.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	16.2	35.4	64.9	85.2
	40-49歳	94	11.3	23.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.4	31.5	44.3	146.4
	50-59歳	93	9.9	23.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.7	34.2	57.3	142.8
	60-69歳	94	11.2	17.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	15.8	31.4	50.6	85.0
	70歳以上	150	12.2	26.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	11.1	38.7	51.7	164.9
	(再掲)20-49歳※1	198	12.6	23.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	14.4	42.2	60.0	143.7
	(再掲)40-74歳※1	323	11.5	23.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	12.7	31.5	50.4	145.5
	(再掲)65-74歳	89	12.7	23.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	15.3	33.3	50.0	156.8
	(再掲)75歳以上	108	10.9	23.8	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.0	38.2	52.6	158.4
	(再掲)20歳以上※1	535	11.9	23.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	13.1	39.0	59.7	144.3
(再掲)20歳以上※2	535	11.9	23.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	13.1	39.4	59.8	143.3	
男女計	20-29歳	81	11.5	26.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	49.2	60.7	147.8
	30-39歳	126	10.1	16.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	14.5	30.2	47.2	83.4
	40-49歳	177	10.7	21.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.6	31.2	42.0	144.7
	50-59歳	181	11.3	22.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	10.4	32.4	50.5	140.1
	60-69歳	180	12.2	18.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	20.0	40.1	54.2	85.8
	70歳以上	270	12.3	23.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	13.3	41.5	55.0	146.8
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	21.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.4	31.5	52.5	142.4
	(再掲)40-74歳※1	622	11.8	22.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	14.2	33.5	51.1	141.3
	(再掲)65-74歳	162	13.6	23.4	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	17.0	42.0	51.9	145.4
	(再掲)75歳以上	186	11.4	21.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.2	40.4	52.0	116.4
	(再掲)20歳以上※1	1015	11.4	21.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	13.5	35.0	52.5	129.0
(再掲)20歳以上※2	1015	11.3	21.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	13.3	35.0	53.6	127.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

生魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	23.3	34.4	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.1	92.7	111.4	166.7
	30-39歳	66	30.5	48.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.6	103.9	130.0	240.0
	40-49歳	83	41.6	58.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.8	148.6	171.6	249.0
	50-59歳	88	44.8	56.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1	70.0	134.6	181.0	237.7
	60-69歳	86	50.4	66.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	34.7	77.7	144.0	179.0	339.5
	70歳以上	120	66.9	70.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	114.6	175.6	200.2	251.3
	(再掲)20-49歳※1	186	32.2	49.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.0	101.8	147.9	234.0
	(再掲)40-74歳※1	299	47.7	62.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	74.7	147.9	175.4	250.7
	(再掲)65-74歳	73	56.3	70.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	42.2	86.9	148.6	197.5	340.0
	(再掲)75歳以上	78	70.5	71.1	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	59.5	109.3	180.5	210.6	251.0
	(再掲)20歳以上※1	480	44.5	59.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	70.0	140.1	175.2	243.9
(再掲)20歳以上※2	480	42.8	58.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	68.8	127.6	168.2	240.0	
女性	20-29歳	44	32.7	45.9	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	52.4	107.3	151.4	180.0
	30-39歳	60	25.8	41.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.1	75.8	114.0	173.4
	40-49歳	94	25.5	48.3	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	100.0	136.5	228.5
	50-59歳	93	37.2	53.5	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.0	100.0	155.5	237.7
	60-69歳	94	38.4	54.6	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	60.0	124.1	158.2	256.8
	70歳以上	150	43.9	60.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.5	68.9	132.6	168.1	277.8
	(再掲)20-49歳※1	198	27.6	45.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.5	94.9	135.5	183.0
	(再掲)40-74歳※1	323	38.0	58.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	122.2	158.9	248.7
	(再掲)65-74歳	89	48.2	68.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	75.0	154.4	184.1	325.5
	(再掲)75歳以上	108	36.8	48.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	56.0	109.4	139.7	243.7
	(再掲)20歳以上※1	535	35.3	52.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	100.0	152.8	227.1
(再掲)20歳以上※2	535	34.0	51.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	100.0	152.6	212.3	
男女計	20-29歳	81	27.9	40.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	40.0	99.6	116.3	180.0
	30-39歳	126	28.1	44.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.3	79.5	120.6	236.0
	40-49歳	177	33.6	54.1	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.6	124.5	150.0	232.5
	50-59歳	181	41.0	54.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	70.0	109.2	166.7	233.2
	60-69歳	180	44.3	60.8	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	68.9	129.9	160.0	289.6
	70歳以上	270	53.3	65.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	90.0	150.0	186.0	251.1
	(再掲)20-49歳※1	384	30.0	47.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	99.4	136.2	212.8
	(再掲)40-74歳※1	622	42.7	60.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	140.2	169.9	250.2
	(再掲)65-74歳	162	51.8	69.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	74.9	159.2	185.6	335.7
	(再掲)75歳以上	186	49.8	60.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.2	149.0	175.8	245.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	39.7	56.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	64.2	120.0	160.0	239.5
(再掲)20歳以上※2	1015	38.3	54.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	113.3	155.4	233.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

魚介加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	31.6	53.2	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	45.3	142.7	151.6	170.3
	30-39歳	66	50.2	54.9	8.0	0.0	0.0	0.0	0.8	32.6	81.7	128.7	167.7	230.0
	40-49歳	83	38.0	46.8	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	55.1	118.7	144.3	200.0
	50-59歳	88	50.8	61.3	7.9	0.0	0.0	0.0	3.2	20.0	80.9	146.5	174.9	286.9
	60-69歳	86	47.5	57.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	73.1	131.5	152.9	387.0
	70歳以上	120	41.2	52.7	5.5	0.0	0.0	0.0	1.5	20.8	60.0	101.7	141.3	271.1
	(再掲)20-49歳※1	186	40.5	52.0	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	60.0	128.9	158.5	201.3
	(再掲)40-74歳※1	299	43.4	53.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.6	67.5	129.2	156.3	203.0
	(再掲)65-74歳	73	32.8	38.9	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	60.0	94.3	110.2	187.5
	(再掲)75歳以上	78	48.1	58.9	7.7	0.0	0.0	0.0	3.5	35.2	80.0	115.6	148.2	284.0
	(再掲)20歳以上※1	480	43.5	54.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.6	20.0	70.0	129.9	155.6	230.3
(再掲)20歳以上※2	480	43.1	54.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.3	20.0	67.9	130.4	156.1	227.3	
女性	20-29歳	44	26.5	39.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	32.2	105.6	116.8	130.0
	30-39歳	60	35.1	44.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	60.0	103.8	115.8	300.0
	40-49歳	94	30.7	37.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.1	54.8	81.2	98.5	144.5
	50-59歳	93	47.6	60.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21.8	88.2	130.0	158.3	300.6
	60-69歳	94	34.3	46.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	56.5	89.7	118.3	275.7
	70歳以上	150	48.7	52.6	3.2	0.0	0.0	0.0	5.0	40.0	71.8	122.2	159.5	263.2
	(再掲)20-49歳※1	198	31.1	40.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	50.5	89.1	121.0	142.2
	(再掲)40-74歳※1	323	39.0	48.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	64.9	112.0	135.4	195.0
	(再掲)65-74歳	89	38.7	43.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	62.2	100.0	120.1	185.8
	(再掲)75歳以上	108	49.2	55.5	4.2	0.0	0.0	0.0	5.0	38.2	72.0	133.8	160.0	276.8
	(再掲)20歳以上※1	535	38.9	48.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	60.0	112.7	129.9	195.2
(再掲)20歳以上※2	535	37.5	48.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	112.9	128.6	194.3	
男女計	20-29歳	81	29.1	46.7	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	32.3	113.7	142.8	170.3
	30-39歳	126	42.7	50.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.4	27.3	61.1	112.9	132.1	249.6
	40-49歳	177	34.4	42.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	55.8	96.5	129.0	181.3
	50-59歳	181	49.2	60.5	7.3	0.0	0.0	0.0	0.8	20.4	81.0	139.9	159.9	288.6
	60-69歳	180	40.8	52.4	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	64.9	110.2	135.9	244.2
	70歳以上	270	45.7	52.7	3.6	0.0	0.0	0.0	3.0	35.5	71.0	115.7	154.6	263.8
	(再掲)20-49歳※1	384	35.9	46.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	59.1	107.8	135.9	190.0
	(再掲)40-74歳※1	622	41.1	51.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	65.4	116.2	146.4	200.2
	(再掲)65-74歳	162	36.1	41.4	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	96.0	110.9	181.7
	(再掲)75歳以上	186	48.8	56.7	4.9	0.0	0.0	0.0	5.0	35.2	72.5	132.0	158.4	284.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	41.1	51.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.5	64.1	116.6	149.3	207.3
(再掲)20歳以上※2	1015	40.3	51.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	63.5	117.1	149.1	202.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

肉類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	131.3	104.5	24.1	0.0	0.0	12.9	52.3	134.4	180.3	252.9	280.4	533.1
	30-39歳	66	144.2	83.5	11.9	0.0	12.1	34.8	80.2	132.1	192.9	250.9	296.1	350.4
	40-49歳	83	127.2	116.3	12.6	0.0	20.0	26.4	42.0	100.0	173.3	260.0	283.1	580.0
	50-59歳	88	95.8	67.9	8.4	0.0	2.7	20.0	41.9	83.9	134.7	211.7	240.0	254.6
	60-69歳	86	86.2	73.6	10.1	0.0	0.0	10.7	35.0	69.6	111.2	190.5	219.3	358.9
	70歳以上	120	60.0	58.1	5.7	0.0	0.0	0.0	6.4	50.0	90.0	139.7	176.6	245.2
	(再掲)20-49歳※1	186	134.6	101.7	9.1	0.0	5.8	24.3	58.0	120.3	187.1	251.0	286.4	559.9
	(再掲)40-74歳※1	299	99.5	86.8	5.7	0.0	0.0	17.1	40.0	80.0	139.2	211.9	249.8	424.0
	(再掲)65-74歳	73	88.5	78.1	12.1	0.0	0.0	0.5	33.4	65.9	117.0	188.9	226.8	359.4
	(再掲)75歳以上	78	49.0	53.1	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	41.4	81.9	100.0	146.2	253.9
(再掲)20歳以上※1	480	104.7	89.5	6.1	0.0	0.0	10.0	40.0	87.4	152.5	215.2	251.6	417.8	
(再掲)20歳以上※2	480	107.4	89.9	6.6	0.0	0.0	12.0	40.3	90.0	152.9	216.3	253.9	425.5	
女性	20-29歳	44	87.8	71.9	13.9	0.0	0.0	0.2	33.0	76.9	137.2	199.4	243.5	277.6
	30-39歳	60	92.6	80.0	14.8	0.0	0.0	0.0	40.0	74.9	119.8	207.8	229.6	358.0
	40-49歳	94	84.3	60.5	8.2	0.0	0.0	15.0	40.1	80.0	119.3	153.3	186.0	354.9
	50-59歳	93	79.4	74.8	14.0	0.0	0.0	8.3	20.3	54.6	117.0	195.0	219.4	318.3
	60-69歳	94	63.9	50.1	4.8	0.0	0.0	0.0	23.3	60.0	90.0	127.8	160.1	264.7
	70歳以上	150	55.2	51.7	4.6	0.0	0.0	0.0	9.6	45.6	95.9	125.0	149.5	239.1
	(再掲)20-49歳※1	198	88.3	71.1	6.7	0.0	0.0	3.5	39.0	76.0	119.6	194.9	216.0	324.5
	(再掲)40-74歳※1	323	71.6	61.8	4.9	0.0	0.0	0.0	22.3	60.0	100.0	144.8	186.5	289.7
	(再掲)65-74歳	89	54.5	54.0	4.7	0.0	0.0	0.0	11.3	50.0	86.2	121.8	180.5	271.2
	(再掲)75歳以上	108	56.8	51.2	5.2	0.0	0.0	0.0	13.0	47.9	94.2	130.7	157.0	246.2
(再掲)20歳以上※1	535	73.9	65.1	4.0	0.0	0.0	0.0	23.2	60.0	104.0	160.0	203.6	290.8	
(再掲)20歳以上※2	535	77.3	67.2	4.7	0.0	0.0	0.0	25.0	63.3	108.3	167.5	211.6	300.6	
男女計	20-29歳	81	110.0	92.1	11.4	0.0	0.0	6.3	37.4	96.2	152.9	212.5	277.8	533.1
	30-39歳	126	118.7	85.5	11.5	0.0	0.0	13.7	54.8	108.6	184.7	236.0	290.5	356.4
	40-49歳	177	106.0	95.2	7.3	0.0	3.8	22.7	40.5	90.0	140.5	220.6	266.0	526.4
	50-59歳	181	87.6	71.8	7.7	0.0	2.5	11.6	27.7	76.1	123.0	203.1	232.9	300.1
	60-69歳	180	74.8	63.6	6.5	0.0	0.0	0.0	31.3	62.0	100.0	160.9	195.0	322.0
	70歳以上	270	57.2	54.4	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	49.5	90.9	125.0	172.1	238.1
	(再掲)20-49歳※1	384	111.8	90.8	6.0	0.0	0.0	13.8	44.3	96.5	153.1	221.5	275.5	485.1
	(再掲)40-74歳※1	622	85.3	76.3	4.9	0.0	0.0	8.0	33.0	70.2	115.0	180.0	226.5	326.7
	(再掲)65-74歳	162	69.4	67.6	6.3	0.0	0.0	0.0	16.7	50.7	96.2	170.0	202.0	327.0
	(再掲)75歳以上	186	53.8	51.9	5.0	0.0	0.0	0.0	6.2	46.7	85.4	122.0	147.4	239.9
(再掲)20歳以上※1	1015	88.6	79.2	4.2	0.0	0.0	0.0	32.0	72.6	124.5	195.0	236.4	350.4	
(再掲)20歳以上※2	1015	92.3	80.8	4.4	0.0	0.0	4.1	33.3	76.2	130.0	205.0	247.8	351.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

卵類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	53.2	46.4	11.9	0.0	0.0	0.0	11.4	46.5	79.1	120.4	141.0	165.0
	30-39歳	66	45.8	30.4	4.6	0.0	0.0	0.0	19.7	51.1	68.3	87.4	89.5	99.0
	40-49歳	83	40.9	37.1	4.7	0.0	0.0	0.0	4.0	29.4	63.9	87.6	103.1	207.5
	50-59歳	88	50.1	40.0	5.9	0.0	0.0	0.0	15.6	45.2	73.9	103.2	145.8	163.9
	60-69歳	86	37.4	39.6	4.7	0.0	0.0	0.0	1.0	32.9	53.4	88.9	116.1	192.3
	70歳以上	120	36.1	31.3	3.2	0.0	0.0	0.0	1.9	42.5	58.8	76.1	92.8	114.6
	(再掲)20-49歳※1	186	46.3	38.0	4.5	0.0	0.0	0.0	10.8	45.9	74.1	88.7	110.0	148.2
	(再掲)40-74歳※1	299	41.9	38.6	2.3	0.0	0.0	0.0	4.6	42.5	60.0	91.5	114.1	159.1
	(再掲)65-74歳	73	34.7	32.9	4.8	0.0	0.0	0.0	1.1	33.7	50.0	91.0	110.3	121.6
	(再掲)75歳以上	78	35.2	29.4	4.1	0.0	0.0	0.0	1.8	38.8	56.8	70.2	83.1	112.0
	(再掲)20歳以上※1	480	43.2	37.7	2.5	0.0	0.0	0.0	6.3	43.0	60.2	88.3	110.0	154.8
(再掲)20歳以上※2	480	44.2	38.1	2.9	0.0	0.0	0.0	7.2	43.0	62.8	89.5	110.1	154.5	
女性	20-29歳	44	32.6	28.0	5.1	0.0	0.0	0.0	5.3	29.8	48.4	82.2	88.0	96.8
	30-39歳	60	44.9	28.1	4.3	0.0	0.0	0.1	24.1	43.0	60.8	83.1	89.5	126.0
	40-49歳	94	29.2	27.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	45.8	70.4	80.2	137.2
	50-59歳	93	32.3	30.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	53.1	79.2	86.0	158.5
	60-69歳	94	29.8	26.8	2.6	0.0	0.0	0.0	1.1	31.0	50.1	59.5	68.2	128.8
	70歳以上	150	29.3	31.5	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	51.5	70.2	90.4	112.5
	(再掲)20-49歳※1	198	35.9	28.6	2.4	0.0	0.0	0.0	10.5	36.1	55.0	78.2	85.3	119.7
	(再掲)40-74歳※1	323	28.8	27.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	45.5	64.3	79.9	110.0
	(再掲)65-74歳	89	25.8	27.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	18.9	43.1	59.2	71.9	129.6
	(再掲)75歳以上	108	33.6	33.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	28.4	55.0	82.6	95.1	123.6
	(再掲)20歳以上※1	535	32.6	29.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.6	31.5	52.6	74.0	85.2	111.0
(再掲)20歳以上※2	535	33.2	29.2	1.6	0.0	0.0	0.0	2.2	33.0	52.9	75.0	85.3	110.0	
男女計	20-29歳	81	43.1	39.7	6.5	0.0	0.0	0.0	8.6	41.5	62.7	88.0	120.7	165.0
	30-39歳	126	45.3	29.2	3.6	0.0	0.0	0.0	22.0	46.1	66.8	85.0	89.6	111.7
	40-49歳	177	35.1	33.1	3.1	0.0	0.0	0.0	3.9	28.1	55.0	82.4	91.7	129.7
	50-59歳	181	41.2	36.5	4.3	0.0	0.0	0.0	7.5	40.3	58.7	86.0	103.8	152.0
	60-69歳	180	33.5	33.8	3.0	0.0	0.0	0.0	1.1	32.2	51.3	66.8	93.6	167.9
	70歳以上	270	32.1	31.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	55.0	73.8	94.3	112.0
	(再掲)20-49歳※1	384	41.1	34.1	3.2	0.0	0.0	0.0	10.7	42.5	59.7	86.0	92.4	147.3
	(再掲)40-74歳※1	622	35.2	34.2	1.9	0.0	0.0	0.0	1.5	31.4	55.0	82.2	95.5	150.7
	(再掲)65-74歳	162	29.7	30.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	44.3	60.0	91.8	119.6
	(再掲)75歳以上	186	34.2	31.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	34.2	55.5	77.0	94.6	112.1
	(再掲)20歳以上※1	1015	37.7	34.0	1.9	0.0	0.0	0.0	2.7	40.0	56.2	84.2	95.0	148.8
(再掲)20歳以上※2	1015	38.7	34.4	2.1	0.0	0.0	0.0	4.1	41.4	57.3	85.0	95.6	148.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

乳類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	122.5	173.2	47.8	0.0	0.0	0.0	0.0	23.7	210.8	418.4	485.7	521.8
	30-39歳	66	64.3	91.1	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	157.6	200.0	206.0	412.0
	40-49歳	83	87.9	120.6	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	193.5	226.1	414.3	446.0
	50-59歳	88	104.7	126.4	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	58.9	200.0	253.0	405.8	530.4
	60-69歳	86	103.7	127.9	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	29.9	204.1	270.8	380.9	622.3
	70歳以上	120	152.6	151.6	12.3	0.0	0.0	0.0	6.5	104.5	245.0	315.4	455.9	655.0
	(再掲)20-49歳※1	186	89.5	130.9	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	175.2	226.1	413.0	508.3
	(再掲)40-74歳※1	299	103.8	124.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	52.8	204.6	258.7	400.7	459.8
	(再掲)65-74歳	73	131.9	138.0	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	90.9	219.5	311.1	414.8	625.5
	(再掲)75歳以上	78	161.7	167.5	19.6	0.0	0.0	0.0	4.2	109.0	254.7	388.6	549.9	746.5
	(再掲)20歳以上※1	480	107.3	135.9	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	50.4	202.8	274.1	412.0	538.8
(再掲)20歳以上※2	480	107.0	137.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	42.8	200.5	275.5	412.7	531.2	
女性	20-29歳	44	82.8	123.4	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3	156.9	206.8	229.8	827.3
	30-39歳	60	87.6	124.2	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6	185.1	219.7	322.2	746.5
	40-49歳	94	123.2	140.3	18.6	0.0	0.0	0.0	2.5	80.1	206.0	301.1	447.8	575.8
	50-59歳	93	115.1	114.0	20.6	0.0	0.0	0.0	1.3	97.8	206.0	287.6	308.4	411.2
	60-69歳	94	122.5	141.9	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	82.4	206.0	304.8	401.1	724.4
	70歳以上	150	135.6	143.8	17.5	0.0	0.0	0.0	4.1	100.0	206.0	288.0	466.1	593.1
	(再掲)20-49歳※1	198	98.6	130.4	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.7	196.8	228.8	361.4	586.7
	(再掲)40-74歳※1	323	122.9	137.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	84.5	206.0	291.0	386.8	591.3
	(再掲)65-74歳	89	135.7	150.6	19.8	0.0	0.0	0.0	4.9	90.1	206.0	297.6	481.6	738.4
	(再掲)75歳以上	108	134.8	135.1	16.8	0.0	0.0	0.0	4.1	100.0	206.0	287.7	411.1	537.4
	(再掲)20歳以上※1	535	115.1	134.6	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	74.7	204.9	279.0	370.3	575.1
(再掲)20歳以上※2	535	110.5	131.8	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	200.0	275.1	346.4	574.1	
男女計	20-29歳	81	103.1	151.3	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.3	166.2	318.1	456.0	827.3
	30-39歳	126	75.8	108.9	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	157.8	206.0	249.8	540.1
	40-49歳	177	105.4	131.6	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	51.1	206.0	244.1	413.3	573.9
	50-59歳	181	109.9	120.2	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	202.9	283.5	308.9	490.9
	60-69歳	180	113.3	135.2	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	56.4	205.5	283.8	382.1	630.2
	70歳以上	270	142.5	147.0	13.3	0.0	0.0	0.0	4.3	100.4	208.0	302.7	466.9	617.5
	(再掲)20-49歳※1	384	94.0	130.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	24.5	187.0	226.2	382.0	523.3
	(再掲)40-74歳※1	622	113.5	131.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	67.1	206.0	276.6	387.8	552.9
	(再掲)65-74歳	162	134.0	144.8	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	206.0	300.9	416.4	646.3
	(再掲)75歳以上	186	145.2	148.6	13.9	0.0	0.0	0.0	4.3	103.4	225.9	305.0	474.1	602.7
	(再掲)20歳以上※1	1015	111.4	135.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.6	204.0	276.0	400.4	547.0
(再掲)20歳以上※2	1015	108.7	134.6	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	200.0	275.1	392.0	547.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

油脂類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	13.5	10.8	2.00	0.0	0.0	0.7	4.6	12.5	17.3	28.6	38.3	43.5
	30-39歳	66	14.2	10.6	1.41	0.0	0.0	1.9	4.7	14.0	19.8	27.3	38.2	41.3
	40-49歳	83	10.3	8.9	1.65	0.0	0.0	0.8	3.0	8.4	14.3	25.5	30.3	40.4
	50-59歳	88	11.6	7.9	0.80	0.0	0.0	1.8	5.4	10.6	15.4	22.5	27.2	34.6
	60-69歳	86	12.6	10.9	1.37	0.0	0.0	0.0	4.7	11.9	19.1	23.9	34.1	59.9
	70歳以上	120	8.0	8.1	0.83	0.0	0.0	0.0	2.1	6.0	10.7	19.9	24.5	42.5
	(再掲)20-49歳※1	186	12.6	10.2	0.98	0.0	0.0	0.9	4.1	12.3	17.1	26.0	34.9	42.3
	(再掲)40-74歳※1	299	11.2	9.3	0.70	0.0	0.0	0.6	4.0	9.7	16.0	23.4	28.7	39.6
	(再掲)65-74歳	73	11.2	11.5	1.80	0.0	0.0	0.0	3.7	7.5	16.0	25.1	34.7	60.0
	(再掲)75歳以上	78	7.7	8.2	0.91	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	10.0	20.7	24.4	42.3
(再掲)20歳以上※1	480	11.5	9.7	0.56	0.0	0.0	0.3	4.0	10.0	16.1	24.2	31.9	42.4	
(再掲)20歳以上※2	480	11.7	9.7	0.59	0.0	0.0	0.6	4.0	10.0	16.3	24.4	32.4	43.0	
女性	20-29歳	44	11.4	8.3	1.44	0.0	0.0	1.4	5.1	10.1	15.5	23.4	24.5	36.4
	30-39歳	60	10.3	9.2	1.35	0.0	0.0	0.6	3.0	8.0	14.4	25.8	26.7	48.0
	40-49歳	94	9.8	7.7	0.99	0.0	0.2	1.2	3.7	7.7	14.3	21.2	24.6	37.3
	50-59歳	93	10.9	8.4	0.79	0.0	0.0	0.7	4.2	10.0	16.0	21.8	27.0	37.4
	60-69歳	94	8.9	8.8	1.03	0.0	0.0	0.0	2.0	7.1	12.0	19.3	27.0	50.7
	70歳以上	150	7.9	7.7	0.78	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	12.9	18.3	21.0	37.2
	(再掲)20-49歳※1	198	10.4	8.4	0.57	0.0	0.0	1.1	4.0	8.0	14.7	23.2	26.2	37.5
	(再掲)40-74歳※1	323	9.3	8.5	0.59	0.0	0.0	0.0	2.6	7.2	14.0	20.1	25.5	37.7
	(再掲)65-74歳	89	7.4	9.0	1.12	0.0	0.0	0.0	0.3	4.5	10.7	19.5	24.1	51.3
	(再掲)75歳以上	108	8.6	7.0	0.72	0.0	0.0	0.0	3.0	7.3	13.5	17.7	19.9	33.6
(再掲)20歳以上※1	535	9.5	8.4	0.44	0.0	0.0	0.0	3.0	7.7	14.3	20.0	24.7	37.5	
(再掲)20歳以上※2	535	9.9	8.4	0.44	0.0	0.0	0.0	3.4	8.0	14.6	21.8	25.9	37.5	
男女計	20-29歳	81	12.5	9.7	1.05	0.0	0.0	1.0	4.7	12.2	16.1	23.5	33.6	43.5
	30-39歳	126	12.2	10.1	0.99	0.0	0.0	1.3	3.4	11.2	17.7	26.0	33.0	45.2
	40-49歳	177	10.0	8.3	0.94	0.0	0.2	1.0	3.5	8.0	14.4	21.8	28.0	35.3
	50-59歳	181	11.2	8.1	0.56	0.0	0.0	1.2	4.4	10.1	16.0	21.8	27.0	36.0
	60-69歳	180	10.7	10.0	0.94	0.0	0.0	0.0	3.3	8.2	16.0	23.7	28.5	53.5
	70歳以上	270	7.9	7.8	0.70	0.0	0.0	0.0	1.5	6.0	12.3	18.4	24.0	37.8
	(再掲)20-49歳※1	384	11.5	9.4	0.55	0.0	0.0	1.0	4.0	9.9	15.9	24.7	29.7	41.3
	(再掲)40-74歳※1	622	10.2	8.9	0.48	0.0	0.0	0.0	3.2	8.4	15.0	21.8	27.0	37.8
	(再掲)65-74歳	162	9.1	10.3	1.13	0.0	0.0	0.0	1.0	6.0	13.3	21.7	27.4	53.5
	(再掲)75歳以上	186	8.2	7.5	0.60	0.0	0.0	0.0	2.1	6.2	12.4	17.8	23.6	36.3
(再掲)20歳以上※1	1015	10.5	9.1	0.40	0.0	0.0	0.0	3.4	8.8	15.0	22.3	26.9	38.5	
(再掲)20歳以上※2	1015	10.8	9.2	0.41	0.0	0.0	0.5	3.7	9.0	15.3	22.9	27.0	39.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

菓子類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	7.1	12.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	26.8	40.0	40.0
	30-39歳	66	6.4	28.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.1	29.9	240.0
	40-49歳	83	10.6	21.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	38.8	64.3	100.0
	50-59歳	88	19.4	38.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	70.0	103.6	179.6
	60-69歳	86	26.6	43.9	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	99.3	122.1	179.8
	70歳以上	120	20.1	33.8	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.2	76.3	91.1	157.3
	(再掲)20-49歳※1	186	8.0	22.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.4	40.0	115.0
	(再掲)40-74歳※1	299	18.1	35.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.3	70.0	100.0	173.1
	(再掲)65-74歳	73	18.2	39.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	90.8	132.7	160.0
	(再掲)75歳以上	78	25.3	36.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	49.8	80.0	100.0	200.0
(再掲)20歳以上※1	480	15.6	32.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	56.3	81.7	165.4	
(再掲)20歳以上※2	480	14.9	32.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	80.0	164.9	
女性	20-29歳	44	39.3	55.5	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	125.6	172.3	200.0
	30-39歳	60	16.0	29.4	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	66.3	83.9	166.7
	40-49歳	94	42.4	53.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	22.8	67.2	120.0	156.6	214.6
	50-59歳	93	34.0	48.2	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	50.0	121.7	145.3	220.0
	60-69歳	94	21.6	41.8	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	70.0	102.3	286.8
	70歳以上	150	23.5	33.4	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	40.0	62.7	94.3	155.0
	(再掲)20-49歳※1	198	31.9	48.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	100.0	150.0	207.2
	(再掲)40-74歳※1	323	30.3	45.9	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	40.0	100.0	140.6	210.3
	(再掲)65-74歳	89	20.3	30.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.0	68.2	101.3	123.4
	(再掲)75歳以上	108	24.8	36.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	40.0	75.0	104.2	158.2
(再掲)20歳以上※1	535	28.2	43.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	40.0	90.0	125.5	200.0	
(再掲)20歳以上※2	535	29.4	45.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	40.0	100.0	130.0	200.0	
男女計	20-29歳	81	22.8	42.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.3	87.0	125.7	200.0
	30-39歳	126	11.1	29.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	31.2	77.6	198.9
	40-49歳	177	26.3	43.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.2	90.0	120.0	211.3
	50-59歳	181	26.7	44.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	34.3	100.0	142.7	179.0
	60-69歳	180	24.0	42.8	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.4	95.0	102.9	192.7
	70歳以上	270	22.1	33.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	66.2	88.7	150.0
	(再掲)20-49歳※1	384	19.8	39.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.4	78.5	100.0	200.0
	(再掲)40-74歳※1	622	24.3	41.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.9	80.0	105.6	186.7
	(再掲)65-74歳	162	19.3	34.4	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.4	69.4	101.3	145.2
	(再掲)75歳以上	186	25.0	36.2	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	40.0	78.7	100.0	156.3
(再掲)20歳以上※1	1015	22.1	39.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	76.7	103.3	185.3	
(再掲)20歳以上※2	1015	22.2	40.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	80.0	104.0	189.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

アルコール飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	65.7	172.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	357.6	505.4	814.3
	30-39歳	66	241.9	402.0	58.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	354.0	1013.4	1261.8	1462.0
	40-49歳	83	205.5	289.1	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	354.0	625.7	758.4	1770.0
	50-59歳	88	223.2	362.5	39.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	363.6	713.7	1204.6	1497.6
	60-69歳	86	191.5	294.0	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	306.2	686.0	892.7	1662.5
	70歳以上	120	106.9	233.3	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	79.8	363.7	594.4	1204.9
	(再掲)20-49歳※1	186	177.8	317.3	26.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	354.0	620.9	1010.4	1326.9
	(再掲)40-74歳※1	299	203.1	314.6	19.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	354.0	650.2	884.7	1421.3
	(再掲)65-74歳	73	187.0	317.0	50.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	242.8	785.4	893.8	1280.7
	(再掲)75歳以上	78	64.4	162.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	23.0	231.8	410.3	868.0
	(再掲)20歳以上※1	480	173.0	307.5	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	300.9	591.0	884.4	1315.5
(再掲)20歳以上※2	480	171.6	308.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	300.0	591.0	886.5	1373.5	
女性	20-29歳	44	34.7	106.5	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	141.2	283.1	808.0
	30-39歳	60	88.4	263.0	40.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	359.6	809.1	1616.0
	40-49歳	94	38.1	122.9	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	152.4	328.2	812.7
	50-59歳	93	78.3	196.3	24.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	354.0	708.1	1016.0
	60-69歳	94	26.2	85.9	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	20.5	331.8	371.3
	70歳以上	150	9.7	41.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	14.1	76.4	351.4
	(再掲)20-49歳※1	198	55.4	184.5	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	177.0	357.2	847.6
	(再掲)40-74歳※1	323	40.0	131.7	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	112.7	354.0	709.7
	(再掲)65-74歳	89	6.7	32.9	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.2	23.2	295.6
	(再掲)75歳以上	108	12.5	49.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	16.7	64.1	353.1
	(再掲)20歳以上※1	535	41.4	148.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	79.8	354.0	811.3
(再掲)20歳以上※2	535	46.4	158.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	114.4	354.0	815.9	
男女計	20-29歳	81	50.6	144.1	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	310.2	359.6	814.3
	30-39歳	126	166.0	347.9	31.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	71.2	722.7	1074.0	1534.7
	40-49歳	177	122.7	237.7	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	177.0	500.7	667.6	978.4
	50-59歳	181	150.7	299.6	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	180.0	641.2	820.4	1432.0
	60-69歳	180	107.2	229.6	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	64.3	359.4	671.5	994.4
	70歳以上	270	49.3	159.5	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	167.8	354.0	876.7
	(再掲)20-49歳※1	384	117.5	267.3	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	369.4	763.3	1269.9
	(再掲)40-74歳※1	622	120.2	253.1	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	88.5	415.9	706.2	1278.3
	(再掲)65-74歳	162	85.9	229.2	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	342.0	592.3	1149.7
	(再掲)75歳以上	186	32.5	110.3	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	79.8	201.7	710.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	104.5	247.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.3	360.0	694.5	1278.0
(再掲)20歳以上※2	1015	108.9	253.1	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	363.0	708.0	1278.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

その他の嗜好飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	562.1	414.8	95.2	0.0	0.0	0.0	178.5	500.0	1038.6	1099.4	1242.1	1300.0
	30-39歳	66	433.9	406.8	57.3	0.0	0.0	0.0	71.9	396.4	628.6	900.6	1405.1	1760.0
	40-49歳	83	536.0	515.3	63.8	0.0	0.0	0.0	199.1	450.0	666.1	1259.9	1848.1	2366.0
	50-59歳	88	647.6	518.5	61.4	0.0	0.0	0.0	222.0	565.8	952.4	1255.7	1471.1	2870.4
	60-69歳	86	611.3	517.5	69.1	0.0	0.0	0.0	200.0	580.0	959.1	1155.4	1602.5	2451.6
	70歳以上	120	516.9	394.5	54.9	0.0	0.0	100.0	200.0	450.0	750.8	1081.7	1200.0	1734.7
	(再掲)20-49歳※1	186	506.7	450.6	45.3	0.0	0.0	0.0	180.0	450.0	700.0	1100.0	1333.5	2020.7
	(再掲)40-74歳※1	299	587.0	510.7	37.7	0.0	0.0	0.0	200.0	488.0	902.1	1200.0	1504.3	2187.9
	(再掲)65-74歳	73	492.4	438.5	83.8	0.0	0.0	0.0	99.1	341.6	884.5	1110.9	1195.7	1900.0
	(再掲)75歳以上	78	522.5	355.2	51.1	0.0	71.3	100.0	218.1	500.0	750.0	1020.0	1176.5	2160.0
	(再掲)20歳以上※1	480	549.7	466.3	30.3	0.0	0.0	0.0	200.0	482.5	816.0	1144.2	1331.6	2093.0
(再掲)20歳以上※2	480	549.3	464.5	30.6	0.0	0.0	0.0	200.0	490.0	816.3	1144.7	1300.8	2092.0	
女性	20-29歳	44	369.9	275.0	52.1	0.0	0.0	0.8	180.0	359.6	591.2	706.8	938.6	1100.0
	30-39歳	60	491.6	378.4	53.7	0.0	0.0	0.0	179.3	438.5	701.1	1100.0	1283.2	1400.0
	40-49歳	94	649.7	409.4	39.1	0.0	0.0	77.4	344.6	643.9	963.5	1095.5	1325.9	2107.8
	50-59歳	93	613.7	364.4	42.2	0.0	0.0	189.7	376.6	604.0	850.5	1045.0	1235.2	1903.9
	60-69歳	94	587.4	435.8	66.4	0.0	0.0	0.0	212.5	592.8	891.3	1163.1	1286.5	2730.6
	70歳以上	150	548.3	354.3	38.5	0.0	0.0	150.0	328.2	502.6	701.8	980.1	1200.0	1924.5
	(再掲)20-49歳※1	198	511.5	379.1	29.3	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	701.3	1082.0	1177.6	1632.0
	(再掲)40-74歳※1	323	606.1	393.7	30.0	0.0	0.0	100.0	300.0	600.0	854.4	1100.0	1252.6	1803.4
	(再掲)65-74歳	89	564.5	363.1	47.0	0.0	0.0	100.0	300.0	560.0	787.6	1150.6	1196.8	1500.8
	(再掲)75歳以上	108	545.4	370.1	46.7	0.0	0.0	144.7	326.6	484.3	719.0	974.8	1200.7	1960.7
	(再掲)20歳以上※1	535	549.4	381.8	24.7	0.0	0.0	5.6	296.7	502.9	752.0	1070.7	1200.0	1750.2
(再掲)20歳以上※2	535	539.7	379.9	23.8	0.0	0.0	4.4	267.2	500.0	750.0	1070.3	1200.0	1692.6	
男女計	20-29歳	81	468.2	364.4	49.5	0.0	0.0	0.0	180.0	400.0	690.8	1094.4	1100.0	1300.0
	30-39歳	126	462.4	392.7	38.5	0.0	0.0	0.0	150.0	400.0	655.7	1008.5	1287.7	1693.8
	40-49歳	177	592.2	468.3	45.5	0.0	0.0	0.0	202.5	550.0	813.7	1150.0	1522.3	2089.0
	50-59歳	181	630.6	447.3	38.4	0.0	0.0	82.9	300.0	600.0	887.2	1200.0	1300.7	2180.3
	60-69歳	180	599.1	476.6	59.0	0.0	0.0	0.0	200.0	586.5	904.0	1160.0	1437.9	2413.7
	70歳以上	270	535.5	371.0	39.2	0.0	0.0	100.0	300.0	500.0	720.0	1019.7	1200.0	1841.0
	(再掲)20-49歳※1	384	509.1	416.4	29.4	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	700.0	1100.0	1286.0	1853.0
	(再掲)40-74歳※1	622	596.7	454.8	30.1	0.0	0.0	0.0	250.0	559.7	880.0	1160.0	1331.5	2093.9
	(再掲)65-74歳	162	532.8	398.6	56.7	0.0	0.0	0.6	200.0	480.0	800.0	1114.5	1200.0	1575.2
	(再掲)75歳以上	186	536.6	363.8	41.6	0.0	0.0	116.2	300.0	500.0	720.0	980.5	1200.0	1908.4
	(再掲)20歳以上※1	1015	549.5	424.2	23.5	0.0	0.0	0.0	203.0	500.0	788.6	1100.0	1299.8	1950.8
(再掲)20歳以上※2	1015	544.4	424.1	22.4	0.0	0.0	0.0	200.0	500.0	788.2	1100.0	1297.5	1911.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

調味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	88.3	84.3	12.0	6.4	21.3	25.5	42.3	57.8	91.8	210.2	314.6	508.3
	30-39歳	66	113.7	97.4	21.0	19.7	29.7	41.5	55.5	67.9	130.7	283.2	392.1	400.5
	40-49歳	83	102.9	83.3	13.6	7.3	23.8	31.1	50.2	71.2	121.5	223.1	323.4	372.3
	50-59歳	88	112.3	83.8	11.0	4.3	34.6	39.2	49.2	90.8	145.6	215.9	294.0	507.2
	60-69歳	86	101.4	93.8	8.7	12.7	31.9	38.8	49.7	69.9	98.0	212.7	359.7	491.2
	70歳以上	120	84.9	53.3	5.0	14.0	27.7	40.9	52.4	73.6	96.5	145.6	190.3	344.4
	(再掲)20-49歳※1	186	102.5	89.1	11.0	9.7	23.9	28.9	48.8	68.3	122.3	217.9	327.7	398.6
	(再掲)40-74歳※1	299	103.5	84.1	6.0	10.4	29.5	36.1	51.0	79.1	121.3	205.7	318.8	453.6
	(再掲)65-74歳	73	77.0	50.3	6.3	12.7	29.5	38.8	49.5	60.9	92.4	127.1	190.3	341.3
	(再掲)75歳以上	78	81.6	50.4	7.0	13.3	26.5	35.0	50.6	74.1	96.2	136.7	189.2	377.4
	(再掲)20歳以上※1	480	100.3	83.3	6.3	11.7	26.3	34.5	49.5	70.7	115.6	199.8	309.4	400.3
(再掲)20歳以上※2	480	100.9	84.4	6.7	11.5	25.8	33.7	49.2	70.6	117.1	201.0	309.7	400.3	
女性	20-29歳	44	70.9	63.7	10.9	24.0	25.6	29.9	34.5	54.0	71.0	130.8	197.2	507.0
	30-39歳	60	75.0	57.7	8.3	14.5	15.0	18.9	41.1	64.0	91.7	126.8	239.3	320.6
	40-49歳	94	70.5	62.0	5.7	13.7	17.4	24.5	34.4	53.3	82.1	117.7	194.2	376.1
	50-59歳	93	80.4	66.4	6.7	14.7	20.1	30.5	43.1	68.7	96.8	128.6	214.2	469.4
	60-69歳	94	75.1	52.4	5.6	8.3	17.3	25.0	45.3	64.9	88.1	141.4	182.1	340.2
	70歳以上	150	73.2	54.0	5.5	0.1	16.9	26.5	41.9	60.9	89.5	127.4	184.7	369.9
	(再掲)20-49歳※1	198	72.2	60.7	5.8	14.4	17.4	25.5	34.9	58.3	82.5	130.5	192.6	352.8
	(再掲)40-74歳※1	323	74.4	59.6	4.1	0.1	16.8	25.5	39.0	62.1	88.4	125.9	190.5	351.1
	(再掲)65-74歳	89	69.8	52.8	7.0	0.1	8.5	17.4	40.8	60.3	81.5	124.4	180.3	354.1
	(再掲)75歳以上	108	75.1	52.8	5.9	16.4	20.2	29.7	44.1	63.1	89.1	127.2	184.8	403.1
	(再掲)20歳以上※1	535	74.2	58.4	3.9	9.1	18.3	26.1	39.9	60.8	88.4	129.7	186.6	345.2
(再掲)20歳以上※2	535	74.4	59.6	4.3	10.2	19.6	26.6	39.0	60.4	88.4	131.0	188.8	354.2	
男女計	20-29歳	81	79.8	75.0	8.4	11.2	25.3	27.5	36.0	56.6	83.3	171.5	255.9	508.3
	30-39歳	126	94.5	82.3	12.3	14.5	19.1	29.1	47.1	67.1	109.0	184.7	305.8	399.1
	40-49歳	177	86.9	75.1	7.4	10.2	20.2	26.5	35.9	65.1	99.0	199.3	280.8	370.8
	50-59歳	181	96.3	77.1	7.6	10.1	25.2	36.0	47.1	74.3	109.2	185.0	268.3	458.2
	60-69歳	180	88.0	76.6	5.5	9.2	21.9	32.3	47.6	66.4	95.5	171.0	256.6	464.2
	70歳以上	270	77.9	53.9	4.7	0.1	21.0	30.5	45.9	65.1	93.7	132.4	188.4	338.9
	(再掲)20-49歳※1	384	87.6	77.8	6.7	14.2	21.1	27.6	42.0	63.2	98.4	184.7	264.2	393.7
	(再掲)40-74歳※1	622	88.7	74.1	4.2	8.7	20.6	31.0	45.3	67.6	100.3	174.3	242.0	384.1
	(再掲)65-74歳	162	72.9	51.7	5.7	0.1	10.5	30.7	46.4	60.8	88.3	125.0	185.8	336.2
	(再掲)75歳以上	186	77.6	51.9	5.4	15.8	22.2	31.5	46.5	67.0	92.1	129.6	187.5	367.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	86.7	72.6	4.2	10.3	22.3	30.2	44.9	65.7	97.5	170.8	231.1	398.9
(再掲)20歳以上※2	1015	87.6	74.2	4.5	10.6	22.5	30.0	44.8	65.8	98.3	174.1	241.8	399.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値・20歳以上性年齢調整値)

特定保健用食品類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	2.6	9.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	12.4	65.0
	30-39歳	66	18.4	83.5	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	177.6	500.0
	40-49歳	83	11.8	49.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	94.8	400.0
	50-59歳	88	38.8	185.1	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	163.7	1191.9
	60-69歳	86	20.4	78.9	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	98.7	498.3
	70歳以上	120	6.3	25.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	65.0	157.9
	(再掲)20-49歳※1	186	11.5	58.4	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	56.4	440.0
	(再掲)40-74歳※1	299	21.3	111.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	100.0	528.7
	(再掲)65-74歳	73	11.5	29.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	70.1	100.0	100.0
	(再掲)75歳以上	78	6.5	28.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.7	215.0
	(再掲)20歳以上※1	480	16.4	91.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	92.6	500.0
(再掲)20歳以上※2	480	16.6	94.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	80.7	500.0	
女性	20-29歳	44	12.6	37.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	113.0	140.0
	30-39歳	60	14.2	50.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	151.8	230.0
	40-49歳	94	21.0	52.8	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0	165.4	200.0
	50-59歳	93	29.9	110.1	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.8	175.7	683.8
	60-69歳	94	22.3	76.5	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	99.3	397.0
	70歳以上	150	9.0	30.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.8	66.4	184.3
	(再掲)20-49歳※1	198	16.1	47.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.2	137.5	200.0
	(再掲)40-74歳※1	323	21.4	77.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	120.8	383.4
	(再掲)65-74歳	89	18.9	74.5	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.9	95.1	397.6
	(再掲)75歳以上	108	10.7	34.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	76.2	195.0
	(再掲)20歳以上※1	535	17.2	63.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	106.3	350.4
(再掲)20歳以上※2	535	17.8	65.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	110.0	350.3	
男女計	20-29歳	81	7.5	27.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	80.0	140.0
	30-39歳	126	16.3	69.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	151.6	434.6
	40-49歳	177	16.4	51.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.4	105.0	282.9
	50-59歳	181	34.4	151.9	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	196.3	946.9
	60-69歳	180	21.4	77.5	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.0	100.0	453.1
	70歳以上	270	7.9	28.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	65.0	173.1
	(再掲)20-49歳※1	384	13.8	53.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	103.5	217.9
	(再掲)40-74歳※1	622	21.4	95.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.9	100.0	471.6
	(再掲)65-74歳	162	15.7	59.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	100.0	376.7
	(再掲)75歳以上	186	9.1	32.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	70.0	193.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.8	77.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	100.0	390.2
(再掲)20歳以上※2	1015	17.2	80.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	100.0	400.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

エネルギー(kcal)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	974	144	54	957	855	1114	1-2歳	9	828	183	48	864	709	973
3-5歳	15	1322	329	78	1292	1154	1519	3-5歳	18	1242	299	69	1137	1081	1395
6-7歳	13	1707	439	115	1685	1396	1845	6-7歳	16	1655	438	97	1598	1341	1925
8-9歳	10	1902	406	89	1794	1573	2139	8-9歳	21	1719	304	72	1627	1458	1906
10-11歳	11	1998	379	119	2019	1671	2228	10-11歳	13	1730	362	97	1784	1511	1935
12-14歳	24	2402	439	89	2379	2084	2814	12-14歳	20	2063	421	88	1911	1734	2448
15-17歳	18	2655	579	160	2585	2177	2999	15-17歳	23	1716	437	101	1696	1422	2075
18-29歳	41	2141	580	93	2027	1720	2536	18-29歳	46	1769	500	111	1661	1377	2087
30-49歳	149	2286	604	65	2219	1824	2610	30-49歳	151	1734	385	31	1703	1499	1976
50-69歳	174	2299	513	49	2291	1918	2613	50-69歳	187	1785	417	41	1772	1516	2002
70歳以上	120	2063	491	55	1989	1705	2398	70歳以上	150	1691	428	51	1664	1430	1865
								妊婦	3	1819	517	247	1593	1454	2410
								授乳婦	6	1986	489	173	1864	1602	2345
								妊産婦	9	1936	474	155	1766	1584	2361

たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	38.5	9.2	3.5	36.5	32.1	42.4	1-2歳	9	29.3	10.7	3.4	29.4	19.6	38.6
3-5歳	15	43.7	12.6	3.1	38.3	34.9	55.3	3-5歳	18	46.0	11.5	2.7	43.5	38.7	51.9
6-7歳	13	64.8	21.4	5.9	58.6	51.0	72.9	6-7歳	16	58.8	18.4	4.4	57.5	45.7	70.6
8-9歳	10	70.2	14.6	3.4	64.1	60.7	80.2	8-9歳	21	61.1	10.4	2.2	64.1	52.7	70.1
10-11歳	11	73.9	20.7	6.2	77.3	51.0	88.3	10-11歳	13	60.7	15.8	4.2	62.3	53.5	71.8
12-14歳	24	84.2	15.6	2.9	81.0	75.4	93.9	12-14歳	20	75.8	19.5	4.5	74.6	63.0	95.1
15-17歳	18	94.6	32.4	8.0	84.5	67.0	126.2	15-17歳	23	61.8	20.0	4.4	62.0	47.4	73.0
18-29歳	41	71.4	23.6	3.6	70.6	50.9	91.9	18-29歳	46	63.8	21.1	4.9	59.0	46.6	78.3
30-49歳	149	82.0	25.2	2.3	81.2	64.0	95.9	30-49歳	151	64.8	19.9	1.6	61.0	49.8	76.7
50-69歳	174	82.7	24.3	2.4	82.0	65.0	96.5	50-69歳	187	67.5	20.3	1.7	64.9	54.5	81.5
70歳以上	120	76.4	20.6	2.6	76.7	64.2	90.0	70歳以上	150	66.8	19.6	1.9	62.0	53.4	78.5
								妊婦	3	57.5	7.8	3.7	59.8	48.8	63.9
								授乳婦	6	67.5	18.3	6.5	64.3	56.5	81.6
								妊産婦	9	64.5	16.1	5.2	63.1	54.6	74.6

