第3部 健康・食生活意識調査 (アンケート調査)

表60 現在の健康状態

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)よい	21 36.8	42 47.2	57 33.5	50 27.5	48 20.4	72 26.8	44 16.4	334 26.3	189 24.1	57 25.1	25 14.6
	(2)まあよい	32 56.1	37 41.6	93 54.7	112 61.5	163 69.4	164 61.0	147 54.6	748 58.9	497 63.4	134 59.0	89 52.0
幺公 坐灯	(3)あまりよくない	2 3.5	10 11.2	11 6.5	18 9.9	21 8.9	30 11.2	60 22.3	152 12.0	88 11.2	32 14.1	41 24.0
がい女人	(3)あまりよくない (4)よくない	1 1.8	0.0	9 5.3	1 0.5	3 1.3	3 1.1	18 6.7	35 2.8	9 1.1	4 1.8	16 9.4
	無回答	1 1.8	0.0	0.0	1 0.5	0.0	0.0	0.0	2 0.2	1 0.1	0 0.0	0.0
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 99.9	235 100.0	269 100.1	269 100.0	1271 100.2	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)よい	8 33.3	23 45.1	28 36.8	21 25.3	24 21.2	27 23.3	18 15.3	149 25.6	83 22.8	26 24.5	7 10.6
	(2)まあよい	14 58.3	21 41.2	36 47.4	50 60.2	72 63.7	73 62.9	67 56.8	333 57.3	225 61.8	62 58.5	37 56.1
甲州	(3)あまりよくない	1 4.2	7 13.7	8 10.5	10 12.0	15 13.3	14 12.1	26 22.0	81 13.9	49 13.5	16 15.1	16 24.2
27 13	(4)よ \ ない	0.0	0.0	4 5.3	1 1.2	2 1.8	2 1.7	7 5.9	16 2.8	6 1.6	2 1.9	6 9.1
	無回答	1 4.2	0.0	0.0	1 1.2	0.0	0.0	0.0	2 0.3	1 0.3	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 99.9	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 99.9	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)よい	13 39.4	19 50.0	29 30.9	29 29.3	24 19.7	45 29.4	26 17.2	185 26.8	106 25.2	31 25.6	18 17.1
	(2)まあよい	18 54.5	16 42.1	57 60.6	62 62.6	91 74.6	91 59.5	80 53.0	415 60.1	272 64.8	72 59.5	52 49.5
+-114	(3)あまりよくない (4)よくない	1 3.0	3 7.9	3 3.2	8 8.1	6 4.9	16 10.5	34 22.5	71 10.3	39 9.3	16 13.2	25 23.8
X 13	(T) & \ '& V I	1 3.0	0.0	5 5.3	0 0.0	1 0.8	1 0.7	11 7.3	19 2.8	3 0.7	2 1.7	10 9.5
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.1	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 99.9

表61 食事をする時に気をつけていること(3つまで複数回答)

1分類 1分割 1分	120		15 ~ 1		20~29		30~39	歳	40~	49歳	50~!	5.9歳	60~	69歳	70歳	以上	絵	数	40~74点	哉(再掲)	65 ~ 74点	起(再掲)	75歳以上	上(再掲)
	区分	回答				- 7370				7370		- 7370		/3/0	/3/0	<u> </u>		~~				,		(/
(回路地下)できる。		(1)栄養のバランス	16	28.1	23	25.8	56 3	32.9	69	37.9	100	42.6	99	36.8	70	26.0	433	34.1	300	38.3	82	36.1	38	22.2
(前子は)でする。 12 21.1 22 24.7 39 22.9 55 30.2 59 25.1 42 15.6 25 9.3 25.4 20.0 171 21.8 32 14.1 10 5.8 (5)カルシウムの多い食事 5 8.8 2 2.2 9 53 21 11.5 31.3 2 57 21.2 62 23.0 187 14.7 130 16.6 54 23.8 41 24.0 (6)野菜を多く食べる 18 31.6 36 40.4 66 38.8 94 51.6 121 51.5 14.5 53.9 151 561 631 49.6 410 52.3 118 52.0 101 59.1 (7)をしている。 14 24.6 20 22.5 39 22.9 38 20.9 34 14.5 31 11.5 30 11.2 20.6 16.2 11.3 14.4 27 11.9 21 12.3 (7)をしている。 14 24.6 20 22.5 39 22.9 38 20.9 34 14.5 31 11.5 30 11.2 20.6 16.2 11.3 14.4 27 11.9 21 12.3 (7)をしている。 14 24.6 20 22.5 39 22.9 3.5 20.0 (2.6 14.3 19.8 81.1 15.5 6.2 8 10.4 150 11.8 63 80.1 12.5 3.2 51 14.6 (10)特に気をつけていない 16 28.1 25 28.1 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 13.3 12.6 11.5 28 16.4 (11)特に気をつけていない 16 28.1 25 28.1 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 10.3 13.1 2.6 11.5 28 16.4 (11)を使のパラレンス 9 37.5 13 25.5 14.8 18.4 19.2 29 35 31.9 35 30.2 27 27 12.1 15.2 28 16.4 (11)を使のパラレンス 9 37.5 13 25.5 14.8 18.4 19.2 29 35 31.9 35 30.2 27 22.9 153 26.3 103 23.3 14.2 12.5 28.1 (11)を使のパラレンス 9 37.5 13 25.5 14.8 18.4 18.4 19.2 29 35 31.9 35 30.2 27 22.9 153 26.3 103.2 33.3 14.2 12.5 28.3 14.1 24.2 (21)を持つというを 2 8.3 11 21.6 18.2 37.7 16.1 19.3 28.2 14.4 19.2 14.3 14.4 22.4 14.4 15.0 14.8 14.4 19.2 14.4 14.4 14.4 14.4 14.4 14.4 14.4 14		(2)塩分のとりすぎ	8	14.0	18	20.2	46 2	27.1	40	22.0	71	30.2	142	52.8	142	52.8	467	36.7	303	38.6	114	50.2	92	53.8
(6)対東交叉食べる 18 316 336 404 66 388 94 516 515 515 539 515 551 531 405 539 516 539 516 539 517 512 515 541 539 517 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 539 515 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541 541			18						60	33.0	109										87		49	
総数 (同野産を全食へる) 18 316 36 40.4 66 38.8 94 51.6 121 51.5 1.45 53.9 151 56.1 631 49.6 410 52.3 118 52.0 101 59.1 (ア美い食べる) 14 24.6 20 25.5 39 22.9 38 20.9 38 20.9 18 11.5 30 11.2 206 16.2 113 144.1 11.9 2.1 12.5 (日本株) 12 21.1 15 16.9 35 20.6 26 14.3 19.8 1 15.5 56 28 10.4 150 11.8 63 8.0 12 5.3 25 14.6 (日本株) 12 21.1 15 16.9 35 20.6 26 14.3 19.8 1 15.5 56 28 10.4 150 11.8 63 8.0 12 5.3 25 14.6 (日本株) 12 21.1 15 16.9 35 20.6 26 14.3 19.8 1 15.5 56 28 10.4 150 11.8 63 8.0 12 5.3 25 14.6 (日本株) 12 21.1 15 16.9 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 10.3 13.1 26 11.5 28 16.4 (日本株) 11.6 28.1 25 28.1 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 10.3 13.1 26 11.5 28 16.4 (日本株) 11.6 28.1 25 28.1 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 10.3 13.1 26 11.5 28 16.4 (日本株) 11.6 28.1 25 28.1 35 20.6 26 14.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 20.7 16.3 10.3 13.1 26 11.5 28 16.4 (日本株) 11.6 20.0 15.5 21.5 19.6 6 22 23 18.1 1.1 15.2 28 16.4 (日本株) 11.6 20.0 15.5 21.5 19.6 6 22 23 18.1 2 1.5 3 13.3 5 2.9 (日本株) 11.5 28 16.4 (日本株) 12.5 25 28.1 31.3 12.6 11.5 28 16.4 (日本株) 12.5 25 28.1 31.2 16 18.2 37 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (日本株) 12.5 25 28.3 11.2 16 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (日本株) 12.5 25 28.3 18.1 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (日本株) 12.5 25 25 28.3 18.1 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (日本株) 12.5 25 25 28.3 18.1 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (日本株) 12.5 25 25 28.3 18.1 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 24.8 25 14.4 24.0 25 24.2 23 24.2 24.2 24.2 24.2 24.2 24.2 2			12		22																			
「決しく食べる 14 24 20 22.5 39 22.9 38 20.9 34 14.5 31 11.5 30 11.2 206 16.2 11.3 14.4 27 11.9 21 12.3 (回家昨夕太人上編に食べる 12 21.1 15 16.9 35 20.6 26 144.3 19 8.1 15 5.6 28 10.4 150 11.8 63 80.0 12 53 25 14.6 (回泉甲圧し)食事 10 17.5 18 20.2 29 17.1 42 23.1 54 23.0 69 25.7 71 26.4 29.3 23.1 19.6 25.0 74 32.6 40 23.4 (10)持元(元子) 11.8 25 28.1 35 20.6 26 144.3 34 14.5 28 10.4 43 16.0 207 16.3 10.3 13.1 26 11.5 28 16.4 (11)その他 2 3.5 1 1.1 3 1.8 1 0.5 5 2.1 5 1.9 6 22 23 1.8 12 15 3 1.3 5 2.9 (11)乗夜/プランス 9 37.5 13 25.5 14 18.4 19 22.9 35 31.9 35 30.2 27 22.9 153 26.3 10.3 28.3 34 32.1 14 21.2 (11)乗夜/プランス 28.3 11 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 31.7 32.1 41 38.7 34 51.5 (11)±ψ + - Φυθ 寸 ぎ 4 16.7 8 15.7 14 18.4 21.2 25.3 26.2 23.0 17 14.7 15 12.7 10.5 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (11)±ψ + Φυθ ψ → 1.2 1.5 3 14.1 1.5 1.5 3 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5 14.5			5		2																			
(原文度や女人と一緒に食べる	松数	, (6)野菜を多く食べる	. 0																					
回線則正しい食事	WO XX																							
「山きに気を分けていない 16 281 25 281 35 206 26 143 34 145 28 104 43 160 207 163 103 131 26 115 28 164																								
11 その他 12 3.5			. 0																					
付送費のパランス 9 37.5 13 25.5 14 18.4 19 22.9 36 31.9 35 30.2 27 22.9 153 26.3 103 28.3 34 32.1 14 21.2 (2塩分のとりすぎ 2 8.3 11 21.6 18 23.7 16 18.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 162 31.3 117 32.1 41 38.7 34 51.5 (3)油 脂肪のとりすぎ 2 8.3 16 31.4 25 32.9 25 30.1 49 43.4 38 32.8 36 30.5 191 32.9 131 36.0 33 31.1 17 32.1 41 38.7 34 51.5 (3)油 脂肪のとりすぎ 4 16.7 8 15.7 14 18.4 21.2 25.3 26 23.0 17 14.7 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (5)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 68 11.7 51 14.0 19 17.9 8 12.1 (6)野菜を多く食る 8 33.3 16 31.4 23 30.3 31.3 37.3 57 50.4 57 49.1 59 50.0 251 43.2 172.47.3 51 48.1 32 48.5 (7)楽しく食る 6 25.0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (9)規則止いし事 5 20.8 8 15.7 8 10.5 19.2 29 24 21.2 36 31.0 34 28.8 13.4 23.1 94 25.8 39 36.8 19 28.8 (10)特に気をプレていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 8 32 28.8 22 20.8 14 21.0 (10)特に気をプレていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 8 32 28.8 22 20.8 14 21.0 (10)特に気をプレていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 8 32 28.8 22 20.8 14 21.0 (10)特に気をプレていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 8 32 28.8 22 20.8 14 21.0 (10)特に気をプレていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 8 32 28.8 22 20.8 14 21.2 (11)を使したりまぎ 6 18.2 7 18.4 28.2 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (3)油 脂肪のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28.2 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58.5 52 (3)油 脂肪のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28.2 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58.5 52 (3)油 脂肪のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28.2 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58.5 52 (3)油 脂肪のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28.2 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58.5 52 (3)			16		25						34													
(1)栄養のパランス			2	3.5	1	1.1		1.8		0.5	5	2.1		1.9	U	2.2		1.8		1.5		1.3		2.9
日本語画学者のとりすぎ 2 8.3 11 21.6 18 23.7 16 19.3 28 24.8 51 44.0 56 47.5 182 31.3 117 32.1 41 38.7 34 51.5 (3)油、脂肪のとりすぎ 2 8.3 16 31.4 25 32.9 25 30.1 49 43.4 38 32.8 36 30.5 191 32.9 131 36.0 33 31.1 17 25.8 (4)エネルギーのとりすぎ 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (5)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 68 11.7 51 14.0 19 17.9 8 12.1 (6)野菜を多く食べる 8 33.3 16 31.4 23 30.3 31 37.3 57 50.4 57 49.1 59 50.0 251 43.2 172 47.3 51 48.1 32 48.5 (7)楽しく食べる 6 25.0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (8)家族や友人と一緒に食べる 5 20.8 8 15.7 16 21.1 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (9)規則正しい食事 5 20.8 8 15.7 16 21.1 13 15.7 10 8.8 12 10.3 15 12.7 79 13.6 37 10.2 8 7.5 13 19.7 (11)その他 1 4.2 0 0.0 1 1.3 1 12 3 2.7 2 1.7 2 1.7 2 1.7 10 1.7 6 1.6 1 0.9 2 3.0 (11)※養のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)指金のどりすぎ 6 18.2 7 18.4 28.9 24.4 24.2 43 35.2 31 59.5 28.6 70 28.5 41.3 18.6 44.6 32 30.5 (4)エネルギーのとりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 16.3 10 6.6 14.9 21.6 97 23.1 18 14.9 5 4.8 (5)アルシウムの多い食事 1 3.0 0.0 6 6.4 11 11.1 11 19 15.6 35 2.9 40.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (6)野菜を含食食る 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (3)接触を対しまままままままままままままままままままままままままままままままままままま																								
(3)油脂肪のとりすぎ 2 8.3 16 31.4 25 32.9 25 30.1 49 43.4 38 32.8 36 30.5 191 32.9 131 36.0 33 31.1 17 25.8 (4)エネルギーのとりすぎ 4 16.7 8 15.7 14 18.4 21 25.3 26 23.0 17 14.7 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (5)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (6)野菜を多食食べる 8 33.3 16 31.4 23 30.3 31 37.3 57 50.4 57 49.1 59 50.0 251 43.2 172 47.3 51 48.1 32 48.5 (6)野菜を多食食べる 6 5.5 0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (8)家族や友人と一緒に食べる 5 20.8 8 15.7 16 21.1 13 15.7 10 8.8 12 10.3 15 12.7 79 13.6 37 10.2 8 7.5 13 19.7 (9)規則正しい食事 5 20.8 8 15.7 8 10.5 19 22.9 24 21.2 36 31.0 34 28.8 13.4 23.1 94 25.8 39 36.8 19 28.8 (10)特に気をつけていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 83 22.8 22 20.8 14 21.2 (11)その他 1 4.2 0 0.0 1 1 13 1 12 3 2.7 2 17.7 2 17.7 10 17.6 6 16.6 1.0 9.9 2 3.0 (11)栄養のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 28.0 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)場所のグレウラぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 28.8 24.2 43 33.3 37.0 25 16.3 10 6.6 14.9 21.6 197 23.1 18.1 14.9 5 48.6 (15)カルシウムの多い食事 1 30.0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (13)よりかりの多い食事 1 30.0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (13)よりかりのよりできを含めているのでのよりでは、カンシウムの多い食事 1 30.0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (13)よりがりのよりでは、カンシウムの多い食事 1 30.0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (13)よりがりのよりがりのよりでは、カンシウムの多い食			,																					
日本のとりすぎ 4 16.7 8 15.7 14 18.4 21 25.3 26 23.0 17 14.7 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (5)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (6)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (6)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 105 18.1 74 20.3 14 13.2 5 7.6 (6)カルシウムの多い食事 4 16.7 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 79 13.2 17 17 16.0 19 17.9 8 12.1 12.7 12.1 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7 12.7																								
男性 (6)カルシウムの多い食事 4 167 2 3.9 3 3.9 10 12.0 12 10.6 22 19.0 15 12.7 68 11.7 51 14.0 19 17.9 8 12.1 (6)野菜を多く食べる 8 33.3 16 31.4 23 30.3 31 37.3 57 50.4 57 49.1 59 50.0 251 43.2 172 47.3 51 48.1 32 48.5 (7)栗しく食べる 6 25.0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (8)家族や友人と一緒に食べる 5 20.8 8 15.7 16 21.1 13 15.7 10 8.8 12 10.3 15 12.7 79 13.6 37 10.2 8 7.5 13 19.7 (9)規則正しい食事 5 20.8 8 15.7 8 10.5 19 22.9 24 21.2 36 31.0 34 28.8 13.4 23.1 94 25.8 39 36.8 19 28.8 (10)特に気をつけていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 15.5 26.7 83 22.8 22 20.8 14 21.2 (11)その他 1 4.2 0 0.0 1 1 1.3 1 1.2 3 2.7 2 1.7 10 1.7 6 1.6 1 0.9 2 3.0 (1)栄養の人とつすぎ 6 18.2 7 18.4 28 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 28.5 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (2)協介とりすぎ 6 18.2 7 18.4 28 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 28.5 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (2)協介とりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 14.8 43.3 27.0 25 14.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (2)協介とりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 14.8 45.5 35 12.8 14.0 71.0 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 24.2 14.3 (6)野菜を含く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しし食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23 23 23 23 23 24.6 33 21.6 37 24.5 15.9 23.0 10.2 24.3 35 28.9 21. 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 13.1 12.7 7.8 15.9 9 10.9 15.8 56 13.3 10 8.3 12.1 11.4 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 13.1 12.7 7.8 15.9 9 10.9 15.8 56 13.3 10 8.3 12.1 11.4 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 13.1 12.7 7.8 15.9 9 10.9 15.8 56 13.3 10 8.3 12.1 11.4 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 48.4 4 3.3 14 13.1 (11)その他 1 3.0 1 1.2 6 2.2 1 0.0 0.0 2 1.6 8 3 2.0 4.6 8 3 2.0 4.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			2																					
男性 (同野菜を多く食べる) 8 33.3 16 31.4 23 30.3 31 37.3 57 50.4 57 49.1 59 50.0 251 43.2 172 47.3 51 48.1 32 48.5 (7)楽しく食べる) 6 25.0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 (8)家族や友人と一緒に食べる) 5 20.8 8 15.7 16 21.1 13 15.7 10 8.8 12 10.3 15 12.7 79 13.6 37 10.2 8 7.5 13 19.7 (9)規則正しい食事 5 20.8 8 15.7 8 10.5 19 22.9 24 21.2 36 31.0 34 28.8 13.4 23.1 94 25.8 39 36.8 19 28.8 (10)特に気をつけていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 83 22.8 22 20.8 14 21.2 (11)その他 1 4.2 0 0.0 1 1 3.3 1 1.2 3 2.7 2 1.7 2 1.7 10 1.7 6 1.6 1 0.9 2 3.0 (1)栄養のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 280 40.6 19.7 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)塩分のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (3)油、脂肪のとりすぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 35 35.4 60 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (3)油、脂肪のとりすぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 35 35.4 60 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (3)油、脂肪のとりすぎ 18 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 16.3 10 6.6 149 21.6 97 23.1 18 14.9 5 48.6 (5)カルシウムの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 11.1 11.1 11.1 11.1 11.2 7 7 9 18.8 35 28.9 33 34.4 (6) 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (6)野菜を冬食食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 11.1 11.1 11.2 15.6 35 22.9 47 31.1 11.9 17.2 79 18.8 35 28.9 33 34.4 (6) 32 30.5 (6)野菜を冬食食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しの人の多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 11.1 11.1 11.1 12.7 79 18.8 35 28.9 33 34.4 (6) 49.2 74 48.4 53 32.0 13 8.6 77 10.3 26.6 62 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)持に気をつけていい。 1 2.6 2 2.1 0 0 0.0 2 16.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9 (10)持に気をつけていい。 1 2.6 2 2.1 0 0 0.0 2 16.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			4		8																			
(7)楽しく食べる 6 25.0 12 23.5 14 18.4 13 15.7 18 15.9 20 17.2 15 12.7 98 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 18.8 15.7 18 15.9 19.2 17.2 15 12.7 19.8 16.9 57 15.7 17 16.0 9 13.6 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2 19.2			4		2																		v	
18 15 15 15 15 16 15 16 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	男性	(6)野菜を多く食べる	8																					
回規則正しに食事			6																					
(10)特に気をつけていない 8 33.3 20 39.2 30 39.5 23 27.7 26 23.0 21 18.1 27 22.9 155 26.7 83 22.8 22 20.8 14 21.2 21.7 20 21.7 20 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8 20.8			5																					
(11)その他			5																					
合計 24 51 76 83 113 116 118 581 364 106 66 112 112 112 112 112 112 113 113 116 118 581 364 106 66 112 112 112 112 112 112 112 112 112			8				30 3								21									
(1)栄養のパランス 7 21.2 10 26.3 42 44.7 50 50.5 64 52.5 64 41.8 43 28.5 280 40.6 197 46.9 48 39.7 24 22.9 (2)塩分のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (3)油、脂肪のとりすぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 35 35.4 60 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (4)エネルギーのとりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 16.3 10 6.6 149 21.6 97 23.1 18 14.9 5 4.8 (5)カルシウムの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (6)野菜を多く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3 0.8 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			24	4.2		0.0	76	1.3		1.2	Ü	2.1		1.7	110	1.7		1.7		1.6	106	0.9		3.0
(2)塩分のとりすぎ 6 18.2 7 18.4 28 29.8 24 24.2 43 35.2 91 59.5 86 57.0 285 41.3 186 44.3 73 60.3 58 55.2 (3)油、脂肪のとりすぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 35 35.4 60 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (4)エネルギーのとりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 16.3 10 6.6 149 21.6 97 23.1 18 14.9 5 4.8 (5)カルシウムの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (6)野菜を多く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			24	24.2		26.2		117		EO E		EO E		44.0		20 F		40.6		46.0		20.7		22.0
(3)油、脂肪のとりすぎ 16 48.5 9 23.7 34 36.2 35 35.4 60 49.2 74 48.4 53 35.1 281 40.7 190 45.2 54 44.6 32 30.5 (4)エネルギーのとりすぎ 8 24.2 14 36.8 25 26.6 34 34.3 33 27.0 25 16.3 10 6.6 149 21.6 97 23.1 18 14.9 5 4.8 (5)カルシウムの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 (6)野菜を多く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			6																					
(4)エネルギーのとりすぎ			16																					
女性 (5)カルシウムの多い食事 1 3.0 0 0.0 6 6.4 11 11.1 19 15.6 35 22.9 47 31.1 119 17.2 79 18.8 35 28.9 33 31.4 女性 (6)野菜を多く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (万楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や女人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気			ο ο																					
女性 6野菜を多く食べる 10 30.3 20 52.6 43 45.7 63 63.6 64 52.5 88 57.5 92 60.9 380 55.1 238 56.7 67 55.4 69 65.7 (7)楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9 75.9			1		14 ,																			
メロー (7)楽しく食べる 8 24.2 8 21.1 25 26.6 25 25.3 16 13.1 12 7.8 15 9.9 109 15.8 56 13.3 10 8.3 12 11.4 (8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			10		20																			
(8)家族や友人と一緒に食べる 7 21.2 7 18.4 19 20.2 13 13.1 9 7.4 3 2.0 13 8.6 71 10.3 26 6.2 4 3.3 12 11.4 (9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9	女性		8																					
(9)規則正しい食事 5 15.2 10 26.3 21 22.3 23 23.2 30 24.6 33 21.6 37 24.5 159 23.0 102 24.3 35 28.9 21 20.0 (10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			7																					
(10)特に気をつけていない 8 24.2 5 13.2 5 5.3 3 3.0 8 6.6 7 4.6 16 10.6 52 7.5 20 4.8 4 3.3 14 13.3 (11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			5								v		Ŭ						_~					
(11)その他 1 3.0 1 2.6 2 2.1 0 0.0 2 1.6 3 2.0 4 2.6 13 1.9 6 1.4 2 1.7 3 2.9			8				5		3		8		7											
			1		1		2		0		2		3		4									
		合計	33	0.0	38	2.0	94		99	0.0	122	1.5	153		151		690		420		121		105	

