

第9章 経年変化

エネルギー及び栄養素摂取量

食品群別摂取量

習慣的摂取量の分布から把握した栄養素等摂取状況

生活習慣病等の状況

運動習慣・歩数

健康・食生活に関する意識

平成22年度（一部は平成19年度）以降の調査結果について、平成17年国勢調査男女計人口を基準に年齢調整した値を掲載

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
エネルギー(kcal)	男性	480	2,249	574	42	572	2,106	528	37	563	2,120	562	29	412	2,130	522	33	478	2,175	575	38
	女性	535	1,759	438	35	657	1,685	400	26	641	1,686	410	22	495	1,700	441	29	548	1,742	459	40
	男女計	1,015	2,004	566	28	1,229	1,895	514	24	1,204	1,903	537	24	907	1,915	529	25	1,026	1,959	564	30
総たんぱく質(g)	男性	480	80.1	24.4	1.60	572	76.1	24.1	1.73	563	76.8	23.4	1.39	412	79.4	25.7	1.59	478	81.6	27.3	2.95
	女性	535	65.9	20.3	1.50	657	64.3	18.9	1.20	641	63.5	18.8	0.98	495	66.1	21.7	1.35	548	67.8	20.2	1.53
	男女計	1,015	73.0	23.5	1.20	1,229	70.2	22.4	1.30	1,204	70.1	22.2	1.08	907	72.7	24.7	1.11	1,026	74.7	25.0	2.10
たんぱく質エネルギー比率(%)	男性	480	14.3	2.8	0.15	572	14.5	3.0	0.16	563	14.6	2.9	0.26	412	14.9	3.0	0.17	478	15.2	4.0	0.46
	女性	535	15.0	3.1	0.19	657	15.3	3.0	0.16	641	15.1	3.0	0.22	495	15.6	3.5	0.17	548	15.8	3.4	0.33
	男女計	1,015	14.7	3.0	0.14	1,229	14.9	3.0	0.15	1,204	14.9	2.9	0.22	907	15.3	3.2	0.14	1,026	15.5	3.7	0.37
動物性たんぱく質(g)	男性	480	42.9	20.2	1.30	572	41.4	19.7	1.39	563	41.9	19.4	1.29	412	45.0	21.2	1.28	478	45.6	22.5	2.35
	女性	535	34.9	16.6	1.09	657	34.9	15.2	0.97	641	34.3	15.6	0.95	495	36.1	15.8	1.06	548	37.9	16.1	1.35
	男女計	1,015	38.9	18.9	0.97	1,229	38.2	17.9	1.08	1,204	38.1	18.0	1.07	907	40.5	19.2	0.90	1,026	41.8	19.9	1.72
動物性たんぱく質比率(%)	男性	480	51.8	13.2	1.00	572	52.6	13.2	0.79	563	52.8	12.7	0.86	412	54.8	12.9	0.88	478	45.6	22.5	2.35
	女性	535	50.9	13.1	0.75	657	52.7	12.6	0.67	641	52.3	13.1	0.97	495	53.3	13.8	0.83	548	37.9	16.1	1.35
	男女計	1,015	51.3	13.2	0.66	1,229	52.6	12.9	0.65	1,204	52.5	12.9	0.87	907	54.1	13.4	0.74	1,026	41.8	19.9	1.72
脂質(g)	男性	480	61.5	25.1	1.70	572	59.1	23.9	1.68	563	59.9	23.8	1.28	412	65.9	24.9	1.46	478	68.3	28.1	2.42
	女性	535	51.9	21.0	1.50	657	50.9	19.3	1.17	641	51.3	19.8	0.97	495	57.4	22.1	1.45	548	58.1	22.6	2.43
	男女計	1,015	56.7	23.6	1.20	1,229	55.0	22.1	1.25	1,204	55.6	22.3	1.01	907	61.6	23.9	1.09	1,026	63.2	26.0	2.10
脂肪エネルギー比率(%)	男性	480	24.3	6.9	0.47	572	25.0	7.1	0.45	563	25.2	6.7	0.35	412	27.6	6.9	0.46	478	27.9	7.6	0.60
	女性	535	26.2	7.3	0.45	657	27.0	7.1	0.45	641	27.1	7.3	0.39	495	30.2	8.0	0.52	548	29.7	7.5	0.71
	男女計	1,015	25.3	7.2	0.40	1,229	26.0	7.2	0.38	1,204	26.2	7.1	0.34	907	28.9	7.6	0.41	1,026	28.8	7.6	0.60
動物性脂質(g)	男性	480	33.0	18.9	1.30	572	30.3	16.7	1.15	563	30.7	16.3	0.82	412	33.9	16.9	0.91	478	35.0	19.1	1.28
	女性	535	26.1	15.5	1.10	657	26.3	13.9	0.77	641	25.4	13.4	0.65	495	29.2	15.7	1.13	548	29.4	15.1	1.70
	男女計	1,015	29.5	17.6	1.00	1,229	28.3	15.5	0.82	1,204	28.1	15.2	0.65	907	31.6	16.4	0.82	1,026	32.2	17.4	1.16
n-3系脂肪酸(g)	男性	480	2.59	1.53	0.10	572	2.67	1.61	0.079	563	2.49	1.49	0.079	412	2.75	1.85	0.112	478	2.74	1.78	0.130
	女性	535	2.19	1.33	0.10	657	2.15	1.37	0.087	641	2.10	1.19	0.068	495	2.21	1.37	0.078	548	2.36	1.54	0.101
	男女計	1,015	2.39	1.45	0.08	1,229	2.41	1.52	0.076	1,204	2.30	1.36	0.066	907	2.48	1.65	0.077	1,026	2.55	1.67	0.106
n-6系脂肪酸(g)	男性	480	10.9	5.0	0.33	572	10.49	4.80	0.242	563	10.87	5.04	0.341	412	12.41	6.13	0.396	478	12.66	5.87	0.495
	女性	535	9.1	4.5	0.31	657	8.63	4.03	0.213	641	9.04	3.89	0.248	495	10.53	4.87	0.314	548	10.62	4.92	0.409
	男女計	1,015	10.0	4.8	0.26	1,229	9.56	4.53	0.187	1,204	9.95	4.59	0.278	907	11.47	5.61	0.252	1,026	11.64	5.51	0.376
飽和脂肪酸(g)	男性	480	16.0	7.6	0.47	572	15.07	6.99	0.515	563	15.66	7.26	0.296	412	18.40	7.73	0.428	478	19.25	9.06	0.608
	女性	535	13.7	6.6	0.56	657	13.76	6.35	0.410	641	13.76	6.45	0.288	495	16.90	7.54	0.599	548	16.75	7.94	0.823
	男女計	1,015	14.8	7.2	0.41	1,229	14.42	6.71	0.397	1,204	14.71	6.93	0.250	907	17.65	7.67	0.425	1,026	18.00	8.61	0.618

