

身体状況と生活習慣の関連

身体状況と生活習慣の関連

収縮期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	126.0	1.8	P=0.000
	第2四分位	131.0	1.8	
	第3四分位	131.5	1.8	
	第4四分位	137.1	1.8	
女性 n=287	第1四分位	120.8	1.8	P=0.002
	第2四分位	127.2	1.8	
	第3四分位	126.6	1.8	
	第4四分位	129.7	1.8	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

収縮期血圧のBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	12	124.9	3.9	P=0.000
	18.5以上25未満	141	129.5	1.1	
	25以上	71	136.4	1.6	
女性	18.5未満	27	120.5	3.0	P=0.078
	18.5以上25未満	202	126.4	1.1	
	25以上	58	127.7	2.0	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	81.8	1.4	P=0.067
	第2四分位	82.8	1.4	
	第3四分位	82.6	1.4	
	第4四分位	85.7	1.4	
女性 n=287	第1四分位	74.2	1.1	P=0.001
	第2四分位	75.9	1.1	
	第3四分位	75.7	1.1	
	第4四分位	80.2	1.1	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	12	77.4	3.0	P=0.003
	18.5以上25未満	141	82.4	0.9	
	25以上	71	85.8	1.2	
女性	18.5未満	27	73.1	1.8	P=0.001
	18.5以上25未満	202	76.0	0.7	
	25以上	58	79.8	1.3	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

収縮期血圧の食塩摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	127.9	1.9	P=0.060
	第2四分位	129.7	1.7	
	第3四分位	136.2	1.8	
	第4四分位	131.9	1.8	
女性 n=287	第1四分位	126.9	1.8	P=0.791
	第2四分位	126.1	1.7	
	第3四分位	124.6	1.7	
	第4四分位	126.7	1.9	

年齢・保健所・BMI・総エネルギー摂取量・飲酒量・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧の食塩摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	80.6	1.5	P=0.099
	第2四分位	83.8	1.4	
	第3四分位	84.0	1.4	
	第4四分位	84.5	1.4	
女性 n=287	第1四分位	77.6	1.1	P=0.343
	第2四分位	76.3	1.1	
	第3四分位	76.1	1.1	
	第4四分位	76.0	1.1	

年齢・保健所・BMI・総エネルギー摂取量・飲酒量・降圧剤服用有無による影響を調整

収縮期血圧のカリウム摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	132.6	1.9	P=0.226
	第2四分位	131.9	1.9	
	第3四分位	132.1	1.9	
	第4四分位	129.0	1.9	
女性 n=287	第1四分位	126.8	1.8	P=0.666
	第2四分位	124.0	1.9	
	第3四分位	126.1	1.8	
	第4四分位	127.4	1.8	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のカリウム摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	79.8	1.5	P=0.211
	第2四分位	85.1	1.4	
	第3四分位	85.1	1.4	
	第4四分位	82.9	1.4	
女性 n=287	第1四分位	76.4	1.2	P=0.821
	第2四分位	76.7	1.2	
	第3四分位	77.1	1.1	
	第4四分位	75.9	1.1	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

収縮期血圧の1日当たり飲酒量階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	164	131.1	1.0	P=0.169
	1-2合	31	127.7	2.3	
	2-3合	20	138.6	2.9	
	3合以上	9	133.8	4.3	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無・食塩摂取量による影響を調整

拡張期血圧の1日当たり飲酒量階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	164	82.5	0.8	P=0.038
	1-2合	31	83.3	1.8	
	2-3合	20	86.7	2.3	
	3合以上	9	87.9	3.4	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無・食塩摂取量による影響を調整

習慣的な喫煙の有無別 収縮期血圧の平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	131	133.1	1.2
	習慣的に喫煙	33	131.6	2.4
女性	喫煙しない	205	128.40	1.22
	習慣的に喫煙	11	126.66	5.48

年齢、保健所、BMI、飲酒量、降圧剤服用有無の影響を調整

習慣的な喫煙の有無別 拡張期血圧の平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	131	83.5	0.9
	習慣的に喫煙	33	83.9	1.8
女性	喫煙しない	205	77.7	0.6
	習慣的に喫煙	11	77.4	2.7

年齢、保健所、BMI、飲酒量、降圧剤服用有無の影響を調整

収縮期血圧の歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	131.1	1.8	P=0.073
	第2四分位	128.4	1.8	
	第3四分位	131.3	1.7	
	第4四分位	134.9	1.7	
女性 n=287	第1四分位	124.3	1.8	P=0.441
	第2四分位	125.9	1.8	
	第3四分位	128.4	1.8	
	第4四分位	125.7	1.8	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧の歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	81.5	1.4	P=0.127
	第2四分位	83.3	1.4	
	第3四分位	83.4	1.4	
	第4四分位	84.7	1.4	
女性 n=287	第1四分位	75.8	1.2	P=0.512
	第2四分位	77.2	1.1	
	第3四分位	75.7	1.1	
	第4四分位	77.3	1.1	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