表62 最近1週間の家族や友人と一緒の食事回数

120		回の外状で久八と	15~	19歳	20~	29歳	30~	39歳	40~	49歳	50~	5 9 歳	60~	69歳	70歳	以上	総	数	40~74歳	成(再掲)	65 ~ 74岸	或(再掲) l	75歳以上(再携	揭)
区分		回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数 %	
	(1)朝食を	ほとんど毎日食べる	28	49.1	30	33.7	97	57.1	115	63.2	146	62.1	192	71.4	192	71.4	800	62.9	528	67.3	170	74.9	117 68.	.4
		5~4回	4	7.0	7	7.9	18		14	7.7	17	7.2	10	3.7	6	2.2	76	6.0	43	5.5	5	2.2		2.3
		3 ~ 1 🔲	12	21.1	16	18.0	24		25	13.7	26	11.1	24	8.9	14	5.2	141	11.1	80	10.2	17	7.5		5.3
		ほとんどない	13	22.8	36	40.4	31	18.2	28	15.4	46	19.6	43	16.0	56	20.8	253	19.9	133	17.0	35	15.4	40 23.	
	無回答	A 4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0		0.6
	(0) 日 소 소	合計		100.0	89			100.0	182			100.0	269	100.0	269	100.0	1271		784	100.0	227	100.0	171 100.	
	(2)昼食を	ほとんど毎日食べる	44		41	46.1	90	52.9	99	54.4 9.3	113	48.1	127	47.2	166	61.7	680	53.5	397	50.6	122	53.7	108 63.	
	-	5~4回 3~1回	3	7.0 5.3	9 20	10.1 22.5	14 44	8.2 25.9	17 39	21.4	17 52	7.2 22.1	28 73	10.4 27.1	12 34	4.5 12.6	101 265	7.9 20.8	70 184	8.9 23.5	17 59	7.5 26.0		2.3 3.2
総数	(ほとんどない	6	10.5	19	21.3	22	12.9	27	14.8	53	22.6	40	14.9	56	20.8	203	17.5	132	16.8	29	12.8	44 25.	
	無回答	1807007801	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.4	223	0.2	132	0.1	0	0.0		0.6
	H	合計		100.0	89			100.0	182	100.0	235	100.0	269	100.0	269	100.0	1271		784	100.0	227	100.0	171 100.	
	(3)夕食を	ほとんど毎日食べる	42	73.7	51	57.3	111	65.3	126	69.2	172	73.2	211	78.4	191	71.0	904	71.1	581	74.1	172	75.8	119 69.	0.6
	. , ,	5~4回	8		14	15.7	17	10.0	19	10.4	24	10.2	12	4.5	15	5.6	109	8.6	63	8.0	14	6.2		l.1
		3~1回	7	12.3	17	19.1	37	21.8	24	13.2	26	11.1	24	8.9	17	6.3	152	12.0	81	10.3	20	8.8	10 5.	5.8
		ほとんどない	0	0.0	7	7.9	5	2.9	13	7.1	13	5.5	22	8.2	44	16.4	104	8.2	59	7.5	21	9.3	33 19.	
	無回答	4.11	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2		0	0.0	0	0.0		.2
	() * 0	合計		100.0	89			100.0	182			100.0	269	100.0		100.0	1271		784	100.0	227		<u>171 100.</u>	
	(1)朝食を	ほとんど毎日食べる	11	45.8	11	21.6	33	43.4	47	56.6	68	60.2	82	70.7	94	79.7	346	59.6	240	65.9	84	79.2	51 77.	
		5~4回 3~1回	3	12.5	4 11	7.8	9 13	11.8	4 11	4.8 13.3	8	7.1	8	6.9	3	2.5 2.5	39	6.7	22	6.0	5 7	4.7		.5
		まとんどない	5 5	20.8 20.8	25	21.6 49.0	21	17.1 27.6	21	25.3	13 24	11.5 21.2	17	7.8 14.7	17		65 130	11.2 22.4	35 67	9.6 18.4	10	6.6 9.4	12 18.	1.5
	無回答	146/06/411	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1/	0.8	130	0.2	07	0.0	0	0.0		.5
		合計	24	0.0	51		76	99.9	83	100.0	113		116	100.1	118	99.9	581		364	99.9	106	99.9	66 100.	
	(2)昼食を	ほとんど毎日食べる	19		20	39.2	36		40	48.2	52	46.0	57	49.1	83	70.3	307		182	50.0	59	55.7	50 75.	
	(/====	5 ~ 4 🗆	1	4.2	5	9.8	8	10.5	8	9.6	10	8.8	14	12.1	7	5.9	53	9.1	38	10.4	9	8.5		.5
男性		3 ~ 1 🔲	0	0.0	13	25.5	20	26.3	17	20.5	22	19.5	25	21.6	13	11.0	110	18.9	73	20.1	27	25.5	4 6.	6.1
בו כל		ほとんどない	4	16.7	13	25.5	12		18	21.7	29	25.7	19	16.4	14	11.9	109	18.8	70	19.2	11	10.4	10 15.	
	無回答	4.11	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	2	0.3	1	0.3	0	0.0		.5
	(5) 5 6 4	合計		100.1	51				83	100.0	113	99.9	116	100.1	118	99.9	581	99.9	364	100.0	106	100.1	66 100.	
	(3)夕食を	ほとんど毎日食べる	18		25	49.0	29	38.2	47	56.6	72	63.7	94	81.0	93	78.8	378	65.1	255	70.1	86	81.1	51 77.	
		5~4回 3~1回	4 2	16.7	12 11	23.5	11	14.5	10 17	12.0	15 17	13.3	7	6.0 5.2	8 4	6.8 3.4	67	11.5	37	10.2	7	6.6 5.7		l. <u>5</u> l.5
		まとんどない	0	8.3 0.0	3	21.6 5.9	32 4	42.1 5.3	9	20.5 10.8	9	15.0 8.0	6 9	7.8	11	9.3	89 45	15.3 7.7	41 31	11.3 8.5	7	6.6	3 4. 7 10.	
	無回答	146/06/411	0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0		3.0
		수計		100.0	51			100.1	83			100.0	116	100.0	118		581	99.9	364	100.1	106	99.9	66 99.	
	(1)朝食を	ほとんど毎日食べる	17		19		64		68		78		110	71.9	98		454		288	68.6	86	71.1	66 62.	
	,,,,,,,	5~4回	1	3.0	3	7.9	9	9.6	10		9	7.4	2	1.3	3	2.0	37	5.4	21	5.0	0	0.0		2.9
		3~1回	7	21.2	5	13.2	11	11.7	14	14.1	13	10.7	15	9.8	11	7.3	76	11.0	45	10.7	10	8.3		7.6
		ほとんどない	8	24.2	11	28.9	10	10.6	7	7.1	22	18.0	26	17.0	39	25.8	123	17.8	66	15.7	25	20.7	28 26.	.7
	無回答	4.11	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		0.0
	(2) E A +	合計	33	99.9	38		94		99			100.0	153	100.0		100.0	690		420	100.0	121	100.1	105 100.	
	(2)昼食を	ほとんど毎日食べる	25	75.8	21	55.3	54		59	59.6	61	50.0	70	45.8	83	55.0	373		215	51.2	63	52.1	58 55.	
		5~4回 3~1回	3	9.1 9.1	4 7	10.5 18.4	6 24	6.4 25.5	9 22	9.1	7 30	5.7 24.6	14 48	9.2 31.4	5 21	3.3 13.9	48 155	7.0 22.5	32 111	7.6 26.4	8 32	6.6 26.4		2.9 9.5
女性		ほとんどない	2	6.1	6	15.8	10	10.6	9	9.1	24	19.7	21	13.7	42	27.8	114	16.5	62	14.8	18	14.9	34 32.	
	無回答	12/1/2/201	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0		02	0.0	0	0.0		0.0
		合計	,	100.1	38			100.0	99		122		153	100.1		100.0	690		420	100.0	121	100.0	105 100.	
	(3)夕食を	ほとんど毎日食べる	24		26	68.4	82		79		100	82.0	117	76.5	98	64.9	526		326	77.6	86	71.1	68 64.	
		5~4回	4	12.1	2	5.3	6	6.4	9	9.1	9	7.4	5	3.3	7	4.6	42	6.1	26	6.2	7	5.8		3.8
		3 ~ 1 🔲	5		6	15.8	5		7	7.1	9	7.4	18	11.8	13	8.6	63	9.1	40	9.5	14	11.6		6.7
		ほとんどない	0	0.0	4	10.5	1	1.1	4	4.0	4	3.3	13	8.5	33	21.9	59	8.6	28	6.7	14	11.6	26 24.	.8
	無回答		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		0.0
		合計	33	100.0	38	100.0	94	100.0	99	100.0	122	100.1	153	100.1	151	100.0	690	100.0	420	100.0	121	100.1	105 100.	.1

表63 家族や友人と食べる食事の楽しさ

100	から ストスノーロス ・ロスチャ	,,,,										
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
	ЦП	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)楽しい	43 75.4	64 71.9	138 81.2	124 68.1	138 58.7	176 65.4	157 58.4	840 66.1	495 63.1	145 63.9	100 58.5
	(2)どちらかといえば楽しい	13 22.8	24 27.0	29 17.1	57 31.3	91 38.7	87 32.3	100 37.2	401 31.5	272 34.7	75 33.0	63 36.8
幺公 迷灯	(3)どちらかといえば楽し〈ない	1 1.8	0.0	1 0.6	0.0	4 1.7	4 1.5	8 3.0	18 1.4	11 1.4	6 2.6	5 2.9
邢心女人	(3)どちらかといえば楽しくない (4)楽しくない	0.0	1 1.1	0.0	1 0.5	2 0.9	1 0.4	2 0.7	7 0.6	5 0.6	1 0.4	1 0.6
	無回答	0.0	0.0	2 1.2	0.0	0.0	1 0.4	2 0.7	5 0.4	1 0.1	0.0	2 1.2
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.1	182 99.9	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 100.0	784 99.9	227 99.9	171 100.0
	(1)楽しい	14 58.3	32 62.7	56 73.7	48 57.8	60 53.1	72 62.1	64 54.2	346 59.6	206 56.6	59 55.7	38 57.6
	(2)どちらかといえば楽しい	9 37.5	19 37.3	18 23.7	34 41.0	48 42.5	41 35.3	48 40.7	217 37.3	145 39.8	42 39.6	26 39.4
甲性	(2)どちらかといえば楽しい (3)どちらかといえば楽しくない (4)楽しくない	1 4.2	0.0	1 1.3	0.0	3 2.7	1 0.9	4 3.4	10 1.7	7 1.9	4 3.8	1 1.5
ᄁᅚ	(4)楽し〈ない	0.0	0.0	0.0	1 1.2	2 1.8	1 0.9	2 1.7	6 1.0	5 1.4	1 0.9	1 1.5
	無凹合	0.0	0.0	1 1.3	0.0	0.0	1 0.9	0.0	2 0.3	1 0.3	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.1	116 100.1	118 100.0	581 99.9	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)楽しい	29 87.9	32 84.2	82 87.2	76 76.8	78 63.9	104 68.0	93 61.6	494 71.6	289 68.8	86 71.1	62 59.0
	(2)どちらかといえば楽しい	4 12.1	5 13.2	11 11.7	23 23.2	43 35.2	46 30.1	52 34.4	184 26.7	127 30.2	33 27.3	37 35.2
// //	(3)どちらかといえば楽しくない	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.8	3 2.0	4 2.6	8 1.2	4 1.0	2 1.7	4 3.8
XII	(3)どちらかといえば楽しくない (4)楽しくない	0.0	1 2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.1	0.0	0.0	0.0
	無回答	0.0	0.0	1 1.1	0.0	0.0	0.0	2 1.3	3 0.4	0.0	0.0	2 1.9
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.1	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.1	105 99.9

家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人(家族や友人と一緒の食事回数が1週間のうち「ほとんど毎日」または「 $4\sim5$ 日」で家族や友人等と食べる食事が「楽しい」または「どちらかというと楽し表64-1朝食

<u> </u>	4362								
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	複数で楽しい食事をしている	31 54.4	37 41.6	113 66.5	128 70.3	162 68.9	198 73.6	195 72.5	864 68.0
総数		26 45.6	52 58.4	57 33.5	54 29.7	73 31.1	71 26.4	74 27.5	407 32.0
	合計	57 100.0	89 100.0	170! 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 100.0
	複数で楽しい食事をしている	13 54.2	15 29.4	41 53.9	50 60.2	75 66.4	89 76.7	96 81.4	379 65.2
男性		11 45.8	36 70.6	35 46.1	33 39.8	38 33.6	27 23.3	22 18.6	202 34.8
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0
	複数で楽しい食事をしている	18 54.5	22 57.9	72 76.6	78 78.8	87 71.3	109 71.2	99 65.6	485 70.3
女性	上記以外	15 45.5	16 42.1	22 23.4	21 21.2	35 28.7	44 28.8	52 34.4	205 29.7
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	690 100.0

表64-2 夕食

1507	'-4 / R								
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数
四刀	回	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	複数で楽しい食事をしている	49 86.0	65 73.0	125 73.5	144 79.1	195 83.0	218 81.0	204 75.8	1000 78.7
総数		8 14.0	24 27.0	45 26.5	38 20.9	40 17.0	51 19.0	65 24.2	271 21.3
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 100.0
	複数で楽しい食事をしている	21 87.5	37 72.5	38 50.0	56 67.5	86 76.1	99 85.3	100 84.7	437 75.2
男性	上記以外	3 12.5	14 27.5	38 50.0	27 32.5	27 23.9	17 14.7	18 15.3	144 24.8
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0
	複数で楽しい食事をしている	28 84.8	28 73.7	87 92.6	88 88.9	109 89.3	119 77.8	104 68.9	563 81.6
女性	上記以外	5 15.2	10 26.3	7 7.4	11 11.1	13 10.7	34 22.2	47 31.1	127 18.4
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	690 100.0

表65 健康食品や栄養補助食品(サプリメント)や栄養飲料等の利用状況

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
四刀		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)利用している	11 19.3	23 25.8	54 31.8	65 35.7	83 35.3	93 34.6	107 39.8	436 34.3	280 35.7	77 33.9	68 39.8
	(2)利用していない	7 12.3	19 21.3	21 12.4	42 23.1	38 16.2	32 11.9	26 9.7	185 14.6	125 15.9	30 13.2	13 7.6
総数	(3)今後も利用する予定はない	39 68.4	47 52.8	95 55.9	75 41.2	114 48.5	144 53.5	136 50.6	650 51.1	379 48.3	120 52.9	90 52.6
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.1	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.1	1271 100.0	784 99.9	227 100.0	171 100.0
	(1)利用している	4 16.7	9 17.6	19 25.0	14 16.9	33 29.2	40 34.5	39 33.1	158 27.2	105 28.8	33 31.1	21 31.8
	(2)利用していない	1 4.2	11 21.6	11 14.5	17 20.5	18 15.9	13 11.2	10 8.5	81 13.9	54 14.8	11 10.4	4 6.1
男性	(3)今後も利用する予定はない	19 79.2	31 60.8	46 60.5	52 62.7	62 54.9	63 54.3	69 58.5	342 58.9	205 56.3	62 58.5	41 62.1
	無回答	0.0	0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	24 100.1	51 100.0	76 100.0	83 100.1	113 100.0	116 100.0	118 100.1	581 100.0	364 99.9	106 100.0	66 100.0
	(1)利用している	7 21.2	14 36.8	35 37.2	51 51.5	50 41.0	53 34.6	68 45.0	278 40.3	175 41.7	44 36.4	47 44.8
	(2)利用していない	6 18.2	8 21.1	10 10.6	25 25.3	20 16.4	19 12.4	16 10.6	104 15.1	71 16.9	19 15.7	9 8.6
女性	(3)今後も利用する予定はない	20 60.6	16 42.1	49 52.1	23 23.2	52 42.6	81 52.9	67 44.4	308 44.6	174 41.4	58 47.9	49 46.7
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0
	合計	33 100.0	38 100.0	94 99.9	99 100.0	122 100.0	153 99.9	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.1