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
一価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	21.4	10.3	0.74	572	20.69	9.30	0.620	563	20.80	9.36	0.485	412	24.30	10.24	0.565	478	25.18	11.96	1.066
	女性	535	17.6	8.1	0.52	657	17.40	7.40	0.417	641	17.67	7.83	0.388	495	20.71	8.84	0.477	548	21.11	9.15	1.010
	男女計	1,015	19.5	9.5	0.49	1,229	19.04	8.56	0.457	1,204	19.24	8.77	0.398	907	22.51	9.73	0.374	1,026	23.15	10.84	0.918
多価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	13.7	5.9	0.38	572	13.40	5.66	0.306	563	13.59	5.87	0.383	412	15.24	7.40	0.490	478	15.50	6.79	0.568
	女性	535	11.5	5.3	0.37	657	10.98	4.84	0.268	641	11.32	4.46	0.289	495	12.83	5.68	0.357	548	13.08	5.81	0.475
	男女計	1,015	12.6	5.7	0.31	1,229	12.19	5.40	0.241	1,204	12.45	5.33	0.312	907	14.03	6.70	0.304	1,026	14.29	6.43	0.437
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	男性	480	6.3	2.3	0.15	572	6.35	2.28	0.148	563	6.58	2.39	0.067	412	7.74	2.57	0.165	478	7.90	2.94	0.182
	女性	535	6.9	2.5	0.20	657	7.28	2.69	0.183	641	7.25	2.59	0.113	495	8.87	3.07	0.239	548	8.53	3.08	0.262
	男女計	1,015	6.6	2.4	0.16	1,229	6.82	2.54	0.138	1,204	6.92	2.52	0.076	907	8.30	2.89	0.183	1,026	8.21	3.03	0.192
P/S比	男性	480	0.96	0.42	0.028	572	0.99	0.43	0.030	563	0.98	0.44	0.019	412	0.92	0.43	0.025	478	90.24	40.06	2.242
	女性	535	0.95	0.43	0.035	657	0.90	0.44	0.025	641	0.93	0.41	0.021	495	0.85	0.39	0.024	548	89.20	42.99	3.173
	男女計	1,015	0.95	0.43	0.028	1,229	0.95	0.44	0.023	1,204	0.95	0.43	0.018	907	0.88	0.41	0.019	1,026	89.72	41.53	2.339
コレステロール(mg)	男性	480	376	210	15.6	572	339	182	11.1	563	336	180	9.2	412	355	210	11.8	478	376	221	19.9
	女性	535	298	163	9.3	657	287	158	9.1	641	290	164	8.4	495	306	174	10.4	548	324	178	15.2
	男女計	1,015	337	192	11.1	1,229	313	173	8.7	1,204	313	174	7.9	907	331	194	9.0	1,026	350	202	16.6
炭水化物(g)	男性	480	315	89	7.2	572	292.2	83.7	5.11	563	292.6	83.2	4.64	412	278.7	73.6	5.41	478	280.2	81.5	5.25
	女性	535	249	66	4.9	657	234.7	61.9	3.76	641	233.7	63.9	3.93	495	222.0	67.2	4.52	548	227.3	67.9	4.76
	男女計	1,015	282	85	4.9	1,229	263.5	79.0	3.22	1,204	263.2	79.7	4.11	907	250.4	75.9	4.37	1,026	253.8	79.5	3.95
炭水化物エネルギー比率(%)	男性	480	61.4	7.9	0.49	572	60.5	8.2	0.55	563	60.2	7.9	0.52	412	57.4	7.9	0.53	478	56.9	9.2	0.91
	女性	535	58.8	8.2	0.43	657	57.7	8.1	0.49	641	57.7	8.3	0.53	495	54.2	9.3	0.58	548	54.5	8.4	0.81
	男女計	1,015	60.1	8.2	0.39	1,229	59.1	8.3	0.46	1,204	59.0	8.2	0.48	907	55.8	8.8	0.47	1,026	55.7	8.9	0.78
総食物繊維(g) ※	男性	480	16.8	7.3	0.52	572	15.1	6.5	0.38	563	16.1	7.1	0.46	412	20.6	7.4	0.59	478	22.2	8.5	1.00
	女性	535	15.9	6.5	0.43	657	15.0	6.0	0.30	641	15.3	7.5	0.43	495	18.4	8.2	0.45	548	19.3	7.3	0.59
	男女計	1,015	16.3	6.9	0.41	1,229	15.1	6.3	0.30	1,204	15.7	7.3	0.39	907	19.5	7.8	0.42	1,026	20.7	8.0	0.76
水溶性食物繊維(g)	男性	480	3.7	1.9	0.14	572	3.5	1.6	0.10	563	3.6	1.7	0.11	412	3.8	1.7	0.12	478	4.3	2.1	0.25
	女性	535	3.6	2.1	0.13	657	3.5	1.5	0.07	641	3.4	1.6	0.10	495	3.7	1.8	0.11	548	3.9	1.8	0.15
	男女計	1,015	3.7	2.0	0.11	1,229	3.5	1.6	0.07	1,204	3.5	1.7	0.09	907	3.7	1.8	0.09	1,026	4.1	2.0	0.19
不溶性食物繊維(g)	男性	480	12.5	5.6	0.40	572	11.1	4.8	0.28	563	11.8	5.2	0.34	412	12.6	5.3	0.45	478	13.9	6.2	0.84
	女性	535	11.8	5.0	0.32	657	11.0	4.5	0.22	641	11.1	4.7	0.30	495	11.9	6.4	0.37	548	12.4	5.1	0.43
	男女計	1,015	12.2	5.3	0.32	1,229	11.1	4.7	0.21	1,204	11.4	5.0	0.29	907	12.3	5.9	0.33	1,026	13.1	5.7	0.61
ビタミンA(μgRE)	男性	480	617	727	34	572	497	688	36	563	492	413	20	412	563	1,199	51	478	575	915	40
	女性	535	551	694	29	657	553	670	35	641	476	341	13	495	531	666	28	548	504	391	26
	男女計	1,015	584	711	24	1,229	525	680	32	1,204	484	378	13	907	547	969	32	1,026	540	705	29
β-カロテン当量(μg)	男性	480	4,389	3,412	231	572	3,548	2,968	173	563	3,877	3,475	183	412	3,203	2,772	181	478	3,817	3,349	331
	女性	535	4,127	3,051	201	657	4,059	3,131	178	641	3,899	3,355	132	495	3,425	3,077	179	548	3,553	2,850	229
	男女計	1,015	4,258	3,238	191	1,229	3,804	3,060	158	1,204	3,888	3,414	133	907	3,314	2,929	137	1,026	3,685	3,112	256

※平成28年まではプロスキー変法等により算出した値で、令和元年からはAOAC2011.25法により算出した値(摂取量の算出に用いた日本食品標準成分表の分析方法の違いによるもの)

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
ビタミンD(μ g)	男性	480	9.6	9.5	0.79	572	9.8	10.1	0.56	563	9.9	11.6	0.97	412	7.8	8.5	0.57	478	7.6	8.8	0.70
	女性	535	8.8	9.9	0.70	657	8.3	8.7	0.48	641	8.8	10.3	0.89	495	6.2	7.4	0.64	548	7.5	7.9	0.57
	男女計	1,015	9.2	9.7	0.59	1,229	9.0	9.5	0.44	1,204	9.4	11.0	0.91	907	7.0	8.0	0.56	1,026	7.5	8.4	0.55
ビタミンE(mg)	男性	480	7.7	4.5	0.27	572	7.1	3.4	0.21	563	6.8	3.2	0.18	412	7.2	3.6	0.27	478	8.0	4.1	0.48
	女性	535	7.7	6.3	0.34	657	6.6	3.2	0.18	641	6.5	3.1	0.17	495	6.8	3.5	0.23	548	7.3	3.5	0.30
	男女計	1,015	7.7	5.5	0.24	1,229	6.9	3.3	0.17	1,204	6.7	3.2	0.16	907	7.0	3.6	0.23	1,026	7.6	3.8	0.36
ビタミンK(μ g)	男性	480	297	221	20.8	572	241	171	9.8	563	283	193	14.8	412	258	178	10.8	478	327	243	21.9
	女性	535	250	168	9.0	657	242	166	9.7	641	246	173	9.7	495	249	180	9.1	548	278	183	11.0
	男女計	1,015	274	197	13.5	1,229	242	169	8.5	1,204	264	184	10.8	907	254	179	8.6	1,026	303	217	14.6
ビタミンB ₁ (mg)	男性	480	1.32	4.05	0.218	572	1.04	1.02	0.058	563	0.94	0.41	0.024	412	1.09	0.54	0.041	478	1.16	0.61	0.072
	女性	535	1.36	4.80	0.185	657	0.87	0.68	0.037	641	0.77	0.31	0.019	495	0.93	0.49	0.032	548	0.92	0.40	0.036
	男女計	1,015	1.34	4.44	0.138	1,229	0.95	0.87	0.038	1,204	0.86	0.37	0.018	907	1.01	0.52	0.032	1,026	1.04	0.53	0.053
ビタミンB ₂ (mg)	男性	480	1.40	0.92	0.040	572	1.27	0.90	0.054	563	1.21	0.49	0.025	412	1.25	0.57	0.043	478	1.32	0.55	0.047
	女性	535	1.35	1.51	0.094	657	1.18	0.69	0.045	641	1.09	0.45	0.021	495	1.14	0.49	0.031	548	1.14	0.44	0.030
	男女計	1,015	1.37	1.25	0.052	1,229	1.22	0.80	0.040	1,204	1.15	0.48	0.019	907	1.20	0.53	0.033	1,026	1.23	0.51	0.036
ナイアシン当量(mgNE) ※	男性													412	35.5	13.9	0.87	478	35.9	13.7	1.52
	女性													495	28.5	10.0	0.55	548	29.4	10.8	0.82
	男女計													907	32.0	12.6	0.59	1,026	32.7	12.8	1.11
ビタミンB ₆ (mg)	男性	480	1.48	1.74	0.082	572	1.34	0.98	0.058	563	1.26	0.53	0.033	412	1.35	0.56	0.038	478	1.37	0.57	0.058
	女性	535	1.70	5.43	0.214	657	1.18	0.83	0.043	641	1.06	0.41	0.024	495	1.13	0.44	0.027	548	1.13	0.45	0.034
	男女計	1,015	1.59	4.03	0.124	1,229	1.26	0.91	0.042	1,204	1.16	0.48	0.026	907	1.24	0.52	0.029	1,026	1.25	0.53	0.044
ビタミンB ₁₂ (μ g)	男性	480	7.32	6.61	0.32	572	7.74	7.89	0.32	563	6.75	7.15	0.38	412	7.01	7.21	0.39	478	6.33	6.86	0.47
	女性	535	5.86	5.41	0.26	657	6.43	6.06	0.27	641	5.96	6.62	0.56	495	5.49	6.13	0.43	548	5.26	4.73	0.35
	男女計	1,015	6.59	6.08	0.25	1,229	7.09	7.06	0.27	1,204	6.36	6.90	0.44	907	6.25	6.73	0.38	1,026	5.80	5.91	0.39
葉酸(μ g)	男性	480	341	168	10.9	572	313	153	7.6	563	314	152	10.5	412	308	164	11.0	478	343	183	19.5
	女性	535	319	145	8.4	657	308	144	9.3	641	293	131	8.5	495	295	145	8.6	548	304	135	10.0
	男女計	1,015	330	157	8.5	1,229	310	149	7.5	1,204	303	142	8.4	907	301	155	7.5	1,026	323	162	14.0
パントテン酸(mg)	男性	480	6.36	2.06	0.120	572	5.84	1.91	0.131	563	6.04	2.08	0.122	412	6.15	2.19	0.144	478	6.41	2.41	0.246
	女性	535	5.38	1.84	0.104	657	5.18	1.63	0.112	641	5.21	1.75	0.095	495	5.30	1.82	0.123	548	5.48	1.82	0.141
	男女計	1,015	5.87	2.02	0.087	1,229	5.51	1.81	0.104	1,204	5.63	1.97	0.095	907	5.72	2.06	0.111	1,026	5.94	2.18	0.174
ビタミンC(mg)	男性	480	103	83	6	572	91	60	3	563	94	63	5	412	87	55	3	478	98	62	5
	女性	535	115	107	10	657	102	67	4	641	98	66	4	495	89	59	4	548	97	64	4
	男女計	1,015	109	96	8	1,229	96	64	3	1,204	96	65	4	907	88	57	3	1,026	98	63	4

