

各栄養素摂取量の分布(18歳以上全体)を正規分布に近似させるために用いた「べき数」と「個人内個人間分散比」
 (性年齢階級別の計算に使用した「べき数」と「個人内個人間分散比」)

栄養素等	べき数		個人内分散		個人間分散		個人内／個人間分散比	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
エネルギー	0.500000	0.666667	12.97640	317.97789	23.163744	229.410710	0.560203	1.386064
たんぱく質	0.500000	0.500000	0.71159	0.67276	1.055979	0.751176	0.673865	0.895611
たんぱく質エネルギー比率	0.400000	0.100000	0.02661	0.00040	0.021348	0.000212	1.246501	1.901617
総脂質	0.500000	0.500000	1.59877	1.36464	0.882648	0.640574	1.811332	2.130334
脂肪エネルギー比率	0.666667	0.666667	1.75723	1.93200	0.839369	0.855386	2.093510	2.258626
飽和脂肪酸	0.400000	0.400000	0.23694	0.19290	0.120157	0.100816	1.971904	1.913383
飽和脂肪酸エネルギー比率	0.500000	0.500000	0.17397	0.17977	0.072781	0.066781	2.390328	2.691954
n-6系脂肪酸	0.285714	0.500000	0.03489	0.35120	0.031119	0.104225	1.121172	3.369599
n-3系脂肪酸	0.285714	0.333333	0.03747	0.05160	0.012745	0.006121	2.940132	8.429729
コレステロール	0.500000	0.500000	19.06217	16.63125	7.868769	7.781196	2.422510	2.137364
炭水化物	0.500000	0.666667	1.94114	30.52203	3.886433	19.500996	0.499467	1.565153
炭水化物エネルギー比率	1.000000	1.000000	38.30422	42.76663	25.019393	26.301134	1.530981	1.626037
食物繊維	0.333333	0.222222	0.04757	0.01373	0.084710	0.016723	0.561500	0.820779
ビタミンA	0.105263	0.250000	0.01040	0.29163	0.008108	0.316586	1.282533	0.921177
ビタミンD	0.250000	0.222222	0.13054	0.09477	0.071694	0.044792	1.820846	2.115721
ビタミンE	0.333333	0.250000	0.04795	0.02371	0.042648	0.015553	1.124259	1.524552
ビタミンK	0.400000	0.333333	3.40437	1.46879	3.343491	0.618498	1.018209	2.374768
ビタミンB ₁	0.133333	0.250000	0.00193	0.00578	0.001083	0.002767	1.778773	2.088295
ビタミンB ₂	0.400000	0.333333	0.01216	0.01124	0.018823	0.007602	0.645724	1.477977
ナイアシン	0.125000	0.250000	0.00336	0.02018	0.002618	0.020114	1.284544	1.003181
ビタミンB ₆	0.400000	0.333333	0.01188	0.00777	0.019713	0.009360	0.602779	0.829634
葉酸	0.285714	0.250000	0.08398	0.07573	0.364395	0.126694	0.230462	0.597767
パントテン酸	0.500000	0.400000	0.05036	0.03771	0.126865	0.029597	0.396935	1.274036
ビタミンC	0.285714	0.250000	0.15976	0.11708	0.326494	0.155212	0.489332	0.754348
食塩相当量	0.500000	0.333333	0.21654	0.03886	0.174081	0.026996	1.243888	1.439568
カリウム	0.400000	0.222222	2.80648	0.06726	9.563382	0.161037	0.293461	0.417667
カルシウム	0.333333	0.200000	0.59354	0.05149	1.342181	0.069339	0.442219	0.742622
マグネシウム	0.333333	0.181818	0.12718	0.01026	0.432531	0.020271	0.294037	0.506083
リン	0.500000	0.400000	7.24772	1.65126	21.351877	2.387842	0.339442	0.691530
鉄	0.400000	0(log変換)	0.03084	0.05494	0.079807	0.095066	0.386473	0.577887
亜鉛	0.400000	0.500000	0.03144	0.08072	0.054860	0.086349	0.573095	0.934788
銅	0.333333	0.500000	0.00470	0.01361	0.008805	0.012796	0.533794	1.063301