表66 健康食品等を利用している人のきっかけ

ΓZ /\	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区分	凹合	人数! %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)テレビや雑誌	3 27.3	9 39.1	23 42.6	30 46.2	28 33.7	36 38.7	37 34.6	166 38.1	108 38.6	27 35.1	23 33.8
	(2)美容のため	5 45.5	11 47.8	13 24.1	19 29.2	40 48.2	32 34.4	37 34.6	157 36.0	107 38.2	27 35.1	21 30.9
	(3)病気の予防・健康増進のため	1 9.1	1 4.3	2 3.7	4 6.2	3 3.6	7 7.5	10 9.3	28 6.4	18 6.4	7 9.1	6 8.8
総数	(4)病気の治療のため	0.0	0.0	3 5.6	4 6.2	4 4.8	6 6.5	9 8.4	26 6.0	15 5.4	6 7.8	8 11.8
	(5)老化防止のため	2 18.2	2 8.7	13 24.1	8 12.3	8 9.6	12 12.9	14 13.1	59 13.5	32 11.4	10 13.0	10 14.7
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	11 100.1	23 99.9	54 100.1	65 100.0	83 99.9	93 100.0	107 100.0	436 100.0	280 100.0	77 100.1	68 100.0
	(1)テレビや雑誌	0.0	4 44.4	7 36.8	4 28.6	10 30.3	14 35.0	14 35.9	53 33.5	35 33.3	12 36.4	7 33.3
	(2)美容のため	3 75.0	4 44.4	4 21.1	5 35.7	17 51.5	16 40.0	10 25.6	59 37.3	43 41.0	9 27.3	5 23.8
	(3)病気の予防・健康増進のため	0.0	0.0	2 10.5	0.0	1 3.0	3 7.5	4 10.3	10 6.3	6 5.7	4 12.1	2 9.5
男性	(4)病気の治療のため	0.0	0.0	1 5.3	2 14.3	1 3.0	2 5.0	3 7.7	9 5.7	6 5.7	3 9.1	2 9.5
	(5)老化防止のため	1 25.0	1 11.1	5 26.3	3 21.4	4 12.1	5 12.5	8 20.5	27 17.1	15 14.3	5 15.2	5 23.8
	無回答	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	合計	4 100.0	9 99.9	19 100.0	14 100.0	33 99.9	40 100.0	39 100.0	158 100.1	105 100.0	33 100.1	21 99.9
	(1)テレビや雑誌	3 42.9	5 35.7	16 45.7	26 51.0	18 36.0	22 41.5	23 33.8	113 40.6	73 41.7	15 34.1	16 34.0
	(2)美容のため	2 28.6	7 50.0	9 25.7	14 27.5	23 46.0	16 30.2	27 39.7	98 35.3	64 36.6	18 40.9	16 34.0
	(3)病気の予防・健康増進のため	1 14.3	1 7.1	0.0	4 7.8	2 4.0	4 7.5	6 8.8	18 6.5	12 6.9	3 6.8	4 8.5
女性	(4)病気の治療のため	0.0	0.0	2 5.7	2 3.9	3 6.0	4 7.5	6 8.8	17 6.1	9 5.1	3 6.8	6 12.8
	(5)老化防止のため	1 14.3	1 7.1	8 22.9	5 9.8	4 8.0	7 13.2	6 8.8	32 11.5	17 9.7	5 11.4	5 10.6
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0
	合計	7 100.1	14 99.9	35 100.0	51 100.0	50 100.0	53 99.9	68 100.1	278 100.0	175 100.0	44 100.0	47 99.9

表67 健康食品等を利用している人の理由

140	/ 健康艮吅守を利用している/	/WIEI											
区分	回答	15 ~ 19	歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
	E D	人数	%	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)食事では足りない栄養を補うため	4	36.4	4 17.4	10 18.5	12 18.5	11 13.3	19 20.4	22 20.6	82 18.8	48 17.1	13 16.9	16 23.5
	(2)美容のため		18.2	6 26.1	11 20.4		1 1.2	1 1.1	0.0	26 6.0	7 2.5	1 1.3	0.0
	(3)健康増進のため	3	27.3	9 39.1	22 40.7		41 49.4	42 45.2	38 35.5	189 43.3	133 47.5	33 42.9	22 32.4
	(4)病気の治療のため	1	9.1	0.0	5 9.3		21 25.3	19 20.4	23 21.5	78 17.9	60 21.4	19 24.7	12 17.6
総数	((5)老化防止のため	0	0.0	0.0	1 1.9		3 3.6	8 8.6	13 12.1	27 6.2	17 6.1	6 7.8	9 13.2
	(6)なんとなく	0	0.0	4 17.4	2 3.7		2 2.4	0.0	7 6.5	17 3.9	4 1.4	0.0	7 10.3
	(7)その他	1	9.1	0.0	3 5.6		3 3.6	4 4.3	4 3.7	16 3.7	10 3.6	5 6.5	2 2.9
	無回答	0	0.0	0.0	0 0.0		1 1.2	0.0	0.0	1 0.2	1 0.4	0.0	0.0
	合計		00.1	23 100.0	54 100.1		83 100.0	93 100.0	107 99.9	436 100.0	280 100.0	77 100.1	68 99.9
	(1)食事では足りない栄養を補うため	1	25.0	2 22.2	4 21.1		5 15.2	8 20.0	9 23.1	31 19.6	19 18.1	6 18.2	5 23.8
	(2)美容のため	0	0.0	0.0	0 0.0		1 3.0	0.0	0.0	2 1.3	2 1.9	0.0	0.0
	(3)健康増進のため		50.0	4 44.4	10 52.6		16 48.5	18 45.0	17 43.6	74 46.8	49 46.7	15 45.5	9 42.9
	(4)病気の治療のため	1	25.0	0.0	1 5.3		8 24.2	11 27.5	5 12.8	28 17.7	24 22.9	7 21.2	2 9.5
男性	(5)老化防止のため	0	0.0	0.0	1 5.3		2 6.1	1 2.5	5 12.8	9 5.7	6 5.7	3 9.1	2 9.5
	<u>(6)なんとなく</u>	0	0.0	3 33.3	1 5.3		0 0.0	0.0	3 7.7	8 5.1	1 1.0	0 0.0	3 14.3
	(7)その他	0	0.0	0.0	2 10.5		1 3.0	2 5.0	0.0	6 3.8	4 3.8	2 6.1	0.0
	無回答	0	0.0	0.0	0 0.0		0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	4 1		9 99.9	19 100.		33 100.0	40 100.0	39 100.0	158 100.0	105 100.1	33 100.1	21 100.0
	(1)食事では足りない栄養を補うため		42.9	2 14.3	6 17.		6 12.0	11 20.8	13 19.1	51 18.3	29 16.6	7 15.9	11 23.4
	(2)美容のため		28.6	6 42.9	11 31.4		0 0.0	1 1.9	0.0	24 8.6	5 2.9	1 2.3	0.0
	(3)健康増進のため	1	14.3	5 35.7	12 34.3		25 50.0	24 45.3	21 30.9	115 41.4	84 48.0	18 40.9	13 27.7
	<u>(4)病気の治療のため</u>	0	0.0	0.0	4 11.4		13 26.0	8 15.1	18 26.5	50 18.0	36 20.6	12 27.3	10 21.3
女性	(5)老化防止のため	0	0.0	0.0	0 0.0		1 2.0	7 13.2	8 11.8	18 6.5	11 6.3	3 6.8	7 14.9
	<u>(6)なんとなく</u>	0	0.0	1 7.1	1 2.9		2 4.0	0.0	4 5.9	9 3.2	3 1.7	0.0	4 8.5
	(7)その他	1	14.3	0.0	1 2.9		2 4.0	2 3.8	4 5.9	10 3.6	6 3.4	3 6.8	2 4.3
	無回答	0	0.0	0.0	0 0.0		1 2.0	0.0	0.0	1 0.4	1 0.6	0 0.0	0.0
	合計	7 1	00.1	14 100.0	35 100.	51 99.9	50 100.0	53 100.1	68 100.1	278 100.0	175 100.1	44 100.0	47 100.1

表68 外食等で栄養成分表示を参考にするか

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲) 7	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)いつも参考にしている	6 10.5		16 9.4	12 6.6	9 3.8	25 9.3	23 8.6	97 7.6	57 7.3	26 11.5	12 7.0
	(2)時々参考にしている	15 26.3	22 24.7	49 28.8	50 27.5	66 28.1	78 29.0	76 28.3	356 28.0	221 28.2	63 27.8	49 28.7
総数	(3)あまり参考にしていない	9 15.8	20 22.5	36 21.2	47 25.8	78 33.2	76 28.3	65 24.2	331 26.0	224 28.6	62 27.3	42 24.6
	(4)ほとんど参考にしていない	27 47.4	41 46.1	69 40.6	73 40.1	82 34.9	90 33.5	105 39.0	487 38.3	282 36.0	76 33.5	68 39.8
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.1	269 100.1	1271 99.9	784 100.1	227 100.1	171 100.1
	(1)いつも参考にしている	2 8.3	0.0	6 7.9	4 4.8	2 1.8	6 5.2	6 5.1	26 4.5	15 4.1	6 5.7	3 4.5
	(2)時々参考にしている	3 12.5	4 7.8	12 15.8	13 15.7	14 12.4	24 20.7	27 22.9	97 16.7	59 16.2	22 20.8	19 28.8
男性	(3)あまり参考にしていない	2 8.3	16 31.4	14 18.4	18 21.7	42 37.2	31 26.7	26 22.0	149 25.6	104 28.6	28 26.4	13 19.7
27 13	(4)ほとんど参考にしていない	17 70.8	31 60.8	44 57.9	48 57.8	55 48.7	55 47.4	59 50.0	309 53.2	186 51.1	50 47.2	31 47.0
	無回答	0.0	0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.1	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 100.0	106 100.1	66 100.0
	(1)いつも参考にしている	4 12.1	6 15.8	10 10.6	8 8.1	7 5.7	19 12.4	17 11.3	71 10.3	42 10.0	20 16.5	9 8.6
	(2)時々参考にしている	12 36.4	18 47.4	37 39.4	37 37.4	52 42.6	54 35.3	49 32.5	259 37.5	162 38.6	41 33.9	30 28.6
女性	(3)あまり参考にしていない	7 21.2	4 10.5	22 23.4	29 29.3	36 29.5	45 29.4	39 25.8	182 26.4	120 28.6	34 28.1	29 27.6
1	(4)はとんと参考にしていない	10 30.3	10 26.3	25 26.6	25 25.3	27 22.1	35 22.9	46 30.5	178 25.8	96 22.9	26 21.5	37 35.2
	無回答	0.0	0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.1	122 99.9	153 100.0	151 100.1	690 100.0	420 100.1	121 100.0	105 100.0

表69 栄養成分表示を参考にしていると答えた人の理由

1200	1	15~19		20~	9歳	30~	39歳	40~	49歳	50~	5.9歳	60~	69歳	70歳	以 F	総	数	40~74歳	(再掲)	65 ~ 74歳	(再掲)	75歳以上	-(再掲)
区分	回答		%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数:	%	人数	<u>%</u>	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)エネルギーのとりすぎに注意するため	10 4	47.6	21	75.0	52	80.0	47	75.8	41	54.7	37	35.9	24	24.2	232	51.2	137	49.3	26	29.2	12	19.7
	(2)脂肪のとりすぎに注意するため	11 5	52.4	24	85.7	30	46.2	40	64.5	53	70.7	64	62.1	53	53.5	275	60.7	177	63.7	53	59.6	33	54.1
	(3)塩分のとりすぎに注意するため	6 2	28.6	7	25.0	12	18.5	14	22.6	42	56.0	58	56.3	55	55.6	194	42.8	136	48.9	54	60.7	33	54.1
	(4)カルシウムの補給のため	2	9.5	2	7.1	6	9.2	7	11.3	7	9.3	27	26.2	22	22.2	73	16.1	50	18.0	26	29.2	13	21.3
	(5)鉄の補給のため		14.3	2	7.1	6	9.2	2	3.2	2	2.7	7	6.8	7	7.1	29	6.4	14	5.0	8	9.0	4	6.6
総数	(6)たんぱ〈質の補給	3 1	14.3	0	0.0	5	7.7	2	3.2	5	6.7	13	12.6	11	11.1	39	8.6	27	9.7	14	15.7	4	6.6
IND XX	(7)ビタミンの補給のため	2	9.5	3	10.7	11	16.9	6	9.7	10	13.3	14	13.6	13	13.1	59	13.0	37	13.3	17	19.1	6	9.8
	(8)食物繊維の補給のため	1	4.8	4	14.3	8	12.3	10	16.1	14	18.7	15	14.6	25	25.3	77	17.0	47	16.9	17	19.1	17	27.9
	(9)病気の治療のため	0	0.0	0	0.0	1	1.5	5	8.1	7	9.3	11	10.7	10	10.1	34	7.5	27	9.7	7	7.9	6	9.8
	(10)なんとなく	6 2	28.6	6	21.4	19	29.2	11	17.7	8	10.7	12	11.7	14	14.1	76	16.8	35	12.6	10	11.2	10	16.4
	(11)その他	1	4.8	0	0.0	2	3.1	0	0.0	3	4.0	5	4.9	0	0.0	12	2.6	10	3.6	0	0.0	2	3.3
	合計	21		28		65		62		75		103		99		453		278		89		61	
	(1)エネルギーのとりすぎに注意するため		40.0	3	75.0	13	72.2	14	82.4	8	50.0	11	36.7	12	36.4	63	51.2	38	51.4	10	35.7	7	31.8
	(2)脂肪のとりすぎに注意するため		40.0	4	100.0	9	50.0	11	64.7	14	87.5	17	56.7	21	63.6	78	63.4	49	66.2	15	53.6	14	63.6
	(3)塩分のとりすぎに注意するため		0.0	1	25.0	3	16.7	4	23.5	9	56.3	17	56.7	18	54.5	52	42.3	36	48.6	16	57.1	12	54.5
	(4)カルシウムの補給のため		20.0	0	0.0	2	11.1	1	5.9	1	6.3	5	16.7	4	12.1	14	11.4	8	10.8	5	17.9	3	13.6
	(5)鉄の補給のため		40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	3	9.1	8	6.5	4	5.4	3	10.7	2	9.1
男性	(6)たんぱ〈質の補給	1 2	20.0	0	0.0	2	11.1	1	5.9	0	0.0	9	30.0	4	12.1	17	13.8	12	16.2	/	25.0	2	9.1
	(7)ビタミンの補給のため	0	0.0	2	50.0	6	33.3	2	11.8	3	18.8	6	20.0	5	15.2	24	19.5	14	18.9	8	28.6	2	9.1
	(8)食物繊維の補給のため	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	17.6	2	12.5	4	13.3	9	27.3	19	15.4	12	16.2	6	21.4	6	27.3
	(9)病気の治療のため	0	0.0	0	0.0	0	0.0 22.2	3	17.6		12.5		6.7	2	6.1	9	7.3	8	10.8	2	7.1	4	4.5
	(10)なんとなく		0.0	0	0.0	4	5.6	2	11.8 0.0	1	6.3 6.3	4	13.3	5	15.2	19	15.4 1.6	8	10.8	2	7.1		18.2 0.0
	(11)その他 合計	0	0.0	0	0.0	18	5.6	0 17	0.0	16	6.3	30	0.0	33	0.0	123	1.6	74	1.4	0 28	0.0	22	0.0
-	<u> □ aTI</u> (1)エネルギーのとりすぎに注意するため	J	50.0	18	75.0	39	83.0	33	73.3	33	55.9		35.6	12	18.2	169	51.2	99	48.5	16	26.2	- 22	12.8
	(2)脂肪のとりすぎに注意するため		56.3	20	83.3	21	44.7	29	64.4	39	66.1	26 47	64.4	32	48.5	197	59.7	128	62.7	38	62.3	19	48.7
	(3)塩分のとりすぎに注意するため		37.5	20	25.0	9	19.1	10	22.2	33	55.9	41	56.2	37	56.1	142	43.0	100	49.0	38	62.3	21	53.8
	(4)カルシウムの補給のため	1	6.3	2	8.3	9	8.5	6	13.3	- 33 6	10.2	22	30.2	18	27.3	59	17.9	42	20.6	21	34.4	10	25.6
	(5)鉄の補給のため	1	6.3	2	8.3	6	12.8	2	4.4	2	3.4	7	5.5	10	6.1	21	6.4	10	4.9	5	8.2	2	5.1
	(6)たんぱく質の補給	2 1	12.5	0	0.0	3	6.4	1	2.2	5	8.5	4	5.5	7	10.6	22	6.7	15	7.4	7	11.5	2	5.1
女性	(7)ビタミンの補給のため		12.5	1	4.2	5	10.6	4	8.9	7	11.9	8	11.0	8	12.1	35	10.6	23	11.3	9	14.8	1	10.3
	(8)食物繊維の補給のため	1	6.3	4	16.7	7	14.9	7	15.6	12	20.3	11	15.1	16	24.2	58	17.6	35	17.2	11	18.0	11	28.2
	(9)病気の治療のため	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	4.4	5	8.5	9	12.3	8	12.1	25	7.6	19	9.3	5	8.2	5	12.8
	(10)なんとなく	3 1	18.8	6	25.0	15	31.9	9	20.0	7	11.9	8	11.0	9	13.6	57	17.3	27	13.2	8	13.1	6	15.4
	(11)その他	1	6.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	3.4	5	6.8	0	0.0	10	3.0	9	4.4	0	0.0	2	5.1
	合計	16	3.0	24	0.0	47		45		59	01	73	0.0	66	0.0	330	0.0	204	77	61	0.0	39	U. 1
		101		2.7		7/1		70		00		, 0		001		000		207		0.		00	

表70 普段の食事であてはまること

रर / ।) 百段の良事でのではよると								775.007			
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数			i) 75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	7.32	人数 %	人数! %				
	(1)食べるのが早い	23 40.4		81 47.6	89 48.9	108 46.0	123 45.7	88 32.7	556 43	367 46.8	0.0	
	(2)麺類をよく食べる	13 22.8	30 33.7	57 33.5	53 29.1	62 26.4	89 33.1	83 30.9	387 30	.4 233 29.7	27 11.9	54 31.6
	(3)野菜はあまり食べない	14 24.6		26 15.3	16 8.8	27 11.5	18 6.7	18 6.7	140 11	.0 68 8.7	12 5.3	
	(4)魚より肉類の食事が多い	32 56.1	33 37.1	63 37.1	59 32.4	29 12.3	27 10.0	32 11.9	275 21	.6 134 17.1	21 9.3	3 20 11.7
	(5)惣菜や既製品を食べることが多い	12 21.1	15 16.9		27 14.8	30 12.8	25 9.3	44 16.4	199 15	7 102 13.0	19 8.4	27 15.8
総数	(6)お酒を飲む機会が多い	0 0.0		36 21.2	45 24.7	52 22.1	47 17.5	27 10.0	223 17	7.5 160 20.4	24 10.6	
沁心女人	(7)朝食を食べないことが多い	9 15.8	30 33.7	26 15.3	20 11.0	18 7.7	8 3.0	5 1.9	116 9	.1 48 6.1	4 1.8	
	(8)間食をする	30 52.6		57 33.5	54 29.7	65 27.7	74 27.5	79 29.4	388 30		42 18.5	
	(9)夕食の時間が遅い	19 33.3		55 32.4	48 26.4	52 22.1	37 13.8	29 10.8	270 21	.2 150 19.1	26 11.5	
	(10)食事時間が不規則である	14 24.6		52 30.6	39 21.4	45 19.1	25 9.3	23 8.6	230 18		16 7.0	
	(11)1日の中で夕食の量が一番多い	30 52.6			87 47.8	144 61.3	123 45.7	99 36.8	614 48		87 38.3	
	合計	57	89	170	182	235	269	269	1271	784	227	171
	(1)食べるのが早い	12 50.0			52 62.7	60 53.1	65 56.0	41 34.7	302 52		0 0.0	
	(2)麺類をよ〈食べる	6 25.0		30 39.5	30 36.1	41 36.3	51 44.0	42 35.6	221 38		20 18.9	
	(3)野菜はあまり食べない	11 45.8		15 19.7	13 15.7	19 16.8	11 9.5	12 10.2	98 16		10 9.4	
	(4)魚より肉類の食事が多い	14 58.3		28 36.8	31 37.3	17 15.0	10 8.6	13 11.0	137 23		9 8.5	
	(5)惣菜や既製品を食べることが多い	5 20.8		23 30.3	14 16.9	18 15.9	13 11.2	21 17.8	102 17	6 52 14.3	9 8.5	
男性	<u>(6)お酒を飲む機会が多い</u>	0 0.0		24 31.6	35 42.2	47 41.6	46 39.7	26 22.0	191 32		23 21.7	
25 14	(7)朝食を食べないことが多い	4 16.7	22 43.1	20 26.3	12 14.5	14 12.4	3 2.6	2 1.7	77 13		1 0.9	
	(8)間食をする	13 54.2		17 22.4	9 10.8	15 13.3	21 18.1	29 24.6	115 19		16 15.1	
	(9)夕食の時間が遅い	8 33.3		38 50.0	27 32.5	24 21.2	18 15.5	11 9.3	143 24		16 15.1	
	(10)食事時間が不規則である	7 29.2	19 37.3	33 43.4	25 30.1	27 23.9	15 12.9	9 7.6	135 23		8 7.5	
	(11)1日の中で夕食の量が一番多い	15 62.5			41 49.4	69 61.1	48 41.4	44 37.3	288 49		36 34.0	
	合計	24	51	76	83	113	116	118	581	364	106	66
	(1)食べるのが早い	11 33.3		40 42.6	37 37.4	48 39.3	58 37.9	47 31.1	254 36		0 0.0	
	(2)麺類をよく食べる	7 21.2		27 28.7	23 23.2	21 17.2	38 24.8	41 27.2	166 24		7 5.8	
	(3)野菜はあまり食べない	3 9.1	4 10.5	11 11.7	3 3.0	8 6.6	7 4.6	6 4.0		5.1 21 5.0	2 1.7	
	(4)魚より肉類の食事が多い	17 54.5		35 37.2	28 28.3	12 9.8	17 11.1	19 12.6	137 20		12 9.9	
	(5)惣菜や既製品を食べることが多い	4 21.2		23 24.5	13 13.1	12 9.8	12 7.8	23 15.2	94 14		10 8.3	
女性	(6)お酒を飲む機会が多い	0.0			10 10.1	5 4.1	1 0.7	1 0.7		.6 17 4.0	1 0.8	
× 12	(7)朝食を食べないことが多い	4 15.2		6 6.4	8 8.1	4 3.3	5 3.3	3 2.0		19 4.5	3 2.5	
1	(8)間食をする	18 51.5		40 42.6	45 45.5	50 41.0	53 34.6	50 33.1	274 39		26 21.5	
1	(9)夕食の時間が遅い	9 33.3		17 18.1	21 21.2	28 23.0	19 12.4	18 11.9	125 18		10 8.3	
1	(10)食事時間が不規則である	9 21.2		19 20.2	14 14.1	18 14.8	10 6.5	14 9.3	97 13		8 6.6	
1	(11)1日の中で夕食の量が一番多い	17 45.5			46 46.5	75 61.5	75 49.0	55 36.4	326 47		51 42.1	
	合計	33	38	94	99	122	153	151	690	420	121	105