※平成19年から平成28年まではナイアシン(mg)での算出のため掲載していない。

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
食塩相当量(g)	男性	480	12.4	4.2	0.30	572	11.3	4.2	0.27	563	11.1	4.2	0.25	412	11.1	4.0	0.26	478	11.4	4.7	0.58
	女性	535	10.4	3.9	0.37	657	9.9	3.8	0.20	641	9.4	3.5	0.19	495	9.6	3.7	0.22	548	9.4	3.4	0.29
	男女計	1,015	11.4	4.2	0.30	1,229	10.6	4.1	0.20	1,204	10.3	4.0	0.19	907	10.3	3.9	0.20	1,026	10.4	4.2	0.42
カリウム(mg)	男性	480	2,556	883	57	572	2,361	893	59	563	2,461	969	57	412	2,497	882	68	478	2,605	994	108
	女性	535	2,354	823	56	657	2,267	770	47	641	2,263	946	48	495	2,332	974	57	548	2,348	874	70
	男女計	1,015	2,455	859	49	1,229	2,314	835	47	1,204	2,362	963	47	907	2,415	932	50	1,026	2,477	945	82
カルシウム(mg)	男性	480	550	275	16	572	484	251	15	563	510	266	16	412	515	257	19	478	539	277	25
	女性	535	523	248	19	657	498	241	12	641	502	295	14	495	513	252	19	548	513	262	15
	男女計	1,015	536	262	14	1,229	491	246	12	1,204	506	281	13	907	514	254	17	1,026	526	270	18
マグネシウム(mg)	男性	480	277	93	6.1	572	257	93	5.9	563	265	96	5.5	412	273	104	8.4	478	279	99	10.0
	女性	535	239	80	5.8	657	231	77	4.4	641	233	96	4.6	495	243	102	6.3	548	242	86	5.5
	男女計	1,015	258	89	5.0	1,229	244	87	4.5	1,204	249	97	4.5	907	258	104	6.6	1,026	260	94	7.4
リン(mg)	男性	480	1,150	360	21	572	1,070	348	25	563	1,077	344	18	412	1,106	381	27	478	1,132	403	48
	女性	535	965	309	23	657	947	290	17	641	934	301	14	495	965	351	24	548	989	317	26
	男女計	1,015	1,057	348	18	1,229	1,009	326	18	1,204	1,006	331	13	907	1,036	373	21	1,026	1,061	370	35
鉄(mg)	男性	480	8.9	3.4	0.20	572	8.1	3.1	0.19	563	8.3	3.0	0.18	412	8.4	3.7	0.29	478	8.8	3.7	0.45
	女性	535	7.8	4.2	0.20	657	7.3	2.7	0.15	641	7.6	4.7	0.19	495	7.5	3.4	0.21	548	7.5	2.8	0.22
	男女計	1,015	8.3	3.9	0.16	1,229	7.7	2.9	0.14	1,204	7.9	4.0	0.15	907	7.9	3.6	0.22	1,026	8.2	3.3	0.33
亜鉛(mg)	男性	480	9.6	3.0	0.20	572	8.8	2.8	0.20	563	8.9	2.8	0.12	412	9.1	2.9	0.19	478	9.4	3.3	0.32
	女性	535	7.5	2.2	0.14	657	7.3	2.1	0.12	641	7.1	2.2	0.11	495	7.5	2.5	0.15	548	7.6	2.4	0.20
	男女計	1,015	8.6	2.8	0.12	1,229	8.1	2.6	0.14	1,204	8.0	2.7	0.11	907	8.3	2.9	0.13	1,026	8.5	3.0	0.24
銅(mg)	男性	480	1.37	0.45	0.028	572	1.28	0.47	0.021	563	1.30	0.44	0.020	412	1.24	0.41	0.031	478	1.27	0.40	0.036
	女性	535	1.11	0.36	0.024	657	1.08	0.33	0.020	641	1.07	0.34	0.020	495	1.07	0.44	0.025	548	1.08	0.36	0.026
	男女計	1,015	1.24	0.43	0.022	1,229	1.18	0.42	0.017	1,204	1.18	0.41	0.017	907	1.15	0.43	0.024	1,026	1.17	0.39	0.029