血圧に関連する生活習慣(重回帰分析)

従属変数: 収縮期血圧

性別	説明変数	各説明変数、年齢、降圧剤服薬有無の3項目を投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・降圧剤服薬有無はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	BMI	1.23	0.26	0.28	0.000	1.22	0.26	0.28	0.000
	食塩摂取量(g)	0.40	0.10	0.24	0.106	0.61	0.15	0.27	0.026
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.041	0.01	0.540	-0.002	-0.136	0.00	0.069
	飲酒量(合)	1.41	0.09	0.92	0.129				
	歩数(千歩)	0.27	0.07	0.24	0.265				
女性	BMI	0.82	0.14	0.28	0.004	0.81	0.14	0.27	0.004
	食塩摂取量(g)	0.24	0.04	0.28	0.401				
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.056	0.01	0.271				
	飲酒量(合)	9.80	0.19	2.47	0.000	9.68	0.18	2.44	0.000
	歩数(千歩)	-0.12	-0.02	0.29	0.686				

従属変数: 拡張期血圧

性別	説明変数	各説明変数、年齢、降圧剤服薬有無の3項目を投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・降圧剤服薬有無はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	BMI	0.43	0.13	0.23	0.058	0.45	0.13	0.22	0.043
	食塩摂取量(g)	0.34	0.12	0.19	0.075	0.30	0.10	0.19	0.123
	カリウム摂取量(mg)	0.001	0.087	0.00	0.235				
	飲酒量(合)	1.69	0.15	0.72	0.020	1.53	0.14	0.72	0.035
	歩数(千歩)	0.22	0.08	0.19	0.245				
女性	BMI	0.64	0.21	0.18	0.000	0.64	0.21	0.17	0.000
	食塩摂取量(g)	-0.12	-0.04	0.18	0.515				
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.060	0.00	0.328				
	飲酒量(合)	7.91	0.29	1.53	0.000	7.81	0.28	1.50	0.000
	歩数(千歩)	0.09	0.03	0.19	0.617				

BMIの歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	23.7	0.43	P=0.422
	第2四分位	23.7	0.43	
	第3四分位	23.2	0.42	
	第4四分位	23.4	0.43	
女性 n=287	第1四分位	22.9	0.39	P=0.314
	第2四分位	22.6	0.38	
	第3四分位	22.0	0.39	
	第4四分位	22.5	0.38	

年齢・保健所による影響を調整

BMIの運動習慣の有無別平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	運動習慣なし	176	23.5	0.24
	運動習慣有り	79	23.6	0.37
女性	運動習慣なし	247	22.4	0.20
	運動習慣有り	74	22.9	0.38

年齢・保健所による影響を調整

HbA1cのBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	5.20	0.16	P=0.009
	18.5以上25未満	136	5.15	0.03	
	25以上	77	5.32	0.05	
女性	18.5未満	28	5.12	0.07	P=0.000
	18.5以上25未満	201	5.25	0.03	
	25以上	53	5.32	0.05	

年齢・保健所による影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの食物繊維摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.12	0.06	P=0.440
	第2四分位	5.27	0.06	
	第3四分位	5.24	0.06	
	第4四分位	5.21	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.26	0.05	P=0.891
	第2四分位	5.26	0.04	
	第3四分位	5.24	0.04	
	第4四分位	5.25	0.05	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HbA1cの炭水化物エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.21	0.06	P=0.509
	第2四分位	5.22	0.06	
	第3四分位	5.25	0.06	
	第4四分位	5.15	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.27	0.04	P=0.645
	第2四分位	5.26	0.04	
	第3四分位	5.24	0.04	
	第4四分位	5.25	0.04	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの歩行数四分位分階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.14	0.06	P=0.089
	第2四分位	5.16	0.06	
	第3四分位	5.22	0.06	
	第4四分位	5.27	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.24	0.04	P=0.341
	第2四分位	5.29	0.04	
	第3四分位	5.21	0.04	
	第4四分位	5.21	0.04	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの1日当たり飲酒量四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	122	5.2	0.0	P=0.146
	1-2合	44	5.1	0.1	
	2-3合	24	5.3	0.1	
	3合以上	29	5.1	0.1	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	65.8	1.9	P=0.000
	第2四分位	61.7	1.9	
	第3四分位	54.3	1.9	
	第4四分位	48.8	1.9	
女性 n=282	第1四分位	70.4	1.7	P=0.000
	第2四分位	68.3	1.7	
	第3四分位	62.8	1.7	
	第4四分位	57.0	1.7	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	71.2	5.7	P=0.000
	18.5以上25未満	136	60.7	1.3	
	25以上	77	51.0	1.7	
女性	18.5未満	28	68.2	2.8	P=0.000
	18.5以上25未満	201	66.3	1.0	
	25以上	53	56.5	2.0	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLの歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	54.4	2.3	P=0.008
	第2四分位	55.3	2.2	
	第3四分位	58.6	2.2	
	第4四分位	62.4	2.2	
女性 n=282	第1四分位	63.4	1.9	P=0.240
	第2四分位	64.6	1.8	
	第3四分位	63.4	1.8	
	第4四分位	67.0	1.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLの1日当たり飲酒量四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	122	53.5	1.3	P=0.000
	1-2合	44	60.7	2.2	
	2-3合	24	61.6	3.1	
	3合以上	29	67.6	2.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