表71 日頃の食事で野菜摂取量1日350gを満たしていると思うか

区分	回答	15~1	9歳	20~29歳	30~3	9歳	40~49歳	50~59歳	60 ~	~ 69歳	70歳以上	総	数	40~74点	歳(再掲)	65~74点	歳(再掲)	75歳以上	<u>-</u> (再掲)
		人数	%	人数 %	人数	%	人数 %	人数 %	人数	%	人数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)十分に食べていると思う	19	33.3	26 29	2 55	32.4	70 38.5	108 46.0	168	62.5	183 68.0	629	49.5	416	53.1	158	69.6	113	66.1
	(2)やや不足ぎみだと思う	18	31.6	31 34	8 55	32.4	73 40.1	82 34.9	70	26.0	58 21.6	387	30.4	242	30.9	46	20.3	41	24.0
総数	(3)不足していると思う	20	35.1	32 36	0 60	35.3	39 21.4	45 19.1	31	1 11.5	27 10.0	254	20.0	126	16.1	23	10.1	16	9.4
	無回答	0	0.0	0 0		0.0	0.0	0 0.0) (0.0	1 0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	合計	57	100.0	89 100	0 170	100.1	182 100.0	235 100.0	269	100.0	269 100.0	1271	100.0	784	100.1	227	100.0	171	100.0
	(1)十分に食べていると思う	2	8.3	14 27	5 19	25.0	29 34.9	42 37.2	68	58.6	77 65.3	251	43.2	175	48.1	74	69.8	41	62.1
	(2)やや不足ぎみだと思う	8	33.3	15 29	4 29	38.2	27 32.5	42 37.2	35	30.2	21 17.8	177	30.5	111	30.5	19	17.9	14	21.2
男性	(3)不足していると思う	14	58.3	22 43	1 28	36.8	27 32.5	29 25.7	13	3 11.2	20 16.9	153	26.3	78	21.4	13	12.3	11	16.7
	無回答	0	0.0	0 0	0 0	0.0	0.0	0.0) (0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	合計	24	99.9	51 100	0 76	100.0	83 99.9	113 100.	116	100.0	118 100.0	581	100.0	364	100.0	106	100.0	66	100.0
	(1)十分に食べていると思う	17	51.5	12 31	6 36	38.3	41 41.4	66 54.	100	65.4	106 70.2	378	54.8	241	57.4	84	69.4	72	68.6
	(2)やや不足ぎみだと思う	10	30.3	16 42	1 26	27.7	46 46.5	40 32.8	35	22.9	37 24.5	210	30.4	131	31.2	27	22.3	27	25.7
女性	(3)不足していると思う	6	18.2	10 26	3 32	34.0	12 12.1	16 13.	18	11.8	7 4.6	101	14.6	48	11.4	10	8.3	5	4.8
	無回答	0	0.0	0 0	0 0	0.0	0.0	0.0) (0.0	1 0.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0
	合計	33	100.0	38 100	0 94	100.0	99 100.0	122 100.0	153	100.1	151 100.0	690	100.0	420	100.0	121	100.1	105	100.1

表72 「不足ぎみだと思う」または「不足していると思う」人の理由

	- 12007000070000			70,717 (47-4	<u>. – – </u>																	
区分	回答	15 ~ 1	19歳	20~29歳	30~	39歳	40~4	9歳	50~5	9歳	60~	69歳	70歳	<u>以上</u>	総	数	40 ~ 74崩	或(再揭)	65 ~ 74歳	起(再掲)	75歳以上	<u>-(</u> 再揭)
	四日	人数	%	人数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)嫌いだから	3	7.9	2 3.1	2 5	4.3	4	3.6	6	4.7	4	4.0	3	3.5	27	4.2	16	4.3	4	5.8	1	1.8
	(2)特に食べたいと思わない	21	55.3	15 23.	30	26.1	33	29.5	47	37.0	35	34.7	39	45.9	220	34.3	129	35.1	29	42.0	26	45.6
	(3)料理が面倒	4	10.5	14 22.	2 23	20.0	14	12.5	17	13.4	16	15.8	16	18.8	104	16.2	52	14.1	11	15.9	10	17.5
幺公 坐机	, (4)料理する時間がない	2	5.3	13 20.0	25	21.7	30	26.8	32	25.2	16	15.8	5	5.9	123	19.2	81	22.0	7	10.1	3	5.3
INC SCA	`(5)調理方法がわからない	0	0.0	5 7.9	5	4.3	8	7.1	8	6.3	4	4.0	8	9.4	38	5.9	21	5.7	3	4.3	6	10.5
	(6)レシピを知らない	1	2.6	7 11.	1 12	10.4	9	8.0	7	5.5	6	5.9	3	3.5	45	7.0	24	6.5	4	5.8	1	1.8
	(7)その他	11	28.9	21 33.		33.0	32	28.6	33	26.0	35	34.7	23	27.1	193	30.1	105	28.5	20	29.0	18	31.6
	合計	38		63	115		112		127		101		85		641		368		69		57	
	(1)嫌いだから	2	9.1	2 5.4		5.3	3	5.6	3	4.2	1	2.1	1	2.4	15	4.5	8	4.2	1	3.1	0	0.0
	(2)特に食べたいと思わない	10	45.5	14 37.8	3 23	40.4	23	42.6	32	45.1	20	41.7	23	56.1	145	43.9	85	45.0	18	56.3	14	56.0
	(3)料理が面倒	1	4.5	8 21.0		10.5	6	11.1	9	12.7	8	16.7	9	22.0	47	14.2	26	13.8	6	18.8	5	20.0
男性	(4)料理する時間がない	2	9.1	8 21.0	8	14.0	7	13.0	17	23.9	7	14.6	1	2.4	50	15.2	32	16.9	2	6.3	1	4.0
2511	(5)調理方法がわからない	0	0.0	3 8.		1.8	3	5.6	6	8.5	1	2.1	4	9.8	18	5.5	11	5.8	1	3.1	2	8.0
	(6)レシピを知らない	1	4.5	2 5.4	4 2	3.5	3	5.6	6	8.5	1	2.1	0	0.0	15	4.5	10	5.3	0	0.0	0	0.0
	(7)その他	9	40.9	10 27.0		36.8	16	29.6	18	25.4	18	37.5	8	19.5	100	30.3	54	28.6	8	25.0	6	24.0
	合計	22		37	57		54		71		48		41		330		189		32		25	
	(1)嫌いだから	1	6.3	0 0.0		3.4	1	1.7	3	5.4	3	5.7	2	4.5	12	3.9	8	4.5	3	8.1	1	3.1
	(2)特に食べたいと思わない	11	68.8	1 3.8		12.1	10	17.2	15	26.8	15	28.3	16	36.4	75	24.1	44	24.6	11	29.7	12	37.5
	(3)料理が面倒	3	18.8	6 23.		29.3	8	13.8	8	14.3	8	15.1	7	15.9	57	18.3	26	14.5	5	13.5	5	15.6
女性	(4)料理する時間がない	0	0.0	5 19.	2 17	29.3	23	39.7	15	26.8	9	17.0	4	9.1	73	23.5	49	27.4	5	13.5	2	6.3
× 12	(5)調理方法がわからない	0	0.0	2 7.		6.9	5	8.6	2	3.6	3	5.7	4	9.1	20	6.4	10	5.6	2	5.4	4	12.5
	(6)レシピを知らない	0	0.0	5 19.			6	10.3	1	1.8	5	9.4	3	6.8	30	9.6	14	7.8	4	10.8	1	3.1
	(7)その他	2	12.5	11 42.		29.3	16	27.6	15	26.8	17	32.1	15	34.1	93	29.9	51	28.5	12	32.4	12	37.5
	合計	16		26	58		58		56		53		44		311		179		37		32	

表73 睡眠時間の分布

区分	回答	15~	19歳	20~29	歳 3	0~39歳	40~	49歳	50~5	59歳	60~	69歳	70歳	以上	総	数	40~74点	歳(再掲)	65~74前	歳(再掲)	75歳以上	_(再掲)
区力	비금	人数	%	人数	% 人	数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)5時間未満	0	0.0	1	1.1	4 2.4	. 4	2.2	4	1.7	2	0.7	0	0.0	15	1.2	10	1.3	0	0.0	0	0.0
	(2)5時間以上~6時間未満	8	14.0	7	7.9	25 14.7	24	13.2	17	7.2	13	4.8	7	2.6	101	7.9	57	7.3	7	3.1	4	2.3
	(3)6時間以上~7時間未満	18	31.6	15	16.9	51 30.0	79	43.4	82	34.9	60	22.3	14	5.2	319	25.1	228	29.1	40	17.6	7	4.1
幺公 米	,(4)7時間以上~8時間未満	23	40.4	32	36.0	53 31.2	46	25.3	81	34.5	107	39.8	66	24.5	408	32.1	268	34.2	81	35.7	32	18.7
心以又入	(5)8時間以上~9時間未満	5	8.8	23	25.8	30 17.6	21	11.5	40	17.0	69	25.7	99	36.8	287	22.6	166	21.2	68	30.0	63	36.8
	(6)9時間以上	3	5.3	11	12.4	7 4.1			11	4.7	18	6.7	80	29.7	138	10.9	55	7.0	31	13.7	62	36.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0.0		0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	3	0.2	0	0.0	0	0.0	3	1.8
	合計	57		89 10		170 100.0			235	100.0	269		269	99.9	1271	100.0	784	100.1	227	100.1	171	100.0
	(1)5時間未満	0	0.0	1	2.0	0.0		2.4	2	1.8	0	0.0	0	0.0	5	0.9	4	1.1	0	0.0	0	0.0
	(2)5時間以上~6時間未満	1	4.2		11.8	14 18.4		10.8	8	7.1	4	3.4	0	0.0	42	7.2	21	5.8	2	1.9	0	0.0
	(3)6時間以上~7時間未満	9	37.5		13.7	27 35.5		37.3	30	26.5	19	16.4	4	3.4	127	21.9	83	22.8	12	11.3	1	1.5
男性	(4)7時間以上~8時間未満	9	37.5		35.3	21 27.6			39	34.5	49	42.2	29	24.6	191	32.9	133	36.5	37	34.9	10	15.2
,,,,	(5)8時間以上~9時間未満	3	12.5	14 2	27.5	9 11.8			25	22.1	33	28.4	36	30.5	132	22.7	85	23.4	33	31.1	21	31.8
	(6) 9 時間以上	2	8.3	5	9.8	5 6.6		3.6	9	8.0	11	9.5	48	40.7	83	14.3	38	10.4	22	20.8	33	50.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0 0.0		0.0	0	0.0	0	0.0	1 1 1	0.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5
	合計	24	100.0	51 10	00.1	76 99.9			113	100.0	116	99.9	118	100.0	581	100.1	364	100.0	106	100.0	66	100.0
	(1)5時間未満	0	0.0	0	0.0	4 4.3		2.0	2	1.6	2	1.3	0	0.0	10	1.4	6	1.4	0	0.0	0	0.0
	(2)5時間以上~6時間未満	/:	21.2	1:	2.6	11 11.7			9	7.4	9	5.9	/i	4.6	59	8.6	36	8.6	5	4.1	4	3.8
	(3)6時間以上~7時間未満	9	=::0		21.1	24 25.5			52	42.6	41	26.8	10	6.6	192	27.8	145	34.5	28	23.1	6	5.7
女性	(4)7時間以上~8時間未満	14	42.4		36.8	32 34.0			42	34.4	58	37.9	37	24.5	217	31.4	135	32.1	44	36.4	22	21.0
7	(5)8時間以上~9時間未満	2	6.1		23.7	21 22.3	9		15	12.3	36	23.5	63	41.7	155	22.5	81 17	19.3	35	28.9	42	40.0
	(6)9時間以上	1	3.0	0	15.8	2 2.1	0	5.1	2	1.6	/	4.6	32	21.2	55	8.0	17	4.0	9	7.4	29	27.6
	無回答 合計	33	0.0	20 1/	0.0	0 0.0		0.0	122	0.0	0 153	0.0		1.3	690	0.3	420	0.0	0 121	0.0	105	1.9
L	1 音訊	33	100.0	38 10	0.00	94 99.9	99	100.1	122	99.9	153	100.0	151	99.9	690	100.0	420	99.9	121	99.9	105	100.0

表74 睡眠で休養が十分とれているか

区分	回答	15~19	歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
	四日	人数	%	人数! %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)充分とれている	14 2	24.6	22 24.7	30 17.6	28 15.4	51 21.7	75 27.9	113 42.0	333 26.2	189 24.1	71 31.3	78 45.6
	(2)まあまあとれている	23 4	40.4	44 49.4	80 47.1	92 50.5	127 54.0	161 59.9	130 48.3	657 51.7	438 55.9	138 60.8	72 42.1
総数	(3)あまりとれていない	19	33.3	20 22.5	57 33.5	58 31.9	55 23.4	31 11.5	24 8.9	264 20.8	149 19.0	17 7.5	19 11.1
沁心女人	(4)まったくとれていない	1	1.8	3 3.4	3 1.8	4 2.2	2 0.9	2 0.7	2 0.7	17 1.3	8 1.0	1 0.4	2 1.2
	(5)無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	57 10	00.1	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 99.9	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)充分とれている	5 2	20.8	15 29.4	18 23.7	16 19.3	29 25.7	34 29.3	49 41.5	166 28.6	98 26.9	35 33.0	30 45.5
	(2)まあまあとれている	12	50.0	22 43.1	26 34.2	39 47.0	62 54.9	65 56.0	60 50.8	286 49.2	198 54.4	63 59.4	28 42.4
男性	(3)あまりとれていない	6 2	25.0	11 21.6	30 39.5	26 31.3	22 19.5	16 13.8	9 7.6	120 20.7	65 17.9	8 7.5	8 12.1
カエ	(4)まったくとれていない	1	4.2	3 5.9	2 2.6	2 2.4	0.0	1 0.9	0.0	9 1.5	3 0.8	0.0	0.0
	(5)無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	24 10	0.00	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.1	116 100.0	118 99.9	581 100.0	364 100.0	106 99.9	66 100.0
	(1)充分とれている	9 2	27.3	7 18.4	12 12.8	12 12.1	22 18.0	41 26.8	64 42.4	167 24.2	91 21.7	36 29.8	48 45.7
	(2)まあまあとれている	11 3	33.3	22 57.9	54 57.4	53 53.5	65 53.3	96 62.7	70 46.4	371 53.8	240 57.1	75 62.0	44 41.9
女性	(3)あまりとれていない	13	39.4	9 23.7	27 28.7	32 32.3	33 27.0	15 9.8	15 9.9	144 20.9	84 20.0	9 7.4	11 10.5
X 1±	(4)まったくとれていない	0	0.0	0.0	1 1.1	2 2.0	2 1.6	1 0.7	2 1.3	8 1.2	5 1.2	1 0.8	2 1.9
	(5)無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	33 10	0.00	38 100.0	94 100.0	99 99.9	122 99.9	153 100.0	151 100.0	690 100.1	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表75 疲れがとれに〈いと感じるか

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
L. 71		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)疲れがとれに〈い	27 47.4	35 39.3	73 42.9	85 46.7	109 46.4	81 30.1	78 29.0	488 38.4	300 38.3	60 26.4	53 31.0
	(2)疲れはあまり残らない	18 31.6	29 32.6	52 30.6	49 26.9	70 29.8	111 41.3	115 42.8	444 34.9	274 34.9	97 42.7	71 41.5
総数	(3)どちらともいえない	12 21.1	25 28.1	45 26.5	48 26.4	56 23.8	77 28.6	75 27.9	338 26.6	210 26.8	70 30.8	46 26.9
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.4	1 0.1	0.0	0.0	1 0.6
	合計	57 100.1	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.1	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)疲れがとれに〈い	13 54.2	18 35.3	31 40.8	36 43.4	54 47.8	35 30.2	32 27.1	219 37.7	135 37.1	23 21.7	22 33.3
	(2)疲れはあまり残らない	6 25.0	19 37.3	28 36.8	26 31.3	41 36.3	45 38.8	52 44.1	217 37.3	139 38.2	47 44.3	25 37.9
男性	(3)どちらともいえない	5 20.8	14 27.5	17 22.4	21 25.3	18 15.9	36 31.0	34 28.8	145 25.0	90 24.7	36 34.0	19 28.8
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.1	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)疲れがとれに〈い	14 42.4	17 44.7	42 44.7	49 49.5	55 45.1	46 30.1	46 30.5	269 39.0	165 39.3	37 30.6	31 29.5
	(2)疲れはあまり残らない	12 36.4	10 26.3	24 25.5	23 23.2	29 23.8	66 43.1	63 41.7	227 32.9	135 32.1	50 41.3	46 43.8
女性	(3)どちらともいえない	7 21.2	11 28.9	28 29.8	27 27.3	38 31.1	41 26.8	41 27.2	193 28.0	120 28.6	34 28.1	27 25.7
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.7	1 0.1	0.0	0.0	1 1.0
	合計	33 100.0	38 99.9	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.1	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表76 ストレスがどの〈らいあると感じているか

		15~19歳	20~297	最 │ 30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区分	回答	人数 %	人数 9	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)非常にストレスを感じる	8 14	0 13 1	1.6 30 17.6	33 18.1	35 14.9	22 8.2	22 8.2	163 12.8	98 12.5	13 5.7	14 8.2
	(2)多少ストレスを感じる	32 56	1 53 5	9.6 107 62.9	105 57.7	143 60.9	135 50.2	103 38.3	678 53.3	427 54.5	114 50.2	59 34.5
幺公 迷灯	(3)あまりストレスを感じていない	10 17	5 17 1	9.1 21 12.4	35 19.2	49 20.9	80 29.7	90 33.5	302 23.8	194 24.7	69 30.4	60 35.1
沁心女人	(4)ストレスをほとんど感じない	7 12	3 6	5.7 12 7.1	9 4.9	8 3.4	31 11.5	54 20.1	127 10.0	64 8.2	31 13.7	38 22.2
	無回答	0 0	0 0	0.0	0.0	0.0	1 0.4	0.0	1 0.1	1 0.1	0.0	0.0
	合計	57 99	9 89 10	0.0 170 100.0	182 99.9	235 100.1	269 100.0	269 100.1	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)非常にストレスを感じる	2 8	3 9 1	7.6 9 11.8	16 19.3	15 13.3	6 5.2	4 3.4	61 10.5		2 1.9	3 4.5
	(2)多少ストレスを感じる	12 50	0 24 4	7.1 46 60.5	46 55.4	63 55.8	56 48.3	38 32.2	285 49.1	184 50.5	49 46.2	19 28.8
男性	(3)あまりストレスを感じていない	7 29	2 14 2	7.5 13 17.1	15 18.1	29 25.7	36 31.0	41 34.7	155 26.7	98 26.9	32 30.2	23 34.8
25 12	(4)ストレスをほとんど感じない	3 12	5 4	7.8 8 10.5	6 7.2	6 5.3	18 15.5	35 29.7	80 13.8	44 12.1	23 21.7	21 31.8
	無回答	0 0	0 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	24 100	0 51 10	0.0 76 99.9	83 100.0	113 100.1	116 100.0	118 100.0	581 100.1	364 99.9	106 100.0	66 99.9
	(1)非常にストレスを感じる	6 18	2 4 1).5 21 22.3	17 17.2	20 16.4	16 10.5	18 11.9	102 14.8	60 14.3	11 9.1	11 10.5
	(2)多少ストレスを感じる	20 60	6 29 7	61 64.9	59 59.6	80 65.6	79 51.6	65 43.0	393 57.0	243 57.9	65 53.7	40 38.1
女性	(3)あまりストレスを感じていない	3 9	1 3	7.9 8 8.5	20 20.2	20 16.4	44 28.8	49 32.5	147 21.3	96 22.9	37 30.6	37 35.2
XII	(4)ストレスをほとんど感じない	4 12	1 2	5.3 4 4.3	3 3.0	2 1.6	13 8.5	19 12.6	47 6.8	20 4.8	8 6.6	17 16.2
	無回答	0 0	0 0	0.0	0.0	0.0	1 0.7	0.0	1 0.1	1 0.2	0.0	0.0
	合計	33 100	0 38 10	0.0 94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.1	151 100.0	690 100.0	420 100.1	121 100.0	105 100.0