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
米・米加工品(g)	男性	480	474.8	215.1	16.7	572	423.1	194.9	11.5	563	426.3	197.9	11.5	412	371.3	185.4	12.1	478	363.5	200.6	15.9
	女性	535	295.4	139.8	9.1	657	278.7	142.1	10.0	641	285.1	152.6	10.1	495	238.0	139.4	11.4	548	258.5	162.0	11.5
	男女計	1,015	384.9	202.2	10.8	1,229	350.9	185.2	8.0	1,204	355.7	190.3	10.5	907	304.7	177.0	10.5	1,026	311.1	189.7	10.7
その他穀類(g)	男性	480	117.5	134.1	7.8	572	117.6	127.0	6.6	563	103.0	115.4	6.7	412	120.7	131.7	8.0	478	125.7	126.3	8.8
	女性	535	105.0	103.1	7.2	657	94.5	108.3	6.4	641	91.8	108.8	7.3	495	104.0	108.0	7.3	548	96.2	97.9	7.9
	男女計	1,015	111.2	119.7	5.9	1,229	106.0	118.5	5.1	1,204	97.4	112.3	6.1	907	112.4	120.6	6.3	1,026	111.0	113.9	5.3
いも類(g)	男性	480	57.7	72.7	4.2	572	52.4	66.0	3.0	563	64.3	74.3	4.5	412	52.9	60.8	5.2	478	54.4	65.3	4.0
	女性	535	53.9	65.4	4.0	657	52.0	60.1	3.8	641	55.6	63.3	3.6	495	47.1	52.8	3.8	548	50.6	64.6	3.5
	男女計	1,015	55.8	69.2	3.5	1,229	52.2	63.1	2.8	1,204	59.9	69.1	3.6	907	50.0	57.0	4.3	1,026	52.5	65.0	3.3
砂糖・甘味料類(g)	男性	480	7.5	8.7	0.48	572	6.5	9.7	0.62	563	6.2	7.9	0.40	412	5.3	6.3	0.44	478	5.2	6.2	0.36
	女性	535	6.4	7.5	0.40	657	6.0	8.0	0.34	641	5.8	7.0	0.37	495	5.7	7.5	0.41	548	5.7	7.7	0.59
	男女計	1,015	7.0	8.1	0.39	1,229	6.2	8.9	0.39	1,204	6.0	7.5	0.34	907	5.5	6.9	0.36	1,026	5.4	7.0	0.33
豆類(g)	男性	480	63.9	73.8	3.2	572	60.5	76.0	3.9	563	59.2	69.3	3.4	412	63.5	90.3	8.0	478	66.5	82.7	7.7
	女性	535	53.9	68.0	4.2	657	56.8	67.8	3.9	641	57.9	67.1	4.0	495	62.2	83.2	5.4	548	61.9	78.7	4.9
	男女計	1,015	58.9	71.1	2.9	1,229	58.6	72.0	3.3	1,204	58.6	68.2	3.1	907	62.9	86.8	6.3	1,026	64.2	80.7	4.8
種実類(g)	男性	480	2.3	7.6	0.33	572	2.8	11.2	0.50	563	3.5	11.1	0.70	412	4.3	18.4	1.41	478	1.9	6.5	0.53
	女性	535	2.6	10.8	0.54	657	3.4	12.1	0.51	641	3.1	10.0	0.57	495	4.2	16.1	1.24	548	3.0	10.7	0.77
	男女計	1,015	2.4	9.4	0.37	1,229	3.1	11.7	0.45	1,204	3.3	10.5	0.51	907	4.3	17.3	1.31	1,026	2.5	8.9	0.58
野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)(g)	男性	480	330.1	181.0	13.3	572	305.9	176.3	7.0	563	309.1	189.7	13.8	412	290.0	178.6	13.8	478	325.7	210.3	25.0
	女性	535	303.3	153.5	9.6	657	320.3	174.2	8.2	641	294.2	175.0	9.9	495	284.3	167.7	8.8	548	288.8	175.3	16.7
	男女計	1,015	316.7	168.3	9.3	1,229	313.1	175.3	6.1	1,204	301.6	182.6	10.9	907	287.2	173.2	9.2	1,026	307.3	194.4	19.7
緑黄色野菜(g)	男性	480	115.7	105.5	6.9	572	102.9	96.1	5.7	563	93.3	85.4	6.1	412	86.9	89.5	5.5	478	103.7	101.0	12.1
	女性	535	106.6	89.4	5.5	657	118.8	102.5	5.8	641	98.4	94.2	5.3	495	94.2	90.1	5.6	548	95.9	81.8	7.1
	男女計	1,015	111.1	97.8	5.0	1,229	110.9	99.6	4.9	1,204	95.8	89.9	5.2	907	90.5	89.8	4.6	1,026	99.8	91.9	9.2
その他の野菜(g)	男性	480	214.4	127.1	8.4	572	203.0	134.7	7.4	563	215.8	146.0	9.6	412	203.2	130.5	12.0	478	222.0	149.4	14.0
	女性	535	196.8	115.6	9.0	657	201.5	125.7	6.7	641	195.8	126.1	7.3	495	190.1	121.6	6.7	548	192.9	126.7	10.6
	男女計	1,015	205.6	121.8	7.3	1,229	202.2	130.2	6.5	1,204	205.8	136.8	7.8	907	196.6	126.2	7.9	1,026	207.5	139.2	11.3
漬物(g)	男性	480	19.7	36.6	2.3	572	17.0	32.0	1.7	563	14.0	30.6	1.7	412	10.8	21.1	1.4	478	10.4	23.4	1.1
	女性	535	15.9	27.3	1.7	657	14.4	29.2	1.5	641	10.8	22.1	1.0	495	8.9	21.3	1.2	548	8.6	19.1	0.8
	男女計	1,015	17.8	32.3	1.8	1,229	15.7	30.6	1.6	1,204	12.4	26.7	1.1	907	9.9	21.2	1.2	1,026	9.5	21.4	0.9
果実類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)	男性	480	87.1	119.2	7.9	572	83.9	115.3	7.3	563	75.7	117.2	6.3	412	72.8	99.0	7.9	478	83.7	107.1	6.8
	女性	535	124.4	135.5	10.7	657	114.8	134.6	5.6	641	96.5	110.4	5.8	495	97.0	114.8	7.2	548	95.5	106.4	6.5
	男女計	1,015	105.8	129.0	6.6	1,229	99.3	126.2	5.3	1,204	86.1	114.3	5.4	907	84.9	107.8	6.6	1,026	89.5	106.9	5.1
生果(g)	男性	480	78.6	108.8	6.5	572	74.7	105.8	6.2	563	68.5	106.5	5.7	412	68.2	95.9	8.0	478	75.8	95.6	6.3
	女性	535	108.9	124.1	6.6	657	98.7	120.3	5.4	641	90.1	106.2	5.8	495	90.0	109.5	6.8	548	90.8	103.8	6.5
	男女計	1,015	93.8	117.7	5.0	1,229	86.7	113.9	5.0	1,204	79.3	106.9	5.2	907	79.1	103.5	6.3	1,026	83.3	100.0	5.1

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
きのこ類(g)	男性	480	25.1	36.1	1.9	572	19.7	31.0	1.6	563	22.8	32.1	1.9	412	20.8	38.2	3.6	478	31.3	67.2	11.1
	女性	535	24.5	35.1	1.8	657	21.8	31.7	1.7	641	21.6	28.9	1.6	495	18.7	35.3	2.3	548	23.9	39.6	4.4
	男女計	1,015	24.8	35.6	1.7	1,229	20.8	31.3	1.5	1,204	22.2	30.6	1.6	907	19.7	36.8	2.7	1,026	27.6	55.3	7.7
海藻類(g)	男性	480	10.8	20.4	1.2	572	11.7	21.6	0.9	563	13.7	25.4	1.7	412	12.9	19.7	1.8	478	11.7	20.3	1.3
	女性	535	11.9	23.0	1.4	657	11.4	21.9	1.4	641	15.2	56.4	3.0	495	10.8	20.3	1.8	548	9.3	15.6	1.0
	男女計	1,015	11.3	21.8	1.1	1,229	11.5	21.7	1.0	1,204	14.5	43.7	2.1	907	11.8	20.0	1.7	1,026	10.5	18.2	1.0
生魚介類(g)	男性	480	42.8	58.1	3.2	572	50.7	63.3	3.1	563	43.8	61.0	4.7	412	39.5	58.5	2.5	478	33.2	54.2	3.1
	女性	535	34.0	51.0	2.7	657	40.3	52.6	2.4	641	34.9	49.8	4.1	495	29.0	44.1	2.8	548	29.2	53.2	3.7
	男女計	1,015	38.3	54.8	2.6	1,229	45.5	58.4	2.4	1,204	39.4	55.8	4.1	907	34.2	52.0	2.0	1,026	31.2	53.7	3.1
魚介加工品(g)	男性	480	43.1	54.8	4.6	572	37.2	45.6	2.3	563	39.8	50.2	2.4	412	30.9	49.4	3.2	478	39.2	53.4	5.3
	女性	535	37.5	48.2	3.9	657	33.1	41.5	2.3	641	33.8	42.1	2.3	495	24.9	37.1	2.5	548	33.2	45.5	2.9
	男女計	1,015	40.3	51.6	3.8	1,229	35.1	43.6	2.0	1,204	36.8	46.4	2.1	907	27.9	43.7	2.7	1,026	36.2	49.7	3.9
肉類(g)	男性	480	107.4	89.9	6.6	572	99.0	82.3	5.7	563	106.8	81.2	4.5	412	122.0	90.0	5.8	478	124.8	91.7	7.0
	女性	535	77.3	67.2	4.7	657	75.0	61.4	3.6	641	74.6	60.4	3.7	495	90.5	70.7	4.2	548	88.1	64.4	4.1
	男女計	1,015	92.3	80.8	4.4	1,229	87.0	73.6	4.1	1,204	90.7	73.3	3.7	907	106.3	82.4	4.3	1,026	106.5	81.3	4.7
卵類(g)	男性	480	44.2	38.1	2.9	572	38.2	34.7	2.0	563	38.1	34.2	2.3	412	42.5	40.2	2.3	478	47.6	45.2	3.6
	女性	535	33.2	29.2	1.6	657	32.1	30.0	1.6	641	34.8	32.2	1.6	495	38.5	36.2	1.8	548	43.4	39.2	3.1
	男女計	1,015	38.7	34.4	2.1	1,229	35.1	32.6	1.5	1,204	36.5	33.2	1.7	907	40.5	38.3	1.7	1,026	45.5	42.4	3.2
乳類(g)	男性	480	107.0	137.3	10.5	572	86.7	126.8	7.7	563	100.9	142.3	7.5	412	118.8	125.2	7.3	478	97.8	135.9	8.9
	女性	535	110.5	131.8	10.1	657	115.4	125.8	6.9	641	118.0	141.3	7.0	495	137.1	145.0	12.0	548	124.6	147.9	9.6
	男女計	1,015	108.7	134.6	7.6	1,229	101.0	127.1	5.7	1,204	109.5	142.0	6.5	907	128.0	135.7	8.6	1,026	111.2	142.6	6.4
油脂類(g)	男性	480	11.7	9.7	0.59	572	11.8	10.2	0.70	563	12.6	10.7	0.80	412	13.7	9.8	0.60	478	13.0	11.7	0.69
	女性	535	9.9	8.4	0.44	657	9.0	7.9	0.47	641	10.6	9.1	0.64	495	10.9	9.0	0.67	548	10.4	8.8	0.39
	男女計	1,015	10.8	9.2	0.41	1,229	10.4	9.2	0.50	1,204	11.6	10.0	0.68	907	12.3	9.5	0.53	1,026	11.7	10.4	0.45
菓子類(g)	男性	480	14.9	32.2	1.7	572	16.2	33.6	1.7	563	20.1	37.9	2.0	412	19.6	41.4	2.9	478	21.6	43.8	3.9
	女性	535	29.4	45.5	3.8	657	22.6	42.9	2.6	641	24.1	38.7	2.3	495	27.0	48.4	2.9	548	26.9	51.1	5.0
	男女計	1,015	22.2	40.1	2.2	1,229	19.4	38.7	1.9	1,204	22.1	38.4	1.8	907	23.3	45.1	2.5	1,026	24.2	47.6	4.3
アルコール飲料類(g)	男性	480	171.6	308.9	14.1	572	153.0	295.2	17.5	563	147.4	278.8	15.3	412	168.8	311.9	23.0	478	176.5	309.7	17.5
	女性	535	46.4	158.5	8.9	657	40.0	162.6	6.1	641	45.6	142.1	8.5	495	34.1	157.7	7.7	548	49.3	176.9	10.6
	男女計	1,015	108.9	253.1	8.8	1,229	96.5	244.8	10.3	1,204	96.5	227.0	9.1	907	101.5	256.0	13.7	1,026	113.0	260.1	13.6
その他の嗜好飲料類(g)	男性	480	549.3	464.5	30.6	572	580.5	505.2	35.5	563	526.8	415.9	25.5	412	581.2	464.0	34.9	478	507.9	439.9	33.7
	女性	535	539.7	379.9	23.8	657	556.4	404.3	27.4	641	540.9	389.9	25.2	495	551.0	426.6	33.3	548	542.7	453.3	34.5
	男女計	1,015	544.4	424.1	22.4	1,229	568.5	457.5	27.7	1,204	533.9	403.0	22.4	907	566.1	445.6	27.5	1,026	525.3	446.8	28.3
調味料類(g)	男性	480	100.9	84.4	6.7	572	105.0	96.2	6.3	563	105.0	103.0	9.4	412	65.3	34.6	2.2	478	78.3	76.0	8.8
	女性	535	74.4	59.6	4.3	657	83.7	80.7	4.3	641	81.5	74.1	5.1	495	57.4	32.5	1.7	548	63.5	42.5	3.7
	男女計	1,015	87.6	74.2	4.5	1,229	94.3	89.4	4.5	1,204	93.2	90.5	6.9	907	61.4	33.7	1.8	1,026	70.9	62.0	6.1