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

動物性たんぱく質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	20.9	7.2	2.7	21.5	14.1	25.9	1-2歳	9	14.0	6.7	2.1	14.4	8.7	17.6
3-5歳	15	23.4	9.8	2.2	19.9	15.8	27.7	3-5歳	18	27.5	7.8	1.9	25.7	20.6	32.5
6-7歳	13	37.3	17.2	4.8	35.8	26.5	42.2	6-7歳	16	33.6	12.8	3.2	34.9	24.8	41.3
8-9歳	10	40.7	11.6	2.9	38.1	31.7	46.7	8-9歳	21	33.6	9.2	1.7	33.6	27.6	41.5
10-11歳	11	42.3	20.1	5.2	42.6	24.9	50.4	10-11歳	13	33.3	13.2	3.3	32.9	28.5	39.0
12-14歳	24	46.5	12.5	2.2	46.1	35.3	56.5	12-14歳	20	43.9	16.7	3.6	42.0	32.8	54.6
15-17歳	18	54.3	31.3	7.7	39.2	31.7	79.5	15-17歳	23	35.5	15.8	3.1	32.4	24.1	47.6
18-29歳	41	38.0	19.5	3.2	36.8	22.8	48.4	18-29歳	46	35.9	18.4	4.2	33.0	20.2	48.2
30-49歳	149	44.9	21.4	2.0	40.4	31.6	55.8	30-49歳	151	34.2	16.9	1.5	30.7	22.5	42.8
50-69歳	174	43.4	20.9	2.1	39.8	28.1	56.2	50-69歳	187	34.7	16.7	1.4	32.2	23.7	45.2
70歳以上	120	40.1	16.4	2.1	41.1	30.1	49.6	70歳以上	150	35.8	16.3	1.5	34.4	23.7	46.6
								妊婦	3	20.0	2.6	1.2	18.5	18.4	22.9
								授乳婦	6	36.2	13.8	4.9	38.9	22.6	43.4
								妊産婦	9	31.3	13.8	4.4	26.9	18.5	41.1

脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	25.8	5.2	2.0	26.6	21.7	29.1	1-2歳	9	22.0	7.4	1.9	24.7	15.5	27.1
3-5歳	15	39.3	13.4	3.1	38.3	26.6	50.4	3-5歳	18	39.8	15.1	3.4	36.9	29.4	46.9
6-7歳	13	55.9	18.8	4.5	51.0	39.0	67.9	6-7歳	16	51.8	19.5	4.8	47.6	38.2	64.7
8-9歳	10	57.7	20.7	6.7	65.4	34.6	73.4	8-9歳	21	54.1	14.1	2.9	53.0	44.7	63.7
10-11歳	11	58.3	21.1	6.3	59.0	46.2	67.6	10-11歳	13	52.7	19.0	4.8	48.6	43.7	56.4
12-14歳	24	72.3	22.7	4.1	70.3	56.1	87.2	12-14歳	20	66.5	22.9	4.5	58.4	50.3	81.6
15-17歳	18	83.1	28.6	6.6	83.2	57.3	102.4	15-17歳	23	57.5	19.1	4.3	53.6	43.5	75.3
18-29歳	41	65.8	31.1	5.5	59.1	44.8	88.0	18-29歳	46	57.9	29.5	7.0	49.7	39.8	72.7
30-49歳	149	65.2	25.9	2.2	63.2	47.2	81.2	30-49歳	151	54.2	19.9	1.8	51.4	37.3	69.5
50-69歳	174	59.7	22.3	1.9	56.7	43.7	74.5	50-69歳	187	50.7	19.3	1.8	48.8	38.6	62.5
70歳以上	120	50.8	18.6	1.6	50.4	37.7	61.6	70歳以上	150	45.2	20.2	2.4	41.6	33.2	51.6
								妊婦	3	48.9	18.9	9.0	41.1	35.1	70.4
								授乳婦	6	61.3	19.5	6.9	58.4	49.0	83.9
								妊産婦	9	57.6	19.2	6.7	58.0	39.6	73.8

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

脂肪エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	24.3	7.1	2.69	22.7	20.3	27.6	1-2歳	9	23.5	5.4	1.61	24.9	20.8	27.5
3-5歳	15	26.9	6.3	1.45	27.7	23.8	29.7	3-5歳	18	28.7	7.6	1.48	28.5	21.8	34.5
6-7歳	13	29.2	4.8	1.01	28.2	25.0	33.5	6-7歳	16	27.7	5.0	1.29	27.8	23.9	31.5
8-9歳	10	27.7	9.7	2.96	30.2	17.4	36.5	8-9歳	21	28.2	5.0	1.02	27.6	24.7	31.7
10-11歳	11	25.7	5.8	1.29	26.4	22.3	30.0	10-11歳	13	26.9	5.1	1.27	25.9	23.5	31.1
12-14歳	24	26.9	6.0	1.09	25.8	21.6	32.2	12-14歳	20	28.7	5.7	1.23	28.1	23.4	33.0
15-17歳	18	28.1	6.9	1.21	30.3	20.5	33.2	15-17歳	23	30.3	6.8	1.36	28.5	24.0	36.6
18-29歳	41	26.8	8.0	1.34	26.4	20.9	30.8	18-29歳	46	28.6	8.1	1.68	29.2	23.5	32.5
30-49歳	149	25.7	7.6	0.72	25.2	20.2	30.7	30-49歳	151	27.8	7.2	0.60	27.7	22.3	32.9
50-69歳	174	23.2	6.3	0.62	23.9	18.8	27.3	50-69歳	187	25.3	7.4	0.58	24.7	20.5	28.9
70歳以上	120	22.1	5.8	0.49	21.5	18.5	26.6	70歳以上	150	23.6	6.3	0.63	23.9	18.9	27.4
								妊婦	3	23.7	2.3	1.12	23.2	21.7	26.3
								授乳婦	6	27.7	5.8	2.05	26.9	23.6	34.0
								妊産婦	9	26.5	5.2	1.82	26.1	22.9	31.8

動物性脂質(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	12.2	4.2	1.6	11.5	8.6	16.0	1-2歳	9	11.3	6.0	1.3	10.0	5.4	16.1
3-5歳	15	19.5	10.9	3.0	17.7	11.6	25.6	3-5歳	18	21.3	8.6	1.8	20.6	14.1	29.3
6-7歳	13	30.8	13.1	3.4	25.0	23.9	38.6	6-7歳	16	28.5	15.3	3.6	30.8	15.5	36.3
8-9歳	10	32.1	13.0	4.3	34.7	18.2	46.1	8-9歳	21	30.5	11.9	2.5	30.3	21.5	36.1
10-11歳	11	31.3	10.7	3.1	30.5	22.2	40.0	10-11歳	13	27.8	12.9	3.3	26.6	23.2	29.1
12-14歳	24	44.1	16.8	3.2	43.5	34.0	53.0	12-14歳	20	35.0	16.1	3.5	30.1	23.4	40.8
15-17歳	18	46.4	24.8	6.4	43.7	24.1	68.1	15-17歳	23	29.1	14.1	2.8	24.3	20.0	34.4
18-29歳	41	33.8	21.7	3.5	30.4	15.0	47.4	18-29歳	46	33.1	25.8	5.8	24.9	13.1	43.0
30-49歳	149	36.0	20.3	2.1	34.3	21.4	47.0	30-49歳	151	26.4	14.4	1.1	24.4	14.2	35.8
50-69歳	174	30.6	16.7	1.5	28.5	19.2	38.2	50-69歳	187	25.4	15.2	1.7	22.9	15.1	33.7
70歳以上	120	27.8	14.3	1.5	26.5	18.1	36.7	70歳以上	150	23.6	14.2	1.5	19.6	13.8	27.9
								妊婦	3	17.1	2.7	1.3	18.5	14.0	18.8
								授乳婦	6	25.4	11.8	4.2	20.6	18.6	32.3
								妊産婦	9	22.9	10.5	3.4	19.1	17.4	30.8

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

n-3系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	1.04	0.59	0.22	1.05	0.50	1.54	1-2歳	9	0.64	0.45	0.16	0.46	0.26	1.10
3-5歳	15	1.04	0.59	0.13	0.83	0.54	1.52	3-5歳	18	1.30	0.70	0.16	0.99	0.82	1.89
6-7歳	13	2.34	2.79	0.75	1.89	0.91	2.22	6-7歳	16	1.59	0.70	0.17	1.46	1.04	2.06
8-9歳	10	1.93	0.92	0.29	1.82	1.32	2.49	8-9歳	21	1.72	0.89	0.23	1.46	1.02	1.99
10-11歳	11	2.32	1.64	0.50	1.68	1.17	2.78	10-11歳	13	1.61	0.62	0.16	1.68	1.39	2.14
12-14歳	24	1.81	0.95	0.17	1.77	1.06	2.32	12-14歳	20	2.37	1.10	0.27	2.39	1.38	3.24
15-17歳	18	2.17	1.02	0.25	1.77	1.49	2.66	15-17歳	23	1.93	1.25	0.27	1.46	1.02	3.23
18-29歳	41	2.11	1.38	0.23	1.52	1.09	3.02	18-29歳	46	2.04	1.07	0.22	1.81	1.17	2.71
30-49歳	149	2.60	1.45	0.13	2.37	1.59	3.22	30-49歳	151	2.05	1.18	0.09	1.75	1.24	2.63
50-69歳	174	2.79	1.64	0.15	2.34	1.56	3.67	50-69歳	187	2.28	1.53	0.12	1.99	1.16	3.15
70歳以上	120	2.67	1.47	0.14	2.47	1.55	3.48	70歳以上	150	2.33	1.30	0.12	2.02	1.26	3.30
								妊婦	3	1.43	0.31	0.15	1.26	1.23	1.79
								授乳婦	6	1.97	1.17	0.41	1.69	0.81	2.83
								妊産婦	9	1.81	1.00	0.32	1.62	1.13	2.27

n-6系脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	5.03	2.42	0.91	4.57	3.01	7.70	1-2歳	9	3.89	2.02	0.68	3.95	2.20	5.56
3-5歳	15	6.02	2.46	0.53	6.29	3.87	8.28	3-5歳	18	7.00	3.79	0.82	6.62	4.46	8.20
6-7歳	13	9.22	3.92	0.86	9.27	5.61	11.67	6-7歳	16	8.66	3.85	0.97	8.30	5.73	10.23
8-9歳	10	9.41	4.40	1.50	7.73	6.99	11.22	8-9歳	21	8.07	2.36	0.48	8.39	5.89	10.05
10-11歳	11	8.63	3.66	1.05	8.72	5.72	10.84	10-11歳	13	8.31	3.43	0.75	8.46	5.51	11.27
12-14歳	24	11.01	4.84	0.97	10.77	7.75	15.14	12-14歳	20	10.79	4.28	0.88	10.70	7.22	13.59
15-17歳	18	13.17	5.56	1.29	11.75	8.73	16.90	15-17歳	23	9.04	3.73	0.77	7.46	6.29	11.69
18-29歳	41	11.12	5.90	0.97	8.90	7.21	15.35	18-29歳	46	8.87	4.25	0.86	8.89	5.16	11.43
30-49歳	149	11.74	5.06	0.50	11.02	8.17	15.20	30-49歳	151	9.74	4.21	0.40	9.07	6.48	12.84
50-69歳	174	10.87	4.73	0.39	10.24	7.35	13.53	50-69歳	187	8.80	4.18	0.30	8.08	5.87	11.67
70歳以上	120	8.76	3.79	0.36	7.87	6.02	10.79	70歳以上	150	7.82	3.95	0.49	7.41	5.58	9.38
								妊婦	3	9.03	2.19	1.05	8.98	6.87	11.24
								授乳婦	6	11.77	6.12	2.17	11.29	5.47	18.85
								妊産婦	9	10.95	5.27	1.74	10.11	6.52	14.38

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

n-6系脂肪酸エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.9	2.7	1.03	4.5	2.8	7.0	1-2歳	9	4.2	1.7	0.51	4.8	2.3	5.5
3-5歳	15	4.1	1.2	0.28	4.5	3.2	4.9	3-5歳	18	5.0	1.9	0.37	5.1	3.7	6.4
6-7歳	13	4.8	1.6	0.37	4.3	3.6	5.7	6-7歳	16	4.6	1.1	0.29	4.4	4.1	5.5
8-9歳	10	4.5	1.9	0.62	4.0	2.8	6.2	8-9歳	21	4.2	1.1	0.22	4.2	3.4	4.9
10-11歳	11	3.8	1.3	0.32	3.9	2.5	5.0	10-11歳	13	4.2	1.3	0.29	4.5	3.1	5.0
12-14歳	24	4.1	1.6	0.32	3.8	2.8	5.2	12-14歳	20	4.7	1.4	0.31	4.6	3.4	6.2
15-17歳	18	4.4	1.3	0.27	3.9	3.5	5.6	15-17歳	23	4.8	1.5	0.31	4.4	3.4	5.7
18-29歳	41	4.6	1.8	0.30	4.1	3.2	5.4	18-29歳	46	4.6	2.1	0.39	4.2	3.1	5.5
30-49歳	149	4.7	1.8	0.19	4.5	3.5	5.6	30-49歳	151	5.0	1.8	0.17	4.7	3.7	6.4
50-69歳	174	4.3	1.6	0.13	4.3	3.0	5.2	50-69歳	187	4.4	1.9	0.16	4.2	3.0	5.3
70歳以上	120	3.8	1.3	0.12	3.6	2.9	4.5	70歳以上	150	4.1	1.6	0.19	4.1	2.9	5.2
								妊婦	3	4.5	0.5	0.23	4.3	4.2	5.1
								授乳婦	6	5.2	2.0	0.70	5.5	3.1	7.2
								妊産婦	9	5.0	1.7	0.53	4.7	3.9	6.6

飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	7.6	3.0	1.12	6.6	5.4	10.5	1-2歳	9	7.2	3.0	0.57	8.1	4.3	9.0
3-5歳	15	12.5	4.5	1.06	11.9	8.9	15.1	3-5歳	18	12.0	4.3	0.89	12.2	8.9	15.3
6-7歳	13	17.4	5.2	1.27	16.6	12.6	22.4	6-7歳	16	16.4	7.7	1.77	16.7	9.5	21.3
8-9歳	10	18.1	7.6	1.94	20.9	10.2	23.9	8-9歳	21	17.1	5.0	1.07	16.9	14.6	19.9
10-11歳	11	18.4	7.0	2.25	16.3	13.7	24.1	10-11歳	13	16.8	6.7	1.73	15.5	13.1	20.2
12-14歳	24	23.4	7.1	1.41	22.9	18.8	27.3	12-14歳	20	20.3	8.3	1.67	16.3	15.4	25.9
15-17歳	18	24.1	10.4	2.58	24.3	14.9	29.5	15-17歳	23	17.2	5.6	1.32	17.1	12.9	21.0
18-29歳	41	17.9	8.9	1.50	15.6	12.2	21.9	18-29歳	46	16.2	11.0	2.45	13.0	8.6	22.2
30-49歳	149	16.8	8.1	0.72	16.1	10.6	21.0	30-49歳	151	14.6	6.4	0.53	13.6	9.4	19.3
50-69歳	174	15.3	7.0	0.54	14.4	11.3	18.7	50-69歳	187	13.2	6.1	0.69	12.8	8.7	16.8
70歳以上	120	13.2	5.5	0.44	12.9	9.0	16.9	70歳以上	150	11.9	6.3	0.76	10.9	7.6	14.4
								妊婦	3	12.2	5.8	2.75	9.9	7.9	18.7
								授乳婦	6	15.1	5.5	1.97	14.9	10.5	21.4
								妊産婦	9	14.2	5.5	1.83	13.2	9.4	19.4

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

一価不飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	8.32	3.11	1.17	7.74	6.23	10.04	1-2歳	9	7.05	2.51	0.67	7.86	4.80	9.04
3-5歳	15	13.34	5.31	1.21	14.29	8.44	16.48	3-5歳	18	13.53	6.29	1.38	12.92	8.24	16.93
6-7歳	13	18.35	6.51	1.39	18.24	11.69	22.06	6-7歳	16	17.23	5.48	1.38	15.45	13.88	22.93
8-9歳	10	20.15	8.59	2.80	19.97	12.60	25.27	8-9歳	21	17.26	5.23	1.15	16.99	11.63	21.33
10-11歳	11	18.79	8.61	2.53	17.80	13.74	22.85	10-11歳	13	16.71	8.11	1.99	13.52	11.73	18.33
12-14歳	24	23.25	8.19	1.46	23.01	16.94	29.44	12-14歳	20	22.01	8.86	1.91	20.06	15.18	24.72
15-17歳	18	28.65	11.64	2.76	25.24	20.13	35.25	15-17歳	23	19.79	7.27	1.44	17.38	14.16	25.58
18-29歳	41	23.41	12.86	2.54	18.84	14.42	36.60	18-29歳	46	19.96	11.49	2.56	16.63	12.47	24.96
30-49歳	149	23.08	10.30	0.86	21.77	16.14	27.69	30-49歳	151	18.76	7.84	0.74	17.51	12.23	24.48
50-69歳	174	20.58	9.11	0.81	18.91	14.33	25.30	50-69歳	187	17.08	7.56	0.61	16.20	11.76	21.34
70歳以上	120	16.83	7.60	0.72	15.66	10.93	20.84	70歳以上	150	14.88	7.61	0.89	13.58	10.10	16.47
								妊婦	3	13.78	6.23	2.98	10.87	9.54	20.94
								授乳婦	6	20.15	8.58	3.04	19.89	13.40	28.89
								妊産婦	9	18.24	8.20	2.84	18.78	10.54	22.93

多価不飽和脂肪酸(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.27	2.64	1.00	5.93	3.81	9.11	1-2歳	9	4.59	2.39	0.82	4.94	2.54	6.69
3-5歳	15	7.20	2.77	0.57	7.23	4.58	9.86	3-5歳	18	8.45	4.32	0.96	7.57	5.71	10.73
6-7歳	13	11.62	5.66	1.36	10.59	6.71	17.08	6-7歳	16	10.40	4.26	1.07	9.94	7.59	11.88
8-9歳	10	11.43	4.74	1.66	10.57	8.58	12.94	8-9歳	21	9.90	2.92	0.63	9.88	7.31	12.47
10-11歳	11	11.07	4.72	1.42	11.15	7.33	13.72	10-11歳	13	9.99	3.90	0.85	10.14	6.81	13.41
12-14歳	24	13.08	5.32	1.04	12.52	9.04	16.93	12-14歳	20	13.28	4.72	1.00	12.90	8.34	16.47
15-17歳	18	15.91	6.15	1.41	14.18	11.46	18.72	15-17歳	23	11.14	4.90	1.03	9.15	7.49	14.29
18-29歳	41	13.51	6.98	1.11	11.72	8.69	18.51	18-29歳	46	11.01	4.69	0.98	10.92	7.15	13.96
30-49歳	149	14.60	5.82	0.54	14.02	10.55	18.73	30-49歳	151	11.92	4.95	0.45	10.89	8.08	15.58
50-69歳	174	13.88	5.73	0.49	13.12	9.57	17.76	50-69歳	187	11.32	5.15	0.33	10.52	7.55	14.13
70歳以上	120	11.59	4.64	0.44	10.69	8.14	14.48	70歳以上	150	10.41	4.80	0.55	9.75	7.37	12.64
								妊婦	3	11.13	3.50	1.67	10.21	8.17	15.00
								授乳婦	6	13.86	7.04	2.50	14.16	6.27	20.93
								妊産婦	9	13.04	6.12	2.03	12.19	7.70	16.48

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.9	2.0	0.76	6.5	5.3	9.1	1-2歳	9	7.7	2.7	0.67	8.3	4.7	10.3
3-5歳	15	8.8	2.8	0.65	8.9	7.9	9.7	3-5歳	18	8.7	2.5	0.43	9.1	7.0	10.4
6-7歳	13	9.3	2.2	0.55	9.4	7.6	10.9	6-7歳	16	8.6	2.2	0.51	9.2	6.9	9.9
8-9歳	10	8.8	4.0	1.00	8.3	5.6	12.2	8-9歳	21	9.0	2.3	0.47	9.2	7.2	10.5
10-11歳	11	8.1	1.9	0.58	8.1	7.2	9.5	10-11歳	13	8.5	2.1	0.54	8.5	6.5	10.4
12-14歳	24	8.8	2.2	0.49	8.2	7.1	10.3	12-14歳	20	8.7	2.0	0.40	8.6	7.2	9.8
15-17歳	18	8.1	2.6	0.55	8.9	5.4	10.1	15-17歳	23	9.1	2.3	0.50	8.8	7.5	10.5
18-29歳	41	7.3	2.4	0.38	6.8	5.6	9.1	18-29歳	46	7.7	3.1	0.64	7.9	5.7	9.0
30-49歳	149	6.6	2.5	0.24	6.4	4.7	8.1	30-49歳	151	7.5	2.6	0.22	7.0	5.3	9.2
50-69歳	174	5.9	2.2	0.20	5.8	4.4	7.3	50-69歳	187	6.6	2.6	0.24	6.5	4.8	8.1
70歳以上	120	5.8	1.9	0.17	5.8	4.2	7.0	70歳以上	150	6.1	2.2	0.24	6.0	4.5	7.5
								妊婦	3	5.9	1.3	0.61	6.1	4.5	7.0
								授乳婦	6	6.8	1.8	0.62	6.6	5.5	8.5
								妊産婦	9	6.5	1.6	0.51	6.4	5.3	7.4

P/S比

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.97	0.57	0.22	1.02	0.40	1.47	1-2歳	9	0.75	0.48	0.13	0.61	0.34	1.19
3-5歳	15	0.60	0.24	0.06	0.59	0.37	0.77	3-5歳	18	0.74	0.28	0.05	0.69	0.50	0.98
6-7歳	13	0.69	0.29	0.07	0.67	0.43	0.96	6-7歳	16	0.70	0.28	0.06	0.61	0.51	0.76
8-9歳	10	0.70	0.34	0.07	0.62	0.50	0.77	8-9歳	21	0.61	0.23	0.05	0.55	0.45	0.66
10-11歳	11	0.61	0.16	0.03	0.64	0.45	0.71	10-11歳	13	0.64	0.26	0.06	0.58	0.47	0.89
12-14歳	24	0.58	0.22	0.05	0.54	0.43	0.70	12-14歳	20	0.69	0.25	0.06	0.67	0.50	0.85
15-17歳	18	0.72	0.24	0.06	0.70	0.57	0.84	15-17歳	23	0.66	0.23	0.06	0.64	0.49	0.80
18-29歳	41	0.82	0.37	0.06	0.74	0.57	0.98	18-29歳	46	0.87	0.46	0.09	0.80	0.47	1.11
30-49歳	149	0.98	0.41	0.04	0.93	0.67	1.23	30-49歳	151	0.91	0.41	0.04	0.84	0.61	1.11
50-69歳	174	1.03	0.47	0.04	0.98	0.71	1.30	50-69歳	187	0.97	0.47	0.04	0.91	0.63	1.19
70歳以上	120	0.97	0.42	0.04	0.87	0.68	1.20	70歳以上	150	0.99	0.42	0.04	0.91	0.70	1.21
								妊婦	3	0.97	0.28	0.13	0.82	0.80	1.29
								授乳婦	6	0.93	0.35	0.13	0.95	0.57	1.24
								妊産婦	9	0.95	0.32	0.10	0.89	0.74	1.25

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

コレステロール(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	232	60	23	248	170	281	1-2歳	9	101	78	27	87	35	143
3-5歳	15	192	142	37	145	90	265	3-5歳	18	220	124	27	197	136	293
6-7歳	13	297	198	50	235	143	366	6-7歳	16	302	126	33	301	209	380
8-9歳	10	313	205	63	245	159	414	8-9歳	21	286	120	25	293	197	369
10-11歳	11	241	106	30	227	138	341	10-11歳	13	266	171	44	222	139	325
12-14歳	24	352	157	31	345	201	457	12-14歳	20	381	197	35	379	257	456
15-17歳	18	510	254	61	468	303	669	15-17歳	23	321	157	36	317	184	434
18-29歳	41	386	222	40	312	205	527	18-29歳	46	312	177	31	259	165	420
30-49歳	149	385	203	20	365	211	507	30-49歳	151	306	171	16	296	172	389
50-69歳	174	371	214	20	331	216	479	50-69歳	187	287	154	13	277	174	383
70歳以上	120	335	172	18	328	211	435	70歳以上	150	280	158	18	270	162	374
								妊婦	3	190	115	55	256	57	257
								授乳婦	6	380	209	74	304	268	560
								妊産婦	9	323	201	61	271	228	405

炭水化物(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	144.8	34.0	12.8	150.7	124.3	163.5	1-2歳	9	125.5	25.9	7.1	125.8	109.6	140.5
3-5歳	15	195.6	61.6	13.5	186.3	171.7	229.7	3-5歳	18	172.4	44.8	9.7	168.6	145.7	193.3
6-7歳	13	231.1	56.2	14.5	204.5	202.6	256.0	6-7歳	16	234.3	55.9	11.5	237.1	192.2	255.2
8-9歳	10	269.5	84.4	17.6	269.3	195.6	314.9	8-9歳	21	242.2	51.9	12.3	233.2	214.4	265.2
10-11歳	11	288.6	50.9	11.9	281.4	253.2	322.9	10-11歳	13	246.7	43.5	12.2	253.5	215.2	278.2
12-14歳	24	344.4	69.5	14.8	333.4	285.6	410.3	12-14歳	20	284.1	57.9	13.6	279.3	245.8	314.6
15-17歳	18	369.0	95.4	24.2	360.1	308.6	415.6	15-17歳	23	231.1	70.3	15.2	221.3	189.7	274.2
18-29歳	41	298.5	76.8	11.4	277.9	248.9	353.6	18-29歳	46	240.1	61.0	10.7	226.7	194.4	277.2
30-49歳	149	311.8	98.9	11.0	299.7	249.1	362.3	30-49歳	151	238.0	58.9	4.0	236.6	201.3	273.8
50-69歳	174	321.5	80.4	8.5	313.8	264.1	383.6	50-69歳	187	257.1	65.1	6.1	253.3	216.7	291.6
70歳以上	120	304.3	80.2	8.0	287.4	249.8	348.5	70歳以上	150	249.6	63.0	7.5	237.1	213.9	280.0
								妊婦	3	281.2	84.2	40.2	236.0	229.2	378.4
								授乳婦	6	284.2	76.3	27.1	277.0	212.7	298.1
								妊産婦	9	283.3	73.9	22.8	272.8	225.1	318.1

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

炭水化物エネルギー比率(%)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	59.8	7.9	2.97	61.4	54.5	66.4	1-2歳	9	62.7	6.2	1.87	61.7	59.0	66.8
3-5歳	15	59.8	7.3	1.54	58.3	55.5	66.4	3-5歳	18	56.4	8.4	1.69	57.3	49.7	63.3
6-7歳	13	55.7	5.2	1.24	56.5	51.9	60.0	6-7歳	16	58.2	6.1	1.57	58.3	53.4	61.9
8-9歳	10	57.5	10.6	3.20	54.3	48.7	68.6	8-9歳	21	57.4	6.1	1.28	57.8	54.5	61.6
10-11歳	11	59.4	6.7	1.43	57.1	54.4	63.9	10-11歳	13	59.2	6.0	1.49	58.7	55.1	63.4
12-14歳	24	59.0	6.3	1.12	59.6	55.2	64.4	12-14歳	20	56.5	5.5	1.29	57.4	53.2	60.8
15-17歳	18	57.7	8.5	1.55	57.3	50.4	67.8	15-17歳	23	55.4	7.6	1.55	54.0	48.6	63.1
18-29歳	41	59.9	8.7	1.32	60.7	55.1	65.7	18-29歳	46	57.0	8.9	1.93	56.2	51.4	62.5
30-49歳	149	59.9	8.9	0.89	60.4	52.9	66.9	30-49歳	151	57.3	8.3	0.61	58.0	51.7	63.1
50-69歳	174	62.4	7.4	0.75	62.1	57.2	67.5	50-69歳	187	59.6	8.4	0.59	59.7	55.3	64.9
70歳以上	120	63.0	6.8	0.62	63.1	59.4	67.2	70歳以上	150	60.5	7.1	0.67	60.0	56.3	66.0
								妊婦	3	63.2	1.6	0.75	63.1	61.7	64.9
								授乳婦	6	58.6	6.1	2.16	60.4	53.6	62.6
								妊産婦	9	60.0	5.5	1.88	61.3	55.4	63.5

食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	9.4	2.7	1.02	10.1	6.8	11.3	1-2歳	9	6.6	3.5	1.06	7.5	3.0	8.9
3-5歳	15	10.9	5.4	1.37	9.8	7.3	12.3	3-5歳	18	10.5	3.7	0.84	9.9	7.6	12.9
6-7歳	13	12.0	3.4	0.85	11.4	9.6	12.2	6-7歳	16	13.6	6.9	1.65	12.1	10.2	14.5
8-9歳	10	14.5	4.8	1.51	14.4	9.1	19.3	8-9歳	21	13.2	4.1	0.84	12.5	10.0	17.3
10-11歳	11	16.7	5.6	1.52	15.9	12.3	20.2	10-11歳	13	12.4	4.3	1.13	11.9	9.4	15.0
12-14歳	24	17.2	7.0	1.61	15.5	11.1	21.7	12-14歳	20	15.7	6.9	1.76	14.2	12.1	16.9
15-17歳	18	15.1	6.7	1.43	14.4	10.8	16.9	15-17歳	23	11.0	4.9	1.22	10.0	7.6	14.0
18-29歳	41	12.3	4.8	0.90	11.9	8.8	15.4	18-29歳	46	13.4	5.3	1.10	12.1	9.9	18.0
30-49歳	149	15.9	6.5	0.70	15.3	12.0	19.3	30-49歳	151	14.2	5.9	0.38	13.5	10.1	17.0
50-69歳	174	18.1	6.9	0.63	17.5	13.3	22.0	50-69歳	187	17.6	6.0	0.50	17.6	13.3	21.5
70歳以上	120	19.7	9.0	0.97	18.4	13.0	23.0	70歳以上	150	17.8	8.3	1.03	16.1	12.1	21.5
								妊婦	3	13.8	3.3	1.57	12.2	11.7	17.6
								授乳婦	6	17.3	6.2	2.21	15.8	11.4	22.9
								妊産婦	9	16.2	5.6	1.50	15.0	11.6	22.8

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンA(μ gRE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	436	413	156	246	151	812	1-2歳	9	278	159	51	267	170	305
3-5歳	15	333	114	29	335	252	381	3-5歳	18	666	818	179	428	344	551
6-7歳	13	394	165	42	415	259	524	6-7歳	16	555	316	80	483	339	873
8-9歳	10	549	505	158	395	302	493	8-9歳	21	487	182	40	448	367	616
10-11歳	11	530	191	61	460	403	629	10-11歳	13	483	265	75	460	273	628
12-14歳	24	540	195	37	497	404	634	12-14歳	20	582	326	62	481	407	657
15-17歳	18	569	236	58	511	393	799	15-17歳	23	424	202	48	395	270	478
18-29歳	41	527	506	91	335	241	640	18-29歳	46	533	1289	135	353	197	458
30-49歳	149	614	886	71	452	276	685	30-49歳	151	509	704	51	415	265	595
50-69歳	174	603	637	50	477	306	692	50-69歳	187	575	489	34	475	325	687
70歳以上	120	675	734	69	504	352	711	70歳以上	150	615	596	61	483	292	722
								妊婦	3	302	136	65	369	146	391
								授乳婦	6	456	221	78	338	291	579
								妊産婦	9	409	205	63	353	287	537

β -カロテン当量(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	3043	3299	1246	2138	444	5482	1-2歳	9	1905	1088	346	1112	1903	2371
3-5歳	15	2714	1169	371	2964	1909	3434	3-5歳	18	3698	2358	525	2111	3523	4560
6-7歳	13	2614	1321	353	2575	1863	3572	6-7歳	16	3922	2227	521	2342	3881	5116
8-9歳	10	3492	3415	1066	2704	2096	3572	8-9歳	21	3412	1890	413	2146	2481	4901
10-11歳	11	4035	1811	553	3158	2809	5305	10-11歳	13	3432	2373	633	1294	2968	5156
12-14歳	24	3562	2099	408	3295	2011	4399	12-14歳	20	4074	2537	469	2535	3349	5090
15-17歳	18	4012	2476	540	3819	2563	5515	15-17歳	23	2812	1876	487	1616	2230	3946
18-29歳	41	3437	3448	675	1932	996	4926	18-29歳	46	2886	2276	379	726	2694	3806
30-49歳	149	4089	2791	261	3608	1949	6016	30-49歳	151	3463	2520	201	1676	3073	4783
50-69歳	174	4446	3214	247	4050	1863	6305	50-69歳	187	4637	3095	238	2233	4353	6197
70歳以上	120	5093	4403	458	4239	2159	6231	70歳以上	150	4956	3824	415	1924	4261	6362
								妊婦	3	2461	963	460	1356	2912	3115
								授乳婦	6	3796	2439	865	1776	3036	5733
								妊産婦	9	3395	2142	663	1724	2974	4426

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンD(μg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	5.0	5.7	2.16	3.1	1.5	7.8	1-2歳	9	3.2	3.3	1.14	2.0	1.0	5.1
3-5歳	15	3.6	2.8	0.64	3.0	1.3	5.7	3-5歳	18	3.5	3.1	0.81	2.0	1.3	6.1
6-7歳	13	7.1	9.1	2.40	2.5	1.8	8.5	6-7歳	16	4.9	4.5	1.13	3.1	2.0	7.2
8-9歳	10	8.6	9.3	1.66	3.9	2.0	18.2	8-9歳	21	5.6	5.3	1.13	4.1	2.5	6.3
10-11歳	11	9.7	9.1	2.53	5.9	2.5	20.3	10-11歳	13	5.8	6.6	1.79	3.2	2.2	6.8
12-14歳	24	4.5	2.7	0.43	3.7	2.7	5.0	12-14歳	20	7.9	7.9	1.78	5.5	2.3	8.2
15-17歳	18	7.4	7.6	1.33	3.1	2.0	13.4	15-17歳	23	6.1	6.4	1.61	2.6	1.3	10.1
18-29歳	41	5.7	7.6	1.66	2.9	1.2	5.4	18-29歳	46	5.8	5.9	1.11	3.4	1.6	7.7
30-49歳	149	9.0	9.8	1.06	5.0	2.1	13.9	30-49歳	151	8.4	10.6	0.87	3.7	1.6	12.2
50-69歳	174	11.2	10.1	1.12	7.9	3.0	17.5	50-69歳	187	9.1	10.0	0.78	4.7	2.0	14.0
70歳以上	120	10.7	8.2	0.77	8.1	4.2	15.9	70歳以上	150	10.8	9.3	1.03	8.0	3.5	15.8
								妊婦	3	1.3	0.9	0.43	1.2	0.4	2.2
								授乳婦	6	6.6	9.5	3.37	3.6	2.3	5.0
								妊産婦	9	5.0	8.2	2.52	2.3	1.1	4.5

ビタミンE(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.8	2.2	0.81	4.1	3.3	5.9	1-2歳	9	2.6	1.2	0.41	2.3	1.6	3.9
3-5歳	15	4.5	1.7	0.32	4.1	3.4	5.9	3-5歳	18	5.4	2.5	0.56	4.7	3.6	6.5
6-7歳	13	6.1	3.0	0.64	5.4	4.4	8.0	6-7歳	16	6.2	2.9	0.68	5.5	4.3	6.4
8-9歳	10	6.0	2.6	0.69	5.4	4.5	6.2	8-9歳	21	6.1	3.0	0.62	5.3	4.1	7.7
10-11歳	11	5.5	1.9	0.51	5.4	4.6	5.9	10-11歳	13	5.2	2.8	0.61	4.8	3.0	7.4
12-14歳	24	6.7	2.7	0.51	5.9	4.8	9.2	12-14歳	20	7.4	2.8	0.57	6.4	5.6	8.6
15-17歳	18	7.9	2.9	0.71	7.5	5.4	10.1	15-17歳	23	5.7	2.6	0.64	4.8	3.4	7.5
18-29歳	41	6.7	3.9	0.73	5.7	4.2	7.6	18-29歳	46	5.8	2.1	0.39	5.6	4.4	7.0
30-49歳	149	7.4	3.2	0.27	6.8	5.3	9.4	30-49歳	151	7.3	5.0	0.42	6.2	4.5	8.6
50-69歳	174	7.9	3.9	0.29	7.3	5.4	9.8	50-69歳	187	8.4	6.8	0.53	6.9	4.8	10.1
70歳以上	120	8.1	6.9	0.53	7.2	5.0	9.5	70歳以上	150	8.7	9.7	0.92	6.3	5.0	8.7
								妊婦	3	4.6	2.3	1.08	3.4	3.1	7.2
								授乳婦	6	8.1	2.6	0.92	7.7	6.2	8.4
								妊産婦	9	7.0	2.9	0.92	7.2	4.8	8.4

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンK(μg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	155	108	41	130	65	238	1-2歳	9	111	106	36	89	20	172
3-5歳	15	112	49	12	102	66	155	3-5歳	18	149	93	21	132	75	208
6-7歳	13	134	62	16	130	74	187	6-7歳	16	192	175	44	140	83	225
8-9歳	10	169	99	26	142	91	236	8-9歳	21	168	70	14	155	115	200
10-11歳	11	239	163	46	182	122	319	10-11歳	13	158	99	27	138	92	185
12-14歳	24	214	130	27	189	103	281	12-14歳	20	236	154	38	213	124	313
15-17歳	18	222	133	26	216	94	354	15-17歳	23	150	105	25	113	87	166
18-29歳	41	255	209	41	188	101	354	18-29歳	46	176	111	18	153	87	239
30-49歳	149	288	198	29	238	146	375	30-49歳	151	228	166	13	185	116	297
50-69歳	174	312	221	19	267	149	426	50-69歳	187	284	173	12	242	160	379
70歳以上	120	304	237	23	238	127	430	70歳以上	150	287	175	17	247	145	380
								妊婦	3	246	88	42	246	158	334
								授乳婦	6	228	81	29	212	140	294
								妊産婦	9	234	79	24	229	153	304

ビタミンB1(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.47	0.26	0.099	0.39	0.31	0.62	1-2歳	9	0.30	0.09	0.027	0.31	0.24	0.33
3-5歳	15	0.64	0.18	0.045	0.66	0.49	0.81	3-5歳	18	0.61	0.19	0.049	0.60	0.46	0.73
6-7歳	13	0.81	0.21	0.056	0.76	0.67	0.85	6-7歳	16	0.97	0.40	0.087	0.81	0.66	1.23
8-9歳	10	0.92	0.31	0.079	0.81	0.72	0.97	8-9歳	21	0.92	0.29	0.062	0.92	0.67	1.09
10-11歳	11	1.11	0.36	0.119	1.15	0.76	1.41	10-11歳	13	0.88	0.32	0.078	0.80	0.69	1.13
12-14歳	24	1.26	0.46	0.082	1.12	0.91	1.45	12-14歳	20	1.05	0.33	0.089	1.00	0.83	1.33
15-17歳	18	1.29	0.68	0.156	1.11	0.74	1.48	15-17歳	23	0.76	0.22	0.047	0.76	0.60	0.94
18-29歳	41	0.98	0.43	0.057	0.87	0.71	1.14	18-29歳	46	0.84	0.38	0.096	0.71	0.59	1.05
30-49歳	149	1.07	0.63	0.048	0.92	0.74	1.24	30-49歳	151	1.31	3.77	0.265	0.80	0.62	1.01
50-69歳	174	1.16	0.90	0.072	0.96	0.73	1.25	50-69歳	187	1.08	1.44	0.086	0.80	0.63	1.06
70歳以上	120	2.35	9.45	1.178	0.92	0.68	1.15	70歳以上	150	2.60	10.81	0.947	0.80	0.59	1.08
								妊婦	3	1.41	0.97	0.465	0.94	0.77	2.53
								授乳婦	6	0.83	0.19	0.068	0.80	0.66	1.00
								妊産婦	9	1.01	0.56	0.173	0.81	0.74	1.04

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB2(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.73	0.31	0.118	0.70	0.49	0.96	1-2歳	9	0.46	0.18	0.038	0.50	0.34	0.61
3-5歳	15	0.76	0.26	0.073	0.72	0.55	0.93	3-5歳	18	0.83	0.27	0.065	0.78	0.64	1.13
6-7歳	13	1.05	0.38	0.105	1.04	0.83	1.25	6-7歳	16	1.14	0.53	0.123	0.91	0.77	1.37
8-9歳	10	1.15	0.28	0.070	1.16	0.91	1.35	8-9歳	21	1.07	0.26	0.052	1.05	0.96	1.27
10-11歳	11	1.26	0.45	0.146	1.26	0.83	1.55	10-11歳	13	1.18	0.48	0.148	1.22	0.81	1.46
12-14歳	24	1.53	0.48	0.084	1.44	1.18	1.80	12-14歳	20	1.33	0.49	0.110	1.23	1.06	1.39
15-17歳	18	1.55	0.74	0.121	1.27	1.05	1.98	15-17歳	23	1.02	0.36	0.085	1.04	0.77	1.16
18-29歳	41	1.18	0.50	0.065	1.15	0.84	1.45	18-29歳	46	1.12	1.16	0.145	0.90	0.69	1.21
30-49歳	149	1.24	0.54	0.045	1.11	0.86	1.52	30-49歳	151	1.28	1.38	0.115	0.99	0.79	1.42
50-69歳	174	1.53	1.00	0.067	1.37	0.99	1.75	50-69歳	187	1.40	1.18	0.080	1.20	0.91	1.52
70歳以上	120	1.62	1.44	0.157	1.30	1.05	1.72	70歳以上	150	1.52	2.23	0.180	1.18	0.91	1.66
								妊婦	3	1.61	1.12	0.534	1.14	0.81	2.89
								授乳婦	6	0.99	0.32	0.113	1.03	0.69	1.25
								妊産婦	9	1.18	0.66	0.200	1.08	0.78	1.29

ナイアシン(mgNE)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.5	1.9	0.72	6.6	5.2	7.9	1-2歳	9	4.7	1.7	0.58	4.0	3.3	6.2
3-5歳	15	8.8	3.6	0.83	8.8	6.0	11.6	3-5歳	18	8.3	2.4	0.52	8.2	6.0	9.5
6-7歳	13	12.1	6.8	1.82	10.8	7.6	13.3	6-7歳	16	10.9	4.9	1.02	10.2	7.8	11.6
8-9歳	10	12.9	4.2	0.98	12.6	11.4	14.5	8-9歳	21	10.5	4.1	0.80	10.1	7.5	11.7
10-11歳	11	15.5	12.8	3.38	10.9	9.7	16.1	10-11歳	13	11.0	3.9	1.15	10.6	8.0	12.2
12-14歳	24	13.6	3.9	0.69	12.7	10.6	15.5	12-14歳	20	15.2	9.6	2.17	13.2	10.5	16.0
15-17歳	18	17.7	10.5	2.33	14.4	10.1	21.7	15-17歳	23	10.7	4.8	1.05	10.0	7.3	13.1
18-29歳	41	12.9	5.7	0.82	11.6	8.9	15.1	18-29歳	46	13.3	6.6	1.61	11.5	8.5	17.4
30-49歳	149	18.9	8.9	0.84	16.4	12.6	22.8	30-49歳	151	14.8	8.5	0.89	12.4	10.1	17.0
50-69歳	174	19.1	8.0	0.60	17.7	13.8	23.3	50-69歳	187	15.5	7.9	0.50	14.4	11.0	18.7
70歳以上	120	16.7	7.2	0.89	16.1	11.8	19.5	70歳以上	150	14.2	6.0	0.33	13.5	10.4	17.2
								妊婦	3	8.6	1.0	0.46	8.3	7.8	9.7
								授乳婦	6	14.2	4.3	1.53	15.8	8.9	17.6
								妊産婦	9	12.5	4.5	1.18	12.1	8.2	17.3

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB6(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.60	0.24	0.091	0.60	0.36	0.82	1-2歳	9	0.42	0.16	0.056	0.43	0.31	0.54
3-5歳	15	0.78	0.34	0.079	0.71	0.56	0.99	3-5歳	18	0.86	0.37	0.090	0.72	0.64	0.98
6-7歳	13	0.97	0.45	0.120	0.87	0.71	1.22	6-7歳	16	1.04	0.48	0.104	0.99	0.70	1.28
8-9歳	10	1.11	0.29	0.081	1.06	0.82	1.38	8-9歳	21	0.98	0.50	0.105	0.87	0.74	1.06
10-11歳	11	1.29	0.60	0.190	1.24	0.88	1.43	10-11歳	13	0.90	0.33	0.088	0.89	0.68	1.13
12-14歳	24	1.20	0.33	0.055	1.18	0.98	1.43	12-14歳	20	1.28	0.50	0.117	1.14	0.90	1.65
15-17歳	18	1.27	0.56	0.122	1.13	0.84	1.52	15-17歳	23	0.90	0.33	0.081	0.87	0.70	1.12
18-29歳	41	1.01	0.43	0.084	0.92	0.70	1.21	18-29歳	46	1.69	7.88	0.780	0.86	0.63	1.17
30-49歳	149	1.35	0.59	0.048	1.24	0.99	1.58	30-49歳	151	1.65	5.59	0.384	1.01	0.77	1.28
50-69歳	174	1.63	2.11	0.155	1.35	1.02	1.74	50-69歳	187	1.46	1.79	0.133	1.16	0.85	1.45
70歳以上	120	1.85	2.88	0.373	1.34	1.08	1.69	70歳以上	150	2.49	8.95	0.796	1.20	0.98	1.48
								妊婦	3	0.83	0.19	0.091	0.72	0.71	1.05
								授乳婦	6	1.06	0.33	0.117	1.10	0.73	1.38
								妊産婦	9	0.99	0.31	0.080	0.91	0.72	1.29

ビタミンB12(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	1.9	1.2	0.47	1.7	1.1	2.8	1-2歳	9	1.6	0.9	0.29	1.5	0.8	2.3
3-5歳	15	3.1	2.7	0.76	1.8	0.9	4.7	3-5歳	18	4.3	4.7	0.84	2.5	1.5	4.2
6-7歳	13	5.3	4.6	1.23	3.8	2.2	6.7	6-7歳	16	3.8	2.4	0.63	3.2	2.2	4.5
8-9歳	10	5.9	5.0	1.15	4.0	3.2	5.8	8-9歳	21	4.2	2.0	0.43	4.4	2.7	5.4
10-11歳	11	6.8	8.0	2.28	3.8	1.7	6.4	10-11歳	13	4.2	1.9	0.52	3.6	2.6	5.1
12-14歳	24	6.1	4.5	0.79	4.7	3.9	6.4	12-14歳	20	6.1	4.9	1.10	4.7	3.5	6.6
15-17歳	18	4.9	4.2	0.90	3.9	2.3	6.5	15-17歳	23	5.1	4.9	0.92	3.2	1.5	6.7
18-29歳	41	4.3	4.1	0.56	2.6	1.9	5.1	18-29歳	46	5.8	7.1	1.00	3.3	1.9	6.6
30-49歳	149	7.3	7.2	0.70	5.4	2.8	8.8	30-49歳	151	5.2	5.5	0.39	3.8	1.8	6.6
50-69歳	174	8.2	6.8	0.60	6.1	3.3	10.6	50-69歳	187	6.6	5.5	0.39	5.0	2.4	9.3
70歳以上	120	8.6	6.8	0.56	6.5	4.0	11.3	70歳以上	150	6.9	5.1	0.31	5.6	3.3	9.2
								妊婦	3	1.6	0.9	0.44	1.1	1.1	2.7
								授乳婦	6	4.1	2.5	0.89	4.4	1.4	6.7
								妊産婦	9	3.4	2.4	0.72	2.8	1.1	5.1

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

葉酸(μ g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	162	50	19	171	104	211	1-2歳	9	111	55	18	99	63	150
3-5歳	15	169	67	16	152	113	206	3-5歳	18	207	122	27	168	141	225
6-7歳	13	203	62	16	200	164	240	6-7歳	16	240	131	32	212	175	255
8-9歳	10	247	81	20	229	195	319	8-9歳	21	231	73	15	224	181	279
10-11歳	11	266	71	21	275	195	325	10-11歳	13	205	65	17	205	150	269
12-14歳	24	290	85	19	279	228	361	12-14歳	20	290	115	27	272	243	307
15-17歳	18	268	97	23	258	175	365	15-17歳	23	208	93	21	185	154	245
18-29歳	41	253	136	25	220	148	314	18-29歳	46	257	154	21	246	190	301
30-49歳	149	323	144	14	301	235	389	30-49歳	151	291	148	12	268	194	341
50-69歳	174	372	173	16	341	249	454	50-69歳	187	354	138	10	332	261	441
70歳以上	120	406	189	21	381	275	477	70歳以上	150	368	147	17	341	247	459
								妊婦	3	236	48	23	218	200	290
								授乳婦	6	274	128	45	259	212	350
								妊産婦	9	262	108	28	240	209	305