表77 ストレスを解消する対処法があるか

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
	四日	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)ある	33 57.9	52 58.4	92 54.1	87 47.8	122 51.9	134 49.8	83 30.9	603 47.4	384 49.0	104 45.8	42 24.6
	(2)ない	8 14.0	17 19.1	21 12.4	33 18.1	30 12.8	32 11.9	88 32.7	229 18.0	124 15.8	45 19.8	59 34.5
総数	(3)どちらともいえない	16 28.1	20 22.5	57 33.5	62 34.1	83 35.3	103 38.3	94 34.9	435 34.2	275 35.1	77 33.9	67 39.2
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4 1.5	4 0.3	1 0.1	1 0.4	3 1.8
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 99.9	784 100.0	227 99.9	171 100.1
	(1)ある	11 45.8	29 56.9	48 63.2	35 42.2	61 54.0	45 38.8	34 28.8	263 45.3	160 44.0	40 37.7	15 22.7
	(2)ない	4 16.7	11 21.6	7 9.2	22 26.5	14 12.4	16 13.8	43 36.4	117 20.1	68 18.7	23 21.7	27 40.9
男性	(3)どちらともいえない	9 37.5	11 21.6	21 27.6	26 31.3	38 33.6	55 47.4	39 33.1	199 34.3	135 37.1	42 39.6	23 34.8
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2 1.7	2 0.3	1 0.3	1 0.9	1 1.5
	合計	24 100.0	51 100.1	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 100.1	106 99.9	66 99.9
	(1)ある	22 66.7	23 60.5	44 46.8	52 52.5	61 50.0	89 58.2	49 32.5	340 49.3	224 53.3	64 52.9	27 25.7
	(2)ない	4 12.1	6 15.8	14 14.9	11 11.1	16 13.1	16 10.5	45 29.8	112 16.2	56 13.3	22 18.2	32 30.5
女性	(3)どちらともいえない	7 21.2	9 23.7	36 38.3	36 36.4	45 36.9	48 31.4	55 36.4	236 34.2	140 33.3	35 28.9	44 41.9
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2 1.3	2 0.3	0.0	0.0	2 1.9
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	690 100.0	420 99.9	121 100.0	105 100.0

表78 体を動かすことが好きか

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)好き	29 50.9	36 40.4	46 27.1	42 23.1	62 26.4	74 27.5	89 33.1	378 29.7	211 26.9	71 31.3	56 32.7
	(2)どちらかといえば好き	18 31.6	37 41.6	81 47.6	84 46.2	103 43.8	124 46.1	117 43.5	564 44.4	354 45.2	103 45.4	74 43.3
幺公 坐	(3)どちらかといえば嫌い	8 14.0	12 13.5	41 24.1	48 26.4	64 27.2	63 23.4	50 18.6	286 22.5	196 25.0	48 21.1	29 17.0
IND SCA	,(3)どちらかといえば嫌い (4)嫌い	2 3.5	4 4.5	2 1.2	8 4.4	6 2.6	7 2.6	12 4.5	41 3.2	22 2.8	5 2.2	11 6.4
	無四答	0 0.0	0.0	0 0.0	0 0.0	0.0	1 0.4	1 0.4	2 0.2	1 0.1	0.0	1 0.6
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.1	235 100.0	269 100.0	269 100.1	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)好き	15 62.5	22 43.1	30 39.5	20 24.1	35 31.0	34 29.3	40 33.9	196 33.7	105 28.8	33 31.1	24 36.4
	(2)どちらかといえば好き	7 29.2	24 47.1	34 44.7	36 43.4	51 45.1	58 50.0	51 43.2	261 44.9	171 47.0	54 50.9	25 37.9
里性	(3)どちらかといえば嫌い	2 8.3	3 5.9	12 15.8	23 27.7	23 20.4	23 19.8	19 16.1	105 18.1	78 21.4	18 17.0	10 15.2
2511	(4)父末し1	0.0	2 3.9	0.0	4 4.8	4 3.5	1 0.9	8 6.8	19 3.3	10 2.7	1 0.9	7 10.6
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 99.9	106 99.9	66 100.1
	(1)好き	14 42.4	14 36.8	16 17.0	22 22.2	27 22.1	40 26.1	49 32.5	182 26.4	106 25.2	38 31.4	32 30.5
	(2)どちらかといえば好き	11 33.3	13 34.2	47 50.0	48 48.5	52 42.6	66 43.1	66 43.7	303 43.9	183 43.6	49 40.5	49 46.7
// ///	(3)どちらかといえば嫌い	6 18.2	9 23.7	29 30.9	25 25.3	41 33.6	40 26.1	31 20.5	181 26.2	118 28.1	30 24.8	19 18.1
XII	(サ/XボVI	2 6.1	2 5.3	2 2.1	4 4.0	2 1.6	6 3.9	4 2.6	22 3.2	12 2.9	4 3.3	4 3.8
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.7	1 0.7	2 0.3	1 0.2	0.0	1 1.0
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 99.9	153 99.9	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.1

表79 子どもの頃によ〈体を動かしていたか

251		C V 1/C/3										
区分	回答	15~19歳	20~29	歳 30~39点	₹ 40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲) 75歳以上(再掲)
		人数 %	人数	6 人数 9	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)動かしていた	28 49	1 50 5	6.2 61 35	5.9 61 33.5	78 33.2	91 33.8	117 43.5	486 38.2	272 34.7	90 39.6	75 43.9
	(2)どちらかといえば動かしていた	16 28	1 20 2	2.5 70 4°	.2 67 36.8	84 35.7	113 42.0	104 38.7	474 37.3	304 38.8	93 41.0	64 37.4
4公米	7 (3)あまり動かしていない	10 17	5 11 1	2.4 31 18	3.2 44 24.2	63 26.8	51 19.0	35 13.0	245 19.3	173 22.1	35 15.4	20 11.7
孤い女人	は(3)あまり動かしていない (4)動かさなかった 無同答	3 5	3 8		1.7 10 5.5	10 4.3	14 5.2	12 4.5	65 5.1	35 4.5	9 4.0	
	無凹音	0 0			0.0	0.0	0.0	1 0.4	1 0.1	0 0.0	0 0.0	
	合計	57 100	00 .0	0.1 170 100		235 100.0	269 100.0	269 100.1	1271 100.0	784 100.1	227 100.0	
	(1)動かしていた	17 70	8 34 6	6.7 35 46	32 38.6	50 44.2	47 40.5	61 51.7	276 47.5	153 42.0	49 46.2	
	<u>(2)どちらかといえば動かしていた</u>	3 12			31 37.3	33 29.2	49 42.2	38 32.2	190 32.7	134 36.8	42 39.6	
男性	(3)あまり動かしていない	3 12			5.8 15 18.1	24 21.2	15 12.9	13 11.0	87 15.0	61 16.8	13 12.3	
25 13	(4)乳がさなかつに	1 4	2 4	7.8 1 <i>′</i>	5 6.0	6 5.3	5 4.3	6 5.1	28 4.8	16 4.4	2 1.9	6 9.1
	無回答	0 0	-		0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	合計	24 100	0 51 10	0.0 76 100	0.0 83 100.1	113 99.9	116 99.9	118 100.0	581 100.0	364 100.0	106 100.0	
	(1)動かしていた	11 33		2.1 26 27	7.7 29 29.3	28 23.0	44 28.8	56 37.1	210 30.4	119 28.3	41 33.9	
	(2)どちらかといえば動かしていた	13 39	4 12 3	1.6 42 44			64 41.8	66 43.7	284 41.2	170 40.5	51 42.1	47 44.8
女性	(3)あまり動かしていない	7 21	2 6 1	5.8 19 20).2 29 29.3	39 32.0	36 23.5	22 14.6	158 22.9	112 26.7	22 18.2	2 14 13.3
× 13	[(4)動かさなかった	2 6		0.5 7 7	7.4 5 5.1	4 3.3	9 5.9	6 4.0	37 5.4	19 4.5	7 5.8	
	無回答	0 0			0.0	0 0.0	0.0	1 0.7	1 0.1	0 0.0	0.0	
	合計	33 100	0 38 10	0.0 94 100	0.0 99 100.1	122 100.1	153 100.0	151 100.1	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.1

表80 ふだん健康のために意識的に体を動かしているか

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
	四日	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)動かすようにしている	31 54.4	46 51.7	74 43.5	82 45.1	124 52.8	175 65.1	178 66.2	710 55.9	446 56.9	155 68.3	113 66.1
幺公 米力	(2)特になにもしていない 無回答	26 45.6	43 48.3	96 56.5	100 54.9	111 47.2	94 34.9	91 33.8	561 44.1	338 43.1	72 31.7	58 33.9
心以女人	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)動かすようにしている	14 58.3	23 45.1	32 42.1	29 34.9	47 41.6	71 61.2	72 61.0	288 49.6	178 48.9	68 64.2	41 62.1
甲州	(2)特になにもしていない	10 41.7	28 54.9	44 57.9	54 65.1	66 58.4	45 38.8	46 39.0	293 50.4	186 51.1	38 35.8	25 37.9
27 13	無凹合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)動かすようにしている	17 51.5	23 60.5	42 44.7	53 53.5	77 63.1	104 68.0	106 70.2	422 61.2	268 63.8	87 71.9	72 68.6
/ .h/H	(2)特になにもしていない	16 48.5	15 39.5	52 55.3	46 46.5	45 36.9	49 32.0	45 29.8	268 38.8	152 36.2	34 28.1	33 31.4
XII	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表81 ふだん健康のために意識的に体を動かしていると答えた人がしている工夫

180	・かにが姓家のために忠誠い			$\mathcal{N}_{\mathcal{M}} \cap \mathcal{C}_{\mathcal{M}} \circ \mathcal{T}$./\							
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)通勤・通学・買い物等はなるべく歩くようにしている	15 48.4	7 15.2	8 10.8	8 9.8	13 10.5	12 6.9	16 9.0	79 11.1	42 9.4	18 11.6	7 6.2
	(2)健康のため「週3回以上・1回20分以上」定期的に運動をしている	4 12.9	15 32.6	20 27.0	31 37.8	35 28.2	60 34.3	48 27.0	213 30.1	148 33.2	46 29.7	26 23.0
	(3)歩数計をつけて歩〈ようにしている	0.0	0.0	1 1.4	1 1.2	2 1.6	14 8.0	9 5.1	27 3.8	22 4.9	10 6.5	4 3.5
総数	(4)家事をこまめにし、体を動かすようにしている	3 9.7	3 6.5	17 23.0	22 26.8	37 29.8	50 28.6	67 37.6	199 28.0	121 27.1	43 27.7	55 48.7
邢心女人	(5)なるべく単やエレペーターを使わないようにしている	2 6.5	5 10.9	6 8.1	6 7.3	11 8.9	17 9.7	10 5.6	57 8.0	39 8.7	13 8.4	5 4.4
	(6)その他	7 22.6	16 34.8	22 29.7	14 17.1	26 21.0	22 12.6	28 15.7	135 19.0	74 16.6	25 16.1	16 14.2
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0
	合計(体を動かすようにしている人)	31 100.1	46 100.0	74 100.0	82 100.0	124 100.0	175 100.1	178 100.0	710 100.0	446 99.9	155 100.0	113 100.0
	(1)通勤・通学・買い物等はなるべく歩くようにしている	5 35.7	2 8.7	4 12.5	5 17.2	6 12.8	7 9.9	7 9.7	36 12.5	22 12.4	9 13.2	3 7.3
	(2)健康のため「週3回以上・1回20分以上」定期的に運動をしている	4 28.6	9 39.1	13 40.6	14 48.3	15 31.9	24 33.8	22 30.6	101 35.3	63 35.4	19 27.9	12 29.3
	(3)歩数計をつけて歩〈ようにしている	0.0	0.0	0.0	1 3.4	2 4.3	5 7.0	6 8.3	14 4.8	12 6.7	6 8.8	2 4.9
男性	(4)家事をこまめにし、体を動かすようにしている	1 7.1	0.0	2 6.3	2 6.9	8 17.0	9 12.7	16 22.2	38 13.1	21 11.8	7 10.3	14 34.1
25 14	(5)なるべく車やエレペーターを使わないようにしている	0.0	2 8.7	4 12.5	2 6.9	5 10.6	13 18.3	6 8.3	32 11.1	22 12.4	9 13.2	4 9.8
	(6)その他	4 28.6	10 43.5	9 28.1	5 17.2	11 23.4	13 18.3	15 20.8	67 23.2	38 21.3	18 26.5	6 14.6
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0
	合計(体を動かすようにしている人)	14 100.0	23 100.0	32 100.0	29 99.9	47 100.0	71 100.0	72 99.9	288 100.0	178 100.0	68 99.9	41 100.0
	(1)通勤・通学・買い物等はなるべく歩くようにしている	10 58.8	5 21.7	4 9.5	3 5.7	7 9.1	5 4.8	9 8.5	43 14.9	20 7.5	9 10.3	4 5.6
	(2)健康のため「週3回以上・1回20分以上」定期的に運動をしている	0.0	6 26.1	7 16.7	17 32.1	20 26.0	36 34.6	26 24.5	112 24.2	85 31.7	27 31.0	14 19.4
	(3)歩数計をつけて歩〈ようにしている	0.0	0.0	1 2.4	0.0	0.0	9 8.7	3 2.8	13 2.4	10 3.7	4 4.6	2 2.8
女性	(4)家事をこまめにし、体を動かすようにしている	2 11.8	3 13.0	15 35.7	20 37.7	29 37.7	41 39.4	51 48.1	161 32.9	100 37.3	36 41.4	41 56.9
711	(5)なるへく単やエレペーターを使わないようにしている	2 11.8	3 13.0	2 4.8	4 7.5	6 7.8	4 3.8	4 3.8	25 7.2	17 6.3	4 4.6	1 1.4
	(6)その他	3 17.6	6 26.1	13 31.0	9 17.0	15 19.5	9 8.7	13 12.3	68 18.4	36 13.4	7 8.0	10 13.9
	無回答	0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0
	合計(体を動かすようにしている人)	17 100.0	23 99.9	42 100.1	53 100.0	77 100.1	104 100.0	106 100.0	422 100.0	268 99.9	87 99.9	72 100.0

表82 ふだん特に体を動かすようにしていないと答えた人について今後健康づくりのために体を動かしたいと思うか

			1,c/c/ (ic 2 v	· C / D D D D	() () (C () (C () T	· C = 1/13 O / C V · ·	C/U/J/J					
区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
四 万	四日	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)思う	17 65.4	24 55.8	68 70.8	61 61.0	72 64.9	53 56.4	35 38.5	330 58.8	203 60.1	39 54.2	18 31.0
	(2)思わない	1 3.8	5 11.6	4 4.2	7 7.0	12 10.8	10 10.6	16 17.6	55 9.8	33 9.8	7 9.7	12 20.7
総数	(3)どちらともいえない	8 30.8	14 32.6	24 25.0	32 32.0	27 24.3	31 33.0	38 41.8	174 31.0	102 30.2	26 36.1	26 44.8
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2 2.2	2 0.4	0.0	0.0	2 3.4
	合計(特に何もしていない人)	26 100.0	43 100.0	96 100.0	100 100.0	111 100.0	94 100.0	91 100.1	561 100.0	338 100.1	72 100.1	58 99.9
	(1)思う	6 60.0	14 50.0	29 65.9	24 44.4	37 56.1	28 62.2	22 47.8	160 54.6	101 54.3	23 60.5	10 40.0
	(2)思わない	0.0	5 17.9	4 9.1	6 11.1	10 15.2	8 17.8	7 15.2	40 13.7	26 14.0	4 10.5	5 20.0
男性	(3)どちらともいえない	4 40.0	9 32.1	11 25.0	24 44.4	19 28.8	9 20.0	16 34.8	92 31.4	59 31.7	11 28.9	9 36.0
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 2.2	1 0.3	0.0	0.0	1 4.0
	合計(特に何もしていない人)	10 100.0	28 100.0	44 100.0	54 99.9	66 100.1	45 100.0	46 100.0	293 100.0	186 100.0	38 99.9	25 100.0
	(1)思う	11 68.8	10 66.7	39 75.0	37 80.4	35 77.8	25 51.0	13 28.9	170 63.4	102 67.1	16 47.1	8 24.2
	(2)思わない	1 6.3	0.0	0.0	1 2.2	2 4.4	2 4.1	9 20.0	15 5.6	7 4.6	3 8.8	7 21.2
女性	[(3)どちらともいえない	4 25.0	5 33.3	13 25.0	8 17.4	8 17.8	22 44.9	22 48.9	82 30.6	43 28.3	15 44.1	17 51.5
1	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1 2.2	1 0.4	0.0	0.0	1 3.0
	合計(特に何もしていない人)	16 100.1	15 100.0	52 100.0	46 100.0	45 100.0	49 100.0	45 100.0	268 100.0	152 100.0	34 100.0	33 99.9

表83 ここ1週間で行った運動(体力の維持・向上を目的として、計画的・意図的に実施する活動)の合計Ex(メッツ・時)

区分	回答	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区刀		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	4Ex以上	42 73.7	40 44.9	57 33.5	57 31.3	72 30.6	91 33.8	45 16.7	404 31.8	246 31.4	61 26.9	19 11.1
	3~4Ex未満	1 1.8	2 2.2	6 3.5	4 2.2	9 3.8	11 4.1	6 2.2	39 3.1	27 3.4	9 4.0	3 1.8
総数	2~3Ex未満	1 1.8	3 3.4	2 1.2	1 0.5	2 0.9	8 3.0	1 0.4	18 1.4	12 1.5	3 1.3	0.0
沁心女人	1~2EX木両	1 1.8	4 4.5	3 1.8	9 4.9	15 6.4	8 3.0	8 3.0	48 3.8	37 4.7	8 3.5	3 1.8
	1Ex未満	12 21.1	40 44.9	102 60.0	111 61.0	137 58.3	151 56.1	209 77.7	762 60.0	462 58.9	146 64.3	146 85.4
	合計	57 100.0	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1271 100.0	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	4以上	22 91.7	29 56.9	36 47.4	26 31.3	36 31.9	47 40.5	24 20.3	220 37.9	125 34.3	36 34.0	8 12.1
	3~4未満	0.0	1 2.0	1 1.3	2 2.4	3 2.7	2 1.7	4 3.4	13 2.2	8 2.2	2 1.9	3 4.5
男性	2~3未満	0.0	1 2.0	0.0	1 1.2	0.0	2 1.7	0.0	4 0.7	3 0.8	0.0	0.0
<i>7</i> 5 1±	1~2未満	0.0	1 2.0	2 2.6	3 3.6	8 7.1	4 3.4	3 2.5	21 3.6	17 4.7	3 2.8	1 1.5
	1未満	2 8.3	19 37.3	37 48.7	51 61.4	66 58.4	61 52.6	87 73.7	323 55.6	211 58.0	65 61.3	54 81.8
	合計	24 100.0	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	581 100.0	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	4以上	20 60.6	11 28.9	21 22.3	31 31.3	36 29.5	44 28.8	21 13.9	184 26.7	121 28.8	25 20.7	11 10.5
	3~4未満	1 3.0	1 2.6	5 5.3	2 2.0	6 4.9	9 5.9	2 1.3	26 3.8	19 4.5	7 5.8	0.0
女性	2~3未満	1 3.0	2 5.3	2 2.1	0.0	2 1.6	6 3.9	1 0.7	14 2.0	9 2.1	3 2.5	0.0
X1±	1~2未満	1 3.0	3 7.9	1 1.1	6 6.1	7 5.7	4 2.6	5 3.3	27 3.9	20 4.8	5 4.1	2 1.9
	1未満	10 30.3	21 55.3	65 69.1	60 60.6	71 58.2	90 58.8	122 80.8	439 63.6	251 59.8	81 66.9	92 87.6
	合計	33 100.0	38 100.0	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	690 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.0