生活習慣病の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
体格	肥満(BMI \geq 25)	男性	426	28.2	2.4	505	29.8	2.5	513	27.6	2.7	304	35.1	3.5	232	34.4	3.7	497	29.2	2.9
		女性	516	18.5	1.9	555	14.4	2.0	611	17.0	1.8	434	18.1	2.4	305	14.8	2.8	540	14.1	2.4
		総数	942	23.4	1.5	1,060	22.1	1.4	1,124	22.3	1.9	738	26.6	2.6	537	24.6	2.8	1,037	21.7	2.3
	やせ(BMI<18.5)	男性	426	4.8	1.2	505	5.2	1.2	513	2.8	1.2	304	6.6	2.7	232	4.9	2.4	497	4.9	1.4
		女性	516	9.2	1.5	555	13.5	1.7	611	12.2	1.7	434	14.1	2.2	305	11.1	2.6	540	13.6	2.2
		総数	942	7.0	1.0	1,060	9.4	1.0	1,124	7.5	1.0	738	10.3	1.7	537	8.0	1.8	1,037	9.2	1.2
血圧	高血圧有病者※1	男性	282	39.3	2.9	255	40.0	4.9	319	38.9	4.6	304	40.2	3.2	178	21.9	3.8			
		女性	407	29.1	1.7	321	27.9	3.2	433	27.3	3.9	438	28.0	2.5	233	20.5	2.8			
		総数	689	34.2	1.7	576	34.0	3.6	752	33.1	3.6	742	34.1	2.1	411	21.2	2.5			
	正常高値・高値血圧 ※2 (ガイドライン2019)	男性													178	35.8	5.2			
		女性													233	16.1	2.2			
		総数													411	25.9	3.2			
	正常高値※3 (ガイドライン2014)	男性	282	12.8	2.4	255	18.9	3.7	319	16.6	2.6	304	13.6	2.7	178	19.6	3.6			
		女性	407	8.1	1.2	321	11.3	2.0	433	11.1	2.8	438	10.2	1.7	233	10.4	2.0			
		総数	689	10.4	1.4	576	15.1	2.2	752	13.8	1.6	742	11.9	1.4	411	15.0	2.4			
	「高血圧有病者」及び 「正常高値・高値血圧」 (ガイドライン2019)	男性													178	57.7	6.1			
		女性													233	36.6	3.6			
		総数													411	47.1	3.9			
「高血圧有病者」及び 「正常高値」 (ガイドライン2014)	男性	282	52.1	3.2	255	58.8	5.5	319	55.5	4.9	304	53.8	4.7	178	41.5	4.8				
	女性	407	37.2	1.8	321	39.2	2.9	433	38.3	4.4	438	38.2	3.2	233	30.9	3.3				
	総数	689	44.6	1.8	576	49.1	3.7	752	46.9	3.8	742	46.0	2.7	411	36.2	3.1				

※1 「高血圧有病者」は、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

※2 「正常高値・高値血圧」は、収縮期血圧120mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧80mmHg以上90mmHg未満で※1に該当しない者
(「高血圧治療ガイドライン2019」による血圧の分類での判定)

※3 「正常高値」は、収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満で※1に該当しない者
(「高血圧治療ガイドライン2014」による血圧の分類での判定)

生活習慣病の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
糖尿病	強く疑われる者※4	男性	276	7.4	1.3	246	5.4	1.7	292	10.5	2.8	292	12.5	2.0	172	8.1	2.5			
		女性	401	4.0	0.9	307	4.3	1.3	413	2.9	0.8	416	6.9	1.3	220	10.2	2.7			
		総数	677	5.7	0.8	553	4.8	0.9	705	6.7	1.6	708	9.7	1.2	392	9.2	1.9			
	可能性を否定できない者※5	男性	276	18.4	2.0	246	10.2	3.2	292	6.7	2.2	292	8.1	1.9	172	7.3	1.8			
		女性	401	20.2	1.7	307	9.0	1.4	413	7.6	1.6	416	8.4	1.6	220	7.9	1.8			
		総数	677	19.3	1.3	553	9.6	1.8	705	7.1	1.3	708	8.2	1.5	392	7.6	1.3			
	「強く疑われる者」及び「可能性を否定できない者」	男性	276	25.8	2.1	246	15.6	4.1	292	17.2	3.5	292	20.5	2.7	172	15.4	3.1			
		女性	401	24.9	1.9	307	13.3	1.7	413	10.5	1.8	416	15.3	2.0	220	18.1	3.0			
		総数	677	25.3	1.4	553	14.4	2.2	705	13.8	2.1	708	17.9	1.8	392	16.8	2.2			
脂質異常症	脂質異常症が疑われる者※6	男性	277	15.9	2.3	246	11.3	2.2	293	13.8	2.2	294	19.2	2.5	171	14.2	2.7			
		女性	401	11.5	1.3	307	9.2	2.2	415	12.5	1.9	419	15.5	2.3	221	11.2	2.1			
		総数	678	13.7	1.3	553	10.3	1.6	708	13.1	1.5	713	17.4	1.9	392	12.7	1.8			
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームが強く疑われる者※7	男性	275	17.8	2.0	246	17.5	3.9	292	13.5	2.7	291	17.8	1.7	170	9.5	2.6			
		女性	399	8.1	1.1	307	4.7	1.2	411	5.6	1.1	412	6.3	1.2	216	6.3	2.2			
		総数	674	12.9	1.1	553	11.1	2.2	703	9.5	1.5	703	12.1	1.3	386	7.9	1.7			
	メタボリックシンドローム予備群※8	男性	275	24.7	3.0	246	22.4	3.1	292	24.3	3.5	291	21.7	3.1	170	23.3	5.4			
		女性	399	5.3	1.0	307	6.7	1.6	411	4.4	1.0	412	5.3	1.0	216	2.8	1.0			
		総数	674	15.0	1.6	553	14.6	2.1	703	14.5	2.1	703	13.6	1.8	386	13.1	2.9			
	メタボリックシンドロームが「強く疑われる」及び「予備群」	男性	275	42.5	3.2	246	39.9	5.0	292	37.8	4.2	291	39.5	3.1	170	32.8	5.6			
		女性	399	13.4	1.5	307	11.4	2.2	411	10.0	1.5	412	11.6	1.8	216	9.1	2.6			
		総数	674	27.9	1.8	553	25.7	3.4	703	24.0	2.6	703	25.7	2.3	386	21.1	3.2			