パントテン酸(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	3.38	0.85	0.32	3.25	2.61	4.23	1-2歳	9	2.53	1.04	0.29	2.87	1.57	3.38
3-5歳	15	4.00	1.22	0.28	3.64	3.13	5.08	3-5歳	18	4.27	1.22	0.30	3.91	3.19	5.47
6-7歳	13	5.44	1.24	0.36	5.39	4.61	6.01	6-7歳	16	5.49	2.53	0.57	4.76	3.45	6.31
8-9歳	10	6.17	1.48	0.28	5.98	4.90	7.34	8-9歳	21	5.31	1.44	0.31	5.25	4.47	5.96
10-11歳	11	6.40	1.94	0.63	6.31	4.76	7.28	10-11歳	13	5.41	1.61	0.41	5.45	4.19	6.55
12-14歳	24	7.37	1.86	0.37	7.09	6.28	8.58	12-14歳	20	6.41	2.23	0.55	5.89	4.64	6.99
15-17歳	18	7.17	2.47	0.57	7.05	5.46	8.61	15-17歳	23	4.98	1.46	0.35	5.26	3.70	6.02
18-29歳	41	5.48	1.67	0.24	5.38	4.18	6.53	18-29歳	46	4.92	1.75	0.33	4.37	3.78	5.82
30-49歳	149	6.42	2.19	0.21	6.04	4.89	7.44	30-49歳	151	5.26	1.98	0.12	5.10	3.90	6.17
50-69歳	174	6.51	1.99	0.19	6.26	5.12	7.59	50-69歳	187	5.62	1.76	0.15	5.72	4.39	6.48
70歳以上	120	6.49	1.98	0.20	6.25	5.15	7.76	70歳以上	150	5.57	1.82	0.21	5.35	4.21	6.68
								妊婦	3	5.14	0.60	0.28	4.80	4.80	5.83
								授乳婦	6	5.40	1.48	0.52	5.31	4.18	7.14
								妊産婦	9	5.32	1.25	0.37	5.06	4.39	6.35

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンC(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	52	30	11	49	24	82	1-2歳	9	22	15	5	18	10	33
3-5歳	15	66	39	11	66	39	89	3-5歳	18	66	38	9	55	46	81
6-7歳	13	56	28	7	51	38	80	6-7歳	16	98	84	22	56	43	163
8-9歳	10	97	63	17	78	43	151	8-9歳	21	75	51	11	62	40	89
10-11歳	11	110	81	19	81	44	209	10-11歳	13	51	19	5	51	41	67
12-14歳	24	90	54	9	64	49	129	12-14歳	20	107	74	17	79	65	118
15-17歳	18	119	198	45	65	39	127	15-17歳	23	77	76	15	60	43	71
18-29歳	41	73	63	13	55	33	77	18-29歳	46	94	80	14	71	47	106
30-49歳	149	92	60	6	76	53	115	30-49歳	151	94	93	7	71	44	107
50-69歳	174	107	69	5	94	62	142	50-69歳	187	142	137	17	108	68	176
70歳以上	120	145	132	15	112	77	191	70歳以上	150	125	74	8	108	75	158
								妊婦	3	137	170	81	46	32	333
								授乳婦	6	70	44	15	69	28	94
								妊産婦	9	90	93	27	58	31	108

食塩相当量(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.6	3.8	1.43	5.5	4.1	8.4	1-2歳	9	4.4	1.7	0.48	5.1	3.0	5.5
3-5歳	15	6.0	1.5	0.39	5.7	4.9	6.5	3-5歳	18	6.5	1.7	0.37	6.1	5.3	8.1
6-7歳	13	8.3	3.2	0.89	7.7	6.2	9.4	6-7歳	16	7.8	2.3	0.56	7.6	6.7	8.7
8-9歳	10	8.9	2.3	0.80	9.2	6.4	10.7	8-9歳	21	8.5	1.7	0.36	8.4	7.0	9.7
10-11歳	11	10.1	2.4	0.72	9.8	8.5	10.5	10-11歳	13	8.6	2.5	0.62	8.6	6.7	10.5
12-14歳	24	10.3	2.9	0.57	10.0	8.5	12.3	12-14歳	20	10.2	2.2	0.41	10.0	9.5	11.4
15-17歳	18	12.2	3.9	1.00	12.0	9.3	14.3	15-17歳	23	8.4	3.6	0.65	7.8	5.8	11.1
18-29歳	41	11.4	4.1	0.60	10.4	8.8	14.0	18-29歳	46	8.8	2.9	0.59	8.7	7.1	10.6
30-49歳	149	11.6	4.0	0.32	11.2	8.9	14.2	30-49歳	151	9.7	3.3	0.22	9.0	7.4	11.8
50-69歳	174	13.2	4.3	0.44	13.1	9.9	16.1	50-69歳	187	11.1	4.1	0.44	10.6	8.3	13.8
70歳以上	120	12.7	3.8	0.39	12.9	9.8	14.9	70歳以上	150	11.3	3.9	0.42	11.0	8.5	14.2
								妊婦	3	8.8	2.1	1.00	9.2	6.6	10.7
								授乳婦	6	9.9	4.0	1.40	9.6	6.1	12.0
								妊産婦	9	9.6	3.4	1.06	9.4	6.5	11.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

水溶性食物繊維(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	2.6	1.1	0.43	2.5	1.7	3.6	1-2歳	9	1.6	0.8	0.27	1.5	0.8	2.3
3-5歳	15	2.7	1.9	0.47	2.4	1.8	2.8	3-5歳	18	2.4	0.8	0.17	2.2	1.9	2.7
6-7歳	13	2.9	0.7	0.16	2.7	2.3	3.1	6-7歳	16	3.2	1.8	0.43	2.8	2.1	3.6
8-9歳	10	3.4	1.2	0.40	2.8	2.3	4.4	8-9歳	21	3.2	1.3	0.27	3.2	2.3	4.4
10-11歳	11	4.2	1.4	0.37	4.0	3.0	5.2	10-11歳	13	3.1	1.2	0.35	3.3	1.6	4.1
12-14歳	24	4.3	2.8	0.50	3.5	2.6	5.5	12-14歳	20	4.0	1.9	0.49	4.0	2.5	4.6
15-17歳	18	3.7	2.9	0.49	3.5	2.7	4.1	15-17歳	23	2.7	1.3	0.32	2.5	1.7	3.4
18-29歳	41	3.0	1.4	0.27	2.7	1.8	4.0	18-29歳	46	3.1	1.3	0.29	3.1	2.1	4.2
30-49歳	149	3.5	1.9	0.18	3.4	2.5	4.5	30-49歳	151	3.3	2.4	0.16	2.9	2.2	4.2
50-69歳	174	4.0	1.9	0.18	3.7	2.7	4.8	50-69歳	187	3.8	1.4	0.12	3.6	2.9	4.5
70歳以上	120	4.3	2.1	0.24	3.9	2.6	5.3	70歳以上	150	4.1	3.2	0.38	3.3	2.6	4.7
								妊婦	3	3.6	1.0	0.49	3.9	2.4	4.4
								授乳婦	6	4.4	1.9	0.66	3.7	3.2	5.5
								妊産婦	9	4.1	1.6	0.35	3.8	3.0	4.8

カルウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	1343	452	170	1582	818	1662	1-2歳	9	959	407	121	1034	608	1335
3-5歳	15	1567	541	125	1463	1201	1877	3-5歳	18	1658	516	119	1508	1243	2039
6-7歳	13	1967	538	144	1939	1524	2306	6-7歳	16	2109	973	223	1927	1488	2276
8-9歳	10	2227	518	123	2158	1901	2695	8-9歳	21	2069	624	131	2130	1643	2311
10-11歳	11	2537	690	226	2540	1912	3281	10-11歳	13	2132	728	211	2331	1740	2661
12-14歳	24	2677	662	128	2624	2286	2994	12-14歳	20	2492	804	203	2378	1867	2878
15-17歳	18	2443	874	222	2344	1699	3182	15-17歳	23	1843	631	160	1741	1426	2180
18-29歳	41	1941	604	106	1803	1589	2461	18-29歳	46	2007	695	170	1926	1438	2271
30-49歳	149	2459	797	102	2278	1946	2914	30-49歳	151	2188	771	53	2109	1723	2532
50-69歳	174	2739	847	72	2677	2122	3240	50-69歳	187	2566	792	69	2601	2018	3059
70歳以上	120	2891	1012	129	2872	2126	3446	70歳以上	150	2553	843	92	2536	1951	3046
								妊婦	3	2026	513	245	1734	1725	2618
								授乳婦	6	2316	904	320	2476	1463	3101
								妊産婦	9	2229	789	220	2105	1534	2786

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

カルシウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	313	156	59	395	144	420	1-2歳	9	267	127	23	272	184	377
3-5歳	15	420	150	39	380	284	494	3-5歳	18	490	197	41	465	332	659
6-7歳	13	589	188	55	639	486	672	6-7歳	16	542	276	65	532	282	698
8-9歳	10	599	175	36	588	510	754	8-9歳	21	609	169	35	633	513	702
10-11歳	11	696	256	81	650	491	811	10-11歳	13	602	229	64	637	488	797
12-14歳	24	824	262	47	762	621	993	12-14歳	20	660	261	60	650	442	821
15-17歳	18	630	289	76	566	426	801	15-17歳	23	524	222	53	494	372	703
18-29歳	41	463	211	34	488	288	561	18-29歳	46	432	222	31	389	278	538
30-49歳	149	498	284	26	457	314	635	30-49歳	151	489	221	18	471	330	601
50-69歳	174	586	257	25	537	386	711	50-69歳	187	558	250	22	509	374	689
70歳以上	120	648	302	25	601	400	816	70歳以上	150	586	274	29	554	394	725
								妊婦	3	755	465	222	505	469	1291
								授乳婦	6	532	209	74	514	405	706
								妊産婦	9	599	298	90	510	413	739

マグネシウム(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	137	43	16	147	96	166	1-2歳	9	102	46	15	97	64	133
3-5歳	15	147	47	11	140	104	168	3-5歳	18	157	49	12	151	122	178
6-7歳	13	195	51	14	199	149	234	6-7歳	16	203	96	20	178	157	208
8-9歳	10	229	56	15	205	193	273	8-9歳	21	209	68	14	205	173	239
10-11歳	11	252	67	22	270	178	296	10-11歳	13	208	63	18	225	183	245
12-14歳	24	269	64	13	267	219	311	12-14歳	20	252	74	19	240	201	284
15-17歳	18	259	85	20	253	186	307	15-17歳	23	190	67	16	179	140	242
18-29歳	41	218	69	12	205	172	272	18-29歳	46	201	61	13	196	146	243
30-49歳	149	275	89	11	262	214	327	30-49歳	151	232	80	6	218	176	269
50-69歳	174	298	93	8	295	228	339	50-69歳	187	258	77	5	252	207	300
70歳以上	120	293	97	12	283	221	343	70歳以上	150	252	78	8	235	201	298
								妊婦	3	201	46	22	186	164	253
								授乳婦	6	227	90	32	224	164	266
								妊産婦	9	219	77	22	205	164	256

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

リン(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	560	136	52	595	454	669	1-2歳	9	439	162	45	504	295	547
3-5歳	15	668	202	53	561	501	825	3-5歳	18	743	195	46	680	554	945
6-7歳	13	963	227	66	1004	754	1136	6-7歳	16	903	373	80	817	634	1025
8-9歳	10	1029	215	46	1031	846	1119	8-9歳	21	989	216	45	1009	853	1119
10-11歳	11	1142	302	93	1097	818	1415	10-11歳	13	957	260	70	1036	748	1092
12-14歳	24	1307	236	43	1289	1125	1484	12-14歳	20	1161	325	81	1108	943	1380
15-17歳	18	1290	418	105	1142	979	1715	15-17歳	23	919	279	66	974	685	1103
18-29歳	41	977	300	47	993	769	1133	18-29歳	46	892	298	63	866	650	1093
30-49歳	149	1155	383	35	1114	919	1368	30-49歳	151	943	309	22	896	739	1131
50-69歳	174	1199	355	34	1144	942	1456	50-69歳	187	1004	302	24	983	802	1219
70歳以上	120	1163	328	39	1146	944	1381	70歳以上	150	1013	303	32	955	798	1212
								妊婦	3	850	127	61	807	750	993
								授乳婦	6	952	292	104	939	858	1054
								妊産婦	9	922	251	76	902	793	1008

鉄(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.0	1.2	0.47	3.5	3.1	5.1	1-2歳	9	3.2	1.7	0.59	3.4	1.9	4.2
3-5歳	15	4.2	1.4	0.34	3.7	3.1	5.5	3-5歳	18	4.7	1.7	0.37	4.2	3.5	5.4
6-7歳	13	6.4	3.0	0.74	5.8	4.9	6.9	6-7歳	16	5.9	2.4	0.53	5.7	4.4	6.7
8-9歳	10	6.9	1.9	0.58	6.5	5.2	8.1	8-9歳	21	6.1	1.5	0.31	6.1	5.4	6.9
10-11歳	11	7.1	2.1	0.68	7.0	5.4	9.5	10-11歳	13	6.7	3.7	1.06	6.3	4.8	8.0
12-14歳	24	7.7	2.2	0.47	7.6	6.1	8.8	12-14歳	20	8.0	2.4	0.55	7.4	6.7	9.0
15-17歳	18	9.2	4.3	1.07	7.9	6.6	11.4	15-17歳	23	6.0	2.3	0.48	5.5	4.2	7.6
18-29歳	41	7.6	2.8	0.53	7.1	5.8	10.0	18-29歳	46	6.7	2.6	0.51	6.6	4.7	7.9
30-49歳	149	8.6	3.5	0.32	8.0	6.4	10.2	30-49歳	151	7.3	2.8	0.21	6.8	5.3	8.5
50-69歳	174	9.3	3.2	0.31	8.8	7.1	11.0	50-69歳	187	8.5	6.2	0.32	7.9	6.2	9.9
70歳以上	120	9.7	3.5	0.34	9.4	7.1	11.1	70歳以上	150	8.4	3.2	0.36	7.8	5.9	10.0
								妊婦	3	6.5	1.8	0.85	6.4	4.9	8.4
								授乳婦	6	7.4	3.1	1.10	6.9	5.4	7.9
								妊産婦	9	7.1	2.7	0.83	6.8	5.2	8.1

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

亜鉛(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.2	0.36	0.14	4.4	3.8	4.5	1-2歳	9	3.4	0.99	0.29	3.8	2.4	4.1
3-5歳	15	5.0	1.52	0.40	4.4	4.2	6.5	3-5歳	18	5.5	1.52	0.38	5.4	4.2	6.1
6-7歳	13	7.2	1.82	0.49	7.0	6.4	8.2	6-7歳	16	7.2	2.35	0.51	7.1	5.3	8.6
8-9歳	10	8.2	1.90	0.49	7.7	6.7	9.3	8-9歳	21	7.2	1.33	0.29	7.3	6.1	8.0
10-11歳	11	8.5	2.17	0.73	8.5	6.6	10.5	10-11歳	13	7.7	2.56	0.79	7.9	6.7	8.8
12-14歳	24	10.9	2.89	0.55	10.7	8.7	12.0	12-14歳	20	8.8	2.43	0.57	8.9	6.9	9.9
15-17歳	18	11.5	3.37	0.98	10.4	9.6	14.7	15-17歳	23	7.1	1.61	0.34	6.9	6.0	8.4
18-29歳	41	9.0	3.09	0.47	8.9	6.6	11.1	18-29歳	46	7.1	2.19	0.40	6.7	5.5	8.4
30-49歳	149	10.0	3.37	0.31	9.7	7.6	11.9	30-49歳	151	7.5	2.21	0.18	7.5	5.8	8.6
50-69歳	174	9.6	2.55	0.23	9.2	7.7	11.2	50-69歳	187	7.6	2.09	0.17	7.5	6.1	9.1
70歳以上	120	9.0	2.45	0.23	8.9	7.3	10.3	70歳以上	150	7.5	2.19	0.25	7.4	5.9	8.5
								妊婦	3	7.2	1.25	0.59	6.7	6.3	8.6
								授乳婦	6	7.7	1.66	0.59	7.8	6.3	7.9
								妊産婦	9	7.6	1.50	0.49	7.5	6.3	8.1

銅(mg)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.69	0.20	0.075	0.71	0.51	0.87	1-2歳	9	0.52	0.24	0.083	0.44	0.32	0.73
3-5歳	15	0.71	0.29	0.070	0.61	0.58	0.84	3-5歳	18	0.70	0.21	0.045	0.68	0.55	0.80
6-7歳	13	0.94	0.30	0.077	0.92	0.76	1.09	6-7歳	16	0.94	0.33	0.074	0.83	0.78	1.07
8-9歳	10	1.09	0.30	0.065	1.09	0.82	1.33	8-9歳	21	0.96	0.23	0.050	0.94	0.80	1.13
10-11歳	11	1.20	0.35	0.106	1.20	0.94	1.43	10-11歳	13	1.01	0.31	0.083	1.00	0.90	1.14
12-14歳	24	1.34	0.35	0.079	1.24	1.06	1.68	12-14歳	20	1.21	0.37	0.097	1.12	0.97	1.49
15-17歳	18	1.39	0.44	0.109	1.32	1.03	1.71	15-17歳	23	0.97	0.30	0.071	0.90	0.69	1.26
18-29歳	41	1.17	0.32	0.047	1.13	0.93	1.47	18-29歳	46	0.99	0.28	0.050	0.93	0.80	1.18
30-49歳	149	1.35	0.47	0.046	1.28	1.02	1.58	30-49歳	151	1.07	0.36	0.025	1.01	0.87	1.24
50-69歳	174	1.43	0.44	0.042	1.33	1.14	1.66	50-69歳	187	1.18	0.35	0.029	1.13	0.94	1.38
70歳以上	120	1.43	0.44	0.050	1.40	1.12	1.65	70歳以上	150	1.17	0.35	0.038	1.14	0.90	1.39
								妊婦	3	1.10	0.27	0.127	0.96	0.94	1.41
								授乳婦	6	1.15	0.35	0.123	1.21	0.78	1.43
								妊産婦	9	1.14	0.31	0.089	1.09	0.90	1.42

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

米・米加工品(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	174.2	43.2	16.3	155.0	150.0	196.3	1-2歳	9	124.5	38.9	11.9	100.0	96.0	160.0
3-5歳	15	194.1	95.6	24.0	207.0	133.8	258.8	3-5歳	18	178.6	80.3	15.6	198.9	104.5	238.6
6-7歳	13	232.8	153.3	41.9	206.9	129.4	296.5	6-7歳	16	249.0	110.2	25.7	227.6	155.6	283.5
8-9歳	10	288.1	199.7	38.7	247.3	184.2	315.4	8-9歳	21	245.7	105.4	20.4	209.0	170.7	347.1
10-11歳	11	357.3	172.2	42.5	421.5	277.1	485.5	10-11歳	13	282.7	146.2	38.9	309.7	190.5	367.1
12-14歳	24	449.3	188.7	34.0	465.6	284.4	606.0	12-14歳	20	325.4	156.0	38.6	328.9	225.6	499.1
15-17歳	18	567.0	253.2	60.6	563.5	362.6	797.3	15-17歳	23	272.9	135.3	27.9	259.4	198.8	326.5
18-29歳	41	453.2	200.9	39.8	469.5	342.6	520.0	18-29歳	46	271.2	149.6	26.3	239.8	150.0	359.7
30-49歳	149	498.3	237.5	27.2	500.0	373.2	620.0	30-49歳	151	302.9	138.5	10.2	311.5	200.0	400.0
50-69歳	174	462.6	210.1	19.9	436.9	308.8	600.0	50-69歳	187	286.9	132.1	11.2	287.1	200.0	382.4
70歳以上	120	430.7	158.6	15.9	401.8	338.0	520.0	70歳以上	150	298.3	128.3	12.8	300.0	220.0	380.6
								妊婦	3	329.3	120.3	57.5	350.0	200.0	438.0
								授乳婦	6	278.0	203.5	72.2	272.0	120.0	484.0
								妊産婦	10	293.4	177.3	48.9	311.0	120.0	458.5

その他の穀類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	54.1	53.8	20.3	49.5	0.0	108.1	1-2歳	9	84.8	66.2	20.9	81.6	14.6	147.1
3-5歳	15	91.4	66.0	16.8	73.7	46.1	122.8	3-5歳	18	55.7	44.7	7.2	56.0	11.9	81.0
6-7歳	13	107.7	109.7	29.7	69.8	40.8	142.6	6-7歳	16	109.3	88.5	19.7	94.2	31.0	186.1
8-9歳	10	145.1	115.8	33.9	123.1	67.8	199.5	8-9歳	21	140.8	107.9	19.5	111.6	55.3	205.9
10-11歳	11	117.9	159.4	48.0	72.8	21.7	162.2	10-11歳	13	122.8	108.0	22.5	90.5	56.3	175.0
12-14歳	24	151.1	149.3	31.5	127.4	17.4	229.3	12-14歳	20	101.8	91.3	20.8	74.8	32.8	173.6
15-17歳	18	119.2	108.6	22.0	99.0	14.5	199.6	15-17歳	23	94.5	85.0	20.6	90.8	11.5	133.2
18-29歳	41	135.9	146.8	25.5	80.1	7.0	227.3	18-29歳	46	125.0	104.1	15.4	117.0	44.8	192.5
30-49歳	149	124.8	144.5	13.0	65.3	8.1	210.7	30-49歳	151	98.8	100.7	9.9	68.6	4.3	150.9
50-69歳	174	119.6	135.0	11.0	78.0	5.7	205.0	50-69歳	187	107.8	107.2	9.0	86.3	7.0	151.0
70歳以上	120	76.7	90.7	10.0	34.7	0.0	135.4	70歳以上	150	82.9	97.1	10.7	45.2	0.0	140.1
								妊婦	3	181.0	177.0	84.5	106.6	53.3	383.0
								授乳婦	6	182.8	117.9	41.8	220.0	66.8	288.0
								妊産婦	10	182.3	127.4	37.4	177.5	63.4	292.7

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

いも類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	22.3	36.0	13.6	3.8	0.0	49.5	1-2歳	9	17.1	21.3	5.4	13.7	0.0	34.7
3-5歳	15	55.3	53.8	12.8	47.0	9.2	68.4	3-5歳	18	47.1	58.2	12.7	29.9	2.6	65.8
6-7歳	13	53.2	69.8	18.3	38.0	25.6	40.2	6-7歳	16	30.1	32.4	7.7	24.2	0.3	45.8
8-9歳	10	37.3	36.5	7.9	26.2	11.0	49.4	8-9歳	21	48.3	56.9	9.7	40.0	2.4	61.9
10-11歳	11	71.0	71.0	21.8	63.8	3.0	119.6	10-11歳	13	40.0	43.8	7.8	36.2	10.4	47.4
12-14歳	24	72.2	75.2	18.2	51.9	23.1	100.6	12-14歳	20	66.6	61.7	12.7	64.9	3.5	104.6
15-17歳	18	66.3	56.1	11.7	73.3	15.0	110.2	15-17歳	23	57.7	54.7	10.0	64.9	3.3	90.0
18-29歳	41	34.9	44.2	7.3	10.3	0.0	59.9	18-29歳	46	41.4	47.4	5.5	24.6	0.0	71.4
30-49歳	149	51.7	66.7	6.3	25.2	0.0	74.3	30-49歳	151	42.6	55.2	4.6	17.8	0.0	76.8
50-69歳	174	64.9	79.5	6.2	43.2	3.0	91.1	50-69歳	187	64.3	73.0	5.9	44.6	0.0	100.0
70歳以上	120	78.6	81.5	9.4	58.4	3.7	129.5	70歳以上	150	65.8	76.8	9.1	42.0	0.0	100.0
								妊婦	3	39.1	50.5	24.1	21.1	0.0	96.2
								授乳婦	6	67.5	74.7	26.5	31.7	4.4	120.0
								妊産婦	10	59.0	66.9	17.4	26.4	3.3	102.1

砂糖・甘味料類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	1.15	1.29	0.49	0.88	0.00	2.55	1-2歳	9	0.52	0.93	0.25	0.00	0.00	1.11
3-5歳	15	3.55	3.42	1.01	1.98	0.89	5.49	3-5歳	18	7.64	7.42	1.58	4.98	2.90	9.68
6-7歳	13	4.11	3.16	0.82	3.54	1.75	6.34	6-7歳	16	4.40	4.03	0.99	4.29	0.52	7.17
8-9歳	10	7.49	8.47	2.61	4.82	2.16	12.71	8-9歳	21	5.32	5.17	0.94	4.46	3.27	6.59
10-11歳	11	4.97	4.66	0.88	3.04	1.48	8.68	10-11歳	13	5.87	4.31	1.18	5.29	2.27	8.39
12-14歳	24	5.74	6.29	1.12	3.82	1.73	8.51	12-14歳	20	6.71	7.38	1.29	4.30	1.46	8.48
15-17歳	18	6.97	7.16	1.70	4.49	2.24	9.00	15-17歳	23	6.07	6.76	1.33	4.17	0.77	9.30
18-29歳	41	6.26	7.20	1.17	4.15	0.00	9.00	18-29歳	46	7.60	9.94	1.49	5.33	1.48	8.89
30-49歳	149	5.90	7.20	0.55	4.00	0.35	9.00	30-49歳	151	5.09	6.22	0.54	3.00	0.00	8.00
50-69歳	174	8.90	10.39	0.69	6.50	2.23	11.65	50-69歳	187	6.80	7.01	0.63	4.50	1.50	10.12
70歳以上	120	9.25	9.11	0.86	6.00	2.31	13.19	70歳以上	150	8.17	8.96	0.85	5.00	1.49	12.00
								妊婦	3	3.50	4.44	2.12	2.00	0.00	8.50
								授乳婦	6	5.09	4.16	1.48	4.50	2.25	9.00
								妊産婦	10	4.62	4.07	1.22	3.51	1.50	8.63

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

豆類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	39.6	37.7	14.2	44.3	0.0	61.0	1-2歳	9	50.6	84.3	28.0	16.7	0.0	72.9
3-5歳	15	28.4	39.2	7.8	19.6	0.0	34.0	3-5歳	18	38.8	50.5	9.6	25.0	3.9	55.6
6-7歳	13	47.8	62.2	13.8	24.5	3.8	69.7	6-7歳	16	29.3	35.4	9.0	21.6	3.7	43.5
8-9歳	10	48.7	45.0	14.1	38.8	16.4	72.0	8-9歳	21	37.9	31.0	6.7	34.7	5.1	62.5
10-11歳	11	59.0	48.3	13.9	56.2	19.3	86.6	10-11歳	13	32.3	33.9	10.0	25.3	0.0	61.0
12-14歳	24	49.8	60.7	13.1	33.7	2.8	69.5	12-14歳	20	57.9	60.5	13.2	53.7	1.4	86.5
15-17歳	18	65.5	88.5	21.4	25.0	0.0	86.8	15-17歳	23	38.5	48.2	10.7	12.6	0.0	75.9
18-29歳	41	58.3	74.9	13.5	32.6	0.0	80.0	18-29歳	46	33.9	47.6	6.0	10.3	0.0	48.3
30-49歳	149	64.0	81.7	7.4	38.1	0.0	100.0	30-49歳	151	58.5	74.9	5.7	33.3	1.5	86.0
50-69歳	174	68.4	77.3	6.4	50.0	10.0	100.0	50-69歳	187	57.9	66.0	4.9	40.0	0.0	85.0
70歳以上	120	65.8	60.3	3.9	50.0	18.2	100.0	70歳以上	150	56.6	62.5	6.7	40.0	0.0	88.9
								妊婦	3	106.7	111.3	53.1	45.0	40.0	235.2
								授乳婦	6	45.6	44.2	15.7	25.0	0.0	92.0
								妊産婦	10	64.0	70.2	21.2	42.5	15.0	94.0

種実類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1-2歳	9	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1
3-5歳	15	0.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.7	3-5歳	18	1.2	2.3	0.6	0.2	0.0	1.6
6-7歳	13	1.4	2.6	0.5	0.0	0.0	2.5	6-7歳	16	0.3	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0
8-9歳	10	2.6	4.3	1.5	0.0	0.0	5.2	8-9歳	21	2.1	3.5	0.7	0.7	0.0	3.0
10-11歳	11	2.6	6.2	1.5	0.5	0.0	2.2	10-11歳	13	2.8	5.6	1.5	0.0	0.0	4.3
12-14歳	24	3.0	5.0	0.9	0.1	0.0	4.2	12-14歳	20	1.6	2.9	0.5	0.0	0.0	2.3
15-17歳	18	1.0	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0	15-17歳	23	1.0	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0
18-29歳	41	0.6	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	18-29歳	46	1.0	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0
30-49歳	149	1.0	3.2	0.2	0.0	0.0	0.0	30-49歳	151	2.1	9.9	0.8	0.0	0.0	0.2
50-69歳	174	3.4	10.4	0.8	0.0	0.0	1.3	50-69歳	187	4.8	16.3	1.5	0.0	0.0	2.0
70歳以上	120	4.2	10.7	1.0	0.0	0.0	3.0	70歳以上	150	2.7	7.6	0.6	0.0	0.0	1.3
								妊婦	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
								授乳婦	6	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0
								妊産婦	10	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

緑黄色野菜とその他野菜の合計(g)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	194.3	85.5	32.3	220.1	105.3	264.2	1-2歳	9	107.0	59.0	18.6	112.3	53.2	167.5
3-5歳	15	151.8	67.5	15.5	140.0	99.4	210.0	3-5歳	18	229.9	120.9	27.5	189.5	158.8	270.2
6-7歳	13	207.2	95.0	24.3	192.3	164.4	248.5	6-7歳	16	265.5	187.0	44.8	229.9	175.8	307.5
8-9歳	10	267.4	163.0	47.7	243.7	159.9	328.2	8-9歳	21	261.5	101.5	21.6	275.3	176.0	335.4
10-11歳	11	312.6	142.1	45.2	279.8	233.0	364.8	10-11歳	13	244.1	139.6	35.7	221.3	140.2	341.2
12-14歳	24	315.1	129.7	24.2	299.2	213.1	417.4	12-14歳	20	321.8	179.6	31.5	262.8	208.9	406.8
15-17歳	18	259.4	141.6	28.8	252.1	143.8	337.5	15-17歳	23	213.1	110.5	23.5	225.0	120.4	268.5
18-29歳	41	271.1	178.3	36.2	224.8	155.9	385.8	18-29歳	46	251.8	140.7	29.5	244.6	139.7	369.6
30-49歳	149	323.1	140.8	16.0	323.9	226.1	425.4	30-49歳	151	267.4	133.3	11.1	253.3	175.0	344.6
50-69歳	174	337.6	188.6	17.2	301.6	206.9	444.6	50-69歳	187	336.5	158.6	15.0	338.5	204.4	446.6
70歳以上	120	370.2	218.2	21.3	327.1	229.4	501.3	70歳以上	150	333.3	181.0	19.3	297.8	215.7	434.1
								妊婦	3	208.3	119.9	57.3	164.6	116.3	343.9
								授乳婦	6	300.0	90.6	32.1	293.0	225.2	361.0
								妊産婦	10	272.5	103.1	29.3	279.5	183.2	348.2

緑黄色野菜(g)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	97.4	85.8	32.4	87.8	25.0	163.9	1-2歳	9	44.0	37.0	12.2	26.0	20.8	69.9
3-5歳	15	45.7	27.5	6.9	41.4	29.0	50.9	3-5歳	18	76.5	66.1	15.0	58.2	29.2	99.5
6-7歳	13	60.0	34.7	9.1	55.5	43.0	85.5	6-7歳	16	99.5	77.1	16.9	89.0	40.2	129.0
8-9歳	10	87.3	102.2	30.8	60.3	37.0	105.6	8-9歳	21	78.4	73.4	16.2	53.5	31.8	99.9
10-11歳	11	79.2	23.4	6.7	74.3	60.9	99.7	10-11歳	13	66.7	66.9	17.0	49.9	30.3	83.4
12-14歳	24	62.5	40.1	9.2	61.2	25.5	89.8	12-14歳	20	101.0	80.2	16.5	76.9	61.7	109.7
15-17歳	18	82.9	55.0	12.4	76.5	45.0	106.7	15-17歳	23	66.4	52.9	12.3	49.9	24.9	98.0
18-29歳	41	90.4	108.3	21.8	49.9	26.8	122.1	18-29歳	46	77.5	74.0	13.1	57.9	13.3	116.3
30-49歳	149	111.9	92.7	7.8	94.5	50.0	157.6	30-49歳	151	83.3	67.2	5.5	63.3	36.0	121.0
50-69歳	174	115.0	104.2	8.5	91.5	35.8	159.8	50-69歳	187	131.9	101.0	8.2	110.8	52.8	186.2
70歳以上	120	132.7	120.7	12.0	98.6	46.4	189.9	70歳以上	150	130.6	106.0	12.0	108.6	49.8	195.0
								妊婦	3	37.2	25.5	12.2	30.0	16.0	65.5
								授乳婦	6	83.2	47.5	16.8	74.4	50.0	106.7
								妊産婦	10	69.4	46.3	14.1	58.4	33.8	93.9

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

その他の野菜(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	96.9	51.4	19.4	104.7	52.2	140.6	1-2歳	9	63.0	36.8	10.6	71.1	28.9	88.5
3-5歳	15	106.1	58.6	13.6	105.2	64.6	159.9	3-5歳	18	153.4	73.3	16.2	147.3	94.4	192.5
6-7歳	13	147.2	74.5	18.2	143.6	60.0	205.9	6-7歳	16	165.9	133.6	34.2	136.5	88.2	187.3
8-9歳	10	180.1	86.2	23.9	165.6	118.2	220.7	8-9歳	21	183.1	90.9	20.7	165.2	100.1	255.1
10-11歳	11	233.4	125.0	40.2	203.3	166.6	300.6	10-11歳	13	177.4	87.6	23.2	165.8	110.6	240.2
12-14歳	24	252.6	119.9	22.1	244.8	143.8	322.5	12-14歳	20	220.8	130.1	22.2	202.4	134.3	312.5
15-17歳	18	176.4	114.3	23.4	174.6	78.0	254.2	15-17歳	23	146.7	89.2	17.4	148.6	74.4	189.8
18-29歳	41	180.7	113.3	21.0	162.4	89.9	246.3	18-29歳	46	174.3	112.7	26.7	156.6	80.5	271.0
30-49歳	149	211.2	112.9	11.2	205.9	116.9	288.0	30-49歳	151	184.2	104.0	8.1	175.4	106.4	248.8
50-69歳	174	222.6	134.9	14.1	215.4	119.1	313.2	50-69歳	187	204.6	121.8	13.8	181.3	117.7	292.1
70歳以上	120	237.5	159.0	16.5	201.1	134.7	312.1	70歳以上	150	202.6	130.8	14.1	177.6	101.5	264.9
								妊婦	3	171.1	98.0	46.8	148.6	86.3	278.4
								授乳婦	6	216.9	71.4	25.3	203.3	150.8	287.6
								妊産婦	10	203.1	77.6	21.3	181.3	145.9	280.7

漬物(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	3.7	9.0	3.4	0.0	0.0	5.5	1-2歳	9	0.9	1.7	0.6	0.0	0.0	1.4
3-5歳	15	4.1	10.4	2.7	0.0	0.0	0.0	3-5歳	18	0.7	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0
6-7歳	13	0.8	2.3	0.5	0.0	0.0	0.0	6-7歳	16	2.1	4.7	1.1	0.0	0.0	0.0
8-9歳	10	2.0	5.1	1.3	0.0	0.0	0.0	8-9歳	21	7.3	13.7	2.7	0.0	0.0	10.0
10-11歳	11	6.3	12.1	3.8	0.0	0.0	8.1	10-11歳	13	6.7	10.9	3.0	0.0	0.0	11.8
12-14歳	24	8.3	16.8	3.3	0.0	0.0	8.1	12-14歳	20	10.1	17.0	4.6	0.0	0.0	12.0
15-17歳	18	4.6	12.4	2.9	0.0	0.0	2.6	15-17歳	23	3.2	7.7	1.6	0.0	0.0	0.8
18-29歳	41	8.6	14.2	1.9	0.0	0.0	20.0	18-29歳	46	9.8	13.8	2.2	0.8	0.0	12.4
30-49歳	149	13.2	21.1	2.5	0.0	0.0	15.1	30-49歳	151	11.6	21.5	2.4	0.0	0.0	15.0
50-69歳	174	23.1	49.0	4.4	4.7	0.0	30.0	50-69歳	187	16.4	28.5	2.3	0.0	0.0	22.0
70歳以上	120	36.3	41.7	3.7	25.0	0.0	55.0	70歳以上	150	32.6	39.6	3.9	20.0	0.0	50.0
								妊婦	3	2.0	2.6	1.3	1.0	0.0	5.0
								授乳婦	6	8.4	22.3	7.9	0.0	0.0	0.0
								妊産婦	10	6.5	18.5	5.1	0.0	0.0	2.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

果実類(生果・果汁・ジャム)(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	85.6	57.7	21.8	100.0	27.3	127.9	1-2歳	9	53.7	65.5	20.4	48.9	0.0	102.5
3-5歳	15	139.3	115.2	27.2	110.8	42.6	241.9	3-5歳	18	102.7	103.0	25.8	73.0	28.6	136.4
6-7歳	13	102.2	107.6	29.6	79.1	0.3	174.0	6-7歳	16	149.2	113.5	29.3	150.7	80.2	177.5
8-9歳	10	166.0	233.2	65.3	110.5	66.9	159.7	8-9歳	21	117.3	109.5	21.6	72.3	47.2	163.1
10-11歳	11	197.9	194.7	48.4	114.8	53.3	396.8	10-11歳	13	90.1	58.1	12.1	98.1	39.8	153.0
12-14歳	24	98.5	115.0	19.8	57.8	0.0	181.3	12-14歳	20	151.7	147.7	35.0	127.5	24.7	227.0
15-17歳	18	63.2	89.7	20.3	47.3	0.0	95.4	15-17歳	23	65.5	115.4	27.6	29.2	0.0	87.6
18-29歳	41	45.0	110.5	19.1	0.0	0.0	44.5	18-29歳	46	147.9	236.6	43.1	51.2	0.0	180.6
30-49歳	149	69.4	100.8	11.2	7.0	0.0	109.7	30-49歳	151	97.0	117.3	10.2	71.0	0.0	137.6
50-69歳	174	95.1	117.0	9.6	53.5	0.0	166.9	50-69歳	187	151.4	135.7	11.3	130.6	44.4	219.1
70歳以上	120	137.6	139.1	13.6	114.1	0.0	220.0	70歳以上	150	122.7	117.9	9.3	106.2	0.0	191.5
								妊婦	3	187.3	242.9	116.0	100.0	0.0	461.8
								授乳婦	6	99.0	134.0	47.5	63.0	0.0	174.6
								妊産婦	10	125.5	164.0	49.6	76.1	0.0	222.4

生果(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	85.6	57.7	21.8	100.0	27.3	127.9	1-2歳	9	52.9	65.4	20.6	48.9	0.0	99.0
3-5歳	15	117.4	102.9	24.8	69.2	42.6	227.5	3-5歳	18	85.9	81.2	20.2	63.6	19.1	124.6
6-7歳	13	94.5	101.5	28.1	79.1	0.0	173.9	6-7歳	16	136.6	99.1	28.8	150.7	60.0	177.4
8-9歳	10	108.7	83.5	22.6	94.0	53.0	148.8	8-9歳	21	87.8	78.7	17.1	57.1	41.6	109.5
10-11歳	11	151.4	135.1	36.9	114.8	48.5	257.5	10-11歳	13	79.4	57.6	14.6	85.9	34.4	126.5
12-14歳	24	62.1	71.9	13.9	43.7	0.0	126.3	12-14歳	20	90.5	96.0	24.9	75.5	0.0	152.3
15-17歳	18	41.8	47.9	12.7	42.8	0.0	65.3	15-17歳	23	43.9	52.9	11.7	29.2	0.0	75.4
18-29歳	41	17.9	38.5	5.7	0.0	0.0	13.3	18-29歳	46	115.0	222.0	40.8	37.5	0.0	106.4
30-49歳	149	64.3	94.3	9.6	0.0	0.0	107.5	30-49歳	151	86.9	103.1	9.5	56.5	0.0	130.6
50-69歳	174	92.9	114.2	9.5	50.2	0.0	165.0	50-69歳	187	136.4	134.0	10.4	112.6	36.6	202.1
70歳以上	120	133.1	136.4	13.4	111.3	0.0	215.3	70歳以上	150	117.0	112.9	9.2	106.0	0.0	190.7
								妊婦	3	187.3	242.9	116.0	100.0	0.0	461.8
								授乳婦	6	99.0	134.0	47.5	63.0	0.0	174.6
								妊産婦	10	125.5	164.0	49.6	76.1	0.0	222.4

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

きのこ類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	18.4	11.6	4.4	15.1	9.0	31.4	1-2歳	9	3.4	4.5	1.3	0.0	0.0	8.0
3-5歳	15	17.5	19.9	4.9	10.2	0.0	25.0	3-5歳	18	11.5	10.3	2.2	9.9	5.8	14.0
6-7歳	13	11.3	14.6	3.0	5.4	0.0	20.0	6-7歳	16	13.9	16.1	4.0	12.4	0.0	18.2
8-9歳	10	12.7	15.1	2.8	10.0	0.0	20.9	8-9歳	21	11.9	13.7	2.5	7.7	0.0	17.7
10-11歳	11	19.3	24.7	6.1	6.2	0.0	35.3	10-11歳	13	14.2	14.8	3.5	8.3	2.5	24.8
12-14歳	24	18.5	22.6	4.9	7.2	2.8	31.8	12-14歳	20	17.0	21.7	5.4	11.4	0.0	21.7
15-17歳	18	15.2	22.6	5.3	6.4	0.0	25.9	15-17歳	23	14.2	19.9	4.0	2.9	0.0	26.0
18-29歳	41	9.1	12.8	1.9	5.0	0.0	10.0	18-29歳	46	19.0	34.1	4.3	11.1	0.0	25.0
30-49歳	149	23.8	39.7	3.3	7.4	0.0	30.0	30-49歳	151	23.7	39.5	3.2	9.1	0.0	33.6
50-69歳	174	30.8	38.2	3.3	16.9	0.0	50.0	50-69歳	187	30.3	36.4	3.1	18.9	0.0	50.0
70歳以上	120	31.0	35.0	2.4	20.3	0.0	50.0	70歳以上	150	24.6	32.6	2.8	13.2	0.0	40.1
								妊婦	3	1.7	2.9	1.4	0.0	0.0	5.0
								授乳婦	6	15.2	23.2	8.2	6.0	0.0	20.4
								妊産婦	10	11.1	20.1	6.0	2.5	0.0	16.6

海藻類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	8.4	20.6	7.8	0.0	0.0	12.6	1-2歳	9	3.5	5.6	1.9	0.0	0.0	9.3
3-5歳	15	9.2	15.5	3.9	0.0	0.0	20.3	3-5歳	18	5.1	7.2	1.8	0.8	0.0	11.5
6-7歳	13	3.9	5.5	1.2	0.0	0.0	8.1	6-7歳	16	10.0	21.3	5.3	2.6	0.0	6.4
8-9歳	10	20.9	27.1	7.4	9.5	0.2	34.5	8-9歳	21	10.2	16.7	3.4	1.5	0.0	8.2
10-11歳	11	7.4	11.1	3.2	1.0	0.0	14.5	10-11歳	13	11.0	20.5	4.4	2.9	0.0	16.5
12-14歳	24	8.1	19.6	3.1	0.1	0.0	5.0	12-14歳	20	15.9	32.3	6.2	1.0	0.0	17.7
15-17歳	18	18.2	36.6	8.0	0.1	0.0	10.8	15-17歳	23	4.5	8.5	1.2	0.0	0.0	2.7
18-29歳	41	12.3	32.3	4.4	0.0	0.0	10.7	18-29歳	46	11.6	24.8	3.5	1.1	0.0	13.4
30-49歳	149	9.4	18.3	1.6	1.0	0.0	13.2	30-49歳	151	11.6	21.4	1.6	1.8	0.0	14.6
50-69歳	174	13.2	21.4	1.6	3.9	0.0	19.4	50-69歳	187	11.0	21.4	1.6	1.8	0.0	10.9
70歳以上	120	12.8	20.0	1.6	3.5	0.0	15.0	70歳以上	150	12.4	26.8	1.9	2.1	0.0	11.1
								妊婦	3	0.3	0.6	0.3	0.0	0.0	1.0
								授乳婦	6	13.1	23.8	8.4	0.0	0.0	31.5
								妊産婦	10	9.3	20.4	6.3	0.0	0.0	8.6

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

生魚介類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	21.8	18.5	7.0	26.0	0.0	37.2	1-2歳	9	5.9	10.6	3.5	0.0	0.0	11.4
3-5歳	15	17.5	23.2	5.8	0.0	0.0	41.4	3-5歳	18	24.2	28.4	6.4	9.3	0.0	52.4
6-7歳	13	38.4	64.3	17.7	18.0	0.0	47.3	6-7歳	16	17.1	24.2	6.2	0.0	0.0	42.8
8-9歳	10	42.0	49.3	10.0	20.3	0.0	78.8	8-9歳	21	23.4	29.6	6.4	11.0	0.0	48.6
10-11歳	11	58.1	79.0	20.4	40.6	0.0	74.7	10-11歳	13	31.0	32.3	10.0	39.9	0.0	50.0
12-14歳	24	33.4	43.4	9.1	11.7	0.0	55.0	12-14歳	20	46.4	60.7	13.0	19.9	0.0	74.8
15-17歳	18	23.3	47.5	10.8	0.0	0.0	19.5	15-17歳	23	34.8	43.4	7.4	18.0	0.0	60.0
18-29歳	41	21.8	34.0	5.9	0.0	0.0	30.3	18-29歳	46	37.6	50.8	7.8	8.6	0.0	56.4
30-49歳	149	35.7	54.2	4.7	0.0	0.0	63.7	30-49歳	151	26.5	46.7	4.1	0.0	0.0	49.1
50-69歳	174	49.4	62.3	4.9	34.3	0.0	78.3	50-69歳	187	37.9	53.8	4.4	4.1	0.0	61.9
70歳以上	120	67.4	71.0	8.2	50.0	0.0	117.7	70歳以上	150	43.6	59.7	4.8	21.9	0.0	68.8
								妊婦	3	3.3	5.8	2.8	0.0	0.0	10.0
								授乳婦	6	40.6	31.0	11.0	44.3	0.0	66.6
								妊産婦	10	29.4	31.2	9.2	26.8	0.0	52.3

魚介加工品(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	34.0	69.0	26.0	5.0	0.0	58.5	1-2歳	9	14.4	22.6	7.6	2.0	0.0	28.4
3-5歳	15	9.6	12.3	2.3	5.8	1.1	14.7	3-5歳	18	9.3	11.8	2.6	1.9	0.0	17.3
6-7歳	13	30.4	47.7	12.1	4.7	1.2	67.3	6-7歳	16	14.4	23.0	5.8	4.6	0.0	22.1
8-9歳	10	7.4	10.6	3.6	0.8	0.0	19.4	8-9歳	21	23.3	23.3	4.4	17.0	4.5	41.7
10-11歳	11	20.3	21.6	7.0	9.9	5.8	38.2	10-11歳	13	15.3	25.9	6.6	4.8	0.0	17.2
12-14歳	24	27.8	34.7	6.1	9.6	1.0	48.1	12-14歳	20	33.0	32.6	8.2	30.3	1.6	67.2
15-17歳	18	29.0	36.0	10.0	17.3	1.0	51.7	15-17歳	23	19.8	30.1	7.2	2.1	0.0	34.7
18-29歳	41	25.5	46.7	9.0	3.9	0.0	17.7	18-29歳	46	20.7	30.3	5.3	4.0	0.0	31.3
30-49歳	149	42.7	51.4	5.5	26.7	0.8	60.9	30-49歳	151	31.8	39.6	4.0	18.7	0.0	55.9
50-69歳	174	49.8	60.2	5.6	25.2	0.8	74.6	50-69歳	187	41.5	55.1	4.8	20.0	0.0	67.4
70歳以上	120	42.5	53.8	5.5	22.2	1.7	70.4	70歳以上	150	48.8	52.9	3.2	40.0	5.0	71.6
								妊婦	3	3.3	5.8	2.8	0.0	0.0	10.0
								授乳婦	6	30.8	50.3	17.8	3.0	0.0	83.3
								妊産婦	10	22.6	43.3	13.3	1.5	0.0	28.3

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

肉類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	31.4	59.2	22.4	4.3	0.0	60.0	1-2歳	9	28.9	41.9	13.4	12.6	8.6	28.9
3-5歳	15	60.8	38.9	8.9	65.1	41.7	80.7	3-5歳	18	63.1	49.7	13.2	46.9	24.2	94.3
6-7歳	13	71.8	34.7	9.0	77.5	53.8	88.9	6-7歳	16	84.0	35.4	9.2	92.5	54.3	116.7
8-9歳	10	104.1	63.3	18.2	101.1	57.3	135.0	8-9歳	21	71.4	37.5	7.9	72.3	41.8	97.1
10-11歳	11	80.3	50.5	12.7	71.4	30.0	129.2	10-11歳	13	67.2	46.1	11.7	76.3	19.8	107.1
12-14歳	24	116.7	66.5	10.0	122.5	66.0	149.2	12-14歳	20	88.2	46.0	10.6	87.8	48.2	118.0
15-17歳	18	196.4	144.1	36.6	148.1	86.1	273.6	15-17歳	23	87.3	50.9	9.0	83.2	50.0	124.6
18-29歳	41	127.2	102.4	19.2	125.2	50.8	160.0	18-29歳	46	107.7	93.5	22.0	82.8	38.7	146.7
30-49歳	149	132.8	98.0	7.7	115.0	64.0	184.6	30-49歳	151	85.1	66.9	7.1	75.2	40.0	119.2
50-69歳	174	90.6	70.8	6.0	77.9	39.7	129.3	50-69歳	187	69.4	61.7	6.4	55.0	20.2	100.0
70歳以上	120	59.2	58.0	5.7	50.0	0.0	89.6	70歳以上	150	55.6	52.5	4.6	46.3	10.1	95.9
								妊婦	3	58.0	12.6	6.0	59.0	44.9	70.0
								授乳婦	6	93.0	64.3	22.8	75.4	55.7	160.0
								妊産婦	10	82.5	55.5	17.4	65.0	53.0	112.2