Exは質問紙に例示した運動の平均強度と運動時間の回答から算出したおおよその値

表84 自分の血圧がどの〈らいかを知っているか

区分	回答	20~2	9歳	30~39	裁 4	40~49歳	50~59歳	60~	69歳	70歳し	以上	総	数	40~74崩	氮(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上	(再掲)
		人数	%	人数 9	人	、数 %	人数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)知っている	53	59.6	136 80	0.0	155 85.2	221 94.0	258	95.9	247	91.8	1070	88.1	728	92.9	221	97.4	153	89.5
幺公 米力	(2)知らない	36	40.4	34 20	0.0	27 14.8	14 6.0	11	4.1	20	7.4	142	11.7	56	7.1	6	2.6	16	9.4
心心女人	(2)知らない 無回答	0	0.0	0 (0.0	0.0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2
	合計	89	100.0	170 100	0.0	182 100.0	235 100.0	269	100.0	269	99.9	1214	100.0	784	100.0	227 1	0.001	171	100.1
	[(1)知っている	26	51.0	60 78	3.9	72 86.7	106 93.8	109	94.0	110	93.2	483	86.7	337	92.6	103	97.2	60	90.9
甲州	(2)知らない 無回答	25	49.0	16 2 ⁻	1.1	11 13.3	7 6.2	7	6.0	8	6.8	74	13.3	27	7.4	3	2.8	6	9.1
77 13		0	0.0	0 (0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	合計	51	100.0	76 100	0.0	83 100.0	113 100.0	116	100.0	118	100.0	557	100.0	364	100.0	106 1	0.001	66	100.0
	[(1)知っている	27	71.1	76 80).9	83 83.8	115 94.3	149	97.4	137	90.7	587	89.3	391	93.1	118	97.5	93	88.6
// ///	(2)知らない	11	28.9	18 19	9.1	16 16.2	7 5.7	4	2.6	12	7.9	68	10.4	29	6.9	3	2.5	10	9.5
	<u>(2)知らない</u> 無回答	0	0.0	0 (0.0	0.0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.9
	合計	38	100.0	94 100	0.0	99 100.0	122 100.0	153	100.0	151	99.9	657	100.0	420	100.0	121 1	0.001	105	100.0

表85 自分の血圧を知っていると答えた人が思う自分の血圧の状態

120	, <u> </u>			1/1/10/							
区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)正常範囲	34 64.2	92 67.6	111 71.6	155 70.1	155 60.1	124 50.2	671 62.7	464 63.7	120 54.3	81 52.9
	(2)高血圧	2 3.8	8 5.9	22 14.2	47 21.3	89 34.5	106 42.9	274 25.6	201 27.6	86 38.9	63 41.2
火公米 加	(3)低血圧 (4)わからない	17 32.1	33 24.3	21 13.5	16 7.2	13 5.0	14 5.7	114 10.7	56 7.7	12 5.4	8 5.2
祁心女人	(4)わからない	0.0	2 1.5	1 0.6	1 0.5	1 0.4	3 1.2	8 0.7	5 0.7	3 1.4	1 0.7
	無回答	0.0	1 0.7	0.0	2 0.9	0.0	0.0	3 0.3	2 0.3	0.0	0.0
	合計(自分の血圧を知っている人)	53 100.1	136 100.0	155 99.9	221 100.0	258 100.0	247 100.0	1070 100.0	728 100.0	221 100.0	153 100.0
	(1)正常範囲	21 80.8	46 76.7	51 70.8	68 64.2	67 61.5	56 50.9	309 64.0	209 62.0	57 55.3	33 55.0
	(2)高血圧	1 3.8	7 11.7	16 22.2	28 26.4	34 31.2	45 40.9	131 27.1	100 29.7	37 35.9	23 38.3
田州	(3)低血圧	4 15.4	5 8.3	4 5.6	8 7.5	7 6.4	7 6.4	35 7.2	23 6.8	7 6.8	3 5.0
75 13	1(4)1JJJ'O'&VI	0.0	1 1.7	1 1.4	1 0.9	1 0.9	2 1.8	6 1.2	4 1.2	2 1.9	1 1.7
	無回答	0.0	1 1.7	0.0	1 0.9	0.0	0.0	2 0.4	1 0.3	0.0	0.0
	合計(自分の血圧を知っている人)	26 100.0	60 100.1	72 100.0	106 99.9	109 100.0	110 100.0	483 99.9	337 100.0	103 99.9	60 100.0
	(1)正常範囲	13 48.1	46 60.5	60 72.3	87 75.7	88 59.1	68 49.6	362 61.7	255 65.2	63 53.4	48 51.6
	(2)高血圧	1 3.7	1 1.3	6 7.2	19 16.5	55 36.9	61 44.5	143 24.4	101 25.8	49 41.5	40 43.0
/- ##	- (3)低血圧	13 48.1	28 36.8	17 20.5	8 7.0	6 4.0	7 5.1	79 13.5	33 8.4	5 4.2	5 5.4
X 1±	(3)低血圧 (4)わからない	0.0	1 1.3	0.0	0.0	0.0	1 0.7	2 0.3	1 0.3	1 0.8	0.0
	無回答	0.0	0.0	0.0	1 0.9	0.0	0.0	1 0.2	1 0.3	0.0	0.0
	合計(自分の血圧を知っている人)	27 99.9	76 99.9	83 100.0	115 100.1	149 100.0	137 99.9	587 100.1	391 100.0	118 99.9	93 100.0

表86 たばこを吸ったことがあるか

区分	回答	20~	29歳	30~	39歳	40~4	9歳	50~	59歳	60~	69歳	70歳	以上	総	数	40~74前	歳(再掲)	65~74歳	(再掲)	75歳以上	(再掲)
	四百	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)これまでに合計100本以上または6か月以上吸っている	40	44.9	83	48.8	80	44.0	104	44.3	90	33.5	65	24.2	462	38.1	300	38.3	66	29.1	39	22.8
	(2)吸ったことはあるが、合計100本未満で6か月未満である	5	5.6	16	9.4	13	7.1	11	4.7	10	3.7	18	6.7	73	6.0	40	5.1	12	5.3	12	7.0
総数	(3)全〈吸ったことがない	44	49.4	70	41.2	89	48.9	120	51.1	169	62.8	184	68.4	676	55.7	444	56.6	149	65.6	118	69.0
	無回答	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2
	合計	89	99.9	170	100.0	182	100.0	235	100.1	269	100.0	269	100.0	1214	100.0	784	100.0	227	100.0	171	100.0
	(1)これまでに合計100本以上または6か月以上吸っている	33	64.7	58	76.3	63	75.9	89	78.8	84	72.4	60	50.8	387	69.5	261	71.7	64	60.4	35	53.0
	(2)吸ったことはあるが、合計100本未満で6か月未満である	3	5.9	5	6.6	5	6.0	6	5.3	8	6.9	17	14.4	44	7.9	25	6.9	12	11.3	11	16.7
男性	(3)以前から吸わない	15	29.4	12	15.8	15	18.1	18	15.9	24	20.7	41	34.7	125	22.4	78	21.4	30	28.3	20	30.3
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	合計	51	100.0	76	100.0	83	100.0	113	100.0	116	100.0	118	99.9	557	100.0	364	100.0	106	100.0	66	100.0
	(1)これまでに合計100本以上または6か月以上吸っている	7	18.4	25	26.6	17	17.2	15	12.3	6	3.9	5	3.3	75	11.4	39	9.3	2	1.7	4	3.8
	(2)吸ったことはあるが、合計100本未満で6か月未満である	2	5.3	11	11.7	8	8.1	5	4.1	2	1.3	1	0.7	29	4.4	15	3.6	0	0.0	1	1.0
女性	(3)以前から吸わない	29	76.3	58	61.7	74	74.7	102	83.6	145	94.8	143	94.7	551	83.9	366	87.1	119	98.3	98	93.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.9
	合計	38	100.0	94	99.9	99	100.0	122	100.0	153	100.0	151	100.0	657	100.0	420	100.0	121	100.0	105	100.0

表87 現在たばこを吸っているか(これまでに合計100本以上または6か月以上吸っている」と回答した人について)

1001	近江にはして収しているか!	<u> </u>	11100年以上も	<u>/には0ガ'円 以ユ</u>		<u>. 凹合 U に入に</u>	JUIC)				
区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区刀		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)毎日吸う	25 62.5	61 73.5	47 58.8	54 51.9	42 46.7	22 33.8	251 54.3	152 50.7	23 34.8	13 33.3
	(2)ときどき吸う	3 7.5	3 3.6	1 1.3	7 6.7	2 2.2	3 4.6	19 4.1	11 3.7	1 1.5	2 5.1
総数	(3)今は(ここ1か月)吸っていない	12 30.0	19 22.9	32 40.0	43 41.3	46 51.1	40 61.5	192 41.6	137 45.7	42 63.6	24 61.5
	(4)無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	40 100.0	83 100.0	80 100.1	104 99.9	90 100.0	65 99.9	462 100.0	300 100.1	66 99.9	39 99.9
	(1)毎日吸う	20 60.6	46 79.3	37 58.7	47 52.8	38 45.2	19 31.7	207 53.5	130 49.8	21 32.8	11 31.4
	(2)ときどき吸う	3 9.1	1 1.7	1 1.6	4 4.5	1 1.2	3 5.0	13 3.4	7 2.7	1 1.6	2 5.7
男性	(3)今は(ここ1か月)吸っていない	10 30.3	11 19.0	25 39.7	38 42.7	45 53.6	38 63.3	167 43.2	124 47.5	42 65.6	22 62.9
	(4)無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	33 100.0	58 100.0	63 100.0	89 100.0	84 100.0	60 100.0	387 100.1	261 100.0	64 100.0	35 100.0
	(1)毎日吸う	5 71.4	15 60.0	10 58.8	7 46.7	4 66.7	3 60.0	44 58.7	22 56.4	2 100.0	2 50.0
	(2)ときどき吸う	0.0	2 8.0	0.0	3 20.0	1 16.7	0.0	6 8.0	4 10.3	0.0	0 0.0
女性	(3)今は(ここ1か月)吸っていない	2 28.6	8 32.0	7 41.2	5 33.3	1 16.7	2 40.0	25 33.3	13 33.3	0.0	2 50.0
	(4)無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0	0.0	0.0
	合計	7 100.0	25 100.0	17 100.0	15 100.0	6 100.1	5 100.0	75 100.0	39 100.0	2 100.0	4 100.0

表88 現在喫煙の状況(現在習慣的に喫煙:これまでに合計100本以上吸っていて、かつ現在「毎日吸う」「ときどき吸う」人)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
四月		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数! %	人数! %
	(1)現在習慣的に喫煙している	28 31.5	64 37.6	48 26.4	61 26.0	44 16.4	25 9.3	270 22.2	163 20.8	24 10.6	15 8.8
	(2)過去習慣的に喫煙していた	12 13.5	19 11.2	32 17.6	43 18.3	46 17.1	40 14.9	192 15.8	137 17.5	42 18.5	24 14.0
総数	(3)喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	49 55.1	86 50.6	102 56.0	131 55.7	179 66.5	202 75.1	749 61.7	484 61.7	161 70.9	130 76.0
	(4)無回答	0.0	1 0.6	0.0	0.0	0.0	2 0.7	3 0.2	0.0	0.0	2 1.2
	合計	89 100.1	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1214 99.9	784 100.0	227 100.0	171 100.0
	(1)現在習慣的に喫煙している	23 45.1	47 61.8	38 45.8	51 45.1	39 33.6	22 18.6	220 39.5	137 37.6	22 20.8	13 19.7
	(2)過去習慣的に喫煙していた	10 19.6	11 14.5	25 30.1	38 33.6	45 38.8	38 32.2	167 30.0	124 34.1	42 39.6	22 33.3
男性	(3)喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	18 35.3	17 22.4	20 24.1	24 21.2	32 27.6	58 49.2	169 30.3	103 28.3	42 39.6	31 47.0
	(4)無回答	0.0	1 1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.2	0.0	0.0	0.0
	合計	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 99.9	116 100.0	118 100.0	557 100.0	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)現在習慣的に喫煙している	5 13.2	17 18.1	10 10.1	10 8.2	5 3.3	3 2.0	50 7.6	26 6.2	2 1.7	2 1.9
	(2)過去習慣的に喫煙していた	2 5.3	8 8.5	7 7.1	5 4.1	1 0.7	2 1.3	25 3.8	13 3.1	0.0	2 1.9
女性	(3)喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	31 81.6	69 73.4	82 82.8	107 87.7	147 96.1	144 95.4	580 88.3	381 90.7	119 98.3	99 94.3
	(4)無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2 1.3	2 0.3	0.0	0.0	2 1.9
	合計	38 100.1	94 100.0	99 100.0	122 100.0	153 100.1	151 100.0	657 100.1	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表89 喫煙者の喫煙本数

1200	<u> </u>										
区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	[(1)10本未満	3 10.7	9 14.1	1 2.1	8 13.1	8 18.2	9 36.0	38 14.1	21 12.9	6 25.0	5 33.3
	(2)10本以上20本未満	12 42.9	27 42.2	20 41.7	16 26.2	10 22.7	8 32.0	93 34.4	48 29.4	7 29.2	6 40.0
	(3)20本以上30本未満	13 46.4	20 31.3	21 43.8	21 34.4	14 31.8	7 28.0	96 35.6	59 36.2	9 37.5	4 26.7
総数	(4)30本以上40本未満	0.0	6 9.4	3 6.3	4 6.6	8 18.2	1 4.0	22 8.1	16 9.8	1 4.2	0.0
	(5)40本以上	0 0.0	2 3.1	3 6.3	11 18.0	4 9.1	0.0	20 7.4	18 11.0	1 4.2	0.0
	無回答	0.0	0.0	0.0	1 1.6	0.0	0.0	1 0.4		0.0	0.0
	合計	28 100.0		48 100.0	61 99.9	44 100.0	25 100.0	270 100.0		24 100.1	15 100.0
	(1)10本未満	3 13.0	6 12.8	1 2.6	4 7.8	7 17.9	6 27.3	27 12.3		5 22.7	3 23.1
	(2)10本以上20本未満	7 30.4	16 34.0	12 31.6	11 21.6	8 20.5	8 36.4	62 28.2	33 24.1	7 31.8	6 46.2
	(3)20本以上30本未満	13 56.5		19 50.0	20 39.2	12 30.8	7 31.8	88 40.0		8 36.4	4 30.8
男性		0.0	6 12.8	3 7.9	4 7.8	8 20.5	1 4.5	22 10.0		1 4.5	0.0
	(5)40本以上	0 0.0	2 4.3	3 7.9	11 21.6	4 10.3	0.0	20 9.1	18 13.1	1 4.5	0.0
	無回答	0.0		0.0	1 2.0	0.0	0 0.0	1 0.5		0.0	0.0
	合計	23 99.9		38 100.0	51 100.0	39 100.0	22 100.0	220 100.1	137 99.9	22 99.9	13 100.1
	(1)10本未満	0 0.0	3 17.6	0 0.0	4 40.0	1 20.0	3 100.0	11 22.0	6 23.1	1 50.0	2 100.0
	(2)10本以上20本未満	5 100.0		8 80.0	5 50.0	2 40.0	0.0	31 62.0	15 57.7	0.0	0.0
	(3)20本以上30本未満	0.0		2 20.0	1 10.0	2 40.0	0 0.0	8 16.0		1 50.0	0.0
女性	(4)30本以上40本未満	0 0.0		0.0	0.0	0.0	0 0.0	0 0.0		0.0	0.0
	(5)40本以上	0 0.0		0 0.0	0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0		0 0.0	0.0
	無回答	0 0.0	0 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0 0.0		0.0	0.0
	合計	5 100.0	17 99.9	10 100.0	10 100.0	5 100.0	3 100.0	50 100.0	26 100.0	2 100.0	2 100.0

表90 週に何日〈らいお酒を飲むか

区分	回答	20~	29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区刀	凹合	人数	%	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)毎日	4	4.5	29 17.1	41 22.	63 26.8	49 18.2	2 48 17.8	234 19.3	171 21.8	37 16.3	30 17.5
	(2)週5~6日	4	4.5	10 5.9	17 9.3		21 7.8		79 6.5	58 7.4	18 7.9	7 4.1
	(3)週3~4日	13	14.6	16 9.4	14 7.	7 15 6.4	16 5.9		85 7.0	50 6.4	15 6.6	6 3.5
	(4)週1~2日	16	18.0	17 10.0	11 6.0		13 4.8		83 6.8	46 5.9	15 6.6	4 2.3
総数	(5)月に1~3日	19	21.3	25 14.7	21 11.		24 8.9		134 11.0	84 10.7	22 9.7	6 3.5
	(6)やめた(1年以上やめている)	1	1.1_	3 1.8	2 1.	1 3 1.3	4 1.5		17 1.4	11 1.4	4 1.8	2 1.2
	<u>(7)ほとんど飲まない(飲めない)</u>	32	36.0	69 40.6	76 41.8		142 52.8		579 47.7	364 46.4	116 51.1	114 66.7
	無回答	0	0.0	1 0.6	0 0.0		0 0.0		3 0.2	0 0.0	0 0.0	2 1.2
	合計	89		170 100.1	182 99.9		269 99.9		1214 99.9		227 100.0	171 100.0
	(1)毎日	2	3.9	20 26.3	30 36.		45 38.8		196 35.2	148 40.7	34 32.1	26 39.4
	(2)週5~6日	3	5.9	5 6.6	9 10.8		16 13.8	3 14 11.9	52 9.3	37 10.2	15 14.2	7 10.6
	(3)週3~4日	11	21.6	9 11.8	8 9.0		9 7.8	9 7.6	54 9.7	29 8.0	9 8.5	5 7.6
田州	(4)週1~2日 (5)月に1~3日	10 11	19.6	7 9.2	5 6.0 6 7.1		5 4.3		38 6.8	20 5.5	8 7.5	1 1.5
五注		0	21.6 0.0	14 18.4	0 1.4	2 13 11.5 2 3 2.7	10 8.6		61 11.0 12 2.2	34 9.3 10 2.7	10 9.4 4 3.8	2 3.0
	(6)やめた(1年以上やめている) (7)ほとんど飲まない(飲めない)	14	27.5	21 27.6	24 28.9		27 23.3		144 25.9	86 23.6	26 24.5	
	無回答	0	0.0	0 0.0	0 0.0		0 0.0		0 0.0	0 0.0	0 0.0	23 34.8 0 0.0
	合計	51	100.1	76 99.9	83 99.8	0.0			557 100.1	364 100.0	106 100.0	66 99.9
	(1)毎日	2	5.3	9 9.6	11 11	6 4.9	110 1001		38 5.8	00110010	3 2.5	4 3.8
	(2)调5~6日	1	2.6	5 5.3	8 8.		5 3.3		27 4.1	21 5.0	3 2.5	0.0
	(3)调3~4日	2	5.3	7 7.4	6 6.		7 4.6		31 4.7	21 5.0	6 5.0	1 1.0
	(4)週1~2日	6	15.8	10 10.6	6 6.		8 5.2		45 6.8	26 6.2	7 5.8	3 2.9
女性	(5) 月に1~3日	8	21.1	11 11.7	15 15.2		14 9.2		73 11.1	50 11.9	12 9.9	4 3.8
	(6)やめた(1年以上やめている)	1	2.6	3 3.2	1 1.0		0 0.0		5 0.8	1 0.2	0 0.0	0.0
	(7)ほどんど飲まない(飲めない)	18	47.4	48 51.1	52 52.	75 61.5	115 75.2	2 127 84.1	435 66.2	278 66.2	90 74.4	91 86.7
	無回答	0	0.0	1 1.1	0 0.0	0.0	0.0	2 1.3	3 0.5	0 0.0	0.0	2 1.9
	合計	38	100.1	94 100.0	99 100.	122 100.1	153 100.	151 99.9	657 100.0	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表91 飲酒する日の1日あたりの飲酒量(日本酒換算)