※4 「強く疑われる者」はHbA1c(NGSP)値6.5以上または問診項目「糖尿病の治療有無」に「有」と回答した者
(ただし平成19及び平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)6.1以上又はインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人者)

※5 「可能性を否定できない者」はHbA1c(NGSP)6.0%以上6.5%未満で※3に該当しない者
(ただし平成19年における判定方法はHbA1c(JDS)5.5以上6.1未満の者で※3に該当しない者、平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)5.6以上又6.1未満で3に該当しない者)

※6 HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬を服用または中性脂肪を下げる薬を服用している者

※7 メタボリックシンドロームが強く疑われる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で下記の3項目のうち2項目以上に該当する人

①HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用

②収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または血圧を下げる薬を服用

③HbA1c(NGSP)値6.0%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用

(ただし平成19年及び平成22年の判定方法はHbA1c(JDS)値5.5%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用)

※8 予備群と考えられる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で※6の3項目のうち1項目に該当する人

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目		性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
			人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
体格	身長	男性	426	168.6	0.3	505	169.4	7.4	0.5	513	168.5	6.8	0.5	304	168.0	7.1	0.6	232	168.9	6.4	0.5	497	169.9	6.3	0.4
		女性	516	154.6	0.3	555	155.0	6.3	0.4	611	155.5	6.7	0.4	434	155.5	6.8	0.5	307	156.3	6.5	0.5	540	157.6	6.4	0.5
	体重	男性	426	67.1	0.6	505	67.6	11.6	0.7	513	66.5	10.5	0.7	304	66.7	10.9	0.8	232	67.9	12.1	1.1	497	68.3	12.0	0.8
		女性	516	53.1	0.4	555	52.6	7.8	0.4	611	53.5	8.8	0.4	434	53.2	10.0	0.8	305	53.3	8.7	0.7	540	53.9	8.8	0.5
	BMI	男性	426	23.5	0.2	505	23.5	3.5	0.2	513	23.4	3.2	0.2	304	23.6	3.4	0.3	232	23.8	3.7	0.4	497	23.6	3.7	0.3
		女性	516	22.2	0.2	555	21.9	3.2	0.2	611	22.1	3.5	0.2	434	22.0	3.9	0.3	305	21.8	3.3	0.3	540	21.7	3.6	0.3
血圧	最高血圧	男性	282	125.8	0.9	255	127.7	15.3	1.3	319	127.6	16.7	1.8	305	125.7	16.9	1.1	178	120.9	14.9	1.7				
		女性	407	121.0	0.8	321	121.0	17.9	1.4	433	122.0	18.7	1.7	438	120.2	18.2	1.2	233	115.0	19.1	1.6				
	血圧を下げる薬服用者除外	男性	199	125.0	1.1	184	125.3	14.7	1.3	225	125.3	16.9	2.1	195	123.2	16.0	1.2	130	118.2	13.1	1.6				
		女性	292	118.1	0.9	239	117.1	14.7	1.0	322	117.6	16.0	1.4	307	116.6	17.1	1.4	178	112.0	17.4	1.5				
	最低血圧	男性	282	80.3	0.8	255	81.9	9.5	0.8	319	79.4	10.2	1.0	305	79.7	11.4	0.8	178	74.5	9.5	1.3				
		女性	407	73.5	0.6	321	74.3	10.0	1.0	433	74.0	10.5	0.9	438	74.6	10.3	0.8	233	69.4	10.0	0.8				
血圧を下げる薬服用者除外	男性	199	79.7	0.8	184	81.5	9.1	1.0	225	79.0	10.5	1.1	195	79.4	11.4	0.9	130	74.0	9.5	1.4					
	女性	292	72.8	0.6	239	73.4	9.9	1.1	322	72.5	10.2	0.9	307	73.9	10.5	0.9	178	68.7	9.9	0.8					
血液検査	血色素量(g/dl)	男性	276	15.0	0.1	246	14.9	1.3	0.2	292	15.0	1.4	0.1	291	14.8	1.3	0.1	172	15.2	1.2	0.1				
		女性	401	13.0	0.1	307	13.1	1.1	0.1	413	13.1	1.2	0.1	418	13.1	1.1	0.1	220	13.1	1.3	0.1				
	赤血球数(万個/ μ l)	男性	276	484.9	2.6	246	480.4	41.9	4.6	292	486.5	48.1	4.1	291	481.9	49.7	3.2	172	493.0	44.9	4.1				
		女性	401	436.2	1.8	307	441.9	33.4	3.4	413	443.4	34.6	1.8	418	438.6	36.1	3.4	220	441.6	38.2	2.8				
	ヘマトクリット値(%)	男性	276	46.0	0.2	246	44.5	3.2	0.4	292	44.8	3.7	0.3	291	43.9	3.4	0.2	172	45.1	3.2	0.3				
		女性	401	40.8	0.2	307	40.1	2.8	0.3	413	40.3	3.2	0.3	418	39.6	2.9	0.2	220	40.0	3.5	0.3				
	平均赤血球容積(MCV)(fl)	男性	276	95.2	0.4	246	92.8	4.9	0.6	292	92.3	4.6	0.4	291	91.4	5.2	0.4	172	91.8	4.3	0.5				
		女性	401	93.7	0.4	307	91.0	4.9	0.4	413	91.2	6.6	0.7	418	90.5	4.7	0.3	220	90.9	5.6	0.4				
	平均赤血球血色素量(MCH)(pg)	男性	276	30.9	0.1	246	31.0	1.7	0.2	292	30.8	1.7	0.2	291	30.9	1.8	0.1	172	30.9	1.5	0.1				
		女性	401	29.8	0.1	307	29.8	2.0	0.1	413	29.6	2.5	0.2	418	29.9	1.8	0.1	220	29.8	2.3	0.1				
	平均赤血球血色素濃度(MCHC)(%)	男性	276	32.5	0.1	246	33.4	0.9	0.1	292	33.4	1.0	0.1	291	33.8	0.8	0.1	172	33.6	0.9	0.1				
		女性	401	31.8	0.1	307	32.7	0.8	0.1	413	32.4	1.2	0.2	418	33.0	0.9	0.1	220	32.8	1.1	0.1				
	総たんぱく質値(g/dl)	男性	277	7.4	0.0	246	7.4	0.4	0.0	293	7.3	0.4	0.0	295	7.4	0.4	0.0	172	7.4	0.4	0.0				
		女性	401	7.3	0.0	307	7.4	0.4	0.0	415	7.3	0.4	0.0	421	7.4	0.4	0.0	221	7.3	0.4	0.0				
アルブミン値(g/dl)	男性	277	4.5	0.0	246	4.6	0.3	0.0	293	4.6	0.3	0.0	295	4.5	0.3	0.0	172	4.5	0.3	0.0					
	女性	401	4.4	0.0	307	4.4	0.2	0.0	415	4.4	0.3	0.0	421	4.4	0.3	0.0	221	4.4	0.3	0.0					