卵類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	30.7	24.2	9.1	43.0	0.0	46.0	1-2歳	9	7.8	10.4	3.5	0.6	0.0	20.4
3-5歳	15	17.8	25.9	6.9	2.7	0.0	38.8	3-5歳	18	23.6	23.7	4.8	25.0	1.4	29.9
6-7歳	13	31.2	31.5	6.4	19.1	7.2	59.4	6-7歳	16	39.5	27.1	7.2	34.9	18.3	62.2
8-9歳	10	33.7	35.3	11.4	27.6	3.1	51.7	8-9歳	21	32.7	22.9	4.6	29.7	14.5	45.0
10-11歳	11	20.1	17.6	4.7	19.2	0.9	36.4	10-11歳	13	29.1	35.8	8.9	19.7	0.0	50.9
12-14歳	24	34.3	35.1	6.4	34.9	0.1	55.0	12-14歳	20	44.3	35.5	5.6	42.7	23.6	62.5
15-17歳	18	59.5	46.9	10.4	46.0	30.4	81.9	15-17歳	23	31.3	26.9	6.6	26.0	0.8	53.1
18-29歳	41	50.5	44.3	9.1	46.3	5.5	82.2	18-29歳	46	31.7	27.2	4.4	29.6	4.6	50.7
30-49歳	149	43.7	34.1	3.5	44.5	11.8	66.6	30-49歳	151	34.8	28.5	2.4	33.0	8.5	50.0
50-69歳	174	44.2	39.6	3.1	43.0	10.5	60.0	50-69歳	187	31.0	29.0	2.4	29.6	0.7	52.7
70歳以上	120	36.6	31.4	3.1	42.5	2.9	58.3	70歳以上	150	30.0	31.5	3.9	27.6	0.0	51.7
								妊婦	3	30.1	26.2	12.5	43.0	0.0	47.3
								授乳婦	6	41.0	39.0	13.8	42.5	0.0	86.0
								妊産婦	10	37.7	34.6	10.3	42.8	0.0	57.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

乳類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	60	50	19	75	0	104	1-2歳	9	139	148	39	103	5	271
3-5歳	15	154	110	30	123	103	205	3-5歳	18	210	151	33	193	88	302
6-7歳	13	230	146	40	241	98	355	6-7歳	16	237	202	45	291	0	409
8-9歳	10	254	175	25	219	206	312	8-9歳	21	272	119	24	253	206	338
10-11歳	11	318	195	59	243	206	414	10-11歳	13	289	181	51	263	197	450
12-14歳	24	392	191	39	341	232	466	12-14歳	20	259	224	43	214	17	417
15-17歳	18	136	133	39	88	10	215	15-17歳	23	209	162	37	206	25	275
18-29歳	41	110	159	38	24	0	181	18-29歳	46	85	147	19	13	0	138
30-49歳	149	73	106	11	11	0	152	30-49歳	151	108	136	15	56	0	204
50-69歳	174	104	127	9	54	0	200	50-69歳	187	116	129	11	83	0	206
70歳以上	120	149	151	11	103	5	244	70歳以上	150	131	140	16	100	3	206
								妊婦	3	175	57	27	206	110	210
								授乳婦	6	121	82	29	150	27	200
								妊産婦	10	137	77	22	158	82	206

油脂類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	4.9	5.9	2.2	3.7	0.0	8.4	1-2歳	9	4.8	2.5	0.8	4.5	3.5	6.3
3-5歳	15	8.1	6.0	1.1	8.7	1.6	12.8	3-5歳	18	9.1	4.6	1.0	9.2	6.2	12.0
6-7歳	13	8.0	5.5	1.1	6.7	3.3	12.2	6-7歳	16	9.7	8.7	2.1	7.6	5.4	11.8
8-9歳	10	10.7	7.0	2.1	8.8	6.0	14.2	8-9歳	21	7.9	4.7	1.0	6.6	5.1	11.4
10-11歳	11	8.5	5.5	1.2	8.4	3.6	13.6	10-11歳	13	10.5	8.4	1.9	10.1	4.5	12.6
12-14歳	24	8.8	6.4	1.2	9.3	3.6	13.2	12-14歳	20	12.2	12.1	2.4	8.2	4.7	15.6
15-17歳	18	16.8	9.7	2.0	15.4	10.9	25.5	15-17歳	23	10.5	7.8	1.8	8.3	5.0	14.8
18-29歳	41	13.3	11.2	1.6	12.3	3.7	19.4	18-29歳	46	9.0	6.7	1.0	7.9	4.3	13.0
30-49歳	149	12.3	9.8	1.0	10.2	4.2	17.2	30-49歳	151	10.0	8.3	0.7	8.0	3.4	14.3
50-69歳	174	12.1	9.5	0.7	10.8	5.0	17.5	50-69歳	187	10.0	8.8	0.6	8.2	3.5	14.3
70歳以上	120	8.1	8.3	0.8	6.0	2.1	10.9	70歳以上	150	7.9	7.7	0.8	5.5	1.5	13.0
								妊婦	3	8.6	3.1	1.5	10.0	5.0	10.8
								授乳婦	6	15.4	13.1	4.6	15.5	4.0	23.3
								妊産婦	10	13.4	11.3	3.6	10.4	4.8	23.2

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

菓子類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	16.4	11.5	4.3	16.7	7.5	26.3	1-2歳	9	11.7	14.8	4.6	0.0	0.0	28.5
3-5歳	15	27.6	41.2	10.5	17.3	0.0	36.2	3-5歳	18	28.3	35.5	8.8	13.3	0.0	53.0
6-7歳	13	50.0	61.9	16.4	33.8	0.0	69.7	6-7歳	16	34.8	39.2	8.7	24.2	7.4	50.0
8-9歳	10	30.5	35.5	9.3	14.0	2.1	49.3	8-9歳	21	32.8	40.1	8.1	19.8	0.0	46.8
10-11歳	11	10.1	13.5	3.5	2.8	0.0	21.4	10-11歳	13	31.4	36.9	8.5	22.1	0.0	63.7
12-14歳	24	42.1	56.4	11.4	23.8	0.0	60.6	12-14歳	20	38.3	54.3	11.9	19.8	0.0	42.7
15-17歳	18	39.9	57.8	14.0	5.0	0.0	65.2	15-17歳	23	40.1	54.9	10.0	16.1	0.0	77.3
18-29歳	41	11.1	26.3	3.4	0.0	0.0	20.0	18-29歳	46	43.9	58.7	11.1	9.8	0.0	90.5
30-49歳	149	8.3	25.7	2.0	0.0	0.0	0.0	30-49歳	151	32.5	48.2	4.3	13.9	0.0	45.3
50-69歳	174	22.6	40.7	4.1	0.0	0.0	30.0	50-69歳	187	27.9	45.7	4.2	6.0	0.0	35.6
70歳以上	120	20.2	33.7	3.0	0.0	0.0	36.2	70歳以上	150	23.2	33.2	3.6	3.9	0.0	40.0
								妊婦	3	2.7	4.6	2.2	0.0	0.0	8.0
								授乳婦	6	35.7	40.5	14.4	22.5	0.0	87.5
								妊産婦	10	25.8	36.8	9.5	4.0	0.0	59.4

アルコール飲料(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	1.8	2.8	1.0	0.0	0.0	5.2	1-2歳	9	1.7	3.4	1.1	0.0	0.0	2.6
3-5歳	15	2.7	4.1	1.0	0.0	0.0	4.7	3-5歳	18	1.6	3.5	0.8	0.0	0.0	1.7
6-7歳	13	0.6	1.1	0.3	0.0	0.0	0.9	6-7歳	16	3.1	4.5	0.8	1.9	0.0	3.8
8-9歳	10	3.2	3.4	1.1	1.8	0.7	5.2	8-9歳	21	2.4	4.1	0.9	1.0	0.0	2.4
10-11歳	11	3.0	3.8	0.9	2.3	0.0	4.9	10-11歳	13	1.5	2.2	0.7	0.0	0.0	3.0
12-14歳	24	3.1	3.3	0.6	2.2	1.0	5.6	12-14歳	20	3.2	3.2	0.6	2.9	0.0	5.1
15-17歳	18	0.4	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	15-17歳	23	2.2	5.8	0.9	0.0	0.0	2.0
18-29歳	41	59.7	162.8	20.5	0.0	0.0	4.4	18-29歳	46	31.4	100.7	17.1	0.0	0.0	2.7
30-49歳	149	220.9	345.9	32.4	11.1	0.0	354.0	30-49歳	151	53.4	182.9	14.2	0.0	0.0	5.0
50-69歳	174	214.4	338.0	29.7	9.2	0.0	354.0	50-69歳	187	50.9	151.2	10.6	0.0	0.0	6.4
70歳以上	120	109.1	232.1	26.2	2.2	0.0	133.8	70歳以上	150	9.6	42.6	3.6	0.0	0.0	1.6
								妊婦	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
								授乳婦	6	2.0	5.2	1.8	0.0	0.0	0.0
								妊産婦	10	1.4	4.3	1.2	0.0	0.0	0.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

その他の嗜好飲料(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	179.2	122.9	46.4	175.0	75.0	306.3	1-2歳	9	125.7	149.7	50.1	50.0	0.0	295.0
3-5歳	15	189.3	150.0	33.2	191.7	47.9	321.9	3-5歳	18	156.2	156.5	37.1	157.1	0.0	248.6
6-7歳	13	195.3	207.5	57.6	150.0	0.0	372.9	6-7歳	16	196.8	217.5	56.0	148.5	0.0	355.9
8-9歳	10	326.0	261.4	84.8	291.7	41.7	562.5	8-9歳	21	204.9	198.8	42.4	200.0	12.5	292.8
10-11歳	11	314.7	235.8	75.2	200.0	113.2	550.0	10-11歳	13	121.0	130.2	34.7	120.3	0.0	214.4
12-14歳	24	326.3	309.6	45.5	250.0	0.0	650.0	12-14歳	20	307.0	267.3	54.3	247.7	112.9	479.9
15-17歳	18	537.9	440.8	84.2	526.0	72.5	900.0	15-17歳	23	319.8	265.4	52.5	246.5	119.9	519.0
18-29歳	41	593.5	440.8	101.5	554.7	200.0	1007.9	18-29歳	46	385.5	267.6	48.8	360.4	200.0	585.1
30-49歳	149	490.2	465.1	44.7	439.3	151.9	650.4	30-49歳	151	586.3	404.6	32.1	569.7	293.7	853.6
50-69歳	174	630.4	518.5	41.9	580.0	200.0	954.0	50-69歳	187	604.6	401.7	36.4	600.0	300.0	850.8
70歳以上	120	526.7	396.7	49.1	450.0	200.0	752.0	70歳以上	150	554.5	361.4	38.7	513.6	327.0	711.7
								妊婦	3	536.7	375.5	179.3	560.0	150.0	900.0
								授乳婦	6	587.6	482.3	171.0	550.0	151.0	1000.0
								妊産婦	10	572.3	432.5	100.5	555.0	150.8	925.0

調味料類(g)

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	47.4	41.4	15.6	35.2	20.5	66.5	1-2歳	9	38.0	31.6	8.8	23.4	13.8	59.5
3-5歳	15	45.4	38.8	9.9	33.2	26.2	41.5	3-5歳	18	58.8	52.3	17.9	39.0	30.6	62.7
6-7歳	13	77.6	55.5	15.0	50.7	41.4	108.2	6-7歳	16	76.4	49.2	10.5	74.3	43.6	88.1
8-9歳	10	86.9	48.3	14.1	65.2	47.3	128.0	8-9歳	21	78.9	60.6	12.0	61.1	39.3	94.2
10-11歳	11	75.8	37.8	12.6	70.0	57.7	78.9	10-11歳	13	80.9	57.1	12.4	61.2	42.2	102.8
12-14歳	24	89.9	62.7	11.0	71.3	44.8	111.2	12-14歳	20	79.6	59.1	10.2	69.4	50.0	90.3
15-17歳	18	99.2	66.3	13.5	93.2	45.7	135.4	15-17歳	23	52.8	31.3	6.0	55.4	26.5	73.8
18-29歳	41	92.7	84.1	12.0	61.7	42.3	113.3	18-29歳	46	72.0	69.7	10.1	56.5	35.8	71.1
30-49歳	149	106.6	88.1	11.9	70.7	53.2	128.5	30-49歳	151	73.1	62.9	5.3	59.9	34.9	82.8
50-69歳	174	109.1	91.0	6.1	81.7	49.7	136.9	50-69歳	187	79.1	62.3	5.1	65.5	44.0	94.8
70歳以上	120	84.7	54.6	5.0	70.8	51.8	96.5	70歳以上	150	73.6	55.1	5.5	60.6	41.9	89.2
								妊婦	3	162.4	93.1	44.5	193.0	57.9	236.3
								授乳婦	6	87.4	70.3	24.9	53.0	32.5	131.1
								妊産婦	10	109.9	80.8	28.2	77.5	47.2	200.4

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

補助栄養素・特定保健用食品

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	0.8	1.2	0.4	0.0	0.0	2.1	1-2歳	9	7.6	22.7	7.3	0.0	0.0	0.0
3-5歳	15	8.3	24.8	5.0	0.0	0.0	0.0	3-5歳	18	1.9	11.4	1.9	0.0	0.0	0.0
6-7歳	13	5.2	18.6	5.1	0.0	0.0	0.0	6-7歳	16	11.6	30.5	7.1	0.0	0.0	2.0
8-9歳	10	0.5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.8	8-9歳	21	7.2	22.5	4.7	0.0	0.0	0.0
10-11歳	11	22.8	55.8	14.7	0.0	0.0	0.7	10-11歳	13	5.4	19.3	4.9	0.0	0.0	0.0
12-14歳	24	16.7	39.6	7.4	0.0	0.0	4.6	12-14歳	20	23.4	51.1	12.3	0.0	0.0	2.3
15-17歳	18	4.8	16.0	3.8	0.0	0.0	0.0	15-17歳	23	13.3	37.8	7.3	0.0	0.0	0.0
18-29歳	41	2.2	8.8	1.4	0.0	0.0	0.0	18-29歳	46	11.0	35.5	6.9	0.0	0.0	0.0
30-49歳	149	15.4	69.2	6.6	0.0	0.0	0.0	30-49歳	151	15.6	47.6	4.8	0.0	0.0	0.0
50-69歳	174	29.6	144.3	13.0	0.0	0.0	0.0	50-69歳	187	23.2	91.7	9.5	0.0	0.0	0.0
70歳以上	120	6.6	26.0	2.4	0.0	0.0	0.0	70歳以上	150	9.4	31.1	2.2	0.0	0.0	0.0
								妊婦	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
								授乳婦	6	1.2	3.0	1.1	0.0	0.0	0.1
								妊産婦	10	0.8	2.5	0.8	0.0	0.0	0.0

注)18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(再掲)栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上)平均値等一覧

栄養素等摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,015人

栄養素等	単位	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,987	559	1,904
総たんぱく質	g	72.9	23.4	69.6
うち動物性	g	38.8	18.9	36.6
脂質	g	55.6	23.3	52.3
うち動物性	g	29.1	17.3	26.0
コレステロール	mg	331	189	308
炭水化物	g	281	84	269
総食物繊維	g	16.6	7.1	15.8
うち水溶性	g	3.7	2.1	3.4
ビタミンA	μgRE	587	691	458
ビタミンD	μg	9.4	9.6	5.4
ビタミンE	mg*2	7.8	5.9	6.6
ビタミンK	μg	278	197	230
ビタミンB ₁	mg	1.44	5.20	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.40	1.35	1.17
ナイアシン	mgNE	16.2	8.3	14.7
ビタミンB ₆	mg	1.67	4.42	1.18
ビタミンB ₁₂	μg	6.71	6.06	5.09
葉酸	μg	337	157	311
パントテン酸	mg	5.89	2.01	5.64
ビタミンC	mg	113	99	88
食塩相当量	g	11.5	4.1	10.9
カリウム	mg	2,488	862	2,389
カルシウム	mg	545	264	506
マグネシウム	mg	260	88	248
リン	mg	1,061	346	1,019
鉄	mg	8.4	3.8	7.8
亜鉛	mg	8.5	2.8	8.1
銅	mg	1.24	0.42	1.18
脂肪エネルギー比率	%	25.0	7.1	24.7
炭水化物エネルギー比率	%	60.2	8.1	60.3

食品群別摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,015人

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類			
米・加工品	380.1	198.8	360.0
小麦・加工品	108.8	118.5	68.0
いも類	57.6	71.2	33.8
砂糖・甘味料類	7.1	8.3	4.9
豆類	59.6	70.8	40.0
種実類	2.6	9.7	0.0
野菜類※	320.1	169.2	296.1
緑黄色野菜	113.8	98.7	91.8
その他の野菜	206.2	122.9	191.2
漬物類	19.5	34.4	4.0
果実類	109.0	128.3	70.0
きのこ類	25.4	35.9	11.8
藻類	11.4	21.8	1.8
魚介類			
生魚介類	39.7	56.3	0.4
魚介加工品	41.1	51.7	20.5
肉類	88.6	79.2	72.6
卵類	37.7	34.0	40.0
乳類	111.4	135.2	59.6
油脂類	10.5	9.1	8.8
菓子類	22.1	39.4	0.0
アルコール飲料類	104.5	247.0	0.0
その他の嗜好飲料類	549.5	424.2	500.0
調味料類	86.7	72.6	65.7
特定保健用食品類	16.8	77.8	0.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※野菜類は、「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の合計

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	4.07	4.36	0.24	0.60	0.95	1.13	1.60	2.69	4.56	8.34	13.45	23.74
いも類	0.06	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.16	0.25	0.42
豆類・種実類	4.77	5.36	0.24	0.00	0.00	0.00	0.55	3.53	6.61	12.71	15.20	22.20
野菜類・きのこ類・海藻類	0.63	0.46	0.02	0.07	0.15	0.22	0.36	0.53	0.78	1.11	1.36	2.10
果実類	0.20	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.21	0.40	0.52	0.82
魚介類	5.75	6.91	0.33	0.00	0.00	0.00	0.36	3.42	8.83	15.27	20.27	28.39
肉類	14.18	14.84	0.87	0.00	0.00	0.00	4.17	9.57	19.88	33.42	38.52	71.45
卵類	3.79	3.43	0.19	0.00	0.00	0.00	0.27	4.00	5.69	8.46	9.50	14.94
乳類	4.29	5.33	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	1.96	7.83	10.83	15.57	21.55
油脂類	10.09	8.72	0.38	0.00	0.00	0.00	3.25	8.50	14.40	22.02	26.05	38.52
砂糖類・菓子類	2.00	4.75	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	7.55	10.82	23.72
嗜好飲料類	0.08	0.27	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27	0.57	1.49
調味料類・香辛料類	5.42	6.42	0.42	0.00	0.08	0.36	1.02	2.89	7.96	13.26	18.05	32.25
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.37	1.76	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	11.76

脂質(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.32	4.74	0.29	2.70	1.89	4.62	3.84	3.96	0.36	2.65	1.35	4.56
いも類	0.06	0.09	0.01	0.03	0.00	0.08	0.06	0.09	0.01	0.02	0.00	0.09
豆類・種実類	5.15	5.47	0.28	3.92	0.73	7.20	4.42	5.24	0.32	3.08	0.26	6.31
野菜類・きのこ類・海藻類	0.66	0.52	0.03	0.55	0.37	0.81	0.60	0.40	0.02	0.52	0.35	0.74
果実類	0.15	0.62	0.03	0.05	0.00	0.18	0.24	0.97	0.05	0.10	0.00	0.25
魚介類	6.31	7.58	0.45	3.49	0.44	9.47	5.23	6.18	0.36	3.34	0.27	8.32
肉類	16.91	16.68	1.17	12.75	5.32	23.35	11.65	12.38	0.81	8.34	3.32	15.74
卵類	4.36	3.79	0.25	4.30	0.63	6.13	3.27	2.98	0.17	3.17	0.00	5.19
乳類	4.05	5.05	0.27	1.54	0.00	7.83	4.51	5.56	0.44	2.86	0.00	7.83
油脂類	11.15	9.39	0.53	9.67	3.73	15.73	9.12	7.94	0.42	7.29	3.00	13.71
砂糖類・菓子類	1.26	3.67	0.21	0.00	0.00	0.23	2.70	5.48	0.37	0.00	0.00	3.11
嗜好飲料類	0.09	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.07	0.26	0.03	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.86	7.07	0.51	3.26	1.14	8.40	5.01	5.73	0.43	2.63	0.96	7.68
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.47	2.17	0.22	0.00	0.00	0.00	0.28	1.25	0.12	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	6.10	6.91	1.01	2.42	2.01	7.27	5.74	5.66	1.20	3.66	1.69	7.10
いも類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.00	0.06	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.08
豆類・種実類	3.42	4.36	0.70	2.52	0.00	4.20	2.90	4.07	0.96	1.50	0.00	4.20
野菜類・きのこ類・海藻類	0.47	0.36	0.08	0.35	0.22	0.55	0.44	0.20	0.04	0.44	0.35	0.53
果実類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04	0.13	0.18	0.03	0.07	0.00	0.12
魚介類	2.97	4.68	1.02	0.48	0.04	4.94	4.21	6.14	1.21	0.89	0.00	7.38
肉類	21.10	19.89	3.90	19.03	6.85	32.04	13.54	13.23	2.33	9.72	5.14	18.18
卵類	5.46	4.65	1.15	5.32	1.14	7.91	3.26	2.80	0.52	2.98	0.53	4.84
乳類	3.10	4.47	0.78	1.03	0.00	3.97	4.27	5.93	1.01	2.71	0.00	6.23
油脂類	12.99	10.25	1.91	11.81	4.58	17.06	11.03	7.93	1.35	10.06	5.14	14.73
砂糖類・菓子類	1.04	2.41	0.35	0.00	0.00	0.13	4.09	7.68	1.52	0.00	0.00	5.05
嗜好飲料類	0.21	0.46	0.08	0.00	0.00	0.10	0.16	0.44	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	7.22	8.63	1.87	6.21	0.70	9.43	4.60	4.02	0.80	3.06	1.06	8.62
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.35	4.01	1.27	0.00	0.00	0.00	0.23	0.81	0.21	0.00	0.00	0.00

脂質(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.29	4.35	0.46	2.94	2.04	4.65	3.64	3.58	0.31	2.68	1.42	4.35
いも類	0.05	0.08	0.01	0.01	0.00	0.07	0.05	0.08	0.01	0.01	0.00	0.07
豆類・種実類	4.99	5.57	0.53	3.86	0.06	6.52	4.52	5.93	0.51	2.69	0.42	6.91
野菜類・きのこ類・海藻類	0.65	0.40	0.04	0.56	0.40	0.79	0.52	0.41	0.03	0.45	0.30	0.65
果実類	0.09	0.15	0.02	0.03	0.00	0.12	0.12	0.17	0.02	0.08	0.00	0.16
魚介類	5.89	7.94	0.83	3.24	0.30	7.75	4.12	5.32	0.43	2.25	0.06	6.13
肉類	22.30	19.44	1.94	17.67	8.56	28.29	14.05	11.82	1.24	10.97	5.43	19.11
卵類	4.37	3.41	0.38	4.46	1.00	6.72	3.70	2.90	0.29	4.00	1.06	5.50
乳類	3.44	4.57	0.49	0.99	0.00	7.32	4.08	5.03	0.59	2.24	0.00	7.70
油脂類	12.03	9.72	1.00	10.20	4.00	17.29	9.56	7.81	0.70	7.80	3.30	14.23
砂糖類・菓子類	1.21	4.21	0.44	0.00	0.00	0.00	3.73	6.61	0.55	0.09	0.00	5.65
嗜好飲料類	0.09	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.16	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.66	7.49	0.86	3.79	1.37	8.39	5.86	6.43	0.82	3.96	0.90	8.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.63	2.42	0.29	0.00	0.00	0.00	0.60	1.94	0.31	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.43	4.52	0.36	2.52	1.90	5.41	4.00	3.90	0.42	2.87	1.49	4.65
いも類	0.06	0.08	0.01	0.03	0.00	0.08	0.07	0.09	0.01	0.03	0.00	0.10
豆類・種実類	5.81	6.01	0.43	4.20	1.28	8.75	4.84	5.40	0.49	3.44	1.22	6.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.70	0.51	0.04	0.59	0.41	0.86	0.67	0.41	0.03	0.60	0.41	0.87
果実類	0.13	0.15	0.02	0.07	0.00	0.19	0.26	0.83	0.06	0.14	0.04	0.32
魚介類	6.87	7.63	0.73	4.25	0.82	10.20	5.72	6.87	0.65	3.96	0.34	9.29
肉類	14.12	12.57	1.18	10.72	5.55	20.93	11.58	13.91	1.78	8.36	3.20	14.39
卵類	4.35	4.03	0.33	4.25	0.80	5.98	3.10	2.82	0.25	3.17	0.09	5.27
乳類	4.22	5.28	0.36	1.67	0.00	7.83	4.41	5.22	0.54	2.34	0.00	7.82
油脂類	11.62	9.09	0.69	10.52	5.00	16.56	9.32	8.37	0.53	7.89	3.28	13.75
砂糖類・菓子類	1.56	4.17	0.38	0.00	0.00	0.40	1.97	4.29	0.42	0.00	0.00	2.30
嗜好飲料類	0.09	0.27	0.03	0.00	0.00	0.01	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.14	6.44	0.51	2.76	0.91	7.89	4.93	5.78	0.43	2.53	0.91	7.85
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.21	1.08	0.13	0.00	0.00	0.00	0.18	0.78	0.10	0.00	0.00	0.00

脂質(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.98	3.46	0.31	1.96	1.42	3.31	3.02	3.21	0.37	1.75	1.12	3.54
いも類	0.10	0.14	0.02	0.05	0.00	0.13	0.07	0.11	0.01	0.03	0.00	0.10
豆類・種実類	5.47	4.82	0.47	4.44	1.82	7.77	4.51	4.62	0.53	3.80	0.23	6.64
野菜類・きのこ類・海藻類	0.74	0.73	0.06	0.58	0.40	0.90	0.65	0.41	0.05	0.57	0.35	0.82
果実類	0.34	1.32	0.12	0.12	0.00	0.27	0.40	1.60	0.19	0.11	0.00	0.29
魚介類	8.28	7.77	0.77	6.89	1.44	13.50	6.29	6.01	0.59	4.18	1.22	9.95
肉類	10.11	11.51	1.05	6.48	0.50	13.58	8.35	9.79	0.94	5.50	1.17	12.21
卵類	3.65	3.16	0.32	4.25	0.19	5.92	3.00	3.28	0.43	2.20	0.00	5.15
乳類	5.38	5.52	0.42	4.28	0.16	8.13	5.18	6.27	0.84	3.03	0.15	7.83
油脂類	7.76	7.95	0.83	5.99	2.11	10.00	7.58	7.37	0.76	5.50	1.03	12.63
砂糖類・菓子類	0.98	2.35	0.21	0.00	0.00	0.32	1.83	3.73	0.33	0.02	0.00	1.97
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.10	0.32	0.07	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.86	5.97	0.60	2.70	1.23	5.98	4.39	5.45	0.76	2.20	1.06	5.23
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.07	0.88	0.06	0.00	0.00	0.00	0.08	0.78	0.05	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.32	1.75	0.10	0.20	0.36	0.44	0.59	0.78	1.24	2.21	4.71	8.92
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05
豆類・種実類	0.86	0.93	0.05	0.00	0.00	0.00	0.13	0.67	1.12	2.20	2.73	3.65
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.04	0.07	0.10	0.12	0.24
果実類	0.01	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06
魚介類	1.34	1.64	0.09	0.00	0.00	0.00	0.08	0.68	2.03	3.37	4.96	6.42
肉類	5.52	5.54	0.38	0.00	0.00	0.15	1.66	4.12	7.97	11.62	15.20	25.92
卵類	1.18	1.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.17	1.16	1.68	2.43	3.03	4.18
乳類	2.44	3.07	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	4.66	6.70	9.60	11.24
油脂類	1.66	1.75	0.10	0.00	0.00	0.01	0.49	1.17	2.19	3.95	4.96	8.98
砂糖類・菓子類	0.44	1.37	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	1.45	3.04	5.33
嗜好飲料類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.31	0.80
調味料類・香辛料類	0.93	1.62	0.11	0.00	0.00	0.04	0.12	0.30	0.94	2.67	4.58	8.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

飽和脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.151	1.534	0.064	0.700	0.465	1.147	0.991	1.290	0.073	0.557	0.402	1.108
いも類	0.007	0.012	0.001	0.002	0.000	0.009	0.007	0.012	0.001	0.002	0.000	0.009
豆類・種実類	0.782	0.873	0.040	0.589	0.088	1.063	0.714	0.812	0.052	0.508	0.029	1.018
野菜類・きのこ類・海藻類	0.051	0.054	0.003	0.040	0.024	0.064	0.048	0.045	0.003	0.039	0.023	0.061
果実類	0.019	0.138	0.006	0.000	0.000	0.012	0.024	0.164	0.009	0.004	0.000	0.013
魚介類	1.215	1.493	0.069	0.667	0.056	1.898	1.102	1.338	0.077	0.649	0.042	1.783
肉類	4.634	4.930	0.293	3.054	1.259	6.491	3.811	4.122	0.278	2.522	0.998	5.185
卵類	1.028	0.930	0.052	1.080	0.073	1.559	0.885	0.806	0.045	0.857	0.000	1.427
乳類	2.578	3.203	0.185	1.200	0.000	4.771	2.704	3.323	0.260	1.536	0.000	4.800
油脂類	1.532	1.648	0.078	1.071	0.439	2.036	1.417	1.543	0.090	0.970	0.388	1.973
砂糖類・菓子類	0.719	1.715	0.083	0.000	0.000	0.237	0.976	1.947	0.113	0.000	0.000	0.988
嗜好飲料類	0.041	0.132	0.007	0.000	0.000	0.018	0.032	0.116	0.011	0.000	0.000	0.010
調味料類・香辛料類	0.824	1.457	0.082	0.267	0.117	0.819	0.725	1.284	0.076	0.245	0.105	0.753
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.001	0.036	0.001	0.000	0.000	0.000	0.001	0.036	0.001	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.009	2.669	0.394	0.798	0.636	2.175	1.083	1.409	0.214	0.558	0.409	1.153
いも類	0.003	0.005	0.001	0.000	0.000	0.006	0.005	0.006	0.001	0.002	0.000	0.008
豆類・種実類	0.565	0.740	0.124	0.371	0.000	0.699	0.506	0.730	0.175	0.250	0.000	0.740
野菜類・きのこ類・海藻類	0.038	0.038	0.009	0.023	0.019	0.040	0.033	0.020	0.004	0.032	0.017	0.041
果実類	0.002	0.006	0.001	0.000	0.000	0.000	0.006	0.013	0.001	0.002	0.000	0.008
魚介類	0.683	1.143	0.246	0.071	0.009	0.991	0.843	1.209	0.240	0.126	0.000	1.366
肉類	6.798	6.252	1.233	6.132	2.147	10.662	4.479	4.481	0.822	3.250	1.389	6.032
卵類	1.480	1.262	0.311	1.436	0.307	2.137	0.882	0.757	0.140	0.804	0.144	1.308
乳類	1.911	2.787	0.487	0.605	0.000	2.431	2.548	3.569	0.597	1.698	0.000	3.818
油脂類	2.327	2.513	0.454	1.523	0.503	2.724	1.668	1.583	0.293	1.270	0.624	2.004
砂糖類・菓子類	0.473	1.244	0.191	0.000	0.000	0.034	1.495	2.494	0.478	0.000	0.000	2.949
嗜好飲料類	0.117	0.242	0.042	0.000	0.000	0.077	0.083	0.249	0.053	0.000	0.000	0.010
調味料類・香辛料類	1.441	2.576	0.585	0.428	0.096	0.947	0.481	0.513	0.099	0.319	0.102	0.799
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

飽和脂肪酸(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.288	1.483	0.164	0.879	0.652	1.248	1.072	1.331	0.102	0.652	0.450	1.172
いも類	0.005	0.010	0.001	0.000	0.000	0.007	0.006	0.011	0.001	0.000	0.000	0.007
豆類・種実類	0.835	0.938	0.088	0.668	0.011	1.011	0.741	0.887	0.082	0.471	0.074	1.094
野菜類・きのこ類・海藻類	0.055	0.047	0.004	0.045	0.028	0.068	0.043	0.050	0.004	0.036	0.021	0.056
果実類	0.006	0.012	0.001	0.000	0.000	0.008	0.008	0.013	0.002	0.000	0.000	0.010
魚介類	1.221	1.702	0.171	0.554	0.052	1.800	0.847	1.093	0.089	0.453	0.014	1.308
肉類	7.363	6.654	0.655	5.548	2.860	9.740	4.631	4.065	0.417	3.469	1.506	6.725
卵類	1.184	0.925	0.103	1.220	0.271	1.825	1.001	0.783	0.078	1.080	0.286	1.485
乳類	2.060	2.755	0.292	0.600	0.000	4.001	2.480	3.076	0.363	1.368	0.000	4.726
油脂類	1.659	1.671	0.166	1.404	0.559	2.124	1.462	1.593	0.135	0.994	0.439	1.724
砂糖類・菓子類	0.328	0.996	0.089	0.000	0.000	0.000	1.357	2.376	0.152	0.018	0.000	2.098
嗜好飲料類	0.052	0.136	0.011	0.002	0.000	0.031	0.029	0.088	0.009	0.002	0.000	0.018
調味料類・香辛料類	1.076	1.690	0.177	0.347	0.157	1.011	0.926	1.559	0.158	0.301	0.119	0.823
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.405	1.807	0.137	0.770	0.567	1.373	1.086	1.392	0.118	0.610	0.437	1.157
いも類	0.006	0.009	0.001	0.003	0.000	0.009	0.007	0.011	0.001	0.003	0.000	0.010
豆類・種実類	0.986	1.045	0.074	0.677	0.210	1.499	0.776	0.830	0.073	0.597	0.189	1.033
野菜類・きのこ類・海藻類	0.057	0.060	0.005	0.043	0.027	0.066	0.054	0.047	0.004	0.043	0.027	0.070
果実類	0.008	0.011	0.001	0.000	0.000	0.012	0.023	0.140	0.010	0.008	0.000	0.020
魚介類	1.450	1.604	0.152	0.940	0.142	2.200	1.222	1.538	0.140	0.857	0.051	1.894
肉類	4.589	4.096	0.409	3.173	1.756	6.704	3.751	4.492	0.595	2.477	1.057	5.179
卵類	1.177	1.090	0.088	1.148	0.215	1.620	0.841	0.764	0.068	0.856	0.023	1.428
乳類	2.546	3.208	0.214	0.857	0.000	4.737	2.637	3.169	0.333	1.454	0.000	4.800
油脂類	1.740	1.514	0.128	1.427	0.658	2.475	1.484	1.493	0.130	1.046	0.395	2.147
砂糖類・菓子類	0.602	1.877	0.173	0.000	0.000	0.111	0.761	1.698	0.161	0.000	0.000	0.604
嗜好飲料類	0.049	0.137	0.013	0.002	0.000	0.026	0.024	0.083	0.008	0.001	0.000	0.010
調味料類・香辛料類	0.685	1.087	0.086	0.269	0.106	0.717	0.686	1.275	0.104	0.199	0.100	0.598
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

飽和脂肪酸(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.793	0.939	0.060	0.603	0.433	0.863	0.754	1.022	0.071	0.451	0.343	0.858
いも類	0.012	0.018	0.002	0.005	0.000	0.015	0.009	0.015	0.002	0.003	0.000	0.012
豆類・種実類	0.867	0.782	0.071	0.740	0.319	1.139	0.704	0.729	0.080	0.587	0.022	1.043
野菜類・きのこ類・海藻類	0.061	0.091	0.008	0.044	0.032	0.069	0.052	0.044	0.004	0.047	0.024	0.067
果実類	0.040	0.226	0.020	0.005	0.000	0.020	0.052	0.273	0.032	0.005	0.000	0.015
魚介類	1.775	1.725	0.175	1.486	0.243	2.545	1.345	1.324	0.126	0.944	0.216	2.248
肉類	3.281	3.822	0.349	2.005	0.037	4.237	2.716	3.263	0.327	1.713	0.344	3.811
卵類	0.990	0.859	0.085	1.148	0.052	1.596	0.814	0.889	0.117	0.594	0.000	1.424
乳類	3.230	3.334	0.249	2.508	0.105	5.134	3.088	3.627	0.486	1.827	0.099	4.800
油脂類	1.072	1.425	0.120	0.706	0.232	1.316	1.181	1.516	0.143	0.690	0.113	1.492
砂糖類・菓子類	0.341	0.887	0.091	0.000	0.000	0.101	0.592	1.196	0.106	0.004	0.000	0.420
嗜好飲料類	0.009	0.041	0.003	0.000	0.000	0.000	0.022	0.075	0.014	0.000	0.000	0.001
調味料類・香辛料類	0.771	1.324	0.112	0.267	0.176	0.507	0.662	1.181	0.152	0.223	0.119	0.523
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.005	0.080	0.005	0.000	0.000	0.000	0.004	0.069	0.004	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.93	0.64	0.03	0.15	0.30	0.36	0.49	0.78	1.15	1.71	2.19	3.32
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.10
豆類・種実類	2.04	2.23	0.11	0.00	0.00	0.00	0.21	1.48	2.87	5.38	6.54	9.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.13	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.11	0.14	0.61
果実類	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.08
魚介類	0.34	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.31	0.67	1.48	4.30
肉類	1.25	1.28	0.08	0.00	0.00	0.00	0.31	0.86	1.84	2.98	3.83	5.39
卵類	0.55	0.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.58	0.82	1.24	1.39	2.18
乳類	0.11	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.26	0.35	0.53
油脂類	3.10	2.80	0.12	0.00	0.00	0.00	0.95	2.47	4.66	6.91	8.47	12.74
砂糖類・菓子類	0.29	0.96	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.73	1.49	4.78
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.05	0.08
調味料類・香辛料類	1.11	1.38	0.09	0.00	0.00	0.00	0.30	0.65	1.44	2.53	3.52	6.37
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-6系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.06	0.71	0.04	0.86	0.60	1.29	0.80	0.53	0.04	0.64	0.43	1.04
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.21	2.32	0.12	1.72	0.28	3.12	1.88	2.14	0.14	1.28	0.05	2.76
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.14	0.01	0.04	0.02	0.08	0.06	0.11	0.01	0.04	0.02	0.07
果実類	0.01	0.07	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.38	0.99	0.06	0.13	0.01	0.34	0.30	0.63	0.03	0.12	0.01	0.29
肉類	1.46	1.39	0.10	1.05	0.43	2.03	1.06	1.14	0.08	0.73	0.28	1.51
卵類	0.64	0.55	0.04	0.63	0.09	0.89	0.48	0.43	0.02	0.46	0.00	0.76
乳類	0.10	0.13	0.01	0.04	0.00	0.20	0.11	0.14	0.01	0.07	0.00	0.20
油脂類	3.43	2.99	0.17	2.94	1.02	4.98	2.80	2.59	0.14	2.14	0.81	4.22
砂糖類・菓子類	0.19	0.82	0.05	0.00	0.00	0.07	0.38	1.06	0.08	0.00	0.00	0.26
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.19	1.46	0.10	0.71	0.32	1.59	1.04	1.30	0.10	0.61	0.27	1.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.17	0.79	0.12	0.81	0.66	1.49	0.91	0.57	0.09	0.60	0.50	1.15
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.51	2.02	0.32	0.87	0.00	1.81	1.30	1.85	0.44	0.65	0.00	1.84
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.07	0.01	0.03	0.02	0.05	0.04	0.03	0.00	0.03	0.02	0.05
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.12	0.24	0.04	0.01	0.00	0.14	0.29	0.74	0.11	0.02	0.00	0.26
肉類	1.88	1.51	0.32	1.69	0.54	3.31	1.19	1.07	0.21	0.95	0.38	2.00
卵類	0.80	0.68	0.17	0.78	0.17	1.16	0.48	0.41	0.08	0.43	0.08	0.71
乳類	0.08	0.11	0.02	0.03	0.00	0.08	0.11	0.16	0.02	0.06	0.00	0.16
油脂類	3.87	3.01	0.55	3.07	1.40	5.50	3.57	2.67	0.43	3.05	1.40	4.70
砂糖類・菓子類	0.10	0.37	0.05	0.00	0.00	0.04	0.66	1.65	0.33	0.00	0.00	0.17
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.28	1.38	0.27	0.75	0.27	2.15	1.05	0.93	0.16	0.65	0.27	2.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-6系脂肪酸(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.20	0.81	0.09	0.99	0.69	1.45	0.86	0.57	0.06	0.75	0.45	1.15
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.15	2.34	0.22	1.72	0.00	2.85	1.96	2.37	0.21	1.20	0.18	3.17
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.12	0.01	0.05	0.02	0.08	0.05	0.13	0.01	0.04	0.02	0.06
果実類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.50	1.52	0.18	0.11	0.01	0.29	0.34	0.84	0.06	0.08	0.00	0.21
肉類	1.93	1.66	0.15	1.73	0.78	2.53	1.30	1.14	0.13	0.92	0.44	2.03
卵類	0.64	0.50	0.05	0.65	0.15	0.98	0.54	0.42	0.04	0.58	0.15	0.80
乳類	0.08	0.11	0.01	0.03	0.00	0.19	0.10	0.13	0.01	0.06	0.00	0.19
油脂類	3.78	3.20	0.35	3.02	1.02	5.55	2.88	2.37	0.22	2.39	0.94	4.35
砂糖類・菓子類	0.25	1.24	0.13	0.00	0.00	0.00	0.53	1.38	0.14	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	1.31	1.56	0.16	0.76	0.33	1.96	1.23	1.44	0.19	0.78	0.26	1.93
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.08	0.69	0.06	0.86	0.64	1.29	0.82	0.50	0.06	0.66	0.47	1.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.48	2.51	0.19	1.85	0.52	3.56	2.00	2.11	0.18	1.48	0.46	2.76
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.13	0.01	0.05	0.03	0.08	0.07	0.11	0.01	0.05	0.03	0.08
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.32	0.56	0.04	0.17	0.03	0.37	0.29	0.53	0.04	0.13	0.01	0.34
肉類	1.23	1.07	0.10	0.84	0.43	1.89	1.06	1.31	0.18	0.68	0.28	1.47
卵類	0.63	0.59	0.05	0.62	0.12	0.87	0.45	0.41	0.04	0.46	0.01	0.77
乳類	0.10	0.13	0.01	0.03	0.00	0.20	0.11	0.13	0.01	0.06	0.00	0.21
油脂類	3.54	2.95	0.21	3.05	1.37	5.19	2.85	2.84	0.19	2.10	0.82	3.90
砂糖類・菓子類	0.20	0.56	0.05	0.00	0.00	0.12	0.22	0.51	0.04	0.00	0.00	0.17
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.09	1.53	0.13	0.60	0.27	1.36	0.90	1.28	0.08	0.48	0.23	1.22
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-6系脂肪酸(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.76	0.38	0.03	0.65	0.47	1.00	0.67	0.47	0.04	0.48	0.36	0.89
いも類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	2.33	2.06	0.21	1.86	0.68	3.41	1.89	2.01	0.24	1.39	0.03	2.91
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.22	0.02	0.05	0.03	0.08	0.06	0.11	0.01	0.04	0.02	0.07
果実類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.17	0.02	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.45	0.71	0.06	0.22	0.07	0.44	0.27	0.41	0.04	0.16	0.05	0.31
肉類	0.82	0.90	0.09	0.55	0.02	1.08	0.73	0.83	0.09	0.45	0.11	0.99
卵類	0.53	0.46	0.05	0.62	0.03	0.86	0.44	0.48	0.06	0.32	0.00	0.75
乳類	0.14	0.15	0.01	0.11	0.01	0.22	0.13	0.16	0.02	0.08	0.00	0.21
油脂類	2.37	2.43	0.24	1.78	0.64	3.32	2.31	2.37	0.25	1.82	0.23	3.82
砂糖類・菓子類	0.16	0.47	0.03	0.00	0.00	0.09	0.30	0.73	0.07	0.01	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.08	1.23	0.13	0.72	0.47	1.25	0.99	1.28	0.18	0.57	0.33	1.09
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.12	0.23
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.03
豆類・種実類	0.27	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.19	0.38	0.72	0.88	1.34
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.10	0.15	0.25
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08
魚介類	1.02	1.23	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	0.57	1.71	2.74	3.36	5.14
肉類	0.08	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.11	0.18	0.21	0.34
卵類	0.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.10	0.14	0.16	0.25
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.08	0.12
油脂類	0.56	0.53	0.02	0.00	0.00	0.00	0.14	0.43	0.86	1.30	1.55	2.53
砂糖類・菓子類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.16	0.73
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10
調味料類・香辛料類	0.26	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.05	0.12	0.36	0.68	0.86	1.45
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-3系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05	0.03	0.04	0.00	0.02	0.00	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.30	0.33	0.02	0.22	0.02	0.40	0.25	0.30	0.02	0.16	0.00	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.03	0.01	0.06	0.04	0.05	0.00	0.03	0.01	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.10	1.32	0.08	0.60	0.06	1.76	0.94	1.13	0.07	0.53	0.04	1.60
肉類	0.09	0.09	0.01	0.07	0.03	0.13	0.06	0.07	0.00	0.05	0.02	0.09
卵類	0.07	0.06	0.00	0.07	0.01	0.10	0.06	0.05	0.00	0.05	0.00	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.63	0.58	0.03	0.54	0.18	0.97	0.50	0.48	0.03	0.38	0.12	0.74
砂糖類・菓子類	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.28	0.40	0.03	0.12	0.06	0.36	0.24	0.30	0.02	0.11	0.05	0.35
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.05	0.06	0.01	0.01	0.01	0.08	0.04	0.05	0.01	0.03	0.01	0.06
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.20	0.29	0.05	0.12	0.00	0.23	0.18	0.27	0.06	0.04	0.00	0.27
野菜類・きのこ類・海藻類	0.03	0.03	0.01	0.02	0.01	0.04	0.03	0.03	0.01	0.02	0.01	0.05
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	0.59	0.91	0.21	0.08	0.02	0.77	0.71	0.97	0.19	0.23	0.00	1.36
肉類	0.11	0.08	0.02	0.11	0.05	0.18	0.08	0.07	0.01	0.06	0.03	0.12
卵類	0.09	0.08	0.02	0.09	0.02	0.13	0.06	0.05	0.01	0.05	0.01	0.08
乳類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00	0.03
油脂類	0.76	0.59	0.11	0.61	0.27	1.10	0.60	0.41	0.08	0.61	0.28	0.85
砂糖類・菓子類	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	0.32	0.06	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.29	0.35	0.07	0.10	0.04	0.55	0.27	0.27	0.05	0.14	0.05	0.54
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-3系脂肪酸(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.04	0.05	0.01	0.03	0.01	0.06	0.04	0.04	0.00	0.03	0.00	0.06
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.29	0.34	0.03	0.22	0.00	0.38	0.26	0.33	0.02	0.14	0.01	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.01	0.04	0.02	0.08	0.04	0.04	0.00	0.03	0.01	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.00	1.35	0.14	0.42	0.05	1.62	0.73	0.97	0.09	0.30	0.01	1.06
肉類	0.12	0.12	0.01	0.10	0.05	0.16	0.08	0.07	0.01	0.06	0.03	0.11
卵類	0.07	0.06	0.01	0.08	0.02	0.11	0.06	0.05	0.00	0.07	0.02	0.09
乳類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.69	0.62	0.07	0.56	0.20	1.06	0.49	0.45	0.04	0.35	0.15	0.78
砂糖類・菓子類	0.04	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.02	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.31	0.43	0.04	0.14	0.05	0.51	0.27	0.31	0.04	0.15	0.05	0.42
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05	0.03	0.04	0.00	0.02	0.00	0.06
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.32	0.35	0.03	0.27	0.06	0.41	0.25	0.26	0.02	0.20	0.01	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.03	0.01	0.07	0.05	0.06	0.01	0.03	0.01	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.22	1.34	0.13	0.78	0.10	1.85	1.03	1.29	0.13	0.69	0.05	1.75
肉類	0.07	0.06	0.01	0.06	0.03	0.11	0.06	0.07	0.01	0.04	0.02	0.09
卵類	0.07	0.07	0.01	0.07	0.01	0.10	0.05	0.05	0.00	0.05	0.00	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.65	0.56	0.04	0.54	0.20	0.96	0.51	0.54	0.04	0.38	0.11	0.69
砂糖類・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.26	0.42	0.04	0.12	0.05	0.30	0.21	0.30	0.02	0.10	0.04	0.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

n-3系脂肪酸(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.32	0.29	0.03	0.27	0.07	0.42	0.27	0.31	0.04	0.18	0.00	0.39
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.07	0.01	0.03	0.02	0.06	0.05	0.05	0.01	0.03	0.01	0.07
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.40	1.35	0.14	1.15	0.19	2.21	1.17	1.12	0.12	0.74	0.17	1.92
肉類	0.05	0.06	0.01	0.04	0.01	0.07	0.05	0.06	0.01	0.03	0.01	0.07
卵類	0.06	0.05	0.01	0.07	0.00	0.10	0.05	0.06	0.01	0.04	0.00	0.09
乳類	0.03	0.03	0.00	0.02	0.00	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.44	0.48	0.05	0.34	0.07	0.63	0.44	0.47	0.05	0.33	0.05	0.73
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.24	0.33	0.04	0.13	0.08	0.25	0.22	0.30	0.04	0.11	0.06	0.23
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.2	14.9	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	65.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.9	1.1	1.6
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	74.3	81.5	3.7	0.0	0.0	0.0	13.6	54.6	105.2	169.8	235.9	403.7
肉類	63.5	71.9	3.7	0.0	0.0	0.0	18.7	45.8	84.0	145.9	178.2	391.3
卵類	158.7	143.5	8.0	0.0	0.0	0.0	11.4	168.0	236.3	355.2	398.9	623.9
乳類	13.9	17.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	24.6	35.3	49.7	68.0
油脂類	1.7	5.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	4.7	12.8	27.4
砂糖類・菓子類	11.3	40.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0	79.3	194.2
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.2	9.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	6.3	18.0	22.9	41.4
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.5	13.4	0.8	0.0	0.0	0.0	1.9	16.2	0.9	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.9	0.0	0.2	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	85.4	91.8	4.6	63.1	19.5	117.9	64.1	69.2	4.0	47.3	9.5	90.0
肉類	73.6	76.0	5.1	55.3	22.8	93.5	54.2	66.7	3.5	38.1	14.4	71.3
卵類	182.3	158.2	10.5	180.6	26.6	252.7	136.8	124.7	6.9	132.3	0.0	216.7
乳類	13.0	16.3	0.8	5.9	0.0	24.0	14.7	18.0	1.4	9.0	0.0	24.7
油脂類	1.9	5.2	0.3	0.2	0.1	0.4	1.6	4.8	0.3	0.2	0.1	0.4
砂糖類・菓子類	6.1	25.1	1.5	0.0	0.0	0.0	16.2	49.6	2.7	0.0	0.0	3.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	6.0	11.4	0.8	0.8	0.2	6.5	4.4	7.2	0.5	0.9	0.1	6.2
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	11.2	28.1	4.3	0.0	0.0	0.0	7.7	38.2	6.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.4	0.3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	48.1	48.2	8.7	36.4	5.4	81.5	52.3	60.7	11.0	35.0	0.0	69.4
肉類	91.0	81.7	17.9	83.0	28.9	121.0	68.0	84.2	11.7	50.3	21.2	97.2
卵類	228.1	193.4	47.8	223.3	47.8	332.4	136.9	117.6	21.6	125.0	22.3	203.4
乳類	10.7	15.8	2.5	4.1	0.0	12.7	15.1	24.1	3.8	9.7	0.0	19.7
油脂類	4.6	8.2	1.4	0.3	0.1	4.1	1.7	4.7	0.9	0.2	0.1	0.4
砂糖類・菓子類	1.5	7.6	1.2	0.0	0.0	0.0	13.7	55.3	6.9	0.0	0.0	4.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	8.2	11.1	2.3	2.1	0.1	17.1	4.8	7.0	1.2	0.4	0.0	8.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.8	12.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.2	0.4	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	1.6	0.1	0.1	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	84.0	103.0	9.8	62.8	6.5	115.8	49.1	64.1	5.7	30.3	3.3	69.9
肉類	97.2	91.4	8.0	81.0	35.6	121.9	68.1	84.8	10.0	46.4	25.5	78.3
卵類	182.7	142.5	15.8	187.2	41.9	280.2	155.1	121.3	12.1	168.0	44.3	231.0
乳類	10.4	13.7	1.5	3.6	0.0	19.9	13.3	16.1	2.0	8.5	0.0	24.3
油脂類	1.5	5.0	0.5	0.2	0.1	0.4	1.2	4.2	0.3	0.2	0.1	0.4
砂糖類・菓子類	5.7	26.3	2.8	0.0	0.0	0.0	21.6	54.2	5.4	0.0	0.0	5.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	6.4	12.1	1.2	0.8	0.2	9.1	4.9	7.3	0.8	1.2	0.1	8.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.6	3.5	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	15.7	1.2	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.4	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.5
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	88.7	81.4	7.8	67.2	29.7	131.8	68.9	70.7	6.5	50.6	13.6	93.1
肉類	62.9	58.3	5.0	50.4	22.3	75.9	50.0	50.2	5.2	36.1	14.4	64.6
卵類	182.1	168.8	13.7	178.5	33.4	250.5	129.8	117.8	10.4	133.2	3.6	220.8
乳類	13.5	17.2	1.1	5.3	0.0	24.1	14.3	16.8	1.8	8.1	0.0	24.7
油脂類	1.7	4.1	0.3	0.3	0.1	0.5	1.8	4.9	0.6	0.2	0.1	0.5
砂糖類・菓子類	8.4	29.6	3.4	0.0	0.0	0.0	16.2	53.7	4.8	0.0	0.0	0.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.5	11.6	1.1	0.7	0.1	5.0	4.1	6.8	0.4	0.8	0.2	6.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