区分	回答	20~	29歳	30~39歳	40~	49歳	50~59歳	60~	69歳	70歳以	以上	総	数	40~74扇	處(再掲)	65~74歳(再掲) 75歳以上(再掲)
区刀	凹音	人数	%	人数 %	人数	%	人数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数 %	人数 %
	(1)1合(180ml)	21	37.5	38 39.2	48		60 43.8	77	62.6	64	65.3	308	50.1	212	51.8	75 70.1	37 69.8
	(2)1合以上2合(360ml)未満	17	30.4	28 28.9		28.8	51 37.2	33	26.8	21	21.4	180	29.3	125	30.6	25 23.4	10 18.9
	(3)2合以上3合(540ml)未満	10	17.9	16 16.5			18 13.1	11	8.9	9	9.2	80	13.0	49	12.0	4 3.7	
级数	(4)3合以上4合(720ml)未満	2	3.6	12 12.4	8		4 2.9			3	3.1	31	5.0	17	4.2	3 2.8	
MOXX	(5)4合以上5合(900ml)未満	2	3.6	1 1.C		0.0	1 0.7	0		0	0.0	4	0.7	1	0.2	0 0.0	
	(6)5合以上	4	7.1	2 2.1	2	1.9	2 1.5			0	0.0	10	1.6	4	1.0	0 0.0	
	無回答	0	0.0	0.0	0	0.0	1 0.7	0	0.0	1	1.0	2	0.3	1	0.2	0 0.0	
	合計	56	100.1	97 100.1	104		137 99.9		99.9		100.0	615	100.0	409	100.0	107 100.C	00 100.0
	(1)1合(180ml)	14	37.8	17 30.9			30 33.3			44	57.9	169	42.1	111	41.4	45 59.2	
	(2)1合以上2合(360ml)未満	12	32.4	16 29.1	14		38 42.2			20	26.3	129	32.2	92	34.3	24 31.6	
	(3)2合以上3合(540ml)未満	5	13.5	11 20.0	15		15 16.7	10		9	11.8	65	16.2	44	16.4	4 5.3	
男性	(4)3合以上4合(720ml)未満	2	5.4	9 16.4	7	12.1	4 4.4			3	3.9	27	6.7	16	6.0	3 3.9	
7714	(5)4百以上5百(900MI)木油	1	2.7	1 1.8		0.0	1 1.1	0		0	0.0	3	0.7	1	0.4	0 0.0	
	(6)5合以上	3	8.1	1 1.8		3.4	2 2.2			0	0.0	8	2.0	4	1.5	0 0.0	
	無回答	0	0.0	0 0.0	0		0 0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0 0.0	
	合計	37	99.9	55 100.0			90 99.9			76	99.9	401	99.9	268	100.0	76 100.0	
	(1)1合(180ml)	7	36.8	21 50.0			30 63.8	33		20	90.9	139	65.0	101	71.6	30 96.8	
	(2)1合以上2合(360ml)未満	5	26.3	12 28.6			13 27.7	4	10.5	1	4.5	51	23.8	33	23.4	1 3.2	
	(3)2合以上3合(540ml)未満	5	26.3	5 11.9	1	2.2	3 6.4		2.6	0	0.0	15	7.0	5	3.5	0 0.0	
女性	(4)3合以上4合(720ml)未満	0	0.0	3 7.1	1	2.2	0 0.0			0	0.0	4	1.9	1	0.7	0 0.0	
	(3)4日以上3日(3001111)不凋	1	5.3	0 0.0			0 0.0			0	0.0	1	0.5	0	0.0	0 0.0	
	(6)5合以上	1	5.3	1 2.4			0 0.0			0	0.0	2	0.9	0	0.0	0 0.0	
	無回答	0	0.0	0 0.0		0.0	1 2.1	0	0.0	1	4.5	2	0.9	1 1	0.7	0 0.0	
	合計	19	100.0	42 100.0	46	100.1	47 100.0	38	99.9	22	99.9	214	100.0	141	99.9	31 100.0	12 99.9

表92 多量飲酒者の割合(1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する人の割合)

区分	回答	20~	29歳	30~	39歳	40~4	19歳	50~5	9歳	60~	69歳	70歳	以上	総	数	40~74前	歳(再掲)	65~74歳(再提) 75歳以上(再掲)
	四百	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数 %	人数 %
	[(1)飲酒日1日当たり5合以上	4	4.5	2	1.2	2	1.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	10	0.8	4	0.5	0 0.0	0.0
	(2)飲酒日1日当たり4合以上5合未満で飲酒頻度が週5日以上	1	1.1	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.1	0 0.0	0.0
総数	(2)飲酒日1日当たり3合以上4合未満で飲酒頻度が毎日	1	1.1	3	1.8	5	2.7	4	1.7	2	0.7	2	0.7	17	1.4	13	1.7	2 0.9	0.0
	(3)その他	83	93.3	164	96.5	175	96.2	228	97.0	267	99.3	267	99.3	1184	97.5	766	97.7	225 99.	171 100.0
	合計	89	100.0	170	99.9	182	100.0	235	100.0	269	100.0	269	100.0	1214	99.9	784	100.1	227 100.0	171 100.0
	[(1)飲酒日1日当たり5合以上	3	5.9	1	1.3	2	2.4	2	1.8	0	0.0	0	0.0	8	1.4	4	1.1	0 0.0	0.0
	(2)飲酒日1日当たり4合以上5合未満で飲酒頻度が週5日以上	1	2.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	3	0.5	1	0.3	0 0.0	0.0
男性	(2)飲酒日1日当たり3合以上4合未満で飲酒頻度が毎日	1	2.0	2	2.6	5	6.0	4	3.5	2	1.7	2	1.7	16	2.9	13	3.6	2 1.9	0.0
	(3)その他	46	90.2	72	94.7	76	91.6	106	93.8	114	98.3	116	98.3	530	95.2	346	95.1	104 98.	66 100.0
	合計	51	100.1	76	99.9	83	100.0	113	100.0	116	100.0	118	100.0	557	100.0	364	100.1	106 100.0	66 100.0
	[(1)飲酒日1日当たり5合以上	1	2.6	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0 0.0	0.0
	(2)飲酒日1日当たり4合以上5合未満で飲酒頻度が週5日以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0 0.0	0.0
女性	(2)飲酒日1日当たり3合以上4合未満で飲酒頻度が毎日	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0 0.0	0.0
	(3)その他	37	97.4	92	97.9	99	100.0	122	100.0	153	100.0	151	100.0	654	99.5	420	100.0	121 100.0	105 100.0
	合計	38	100.0	94	100.1	99	100.0	122	100.0	153	100.0	151	100.0	657	100.0	420	100.0	121 100.0	105 100.0

表93 1日あたりの適当な飲酒量はどのくらいだと思うか

200		~ C U , .	J V 1/C C	-/6 //																	
区分	回答	20~	29歳	30~3	39歳	40~4	49歳	50~	59歳	60~1	59歳	70歳	以上	総	数	40~74前	歳(再掲)	65 ~ 74歳	成(再掲)	75歳以上	(再掲)
	ЩП	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	<u>(1)日本酒1合以下</u>	33	37.1	75	44.1	81	44.5	99	42.1	98	36.4	125	46.5	511	42.1	324	41.3	93	41.0	79	46.2
	(2)日本酒1合(らい	48	53.9	77	45.3	78	42.9	97	41.3	141	52.4	97	36.1	538	44.3	351	44.8	104	45.8	62	36.3
総数	(3)日本酒2合<らい	6	6.7	14	8.2	17	9.3	36	15.3	20	7.4	32	11.9	125	10.3	86	11.0	21	9.3	19	11.1
心女人	(3)日本酒2合(らい (4)日本酒3合以上	1	1.1	2	1.2	3	1.6	1	0.4	1	0.4	1	0.4	9	0.7	6	8.0	1	0.4	0	0.0
	無回答	1	1.1	2	1.2	3	1.6	2	0.9	9	3.3	14	5.2	31	2.6	17	2.2	8	3.5	11	6.4
	合計	89	99.9	170	100.0	182	99.9	235	100.0	269	99.9	269	100.1	1214	100.0	784	100.1	227	100.0	171	100.0
	<u>(1)日本酒1合以下</u>	15	29.4	28	36.8	31	37.3	39	34.5	32	27.6	42	35.6	187	33.6	120	33.0	33	31.1	24	36.4
	(2)日本酒1合(らい	32	62.7	35	46.1	35	42.2	46	40.7	72	62.1	52	44.1	272	48.8	176	48.4	60	56.6	29	43.9
里性	(3)日本酒2合(51)	3	5.9	11	14.5	14	16.9	26	23.0	10	8.6	21	17.8	85	15.3	59	16.2	11	10.4	12	18.2
27 14	(4)口午/ 3 口以上	1	2.0	1	1.3	3	3.6	1	0.9	1	0.9	1	8.0	8	1.4	6	1.6	1	0.9	0	0.0
	無回答	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9	1	0.9	2	1.7	5	0.9	3	0.8	1	0.9	1	1.5
	合計	51	100.0	76	100.0	83	100.0	113	100.0	116	100.1	118	100.0	557	100.0	364	100.0	106	99.9	66	100.0
	<u>(1)日本酒1合以下</u>	18	47.4	47	50.0	50	50.5	60	49.2	66	43.1	83	55.0	324	49.3	204	48.6	60	49.6	55	52.4
	(2)日本酒1合(らい	16	42.1	42	44.7	43	43.4	51	41.8	69	45.1	45	29.8	266	40.5	175	41.7	44	36.4	33	31.4
// //	(3)日本酒2合(らい	3	7.9	3	3.2	3	3.0	10	8.2	10	6.5	11	7.3	40	6.1	27	6.4	10	8.3	7	6.7
XII	(+/口午/白 > 口 % 工	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	2.6	1	1.1	3	3.0	1	8.0	8	5.2	12	7.9	26	4.0	14	3.3	7	5.8	10	9.5
	合計	38	100.0	94	100.1	99	99.9	122	100.0	153	99.9	151	100.0	657	100.1	420	100.0	121	100.1	105	100.0

表94 アルコール依存症者又はその回復者は今後一切お酒を断つことが必要だと知っているか

1407		VIIX		12 W	リー	7	13 20 32		J C V . 6	נו ע					
区分	回答	20~	29歳	30~	39歳	40~	49歳	50~	59歳	60~	69歳	70歳	以上	総	数
区刀	四百	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)知っている	43	48.3	91	53.5	102	56.0	158	67.2	186	69.1	193	71.7	773	63.7
総数	(2)知らない	46	51.7	79	46.5	79	43.4	77	32.8	80	29.7	67	24.9	428	35.3
心女人	無回答	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.1	9	3.3	13	1.1
	合計	89	100.0	170	100.0	182	99.9	235	100.0	269	99.9	269	99.9	1214	100.1
	(1)知っている	24	47.1	36	47.4	37	44.6	70	61.9	75	64.7	96	81.4	338	60.7
男性	(2)知らない	27	52.9	40	52.6	46	55.4	43	38.1	39	33.6	19	16.1	214	38.4
カエ	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.5	5	0.9
	合計	51	100.0	76	100.0	83	100.0	113	100.0	116	100.0	118	100.0	557	100.0
	(1)知っている	19	50.0	55	58.5	65	65.7	88	72.1	111	72.5	97	64.2	435	66.2
女性	(2)知らない	19	50.0	39	41.5	33	33.3	34	27.9	41	26.8	48	31.8	214	32.6
XII	無回答	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.7	6	4.0	8	1.2
	合計	38	100.0	94	100.0	99	100.0	122	100.0	153	100.0	151	100.0	657	100.0

表95 過去1年間に健診(健康診断や健康診査)を受けたことがあるか(ガンのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、診療としての検査は除く)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)ある	56 62.9	107 62.9	132 72.5	187 79.6	210 78.1	152 56.5	844 69.5	593 75.6	165 72.7	88 51.5
纵分米	, (2)ない	33 37.1	62 36.5	50 27.5	48 20.4	59 21.9	115 42.8	367 30.2	191 24.4	62 27.3	81 47.4
和心女人	無回答	0.0	1 0.6	0.0	0.0	0.0	2 0.7	3 0.2	0.0	0.0	2 1.2
	合計	89 100.0	170 100.0	182 100.0	235 100.0	269 100.0	269 100.0	1214 99.9	784 100.0	227 100.0	171 100.1
	(1)ある	34 66.7	59 77.6	65 78.3	91 80.5	91 78.4	72 61.0	412 74.0	283 77.7	81 76.4	36 54.5
男性	. (2)ない	17 33.3	17 22.4	18 21.7	22 19.5	25 21.6	46 39.0	145 26.0	81 22.3	25 23.6	30 45.5
בו ככ	無凹谷	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	51 100.0	76 100.0	83 100.0	113 100.0	116 100.0	118 100.0	557 100.0	364 100.0	106 100.0	66 100.0
	(1)ある	22 57.9	48 51.1	67 67.7	96 78.7	119 77.8	80 53.0	432 65.8	310 73.8	84 69.4	52 49.5
女性	. (2)ない	16 42.1	45 47.9	32 32.3	26 21.3	34 22.2	69 45.7	222 33.8	110 26.2	37 30.6	51 48.6
X 13	無凹台	0.0	1 1.1	0.0	0.0	0.0	2 1.3	3 0.5	0.0	0.0	2 1.9
	合計	38 100.0	94 100.1	99 100.0	122 100.0	153 100.0	151 100.0	657 100.1	420 100.0	121 100.0	105 100.0

表96 肥満、高血圧、糖尿病、血中脂質異常に関する指摘をうけたか(健診を受けたことがある人について)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)はい	9 16.1	32 29.9	51 38.6	108 57.8	139 66.2	92 60.5	431 51.1	346 58.3	110 66.7	44 50.0
幺公 米灯	(2)いいえ	47 83.9	75 70.1	81 61.4	79 42.2	71 33.8	60 39.5	413 48.9	247 41.7	55 33.3	44 50.0
心心女人	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		56 100.0	107 100.0	132 100.0	187 100.0	210 100.0	152 100.0	844 100.0	593 100.0	165 100.0	88 100.0
	(1)はい	5 14.7	26 44.1	34 52.3	58 63.7	59 64.8	41 56.9	223 54.1	177 62.5	57 70.4	15 41.7
男性	(2)いいえ	29 85.3	33 55.9	31 47.7	33 36.3	32 35.2	31 43.1	189 45.9	106 37.5	24 29.6	21 58.3
27) 13	悪凹合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	34 100.0	59 100.0	65 100.0	91 100.0	91 100.0	72 100.0	412 100.0	283 100.0	81 100.0	36 100.0
	(1)はい	4 18.2	6 12.5	17 25.4	50 52.1	80 67.2	51 63.8	208 48.1	169 54.5	53 63.1	29 55.8
女性	(2)いいえ	18 81.8	42 87.5	50 74.6	46 47.9	39 32.8	29 36.3	224 51.9	141 45.5	31 36.9	23 44.2
X 13	無凹合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	22 100.0	48 100.0	67 100.0	96 100.0	119 100.0	80 100.1	432 100.0	310 100.0	84 100.0	52 100.0

表97 指摘をうけた事項(指摘を受けたことがある人について)

区分	回答	20~29	歳	30~3	9歳	40~4	.9歳	50~5	9歳	60~6	9歳	70歳	以上	総	数	40~74歳	展(再掲)	65~74歳	(再掲)	75歳以上	(再掲)
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)肥満	2 2	22.2	14	43.8	23	45.1	30	27.8	37	26.6	26	28.3	132	30.6	102	29.5	32	29.1	14	31.8
	(2)高血圧	1 1	11.1	3	9.4	18	35.3	28	25.9	60	43.2	62	67.4	172	39.9	137	39.6	59	53.6	31	70.5
総数	(3)糖尿病	0	0.0	4	12.5	18	35.3	18	16.7	26	18.7	14	15.2	80	18.6	57	16.5	18	16.4	3	6.8
	(4)血中脂質異常	6 6	66.7	18	56.3	26	51.0	75	69.4	84	60.4	38	41.3	247	57.3	201	58.1	56	50.9	15	34.1
	合計	9		32		51		108		139		92		431		346		110		44	
	(1)肥満	2 4	40.0	11	42.3	18	52.9	16	27.6	19	32.2	14	34.1	80	35.9	61	34.5	17	29.8	6	40.0
	(2)高血圧	0	0.0	2	7.7	14	41.2	18	31.0	23	39.0	28	68.3	85	38.1	72	40.7	30	52.6	11	73.3
男性	(3)糖尿病	0	0.0	2	7.7	9	26.5	9	15.5	13	22.0	7	17.1	40	17.9	36	20.3	11	19.3	2	13.3
	(4)血中脂質異常	3 6	0.06	15	57.7	17	50.0	37	63.8	39	66.1	14	34.1	125	56.1	100	56.5	28	49.1	4	26.7
	合計	5		26		34		58		59		41		223		177		57		15	
	(1)肥満	0	0.0	3	50.0	5	29.4	14	28.0	18	22.5	12	23.5	52	25.0	41	24.3	15	28.3	8	27.6
	(2)高血圧	1 2	25.0	1	16.7	4	23.5	10	20.0	37	46.3	34	66.7	87	41.8	65	38.5	29	54.7	20	69.0
女性	(3)糖尿病	0	0.0	2	33.3	9	52.9	9	18.0	13	16.3	7	13.7	40	19.2	21	12.4	7	13.2	1	3.4
	(4)血中脂質異常	3 7	75.0	3	50.0	9	52.9	38	76.0	45	56.3	24	47.1	122	58.7	101	59.8	28	52.8	11	37.9
	合計	4		6		17		50		80		51		208		169		53		29	

表98 指摘を受けたことについて、保健指導を受けたか

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)はい	5 55.6	14 43.8	31 60.8	77 71.3	98 70.5	71 77.2	296 68.7	245 70.8	88 80.0	32 72.7
4公米	, (2)いいえ	4 44.4	18 56.3	20 39.2	31 28.7	40 28.8	21 22.8	134 31.1	100 28.9	22 20.0	12 27.3
和心女人	Z (2)いいえ 無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	1 0.7	0.0	1 0.2	1 0.3	0.0	0.0
	合計	9 100.0	32 100.1	51 100.0	108 100.0	139 100.0	92 100.0	431 100.0	346 100.0	110 100.0	44 100.0
	(1)はい	3 60.0	9 34.6	20 58.8	43 74.1	41 69.5	33 80.5	149 66.8	126 71.2	46 80.7	11 73.3
甲州	(2)いいえ 無回答	2 40.0	17 65.4	14 41.2	15 25.9	18 30.5	8 19.5	74 33.2	51 28.8	11 19.3	4 26.7
בו ככ	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	5 100.0	26 100.0	34 100.0	58 100.0	59 100.0	41 100.0	223 100.0	177 100.0	57 100.0	15 100.0
	(1)はい	2 50.0	5 83.3	11 64.7	34 68.0	57 71.3	38 74.5	147 70.7	119 70.4	42 79.2	21 72.4
/ , , /	(2)いいえ 無回答	2 50.0	1 16.7	6 35.3	16 32.0	22 27.5	13 25.5	60 28.8	49 29.0	11 20.8	8 27.6
× 13	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	1 1.3	0.0	1 0.5	1 0.6	0.0	0.0
	合計	4 100.0	6 100.0	17 100.0	50 100.0	80 100.1	51 100.0	208 100.0	169 100.0	53 100.0	29 100.0

表99 指導された内容についてどの程度実行しているか(保健指導を受けた人について)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
四刀	四百	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	<u>((1)概ね実行している</u>	3 60.0	1 7.1	14 45.2	26 33.8	54 55.1	48 67.6	146 49.3	119 48.6	53 60.2	23 71.9
	(2)一部実行している	2 40.0	11 78.6	12 38.7	39 50.6	39 39.8	17 23.9	120 40.5	102 41.6	30 34.1	5 15.6
総数	(3)実行していない	0.0	2 14.3	4 12.9	12 15.6	5 5.1	6 8.5	29 9.8	24 9.8	5 5.7	4 12.5
	無回答	0.0	0.0	1 3.2	0.0	0.0	0.0	1 0.3	0.0	0.0	0.0
	合計	5 100.0	14 100.0	31 100.0	77 100.0	98 100.0	71 100.0	296 100.0	245 100.0	88 100.0	32 100.0
	(1)概ね実行している	2 66.7	0.0	8 40.0	12 27.9	21 51.2	16 48.5	59 39.6	52 41.3	26 56.5	5 45.5
	(2)一部実行している	1 33.3	7 77.8	9 45.0	22 51.2	16 39.0	13 39.4	68 45.6	56 44.4	16 34.8	4 36.4
男性	(3)実行していない	0.0	2 22.2	2 10.0	9 20.9	4 9.8	4 12.1	21 14.1	18 14.3	4 8.7	2 18.2
	無回答	0.0	0.0	1 5.0	0.0	0.0	0.0	1 0.7	0.0	0.0	0.0
	合計	3 100.0	9 100.0	20 100.0	43 100.0	41 100.0	33 100.0	149 100.0	126 100.0	46 100.0	11 100.1
	<u>(1)概ね実行している</u>	1 50.0	1 20.0	6 54.5	14 41.2	33 57.9	32 84.2	87 59.2	67 56.3	27 64.3	18 85.7
	(2)一部実行している	1 50.0	4 80.0	3 27.3	17 50.0	23 40.4	4 10.5	52 35.4	46 38.7	14 33.3	1 4.8
女性	(3)実行していない	0.0	0.0	2 18.2	3 8.8	1 1.8	2 5.3	8 5.4	6 5.0	1 2.4	2 9.5
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	2 100.0	5 100.0	11 100.0	34 100.0	57 100.1	38 100.0	147 100.0	119 100.0	42 100.0	21 100.0