習慣的な喫煙の有無別 HDLコレステロールの平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	171	58.6	1.0
	習慣的に喫煙	44	54.4	2.1
女性	喫煙しない	258	64.8	0.8
	習慣的に喫煙	16	57.9	3.5

年齢・保健所・BMI・飲酒量による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

LDLのBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	93.4	10.7	P=0.000
	18.5以上25未満	136	112.9	2.4	
	25以上	77	125.5	3.2	
女性	18.5未満	28	104.6	5.8	P=0.000
	18.5以上25未満	201	118.5	2.1	
	25以上	53	130.1	4.2	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	105.9	3.7	P=0.000
	第2四分位	112.4	3.7	
	第3四分位	123.5	3.7	
	第4四分位	125.0	3.7	
女性 n=282	第1四分位	110.1	3.6	P=0.000
	第2四分位	115.3	3.6	
	第3四分位	123.2	3.6	
	第4四分位	128.5	3.6	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLの飽和脂肪酸摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	114.2	3.9	P=0.731
	第2四分位	119.8	3.9	
	第3四分位	114.9	3.9	
	第4四分位	117.9	3.9	
女性 n=282	第1四分位	118.0	3.7	P=0.256
	第2四分位	116.5	3.6	
	第3四分位	119.1	3.6	
	第4四分位	123.5	3.7	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	112.8	3.9	P=0.404
	第2四分位	118.1	3.9	
	第3四分位	114.8	3.8	
	第4四分位	117.6	3.9	
女性 n=282	第1四分位	116.4	3.9	P=0.079
	第2四分位	114.2	3.8	
	第3四分位	128.1	3.8	
	第4四分位	123.4	3.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

20-49歳 LDLの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=70	第1四分位	116.1	8.0	P=0.261
	第2四分位	120.0	9.0	
	第3四分位	126.0	7.9	
	第4四分位	127.6	8.6	
女性 n=106	第1四分位	99.4	5.5	P=0.024
	第2四分位	105.4	5.5	
	第3四分位	123.5	5.5	
	第4四分位	117.1	5.5	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HDLコレステロール及びLDLコレステロールに関連する生活習慣(重回帰分析)

従属変数:HDLコレステロール コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外

性別	説明変数	各説明変数と年齢の2項目を投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 年齢はモデルに入れて調整済み			
		非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=220)	BMI	-2.12	-0.43	0.30	0.000	-2.15	-0.42	0.30	0.000
	飲酒量(合)	4.66	0.34	0.87	0.000	4.61	0.34	0.82	0.000
	歩数(千歩)	0.71	0.17	0.30	0.017	0.48	0.11	0.25	0.060
	喫煙(有1, 無0)	-1.99	-0.05	2.65	0.454	-4.02	-0.10	2.32	0.084
女性 (n=280)	BMI	-1.52	-0.32	0.28	0.000	-1.58	-0.34	0.28	0.000
	飲酒量(合)	3.58	0.11	1.98	0.071	4.41	0.14	1.90	0.021
	歩数(千歩)	0.62	0.14	0.29	0.035	0.44	0.10	0.27	0.112
	喫煙(有1, 無0)	-6.46	-0.11	3.84	0.094	-8.90	-0.15	3.75	0.018

従属変数:LDLコレステロール(20歳以上) コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外

性別	説明変数	各説明変数と年齢の2項目を投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 年齢はモデルに入れて調整済み			
		非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=220)	BMI	1.99	0.22	0.60	0.001	1.99	0.22	0.60	0.001
	飽和脂肪酸摂取量	0.40	0.09	0.31	0.191				
女性 (n=280)	BMI	2.78	0.28	0.60	0.000	2.75	0.28	0.60	0.000
	飽和脂肪酸摂取量	0.60	0.11	0.34	0.079	0.55	0.10	0.33	0.092

従属変数:LDLコレステロール(20-49歳) コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外

性別	説明変数	各説明変数と年齢の2項目を投入				重回帰(ステップワイズ法) 年齢はモデルに入れて調整済み			
		非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=70)	BMI	2.99	0.29	1.15	0.012	2.99	0.29	1.15	0.012
	飽和脂肪酸摂取量	0.53	0.11	0.53	0.323				
女性 (n=106)	BMI	4.48	0.43	0.88	0.000	4.22	0.41	0.88	0.000
	飽和脂肪酸摂取量	1.07	0.22	0.45	0.019	0.74	0.15	0.42	0.078