コレステロール(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.0	6.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	2.4	0.3	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.4	0.6	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	106.9	103.4	10.5	87.1	32.4	135.4	79.6	72.6	4.3	60.9	35.4	102.3
肉類	41.9	53.7	5.2	31.2	5.0	53.8	38.2	46.2	3.7	28.1	6.0	56.9
卵類	151.9	131.5	13.4	178.5	8.1	246.9	125.5	137.3	18.2	92.4	0.0	216.1
乳類	17.9	18.0	1.5	13.9	1.5	27.3	16.4	18.3	2.4	12.0	0.7	24.7
油脂類	0.9	4.0	0.3	0.1	0.0	0.2	1.6	5.2	0.6	0.1	0.0	0.3
砂糖類・菓子類	5.9	22.1	2.5	0.0	0.0	0.0	11.6	34.4	3.1	0.0	0.0	5.3
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.5	10.0	1.1	1.0	0.2	3.8	4.0	7.6	1.0	0.9	0.1	3.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.3	4.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	3.5	0.2	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	3.04	1.99	0.10	0.60	0.99	1.19	1.71	2.54
いも類	1.14	1.84	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.08	4.27	6.00
豆類・種実類	1.34	1.99	0.08	0.00	0.00	0.00	0.06	0.40	2.06	3.64	4.87	9.57
野菜類・きのこ類・海藻類	8.45	4.54	0.27	1.12	2.43	3.34	5.14	7.76	10.87	14.51	16.43	21.96
果実類	1.34	1.70	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.76	2.04	3.83	4.92	7.27
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.35	0.78	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	1.17	1.78	4.22
嗜好飲料類	0.10	0.62	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	3.68
調味料類・香辛料類	0.88	0.72	0.04	0.00	0.00	0.07	0.42	0.74	1.18	1.72	2.20	3.60
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41

食物繊維(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.41	2.22	0.12	2.84	1.95	4.08	2.70	1.69	0.13	2.28	1.41	3.52
いも類	1.10	1.50	0.09	0.62	0.00	1.57	1.17	2.11	0.15	0.62	0.00	1.57
豆類・種実類	1.38	2.03	0.10	0.40	0.10	2.20	1.30	1.95	0.11	0.40	0.04	1.83
野菜類・きのこ類・海藻類	8.80	4.83	0.32	8.03	5.17	11.50	8.13	4.24	0.30	7.54	5.11	10.39
果実類	1.10	1.59	0.10	0.48	0.00	1.70	1.55	1.76	0.11	1.02	0.00	2.22
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.28	0.68	0.04	0.00	0.00	0.14	0.43	0.86	0.05	0.00	0.00	0.51
嗜好飲料類	0.06	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.14	0.69	0.08	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.94	0.76	0.05	0.77	0.46	1.28	0.81	0.68	0.04	0.67	0.38	1.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.65	0.03	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.49	1.83	0.31	3.01	2.13	4.34	3.14	1.62	0.27	2.56	2.04	4.19
いも類	0.57	0.77	0.15	0.00	0.00	1.13	0.83	0.85	0.10	0.67	0.00	1.35
豆類・種実類	0.77	1.19	0.17	0.30	0.00	0.68	0.44	0.70	0.10	0.17	0.00	0.63
野菜類・きのこ類・海藻類	6.34	4.24	1.10	4.99	3.34	7.37	7.01	3.88	0.81	6.25	4.32	9.34
果実類	0.19	0.45	0.07	0.00	0.00	0.35	1.15	1.73	0.17	0.73	0.00	1.50
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.33	0.05	0.00	0.00	0.12	0.52	1.20	0.22	0.00	0.00	0.30
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.81	0.18	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.87	0.78	0.16	0.64	0.36	1.16	0.64	0.53	0.10	0.62	0.12	0.95
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

食物繊維(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.85	2.70	0.23	3.06	2.14	4.83	2.73	1.65	0.18	2.32	1.37	3.70
いも類	0.96	1.35	0.14	0.30	0.00	1.36	0.95	1.98	0.15	0.25	0.00	1.22
豆類・種実類	1.08	1.51	0.20	0.31	0.02	1.72	0.98	1.66	0.11	0.27	0.04	1.27
野菜類・きのこ類・海藻類	8.27	3.75	0.41	7.75	5.40	10.24	6.84	3.45	0.21	6.68	4.53	8.36
果実類	0.90	1.41	0.16	0.25	0.00	1.29	1.28	1.64	0.21	0.76	0.00	1.72
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.47	0.05	0.00	0.00	0.00	0.40	0.80	0.08	0.00	0.00	0.63
嗜好飲料類	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.96	0.89	0.09	0.75	0.40	1.27	0.84	0.79	0.07	0.63	0.34	1.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.07	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.12	1.19	0.10	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.43	2.16	0.18	2.79	1.97	4.04	2.74	1.47	0.14	2.53	1.62	3.57
いも類	1.24	1.73	0.15	0.63	0.00	1.64	1.28	1.53	0.15	0.71	0.00	1.88
豆類・種実類	1.47	2.16	0.14	0.63	0.12	2.23	1.48	1.97	0.17	0.45	0.13	2.29
野菜類・きのこ類・海藻類	9.49	4.95	0.46	8.76	5.85	12.39	8.94	3.81	0.37	8.80	6.07	11.58
果実類	1.24	1.52	0.14	0.76	0.00	1.98	1.91	1.91	0.17	1.34	0.48	2.63
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.42	0.90	0.09	0.00	0.00	0.29	0.46	0.94	0.07	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.15	0.92	0.13	0.00	0.00	0.00	0.12	0.70	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.87	0.61	0.05	0.78	0.48	1.27	0.81	0.63	0.04	0.66	0.39	1.19
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00

食物繊維(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.62	1.35	0.12	2.35	1.62	3.46	2.42	1.94	0.22	1.89	1.16	2.94
いも類	1.44	1.59	0.21	0.97	0.00	2.11	1.43	2.99	0.34	0.89	0.00	1.78
豆類・種実類	2.12	2.66	0.22	0.80	0.18	3.23	1.80	2.37	0.26	0.98	0.05	2.54
野菜類・きのこ類・海藻類	10.11	5.78	0.61	9.47	5.88	12.59	9.06	5.11	0.60	8.09	5.42	11.67
果実類	1.81	2.06	0.23	1.39	0.00	2.56	1.61	1.66	0.14	1.09	0.00	2.66
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.34	0.69	0.05	0.00	0.00	0.48	0.38	0.60	0.06	0.00	0.00	0.58
嗜好飲料類	0.03	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.21	0.91	0.14	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.09	0.73	0.08	0.93	0.58	1.47	0.86	0.67	0.07	0.78	0.49	1.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(20歳以上男女合計 n=1015)

(μ gRE)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.71	13.01	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	2.70	40.28
いも類	0.11	0.42	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.80	2.40
豆類・種実類	0.06	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.24	1.51
野菜類・きのこ類・海藻類	348.46	292.86	15.66	4.06	18.70	44.10	137.97	286.51	485.47	702.11	921.19	1423.95
果実類	16.04	33.73	2.21	0.00	0.00	0.00	0.00	1.60	10.07	59.45	79.03	144.39
魚介類	33.87	140.88	6.34	0.00	0.00	0.00	0.48	9.64	23.52	39.54	67.82	949.32
肉類	70.19	584.37	19.62	0.00	0.00	0.00	1.01	3.64	12.04	29.52	47.67	2522.32
卵類	53.67	48.72	2.77	0.00	0.00	0.00	3.80	56.00	80.83	118.77	135.41	211.25
乳類	40.17	51.01	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17.41	76.00	97.85	153.44	211.25
油脂類	3.91	12.11	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.93	10.20	30.60	66.30
砂糖類・菓子類	9.24	35.25	1.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	23.50	54.00	141.56
嗜好飲料類	2.41	15.52	1.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	89.92
調味料類・香辛料類	6.23	14.59	0.91	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	6.60	16.21	24.80	59.17
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.83	35.47	1.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24.00

ビタミンA(20歳以上性別)

(μ gRE)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.07	15.25	0.88	0.00	0.00	0.00	1.37	10.52	0.52	0.00	0.00	0.00
いも類	0.09	0.38	0.02	0.00	0.00	0.00	0.14	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.05	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01	0.07	0.30	0.02	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	358.92	310.31	19.39	285.16	127.07	502.55	338.80	275.67	16.39	286.75	138.98	467.51
果実類	13.31	29.62	1.95	0.20	0.00	7.42	18.56	36.97	2.88	2.12	0.00	13.19
魚介類	41.39	158.02	9.14	12.00	1.39	27.25	26.92	122.66	5.69	8.03	0.18	20.73
肉類	86.10	630.62	30.91	4.62	1.40	13.70	55.48	538.22	18.52	3.02	0.54	10.32
卵類	61.86	53.96	3.62	60.20	8.87	89.25	46.11	41.96	2.37	44.74	0.00	74.05
乳類	37.58	48.53	2.59	11.97	0.00	74.63	42.56	53.12	4.20	22.49	0.00	76.70
油脂類	4.06	12.42	0.71	0.00	0.00	0.72	3.77	11.83	0.78	0.00	0.00	0.95
砂糖類・菓子類	4.88	27.38	1.05	0.00	0.00	0.00	13.27	40.81	2.56	0.00	0.00	7.84
嗜好飲料類	1.38	12.89	1.07	0.00	0.00	0.00	3.36	17.56	1.77	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	7.47	16.02	1.13	1.88	0.00	8.54	5.09	13.03	0.83	0.94	0.00	5.66
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.83	18.88	0.61	0.00	0.00	0.00	2.76	45.73	1.95	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(20-29歳)

(μ gRE)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	5.48	13.37	1.86	0.00	0.00	0.00	3.39	14.05	2.35	0.00	0.00	0.51
いも類	0.02	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00	0.09	0.26	0.04	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.31	0.05	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	359.95	444.33	100.22	167.42	91.88	576.99	290.37	273.88	53.33	242.58	73.76	365.10
果実類	5.03	13.20	3.75	0.00	0.00	0.00	9.79	20.18	3.43	1.43	0.00	6.40
魚介類	41.69	222.10	33.85	4.52	0.00	15.06	13.02	33.03	4.11	7.22	0.00	12.10
肉類	42.02	215.44	26.93	6.50	1.78	27.98	121.43	1057.92	96.29	4.90	2.00	19.00
卵類	77.02	65.83	16.22	74.45	15.93	110.80	46.20	39.54	7.39	41.67	7.47	72.10
乳類	26.81	42.37	7.73	1.71	0.00	41.34	36.82	54.63	8.95	13.55	0.00	61.76
油脂類	10.68	19.96	3.46	0.00	0.00	9.09	3.98	11.28	2.17	0.00	0.00	1.05
砂糖類・菓子類	2.25	8.61	1.31	0.00	0.00	0.00	10.34	24.50	3.03	0.00	0.00	13.97
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.67	24.07	5.94	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	9.33	10.64	2.22	5.50	0.96	15.53	4.02	4.46	0.72	3.04	0.01	6.34
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンA(30-49歳)

(μ gRE)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.16	24.75	2.40	0.00	0.00	0.00	0.63	3.60	0.26	0.00	0.00	0.00
いも類	0.07	0.42	0.04	0.00	0.00	0.00	0.16	0.54	0.04	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	337.40	237.35	22.22	296.73	160.97	486.82	281.46	216.57	20.81	229.49	120.69	415.06
果実類	9.50	23.62	2.16	0.00	0.00	5.00	12.78	29.71	3.54	1.46	0.00	10.68
魚介類	30.08	105.44	8.86	12.00	0.18	25.75	23.45	109.23	7.99	5.81	0.00	18.36
肉類	136.16	843.32	80.37	7.43	2.60	19.55	44.38	511.62	27.78	3.74	0.97	10.78
卵類	62.34	49.10	5.69	63.33	14.05	104.66	52.06	40.83	4.09	56.00	14.82	77.04
乳類	32.49	44.13	4.71	9.45	0.00	63.70	39.50	49.72	5.99	23.31	0.00	76.74
油脂類	3.05	11.96	1.04	0.00	0.00	0.52	3.19	10.71	0.92	0.00	0.00	1.24
砂糖類・菓子類	5.83	40.57	2.80	0.00	0.00	0.00	22.60	63.75	7.25	0.00	0.00	11.63
嗜好飲料類	0.02	0.15	0.02	0.00	0.00	0.00	0.08	0.82	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	11.13	23.65	2.38	3.58	0.15	11.80	8.81	19.88	2.23	3.34	0.00	8.92
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	2.34	33.01	1.80	0.00	0.00	0.00	8.26	83.43	6.61	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(50-69歳)

(μ gRE)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.62	4.01	0.25	0.00	0.00	0.00	1.21	7.35	0.48	0.00	0.00	0.00
いも類	0.07	0.26	0.02	0.00	0.00	0.00	0.15	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.06	0.27	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.45	0.04	0.00	0.00	0.02
野菜類・きのこ類・海藻類	357.68	274.84	20.90	301.31	143.35	523.98	369.71	282.56	23.05	324.32	163.10	473.35
果実類	16.30	36.66	3.58	1.53	0.00	9.57	26.26	47.08	4.86	3.72	0.15	35.07
魚介類	39.08	138.02	8.34	14.51	2.46	29.68	37.04	167.45	13.42	9.31	0.19	20.77
肉類	62.99	496.02	29.70	3.16	1.30	12.87	31.54	310.42	13.34	2.60	0.72	9.93
卵類	61.25	56.74	4.56	59.50	11.13	84.00	43.53	39.47	3.52	44.38	1.20	74.06
乳類	38.63	50.38	3.56	10.06	0.00	70.49	41.55	51.48	5.42	20.63	0.00	78.22
油脂類	3.59	9.33	0.73	0.00	0.00	1.50	4.22	12.38	1.25	0.00	0.00	1.24
砂糖類・菓子類	5.33	15.65	1.31	0.00	0.00	0.00	9.18	25.20	2.32	0.00	0.00	3.01
嗜好飲料類	3.55	21.75	3.18	0.00	0.00	0.00	2.70	16.02	2.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.72	10.85	1.18	0.85	0.00	6.60	3.35	8.95	0.57	0.33	0.00	3.87
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	2.26	0.14	0.00	0.00	0.00	0.09	1.46	0.09	0.00	0.00	0.00

ビタミンA(70歳以上)

(μ gRE)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.46	2.66	0.33	0.00	0.00	0.00	1.49	15.60	1.26	0.00	0.00	0.00
いも類	0.17	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.13	0.41	0.05	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.11	0.31	0.03	0.00	0.00	0.05	0.07	0.24	0.02	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	394.75	360.30	40.58	317.64	154.02	485.68	385.06	310.81	34.28	330.38	148.63	522.54
果実類	19.95	31.22	3.16	2.60	0.00	33.26	19.59	34.53	3.95	2.82	0.00	21.16
魚介類	63.14	203.00	14.57	14.70	4.36	35.02	24.91	96.55	5.88	12.87	3.10	25.25
肉類	73.28	617.09	57.55	2.05	0.00	6.87	66.39	436.60	36.52	2.38	0.00	7.36
卵類	52.05	46.06	4.52	59.50	2.69	82.81	42.72	46.44	6.13	35.26	0.00	73.87
乳類	51.16	53.28	3.98	39.14	0.00	78.28	49.49	57.49	7.63	32.66	0.00	78.28
油脂類	2.06	9.69	0.75	0.00	0.00	0.00	3.77	12.61	1.36	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	4.34	24.60	1.25	0.00	0.00	0.00	9.37	25.86	2.13	0.00	0.00	4.60
嗜好飲料類	0.87	5.14	0.49	0.00	0.00	0.00	6.19	23.69	3.59	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	3.25	7.52	0.85	0.05	0.00	2.82	3.61	8.95	0.87	0.34	0.00	4.59
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.22	15.03	1.22	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.41	0.80	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.17	0.40	0.94	2.33	3.87
いも類	0.16	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.46	0.80	2.20
豆類・種実類	0.36	0.74	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.36	0.75	1.32	4.50
野菜類・きのこ類・海藻類	2.28	2.43	0.23	0.05	0.19	0.30	0.74	1.37	2.89	5.44	7.02	11.88
果実類	0.23	0.36	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.34	0.70	0.86	1.81
魚介類	1.14	1.37	0.06	0.00	0.00	0.00	0.20	0.63	1.58	3.17	4.03	5.67
肉類	0.27	0.27	0.02	0.00	0.00	0.01	0.09	0.20	0.41	0.56	0.71	1.33
卵類	0.43	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.43	0.60	0.89	1.10	1.55
乳類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.20	0.30	0.41	0.66
油脂類	1.34	1.19	0.07	0.00	0.00	0.00	0.38	1.10	1.95	2.98	3.44	5.12
砂糖類・菓子類	0.11	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.69	2.07
嗜好飲料類	0.08	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	4.73
調味料類・香辛料類	0.62	0.85	0.06	0.00	0.01	0.04	0.10	0.25	0.86	1.56	2.15	4.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	2.46	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.43

ビタミンE(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.41	0.80	0.05	0.17	0.02	0.40	0.34	0.51	0.03	0.22	0.02	0.45
いも類	0.16	0.38	0.03	0.03	0.00	0.12	0.20	0.45	0.03	0.03	0.00	0.15
豆類・種実類	0.36	0.74	0.03	0.16	0.02	0.36	0.38	0.98	0.06	0.14	0.00	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	2.28	2.43	0.23	1.37	0.74	2.89	2.11	2.23	0.14	1.45	0.67	2.91
果実類	0.23	0.36	0.02	0.09	0.00	0.34	0.35	0.50	0.04	0.18	0.00	0.48
魚介類	1.14	1.37	0.06	0.63	0.20	1.58	0.90	1.14	0.06	0.52	0.12	1.21
肉類	0.27	0.27	0.02	0.20	0.09	0.41	0.19	0.20	0.01	0.15	0.05	0.26
卵類	0.43	0.38	0.03	0.43	0.06	0.60	0.33	0.30	0.02	0.32	0.00	0.52
乳類	0.11	0.15	0.01	0.02	0.00	0.20	0.12	0.16	0.01	0.06	0.00	0.21
油脂類	1.34	1.19	0.07	1.10	0.38	1.95	1.13	1.08	0.06	0.85	0.30	1.72
砂糖類・菓子類	0.11	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.25	0.62	0.04	0.00	0.00	0.20
嗜好飲料類	0.08	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.15	0.88	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.62	0.85	0.06	0.25	0.10	0.86	0.51	0.76	0.06	0.17	0.07	0.73
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	2.46	0.06	0.00	0.00	0.00	0.91	6.07	0.28	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.68	1.36	0.20	0.15	0.03	0.64	0.46	0.59	0.09	0.31	0.15	0.64
いも類	0.05	0.12	0.02	0.00	0.00	0.06	0.15	0.27	0.04	0.07	0.00	0.15
豆類・種実類	0.28	0.86	0.14	0.08	0.00	0.18	0.17	0.50	0.06	0.04	0.00	0.20
野菜類・きのこ類・海藻類	1.98	3.37	1.01	0.74	0.39	1.64	1.32	1.32	0.31	0.89	0.50	1.53
果実類	0.06	0.13	0.02	0.00	0.00	0.07	0.29	0.45	0.07	0.17	0.00	0.26
魚介類	0.63	0.92	0.14	0.50	0.04	0.60	0.82	0.91	0.15	0.51	0.00	1.53
肉類	0.32	0.31	0.06	0.26	0.10	0.43	0.20	0.18	0.03	0.15	0.08	0.29
卵類	0.54	0.46	0.11	0.53	0.11	0.79	0.33	0.28	0.05	0.30	0.05	0.48
乳類	0.08	0.13	0.02	0.00	0.00	0.14	0.13	0.18	0.03	0.05	0.00	0.17
油脂類	1.49	1.17	0.21	1.17	0.59	2.07	1.31	1.02	0.19	1.16	0.56	1.89
砂糖類・菓子類	0.07	0.20	0.03	0.00	0.00	0.00	0.33	0.83	0.15	0.00	0.00	0.18
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.83	0.20	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.90	1.04	0.20	0.80	0.13	1.20	0.53	0.54	0.10	0.23	0.06	1.05
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンE(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.40	0.67	0.07	0.23	0.03	0.45	0.35	0.51	0.04	0.23	0.02	0.44
いも類	0.14	0.43	0.03	0.00	0.00	0.10	0.21	0.54	0.04	0.00	0.00	0.09
豆類・種実類	0.40	0.89	0.08	0.14	0.00	0.37	0.45	1.09	0.09	0.11	0.01	0.27
野菜類・きのこ類・海藻類	2.22	1.97	0.21	1.46	0.87	3.07	1.72	1.64	0.13	1.19	0.54	2.55
果実類	0.19	0.33	0.04	0.04	0.00	0.25	0.31	0.60	0.08	0.12	0.00	0.31
魚介類	1.02	1.18	0.12	0.62	0.10	1.55	0.68	1.02	0.07	0.32	0.06	0.89
肉類	0.36	0.34	0.03	0.28	0.15	0.50	0.23	0.20	0.02	0.19	0.10	0.30
卵類	0.44	0.34	0.04	0.45	0.10	0.67	0.37	0.29	0.03	0.40	0.11	0.55
乳類	0.10	0.14	0.01	0.01	0.00	0.18	0.11	0.15	0.02	0.05	0.00	0.21
油脂類	1.42	1.24	0.12	1.16	0.38	2.08	1.24	1.14	0.11	0.90	0.38	1.81
砂糖類・菓子類	0.14	0.67	0.07	0.00	0.00	0.00	0.35	0.79	0.08	0.00	0.00	0.34
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.70	0.85	0.08	0.38	0.11	0.98	0.59	0.76	0.08	0.31	0.09	0.88
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.04	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.60	3.91	0.28	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.45	0.79	0.06	0.17	0.02	0.47	0.37	0.54	0.05	0.24	0.04	0.47
いも類	0.16	0.31	0.03	0.04	0.00	0.14	0.21	0.43	0.05	0.04	0.00	0.18
豆類・種実類	0.36	0.62	0.05	0.20	0.05	0.44	0.45	1.27	0.14	0.15	0.02	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	2.30	2.38	0.22	1.39	0.81	2.87	2.52	2.83	0.22	1.76	0.96	3.28
果実類	0.27	0.36	0.03	0.15	0.00	0.39	0.40	0.45	0.04	0.26	0.09	0.59
魚介類	1.16	1.24	0.10	0.70	0.32	1.53	0.97	1.16	0.11	0.61	0.13	1.30
肉類	0.23	0.19	0.02	0.18	0.10	0.33	0.19	0.21	0.02	0.14	0.05	0.23
卵類	0.43	0.40	0.03	0.43	0.08	0.60	0.31	0.28	0.02	0.32	0.01	0.53
乳類	0.12	0.16	0.01	0.02	0.00	0.21	0.12	0.16	0.02	0.05	0.00	0.21
油脂類	1.45	1.24	0.10	1.16	0.48	2.14	1.16	1.12	0.08	0.90	0.31	1.59
砂糖類・菓子類	0.12	0.34	0.03	0.00	0.00	0.02	0.17	0.41	0.04	0.00	0.00	0.14
嗜好飲料類	0.23	1.31	0.19	0.00	0.00	0.00	0.16	0.95	0.12	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.53	0.84	0.07	0.19	0.08	0.69	0.47	0.82	0.05	0.14	0.06	0.69
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.08	1.08	0.08	0.00	0.00	0.00	0.82	5.16	0.37	0.00	0.00	0.00

ビタミンE(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.20	0.36	0.03	0.11	0.00	0.26	0.24	0.41	0.03	0.13	0.00	0.32
いも類	0.27	0.48	0.06	0.08	0.00	0.27	0.22	0.43	0.05	0.04	0.00	0.20
豆類・種実類	0.35	0.56	0.06	0.20	0.05	0.36	0.30	0.53	0.04	0.17	0.00	0.33
野菜類・きのこ類・海藻類	2.54	2.45	0.22	1.90	0.81	3.31	2.41	2.15	0.21	1.90	0.75	3.34
果実類	0.36	0.45	0.04	0.24	0.00	0.52	0.35	0.45	0.04	0.20	0.00	0.53
魚介類	1.65	1.84	0.20	1.06	0.31	2.27	1.08	1.27	0.09	0.72	0.29	1.40
肉類	0.16	0.17	0.02	0.12	0.02	0.26	0.14	0.17	0.02	0.09	0.01	0.21
卵類	0.36	0.32	0.03	0.43	0.02	0.59	0.30	0.33	0.04	0.22	0.00	0.52
乳類	0.14	0.16	0.01	0.10	0.00	0.21	0.14	0.17	0.02	0.10	0.00	0.21
油脂類	0.94	0.93	0.10	0.76	0.23	1.28	0.92	0.94	0.10	0.70	0.13	1.54
砂糖類・菓子類	0.09	0.29	0.02	0.00	0.00	0.04	0.19	0.46	0.04	0.00	0.00	0.19
嗜好飲料類	0.03	0.25	0.02	0.00	0.00	0.00	0.24	1.22	0.19	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.44	0.68	0.07	0.18	0.11	0.44	0.44	0.76	0.11	0.14	0.07	0.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.38	5.25	0.27	0.00	0.00	0.00	1.72	9.33	0.82	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.17	0.20	0.01	0.04	0.06	0.07	0.09	0.12	0.17	0.24	0.39	1.38
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.09	0.14	0.19
豆類・種実類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.14	0.19	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.10	0.01	0.01	0.04	0.05	0.09	0.14	0.21	0.28	0.35	0.48
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.14	0.24
魚介類	0.08	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.12	0.20	0.26	0.59
肉類	0.26	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.18	0.36	0.58	0.76	1.10
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.06	0.09
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.10	0.14	0.22
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.07	0.16
嗜好飲料類	0.01	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.13	0.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.51	5.18	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	9.86

ビタミンB₁(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.20	0.24	0.01	0.14	0.11	0.19	0.14	0.15	0.01	0.10	0.08	0.14
いも類	0.03	0.05	0.00	0.01	0.00	0.04	0.03	0.05	0.00	0.01	0.00	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.04	0.01	0.08	0.05	0.07	0.00	0.03	0.00	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.10	0.01	0.15	0.09	0.22	0.15	0.09	0.01	0.13	0.09	0.20
果実類	0.03	0.04	0.00	0.01	0.00	0.05	0.04	0.06	0.00	0.02	0.00	0.06
魚介類	0.09	0.12	0.01	0.05	0.01	0.13	0.08	0.10	0.01	0.04	0.01	0.11
肉類	0.31	0.34	0.02	0.24	0.08	0.43	0.21	0.21	0.01	0.15	0.04	0.30
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.00	0.04	0.02	0.02	0.00	0.02	0.00	0.03
乳類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.07	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.35	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.08	0.01	0.03	0.02	0.04	0.03	0.04	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.36	4.39	0.25	0.00	0.00	0.00	0.65	5.82	0.26	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.26	0.36	0.05	0.16	0.11	0.19	0.16	0.18	0.02	0.13	0.09	0.18
いも類	0.02	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
豆類・種実類	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.07	0.03	0.04	0.01	0.01	0.00	0.06
野菜類・きのこ類・海藻類	0.10	0.07	0.02	0.09	0.06	0.14	0.13	0.09	0.02	0.11	0.06	0.19
果実類	0.01	0.02	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.02	0.02	0.00	0.03
魚介類	0.06	0.12	0.02	0.01	0.01	0.08	0.06	0.09	0.02	0.03	0.00	0.09
肉類	0.35	0.26	0.06	0.31	0.14	0.49	0.24	0.21	0.05	0.18	0.06	0.36
卵類	0.03	0.03	0.01	0.03	0.01	0.05	0.02	0.02	0.00	0.02	0.00	0.03
乳類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.00	0.06	0.03	0.05	0.01	0.01	0.00	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.09	0.01	0.02	0.01	0.04	0.02	0.03	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.20	0.20	0.02	0.15	0.12	0.19	0.15	0.17	0.02	0.11	0.09	0.15
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04
豆類・種実類	0.05	0.06	0.01	0.03	0.00	0.08	0.05	0.07	0.01	0.03	0.00	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.08	0.01	0.14	0.09	0.19	0.13	0.07	0.01	0.12	0.08	0.16
果実類	0.02	0.04	0.01	0.01	0.00	0.04	0.03	0.05	0.00	0.02	0.00	0.04
魚介類	0.08	0.10	0.01	0.03	0.01	0.12	0.06	0.09	0.01	0.02	0.00	0.10
肉類	0.40	0.46	0.04	0.29	0.12	0.55	0.24	0.21	0.02	0.17	0.10	0.32
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.01	0.04	0.02	0.02	0.00	0.02	0.01	0.03
乳類	0.03	0.04	0.01	0.00	0.00	0.06	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.06	0.09	0.01	0.03	0.02	0.05	0.03	0.05	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.29	0.02	0.00	0.00	0.00	0.41	3.19	0.20	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.21	0.25	0.02	0.15	0.10	0.19	0.14	0.14	0.01	0.11	0.08	0.14
いも類	0.03	0.05	0.00	0.02	0.00	0.04	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.04	0.01	0.09	0.06	0.06	0.01	0.04	0.01	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.18	0.11	0.01	0.16	0.10	0.24	0.17	0.09	0.01	0.15	0.11	0.21
果実類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05	0.06	0.06	0.01	0.04	0.01	0.09
魚介類	0.09	0.11	0.01	0.07	0.01	0.14	0.08	0.11	0.01	0.05	0.01	0.11
肉類	0.26	0.25	0.02	0.19	0.08	0.37	0.20	0.21	0.02	0.14	0.04	0.27
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.00	0.04	0.02	0.02	0.00	0.02	0.00	0.03
乳類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.07	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.08	0.01	0.03	0.02	0.04	0.03	0.04	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.18	0.90	0.11	0.00	0.00	0.00	0.26	1.51	0.11	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.15	0.16	0.02	0.12	0.09	0.16	0.11	0.11	0.01	0.09	0.07	0.12
いも類	0.05	0.06	0.01	0.03	0.00	0.08	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.05
豆類・種実類	0.07	0.07	0.01	0.06	0.01	0.09	0.06	0.07	0.01	0.03	0.00	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.13	0.01	0.18	0.10	0.26	0.18	0.11	0.01	0.15	0.10	0.23
果実類	0.04	0.05	0.00	0.03	0.00	0.07	0.04	0.05	0.00	0.03	0.00	0.07
魚介類	0.12	0.14	0.01	0.08	0.02	0.17	0.10	0.10	0.01	0.07	0.03	0.13
肉類	0.19	0.21	0.02	0.13	0.01	0.30	0.18	0.21	0.02	0.11	0.02	0.27
卵類	0.02	0.02	0.00	0.03	0.00	0.04	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.03
乳類	0.06	0.06	0.00	0.04	0.00	0.09	0.05	0.06	0.01	0.03	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.66	0.05	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.44	9.61	1.20	0.00	0.00	0.00	1.64	10.47	0.90	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₂(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.10	0.21	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.08	0.13	0.22	1.53
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.08
豆類・種実類	0.06	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.23	0.28	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.01	0.04	0.05	0.09	0.15	0.22	0.30	0.37	0.57
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.07	0.12
魚介類	0.13	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.19	0.30	0.38	0.70
肉類	0.13	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.17	0.26	0.34	0.74
卵類	0.15	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.23	0.34	0.39	0.60
乳類	0.17	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.31	0.41	0.54	0.84
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.16	0.31
嗜好飲料類	0.16	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.25	0.40	0.53	0.75
調味料類・香辛料類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.02	0.02	0.04	0.06	0.09	0.12	0.15	0.79
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.17	1.22	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	4.93

ビタミンB₂(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.12	0.24	0.01	0.07	0.05	0.09	0.08	0.16	0.01	0.05	0.04	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02
豆類・種実類	0.07	0.11	0.01	0.02	0.00	0.09	0.06	0.09	0.00	0.02	0.00	0.06
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.15	0.10	0.23	0.16	0.10	0.01	0.14	0.09	0.21
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.03
魚介類	0.14	0.16	0.01	0.11	0.02	0.23	0.12	0.12	0.01	0.09	0.01	0.18
肉類	0.16	0.21	0.01	0.11	0.05	0.21	0.11	0.14	0.01	0.08	0.03	0.15
卵類	0.17	0.15	0.01	0.17	0.03	0.25	0.13	0.12	0.01	0.12	0.00	0.21
乳類	0.16	0.19	0.01	0.07	0.00	0.31	0.18	0.21	0.02	0.12	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.17	0.19	0.01	0.10	0.02	0.25	0.16	0.16	0.01	0.12	0.04	0.23
調味料類・香辛料類	0.08	0.09	0.01	0.07	0.04	0.10	0.08	0.14	0.01	0.06	0.04	0.08
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	0.81	0.04	0.00	0.00	0.00	0.22	1.51	0.08	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₂(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.19	0.38	0.06	0.08	0.06	0.15	0.10	0.21	0.03	0.06	0.04	0.10
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.05	0.10	0.01	0.01	0.00	0.03	0.02	0.05	0.01	0.01	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・海藻類	0.11	0.08	0.02	0.10	0.05	0.14	0.13	0.08	0.01	0.12	0.07	0.18
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00	0.01
魚介類	0.08	0.13	0.02	0.02	0.01	0.13	0.08	0.10	0.02	0.05	0.00	0.12
肉類	0.19	0.16	0.04	0.18	0.08	0.26	0.13	0.17	0.02	0.11	0.05	0.16
卵類	0.22	0.19	0.05	0.19	0.05	0.32	0.13	0.11	0.02	0.12	0.02	0.19
乳類	0.14	0.17	0.03	0.05	0.00	0.31	0.13	0.20	0.03	0.05	0.00	0.23
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.09
嗜好飲料類	0.10	0.16	0.03	0.07	0.00	0.10	0.10	0.11	0.02	0.08	0.01	0.12
調味料類・香辛料類	0.07	0.13	0.02	0.06	0.03	0.08	0.06	0.11	0.01	0.04	0.03	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	1.01	0.09	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₂(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.11	0.20	0.02	0.08	0.06	0.10	0.09	0.18	0.01	0.05	0.04	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.07	0.11	0.02	0.02	0.00	0.07	0.05	0.10	0.01	0.02	0.00	0.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.14	0.10	0.21	0.14	0.09	0.00	0.12	0.06	0.18
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.02
魚介類	0.13	0.14	0.01	0.10	0.01	0.18	0.08	0.10	0.01	0.05	0.00	0.14
肉類	0.21	0.28	0.03	0.16	0.09	0.24	0.13	0.13	0.01	0.11	0.06	0.17
卵類	0.17	0.14	0.01	0.18	0.04	0.27	0.15	0.12	0.01	0.16	0.04	0.22
乳類	0.12	0.16	0.02	0.03	0.00	0.25	0.17	0.20	0.03	0.11	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.06
嗜好飲料類	0.14	0.17	0.02	0.08	0.01	0.22	0.12	0.13	0.01	0.08	0.02	0.17
調味料類・香辛料類	0.08	0.08	0.01	0.07	0.04	0.09	0.07	0.09	0.01	0.05	0.03	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.20	1.21	0.11	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₂(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.14	0.26	0.02	0.07	0.05	0.10	0.08	0.15	0.01	0.06	0.04	0.08
いも類	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02
豆類・種実類	0.08	0.11	0.01	0.03	0.00	0.11	0.07	0.09	0.01	0.02	0.01	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.19	0.11	0.01	0.16	0.12	0.26	0.18	0.10	0.01	0.18	0.11	0.23
果実類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02	0.03	0.03	0.00	0.02	0.00	0.04
魚介類	0.16	0.16	0.02	0.12	0.02	0.27	0.13	0.14	0.01	0.10	0.02	0.18
肉類	0.14	0.19	0.01	0.10	0.05	0.17	0.10	0.14	0.01	0.08	0.03	0.13
卵類	0.17	0.16	0.01	0.17	0.03	0.24	0.12	0.11	0.01	0.12	0.00	0.21
乳類	0.15	0.18	0.01	0.08	0.00	0.29	0.18	0.20	0.02	0.12	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.19	0.21	0.02	0.12	0.04	0.29	0.18	0.19	0.02	0.15	0.04	0.25
調味料類・香辛料類	0.09	0.11	0.01	0.07	0.05	0.10	0.09	0.17	0.01	0.06	0.04	0.09
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.17	0.89	0.09	0.00	0.00	0.00	0.23	1.30	0.11	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₂(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.07	0.10	0.01	0.06	0.04	0.08	0.07	0.12	0.01	0.05	0.04	0.06
いも類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.03	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02
豆類・種実類	0.08	0.10	0.01	0.03	0.01	0.12	0.06	0.09	0.01	0.03	0.00	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.14	0.01	0.18	0.11	0.27	0.18	0.11	0.01	0.16	0.10	0.23
果実類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
魚介類	0.19	0.17	0.02	0.15	0.05	0.27	0.15	0.12	0.01	0.14	0.05	0.23
肉類	0.09	0.12	0.01	0.07	0.01	0.12	0.09	0.12	0.01	0.07	0.01	0.12
卵類	0.15	0.13	0.01	0.17	0.01	0.24	0.12	0.13	0.02	0.09	0.00	0.21
乳類	0.23	0.24	0.02	0.17	0.01	0.37	0.20	0.21	0.03	0.14	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.21	0.19	0.03	0.15	0.05	0.34	0.21	0.16	0.02	0.17	0.10	0.30
調味料類・香辛料類	0.08	0.04	0.00	0.07	0.05	0.10	0.09	0.16	0.02	0.06	0.04	0.09
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.25	1.34	0.14	0.00	0.00	0.00	0.28	2.10	0.16	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₆(20歳以上男女計 n=1016)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.110	0.097	0.005	0.023	0.044	0.055	0.072	0.096	0.126	0.163	0.187	0.438
いも類	0.087	0.121	0.007	0.000	0.000	0.000	0.000	0.041	0.126	0.246	0.358	0.510
豆類・種実類	0.058	0.068	0.003	0.000	0.000	0.000	0.005	0.038	0.090	0.146	0.193	0.297
野菜類・きのこ類・海藻類	0.288	0.172	0.010	0.018	0.074	0.108	0.170	0.254	0.367	0.505	0.601	0.904
果実類	0.087	0.156	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.029	0.090	0.246	0.451	0.746
魚介類	0.203	0.232	0.012	0.000	0.000	0.000	0.014	0.127	0.330	0.495	0.652	0.931
肉類	0.184	0.179	0.010	0.000	0.000	0.000	0.059	0.140	0.257	0.386	0.509	0.813
卵類	0.027	0.024	0.001	0.000	0.000	0.000	0.002	0.028	0.040	0.060	0.069	0.108
乳類	0.032	0.041	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.015	0.060	0.079	0.110	0.191
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.011	0.025	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.012	0.035	0.063	0.114
嗜好飲料類	0.067	0.246	0.009	0.000	0.000	0.000	0.003	0.030	0.066	0.151	0.245	0.655
調味料類・香辛料類	0.066	0.047	0.002	0.003	0.015	0.024	0.035	0.058	0.085	0.115	0.133	0.243
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.432	4.393	0.131	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.970

ビタミンB₆(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=536)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.133	0.120	0.006	0.116	0.092	0.152	0.090	0.062	0.004	0.080	0.065	0.102
いも類	0.088	0.123	0.007	0.040	0.000	0.127	0.086	0.119	0.009	0.041	0.000	0.124
豆類・種実類	0.063	0.071	0.004	0.042	0.007	0.103	0.053	0.066	0.004	0.032	0.003	0.076
野菜類・きのこ類・海藻類	0.304	0.187	0.013	0.262	0.179	0.390	0.273	0.156	0.010	0.250	0.164	0.346
果実類	0.075	0.149	0.010	0.018	0.000	0.064	0.099	0.161	0.010	0.034	0.000	0.111
魚介類	0.219	0.242	0.014	0.135	0.020	0.353	0.189	0.221	0.014	0.124	0.012	0.302
肉類	0.218	0.207	0.014	0.165	0.078	0.295	0.152	0.141	0.010	0.120	0.046	0.229
卵類	0.031	0.027	0.002	0.030	0.004	0.045	0.023	0.021	0.001	0.022	0.000	0.037
乳類	0.029	0.039	0.002	0.007	0.000	0.060	0.034	0.043	0.003	0.018	0.000	0.061
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.019	0.001	0.000	0.000	0.004	0.014	0.028	0.002	0.000	0.000	0.018
嗜好飲料類	0.078	0.132	0.008	0.029	0.002	0.092	0.056	0.317	0.013	0.030	0.005	0.059
調味料類・香辛料類	0.074	0.049	0.003	0.064	0.042	0.096	0.059	0.044	0.003	0.053	0.032	0.078
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.202	1.760	0.086	0.000	0.000	0.000	0.645	5.848	0.236	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₆(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.128	0.038	0.006	0.123	0.103	0.159	0.095	0.029	0.005	0.095	0.073	0.118
いも類	0.053	0.073	0.015	0.000	0.000	0.101	0.067	0.080	0.013	0.033	0.000	0.119
豆類・種実類	0.048	0.062	0.009	0.021	0.000	0.056	0.026	0.036	0.006	0.010	0.000	0.050
野菜類・きのこ類・海藻類	0.248	0.188	0.050	0.181	0.134	0.301	0.213	0.102	0.020	0.209	0.141	0.299
果実類	0.012	0.019	0.003	0.000	0.000	0.027	0.051	0.086	0.013	0.020	0.000	0.060
魚介類	0.126	0.187	0.042	0.046	0.012	0.160	0.119	0.147	0.031	0.045	0.000	0.198
肉類	0.258	0.205	0.049	0.260	0.114	0.364	0.191	0.168	0.035	0.182	0.068	0.243
卵類	0.039	0.034	0.008	0.038	0.008	0.055	0.023	0.020	0.004	0.021	0.004	0.034
乳類	0.021	0.034	0.006	0.002	0.000	0.032	0.020	0.034	0.005	0.004	0.000	0.038
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.005	0.011	0.002	0.000	0.000	0.000	0.024	0.049	0.010	0.000	0.000	0.024
嗜好飲料類	0.044	0.093	0.015	0.003	0.000	0.035	0.025	0.042	0.006	0.015	0.000	0.038
調味料類・香辛料類	0.064	0.042	0.007	0.058	0.030	0.081	0.047	0.030	0.008	0.042	0.026	0.063
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.632	7.243	0.652	0.000	0.000	0.000

ビタミンB₆(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.153	0.143	0.014	0.125	0.100	0.169	0.098	0.086	0.008	0.086	0.069	0.104
いも類	0.076	0.121	0.011	0.006	0.000	0.113	0.071	0.113	0.010	0.008	0.000	0.101
豆類・種実類	0.057	0.066	0.009	0.036	0.001	0.100	0.051	0.073	0.006	0.024	0.003	0.070
野菜類・きのこ類・海藻類	0.282	0.133	0.014	0.260	0.184	0.368	0.230	0.123	0.011	0.211	0.136	0.295
果実類	0.063	0.157	0.021	0.006	0.000	0.046	0.080	0.151	0.017	0.027	0.000	0.065
魚介類	0.212	0.262	0.025	0.079	0.005	0.357	0.173	0.238	0.021	0.054	0.003	0.304
肉類	0.289	0.247	0.019	0.230	0.104	0.382	0.179	0.154	0.021	0.155	0.062	0.250
卵類	0.031	0.024	0.003	0.032	0.007	0.048	0.026	0.020	0.002	0.028	0.007	0.039
乳類	0.022	0.032	0.004	0.002	0.000	0.048	0.033	0.044	0.006	0.018	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.005	0.018	0.001	0.000	0.000	0.000	0.014	0.023	0.002	0.000	0.000	0.018
嗜好飲料類	0.080	0.131	0.018	0.028	0.000	0.100	0.046	0.114	0.012	0.020	0.000	0.046
調味料類・香辛料類	0.074	0.051	0.007	0.065	0.040	0.096	0.052	0.032	0.003	0.045	0.026	0.073
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.027	0.249	0.016	0.000	0.000	0.000	0.473	4.612	0.264	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₆(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.132	0.145	0.009	0.113	0.092	0.147	0.087	0.063	0.004	0.076	0.065	0.099
いも類	0.094	0.131	0.011	0.054	0.000	0.126	0.097	0.124	0.012	0.055	0.000	0.152
豆類・種実類	0.070	0.078	0.006	0.049	0.009	0.111	0.061	0.068	0.006	0.043	0.012	0.097
野菜類・きのこ類・海藻類	0.314	0.192	0.016	0.281	0.188	0.416	0.304	0.173	0.014	0.279	0.191	0.386
果実類	0.093	0.155	0.017	0.028	0.000	0.107	0.126	0.181	0.018	0.060	0.016	0.179
魚介類	0.242	0.249	0.022	0.202	0.042	0.355	0.192	0.218	0.020	0.130	0.013	0.301
肉類	0.189	0.176	0.015	0.147	0.073	0.263	0.143	0.126	0.014	0.102	0.046	0.218
卵類	0.031	0.028	0.002	0.030	0.006	0.042	0.022	0.020	0.002	0.022	0.001	0.037
乳類	0.028	0.035	0.003	0.007	0.000	0.056	0.035	0.041	0.004	0.018	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.011	0.024	0.002	0.000	0.000	0.013	0.013	0.027	0.002	0.000	0.000	0.016
嗜好飲料類	0.095	0.154	0.013	0.035	0.003	0.105	0.047	0.060	0.004	0.035	0.006	0.060
調味料類・香辛料類	0.076	0.048	0.004	0.067	0.044	0.098	0.061	0.036	0.003	0.055	0.034	0.082
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.287	2.099	0.163	0.000	0.000	0.000	0.340	2.056	0.173	0.000	0.000	0.000