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
ヘモグロビンA1c(%) ※1	男性	276	5.3	0.0	246	5.2	0.5	0.1	292	5.6	0.7	0.1	293	5.7	0.7	0.0	172	5.6	0.6	0.1				
	女性	401	5.3	0.0	307	5.2	0.4	0.0	413	5.5	0.5	0.0	417	5.6	0.5	0.0	220	5.7	0.6	0.1				
インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	263	5.3	0.0	232	5.1	0.4	0.0	261	5.5	0.5	0.0	252	5.5	0.4	0.0	161	5.5	0.3	0.0				
	女性	388	5.3	0.0	294	5.2	0.4	0.0	403	5.5	0.5	0.0	389	5.6	0.4	0.0	205	5.6	0.4	0.0				
血糖値(mg/dl) ※2	男性	258	96.8	0.8	246	98.8	23.4	2.1	289	102.6	32.6	2.3	290	102.7	30.3	1.9	135	95.3	14.1	1.6				
	女性	372	97.1	0.9	307	98.7	18.5	1.5	411	103.2	21.9	1.4	417	101.1	19.6	1.4	185	96.7	17.3	1.7				
インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	249	96.5	0.7	232	96.9	18.1	1.5	258	100.7	29.9	2.1	250	97.6	20.1	1.6	126	93.5	10.9	1.2				
	女性	359	96.5	0.9	294	97.7	16.7	1.5	401	102.6	20.9	1.4	389	99.7	17.4	1.4	173	94.0	10.6	1.1				
総コレステロール(mg/dl)	男性	277	196.0	2.3	246	201.8	31.0	3.7	293	198.2	40.9	3.9	295	196.8	40.0	2.9	172	198.4	34.9	3.1				
	女性	401	201.5	1.7	307	206.0	34.7	2.8	415	197.1	33.8	3.7	420	199.2	33.8	3.0	221	206.9	37.7	3.6				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	196.4	2.3	227	202.1	31.2	3.8	259	197.1	38.9	3.5	247	196.2	33.4	2.7	157	198.0	34.7	3.3				
	女性	352	201.9	1.8	268	206.5	35.2	3.3	348	199.5	34.0	3.7	337	199.5	34.6	3.3	184	207.7	38.7	3.9				
中性脂肪(mg/dl)	男性	258	137.9	5.4	246	150.9	120.9	9.3	293	158.3	114.5	8.9	283	148.4	79.5	5.5	172	136.4	75.4	6.8				
	女性	372	109.4	4.2	307	110.1	70.0	5.7	415	107.4	65.6	4.2	412	109.9	64.0	4.2	221	108.6	78.5	6.6				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	242	137.7	5.3	227	151.7	122.7	9.4	259	157.8	113.9	9.5	238	145.6	79.7	5.9	157	136.9	76.0	7.4				
	女性	326	107.4	4.2	268	105.5	64.7	5.7	348	103.8	64.1	4.4	332	105.3	62.2	4.4	184	107.5	81.5	7.2				
HDLコレステロール(mg/dl)	男性	277	54.0	1.0	246	57.7	14.8	1.0	293	55.2	12.1	1.0	295	54.6	13.1	1.0	172	57.3	14.2	1.1				
	女性	401	63.8	1.1	307	66.2	14.2	1.4	415	65.6	14.6	1.7	420	66.2	15.8	0.9	221	69.4	15.6	1.2				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	54.0	1.1	227	57.7	15.0	1.0	259	55.4	11.9	1.0	247	54.7	13.0	1.1	157	57.1	14.0	1.3				
	女性	352	63.5	1.1	268	66.6	14.1	1.6	348	66.1	14.7	1.7	337	66.9	15.9	1.2	184	69.7	15.7	1.2				
LDLコレステロール(mg/dl)	男性				246	118.7	28.0	3.2	277	119.7	36.6	3.7	295	117.0	29.5	1.7	172	119.0	29.3	2.3				
	女性				307	117.6	31.0	2.1	407	111.2	30.3	3.0	420	113.6	28.5	2.0	221	117.0	32.7	3.3				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性				227	119.0	28.1	3.3	259	119.8	36.8	3.8	247	118.1	29.0	1.7	157	119.0	29.4	2.4				
	女性				268	118.3	31.2	2.3	348	110.8	30.6	3.3	337	114.5	29.2	2.2	184	117.9	33.7	3.6				
クレアチニン(mg/dl)	男性				246	0.9	0.5	0.0	293	0.9	0.3	0.0	295	0.9	0.3	0.0	172	0.9	0.1	0.0				
	女性				307	0.6	0.1	0.0	415	0.6	0.1	0.0	421	0.6	0.1	0.0	221	0.7	0.1	0.0				
推算GFR(ml/min/1.73m ²)	男性				246	80.6	17.1	2.0	293	76.8	16.9	1.8	295	77.1	17.4	1.5	172	78.2	15.6	1.8				
	女性				307	85.9	17.9	1.6	415	83.6	19.3	2.2	421	79.9	18.5	1.3	221	78.7	17.0	1.5				

※1 平成19年及び平成22年はJDS値、平成25年以降はNGSP値

※2 平成19年及び平成22年及び令和元年は食後3時間以上経過した対象者のみを集計した平均値

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
血液検査	血清鉄	男性			246	88.6	26.1	1.9	293	84.5	26.9	2.3	295	90.2	31.0	2.6	172	90.6	32.4	3.6				
		女性			307	75.5	26.3	2.3	415	67.4	28.9	3.4	421	72.2	30.5	2.2	221	63.4	27.7	2.1				
	TIBC	男性			246	332.6	45.6	5.6	293	329.9	50.5	4.4	295	325.6	41.2	2.9	172	326.4	33.7	2.8				
		女性			307	345.4	55.3	5.6	415	342.5	47.9	4.1	421	346.7	51.3	2.3	221	348.6	52.6	3.5				
	GOT	男性			246	24.1	8.1	0.7	293	24.7	13.0	0.9	294	23.7	7.5	0.7	172	24.7	11.2	0.9				
		女性			307	21.0	7.6	0.6	415	20.6	5.7	0.5	420	20.7	6.1	0.3	221	19.7	5.3	0.4				
	GPT	男性			246	25.0	15.4	1.1	293	27.9	23.0	2.5	295	24.9	17.3	1.3	172	26.3	18.7	2.1				
		女性			307	18.4	13.6	1.0	415	17.2	8.2	0.7	421	17.3	8.3	0.3	221	16.0	6.8	0.6				
	γ GTP	男性			246	39.2	37.6	2.9	293	40.6	61.5	3.4	295	37.5	45.0	3.8	172	34.9	32.5	3.0				
		女性			307	20.8	20.0	1.5	415	21.6	18.4	1.1	421	20.5	18.6	1.0	221	19.5	12.8	1.1				
	尿酸	男性			246	6.0	1.4	0.2	293	6.2	1.3	0.1	295	6.0	1.2	0.1	172	6.0	1.0	0.1				
		女性			307	4.3	1.1	0.1	415	4.4	1.0	0.1	421	4.5	1.0	0.1	221	4.3	1.0	0.1				

運動習慣の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
運動習慣がある人の割合	男性	283	32.5	3.3	255	37.0	5.3	303	24.6	3.2	301	26.3	2.8	178	21.8	3.6			
	女性	407	24.6	2.7	321	27.3	5.0	418	21.1	3.8	427	16.0	2.0	229	18.2	3.4			
	総数	690	28.6	2.1	576	32.2	3.7	721	22.8	2.6	728	21.2	1.7	407	20.0	2.9			

運動習慣がある人とは「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人」

歩数の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
歩数	男性	446	8,045	241	432	7,636	322	506	6,861	266	463	7,466	378	370	6,657	303	476	6,873	275
	女性	546	7,161	189	475	6,458	143	584	6,304	214	562	6,128	170	435	6,261	264	535	5,958	177
	総数	992	7,603	153	907	7,048	185	1,092	6,583	193	1,025	6,882	233	805	6,459	203	1,011	6,408	186