ビタミンB₆(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.106	0.041	0.004	0.100	0.080	0.120	0.081	0.038	0.004	0.074	0.060	0.090
いも類	0.118	0.131	0.016	0.078	0.000	0.179	0.099	0.130	0.018	0.053	0.000	0.135
豆類・種実類	0.073	0.068	0.005	0.050	0.019	0.115	0.058	0.064	0.007	0.041	0.002	0.095
野菜類・きのこ類・海藻類	0.357	0.235	0.027	0.289	0.216	0.444	0.308	0.167	0.017	0.282	0.181	0.410
果実類	0.104	0.161	0.014	0.053	0.000	0.121	0.108	0.166	0.015	0.050	0.000	0.146
魚介類	0.254	0.217	0.029	0.243	0.044	0.408	0.232	0.224	0.026	0.177	0.050	0.325
肉類	0.124	0.131	0.014	0.110	0.010	0.185	0.118	0.119	0.011	0.097	0.018	0.200
卵類	0.026	0.023	0.002	0.030	0.001	0.042	0.021	0.023	0.003	0.015	0.000	0.036
乳類	0.046	0.051	0.004	0.031	0.001	0.071	0.041	0.046	0.005	0.031	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.016	0.001	0.000	0.000	0.011	0.012	0.021	0.002	0.000	0.000	0.015
嗜好飲料類	0.072	0.108	0.014	0.045	0.010	0.086	0.089	0.591	0.043	0.039	0.020	0.064
調味料類・香辛料類	0.076	0.050	0.005	0.068	0.045	0.096	0.067	0.064	0.006	0.058	0.038	0.083
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.478	2.783	0.332	0.000	0.000	0.000	1.187	8.673	0.758	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(20歳以上男女計 n=1015)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.23	0.57	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.87	1.73	2.77
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.82	5.50	0.24	0.00	0.00	0.00	0.50	3.30	7.07	12.28	15.60	25.66	
肉類	0.74	2.57	0.09	0.00	0.00	0.00	0.12	0.32	0.66	1.25	1.87	11.24	
卵類	0.34	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.36	0.51	0.77	0.87	1.34	
乳類	0.37	0.47	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.62	0.99	1.31	2.16	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	
砂糖類・菓子類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.54	
嗜好飲料類	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.81	
調味料類・香辛料類	0.13	0.17	0.01	0.00	0.01	0.02	0.05	0.08	0.14	0.30	0.45	0.87	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

ビタミンB₁₂(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.27	0.62	0.03	0.00	0.00	0.12	0.19	0.51	0.02	0.00	0.00	0.01
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	5.33	6.14	0.31	3.74	0.57	7.34	4.34	4.79	0.24	3.05	0.37	6.59
肉類	0.89	2.76	0.14	0.41	0.17	0.80	0.60	2.38	0.08	0.26	0.08	0.54
卵類	0.39	0.34	0.02	0.39	0.06	0.55	0.30	0.27	0.02	0.29	0.00	0.47
乳類	0.35	0.43	0.02	0.17	0.00	0.62	0.39	0.49	0.04	0.20	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.14	0.18	0.01	0.08	0.05	0.15	0.12	0.16	0.01	0.07	0.04	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(20-29歳)

(μ g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.21	0.50	0.07	0.00	0.00	0.00	0.26	0.64	0.16	0.00	0.00	0.12
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.49	3.26	0.68	0.69	0.40	4.02	3.07	4.34	0.81	1.32	0.00	4.20
肉類	1.04	2.17	0.33	0.52	0.23	0.98	0.89	4.30	0.40	0.32	0.14	0.65
卵類	0.49	0.41	0.10	0.48	0.10	0.71	0.30	0.25	0.05	0.27	0.05	0.47
乳類	0.29	0.36	0.07	0.11	0.00	0.53	0.32	0.50	0.09	0.08	0.00	0.48
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.19	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.10	0.16	0.02	0.06	0.02	0.08	0.10	0.13	0.02	0.05	0.04	0.09
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁₂(30-49歳)

(μ g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.28	0.60	0.06	0.00	0.00	0.35	0.22	0.60	0.05	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.95	6.42	0.68	3.07	0.24	6.83	3.25	4.30	0.36	1.56	0.11	5.10
肉類	1.20	3.72	0.27	0.55	0.29	0.99	0.69	2.68	0.14	0.43	0.17	0.81
卵類	0.40	0.31	0.04	0.40	0.09	0.67	0.33	0.26	0.03	0.36	0.09	0.50
乳類	0.28	0.39	0.04	0.04	0.00	0.56	0.37	0.50	0.06	0.16	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.09	0.24	0.04	0.00	0.00	0.00	0.04	0.18	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.16	0.20	0.02	0.09	0.05	0.16	0.13	0.17	0.02	0.07	0.04	0.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.52	0.04	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(50-69歳)

(μ g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.33	0.76	0.07	0.00	0.00	0.29	0.16	0.44	0.04	0.00	0.00	0.01
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.03	6.27	0.54	4.41	0.87	7.51	4.94	5.09	0.38	3.51	0.45	7.37
肉類	0.69	1.77	0.10	0.37	0.17	0.63	0.49	1.38	0.06	0.24	0.10	0.52
卵類	0.39	0.36	0.03	0.38	0.07	0.54	0.28	0.25	0.02	0.29	0.01	0.47
乳類	0.37	0.46	0.03	0.19	0.00	0.62	0.40	0.50	0.06	0.21	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.16	0.19	0.02	0.10	0.06	0.18	0.13	0.16	0.01	0.08	0.05	0.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁₂(70歳以上)

(μ g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.46	0.04	0.00	0.00	0.04	0.17	0.39	0.03	0.00	0.00	0.02
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.67	6.35	0.53	5.01	1.57	9.80	5.35	4.80	0.31	4.42	1.85	7.71
肉類	0.63	2.63	0.25	0.18	0.02	0.48	0.49	1.71	0.13	0.15	0.03	0.37
卵類	0.33	0.29	0.03	0.38	0.02	0.53	0.27	0.30	0.04	0.25	0.00	0.46
乳類	0.47	0.49	0.04	0.37	0.01	0.69	0.42	0.46	0.06	0.27	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.03	0.18	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.13	0.11	0.01	0.09	0.06	0.15	0.12	0.17	0.01	0.08	0.05	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(20歳以上男女計 n=1015)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	25.95	17.34	1.12	5.30	8.77	10.44	13.96	21.05	32.08	48.30	61.17	90.80
いも類	10.93	16.11	1.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.44	15.23	34.11	47.00	71.76
豆類・種実類	20.08	27.23	1.03	0.00	0.00	0.00	1.20	8.64	31.07	60.00	69.92	126.29
野菜類・きのこ類・海藻類	157.54	98.31	5.85	10.17	37.48	55.43	92.87	137.40	206.70	282.94	343.07	490.14
果実類	14.00	20.09	1.03	0.00	0.00	0.00	0.00	5.70	20.32	41.61	55.54	85.83
魚介類	9.45	10.04	0.43	0.00	0.00	0.00	1.76	6.84	14.15	21.73	27.70	47.64
肉類	8.73	61.23	2.08	0.00	0.00	0.00	0.57	1.61	3.71	6.95	9.21	251.66
卵類	13.60	12.40	0.69	0.00	0.00	0.00	0.95	14.00	20.24	29.75	34.90	55.19
乳類	5.68	7.46	0.38	0.00	0.00	0.00	0.00	2.40	10.30	15.15	20.76	32.54
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	3.22	7.91	0.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.84	9.00	18.50	48.25
嗜好飲料類	49.91	56.51	3.53	0.00	0.00	0.00	0.24	32.00	80.00	128.00	162.14	232.97
調味料類・香辛料類	17.48	11.61	0.69	0.29	2.61	4.78	9.71	15.19	23.09	31.58	39.68	55.33
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.73	15.67	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

葉酸(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	27.52	17.17	0.86	22.19	17.02	32.59	24.49	17.38	1.87	18.90	12.19	31.52
いも類	10.72	15.93	1.03	4.41	0.00	14.52	11.13	16.28	1.16	4.52	0.00	15.89
豆類・種実類	21.88	27.80	1.53	9.83	1.72	36.89	18.43	26.61	1.32	8.04	0.74	23.46
野菜類・きのこ類・海藻類	165.62	110.06	7.36	141.70	92.68	212.25	150.07	85.46	5.78	132.40	92.81	197.65
果実類	11.23	17.26	1.15	3.20	0.00	14.75	16.55	22.10	1.67	6.75	0.00	25.92
魚介類	10.59	11.05	0.56	8.12	2.37	15.32	8.40	8.90	0.53	5.86	1.44	12.35
肉類	10.20	64.80	2.87	1.84	0.72	4.01	7.38	57.76	1.97	1.38	0.41	3.28
卵類	15.67	13.70	0.90	15.05	2.22	23.27	11.68	10.73	0.60	11.41	0.00	18.59
乳類	5.02	6.83	0.36	1.52	0.00	10.00	6.28	7.96	0.56	2.78	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.10	6.18	0.35	0.00	0.00	1.40	4.25	9.11	0.62	0.11	0.00	4.20
嗜好飲料類	47.80	59.40	4.33	24.78	0.08	79.39	51.86	53.68	3.34	38.00	2.06	80.00
調味料類・香辛料類	18.58	11.31	0.68	15.98	11.18	24.49	16.47	11.81	0.80	14.72	8.88	21.70
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	4.48	0.18	0.00	0.00	0.00	1.21	21.31	0.91	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(20-29歳)

(μg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	31.01	18.77	2.84	23.87	18.44	39.29	31.32	22.06	5.19	24.42	15.76	38.03
いも類	5.56	7.54	1.57	0.00	0.00	9.88	8.22	10.24	1.49	4.33	0.00	14.97
豆類・種実類	16.07	28.23	4.09	5.05	0.00	11.59	7.66	13.83	1.99	2.61	0.00	12.00
野菜類・きのこ類・海藻類	117.31	101.25	27.03	88.95	55.27	131.83	111.17	59.72	8.72	105.25	69.06	136.24
果実類	2.63	5.37	1.10	0.00	0.00	3.48	10.93	18.50	3.33	4.30	0.00	7.30
魚介類	6.48	6.53	1.41	4.07	0.94	13.01	6.47	8.81	1.53	4.18	0.00	9.43
肉類	7.29	28.51	3.56	2.25	1.06	6.93	14.45	105.36	9.66	2.43	0.45	4.13
卵類	19.86	17.25	4.20	19.08	3.98	27.97	11.42	9.81	1.81	10.42	1.90	16.95
乳類	3.52	5.87	1.11	0.23	0.00	3.94	4.07	5.98	1.01	0.75	0.00	7.98
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	1.34	2.98	0.39	0.00	0.00	1.87	6.34	13.92	2.40	0.00	0.00	4.20
嗜好飲料類	22.90	36.12	6.00	3.81	0.00	32.00	31.47	40.12	8.11	14.50	0.25	39.04
調味料類・香辛料類	12.10	9.12	1.57	10.86	4.69	13.45	12.92	9.12	2.20	12.49	5.66	16.86
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

葉酸(30-49歳)

(μg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	29.80	18.49	1.81	25.11	18.99	34.35	24.96	16.93	1.92	21.02	13.16	31.27
いも類	9.35	15.89	1.26	0.17	0.00	12.70	9.68	16.98	1.39	0.37	0.00	11.91
豆類・種実類	20.29	26.99	3.64	7.68	0.12	36.70	18.16	32.59	2.29	5.77	0.74	19.46
野菜類・きのこ類・海藻類	159.61	74.78	8.99	148.66	116.24	208.04	131.85	75.55	5.96	121.88	80.29	165.13
果実類	9.12	15.81	2.40	1.61	0.00	12.90	14.01	23.85	2.81	4.84	0.00	14.85
魚介類	10.42	12.52	1.20	7.21	1.13	15.19	6.96	9.18	0.79	3.27	0.36	10.39
肉類	15.15	90.60	6.98	3.00	1.04	4.37	7.45	65.81	3.67	1.73	0.60	3.62
卵類	15.57	12.30	1.35	15.83	3.56	24.39	13.11	10.33	1.05	14.00	3.71	19.27
乳類	4.09	5.75	0.62	0.50	0.00	8.20	6.10	8.29	0.97	2.65	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.06	8.63	0.81	0.00	0.00	0.00	5.24	10.18	1.10	0.50	0.00	5.47
嗜好飲料類	36.60	48.89	4.56	20.08	0.00	67.33	35.34	43.56	4.29	20.10	0.08	52.62
調味料類・香辛料類	17.66	10.16	1.18	15.32	10.48	23.58	14.87	10.52	1.06	12.97	7.17	19.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.61	7.84	0.54	0.00	0.00	0.00	3.61	38.84	3.10	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(50-69歳)

(μg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	27.70	17.38	1.37	21.06	16.26	34.62	24.75	15.42	1.84	20.93	13.00	34.25
いも類	11.41	16.25	1.37	6.36	0.00	13.36	12.27	16.61	1.75	5.96	0.00	17.54
豆類・種実類	24.05	29.68	2.23	12.00	2.00	39.76	20.81	24.94	1.98	11.01	2.71	34.61
野菜類・きのこ類・海藻類	177.00	120.20	9.81	144.99	95.04	213.79	166.86	85.54	7.02	155.03	106.08	216.65
果実類	12.88	17.08	1.64	5.57	0.00	18.77	20.73	23.03	2.22	12.11	2.80	34.78
魚介類	10.59	9.46	0.84	8.34	3.98	15.38	8.07	7.62	0.66	6.54	2.13	11.74
肉類	7.38	42.42	2.34	1.69	0.73	3.91	4.97	31.88	1.53	1.13	0.40	3.36
卵類	15.51	14.32	1.15	14.88	2.78	21.21	11.18	10.27	0.92	11.10	0.30	18.57
乳類	5.11	6.76	0.49	1.54	0.00	10.03	6.23	7.47	0.69	2.75	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.54	5.07	0.57	0.00	0.00	2.91	3.47	7.85	0.58	0.09	0.00	3.02
嗜好飲料類	56.75	68.14	7.01	32.08	0.16	90.02	58.75	59.56	5.40	48.01	5.87	82.81
調味料類・香辛料類	19.62	11.19	1.10	17.61	12.11	25.41	16.93	10.72	0.70	14.96	9.29	22.34
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

葉酸(70歳以上)

(μg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	21.25	11.09	0.96	18.28	13.12	25.53	20.74	16.87	2.10	13.57	10.80	25.43
いも類	15.18	18.25	2.49	8.44	0.00	20.85	12.61	17.08	2.14	6.00	0.00	19.77
豆類・種実類	24.69	25.12	1.94	11.94	4.64	41.99	20.63	24.58	2.79	11.00	0.57	36.15
野菜類・きのこ類・海藻類	188.48	133.96	12.73	153.77	97.07	240.51	166.94	95.40	10.25	139.90	99.16	223.34
果実類	17.59	21.64	2.13	11.95	0.00	29.25	16.86	19.63	1.67	9.64	0.06	28.21
魚介類	13.58	12.46	1.12	11.56	4.23	18.50	11.16	9.44	0.63	8.28	4.36	15.76
肉類	8.85	63.40	5.88	0.85	0.07	2.17	7.03	40.93	3.15	1.02	0.14	2.34
卵類	13.34	11.58	1.07	14.88	0.67	20.85	10.83	11.93	1.58	7.70	0.00	18.79
乳類	7.37	8.42	0.89	5.15	0.02	11.13	7.51	8.70	1.14	5.15	0.04	10.46
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	1.95	4.49	0.26	0.00	0.00	2.23	3.19	5.92	0.56	0.13	0.00	3.60
嗜好飲料類	67.45	62.71	8.48	49.64	16.00	107.13	70.36	53.71	6.30	62.19	32.00	96.17
調味料類・香辛料類	22.64	12.56	1.35	22.34	13.73	27.12	19.19	14.47	1.34	18.09	10.44	23.42
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	7.37	0.60	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.10	1.68	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20
いも類	8.28	12.24	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	2.60	12.35	24.70	34.13	55.57	
豆類・種実類	0.24	2.04	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.26
野菜類・きのこ類・海藻類	50.05	39.48	2.83	1.33	7.92	12.71	24.31	41.11	64.35	98.82	131.76	193.52	
果実類	23.81	48.90	3.58	0.00	0.00	0.00	0.00	3.60	20.95	74.99	130.80	255.40	
魚介類	1.24	3.88	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.90	2.35	4.21	19.30	
肉類	4.48	7.63	0.41	0.00	0.00	0.00	0.43	1.78	5.77	11.21	16.06	31.42	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.96	3.40	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	1.85	2.10	3.09	5.47	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.15	0.97	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	5.06	
嗜好飲料類	16.40	32.94	1.82	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	24.00	43.20	59.81	90.00	
調味料類・香辛料類	0.57	1.24	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	1.61	3.08	7.21	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	6.77	57.04	2.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	189.99	

ビタミンC(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.17	2.39	0.15	0.00	0.00	0.00	0.04	0.39	0.03	0.00	0.00	0.00
いも類	8.56	12.86	0.71	2.53	0.00	12.35	8.02	11.64	0.74	2.66	0.00	12.45
豆類・種実類	0.20	1.68	0.09	0.00	0.00	0.00	0.28	2.32	0.14	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	52.28	42.24	3.67	41.60	24.45	66.49	47.99	36.65	2.61	38.55	24.21	62.16
果実類	17.72	37.36	2.33	1.90	0.00	18.16	29.44	57.01	6.44	4.64	0.00	26.09
魚介類	1.40	4.37	0.26	0.27	0.00	1.00	1.10	3.37	0.18	0.20	0.00	0.80
肉類	5.56	9.52	0.66	2.64	0.56	6.89	3.48	5.13	0.24	1.32	0.32	4.83
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.77	1.16	0.07	0.00	0.00	1.76	1.13	4.58	0.19	0.09	0.00	1.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.12	0.84	0.05	0.00	0.00	0.00	0.18	1.07	0.05	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	14.24	21.99	1.53	3.00	0.00	23.40	18.38	40.42	2.40	12.00	0.00	24.00
調味料類・香辛料類	0.72	1.46	0.11	0.01	0.00	0.64	0.44	0.97	0.05	0.00	0.00	0.56
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	4.63	52.32	2.96	0.00	0.00	0.00	8.75	61.06	3.16	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.82	5.39	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	5.95	8.48	1.79	0.00	0.00	11.08	6.43	8.78	1.57	1.72	0.00	12.62
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.27	0.04	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	46.22	54.06	15.32	27.41	16.62	50.62	33.45	20.69	2.97	31.37	19.64	47.61
果実類	4.19	11.21	2.09	0.00	0.00	1.83	28.98	73.40	17.60	2.61	0.00	5.76
魚介類	1.19	4.80	0.63	0.09	0.00	0.61	1.33	3.56	0.49	0.27	0.00	0.96
肉類	5.89	5.35	1.01	4.42	1.22	9.09	3.57	5.49	0.90	1.44	0.51	4.82
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.55	1.03	0.18	0.02	0.00	0.43	0.51	1.00	0.15	0.05	0.00	0.38
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.53	0.07	0.00	0.00	0.00	0.78	2.49	0.43	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	6.70	11.90	1.96	0.00	0.00	12.00	8.83	13.26	2.61	0.00	0.00	12.00
調味料類・香辛料類	0.83	1.37	0.34	0.03	0.00	1.05	0.32	0.42	0.09	0.12	0.00	0.57
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.30	11.63	2.13	0.00	0.00	0.00

ビタミンC(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.02	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00
いも類	7.48	12.70	1.24	0.00	0.00	10.28	6.28	9.84	0.79	0.00	0.00	9.16
豆類・種実類	0.01	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	1.42	0.08	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	49.37	31.12	3.35	44.76	28.61	61.05	41.77	32.86	3.34	33.04	23.74	49.74
果実類	15.09	37.34	4.34	1.20	0.00	15.27	22.75	49.62	6.28	3.59	0.00	18.73
魚介類	1.67	5.53	0.68	0.36	0.00	0.80	0.87	3.40	0.28	0.06	0.00	0.76
肉類	7.58	13.69	1.69	3.90	1.43	8.49	3.93	4.78	0.36	2.33	0.46	6.03
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.66	1.06	0.13	0.00	0.00	1.45	0.89	1.32	0.17	0.12	0.00	1.86
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.23	1.27	0.15	0.00	0.00	0.00	0.17	0.69	0.06	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	8.53	15.80	1.28	0.00	0.00	12.00	10.95	41.06	2.11	0.00	0.00	16.69
調味料類・香辛料類	0.95	1.74	0.16	0.17	0.00	0.90	0.59	1.20	0.13	0.06	0.00	0.75
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.71	24.63	2.87	0.00	0.00	0.00	7.36	40.65	3.03	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.16	2.30	0.14	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	9.04	13.88	1.15	4.57	0.00	11.87	9.41	12.78	1.11	4.31	0.00	13.90
豆類・種実類	0.29	2.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.57	3.58	0.35	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	54.74	45.61	3.72	41.16	24.30	69.45	54.01	41.85	3.41	42.27	25.38	71.44
果実類	17.55	31.09	3.29	3.59	0.00	20.94	35.65	60.52	8.41	7.22	2.00	37.62
魚介類	1.12	2.81	0.22	0.33	0.00	1.00	0.88	2.41	0.18	0.10	0.00	0.79
肉類	4.66	6.70	0.52	2.34	0.57	6.00	3.64	4.81	0.37	1.67	0.33	5.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.72	1.12	0.09	0.00	0.00	1.71	1.24	5.77	0.41	0.07	0.00	2.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.05	0.30	0.02	0.00	0.00	0.00	0.08	0.82	0.04	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	17.50	26.61	2.56	8.69	0.00	24.00	24.34	55.50	6.31	12.00	0.00	30.00
調味料類・香辛料類	0.68	1.40	0.16	0.00	0.00	0.90	0.46	1.02	0.07	0.00	0.00	0.58
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.23	21.20	0.91	0.00	0.00	0.00	18.46	99.51	9.99	0.00	0.00	0.00

ビタミンC(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.70	0.11	0.00	0.00	0.00
いも類	11.21	13.39	1.53	6.87	0.00	15.76	8.96	12.84	1.50	4.14	0.00	12.01
豆類・種実類	0.46	2.39	0.26	0.00	0.00	0.00	0.23	1.59	0.14	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	56.89	42.98	3.89	45.29	28.89	74.14	53.95	36.84	3.69	45.65	28.72	70.24
果実類	31.18	51.60	4.60	7.97	0.00	36.13	29.57	51.58	5.46	6.17	0.00	29.91
魚介類	1.55	4.12	0.38	0.40	0.00	1.35	1.51	4.12	0.32	0.40	0.00	1.00
肉類	3.61	6.53	0.82	0.71	0.01	2.50	2.77	5.63	0.47	0.57	0.08	2.33
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.15	1.36	0.12	0.62	0.00	2.06	1.52	5.98	0.46	0.59	0.00	1.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.10	0.71	0.09	0.00	0.00	0.00	0.04	0.29	0.03	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	23.01	23.22	2.80	18.00	6.00	36.00	23.55	19.69	2.44	21.60	9.00	36.00
調味料類・香辛料類	0.32	1.01	0.11	0.00	0.00	0.10	0.30	0.77	0.06	0.00	0.00	0.30
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	14.78	108.01	13.70	0.00	0.00	0.00	1.77	13.99	0.88	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20歳以上男女計 n=1015)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.72	1.05	0.05	0.00	0.01	0.01	0.02	0.41
いも類・豆类・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.37	0.02	0.01	0.03	0.04	0.08	0.17	0.37	0.69	1.07	2.07
漬物類	0.83	1.43	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.99	2.56	4.39	6.72
生魚介類	0.13	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.35	0.50	1.23
魚介加工品	0.85	1.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.31	2.30	2.95	4.44
肉加工品	0.32	0.52	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.00	1.30	1.99
生肉・卵類	0.19	0.14	0.01	0.00	0.00	0.02	0.07	0.17	0.26	0.38	0.43	0.62
乳類	0.19	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.25	0.45	0.74	1.64
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.14	0.25
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.20	0.50	0.70	1.24
しょうゆ・みそ・塩	5.51	3.02	0.20	0.19	1.25	1.94	3.22	5.23	7.36	9.36	10.76	14.29
内訳)しょうゆ	2.38	2.11	0.17	0.00	0.00	0.00	0.72	1.78	3.48	5.28	6.41	8.93
内訳)みそ	1.65	1.47	0.09	0.00	0.00	0.00	0.55	1.49	2.29	3.36	4.48	6.22
内訳)塩	1.48	1.49	0.08	0.00	0.00	0.00	0.40	0.99	2.14	3.51	4.55	6.56
マヨネーズ・その他調味料類	2.20	1.78	0.10	0.00	0.19	0.33	0.90	1.72	3.10	4.60	5.53	7.78
特定保健用食品	0.03	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.18	0.37

食塩相当量(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.75	1.24	0.06	0.30	0.02	0.92	0.70	0.84	0.07	0.47	0.01	1.09
いも類・豆类・種実類・野菜類・果物類	0.31	0.38	0.02	0.18	0.09	0.38	0.30	0.37	0.02	0.16	0.08	0.36
漬物類	0.91	1.57	0.11	0.25	0.00	1.09	0.75	1.27	0.07	0.15	0.00	0.99
生魚介類	0.15	0.24	0.01	0.04	0.00	0.21	0.11	0.20	0.01	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	0.93	1.15	0.09	0.51	0.00	1.35	0.77	0.93	0.06	0.48	0.00	1.25
肉加工品	0.38	0.60	0.04	0.09	0.00	0.58	0.26	0.44	0.03	0.00	0.00	0.42
生肉・卵類	0.21	0.16	0.01	0.19	0.09	0.31	0.16	0.12	0.01	0.15	0.06	0.21
乳類	0.18	0.25	0.01	0.11	0.00	0.26	0.21	0.30	0.03	0.13	0.00	0.24
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.25	0.02	0.04	0.02	0.15	0.18	0.26	0.02	0.07	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩	6.13	3.19	0.18	5.82	3.81	8.07	4.94	2.73	0.27	4.71	2.84	6.81
内訳)しょうゆ	2.63	2.17	0.15	2.11	0.87	3.91	2.15	2.03	0.21	1.52	0.56	3.27
内訳)みそ	1.76	1.48	0.09	1.49	0.61	2.49	1.55	1.45	0.11	1.34	0.51	2.24
内訳)塩	1.73	1.68	0.10	1.19	0.48	2.64	1.24	1.25	0.08	0.94	0.33	1.79
マヨネーズ・その他調味料類	2.29	1.85	0.13	1.86	0.92	3.23	2.12	1.70	0.11	1.63	0.84	3.08
特定保健用食品	0.03	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.14	0.01	0.00	0.00	0.01

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20-29歳)

(g)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.20	1.99	0.28	0.38	0.07	1.19	0.95	0.86	0.16	0.83	0.32	1.17
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.24	0.35	0.05	0.13	0.04	0.28	0.28	0.31	0.04	0.21	0.07	0.38
漬物類	0.75	1.36	0.39	0.00	0.00	0.76	0.24	0.39	0.08	0.00	0.00	0.27
生魚介類	0.10	0.21	0.04	0.00	0.00	0.21	0.09	0.14	0.02	0.05	0.00	0.13
魚介加工品	0.67	1.17	0.26	0.12	0.00	0.74	0.56	0.84	0.20	0.13	0.00	0.80
肉加工品	0.46	0.46	0.10	0.41	0.00	0.75	0.22	0.36	0.06	0.00	0.00	0.44
生肉・卵類	0.27	0.18	0.04	0.21	0.14	0.41	0.18	0.15	0.03	0.15	0.08	0.22
乳類	0.16	0.18	0.03	0.07	0.00	0.27	0.21	0.36	0.06	0.07	0.00	0.21
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.19	0.28	0.05	0.03	0.02	0.37	0.22	0.35	0.07	0.05	0.01	0.21
しょうゆ・みそ・塩	5.09	2.70	0.48	4.34	3.67	6.00	4.51	2.79	0.76	3.77	2.20	6.63
内訳)しょうゆ	1.83	1.64	0.33	1.26	0.56	2.99	1.98	2.42	0.64	1.21	0.20	3.29
内訳)みそ	1.04	1.17	0.21	1.04	0.00	1.66	1.17	1.33	0.28	0.97	0.00	1.79
内訳)塩	2.22	1.78	0.31	2.04	0.76	3.17	1.35	1.07	0.15	1.15	0.53	2.04
マヨネーズ・その他調味料類	2.52	2.52	0.60	1.86	0.51	4.32	1.52	1.15	0.20	1.26	0.80	2.22
特定保健用食品	0.01	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00

食塩相当量(30-49歳)

(g)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.68	1.00	0.11	0.25	0.02	0.95	0.71	0.93	0.08	0.46	0.01	1.03
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.29	0.35	0.04	0.17	0.08	0.33	0.27	0.30	0.02	0.15	0.07	0.34
漬物類	0.54	1.00	0.11	0.00	0.00	0.67	0.52	0.92	0.09	0.00	0.00	0.78
生魚介類	0.12	0.19	0.02	0.00	0.00	0.20	0.07	0.16	0.01	0.00	0.00	0.09
魚介加工品	0.92	1.14	0.13	0.67	0.01	1.33	0.60	0.76	0.08	0.34	0.00	1.11
肉加工品	0.53	0.81	0.10	0.20	0.00	0.74	0.34	0.46	0.05	0.00	0.00	0.57
生肉・卵類	0.23	0.15	0.02	0.23	0.11	0.34	0.18	0.11	0.01	0.18	0.11	0.24
乳類	0.13	0.21	0.02	0.05	0.00	0.21	0.19	0.27	0.03	0.11	0.00	0.23
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.10	0.21	0.02	0.03	0.01	0.09	0.17	0.26	0.03	0.06	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩	5.90	3.46	0.36	5.52	3.19	7.96	4.67	2.55	0.28	4.54	2.59	6.15
内訳)しょうゆ	2.46	2.21	0.22	1.98	0.54	3.90	1.79	1.75	0.25	1.30	0.46	2.88
内訳)みそ	1.68	1.50	0.13	1.49	0.38	2.34	1.56	1.79	0.19	1.12	0.00	1.97
内訳)塩	1.76	1.68	0.14	1.34	0.58	2.38	1.32	1.31	0.18	0.87	0.47	1.93
マヨネーズ・その他調味料類	2.25	1.77	0.20	1.83	1.05	3.09	2.06	1.68	0.16	1.51	0.80	3.09
特定保健用食品	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(50-69歳)

(g)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.87	1.27	0.10	0.38	0.02	1.19	0.76	0.84	0.09	0.60	0.02	1.15
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.36	0.45	0.04	0.23	0.10	0.41	0.36	0.49	0.04	0.17	0.08	0.40
漬物類	1.07	2.02	0.18	0.18	0.00	1.08	0.72	1.35	0.11	0.00	0.00	0.89
生魚介類	0.15	0.25	0.02	0.05	0.00	0.19	0.13	0.23	0.02	0.02	0.00	0.16
魚介加工品	1.05	1.20	0.13	0.61	0.00	1.67	0.82	1.00	0.09	0.47	0.00	1.38
肉加工品	0.30	0.44	0.03	0.02	0.00	0.50	0.27	0.39	0.06	0.00	0.00	0.49
生肉・卵類	0.21	0.16	0.01	0.18	0.09	0.28	0.15	0.12	0.01	0.14	0.05	0.21
乳類	0.21	0.30	0.02	0.12	0.00	0.26	0.22	0.31	0.04	0.14	0.00	0.30
油脂類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.19	0.28	0.03	0.06	0.02	0.26	0.19	0.25	0.02	0.07	0.02	0.27
しょうゆ・みそ・塩	6.37	3.10	0.30	6.00	4.65	8.37	5.07	2.74	0.35	4.84	2.90	6.97
内訳)しょうゆ	2.85	2.17	0.25	2.63	1.01	3.98	2.33	2.03	0.29	1.77	0.73	3.68
内訳)みそ	1.76	1.38	0.13	1.49	0.69	2.49	1.49	1.16	0.10	1.34	0.60	2.24
内訳)塩	1.75	1.70	0.14	1.13	0.42	2.58	1.24	1.33	0.12	0.94	0.25	1.81
マヨネーズ・その他調味料類	2.35	1.73	0.17	2.01	0.99	3.18	2.44	1.95	0.14	2.05	0.93	3.53
特定保健用食品	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00

食塩相当量(70歳以上)

(g)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.39	0.62	0.03	0.14	0.01	0.71	0.51	0.69	0.08	0.19	0.01	0.77
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.29	0.28	0.03	0.23	0.10	0.43	0.25	0.27	0.02	0.15	0.07	0.36
漬物類	1.34	1.47	0.15	0.77	0.00	2.21	1.26	1.56	0.16	0.65	0.01	1.69
生魚介類	0.21	0.29	0.03	0.10	0.00	0.29	0.12	0.22	0.01	0.04	0.00	0.17
魚介加工品	0.89	1.05	0.10	0.54	0.05	1.34	0.98	1.00	0.06	0.79	0.16	1.34
肉加工品	0.21	0.40	0.05	0.00	0.00	0.27	0.20	0.48	0.03	0.00	0.00	0.13
生肉・卵類	0.16	0.13	0.01	0.15	0.06	0.22	0.13	0.12	0.02	0.11	0.04	0.20
乳類	0.22	0.24	0.02	0.17	0.03	0.31	0.21	0.28	0.03	0.14	0.02	0.25
油脂類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.14	0.22	0.02	0.05	0.02	0.14	0.18	0.22	0.02	0.08	0.03	0.21
しょうゆ・みそ・塩	6.78	3.00	0.36	6.81	4.30	8.47	5.28	2.85	0.38	4.94	2.93	7.01
内訳)しょうゆ	3.09	2.27	0.26	2.60	1.39	4.56	2.38	2.07	0.27	1.74	0.84	3.60
内訳)みそ	2.36	1.59	0.20	1.99	1.24	2.99	1.78	1.39	0.15	1.69	0.91	2.47
内訳)塩	1.34	1.54	0.12	0.92	0.20	2.23	1.13	1.16	0.12	0.84	0.20	1.53
マヨネーズ・その他調味料類	2.12	1.65	0.21	1.72	0.90	2.89	2.05	1.54	0.21	1.67	1.01	3.04
特定保健用食品	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.03	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.04

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(20歳以上男女計 n=1015)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	177.3	87.8	3.5	43.5	77.6	92.7	120.4	159.8	212.9	275.6	323.3	495.1
いも類	192.3	263.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.2	274.4	552.8	785.2	1187.3
豆類・種実類	145.9	182.1	6.8	0.0	0.0	0.0	4.6	86.7	233.4	376.4	476.8	784.6
野菜類・きのこ類・海藻類	796.2	454.1	24.3	54.8	194.4	275.6	461.2	715.7	1046.3	1402.8	1620.8	2227.7
果実類	178.9	227.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	98.3	264.0	522.6	674.1	955.6
魚介類	220.6	210.1	11.2	0.0	0.0	0.0	38.5	182.2	333.0	482.5	583.9	928.6
肉類	155.4	143.6	7.0	0.0	0.0	0.0	56.0	122.9	221.7	339.0	403.2	581.6
卵類	48.7	44.2	2.4	0.0	0.0	0.0	3.5	51.5	72.6	109.5	122.0	193.4
乳類	163.8	201.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	78.9	309.0	403.9	545.4	880.5
油脂類	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	2.2	3.6
砂糖類・菓子類	34.2	81.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	32.6	98.4	163.6	354.5
嗜好飲料類	179.2	149.2	9.0	0.0	0.0	10.9	71.1	148.5	251.2	375.3	466.4	649.9
調味料類・香辛料類	190.3	116.5	8.0	16.6	50.2	68.0	111.0	175.2	240.1	322.4	383.5	593.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	7.3	70.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	189.0

カリウム(20歳以上性別)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	穀類	206.4	98.6	4.8	186.0	147.8	245.0	150.4	65.9	5.4	136.6	105.3
いも類	194.8	272.5	16.9	88.1	0.0	268.2	190.1	255.8	19.5	90.5	0.0	287.3
豆類・種実類	157.0	191.0	9.7	102.4	7.3	264.5	135.6	172.9	9.0	74.6	2.8	198.0
野菜類・きのこ類・海藻類	817.5	477.1	28.7	724.5	466.5	1099.3	776.5	431.1	26.0	711.1	452.5	1007.5
果実類	145.9	206.6	13.3	70.7	0.0	209.9	209.5	240.4	18.1	130.8	0.0	297.5
魚介類	241.6	224.8	12.3	209.0	55.2	365.8	201.2	193.8	13.3	163.0	33.1	303.0
肉類	185.1	168.7	10.5	147.2	71.4	260.0	128.0	108.7	6.4	105.4	45.0	184.7
卵類	56.0	48.9	3.3	55.9	8.2	78.0	42.0	38.1	2.1	39.0	0.5	67.1
乳類	152.5	193.6	9.8	64.3	0.0	300.0	174.1	208.7	13.7	116.8	0.0	309.0
油脂類	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.3
砂糖類・菓子類	24.9	70.4	4.9	0.2	0.0	23.2	42.9	89.5	5.5	4.0	0.1	46.1
嗜好飲料類	191.2	164.4	12.8	150.0	67.0	273.0	168.1	132.9	9.0	142.0	71.6	237.8
調味料類・香辛料類	215.1	128.5	10.2	193.4	131.2	281.1	167.4	98.8	8.2	157.3	100.5	218.3
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.8	22.6	1.5	0.0	0.0	0.0	10.5	95.9	4.1	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	220.0	85.8	11.9	231.1	154.4	258.8	171.3	71.8	14.9	161.7	114.5	211.5
いも類	103.5	137.4	28.6	3.3	0.0	184.7	139.4	164.3	23.4	85.9	0.4	239.7
豆類・種実類	116.1	172.7	25.6	47.6	0.0	135.6	61.9	92.1	13.3	27.7	0.0	109.6
野菜類・きのこ類・海藻類	555.1	427.9	112.8	439.1	240.8	802.0	716.6	495.9	116.1	552.8	382.0	999.1
果実類	38.0	62.4	9.5	0.0	0.0	69.3	169.3	253.4	50.5	64.6	0.0	182.3
魚介類	145.6	157.1	32.4	94.4	29.4	247.8	156.4	159.5	35.5	120.0	0.0	277.7
肉類	231.9	183.4	42.2	210.6	111.9	338.5	152.3	119.3	24.1	138.4	47.0	217.4
卵類	69.0	60.5	15.5	60.5	14.8	102.9	42.2	36.3	6.6	38.7	6.9	63.0
乳類	141.3	178.7	35.7	19.8	0.0	314.0	117.0	189.1	29.4	34.7	0.0	228.5
油脂類	0.7	1.2	0.2	0.0	0.0	0.7	0.4	1.0	0.2	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	18.8	45.4	6.1	0.1	0.0	18.5	76.4	175.7	28.5	0.6	0.2	67.8
嗜好飲料類	146.3	164.4	29.8	108.0	55.7	187.5	106.1	85.7	16.4	87.1	36.7	152.9
調味料類・香辛料類	195.2	125.4	22.1	166.2	98.2	238.0	141.5	80.1	19.0	114.9	80.3	190.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.6	5.0	0.6	0.0	0.0	0.0	3.2	16.3	3.0	0.0	0.0	0.0

カリウム(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	226.8	117.9	10.8	194.9	159.6	261.3	155.3	68.5	6.9	145.5	116.0	179.5
いも類	164.5	252.1	23.4	9.1	0.0	239.9	151.8	226.9	21.6	13.2	0.0	227.7
豆類・種実類	140.2	174.0	22.0	54.0	0.9	271.6	129.6	196.7	13.8	47.3	2.8	174.9
野菜類・きのこ類・海藻類	774.9	367.3	39.3	708.9	531.7	1016.6	638.5	327.7	24.3	597.1	409.0	834.3
果実類	117.9	191.7	27.4	38.7	0.0	151.8	169.7	233.8	27.4	96.7	0.0	229.5
魚介類	225.0	236.6	21.4	188.4	25.5	388.8	160.7	184.5	17.0	116.7	14.6	263.0
肉類	239.1	183.4	15.5	188.8	110.5	343.6	151.2	110.8	15.7	129.4	66.2	221.4
卵類	56.0	43.8	4.8	57.8	13.0	85.0	47.9	37.5	3.7	52.0	13.7	71.5
乳類	112.9	161.7	19.1	9.0	0.0	244.1	164.6	208.7	25.6	100.9	0.0	309.0
油脂類	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.1	0.0	0.0	0.6
砂糖類・菓子類	24.1	99.7	12.9	0.1	0.0	0.4	48.7	84.0	6.7	12.0	0.1	70.1
嗜好飲料類	199.2	160.3	16.6	170.3	79.5	279.5	186.0	164.2	16.0	148.2	65.8	268.1
調味料類・香辛料類	230.2	160.7	25.6	197.8	118.9	297.8	167.2	125.4	14.7	145.1	84.3	219.4
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	5.7	29.4	3.3	0.0	0.0	0.0	19.8	172.0	13.5	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	205.7	93.9	7.5	186.5	145.0	246.6	150.7	59.9	6.0	139.2	112.5	176.7
いも類	210.2	289.5	24.3	118.9	1.1	261.5	207.6	260.7	25.5	113.3	0.0	301.8
豆類・種実類	174.2	213.6	16.0	121.5	17.5	264.0	154.1	165.4	13.4	105.2	10.9	257.0
野菜類・きのこ類・海藻類	878.9	478.1	42.3	839.9	544.9	1120.2	846.3	423.3	38.5	784.3	516.9	1103.8
果実類	168.2	208.5	20.3	84.5	0.0	262.3	260.5	250.1	23.3	198.0	55.1	428.3
魚介類	267.2	227.6	22.1	235.3	95.6	375.5	208.8	193.6	19.1	180.7	30.6	306.2
肉類	162.5	153.4	13.8	126.4	68.9	215.1	122.6	105.3	9.9	98.6	35.6	171.3
卵類	56.3	52.2	4.2	55.3	10.3	77.2	40.2	36.7	3.2	40.3	1.1	68.5
乳類	145.0	178.7	13.8	62.9	0.0	289.1	179.1	199.8	20.1	118.0	0.0	309.0
油脂類	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	30.3	60.4	5.7	0.4	0.1	37.0	35.9	67.7	5.6	1.4	0.1	38.7
嗜好飲料類	225.1	180.2	15.0	211.5	72.1	320.8	188.6	137.0	12.8	168.0	94.2	264.7
調味料類・香辛料類	213.6	112.3	9.7	191.6	135.2	281.8	174.3	90.5	8.9	174.3	109.1	230.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	4.2	25.0	2.1	0.0	0.0	0.0	7.6	30.6	3.1	0.0	0.0	0.0

カリウム(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	165.6	62.6	6.1	161.1	118.6	191.2	136.0	64.5	6.7	118.3	99.8	162.5
いも類	278.4	315.5	42.8	203.2	1.2	404.6	232.5	300.4	40.0	124.3	0.0	368.6
豆類・種実類	182.8	184.8	14.0	132.1	40.0	289.5	152.8	173.7	19.0	110.0	1.6	261.1
野菜類・きのこ類・海藻類	958.2	579.5	65.2	879.3	553.4	1194.5	868.5	468.0	46.7	760.3	527.7	1189.2
果実類	225.2	247.9	24.1	175.7	0.0	328.7	210.2	220.2	18.1	152.9	1.1	385.0
魚介類	289.7	219.2	28.8	264.4	106.8	411.7	255.1	204.1	16.9	211.0	112.5	355.0
肉類	105.3	111.6	11.6	89.2	12.3	147.9	98.9	98.4	10.0	80.5	17.6	143.4
卵類	46.8	40.2	4.1	55.3	2.5	76.4	37.9	40.7	5.2	28.6	0.0	66.9
乳類	236.1	244.8	20.7	171.4	7.2	370.5	203.4	222.5	26.0	154.5	2.6	309.0
油脂類	0.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	21.2	32.6	2.3	0.5	0.1	32.8	30.2	50.9	5.0	2.2	0.1	43.8
嗜好飲料類	152.1	127.0	18.8	120.1	53.6	221.5	152.2	92.0	8.8	145.9	87.9	216.0
調味料類・香辛料類	206.7	91.6	9.8	197.6	133.3	277.3	170.8	80.7	10.4	166.4	114.0	217.3
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.9	8.6	1.1	0.0	0.0	0.0	7.1	31.4	2.3	0.0	0.0	0.0

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	39.75	61.04	2.51	27.00	18.66	42.94	34.33	49.14	2.50	23.26	13.86	36.75
いも類	9.25	16.85	0.87	1.23	0.00	9.17	9.85	17.59	0.93	1.46	0.00	12.66
豆類・種実類	72.05	82.52	3.96	53.74	15.00	110.14	67.31	81.10	5.09	42.00	5.00	98.30
野菜類・きのこ類・海藻類	130.94	90.85	5.33	112.45	71.94	170.95	125.86	80.17	4.66	108.01	73.73	157.20
果実類	7.69	11.43	0.70	1.90	0.00	9.94	9.15	12.77	1.09	4.20	0.00	11.47
魚介類	53.79	109.82	5.58	29.64	7.47	64.78	46.77	74.61	5.21	20.19	4.92	53.73
肉類	4.72	5.12	0.26	4.35	1.82	7.54	4.04	4.88	0.24	3.22	1.14	5.13
卵類	19.24	17.40	0.97	21.93	3.23	30.68	16.59	15.09	0.83	15.78	0.17	26.32
乳類	137.75	161.95	8.75	71.96	0.00	226.60	146.47	168.24	12.72	102.00	0.00	226.60
油脂類	0.20	0.49	0.02	0.00	0.00	0.06	0.22	0.53	0.03	0.00	0.00	0.17
砂糖類・菓子類	10.92	28.08	1.24	0.09	0.02	3.55	14.63	32.49	1.94	0.73	0.04	11.43
嗜好飲料類	19.95	21.24	1.07	15.00	7.24	28.59	17.54	16.11	1.04	14.40	7.87	23.01
調味料類・香辛料類	29.41	19.63	1.01	28.35	19.34	40.07	27.38	20.53	1.12	23.73	15.58	34.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	9.75	56.36	2.04	0.00	0.00	0.00	15.97	75.66	3.77	0.00	0.00	0.00

カルシウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	45.61	71.30	3.79	27.00	18.66	42.94	34.33	49.14	2.50	23.26	13.86	36.75
いも類	8.60	15.99	1.04	1.23	0.00	9.17	9.85	17.59	0.93	1.46	0.00	12.66
豆類・種実類	77.17	83.80	3.97	53.74	15.00	110.14	67.31	81.10	5.09	42.00	5.00	98.30
野菜類・きのこ類・海藻類	136.43	100.94	7.93	112.45	71.94	170.95	125.86	80.17	4.66	108.01	73.73	157.20
果実類	6.11	9.53	0.59	1.90	0.00	9.94	9.15	12.77	1.09	4.20	0.00	11.47
魚介類	61.38	137.82	7.27	29.64	7.47	64.78	46.77	74.61	5.21	20.19	4.92	53.73
肉類	5.45	5.28	0.35	4.35	1.82	7.54	4.04	4.88	0.24	3.22	1.14	5.13
卵類	22.11	19.19	1.28	21.93	3.23	30.68	16.59	15.09	0.83	15.78	0.17	26.32
乳類	128.32	154.45	7.94	71.96	0.00	226.60	146.47	168.24	12.72	102.00	0.00	226.60
油脂類	0.18	0.44	0.02	0.00	0.00	0.06	0.22	0.53	0.03	0.00	0.00	0.17
砂糖類・菓子類	6.89	21.66	1.22	0.09	0.02	3.55	14.63	32.49	1.94	0.73	0.04	11.43
嗜好飲料類	22.55	25.42	1.66	15.00	7.24	28.59	17.54	16.11	1.04	14.40	7.87	23.01
調味料類・香辛料類	31.61	18.36	1.29	28.35	19.34	40.07	27.38	20.53	1.12	23.73	15.58	34.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.03	18.35	0.98	0.00	0.00	0.00	15.97	75.66	3.77	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	64.96	112.89	17.05	25.74	19.76	52.16	41.63	58.31	8.54	27.33	17.02	46.61
いも類	3.56	8.26	1.41	0.98	0.00	2.41	6.92	10.55	1.51	2.29	0.10	8.23
豆類・種実類	58.59	64.59	11.39	40.37	0.00	71.75	46.60	57.69	12.37	27.35	0.00	84.15
野菜類・きのこ類・海藻類	113.64	121.04	35.39	78.53	43.52	111.01	115.29	78.56	17.64	92.60	51.70	143.96
果実類	3.01	5.51	1.04	0.00	0.00	5.11	7.52	13.66	2.92	2.60	0.00	5.02
魚介類	28.61	34.09	6.48	21.67	1.80	39.11	25.46	34.61	6.97	11.84	0.00	40.42
肉類	6.91	5.37	1.30	5.93	3.23	8.82	4.89	6.25	0.88	3.67	1.70	7.32
卵類	27.60	23.49	5.84	25.03	5.80	40.36	16.60	14.27	2.62	15.18	2.70	24.70
乳類	107.91	130.06	25.00	41.88	0.00	207.47	111.98	158.29	28.56	62.55	0.00	172.27
油脂類	0.35	0.65	0.11	0.00	0.00	0.35	0.23	0.50	0.08	0.00	0.00	0.21
砂糖類・菓子類	4.94	13.35	2.11	0.06	0.00	1.67	23.96	40.24	6.09	0.32	0.08	46.25
嗜好飲料類	27.55	38.87	5.77	11.61	7.77	28.96	12.17	11.53	2.25	8.00	4.00	16.31
調味料類・香辛料類	28.14	18.72	3.67	23.48	15.81	34.62	23.84	17.17	2.88	21.21	8.87	30.39
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.50	3.98	0.50	0.00	0.00	0.00	10.40	31.59	7.72	0.00	0.00	0.00

カルシウム(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	43.68	57.83	5.96	28.68	20.63	42.34	35.84	57.08	3.98	23.38	13.80	36.00
いも類	7.88	17.23	1.71	1.08	0.00	6.03	8.46	17.91	1.18	0.70	0.00	9.33
豆類・種実類	74.50	89.85	7.03	45.22	1.63	108.48	65.57	84.07	7.80	36.00	11.55	91.40
野菜類・きのこ類・海藻類	118.39	60.56	5.15	114.96	76.32	150.33	100.79	59.09	4.92	94.74	57.74	123.37
果実類	4.79	7.95	0.95	1.15	0.00	7.00	7.77	13.63	1.92	3.00	0.00	8.42
魚介類	67.42	214.40	19.88	22.11	4.00	54.73	29.27	46.34	5.16	11.13	0.64	34.93
肉類	7.30	6.59	0.63	6.22	3.00	8.77	5.17	6.28	0.69	3.99	2.05	6.39
卵類	22.13	17.28	1.90	22.73	5.09	34.02	18.83	14.73	1.47	20.40	5.38	28.05
乳類	95.61	128.84	13.44	28.33	0.00	187.32	134.36	160.68	19.36	89.21	0.00	226.60
油脂類	0.14	0.38	0.04	0.00	0.00	0.06	0.26	0.69	0.06	0.00	0.00	0.31
砂糖類・菓子類	3.22	9.04	0.77	0.06	0.01	0.18	17.63	34.41	2.74	0.95	0.03	24.51
嗜好飲料類	21.81	23.27	2.27	14.20	7.32	29.31	16.32	12.72	1.19	14.92	7.39	22.58
調味料類・香辛料類	32.57	20.18	2.60	28.39	18.64	41.13	26.81	19.03	2.32	22.54	13.77	33.84
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.42	18.74	2.00	0.00	0.00	0.00	24.21	110.52	8.86	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	50.99	77.36	5.95	26.99	19.43	50.50	35.57	46.60	3.58	25.82	15.45	37.66
いも類	9.29	15.70	1.70	1.41	0.27	12.15	11.73	20.45	1.98	1.85	0.00	14.04
豆類・種実類	82.96	88.22	6.91	56.80	22.25	111.49	74.89	88.58	7.43	52.50	20.22	97.33
野菜類・きのこ類・海藻類	144.30	96.57	10.63	119.15	78.96	174.90	135.12	76.60	6.72	137.83	84.04	164.20
果実類	6.68	10.07	0.89	3.14	0.00	10.08	11.16	13.01	1.27	6.63	1.80	17.30
魚介類	61.50	75.58	7.61	34.52	9.45	82.21	49.48	70.47	5.39	26.34	5.40	59.59
肉類	4.57	3.75	0.32	4.00	1.82	5.68	3.71	3.43	0.35	3.16	1.14	4.96
卵類	22.10	20.50	1.66	21.68	4.05	30.42	15.76	14.30	1.27	16.17	0.44	26.53
乳類	131.74	155.96	12.11	63.00	0.00	227.37	149.65	168.78	19.06	108.02	0.00	227.12
油脂類	0.21	0.41	0.04	0.00	0.00	0.28	0.23	0.43	0.04	0.00	0.00	0.28
砂糖類・菓子類	11.55	33.51	3.35	0.17	0.04	7.63	12.21	32.23	3.12	0.31	0.04	8.14
嗜好飲料類	24.88	25.95	2.57	19.48	7.27	32.88	19.57	20.22	1.59	15.25	8.82	25.16
調味料類・香辛料類	30.24	15.66	1.59	28.05	20.59	39.43	28.65	25.43	1.90	24.58	16.13	34.80
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.75	10.05	0.60	0.00	0.00	0.00	15.72	68.87	6.59	0.00	0.00	0.00

カルシウム(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	26.99	30.01	1.72	21.00	14.51	31.82	28.10	36.84	2.65	19.80	11.40	30.84
いも類	11.95	17.48	1.81	2.90	0.35	17.05	10.41	15.87	1.75	2.54	0.00	17.22
豆類・種実類	84.19	76.26	7.31	66.60	24.97	130.49	69.39	76.43	8.45	42.00	2.09	113.30
野菜類・きのこ類・海藻類	167.45	132.46	12.56	137.74	86.36	206.89	146.43	95.89	9.73	122.37	85.31	188.89
果実類	9.35	11.82	1.16	4.72	0.00	13.91	9.00	10.80	1.07	5.79	0.18	11.47
魚介類	73.21	94.98	8.48	36.84	16.43	87.36	71.57	103.65	10.00	31.75	15.71	90.50
肉類	2.98	3.40	0.31	2.28	0.23	4.13	2.86	3.43	0.26	1.99	0.50	4.22
卵類	18.42	15.91	1.62	21.68	0.98	29.97	15.16	16.53	2.17	11.22	0.00	26.24
乳類	188.59	185.21	14.51	149.83	9.92	286.98	170.71	177.23	20.76	120.02	2.86	260.10
油脂類	0.11	0.37	0.03	0.00	0.00	0.00	0.15	0.44	0.04	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	6.38	12.34	1.10	0.19	0.05	7.84	10.18	25.34	2.36	0.74	0.04	9.35
嗜好飲料類	16.59	12.78	1.85	13.50	6.35	23.22	18.81	15.12	2.11	15.19	9.70	22.60
調味料類・香辛料類	34.63	18.89	2.03	31.90	20.60	41.76	28.05	16.67	1.77	25.39	17.25	34.76
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	6.18	30.09	3.38	0.00	0.00	0.00	9.90	44.41	3.74	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.98	0.68	0.03	0.20	0.33	0.39	0.54	0.79	1.15	1.81	2.28	3.36
いも類	0.25	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.37	0.68	0.97	1.29
豆類・種実類	1.05	1.14	0.05	0.00	0.00	0.00	0.14	0.77	1.60	2.58	3.50	4.92
野菜類・きのこ類・海藻類	1.77	1.31	0.07	0.18	0.42	0.62	0.95	1.45	2.18	3.16	4.32	7.16
果実類	0.12	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.40	0.58	0.85
魚介類	0.81	1.08	0.05	0.00	0.00	0.00	0.15	0.50	1.14	2.04	2.55	3.95
肉類	0.71	0.92	0.04	0.00	0.00	0.00	0.20	0.49	0.91	1.53	1.97	4.54
卵類	0.68	0.62	0.03	0.00	0.00	0.00	0.05	0.72	1.02	1.53	1.71	2.68
乳類	0.06	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.18	0.41
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.20	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27	0.66	0.95	1.60
嗜好飲料類	0.58	0.71	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.90	1.56	2.01	3.00
調味料類・香辛料類	1.12	0.76	0.05	0.06	0.22	0.35	0.63	1.02	1.42	1.89	2.31	3.47
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.09	2.19	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33

鉄(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.11	0.78	0.05	0.89	0.63	1.31	0.85	0.54	0.04	0.71	0.47	1.03
いも類	0.25	0.31	0.02	0.14	0.00	0.36	0.25	0.31	0.02	0.14	0.00	0.39
豆類・種実類	1.13	1.17	0.05	0.81	0.17	1.65	0.98	1.10	0.06	0.71	0.10	1.44
野菜類・きのこ類・海藻類	1.82	1.36	0.08	1.48	0.97	2.28	1.71	1.25	0.08	1.43	0.93	2.10
果実類	0.10	0.18	0.01	0.00	0.00	0.12	0.15	0.22	0.02	0.03	0.00	0.22
魚介類	0.94	1.31	0.07	0.60	0.20	1.31	0.70	0.80	0.05	0.43	0.12	1.04
肉類	0.83	1.05	0.06	0.57	0.24	1.04	0.59	0.75	0.03	0.42	0.15	0.76
卵類	0.78	0.68	0.05	0.77	0.11	1.08	0.59	0.53	0.03	0.57	0.00	0.93
乳類	0.07	0.52	0.03	0.00	0.00	0.02	0.05	0.38	0.01	0.00	0.00	0.03
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.15	0.31	0.02	0.00	0.00	0.18	0.24	0.39	0.02	0.05	0.00	0.36
嗜好飲料類	0.54	0.73	0.06	0.23	0.00	0.80	0.63	0.70	0.05	0.40	0.03	0.94
調味料類・香辛料類	1.22	0.80	0.05	1.09	0.72	1.55	1.02	0.70	0.05	0.94	0.57	1.31
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	3.03	0.09	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.29	0.98	0.15	0.93	0.72	1.51	1.03	0.55	0.08	0.83	0.67	1.29
いも類	0.15	0.18	0.04	0.06	0.00	0.27	0.19	0.19	0.03	0.13	0.01	0.36
豆類・種実類	0.81	1.03	0.15	0.54	0.00	1.33	0.57	0.72	0.14	0.36	0.00	0.90
野菜類・きのこ類・海藻類	1.39	1.39	0.35	1.07	0.50	1.43	1.69	1.41	0.34	1.05	0.80	2.18
果実類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.09	0.17	0.03	0.00	0.00	0.15
魚介類	0.58	0.84	0.13	0.28	0.03	0.86	0.49	0.69	0.15	0.17	0.00	0.69
肉類	1.03	1.04	0.23	0.90	0.35	1.45	0.74	1.03	0.12	0.64	0.19	0.93
卵類	0.98	0.83	0.20	0.96	0.20	1.42	0.59	0.50	0.09	0.54	0.10	0.87
乳類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.17	0.02	0.00	0.00	0.18	0.29	0.51	0.10	0.00	0.00	0.21
嗜好飲料類	0.30	0.50	0.08	0.02	0.00	0.40	0.44	0.51	0.10	0.30	0.00	0.82
調味料類・香辛料類	1.04	0.72	0.15	0.83	0.62	1.30	0.85	0.49	0.11	0.80	0.46	1.16
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

鉄(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.22	0.74	0.07	1.00	0.69	1.50	0.88	0.57	0.06	0.69	0.46	1.11
いも類	0.22	0.30	0.03	0.09	0.00	0.31	0.20	0.30	0.03	0.06	0.00	0.31
豆類・種実類	1.08	1.22	0.13	0.81	0.01	1.65	0.95	1.23	0.10	0.59	0.10	1.32
野菜類・きのこ類・海藻類	1.59	0.91	0.06	1.45	0.93	2.11	1.35	0.81	0.05	1.23	0.78	1.60
果実類	0.08	0.18	0.02	0.00	0.00	0.09	0.12	0.23	0.03	0.00	0.00	0.14
魚介類	0.92	1.83	0.17	0.50	0.19	1.02	0.47	0.58	0.05	0.28	0.06	0.58
肉類	1.12	1.32	0.12	0.79	0.39	1.37	0.72	0.81	0.08	0.53	0.29	1.00
卵類	0.79	0.61	0.07	0.80	0.18	1.20	0.67	0.52	0.05	0.72	0.19	0.99
乳類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.25	0.02	0.00	0.00	0.00	0.26	0.39	0.03	0.06	0.00	0.42
嗜好飲料類	0.34	0.53	0.04	0.06	0.00	0.58	0.37	0.52	0.05	0.12	0.00	0.60
調味料類・香辛料類	1.27	1.07	0.13	1.02	0.66	1.65	1.03	0.96	0.12	0.87	0.46	1.28
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.17	1.61	0.13	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.11	0.83	0.07	0.90	0.64	1.30	0.87	0.50	0.05	0.74	0.51	1.04
いも類	0.27	0.33	0.03	0.17	0.02	0.36	0.29	0.34	0.03	0.18	0.00	0.42
豆類・種実類	1.19	1.16	0.08	0.90	0.30	1.67	1.02	1.00	0.08	0.81	0.26	1.44
野菜類・きのこ類・海藻類	1.95	1.20	0.12	1.66	1.10	2.50	1.86	1.19	0.11	1.70	1.05	2.37
果実類	0.11	0.17	0.02	0.00	0.00	0.17	0.18	0.23	0.02	0.08	0.00	0.32
魚介類	0.98	0.99	0.09	0.71	0.22	1.43	0.82	0.89	0.08	0.57	0.18	1.21
肉類	0.69	0.84	0.06	0.49	0.24	0.86	0.53	0.66	0.04	0.37	0.15	0.66
卵類	0.78	0.72	0.06	0.77	0.14	1.07	0.56	0.50	0.04	0.57	0.02	0.95
乳類	0.10	0.70	0.07	0.00	0.00	0.03	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.22	0.38	0.04	0.00	0.00	0.29	0.24	0.40	0.03	0.05	0.00	0.34
嗜好飲料類	0.66	0.86	0.09	0.38	0.00	0.98	0.72	0.81	0.08	0.55	0.08	1.00
調味料類・香辛料類	1.17	0.58	0.06	1.13	0.80	1.53	1.04	0.55	0.04	1.00	0.61	1.39
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	5.13	0.26	0.00	0.00	0.00

鉄(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.81	0.45	0.04	0.69	0.50	1.03	0.72	0.52	0.06	0.57	0.39	0.84
いも類	0.33	0.34	0.04	0.23	0.02	0.53	0.28	0.33	0.04	0.17	0.00	0.43
豆類・種実類	1.33	1.16	0.11	1.01	0.44	2.03	1.13	1.17	0.14	0.85	0.03	1.74
野菜類・きのこ類・海藻類	2.27	1.94	0.19	1.91	1.06	2.63	1.94	1.54	0.15	1.56	1.12	2.21
果実類	0.15	0.22	0.02	0.08	0.00	0.25	0.16	0.21	0.02	0.09	0.00	0.25
魚介類	1.13	0.96	0.09	0.94	0.37	1.71	0.89	0.84	0.07	0.56	0.32	1.31
肉類	0.48	0.71	0.07	0.31	0.04	0.62	0.44	0.61	0.05	0.29	0.05	0.56
卵類	0.65	0.57	0.06	0.77	0.03	1.06	0.54	0.59	0.08	0.40	0.00	0.93
乳類	0.14	0.71	0.06	0.00	0.00	0.08	0.10	0.72	0.05	0.00	0.00	0.03
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.18	0.30	0.02	0.01	0.00	0.30	0.21	0.30	0.03	0.03	0.00	0.36
嗜好飲料類	0.79	0.77	0.09	0.60	0.20	1.20	0.86	0.68	0.08	0.72	0.40	1.20
調味料類・香辛料類	1.34	0.64	0.07	1.31	0.86	1.66	1.05	0.58	0.06	1.03	0.59	1.36
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.66	0.05	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.77	1.16	0.05	0.55	1.20	1.51	1.96	2.64	3.36	4.29	4.83	5.98
いも類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.31	0.45	0.70
豆類・種実類	0.62	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.08	0.48	0.93	1.56	1.92	2.74
野菜類・きのこ類・海藻類	0.88	0.50	0.03	0.09	0.23	0.31	0.53	0.82	1.15	1.51	1.79	2.51
果実類	0.08	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.25	0.33	0.54
魚介類	0.73	0.87	0.04	0.00	0.00	0.00	0.14	0.52	1.02	1.68	2.28	3.67
肉類	1.64	1.59	0.08	0.00	0.00	0.00	0.53	1.25	2.35	3.57	4.63	5.84
卵類	0.49	0.44	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.52	0.74	1.10	1.23	1.93
乳類	0.49	0.59	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.82	1.26	1.74	2.48
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.16	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.55	0.82	1.26
嗜好飲料類	0.11	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.15	0.40	0.58	1.09
調味料類・香辛料類	0.41	0.31	0.02	0.02	0.10	0.14	0.24	0.38	0.53	0.70	0.81	1.15
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40

亜鉛(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.33	1.24	0.09	3.18	2.53	3.94	2.26	0.78	0.05	2.17	1.75	2.74
いも類	0.12	0.16	0.01	0.07	0.00	0.15	0.11	0.15	0.01	0.06	0.00	0.17
豆類・種実類	0.67	0.71	0.03	0.51	0.11	0.96	0.58	0.63	0.04	0.44	0.06	0.83
野菜類・きのこ類・海藻類	0.91	0.54	0.03	0.82	0.53	1.22	0.86	0.46	0.03	0.82	0.53	1.08
果実類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.00	0.10	0.10	0.13	0.01	0.04	0.00	0.15
魚介類	0.83	0.99	0.05	0.59	0.19	1.18	0.64	0.74	0.04	0.47	0.11	0.89
肉類	1.97	1.85	0.13	1.45	0.71	2.97	1.34	1.22	0.07	1.03	0.36	1.96
卵類	0.56	0.49	0.03	0.56	0.08	0.78	0.42	0.39	0.02	0.41	0.00	0.67
乳類	0.46	0.55	0.03	0.29	0.00	0.80	0.53	0.61	0.05	0.37	0.00	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.12	0.24	0.01	0.00	0.00	0.13	0.20	0.32	0.02	0.02	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.13	0.24	0.02	0.01	0.00	0.18	0.10	0.19	0.01	0.00	0.00	0.10
調味料類・香辛料類	0.45	0.33	0.02	0.41	0.25	0.58	0.38	0.28	0.02	0.35	0.22	0.51
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.48	1.04	0.20	3.22	2.84	4.67	2.36	0.86	0.17	2.17	1.80	3.07
いも類	0.06	0.08	0.02	0.00	0.00	0.12	0.08	0.09	0.01	0.05	0.00	0.14
豆類・種実類	0.47	0.55	0.08	0.30	0.00	0.60	0.33	0.41	0.09	0.19	0.00	0.60
野菜類・きのこ類・海藻類	0.58	0.36	0.09	0.49	0.28	0.74	0.73	0.39	0.08	0.57	0.51	0.96
果実類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.08
魚介類	0.46	0.54	0.09	0.36	0.04	0.66	0.49	0.58	0.10	0.41	0.00	0.74
肉類	2.54	2.49	0.56	2.40	0.96	3.11	1.58	1.28	0.22	1.51	0.66	2.60
卵類	0.71	0.60	0.15	0.69	0.15	1.03	0.42	0.36	0.07	0.39	0.07	0.63
乳類	0.37	0.46	0.08	0.15	0.00	0.55	0.42	0.61	0.11	0.12	0.00	0.63
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.00	0.11	0.26	0.43	0.08	0.00	0.00	0.35
嗜好飲料類	0.27	0.34	0.09	0.17	0.00	0.45	0.11	0.22	0.04	0.00	0.00	0.15
調味料類・香辛料類	0.32	0.19	0.04	0.30	0.15	0.43	0.30	0.19	0.05	0.26	0.16	0.37
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00

亜鉛(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.61	1.49	0.18	3.45	2.71	4.28	2.34	0.81	0.07	2.40	1.81	2.80
いも類	0.10	0.14	0.01	0.03	0.00	0.15	0.09	0.12	0.01	0.02	0.00	0.14
豆類・種実類	0.63	0.71	0.08	0.49	0.01	0.94	0.55	0.68	0.05	0.35	0.06	0.77
野菜類・きのこ類・海藻類	0.89	0.45	0.05	0.84	0.58	1.16	0.72	0.39	0.03	0.70	0.44	0.93
果実類	0.05	0.10	0.01	0.00	0.00	0.06	0.08	0.13	0.01	0.03	0.00	0.13
魚介類	0.83	1.14	0.10	0.50	0.08	1.10	0.46	0.65	0.06	0.28	0.03	0.74
肉類	2.50	2.03	0.16	1.98	1.14	3.69	1.60	1.25	0.14	1.32	0.69	2.31
卵類	0.57	0.44	0.05	0.58	0.13	0.87	0.48	0.38	0.04	0.52	0.14	0.72
乳類	0.36	0.50	0.05	0.07	0.00	0.71	0.50	0.61	0.07	0.32	0.00	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.06	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.20	0.30	0.02	0.04	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.10	0.19	0.02	0.01	0.00	0.15	0.15	0.23	0.02	0.01	0.00	0.20
調味料類・香辛料類	0.48	0.48	0.06	0.39	0.25	0.57	0.38	0.40	0.05	0.32	0.18	0.47
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(50-69歳)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.25	1.15	0.13	3.09	2.49	3.88	2.23	0.72	0.05	2.16	1.76	2.74
いも類	0.13	0.17	0.01	0.08	0.00	0.16	0.12	0.15	0.01	0.08	0.00	0.18
豆類・種実類	0.73	0.76	0.05	0.60	0.18	1.03	0.64	0.63	0.05	0.50	0.15	0.90
野菜類・きのこ類・海藻類	0.98	0.54	0.05	0.88	0.62	1.28	0.95	0.46	0.04	0.93	0.62	1.23
果実類	0.08	0.11	0.01	0.01	0.00	0.12	0.12	0.15	0.01	0.08	0.00	0.18
魚介類	0.88	0.98	0.08	0.63	0.22	1.25	0.71	0.82	0.07	0.52	0.14	0.97
肉類	1.69	1.41	0.12	1.35	0.67	2.26	1.28	1.22	0.12	0.95	0.40	1.68
卵類	0.56	0.52	0.04	0.55	0.10	0.78	0.40	0.36	0.03	0.41	0.01	0.68
乳類	0.47	0.57	0.04	0.24	0.00	0.81	0.54	0.62	0.07	0.37	0.00	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.17	0.29	0.03	0.00	0.00	0.30	0.20	0.33	0.03	0.03	0.00	0.29
嗜好飲料類	0.14	0.25	0.02	0.01	0.00	0.16	0.08	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	0.45	0.22	0.02	0.42	0.32	0.60	0.39	0.19	0.02	0.37	0.23	0.53
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00

亜鉛(70歳以上)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.91	0.92	0.08	2.82	2.16	3.60	2.15	0.79	0.08	2.10	1.70	2.56
いも類	0.16	0.19	0.02	0.11	0.00	0.26	0.14	0.18	0.02	0.09	0.00	0.21
豆類・種実類	0.77	0.67	0.06	0.66	0.25	1.09	0.64	0.66	0.07	0.53	0.02	0.94
野菜類・きのこ類・海藻類	1.04	0.65	0.07	0.96	0.55	1.34	0.95	0.52	0.06	0.87	0.57	1.26
果実類	0.11	0.14	0.01	0.06	0.00	0.18	0.11	0.13	0.01	0.08	0.00	0.17
魚介類	1.01	0.91	0.09	0.85	0.31	1.33	0.82	0.75	0.04	0.64	0.32	1.09
肉類	1.18	1.24	0.12	0.85	0.09	1.78	1.02	1.08	0.09	0.73	0.15	1.69
卵類	0.47	0.41	0.04	0.55	0.03	0.76	0.39	0.42	0.06	0.29	0.00	0.67
乳類	0.64	0.63	0.05	0.46	0.06	0.97	0.59	0.62	0.08	0.40	0.01	0.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.24	0.02	0.00	0.00	0.20	0.17	0.25	0.03	0.02	0.00	0.26
嗜好飲料類	0.06	0.15	0.02	0.00	0.00	0.05	0.06	0.14	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	0.49	0.23	0.02	0.46	0.33	0.60	0.41	0.24	0.02	0.41	0.27	0.52
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(20歳以上男女計 n=1015)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.475	0.194	0.008	0.120	0.220	0.270	0.344	0.452	0.571	0.735	0.829	1.006
いも類	0.051	0.070	0.004	0.000	0.000	0.000	0.000	0.023	0.073	0.156	0.207	0.300
豆類・種実類	0.154	0.172	0.007	0.000	0.000	0.000	0.016	0.104	0.239	0.380	0.490	0.700
野菜類・きのこ類・海藻類	0.183	0.107	0.006	0.015	0.045	0.067	0.109	0.171	0.232	0.306	0.383	0.555
果実類	0.053	0.065	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.032	0.081	0.146	0.194	0.264
魚介類	0.096	0.134	0.006	0.000	0.000	0.000	0.013	0.053	0.122	0.251	0.336	0.627
肉類	0.052	0.063	0.003	0.000	0.000	0.000	0.018	0.039	0.070	0.106	0.134	0.292
卵類	0.030	0.027	0.002	0.000	0.000	0.000	0.002	0.032	0.045	0.067	0.076	0.119
乳類	0.012	0.015	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.008	0.021	0.031	0.042	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
砂糖類・菓子類	0.030	0.054	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.041	0.094	0.137	0.265
嗜好飲料類	0.037	0.043	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.023	0.056	0.091	0.118	0.191
調味料類・香辛料類	0.073	0.059	0.004	0.001	0.004	0.009	0.036	0.063	0.098	0.138	0.174	0.313
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

銅(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=480)						女性 (n=535)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.572	0.207	0.014	0.540	0.442	0.668	0.386	0.129	0.008	0.379	0.303	0.462
いも類	0.050	0.070	0.005	0.025	0.000	0.070	0.051	0.070	0.005	0.023	0.000	0.075
豆類・種実類	0.166	0.177	0.010	0.123	0.021	0.263	0.143	0.166	0.010	0.090	0.011	0.216
野菜類・きのこ類・海藻類	0.191	0.117	0.006	0.175	0.111	0.241	0.176	0.097	0.007	0.165	0.108	0.223
果実類	0.043	0.059	0.003	0.017	0.000	0.066	0.063	0.068	0.005	0.043	0.000	0.095
魚介類	0.111	0.141	0.006	0.063	0.017	0.150	0.083	0.126	0.007	0.043	0.012	0.102
肉類	0.062	0.076	0.005	0.049	0.023	0.085	0.043	0.047	0.002	0.034	0.013	0.062
卵類	0.035	0.030	0.002	0.034	0.005	0.048	0.026	0.024	0.001	0.025	0.000	0.041
乳類	0.011	0.014	0.001	0.006	0.000	0.020	0.013	0.015	0.001	0.008	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.023	0.048	0.003	0.001	0.000	0.026	0.036	0.058	0.004	0.005	0.000	0.050
嗜好飲料類	0.032	0.041	0.003	0.018	0.000	0.050	0.040	0.045	0.004	0.030	0.002	0.060
調味料類・香辛料類	0.079	0.059	0.004	0.068	0.041	0.104	0.068	0.058	0.004	0.060	0.030	0.088
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(20-29歳)

(mg)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.596	0.167	0.031	0.538	0.507	0.783	0.404	0.135	0.027	0.359	0.304	0.544
いも類	0.026	0.033	0.007	0.003	0.000	0.048	0.038	0.043	0.006	0.022	0.000	0.062
豆類・種実類	0.126	0.155	0.022	0.088	0.000	0.146	0.072	0.092	0.016	0.028	0.000	0.150
野菜類・きのこ類・海藻類	0.124	0.069	0.014	0.107	0.082	0.165	0.137	0.068	0.012	0.119	0.101	0.176
果実類	0.012	0.020	0.003	0.000	0.000	0.014	0.050	0.069	0.012	0.026	0.000	0.054
魚介類	0.068	0.077	0.015	0.048	0.005	0.116	0.069	0.095	0.019	0.025	0.000	0.104
肉類	0.073	0.058	0.014	0.074	0.035	0.095	0.049	0.048	0.008	0.043	0.017	0.065
卵類	0.043	0.037	0.009	0.037	0.009	0.063	0.026	0.022	0.004	0.024	0.004	0.039
乳類	0.008	0.012	0.002	0.001	0.000	0.013	0.010	0.015	0.003	0.003	0.000	0.016
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.018	0.036	0.005	0.001	0.000	0.025	0.049	0.088	0.019	0.001	0.001	0.039
嗜好飲料類	0.022	0.033	0.005	0.016	0.000	0.030	0.045	0.074	0.015	0.020	0.000	0.057
調味料類・香辛料類	0.069	0.051	0.009	0.055	0.027	0.089	0.052	0.045	0.009	0.039	0.014	0.078
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

銅(30-49歳)

(mg)

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.621	0.251	0.030	0.600	0.485	0.739	0.399	0.134	0.012	0.399	0.318	0.469
いも類	0.043	0.067	0.006	0.008	0.000	0.057	0.043	0.070	0.006	0.008	0.000	0.054
豆類・種実類	0.152	0.177	0.022	0.094	0.004	0.275	0.134	0.182	0.014	0.069	0.011	0.183
野菜類・きのこ類・海藻類	0.186	0.095	0.010	0.181	0.115	0.230	0.148	0.083	0.007	0.149	0.087	0.187
果実類	0.035	0.052	0.007	0.009	0.000	0.048	0.054	0.068	0.008	0.032	0.000	0.086
魚介類	0.101	0.133	0.011	0.051	0.011	0.131	0.068	0.150	0.014	0.024	0.004	0.063
肉類	0.084	0.105	0.010	0.062	0.033	0.101	0.052	0.049	0.006	0.042	0.023	0.070
卵類	0.035	0.027	0.003	0.036	0.008	0.053	0.030	0.023	0.002	0.032	0.008	0.044
乳類	0.009	0.012	0.001	0.003	0.000	0.018	0.012	0.015	0.002	0.008	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.012	0.033	0.003	0.001	0.000	0.002	0.036	0.059	0.005	0.007	0.000	0.053
嗜好飲料類	0.023	0.034	0.003	0.001	0.000	0.045	0.028	0.036	0.004	0.020	0.000	0.044
調味料類・香辛料類	0.081	0.070	0.007	0.066	0.038	0.107	0.070	0.070	0.009	0.054	0.030	0.088
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.559	0.188	0.021	0.538	0.439	0.662	0.379	0.118	0.009	0.371	0.301	0.467
いも類	0.053	0.072	0.006	0.030	0.001	0.066	0.056	0.071	0.007	0.030	0.000	0.079
豆類・種実類	0.180	0.187	0.014	0.134	0.028	0.266	0.161	0.166	0.015	0.113	0.038	0.255
野菜類・きのこ類・海藻類	0.206	0.118	0.010	0.177	0.128	0.260	0.196	0.096	0.008	0.194	0.127	0.252
果実類	0.049	0.060	0.005	0.026	0.000	0.080	0.075	0.070	0.006	0.057	0.020	0.111
魚介類	0.126	0.155	0.013	0.067	0.024	0.167	0.095	0.126	0.012	0.055	0.016	0.117
肉類	0.052	0.057	0.004	0.039	0.023	0.070	0.040	0.044	0.003	0.031	0.012	0.055
卵類	0.035	0.032	0.003	0.034	0.006	0.048	0.025	0.022	0.002	0.025	0.001	0.042
乳類	0.011	0.014	0.001	0.005	0.000	0.021	0.013	0.015	0.002	0.009	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.034	0.062	0.005	0.002	0.000	0.051	0.036	0.054	0.005	0.004	0.001	0.050
嗜好飲料類	0.039	0.049	0.005	0.020	0.000	0.063	0.042	0.042	0.004	0.030	0.008	0.060
調味料類・香辛料類	0.074	0.052	0.005	0.065	0.039	0.103	0.067	0.053	0.003	0.058	0.034	0.086
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

銅(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.497	0.153	0.012	0.475	0.383	0.626	0.372	0.132	0.013	0.360	0.299	0.440
いも類	0.072	0.081	0.011	0.048	0.001	0.106	0.059	0.076	0.010	0.033	0.000	0.091
豆類・種実類	0.194	0.170	0.014	0.155	0.056	0.317	0.160	0.165	0.020	0.120	0.006	0.252
野菜類・きのこ類・海藻類	0.222	0.150	0.016	0.198	0.138	0.276	0.199	0.110	0.013	0.183	0.122	0.257
果実類	0.067	0.073	0.008	0.048	0.000	0.097	0.062	0.063	0.006	0.048	0.001	0.106
魚介類	0.129	0.153	0.015	0.085	0.030	0.162	0.091	0.107	0.007	0.066	0.028	0.114
肉類	0.036	0.040	0.004	0.029	0.004	0.053	0.036	0.045	0.005	0.026	0.006	0.049
卵類	0.029	0.025	0.003	0.034	0.002	0.047	0.024	0.026	0.003	0.018	0.000	0.041
乳類	0.016	0.016	0.001	0.012	0.001	0.024	0.015	0.016	0.002	0.010	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.027	0.044	0.004	0.002	0.001	0.045	0.030	0.045	0.004	0.005	0.000	0.048
嗜好飲料類	0.044	0.040	0.005	0.032	0.010	0.075	0.050	0.037	0.004	0.045	0.025	0.066
調味料類・香辛料類	0.091	0.055	0.006	0.081	0.051	0.116	0.073	0.053	0.006	0.069	0.041	0.100
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

(再掲)20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

食塩摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=480	穀類	0.75	1.24	0.061	0.01	0.01	0.01	0.02	0.30	0.92	1.95	3.36	6.67
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.31	0.38	0.021	0.01	0.02	0.04	0.09	0.18	0.38	0.68	1.13	2.10
	漬物類	0.91	1.57	0.114	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	1.09	2.92	4.42	8.45
	生魚介類	0.15	0.24	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.21	0.37	0.60	1.30
	魚介加工品	0.93	1.15	0.089	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.35	2.55	3.28	4.74
	肉加工品	0.38	0.60	0.041	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.58	1.12	1.33	2.52
	生肉・卵類	0.21	0.16	0.010	0.00	0.01	0.03	0.09	0.19	0.31	0.41	0.50	0.69
	乳類	0.18	0.25	0.012	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.26	0.43	0.62	1.28
	油脂類	0.02	0.05	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.14	0.25
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.25	0.016	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.15	0.50	0.66	1.36
	しょうゆ・みそ・塩	6.13	3.19	0.180	0.73	1.47	2.33	3.81	5.82	8.07	10.32	12.02	15.53
	内訳)しょうゆ	2.63	2.17	0.151	0.00	0.00	0.29	0.87	2.11	3.91	5.68	6.71	9.08
	内訳)みそ	1.76	1.48	0.092	0.00	0.00	0.00	0.61	1.49	2.49	3.74	4.51	6.05
	内訳)塩	1.73	1.68	0.104	0.00	0.00	0.00	0.48	1.19	2.64	4.26	5.12	6.70
	マヨネーズ・その他調味料類	2.29	1.85	0.130	0.00	0.26	0.39	0.92	1.86	3.23	4.86	5.80	9.74
	特定保健用食品	0.03	0.08	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.17	0.37
	食塩摂取量総量	12.44	4.19	0.291	4.29	6.19	7.67	9.12	11.87	15.23	18.48	20.44	22.59
女性 n=535	穀類	0.70	0.84	0.068	0.00	0.01	0.01	0.01	0.47	1.09	1.65	2.28	3.86
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.37	0.020	0.01	0.03	0.04	0.08	0.16	0.36	0.69	1.02	2.00
	漬物類	0.75	1.27	0.073	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.99	2.24	3.84	5.78
	生魚介類	0.11	0.20	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.32	0.45	1.23
	魚介加工品	0.77	0.93	0.062	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48	1.25	2.08	2.69	3.75
	肉加工品	0.26	0.44	0.026	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.42	0.93	1.30	1.73
	生肉・卵類	0.16	0.12	0.006	0.00	0.00	0.02	0.06	0.15	0.21	0.31	0.39	0.50
	乳類	0.21	0.30	0.026	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.24	0.53	0.78	1.65
	油脂類	0.03	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.13	0.25
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.26	0.016	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.24	0.53	0.75	1.13
	しょうゆ・みそ・塩	4.94	2.73	0.268	0.00	1.06	1.84	2.84	4.71	6.81	8.57	9.91	12.31
	内訳)しょうゆ	2.15	2.03	0.205	0.00	0.00	0.00	0.56	1.52	3.27	4.78	6.01	8.79
	内訳)みそ	1.55	1.45	0.110	0.00	0.00	0.00	0.51	1.34	2.24	3.34	4.08	7.31
	内訳)塩	1.24	1.25	0.083	0.00	0.00	0.00	0.33	0.94	1.79	2.81	3.77	5.44
	マヨネーズ・その他調味料類	2.12	1.70	0.105	0.00	0.16	0.28	0.84	1.63	3.08	4.52	5.34	7.49
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.04	0.14	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.20	0.44
	食塩摂取量総量	10.58	3.87	0.360	3.21	4.80	5.72	7.81	10.19	13.21	16.07	17.19	21.52

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(11.87g)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(11.87g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.70	1.08	0.09	0.30	0.03	0.95	0.80	1.37	0.08	0.31	0.02	0.91
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.40	0.04	0.14	0.07	0.37	0.31	0.35	0.03	0.22	0.11	0.37
漬物類	0.39	0.70	0.06	0.00	0.00	0.61	1.40	1.96	0.19	0.53	0.00	2.21
生魚介類	0.12	0.21	0.02	0.00	0.00	0.18	0.17	0.26	0.02	0.07	0.00	0.25
魚介加工品	0.60	0.83	0.08	0.21	0.00	0.95	1.23	1.32	0.12	0.81	0.12	2.08
肉加工品	0.31	0.42	0.04	0.10	0.00	0.51	0.44	0.72	0.07	0.06	0.00	0.71
生肉・卵類	0.20	0.14	0.01	0.18	0.10	0.27	0.23	0.16	0.01	0.22	0.09	0.34
乳類	0.16	0.18	0.01	0.11	0.00	0.25	0.20	0.30	0.02	0.11	0.00	0.26
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.12	0.21	0.02	0.04	0.01	0.12	0.18	0.28	0.02	0.06	0.02	0.21
しょうゆ・みそ・塩合計	4.19	1.96	0.16	4.22	2.58	5.47	7.97	3.03	0.25	7.83	5.98	9.75
内訳)しょうゆ	1.59	1.33	0.12	1.37	0.47	2.60	3.63	2.35	0.21	3.34	1.87	5.30
内訳)味噌	1.30	1.16	0.10	1.24	0.00	1.94	2.19	1.63	0.13	1.98	1.12	2.96
内訳)塩	1.30	1.28	0.09	0.84	0.40	1.95	2.15	1.91	0.18	1.78	0.61	3.21
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.79	1.37	0.13	1.46	0.80	2.47	2.77	2.11	0.18	2.36	1.27	3.94
特定保健用食品・栄養補助食品	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.03
食塩摂取量総量	8.9	1.8	0.1	9.1	7.9	10.4	15.8	2.9	0.2	15.1	13.6	17.8
参考)熱量	2035	531	50	2018	1680	2359	2444	530	44	2380	2076	2796

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(10.20g)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(10.20g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.59	0.64	0.07	0.47	0.01	0.92	0.80	0.99	0.09	0.57	0.01	1.19
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.26	0.35	0.03	0.12	0.06	0.30	0.33	0.38	0.03	0.21	0.10	0.38
漬物類	0.44	0.70	0.06	0.00	0.00	0.68	1.04	1.58	0.13	0.28	0.00	1.52
生魚介類	0.09	0.18	0.01	0.00	0.00	0.11	0.12	0.22	0.01	0.01	0.00	0.16
魚介加工品	0.42	0.56	0.05	0.12	0.00	0.74	1.10	1.07	0.07	0.82	0.22	1.70
肉加工品	0.22	0.40	0.03	0.00	0.00	0.37	0.30	0.46	0.04	0.00	0.00	0.51
生肉・卵類	0.14	0.11	0.01	0.14	0.04	0.21	0.17	0.13	0.01	0.16	0.07	0.24
乳類	0.20	0.31	0.03	0.10	0.00	0.22	0.22	0.28	0.03	0.15	0.00	0.26
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.24	0.02	0.06	0.02	0.24	0.20	0.27	0.02	0.08	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩合計	3.24	1.72	0.19	3.02	2.05	4.47	6.54	2.53	0.20	6.58	4.85	7.97
内訳)しょうゆ	1.25	1.21	0.11	1.00	0.31	1.69	2.98	2.27	0.25	2.87	1.09	4.33
内訳)味噌	1.00	1.04	0.09	0.87	0.00	1.52	2.07	1.59	0.15	1.85	1.12	2.49
内訳)塩	0.98	1.00	0.07	0.69	0.25	1.46	1.49	1.41	0.12	1.19	0.45	2.23
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.53	1.17	0.07	1.34	0.72	2.12	2.66	1.93	0.15	2.29	1.13	4.06
特定保健用食品・栄養補助食品	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.03
食塩摂取量総量	7.4	1.7	0.1	7.7	6.3	8.7	13.5	2.8	0.2	13.2	11.3	15.3
参考)熱量	1584	346	26	1581	1317	1772	1908	437	42	1847	1620	2128

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=480	穀類	206.4	98.6	4.79	55.5	97.4	115.2	147.8	186.0	245.0	309.8	402.5	577.2
	いも類	194.8	272.5	16.93	0.0	0.0	0.0	0.0	88.1	268.2	566.9	835.8	1220.0
	豆類・種実類	157.0	191.0	9.71	0.0	0.0	0.0	7.3	102.4	264.5	396.7	525.7	746.1
	野菜類・きのこ類・海藻類	817.5	477.1	28.71	50.7	195.9	270.8	466.5	724.5	1099.3	1428.6	1650.9	2336.7
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	634.1	394.3	28.02	22.9	115.4	191.3	351.4	569.4	816.1	1185.5	1404.4	1892.7
	果実類	145.9	206.6	13.26	0.0	0.0	0.0	0.0	70.4	209.9	455.6	575.0	955.2
	魚介類	241.6	224.8	12.30	0.0	0.0	0.0	55.2	209.0	365.8	517.4	635.4	952.9
	肉類	185.1	168.7	10.52	0.0	0.0	16.8	71.4	147.2	260.0	372.6	466.5	1005.1
	卵類	56.0	48.9	3.27	0.0	0.0	0.0	8.2	55.9	78.0	114.8	143.0	201.2
	乳類	152.5	193.6	9.81	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	300.0	386.1	542.9	840.0
	油脂類	0.4	0.8	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.2	3.6
	砂糖類・菓子類	24.9	70.4	4.87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	23.2	78.2	109.2	326.4
	嗜好飲料類	191.2	164.4	12.78	0.0	0.0	9.0	67.0	150.0	273.0	425.2	555.3	685.1
	調味料類・香辛料類	215.1	128.5	10.21	22.1	59.8	79.2	131.2	193.4	281.1	365.2	444.1	601.7
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.8	22.6	1.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	181.5
カリウム摂取量総量	2592.2	888.5	53.88	910.5	1242.0	1537.5	1993.5	2501.4	3140.8	3659.1	4289.7	5278.4	
女性 n=535	穀類	150.4	65.9	5.39	38.2	67.9	82.8	105.3	136.6	174.7	248.5	276.3	350.1
	いも類	190.1	255.8	19.48	0.0	0.0	0.0	0.0	90.5	287.3	540.6	699.7	1007.8
	豆類・種実類	135.6	172.9	9.01	0.0	0.0	0.0	2.8	74.6	198.0	375.0	470.2	814.9
	野菜類・きのこ類・海藻類	776.5	431.1	26.04	49.8	192.6	276.4	452.5	711.1	1007.5	1395.5	1611.3	1972.9
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	612.7	369.7	24.24	28.5	132.1	178.4	342.4	543.8	830.7	1133.9	1307.1	1789.5
	果実類	209.5	240.4	18.11	0.0	0.0	0.0	0.0	130.8	297.5	583.0	720.0	992.9
	魚介類	201.2	193.8	13.32	0.0	0.0	0.0	33.1	163.0	303.0	454.8	539.5	916.7
	肉類	128.0	108.7	6.38	0.0	0.0	0.0	45.0	105.4	184.7	287.1	368.3	420.9
	卵類	42.0	38.1	2.07	0.0	0.0	0.0	0.5	39.0	67.1	96.3	110.9	143.0
	乳類	174.1	208.7	13.71	0.0	0.0	0.0	0.0	116.8	309.0	428.6	552.5	901.0
	油脂類	0.4	1.0	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	2.2	4.1
	砂糖類・菓子類	42.9	89.5	5.54	0.0	0.0	0.0	0.1	4.0	46.1	127.3	216.5	432.3
	嗜好飲料類	168.1	132.9	9.00	0.0	0.1	12.6	72.0	142.0	237.8	338.1	399.0	617.9
	調味料類・香辛料類	167.4	98.8	8.19	4.8	41.5	62.2	100.5	157.3	218.3	277.1	316.9	468.1
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	10.5	95.9	4.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.4	189.2
カリウム摂取量総量	2391.5	825.9	54.80	805.7	1205.1	13070.7	1777.3	2303.8	2885.6	3584.4	3876.5	4477.9	

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (mg)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(2501mg)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(2501mg)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	191.2	89.7	6.4	171.7	138.3	216.2	221.4	104.8	8.7	203.6	159.9	255.4
いも類	105.4	146.4	11.5	36.2	0.0	169.7	283.4	333.3	26.6	173.0	3.4	398.2
豆類・種実類	107.9	141.9	8.0	45.0	0.3	150.5	205.7	219.2	15.8	148.9	34.6	295.8
野菜類・海藻類・きのこ類	539.5	300.4	31.9	501.1	315.6	712.1	1092.9	460.0	34.8	1028.0	760.0	1276.0
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	427.9	263.1	26.8	396.7	237.4	584.6	838.4	396.5	33.9	763.8	567.6	1093.8
果実類	85.5	144.3	11.2	0.0	0.0	124.5	205.6	239.5	21.3	110.0	0.0	315.9
魚介類	170.4	178.8	15.7	115.0	21.0	260.3	312.2	242.9	17.8	301.8	112.3	419.4
肉類	166.3	126.8	10.0	143.3	71.9	245.6	203.8	200.4	18.0	150.9	66.4	297.9
卵類	53.0	42.9	3.8	55.9	6.4	77.6	59.0	54.1	5.0	55.9	8.4	82.0
乳類	115.5	156.2	16.6	14.4	0.0	247.2	189.2	218.8	11.8	123.0	0.0	312.5
油脂類	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.3
菓子類・砂糖類	16.3	39.4	2.5	0.1	0.0	5.0	33.3	90.5	9.1	0.4	0.1	31.7
嗜好飲料類	154.3	132.0	11.1	120.4	49.8	232.8	227.7	184.3	19.6	206.1	79.5	326.4
調味料類・香辛料	180.0	101.9	7.9	160.6	104.7	238.9	250.0	142.2	16.3	209.6	158.5	312.0
特定保健用食品・栄養補助食品	4.2	24.1	2.4	0.0	0.0	0.0	3.4	21.1	1.5	0.0	0.0	0.0
参考)カリウム摂取量	1890	420	36	1992	1607	2217	3288	650	61	3129	2832	3501
参考)熱量	1940	416	20	1934	1667	2219	2548	536	54	2530	2146	2933

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(2304mg)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(2304mg)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	142.2	57.2	3.6	133.1	101.2	170.7	158.7	72.8	8.6	139.3	110.9	186.5
いも類	113.4	163.4	12.7	40.5	0.0	152.9	266.4	304.0	34.3	195.0	0.6	430.0
豆類・種実類	92.4	123.7	12.7	35.2	0.0	145.1	178.6	202.0	11.4	116.8	17.4	266.7
野菜類・海藻類・きのこ類	527.2	253.3	20.1	503.5	356.4	692.8	1024.4	428.8	28.8	964.3	755.2	1303.1
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	418.5	226.0	17.2	393.5	255.1	557.7	805.9	383.6	26.4	778.5	518.3	1006.0
果実類	134.8	198.8	15.4	66.0	0.0	183.6	283.9	255.0	25.8	210.9	76.5	441.9
魚介類	142.1	154.0	13.0	102.8	6.1	235.5	260.0	210.9	16.6	243.8	112.5	358.5
肉類	116.6	94.2	7.9	95.0	47.5	171.4	139.3	120.6	11.0	107.8	36.0	221.8
卵類	37.9	36.5	2.6	35.7	0.0	62.5	46.1	39.4	2.4	51.4	3.5	71.2
乳類	116.8	169.6	14.1	27.6	0.0	208.4	231.1	227.7	17.3	170.0	16.3	339.7
油脂類	0.4	1.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.3
菓子類・砂糖類	35.8	92.8	7.8	0.3	0.0	35.9	50.0	85.6	6.5	15.5	0.1	67.2
嗜好飲料類	134.3	116.0	9.1	112.9	53.7	189.5	201.7	140.0	11.2	180.0	117.4	264.1
調味料類・香辛料	138.8	75.4	8.6	129.0	76.3	184.6	195.9	110.6	9.5	188.2	118.2	240.2
特定保健用食品・栄養補助食品	6.4	39.2	2.5	0.0	0.0	0.0	14.5	129.7	7.8	0.0	0.0	0.0
参考)カリウム摂取量	1739	388	36	1786	1460	2069	3051	585	53	2885	2593	3460
参考)熱量	1518	286	18	1546	1312	1690	1984	418	45	1918	1712	2220