健康・食生活に関する意識の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
※ 1 食事の 時に 気を 付けて いる こと	「バランスよく食べる」	男性	557	25.3	1.9	472	23.0	2.3				688	40.4	1.8	433	44.1	2.8	497	45.0	4.1
		女性	657	40.9	2.0	522	48.4	2.5				786	63.0	3.3	522	52.2	3.1	550	56.3	3.4
		男女計	1,214	33.1	1.4	994	35.7	1.7				1,474	51.7	2.1	955	48.1	2.3	1,047	50.6	2.4
	「野菜を多く食べる」	男性	557	41.6	2.1	472	40.3	2.6				688	48.2	1.8	433	48.6	2.7	497	47.8	3.0
		女性	657	55.3	2.1	522	51.9	2.6				786	73.5	2.1	522	62.8	3.1	550	66.3	3.7
		男女計	1,214	48.4	1.5	994	46.1	1.8				1,474	60.9	1.7	955	55.7	2.1	1,047	57.0	1.9
	「塩分を控える」	男性	557	30.3	1.9	472	32.0	2.3				688	32.2	1.7	433	31.5	3.2	497	30.1	2.1
		女性	657	37.6	1.9	522	31.9	2.1				786	50.0	1.6	522	44.9	3.3	550	43.2	3.6
		男女計	1,214	33.9	1.3	994	31.9	1.6				1,474	41.1	1.4	955	38.2	2.6	1,047	36.6	2.3
	「油、油脂を控える」	男性	557	33.7	2.1	472	32.3	2.7				688	21.1	1.9	433	22.9	2.8	497	21.2	2.5
		女性	657	38.3	2.0	522	34.2	2.2				786	39.3	1.7	522	32.8	2.5	550	36.1	2.1
		男女計	1,214	36.0	1.4	994	33.2	1.8				1,474	30.2	1.5	955	27.9	2.3	1,047	28.6	1.8
「特に気をつけていない」	男性	557	28.4	2.0	472	27.0	2.8				688	33.2	1.9	433	32.8	2.5	497	27.7	3.3	
	女性	657	7.2	1.2	522	9.8	1.7				786	9.9	1.4	522	19.4	3.0	550	13.7	2.6	
	男女計	1,214	17.8	1.2	994	18.4	1.6				1,474	21.6	1.2	955	26.1	2.1	1,047	20.7	1.9	
家族や友人等2人以上で食事をする人の割合(朝食) ^{※2}	男性	557	61.9	2.0	471	58.1	1.9	635	57.2	2.7	683	52.0	2.9	432	46.4	2.8	567	48.4	3.2	
	女性	657	70.3	2.0	521	65.4	2.4	723	70.4	2.2	783	63.1	2.3	520	55.7	2.7	624	57.8	3.3	
	男女計	1,214	66.1	1.4	992	60.4	1.8	1,358	63.8	2.0	1,466	57.6	2.2	952	51.0	2.4	1,191	53.1	2.5	
家族や友人等2人以上で食事をする人の割合(夕食) ^{※2}	男性	557	72.5	1.9	471	66.9	2.6	635	72.2	2.3	682	67.1	2.5	432	62.2	2.6	568	66.1	3.2	
	女性	657	82.1	1.6	520	82.0	2.1	723	80.9	2.1	782	78.5	1.9	519	73.3	2.0	627	75.3	2.3	
	男女計	1,214	77.3	1.3	991	74.5	1.7	1,358	76.6	1.6	1,464	72.8	1.9	951	67.7	1.9	1,195	70.7	1.9	
外食時や食品購入時に栄養成分表示を活用している人(「いつも参考にしている」及び「時々参考にしている」)の割合	男性	557	20.1	1.7	542	26.5	2.3	634	21.3	1.6	687	27.2	2.3	433	33.2	3.1	568	38.7	3.5	
	女性	657	49.5	2.1	593	53.7	2.9	727	52.4	2.5	784	58.8	2.6	520	57.1	2.8	629	55.6	2.2	
	男女計	1,214	34.8	1.3	1,135	40.6	1.8	1,361	36.9	1.6	1,471	43.0	2.0	953	45.1	1.8	1,197	47.2	2.1	
主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上とっている日が「ほとんど毎日」と回答した人の割合	男性							633	45.6	2.9	688	45.2	3.0	433	46.5	2.7	569	42.5	4.3	
	女性							727	53.1	2.7	784	53.1	3.4	521	46.4	3.2	629	47.1	3.3	
	男女計							1,360	49.4	2.4	1,472	49.1	2.8	954	46.5	2.6	1,198	44.8	3.1	
普段から健康のために意識的に「体を動かすようにしている」と回答した人の割合	男性	557	47.7	2.2	542	53.2	2.3	634	48.6	2.8	688	56.5	1.8	433	49.0	2.4	569	55.2	3.5	
	女性	657	60.0	2.1	594	54.7	2.1	727	55.6	3.5	784	52.7	2.1	521	50.7	2.9	629	50.8	2.3	
	男女計	1,214	53.8	1.5	1,136	53.9	1.5	1,361	52.1	2.4	1,472	54.6	1.5	954	49.9	2.3	1,198	53.0	2.3	

※1 平成28年のアンケート設問は「あてはまる項目をすべて選択」、平成19年及び平成22年のアンケート設問は「あてはまる項目を3つまで選択」

※2 令和元年までは「家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人の割合」、令和4年は「家族や友人等2人以上で食事をする人の割合」

生活習慣に関する意識の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
睡眠による休養が十分にとれている人(「十分とれている」及び「まあまあとれている」と回答した人)の割合	男性	557	75.9	1.9	472	74.8	2.2	634	78.3	2.0	688	81.7	1.8	433	79.8	2.1	567	78.1	2.9
	女性	657	76.9	1.8	522	85.9	1.8	727	76.7	2.2	786	77.1	1.4	521	77.9	2.4	629	77.5	2.6
	男女計	1,214	76.4	1.3	994	80.4	1.4	1,361	77.5	1.4	1,474	79.4	1.3	954	78.9	1.7	1,196	77.8	2.1
自分の血圧値を「知っている」と回答した人の割合	男性	557	83.5	1.6	471	78.7	2.5	635	82.9	1.9	687	83.8	1.7	433	83.3	2.3	568	76.1	3.0
	女性	657	86.6	1.6	521	85.1	1.6	729	87.4	2.0	783	86.5	1.6	522	85.8	1.7	628	78.0	2.5
	男女計	1,214	85.1	1.1	992	81.9	1.5	1,364	85.2	1.4	1,470	85.2	1.2	955	84.5	1.6	1,196	77.0	2.0
喫煙率(たばこを「毎日吸う」及び「時々吸う日がある」人の割合)	男性							652	36.5	2.8	686	34.4	1.5	433	27.7	2.8	566	23.5	2.6
	女性							749	7.3	1.1	782	5.9	1.1	522	8.2	1.6	629	5.5	1.5
	男女計							1,401	21.9	1.6	1,468	20.2	0.9	955	17.9	1.7	1,195	14.5	1.8
※ ² 「職場」において受動喫煙の機会があった人(受動喫煙の頻度が「月1回以上」と回答した人)	男性							279	48.9	3.9	317	37.5	2.5	224	33.6	4.0	322	17.1	3.2
	女性							396	28.9	2.6	453	24.6	2.5	283	14.6	2.9	406	10.0	2.5
	男女計							675	37.5	2.6	770	30.2	1.7	507	23.8	2.1	728	13.3	1.4
受動喫煙「飲食店」において受動喫煙の機会があった人(受動喫煙の頻度が「月1回以上」と回答した人)	男性							266	50.3	4.8	310	46.9	3.1	229	36.6	4.1	293	9.7	2.3
	女性							430	44.5	3.9	469	39.5	2.8	354	26.3	2.5	377	10.7	2.7
	男女計							696	46.8	3.7	779	42.5	2.1	583	30.7	2.6	670	10.2	2.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの飲酒量が男性2合以上、女性1合以上に該当する人)	男性							631	13.2	1.9	685	10.8	1.5	432	11.0	2.0	568	13.8	1.9
	女性							724	8.8	1.3	781	7.3	1.3	521	9.4	1.6	625	10.1	1.7
	男女計							1,355	11.0	1.2	1,466	9.0	1.2	953	10.2	1.4	1,193	12.0	1.6
「住んでいる地域の人々はお互いに助け合っていると思っている人(「強くそう思う」及び「どちらかといえばそう思う」と回答した人)」の割合	男性							631	53.9	3.0	686	59.0	4.8	432	39.7	2.9			
	女性							725	54.2	2.9	783	60.0	4.2	522	45.7	3.4			
	男女計							1,356	54.1	2.5	1,469	59.5	4.3	954	42.7	2.7			

※2 「喫煙者」及び「行かなかった人」を除外して集計した値

朝食欠食の割合の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
男性	478	9.8	1.5	480	8.7	2.1	572	12.2	1.7	563	14.7	2.2	412	15.6	2.8	478	11.6	2.2
女性	559	7.0	1.4	535	5.9	1.6	657	7.5	1.4	641	7.2	1.7	495	8.7	1.8	548	6.0	1.5
男女計	1,037	8.4	1.0	1,015	7.3	1.6	1,229	9.8	1.3	1,204	11.0	1.6	907	12.2	1.9	1,026	8.7	1.3

朝食欠食の割合とは、食事調査を実施した調査日において朝食を欠食した人の割合

朝食欠食は以下のいずれかに該当する人

①何も口にできなかった ②菓子・果物・乳飲料・嗜好飲料などの食品のみ摂取した ③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

令和4年度県民健康・栄養調査報告

〒380-8570

長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県健康福祉部健康増進課

電話 (026)232-0111(代)