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=480	穀類	3.41	2.22	0.116	0.86	1.21	1.44	1.95	2.84	4.08	6.30	7.49	11.09
	いも類	1.10	1.50	0.095	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.26	4.27	5.99
	豆類・種実類	1.38	2.03	0.103	0.00	0.00	0.00	0.10	0.40	2.20	3.73	4.67	9.57
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.80	4.83	0.316	1.19	2.58	3.39	5.17	8.03	11.50	15.02	16.82	24.88
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.61	3.91	0.322	0.21	1.32	2.04	3.91	6.06	8.53	11.81	14.67	18.28
	果実類	1.10	1.59	0.097	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48	1.70	3.39	4.39	7.12
	魚介類	0.00	0.01	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.28	0.68	0.036	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.99	1.75	3.33
	嗜好飲料類	0.06	0.55	0.045	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.86
	調味料類・香辛料類	0.94	0.76	0.046	0.00	0.00	0.14	0.46	0.77	1.28	1.84	2.32	3.86
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.31	0.015	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32
食物繊維摂取量総量	17.10	7.34	0.492	5.54	7.08	8.78	12.01	16.23	20.69	26.16	30.83	42.94	
女性 n=535	穀類	2.70	1.69	0.134	0.46	0.90	1.05	1.41	2.28	3.52	5.08	5.98	7.89
	いも類	1.17	2.11	0.146	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.00	4.27	6.73
	豆類・種実類	1.30	1.95	0.106	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	1.83	3.53	5.31	9.53
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.13	4.24	0.301	0.95	2.16	3.05	5.11	7.54	10.39	13.80	15.83	19.99
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.12	3.46	0.248	0.31	1.48	1.96	3.75	5.50	7.94	10.61	12.36	16.37
	果実類	1.55	1.76	0.109	0.00	0.00	0.00	0.00	1.02	2.22	4.26	5.50	7.46
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.43	0.86	0.052	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.25	1.91	4.84
	嗜好飲料類	0.14	0.69	0.083	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.64	4.36
	調味料類・香辛料類	0.81	0.68	0.041	0.00	0.00	0.06	0.38	0.67	1.11	1.61	2.12	3.35
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.04	0.65	0.028	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51
食物繊維摂取量総量	16.24	6.79	0.470	4.19	7.09	8.29	11.50	15.53	20.22	24.83	27.91	38.33	

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(16.23g)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(16.3gg)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.99	1.57	0.11	2.54	1.80	3.88	3.83	2.66	0.21	3.06	2.21	4.65
いも類	0.71	0.92	0.07	0.40	0.00	1.06	1.49	1.84	0.15	0.92	0.00	2.23
豆類・種実類	0.77	1.18	0.09	0.29	0.02	0.96	1.98	2.47	0.15	1.31	0.17	3.03
野菜類・海藻類・きのこ類	5.58	2.47	0.24	5.32	3.74	7.16	12.01	4.45	0.36	11.20	8.93	14.47
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.26	2.23	0.21	4.23	2.67	5.65	8.96	3.81	0.40	8.29	6.41	10.94
果実類	0.52	0.96	0.07	0.00	0.00	0.76	1.69	1.87	0.16	0.95	0.25	2.71
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.16	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.39	0.84	0.05	0.00	0.00	0.37
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.77	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.82	0.61	0.04	0.75	0.39	1.14	1.07	0.87	0.08	0.80	0.49	1.45
特定保健用食品・栄養補助食品	0.04	0.44	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
参考)食物繊維摂取量	11.6	3.0	0.3	12.0	9.3	14.2	22.6	6.2	0.4	20.7	18.4	24.2
参考)熱量	1992	482	32	1953	1667	2269	2498	534	55	2445	2092	2798

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(15.53g)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(15.53g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.44	1.42	0.12	2.17	1.36	3.02	2.95	1.88	0.19	2.55	1.46	3.86
いも類	0.68	0.96	0.07	0.33	0.00	1.08	1.65	2.73	0.26	1.08	0.00	2.44
豆類・種実類	0.65	1.06	0.10	0.17	0.00	0.75	1.94	2.38	0.17	1.11	0.19	3.02
野菜類・海藻類・きのこ類	5.36	2.18	0.16	5.25	3.89	6.94	10.88	3.99	0.37	10.36	8.14	12.97
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.12	2.00	0.17	4.15	2.61	5.40	8.09	3.47	0.30	7.72	5.74	10.06
果実類	0.93	1.26	0.09	0.50	0.00	1.48	2.17	1.96	0.18	1.72	0.75	3.09
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.27	0.52	0.04	0.00	0.00	0.34	0.58	1.08	0.08	0.08	0.00	0.68
嗜好飲料類	0.08	0.47	0.05	0.00	0.00	0.00	0.19	0.84	0.13	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.69	0.64	0.05	0.57	0.17	0.94	0.93	0.70	0.05	0.80	0.50	1.26
特定保健用食品・栄養補助食品	0.02	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.07	0.89	0.05	0.00	0.00	0.00
参考)食物繊維摂取量	11.1	2.8	0.2	11.5	9.3	13.4	21.4	5.6	0.5	20.1	17.6	23.2
参考)熱量	1546	314	24	1556	1312	1738	1955	428	46	1886	1659	2214

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=480	穀類	1.32	1.75	0.096	0.20	0.36	0.44	0.59	0.78	1.24	2.21	4.71	8.92
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05
	豆類・種実類	0.86	0.93	0.048	0.00	0.00	0.00	0.13	0.67	1.12	2.20	2.73	3.65
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.003	0.00	0.01	0.02	0.02	0.04	0.07	0.10	0.12	0.24
	果実類	0.01	0.10	0.004	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06
	魚介類	1.34	1.64	0.090	0.00	0.00	0.00	0.08	0.68	2.03	3.37	4.96	6.42
	肉類	5.52	5.54	0.384	0.00	0.00	0.15	1.66	4.12	7.97	11.62	15.20	25.92
	卵類	1.18	1.03	0.068	0.00	0.00	0.00	0.17	1.16	1.68	2.43	3.05	4.18
	乳類	2.44	3.07	0.157	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	4.66	6.70	9.60	11.24
	油脂類	1.66	1.75	0.100	0.00	0.00	0.01	0.49	1.17	2.19	3.95	4.96	8.98
	砂糖類・菓子類	0.44	1.37	0.081	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	1.45	3.04	5.33
	嗜好飲料類	0.05	0.15	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.31	0.80
	調味料類・香辛料類	0.93	1.62	0.110	0.00	0.00	0.04	0.12	0.30	0.94	2.67	4.58	8.03
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
飽和脂肪酸摂取量総量	15.82	7.48	0.432	3.53	5.88	6.76	10.76	14.73	20.01	24.55	30.86	41.37	
女性 n=535	穀類	0.99	1.29	0.073	0.10	0.25	0.30	0.40	0.56	1.11	1.83	2.76	7.73
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06
	豆類・種実類	0.71	0.81	0.052	0.00	0.00	0.00	0.03	0.51	1.02	1.92	2.38	3.39
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.003	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.09	0.10	0.23
	果実類	0.02	0.16	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09
	魚介類	1.10	1.34	0.077	0.00	0.00	0.00	0.04	0.65	1.78	3.01	3.56	5.47
	肉類	3.81	4.12	0.278	0.00	0.00	0.00	1.00	2.52	5.19	9.33	11.21	18.87
	卵類	0.88	0.81	0.045	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	1.43	2.00	2.30	3.15
	乳類	2.70	3.32	0.260	0.00	0.00	0.00	0.00	1.54	4.80	6.38	9.41	15.36
	油脂類	1.42	1.54	0.090	0.00	0.00	0.00	0.39	0.97	1.97	3.19	4.83	6.94
	砂糖類・菓子類	0.98	1.95	0.113	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.99	3.62	5.33	8.58
	嗜好飲料類	0.03	0.12	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.29	0.67
	調味料類・香辛料類	0.73	1.28	0.076	0.00	0.00	0.01	0.11	0.25	0.75	2.07	3.37	6.90
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
飽和脂肪酸摂取量総量	13.40	6.57	0.504	2.53	4.88	6.30	8.46	12.46	17.24	21.63	24.68	32.75	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(14.735g)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(14.735g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.99	1.32	0.09	0.68	0.52	0.91	1.66	2.04	0.17	0.89	0.67	1.78
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.77	0.82	0.06	0.60	0.11	1.09	0.94	1.02	0.07	0.70	0.18	1.26
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.07	0.00	0.04	0.02	0.06	0.06	0.05	0.00	0.04	0.03	0.07
果実類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.15	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	1.23	1.47	0.13	0.67	0.09	1.83	1.45	1.79	0.15	0.73	0.07	2.29
肉類	2.81	2.41	0.26	2.39	0.79	4.47	8.25	6.40	0.55	7.44	3.57	11.24
卵類	0.98	0.93	0.09	0.86	0.09	1.53	1.38	1.08	0.13	1.31	0.48	2.03
乳類	1.33	1.97	0.16	0.13	0.00	2.10	3.55	3.53	0.26	3.46	0.00	5.56
油脂類	1.19	1.13	0.10	0.90	0.33	1.79	2.12	2.10	0.17	1.57	0.69	2.76
菓子類・砂糖類	0.22	0.69	0.05	0.00	0.00	0.00	0.66	1.79	0.14	0.00	0.00	0.11
嗜好飲料類	0.04	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02	0.06	0.17	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.55	0.98	0.08	0.23	0.10	0.51	1.32	2.00	0.19	0.51	0.18	1.27
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
参考) 飽和脂肪酸摂取量	10.2	3.2	0.3	10.8	7.6	12.9	21.5	6.2	0.5	20.0	17.1	23.2
参考) 熱量	1954	439	40	1958	1650	2225	2537	533	60	2471	2161	2937

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(12.459g)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(13.690g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.75	0.79	0.06	0.51	0.37	0.91	1.23	1.61	0.11	0.70	0.44	1.28
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.59	0.70	0.05	0.41	0.02	0.81	0.84	0.90	0.08	0.59	0.07	1.26
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.05	0.00	0.04	0.02	0.06	0.05	0.04	0.00	0.04	0.02	0.06
果実類	0.03	0.20	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	1.01	1.11	0.09	0.64	0.08	1.66	1.19	1.52	0.10	0.65	0.03	2.11
肉類	1.94	1.75	0.12	1.62	0.35	2.95	5.66	4.89	0.44	4.73	1.97	8.53
卵類	0.78	0.73	0.06	0.74	0.00	1.28	0.99	0.86	0.07	1.06	0.09	1.49
乳類	1.28	1.75	0.15	0.29	0.00	2.10	4.11	3.86	0.37	3.92	0.73	5.62
油脂類	0.98	0.94	0.06	0.72	0.25	1.40	1.84	1.87	0.17	1.40	0.55	2.64
菓子類・砂糖類	0.49	1.02	0.07	0.00	0.00	0.42	1.45	2.46	0.18	0.03	0.00	2.39
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.15	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.43	0.66	0.05	0.20	0.10	0.47	1.01	1.64	0.12	0.33	0.11	0.95
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
参考) 飽和脂肪酸摂取量	8.4	2.5	0.2	8.5	7.0	10.3	18.5	5.4	0.5	17.2	14.4	21.0
参考) 熱量	1547	322	28	1532	1313	1736	1954	422	45	1885	1650	2216

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

食事状況 朝食を欠食した人の割合

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合	標準誤差
男性	1-6歳	27	0.0%	0.0%
	7-14歳	52	0.0%	0.0%
	15-19歳	22	8.7%	7.0%
	20-29歳	37	20.3%	9.0%
	30-39歳	66	16.3%	5.9%
	40-49歳	83	6.2%	2.9%
	50-59歳	88	3.4%	1.6%
	60-69歳	86	4.4%	2.1%
	70歳以上	120	0.6%	0.6%
	(再掲)20歳以上※1	480	7.9%	1.8%
	1歳以上総数※1	581	6.8%	1.6%
	年齢調整値(20歳以上)※2	480	8.7%	2.1%
	年齢調整値(1歳以上)※2	581	7.6%	1.8%
女性	1-6歳	34	1.3%	1.4%
	7-14歳	63	0.9%	0.9%
	15-19歳	31	4.4%	3.1%
	20-29歳	44	14.6%	6.4%
	30-39歳	60	7.0%	4.2%
	40-49歳	94	1.9%	1.4%
	50-59歳	93	4.3%	2.3%
	60-69歳	94	7.0%	2.7%
	70歳以上	150	0.3%	0.3%
	(再掲)20歳以上※1	535	5.0%	1.3%
	1歳以上総数※1	663	4.4%	1.1%
	年齢調整値(20歳以上)※2	535	5.9%	1.6%
	年齢調整値(1歳以上)※2	663	5.2%	1.4%
男女	1-6歳	61	0.6%	0.7%
	7-14歳	115	0.4%	0.5%
	15-19歳	53	6.6%	3.9%
	20-29歳	81	17.5%	7.0%
	30-39歳	126	11.7%	4.2%
	40-49歳	177	4.1%	1.6%
	50-59歳	181	3.8%	1.5%
	60-69歳	180	5.7%	1.7%
	70歳以上	270	0.5%	0.3%
	(再掲)20歳以上※1	1015	6.4%	1.3%
	1歳以上総数※1	1244	5.6%	1.2%
	年齢調整値(20歳以上)※2	1015	7.3%	1.6%
	年齢調整値(1歳以上)※2	1244	6.4%	1.4%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み

食事状況 外食または調理済み食を利用した人の割合

外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	37	49.7%	11.3%	18.5%	6.6%
	30-39歳	66	35.5%	6.3%	29.2%	5.9%
	40-49歳	83	29.9%	6.6%	25.9%	5.9%
	50-59歳	88	35.0%	5.3%	23.9%	4.2%
	60-69歳	86	20.2%	5.0%	14.9%	3.9%
	70歳以上	120	25.5%	4.8%	16.5%	3.8%
	(再掲)20-59歳※	274	37.0%	4.3%	24.7%	3.4%
	(再掲)20歳以上※	480	31.7%	3.4%	21.3%	2.4%
女性	20-29歳	44	62.7%	9.9%	39.7%	11.1%
	30-39歳	60	18.9%	5.5%	14.9%	4.4%
	40-49歳	94	26.3%	5.1%	19.7%	5.2%
	50-59歳	93	22.9%	6.0%	13.2%	4.5%
	60-69歳	94	20.5%	5.1%	10.4%	3.2%
	70歳以上	150	14.9%	4.2%	8.0%	2.6%
	(再掲)20-59歳※	291	31.2%	4.8%	21.0%	4.1%
	(再掲)20歳以上※	535	24.9%	3.8%	15.7%	2.8%
男女	20-29歳	81	56.0%	9.9%	28.8%	6.3%
	30-39歳	126	27.3%	4.2%	22.2%	4.0%
	40-49歳	177	28.1%	5.0%	22.8%	4.9%
	50-59歳	181	28.9%	4.6%	18.6%	3.3%
	60-69歳	180	20.3%	4.5%	12.6%	2.8%
	70歳以上	270	19.2%	3.9%	11.5%	2.3%
	(再掲)20-59歳※	565	34.1%	4.1%	22.8%	2.9%
	(再掲)20歳以上※	1015	28.2%	3.4%	18.3%	2.1%

昼食に外食や調理済み食を利用した人の割合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	37	22.5%	8.2%	9.8%	4.7%
	30-39歳	66	32.8%	6.3%	28.2%	5.9%
	40-49歳	83	28.3%	6.7%	24.3%	5.9%
	50-59歳	88	27.2%	4.9%	21.7%	4.4%
	60-69歳	86	16.5%	4.2%	12.3%	3.6%
	70歳以上	120	21.2%	5.1%	12.4%	3.7%
	(再掲)20-59歳※	274	28.0%	3.6%	21.5%	3.3%
	(再掲)20歳以上※	480	24.6%	2.8%	18.1%	2.3%
女性	20-29歳	44	38.8%	11.7%	35.0%	11.4%
	30-39歳	60	16.3%	5.1%	12.2%	4.2%
	40-49歳	94	25.0%	5.1%	19.7%	5.2%
	50-59歳	93	18.5%	6.0%	11.8%	4.3%
	60-69歳	94	16.9%	4.6%	9.0%	2.9%
	70歳以上	150	12.5%	3.4%	7.6%	2.6%
	(再掲)20-59歳※	291	23.9%	4.6%	18.9%	4.1%
	(再掲)20歳以上※	535	19.6%	3.1%	14.1%	2.7%
男女	20-29歳	81	30.5%	7.2%	22.1%	6.2%
	30-39歳	126	24.6%	4.0%	20.4%	3.9%
	40-49歳	177	26.6%	5.1%	22.0%	5.0%
	50-59歳	181	22.9%	4.6%	16.7%	3.3%
	60-69歳	180	16.7%	3.9%	10.7%	2.6%
	70歳以上	270	16.0%	3.5%	9.6%	2.2%
	(再掲)20-59歳※	565	25.9%	3.2%	20.2%	2.9%
	(再掲)20歳以上※	1015	22.0%	2.5%	16.0%	2.0%

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況(朝食)			(人)									
性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	外食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の和食	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		上記以外の洋食	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	5	0	0	0	0	0	1	1	2	1
	調理済み食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	19	2	2	0	4	3	1	5	0	2
		上記以外の和食	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0
		上記以外の洋食	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	24	2	2	0	8	3	1	5	1	2
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	515	25	50	20	24	51	73	78	78	116
		合計	515	25	50	20	24	51	73	78	78	116
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	10	0	0	1	1	3	2	0	3	0
錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
欠食		25	0	0	1	4	9	5	4	2	0	
合計		37	0	0	2	5	12	8	4	5	1	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120
女性	外食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0
		上記以外の和食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	3	0	0	0	1	0	1	0	0	1
	調理済み食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	22	1	4	3	5	2	2	3	1	1
		上記以外の和食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	23	1	4	3	5	2	2	4	1	1
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	610	32	58	26	33	55	88	85	86	147
		合計	610	32	58	26	33	55	88	85	86	147
	給食	保育所	10	1	0	0	2	0	2	3	2	0
学校		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
職場		17	0	1	2	3	3	1	1	5	1	
合計		27	1	1	2	5	3	3	4	7	1	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150

食事状況 内訳の詳細

食事状況(昼食)

(人)

性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	外食	そば・うどん類	25	0	0	0	2	4	6	5	6	2
		すし類	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		丼もの	11	0	0	0	0	3	1	2	2	3
		カレーライス類	7	0	0	0	0	2	1	3	1	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	11	0	1	1	0	2	2	2	0	3
		上記以外の和食	32	0	0	0	3	4	8	8	3	6
		上記以外の洋食	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0
		上記以外の中華	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0
		合計	93	0	1	1	6	16	20	21	14	14
	調理済み食	そば・うどん類	5	0	0	0	1	0	0	3	1	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		丼もの	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	8	0	0	0	0	1	1	1	1	4
		上記以外の和食	8	0	0	0	2	1	1	2	0	2
		上記以外の洋食	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	26	0	0	0	5	2	3	6	2	8
	給食	保育所	12	12	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	48	3	44	1	0	0	0	0	0	0
		職場	28	0	0	1	4	6	9	6	1	1
		合計	88	15	44	2	4	6	9	6	1	1
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	365	12	7	19	21	41	50	53	67	95
		合計	365	12	7	19	21	41	50	53	67	95
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
欠食		8	0	0	0	1	1	1	2	2	1	
合計		9	0	0	0	1	1	1	2	2	2	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120
女性	外食	そば・うどん類	15	0	0	0	0	2	4	4	2	3
		すし類	7	0	1	0	1	2	1	2	0	0
		丼もの	4	0	0	0	2	0	0	0	1	1
		カレーライス類	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0
		パスタ類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パン類	17	0	2	2	1	4	3	4	1	0
		上記以外の和食	16	0	0	0	3	1	4	0	3	5
		上記以外の洋食	6	0	0	0	3	0	2	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	68	0	4	2	11	9	14	10	9	9
	調理済み食	そば・うどん類	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0
		すし類	4	0	1	1	0	0	1	0	0	1
		丼もの	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	13	0	0	3	0	0	2	4	2	2
		上記以外の和食	7	0	0	0	0	1	2	1	0	3
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		合計	31	0	1	4	1	1	6	5	7	6
	給食	保育所	18	18	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	59	2	49	6	0	0	0	1	0	1
		職場	22	0	0	0	2	2	10	7	1	0
		合計	99	20	49	6	2	2	10	8	1	1
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	461	14	9	19	30	47	64	67	77	134
		合計	461	14	9	19	30	47	64	67	77	134
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学校		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
職場		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	
合計		4	0	0	0	0	1	0	3	0	0	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150

食事状況 内訳の詳細

食事状況(夕食)

性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	外食	そば・うどん類	7	0	1	0	1	3	1	0	0	1
		すし類	3	0	0	0	0	0	1	1	1	0
		丼もの	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		カレーライス類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パスタ類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		パン類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の和食	5	0	0	0	0	0	1	2	0	2
		上記以外の洋食	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	20	0	1	0	4	3	3	3	1	5
	調理済み食	そば・うどん類	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0
		すし類	4	0	0	0	0	1	0	0	1	2
		丼もの	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0
		カレーライス類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パスタ類	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		パン類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の和食	4	0	0	0	0	1	1	1	1	1
		上記以外の洋食	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	17	0	0	0	3	3	2	2	4	3
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0
		合計	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0
家庭食	家庭で作った食事・弁当	538	25	51	22	30	57	77	83	81	112	
	合計	538	25	51	22	30	57	77	83	81	112	
欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	欠食	4	2	0	0	0	2	0	0	0	0	
	合計	4	2	0	0	0	2	0	0	0	0	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120
女性	外食	そば・うどん類	8	1	3	0	0	2	0	0	2	0
		すし類	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0
		丼もの	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	3	0	0	1	1	0	0	1	0	0
		上記以外の和食	7	0	1	0	1	1	0	2	0	2
		上記以外の洋食	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	24	2	5	2	3	3	1	3	3	2
	調理済み食	そば・うどん類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		丼もの	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		パン類	3	0	0	0	1	1	0	1	0	0
		上記以外の和食	3	0	0	0	1	0	0	0	1	1
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	10	0	0	0	4	1	1	1	1	2
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
家庭食	家庭で作った食事・弁当	628	32	58	28	37	56	92	89	89	146	
	合計	628	32	58	28	37	56	92	89	89	146	
給食	保育所	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	
	学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	合計	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	24.5	6.4	0.85	24.8	18.5	28.3	34	23.1	7.1	1.32	21.5	18.6	29.0
7-14歳	52	23.0	6.5	1.21	23.2	18.4	26.4	63	21.7	6.6	0.79	21.4	17.5	25.6
15-19歳	22	19.5	10.0	2.53	21.1	14.2	25.9	31	21.7	9.8	1.95	23.8	16.3	29.3
20-29歳	37	17.2	11.5	2.31	19.9	6.0	25.1	44	20.2	13.3	2.43	20.2	11.4	30.6
30-39歳	66	24.2	10.9	1.88	26.5	21.0	29.8	60	26.9	9.9	1.49	28.7	22.7	33.3
40-49歳	83	26.4	10.9	2.12	26.4	19.3	31.1	94	24.1	8.9	0.97	22.8	18.0	31.0
50-59歳	88	22.2	9.5	1.57	23.6	16.2	28.2	93	26.5	8.6	1.10	25.9	22.7	31.5
60-69歳	86	24.7	8.0	0.91	25.0	19.6	30.0	94	26.3	9.8	1.25	27.3	22.0	31.8
70歳以上	120	29.0	7.4	0.74	28.4	24.3	35.0	150	28.6	7.7	0.63	28.2	24.4	33.3
(再掲)40-74歳※1	299	25.1	9.5	0.82	25.1	19.5	30.8	323	26.2	8.9	0.77	26.5	21.4	31.7
(再掲)40-74歳※2	299	24.9	9.6	0.83	25.0	19.4	30.5	323	26.0	8.9	0.78	26.1	21.3	31.7
(再掲)20以上※1	480	24.5	10.2	0.73	25.2	19.4	30.9	535	26.0	9.8	0.71	26.9	21.3	32.2
(再掲)20歳以上※2	480	24.0	10.4	0.80	24.8	19.0	30.5	535	25.5	10.2	0.84	26.5	20.6	32.0

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	31.4	10.9	2.38	32.5	24.7	41.1	34	29.9	6.6	1.09	30.4	25.9	34.5
7-14歳	52	33.5	7.0	1.07	33.0	28.8	37.9	63	36.6	7.4	1.01	37.0	31.5	41.5
15-19歳	22	29.3	7.8	2.17	30.2	21.4	36.9	31	34.2	9.0	1.62	33.4	26.4	40.1
20-29歳	37	35.3	12.6	2.92	34.3	26.9	40.1	44	35.6	9.0	1.76	37.1	29.6	41.4
30-39歳	66	30.9	9.5	1.60	31.2	23.4	37.7	60	28.7	10.7	1.63	29.4	21.1	34.5
40-49歳	83	29.1	10.9	2.48	29.3	23.2	36.2	94	29.0	8.6	0.89	27.5	23.9	36.5
50-59歳	88	29.6	9.5	1.34	29.1	24.0	36.4	93	27.5	8.6	1.00	27.7	24.1	32.4
60-69歳	86	29.1	8.0	0.92	28.8	24.1	34.4	94	30.4	9.8	1.58	29.2	25.1	36.7
70歳以上	120	28.1	7.6	0.83	28.3	24.2	32.4	150	28.9	7.5	0.80	28.8	24.2	33.4
(再掲)40-74歳※1	299	28.9	9.4	1.01	29.1	23.4	35.1	323	29.2	9.1	0.80	28.6	24.2	34.8
(再掲)40-74歳※2	299	29.0	9.5	1.05	29.1	23.4	35.5	323	29.0	9.0	0.77	28.3	24.4	34.4
(再掲)20以上※1	480	30.0	9.8	0.78	29.5	24.2	35.6	535	29.7	9.2	0.58	29.2	24.3	35.5
(再掲)20歳以上※2	480	30.4	10.1	0.86	30.0	24.2	36.3	535	30.0	9.5	0.65	29.4	24.4	36.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

夕食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	27.2	9.1	1.95	29.1	24.0	32.5	34	29.4	7.9	1.74	30.6	25.7	35.3
7-14歳	52	32.6	7.7	0.98	31.5	27.8	37.1	63	29.7	9.2	1.27	30.1	23.7	36.6
15-19歳	22	38.3	13.4	3.72	32.4	28.6	52.0	31	34.5	11.7	2.48	33.9	26.0	39.0
20-29歳	37	41.6	11.2	2.38	41.1	35.5	50.0	44	36.4	11.8	2.17	34.4	25.3	46.4
30-39歳	66	42.8	11.0	1.46	41.8	36.8	51.6	60	38.6	10.9	1.22	37.3	32.1	44.9
40-49歳	83	41.2	9.9	1.23	38.8	34.2	48.4	94	35.5	9.3	0.95	34.7	29.1	42.0
50-59歳	88	42.4	11.9	1.68	38.9	35.8	48.2	93	36.0	9.2	1.52	36.7	29.7	42.1
60-69歳	86	39.2	9.5	1.13	38.1	32.4	44.0	94	34.4	9.4	1.12	32.9	27.1	39.9
70歳以上	120	35.2	9.7	1.12	35.1	28.0	41.0	150	33.6	9.0	0.84	32.4	27.8	38.9
(再掲)40-74歳※1	299	40.3	10.6	0.97	38.6	33.3	46.5	323	35.0	9.2	0.58	34.3	28.7	40.4
(再掲)40-74歳※2	299	40.5	10.7	0.99	38.6	33.6	46.6	323	35.1	9.2	0.63	34.7	28.7	40.4
(再掲)20以上※1	480	40.0	10.8	0.72	38.6	33.3	45.7	535	35.5	9.9	0.57	34.7	28.4	41.7
(再掲)20歳以上※2	480	40.3	10.9	0.76	39.0	33.9	45.8	535	35.8	10.1	0.59	35.1	28.7	42.1

朝食・昼食・夕食別の野菜摂取量
(朝食)

		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	39.9	66.7	14.5	0.0	0.0	59.0
	30-39歳	66	52.6	73.6	13.7	27.7	0.0	65.0
	40-49歳	83	59.2	56.8	6.1	40.8	19.0	87.4
	50-59歳	88	67.2	79.3	12.4	49.3	0.4	104.9
	60-69歳	86	82.4	88.8	12.5	60.6	5.7	124.9
	70歳以上	120	113.7	107.3	11.8	85.7	45.7	143.5
	(再掲)20歳以上※1	480	72.9	86.0	5.9	51.2	0.0	103.3
	女性	20-29歳	44	30.0	45.7	7.7	1.0	0.0
	30-39歳	60	46.6	54.0	7.3	22.2	0.0	76.6
	40-49歳	94	43.2	49.9	5.2	40.0	0.0	63.7
	50-59歳	93	89.6	75.1	7.5	81.2	30.2	132.7
	60-69歳	94	86.0	77.5	9.1	81.7	23.9	123.6
	70歳以上	150	103.6	94.8	10.2	85.8	38.0	149.1
	(再掲)20歳以上※1	535	72.2	77.5	5.0	52.8	5.6	111.6
男女	20-29歳	81	35.0	57.1	8.9	0.0	0.0	56.2
	30-39歳	126	49.4	63.9	9.5	25.0	0.0	75.0
	40-49歳	177	51.4	54.0	4.2	40.0	1.1	80.0
	50-59歳	181	78.5	77.8	7.2	61.0	12.8	117.5
	60-69歳	180	84.3	83.0	9.4	63.0	9.7	123.9
	70歳以上	270	108.0	100.3	10.2	85.8	43.2	146.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	72.5	81.7	5.2	51.4	1.8	109.0

(昼食)

		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	80.7	68.3	17.2	62.0	20.0	142.5
	30-39歳	66	56.9	53.6	7.4	49.4	5.4	87.2
	40-49歳	83	60.0	52.1	7.6	56.0	6.0	107.6
	50-59歳	88	69.6	72.6	9.7	55.0	7.2	105.0
	60-69歳	86	80.3	65.1	6.5	59.9	33.8	134.9
	70歳以上	120	100.1	89.5	7.4	85.0	23.9	139.7
	(再掲)20歳以上※1	480	76.0	70.7	4.5	58.5	18.0	121.6
	女性	20-29歳	44	85.7	94.3	20.3	42.6	20.0
	30-39歳	60	44.8	69.4	12.0	20.0	1.0	53.2
	40-49歳	94	62.4	60.0	5.4	50.0	7.7	92.5
	50-59歳	93	70.4	71.5	6.2	58.5	3.2	110.1
	60-69歳	94	76.8	61.7	5.8	69.0	32.9	99.2
	70歳以上	150	89.8	75.7	5.6	73.3	31.6	136.7
	(再掲)20歳以上※1	535	73.2	73.6	4.5	53.9	15.0	103.4
男女	20-29歳	81	83.2	81.8	13.3	52.0	20.0	143.7
	30-39歳	126	50.6	62.5	7.7	32.5	4.1	75.8
	40-49歳	177	61.2	56.0	5.7	53.8	5.9	100.5
	50-59歳	181	70.0	71.9	6.2	55.5	5.0	105.0
	60-69歳	180	78.5	63.3	4.7	68.1	33.9	118.1
	70歳以上	270	94.3	82.0	5.3	74.4	30.0	137.7
	(再掲)20歳以上※1	1015	74.5	72.2	3.7	56.0	16.7	114.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

(夕食)		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	124.3	92.2	18.4	95.1	40.0	219.8
	30-39歳	66	215.5	115.4	17.5	236.9	116.9	290.7
	40-49歳	83	190.5	121.6	18.6	163.5	105.5	277.5
	50-59歳	88	189.3	130.2	16.3	164.5	95.6	263.1
	60-69歳	86	159.5	108.2	15.7	138.1	90.1	215.8
	70歳以上	120	132.0	102.2	11.3	114.6	48.8	210.0
	(再掲)20歳以上※1	480	167.5	116.3	7.6	149.2	87.5	250.8
女性	20-29歳	44	143.6	97.1	24.0	120.5	68.9	222.9
	30-39歳	60	171.1	86.8	12.9	156.0	93.2	242.4
	40-49歳	94	149.3	84.4	6.8	136.7	97.2	203.2
	50-59歳	93	178.5	108.0	14.9	167.2	94.3	251.7
	60-69歳	94	138.3	88.6	10.3	125.4	80.9	188.1
	70歳以上	150	132.8	88.2	6.2	115.1	68.7	195.8
	(再掲)20歳以上※1	535	150.1	92.9	6.4	133.4	84.6	221.3
男女	20-29歳	81	133.9	94.6	13.0	108.1	50.8	222.8
	30-39歳	126	192.3	103.5	13.6	195.8	100.1	263.8
	40-49歳	177	170.3	106.7	11.1	150.6	102.3	234.8
	50-59歳	181	183.9	119.3	12.0	165.0	95.3	260.2
	60-69歳	180	148.5	98.9	11.0	130.4	87.8	208.2
	70歳以上	270	132.5	94.3	6.9	115.2	62.8	196.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	158.4	105.1	6.1	140.0	86.0	230.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

外食利用の有無別 栄養素等摂取状況の比較(20-59歳)

男性 栄養素等摂取量

男性 (n=274)	外食あり(n=78)				外食なし(n=196)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	2144	61	2023	2264	2251	36	2179	2322
たんぱく質(g)	42.05	2.13	37.86	46.24	41.91	1.26	39.43	44.39
脂質(g)	59.84	2.61	54.70	64.98	60.27	1.54	57.23	63.31
炭水化物(g)	280.9	9.8	261.6	300.1	317.1	5.8	305.7	328.4
カルウム(mg)	2212.6	85.1	2045.0	2380.2	2418.3	50.3	2319.3	2517.4
カルシウム(mg)	441.3	29.1	384.1	498.6	526.8	17.2	493.0	560.7
鉄(mg)	7.54	0.37	6.82	8.26	8.79	0.22	8.37	9.22
ビタミンA(μ gRE)	533.8	109.1	318.9	748.6	677.8	64.5	550.9	804.8
ビタミンB1(mg)	1.06	0.08	0.90	1.21	1.06	0.05	0.97	1.15
ビタミンB2(mg)	1.20	0.08	1.04	1.35	1.32	0.05	1.23	1.41
ビタミンC(mg)	70.39	7.54	55.55	85.23	92.97	4.46	84.20	101.74
飽和脂肪酸(g)	15.80	0.80	14.23	17.37	15.37	0.47	14.44	16.29
総食物繊維(g)	13.68	0.73	12.24	15.13	15.98	0.43	15.13	16.83
食塩相当量(g)	12.27	0.45	11.38	13.15	12.03	0.26	11.51	12.55
脂肪エネルギー比率(%)	25.04	0.78	23.52	26.57	23.90	0.46	23.00	24.81
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.59	0.25	6.09	7.09	6.08	0.15	5.78	6.37

男性 食品群別摂取量(g)

男性	外食あり(n=78)				外食なし(n=196)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	407.9	24.5	359.6	456.2	507.1	14.5	478.5	535.6
その他の穀類	141.2	15.5	110.7	171.7	114.3	9.2	96.3	132.4
いも類	40.8	7.4	26.3	55.4	58.8	4.4	50.2	67.4
豆類	40.4	8.6	23.4	57.4	70.4	5.1	60.4	80.5
野菜類	263.3	18.3	227.3	299.3	314.6	10.8	293.3	335.8
うち)緑黄色野菜	82.7	11.7	59.7	105.8	113.8	6.9	100.2	127.4
生果	45.9	9.4	27.3	64.5	59.6	5.6	48.6	70.6
きのこ類	21.5	3.6	14.3	28.6	22.8	2.2	18.5	27.0
海草類	9.1	2.6	4.0	14.2	12.7	1.5	9.7	15.7
生魚介類	46.3	6.1	34.3	58.2	37.2	3.6	30.2	44.3
魚介加工品	35.6	6.1	23.6	47.7	46.4	3.6	39.3	53.5
肉類	115.8	9.1	97.8	133.7	106.6	5.4	96.0	117.2
卵類	40.9	4.2	32.7	49.2	45.3	2.5	40.4	50.2
乳類	76.9	12.7	51.8	102.0	77.1	7.5	62.3	91.9
油脂類	11.2	1.0	9.2	13.2	12.1	0.6	10.9	13.2
調味料	144.3	9.8	124.9	163.7	100.9	5.8	89.4	112.4
栄養補助食品・特保	11.4	11.1	-10.5	33.2	20.3	6.6	7.3	33.2

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

女性 栄養素等摂取量

女性 (n=291)	外食あり(n=55)				外食なし(n=236)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	1709.2	54.6	1601.7	1816.6	1745.7	25.2	1696.0	1795.4
たんぱく質(g)	34.35	2.29	29.84	38.86	34.45	1.06	32.36	36.53
脂質(g)	52.25	2.60	47.14	57.37	52.47	1.20	50.10	54.83
炭水化物(g)	233.6	8.5	216.8	250.3	244.1	3.9	236.4	251.9
カルウム(mg)	2232.3	102.2	2031.3	2433.4	2247.4	47.2	2154.5	2340.3
カルシウム(mg)	451.8	32.0	388.9	514.8	499.0	14.8	469.9	528.1
鉄(mg)	7.11	0.90	5.33	8.88	8.08	0.42	7.26	8.90
ビタミンA(μ gRE)	372.2	126.1	124.0	620.5	629.4	58.3	514.6	744.1
ビタミンB1(mg)	0.90	0.48	-0.04	1.84	1.30	0.22	0.87	1.74
ビタミンB2(mg)	1.02	0.18	0.66	1.38	1.34	0.08	1.17	1.50
ビタミンC(mg)	94.17	11.29	71.96	116.38	101.77	5.22	91.51	112.04
飽和脂肪酸(g)	13.33	0.88	11.60	15.05	14.00	0.41	13.20	14.80
総食物繊維(g)	13.99	0.78	12.45	15.53	14.98	0.36	14.27	15.69
食塩相当量(g)	9.68	0.47	8.76	10.60	10.22	0.22	9.80	10.65
脂肪エネルギー比率(%)	27.28	0.97	25.37	29.19	26.86	0.45	25.98	27.75
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.99	0.35	6.31	7.68	7.11	0.16	6.80	7.43

女性 食品群別摂取量(g)

女性 (n=291)	外食あり(n=55)				外食なし(n=236)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	255.6	18.7	218.9	292.3	314.2	8.6	297.3	331.2
その他の穀類	125.7	13.9	98.3	153.0	93.4	6.4	80.8	106.1
いも類	51.5	7.7	36.4	66.6	50.4	3.5	43.4	57.4
豆類	46.5	9.0	28.7	64.3	58.0	4.2	49.8	66.3
野菜類	268.6	20.6	228.2	309.1	292.2	9.5	273.5	310.9
うち)緑黄色野菜	85.4	11.0	63.8	107.1	99.7	5.1	89.6	109.7
生果	77.9	15.2	47.9	107.8	93.1	7.0	79.2	106.9
きのこ類	24.4	4.8	14.9	33.8	25.6	2.2	21.2	30.0
海草類	11.4	3.2	5.1	17.7	12.4	1.5	9.5	15.3
生魚介類	51.9	6.5	39.1	64.7	30.4	3.0	24.5	36.3
魚介加工品	30.5	6.5	17.8	43.3	37.0	3.0	31.1	42.9
肉類	66.9	8.6	50.0	83.9	80.3	4.0	72.5	88.1
卵類	28.4	3.9	20.8	36.1	35.2	1.8	31.7	38.7
乳類	86.0	17.6	51.4	120.7	105.4	8.1	89.3	121.4
油脂類	10.8	1.1	8.6	13.0	9.9	0.5	8.9	10.9
調味料	94.7	8.9	77.3	112.2	78.8	4.1	70.7	86.9
栄養補助食品・特保	19.6	7.5	4.9	34.3	9.8	3.5	3.0	16.6

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

栄養素摂取量と食品摂取量の関連(20歳以上)

【カリウム】

カリウム摂取量の果物摂取量階級別平均値(mg)

性別	区分	人数	平均	標準誤差
男性	100g未満	318	2395	35
	100g以上200g未満	85	2781	67
	200g以上300g未満	56	2835	83
	300g以上	25	3227	126
女性	100g未満	290	2212	33
	100g以上200g未満	149	2514	47
	200g以上300g未満	54	2609	78
	300g以上	41	2824	89

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

カリウム摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値(g)

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	23	1805	117
	1sv以上2sv未満	40	2019	90
	2sv以上3sv未満	67	2231	68
	3sv以上4sv未満	87	2434	60
	4sv以上5sv未満	71	2466	66
	5sv以上	196	2953	41
女性	1sv未満	15	1776	134
	1sv以上2sv未満	57	1920	69
	2sv以上3sv未満	78	2070	60
	3sv以上4sv未満	101	2201	51
	4sv以上5sv未満	89	2410	54
	5sv以上	194	2775	39

年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類(食事バランスガイドによる野菜1sv=50g~110g)

【食物繊維】

食物繊維摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値(g)

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	23	10.2	1.1
	1sv以上2sv未満	40	12.4	0.8
	2sv以上3sv未満	67	13.2	0.6
	3sv以上4sv未満	87	15.0	0.5
	4sv以上5sv未満	71	16.6	0.6
	5sv以上	196	20.8	0.4
女性	1sv未満	15	9.4	1.2
	1sv以上2sv未満	57	11.9	0.6
	2sv以上3sv未満	78	13.2	0.6
	3sv以上4sv未満	101	14.5	0.5
	4sv以上5sv未満	89	16.4	0.5
	5sv以上	194	19.7	0.4

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類(食事バランスガイドによる野菜1sv=50g~110g)

栄養素摂取量と食品摂取量の関連(20歳以上)

カリウム摂取量と食品群別摂取量の関連(重回帰分析)

従属変数: カリウム

性別	説明変数	各説明変数(1項目)、年齢、エネルギー摂取量の3項目投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・エネルギー摂取量はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	いも類	2.84	0.23	0.38	0.00	2.43	0.20	0.24	0.00
	豆類	2.06	0.17	0.38	0.00	1.53	0.13	0.24	0.00
	野菜類	2.40	0.49	0.13	0.00	2.05	0.42	0.10	0.00
	きのこ類	5.55	0.21	0.83	0.00	3.49	0.13	0.53	0.00
	生果	2.48	0.31	0.23	0.00	1.51	0.19	0.16	0.00
	乳類	1.41	0.24	0.17	0.00	1.15	0.20	0.11	0.00
女性	いも類	3.07	0.23	0.36	0.00	2.81	0.21	0.24	0.00
	豆類	2.01	0.15	0.36	0.00	1.45	0.11	0.23	0.00
	野菜類	2.45	0.48	0.13	0.00	2.18	0.43	0.10	0.00
	きのこ類	4.45	0.17	0.71	0.00	3.17	0.12	0.45	0.00
	生果	1.84	0.26	0.19	0.00	1.47	0.21	0.12	0.00
	乳類	0.92	0.16	0.17	0.00	0.99	0.17	0.11	0.00

食物繊維摂取量と食品群別摂取量の関連(重回帰分析)

従属変数: 食物繊維

性別	説明変数	各説明変数(1項目)、年齢、エネルギー摂取量の3項目投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・エネルギー摂取量はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	いも類	0.024	0.231	0.0035	0.00	0.003	0.080	0.0010	0.00
	豆類	0.018	0.181	0.0034	0.00	0.021	0.202	0.0022	0.00
	野菜類	0.024	0.586	0.0012	0.00	0.012	0.119	0.0021	0.00
	きのこ類	0.065	0.290	0.0074	0.00	0.021	0.514	0.0009	0.00
	生果	0.022	0.332	0.0021	0.00	0.047	0.212	0.0048	0.00
	穀類	-0.003	-0.089	0.0016	0.05	0.016	0.242	0.0014	0.00
女性	いも類	0.024	0.221	0.0033	0.00	0.021	0.192	0.0022	0.00
	豆類	0.016	0.148	0.0033	0.00	0.021	0.192	0.0022	0.00
	野菜類	0.023	0.549	0.0011	0.00	0.008	0.072	0.0021	0.00
	きのこ類	0.059	0.281	0.0062	0.00	0.020	0.491	0.0009	0.00
	生果	0.015	0.262	0.0017	0.00	0.050	0.240	0.0042	0.00
	穀類	-0.010	-0.184	0.0019	0.00	0.012	0.209	0.0012	0.00

栄養素摂取量と食品群別摂取量の関連

【食塩】

米類摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend
男性	第1四分位	12.8	0.33	P=0.020
	第2四分位	12.7	0.30	
	第3四分位	11.9	0.32	
	第4四分位	11.9	0.34	
女性	第1四分位	11.0	0.27	P=0.012
	第2四分位	10.7	0.25	
	第3四分位	10.7	0.26	
	第4四分位	9.9	0.27	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

その他穀類摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

(その他穀類:パン・麺・小麦加工品の合計)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend
男性	第1四分位	12.5	0.31	P=0.034
	第2四分位	11.5	0.30	
	第3四分位	12.0	0.30	
	第4四分位	13.3	0.30	
女性	第1四分位	10.4	0.26	P=0.019
	第2四分位	10.3	0.26	
	第3四分位	10.5	0.26	
	第4四分位	11.3	0.26	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

副菜摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

(副菜:いも類・野菜類・きのこ類・海藻類の合計)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend※2
男性	第1四分位	10.8	0.31	P=0.000
	第2四分位	12.1	0.30	
	第3四分位	12.5	0.30	
	第4四分位	13.8	0.31	
女性	第1四分位	9.0	0.25	P=0.000
	第2四分位	10.2	0.24	
	第3四分位	10.9	0.24	
	第4四分位	12.4	0.26	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

主菜摂取量四分位階級別の食塩相当量(g)

(主菜:肉類・卵類・生魚介類・大豆・大豆製品の合計)

性別	四分位	平均	標準偏差	P for trend※2
男性	第1四分位	12.1	0.33	P=0.171
	第2四分位	12.0	0.31	
	第3四分位	12.6	0.31	
	第4四分位	12.6	0.32	
女性	第1四分位	10.0	0.27	P=0.152
	第2四分位	10.8	0.26	
	第3四分位	11.0	0.26	
	第4四分位	10.6	0.27	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析の結果。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

家族等と一緒に食事をする頻度と栄養素等摂取量の関連(20歳以上)

【たんぱく質】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	80.6	1.5	77.6	83.5
	週3-1回	73.4	3.8	65.9	80.8
	ほとんどない	77.9	2.3	73.3	82.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	66.3	1.2	64.1	68.6
	週3-1回	62.4	2.7	57.1	67.6
	ほとんどない	64.8	2.1	60.6	68.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	78.8	1.6	75.7	82.0
	週3-1回	80.4	2.5	75.4	85.3
	ほとんどない	78.5	2.5	73.6	83.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	66.0	1.2	63.6	68.4
	週3-1回	66.5	2.0	62.6	70.4
	ほとんどない	62.7	2.4	58.0	67.4

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	79.4	1.4	76.6	82.2
	週3-1回	80.5	2.7	75.2	85.8
	ほとんどない	73.6	3.9	65.9	81.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	65.4	1.0	63.3	67.4
	週3-1回	70.9	3.3	64.5	77.3
	ほとんどない	62.8	3.3	56.2	69.3

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【脂肪エネルギー比率】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	23.9	0.4	23.1	24.8
	週3-1回	23.1	1.1	20.9	25.3
	ほとんどない	23.2	0.7	21.8	24.5
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.3	0.4	25.5	27.1
	週3-1回	26.0	1.0	24.0	28.0
	ほとんどない	25.6	0.8	24.1	27.2

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.0	0.5	23.1	25.0
	週3-1回	23.2	0.7	21.7	24.6
	ほとんどない	23.2	0.7	21.7	24.6
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.4	0.4	25.5	27.2
	週3-1回	26.4	0.7	24.9	27.8
	ほとんどない	25.0	0.9	23.2	26.7

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.0	0.4	23.2	24.8
	週3-1回	22.8	0.8	21.3	24.4
	ほとんどない	22.8	1.2	20.5	25.1
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.2	0.4	25.5	27.0
	週3-1回	26.3	1.2	23.9	28.6
	ほとんどない	25.1	1.2	22.7	27.6

保健所、年齢、エネルギー摂取量、欠食有無の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【食塩相当量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.5	0.3	12.0	13.1
	週3-1回	11.4	0.7	10.1	12.7
	ほとんどない	12.2	0.4	11.4	13.0
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.7	0.2	10.2	11.1
	週3-1回	9.8	0.5	8.9	10.8
	ほとんどない	10.2	0.4	9.4	10.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.3	0.3	11.8	12.9
	週3-1回	12.3	0.4	11.5	13.2
	ほとんどない	12.3	0.4	11.4	13.1
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.5	0.2	10.1	10.9
	週3-1回	10.8	0.4	10.0	11.5
	ほとんどない	9.8	0.4	9.0	10.7

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.3	0.2	11.8	12.8
	週3-1回	12.9	0.5	12.0	13.9
	ほとんどない	11.3	0.7	9.9	12.6
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.5	0.2	10.1	10.9
	週3-1回	11.1	0.6	9.9	12.2
	ほとんどない	9.7	0.6	8.6	10.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【野菜摂取量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	346.8	12.1	323.1	370.5	0.025
	週3-1回	285.7	29.2	228.3	343.1	
	ほとんどない	294.9	19.0	257.6	332.2	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	325.9	9.7	306.7	345.0	0.170
	週3-1回	330.6	22.6	286.2	375.0	
	ほとんどない	294.4	18.0	259.0	329.7	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、朝食欠食、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	333.8	12.4	309.4	358.2	
	週3-1回	329.7	19.4	291.5	367.8	
	ほとんどない	305.6	19.2	267.7	343.4	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	316.0	10.1	296.0	335.9	
	週3-1回	344.1	16.6	311.5	376.7	
	ほとんどない	299.5	20.1	259.9	339.0	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	341.0	10.9	319.6	362.5	0.020
	週3-1回	296.7	20.8	255.7	337.7	
	ほとんどない	281.0	30.4	221.2	340.7	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	319.2	8.7	302.1	336.4	0.793
	週3-1回	354.7	27.4	300.8	408.6	
	ほとんどない	294.0	28.2	238.6	349.4	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。