表100 どのようなことについて実行しているか(「概ね実行している」または「一部実行している」人について)

区分	回答	20~29蒝	30~	39歳	40~4	49歳	50~5	9歳	60~6	9歳	70歳	以上	総	数	40~74歳	5(再掲)	65~74前	(再掲)	75歳以上	(再掲)
区刀		人数 %	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)食生活	4 80	0 11	91.7	22	84.6	54	83.1	82	88.2	57	87.7	230	86.5	193	87.3	77	92.8	24	85.7
	(2)運動	3 60	0 6	50.0	12	46.2	37	56.9	45	48.4	31	47.7	134	50.4	116	52.5	45	54.2	9	32.1
総数	(3)禁煙	0 0	0 0	0.0	0	0.0	5	7.7	9	9.7	7	10.8	21	7.9	17	7.7	5	6.0	4	14.3
	(4)節酒	0 0		8.3	1	3.8	9	13.8	6	6.5	9	13.8	26	9.8	21	9.5	5	6.0	4	14.3
	合計	5	12		26		65		93		65		266		221		83		28	
	(1)食生活	3 100		85.7	15	88.2	25	73.5	29	78.4	25	86.2	103	81.1	88	81.5	40	95.2	6	66.7
	(2)運動	2 66	7 3	42.9	6	35.3	16	47.1	19	51.4	15	51.7	61	48.0	53	49.1	25	59.5	3	33.3
男性	(3)禁煙	0 0	0 0	0.0	0	0.0	3	8.8	9	24.3	5	17.2	17	13.4	15	13.9	5	11.9	2	22.2
	(4)節酒	0 0	0 1	14.3	1	5.9	6	17.6	6	16.2	7	24.1	21	16.5	17	15.7	4	9.5	3	33.3
	合計	3	7		17		34		37		29		127		108		42		9	
	(1)食生活	1 50	0 5	100.0	7	77.8	29	93.5	53	94.6	32	88.9	127	91.4	105	92.9	37	90.2	18	94.7
	(2)運動	1 50	0 3	60.0	6	66.7	21	67.7	26	46.4	16	44.4	73	52.5	63	55.8	20	48.8	6	31.6
女性	(3)禁煙	0 0	0 0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	2	5.6	4	2.9	2	1.8	0	0.0	2	10.5
	(4)節酒	0 0	0 0	0.0	0	0.0	3	9.7	0	0.0	2	5.6	5	3.6	4	3.5	1	2.4	1	5.3
	合計	2	5		9		31		56		36		139		113		41		19	

表101 どんなことがあれば実行できるか(指導された内容について実行していないと回答した人について)

区分	回答	20~2	29歳	30~	39歳	40~	49歳	50~59	9歳	60~6	9歳	70歳	以上	総	数	40~74前	氮(再掲)	65~74歳	(再掲)	75歳以上	(再掲)
四刀		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)わかりすいリーフレット	0	0.0	2	100.0	2	50.0	3	23.1	0	0.0	0	0.0	7	23.3	5	20.8	0	0.0	0	0.0
	(2)相談する人や場所がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	20.0	0	0.0	3	10.0	3	12.5	1	20.0	0	0.0
総数	(3)支援して〈れる場所、FAX、電子メール	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	4.2	0	0.0	0	0.0
心心女人	(4)同じ状況の人との交流の場	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	4	13.3	2	8.3	1	20.0	2	50.0
	(5)その他	0	0.0	0	0.0	2	50.0	7	53.8	2	40.0	2	33.3	13	43.3	12	50.0	3	60.0	1	25.0
	合計	0		2		4		13		5		6		30		24		5		4	
	(1)わかりすいリーフレット	0	0.0	2	100.0	1	50.0	3	33.3	0	0.0	0	0.0	6	28.6	4	22.2	0	0.0	0	0.0
	(2)相談する人や場所がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	. (3)支援して〈れる場所、FAX、電子メール	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
77 15	(4)同じ状況の人との交流の場	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	2	9.5	1	5.6	1	25.0	1	50.0
	(5)その他	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	66.7	2	50.0	1	25.0	11	52.4	11	61.1	3	75.0	0	0.0
	合計	0		2		2		9		4		4		21		18		4		2	
	(1)わかりすいリーフレット	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	(2)相談する人や場所がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	100.0	0	0.0	3	33.3	3	50.0	1	100.0	0	0.0
女性	(3)支援して〈れる場所、FAX、電子メール	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0
XII	(4)回り仏述の人との父流の場	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	22.2	1	16.7	0	0.0	1	50.0
	(5)その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0	2	22.2	1	16.7	0	0.0	1	50.0
	合計	0	·	0		2		4		1		2		9		6	•	1		2	

表102 最終的に医療機関を受診するように勧められたか(健診で肥満、高血圧、糖尿病、血中脂質異常について指摘を受けた人について)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
区).	四百	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)はい	2 28.6	5 20.8	23 48.9	53 52.5	79 60.3	49 57.0	211 53.3	178 54.8	62 57.9	26 65.0
4公米	x (2)いいえ 無回答	5 71.4	19 79.2	24 51.1	48 47.5	52 39.7	37 43.0	185 46.7	147 45.2	45 42.1	14 35.0
孤心女.	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	7 100.0	24 100.0	47 100.0	101 100.0	131 100.0	86 100.0	396 100.0	325 100.0	107 100.0	40 100.0
	(1)はい	2 40.0	3 15.8	19 61.3	28 53.8	35 66.0	23 57.5	110 55.0	94 58.8	34 63.0	11 68.8
田州	(2)いいえ 無回答	3 60.0	16 84.2	12 38.7	24 46.2	18 34.0	17 42.5	90 45.0	66 41.3	20 37.0	5 31.3
75 13	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	5 100.0	19 100.0	31 100.0	52 100.0	53 100.0	40 100.0	200 100.0	160 100.1	54 100.0	16 100.1
	(1)はい	0.0	2 40.0	4 25.0	25 51.0	44 56.4	26 56.5	101 51.5	84 50.9	28 52.8	15 62.5
+-1+	_ (2)いいえ	2 100.0	3 60.0	12 75.0	24 49.0	34 43.6	20 43.5	95 48.5	81 49.1	25 47.2	9 37.5
X1:	(2)いいえ 無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	2 100.0	5 100.0	16 100.0	49 100.0	78 100.0	46 100.0	196 100.0	165 100.0	53 100.0	24 100.0

表103 最終的に医療機関を受診したか(医療機関受診を勧められた人について)

区分	回答	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	40~74歳(再掲)	65~74歳(再掲)	75歳以上(再掲)
		人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %	人数 %
	(1)はい	1 50.0	2 40.0	17 73.9	43 81.1	69 87.3	47 95.9	179 84.8	151 84.8	57 91.9	25 96.2
幺公 米	(<u>(2)いいえ</u> 無回答	1 50.0	3 60.0	6 26.1	9 17.0	10 12.7	2 4.1	31 14.7	26 14.6	5 8.1	1 3.8
孤心女人	無回答	0.0	0.0	0.0	1 1.9	0.0	0.0	1 0.5	1 0.6	0.0	0.0
	合計	2 100.0	5 100.0	23 100.0	53 100.0	79 100.0	49 100.0	211 100.0	178 100.0	62 100.0	26 100.0
	(1)はい	1 50.0	1 33.3	13 68.4	25 89.3	31 88.6	21 91.3	92 83.6	80 85.1	32 94.1	10 90.9
甲州	(2)いいえ	1 50.0	2 66.7	6 31.6	3 10.7	4 11.4	2 8.7	18 16.4	14 14.9	2 5.9	1 9.1
בו ככ	無凹合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	合計	2 100.0	3 100.0	19 100.0	28 100.0	35 100.0	23 100.0	110 100.0	94 100.0	34 100.0	11 100.0
	(1)はい	0.0	1 50.0	4 100.0	18 72.0	38 86.4	26 100.0	87 86.1	71 84.5	25 89.3	15 100.0
/_ "H	_ (2)いいえ	0.0	1 50.0	0.0	6 24.0	6 13.6	0.0	13 12.9	12 14.3	3 10.7	0.0
El X	(2)いいえ 無回答	0.0	0.0	0.0	1 4.0	0.0	0.0	1 1.0	1 1.2	0.0	0.0
	合計	0.0	2 100.0	4 100.0	25 100.0	44 100.0	26 100.0	101 100.0	84 100.0	28 100.0	15 100.0

表104 健全な食生活の実践にどのような指針等を参考にしているか

1X IV			2.9歳	30~39			49歳	50~59歳	6.0	~ 69点	歳	70歳	以上	総	数	40~74点	起(再掲)	65~74崩	豉(再掲)	75歳以」	上(再掲)
区分	回答	人数	%		6	人数	%	人数 %	人数			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)食事バランスガイド	15	16.9	29 1	7.1	28	15.4	56 23.			7.5	57	21.2	259	21.3	182	23.2	65	28.6	33	19.3
	(2)食生活指針	7	7.9	7	4.1	11	6.0	25 10.	3 2	6 9	9.7	22	8.2	98	8.1	70	8.9	18	7.9	14	8.2
	(3)日本人の食事摂取基準	6	6.7		1.8	20	11.0	28 11.			8.9	27	10.0	125	10.3	84	10.7	26	11.5	15	8.8
	(4)六つの基礎食品	9	10.1		4.1	32	17.6	35 14.			6.0	18	6.7	161	13.3	116	14.8	29	12.8	12	7.0
総数	(5)3食分類	5	5.6		5.3	23	12.6	30 12.		_	2.3	21	7.8	138	11.4	93	11.9	24	10.6	14	8.2
	(6)その他の指針	2	2.2		2.9	3	1.6	11 4.			4.1	9	3.3	41	3.4	29	3.7	10	4.4	5	2.9
	(7)特に参考にしていない	58	65.2		1.2	94	51.6	122 51.		_	5.4	119	44.2	602	49.6	388	49.5	102	44.9	69	40.4
	(8)わからない	10	11.2		3.5	24	13.2	27 11.			3.0	73	27.1	192	15.8	103	13.1	37	16.3	56	32.7
	合計	89		170		182		235	26	9		269		1214		784		227		171	
	(1)食事バランスガイド	4	7.8		1.8	10	12.0	20 17.	7 2		7.2	20	16.9	83	14.9	57	15.7	19	17.9	13	19.7
	(2)食生活指針	3	5.9		3.9	3	3.6	12 10.		3 2	2.6	7	5.9	31	5.6	19	5.2	3	2.8	6	9.1
	(3)日本人の食事摂取基準	0	0.0		9.2	5	6.0	9 8.			4.3	10	8.5	36	6.5	21	5.8	5	4.7	8	12.1
	(4)六つの基礎食品	5	9.8		6.6	8	9.6	10 8.			6.9	3	2.5	39	7.0	26	7.1	5	4.7	3	4.5
男性	(5)3食分類	3	5.9		6.6	4	4.8	9 8.			0.9	6	5.1	28	5.0	15	4.1	2	1.9	5	7.6
	(6)その他の指針	0	0.0		2.6	3	3.6	3 2.			1.7	3	2.5	13	2.3	10	2.7	4	3.8	1	1.5
	(7)特に参考にしていない	38	74.5		4.5	51	61.4	63 55.			4.3	55	46.6	319	57.3	207	56.9	53	50.0	25	37.9
	(8)わからない	6	11.8		3.2	15	18.1	20 17.			5.0	39	33.1	119	21.4	78	21.4	31	29.2	25	37.9
	合計	51		76		83		113	11			118		557		364		106		66	
	(1)食事バランスガイド	11	28.9	20 2	1.3	18	18.2	36 29.			5.3	37	24.5	176	26.8	125	29.8	46	38.0	20	19.0
	(2)食生活指針	4	10.5		4.3	8	8.1	13 10.		_	5.0	15	9.9	67	10.2	51	12.1	15	12.4	8	7.6
	(3)日本人の食事摂取基準	6	15.8		3.8	15	15.2	19 15.			2.4	17	11.3	89	13.5	63	15.0	21	17.4	7	6.7
	(4)六つの基礎食品	4	10.5		0.2	24	24.2	25 20.		_	2.9	15	9.9	122	18.6	90	21.4	24	19.8	9	8.6
女性	(5)3食分類	2	5.3		2.3	19	19.2	21 17.			0.9	15	9.9	110	16.7	78	18.6	22	18.2	9	8.6
	(6)その他の指針	2	5.3		3.2	0	0.0	8 6.			5.9	6	4.0	28	4.3	19	4.5	6	5.0	4	3.8
	(7)特に参考にしていない	20	52.6		0.4	43	43.4	59 48.			8.6	64	42.4	283	43.1	181	43.1	49	40.5	44	41.9
	(8)わからない	4	10.5		3.8	9	9.1	7 5.			3.9	34	22.5	73	11.1	25	6.0	6	5.0	31	29.5
	合計	38		94		99		122	15	3		151		657		420		121		105	

表105 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしているか

区分	回答	20~2	9歳	30~3	9歳	40~	49歳	50~!	59歳	60~6	9歳	70歳	以上	総数	汝
四月	凹音	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)必ずしている	32	36.0	79	46.5	72	39.6	78	33.2	97	36.1	91	33.8	449	37.0
	(2)しばしばしている	23	25.8	38	22.4	46	25.3	35	14.9	55	20.4	41	15.2	238	19.6
	(3)時々している	17	19.1	26	15.3	31	17.0	50	21.3	54	20.1	46	17.1	224	18.5
総数	(4)あまりしていない	9	10.1	18	10.6	16	8.8	47	20.0	43	16.0	42	15.6	175	14.4
	(5)まった〈していない	8	9.0	9	5.3	17	9.3	25	10.6	19	7.1	47	17.5	125	10.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7	3	0.2
	合計	89	100.0	170	100.1	182	100.0	235	100.0	269	100.1	269	99.9	1214	100.0
	(1)必ずしている	17	33.3	28	36.8	25	30.1	25	22.1	25	21.6	32	27.1	152	27.3
	(2)しばしばしている	13	25.5	14	18.4	22	26.5	17	15.0	27	23.3	13	11.0	106	19.0
	(3)時々している	10	19.6	14	18.4	13	15.7	25	22.1	24	20.7	16	13.6	102	18.3
男性	(4)あまりしていない	5	9.8	11	14.5	9	10.8	27	23.9	27	23.3	27	22.9	106	19.0
	(5)まった〈していない	6	11.8	9	11.8	14	16.9	19	16.8	12	10.3	30	25.4	90	16.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.2
	合計	51	100.0	76	99.9	83	100.0	113	99.9	116	100.1	118	100.0	557	100.0
	(1)必ずしている	15	39.5	51	54.3	47	47.5	53	43.4	72	47.1	59	39.1	297	45.2
	(2)しばしばしている	10	26.3	24	25.5	24	24.2	18	14.8	28	18.3	28	18.5	132	20.1
	(3)時々している	7	18.4	12	12.8	18	18.2	25	20.5	30	19.6	30	19.9	122	18.6
女性	(4)あまりしていない	4	10.5	7	7.4	7	7.1	20	16.4	16	10.5	15	9.9	69	10.5
	(5)まったくしていない	2	5.3	0	0.0	3	3.0	6	4.9	7	4.6	17	11.3	35	5.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	0.3
	合計	38	100.0	94	100.0	99	100.0	122	100.0	153	100.1	151	100.0	657	100.0

表106 住んでいる地域の郷土料理や伝統食を何種類知っているか。

区分	回答	20~2	9歳	30~3	9歳	40~4	19歳	50~!	59歳	60~6	9歳	70歳	以上	総数	女
ムカ	비참	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	(1)7種類以上	2	2.2	5	2.9	6	3.3	17	7.2	29	10.8	34	12.6	93	7.7
	(2)5~6種類以上	10	11.2	19	11.2	19	10.4	35	14.9	38	14.1	29	10.8	150	12.4
	(3)3~4種類以上	21	23.6	49	28.8	54	29.7	66	28.1	81	30.1	84	31.2	355	29.2
総数	(4)1~2種類以上	36	40.4	56	32.9	57	31.3	81	34.5	69	25.7	72	26.8	371	30.6
	(5)知らない	20	22.5	41	24.1	43	23.6	36	15.3	50	18.6	48	17.8	238	19.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	2	0.7	2	0.7	7	0.6
	合計	89	99.9	170	99.9	182	99.9	235	100.0	269	100.0	269	99.9	1214	100.1
	(1)7種類以上	1	2.0	2	2.6	2	2.4	8	7.1	5	4.3	12	10.2	30	5.4
	(2)5~6種類以上	9	17.6	9	11.8	8	9.6	11	9.7	17	14.7	10	8.5	64	11.5
	(3)3~4種類以上	8	15.7	17	22.4	22	26.5	24	21.2	30	25.9	33	28.0	134	24.1
男性	(4)1~2種類以上	20	39.2	28	36.8	22	26.5	43	38.1	35	30.2	38	32.2	186	33.4
	(5)知らない	13	25.5	20	26.3	27	32.5	27	23.9	27	23.3	24	20.3	138	24.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.7	1	0.8	5	0.9
	合計	51	100.0	76	99.9	83	99.9	113	100.0	116	100.1	118	100.0	557	100.1
	(1)7種類以上	1	2.6	3	3.2	4	4.0	9	7.4	24	15.7	22	14.6	63	9.6
	(2)5~6種類以上	1	2.6	10	10.6	11	11.1	24	19.7	21	13.7	19	12.6	86	13.1
	(3)3~4種類以上	13	34.2	32	34.0	32	32.3	42	34.4	51	33.3	51	33.8	221	33.6
女性		16	42.1	28	29.8	35	35.4	38	31.1	34	22.2	34	22.5	185	28.2
	(5)知らない	7	18.4	21	22.3	16	16.2	9	7.4	23	15.0	24	15.9	100	15.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	0.3
	合計	38	99.9	94	99.9	99	100.0	122	100.0	153	99.9	151	100.1	657	100.0

表107 住んでいる地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができるか。

区分	回答	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		総数	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	(1)7種類以上	2	2.2	0	0.0	6	3.3	8	3.4	24	8.9	14	5.2	54	4.4
	(2)5~6種類以上	1	1.1	4	2.4	8	4.4	18	7.7	17	6.3	21	7.8	69	5.7
	(3)3~4種類以上	3	3.4	21	12.4	17	9.3	47	20.0	56	20.8	55	20.4	199	16.4
		12	13.5	35	20.6	49	26.9	79	33.6	60	22.3	64	23.8	299	24.6
	(5)知らない	71	79.8	110	64.7	101	55.5	83	35.3	109	40.5	112	41.6	586	48.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.1	3	1.1	7	0.6
	合計	89	100.0	170	100.1	182	99.9	235	100.0	269	99.9	269	99.9	1214	100.0
	(1)7種類以上	1	2.0	0	0.0	2	2.4	2	1.8	1	0.9	2	1.7	8	1.4
男性	(2)5~6種類以上	0	0.0	2	2.6	2	2.4	2	1.8	1	0.9	1	8.0	8	1.4
	(3)3~4種類以上	2	3.9	6	7.9	5	6.0	7	6.2	10	8.6	10	8.5	40	7.2
		2	3.9	9	11.8	5	6.0	34	30.1	22	19.0	27	22.9	99	17.8
	(5)知らない	46	90.2	59	77.6	69	83.1	68	60.2	80	69.0	76	64.4	398	71.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	2	1.7	4	0.7
	合計	51	100.0	76	99.9	83	99.9	113	100.1	116	100.1	118	100.0	557	100.0
女性	(1)7種類以上	1	2.6	0	0.0	4	4.0	6	4.9	23	15.0	12	7.9	46	7.0
	(2)5~6種類以上	1	2.6	2	2.1	6	6.1	16	13.1	16	10.5	20	13.2	61	9.3
	(3)3~4種類以上	1	2.6	15	16.0	12	12.1	40	32.8	46	30.1	45	29.8	159	24.2
		10	26.3	26	27.7	44	44.4	45	36.9	38	24.8	37	24.5	200	30.4
	(5)知らない	25	65.8	51	54.3	32	32.3	15		29	19.0	36	23.8	188	28.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	3	0.5
	合計	38	99.9	94	100.1	99	99.9	122	100.0	153	100.1	151	99.9	657	100.0

表108 アンケート項目のうち県健康増進計画の指標としている項目の結果(割合及び標準誤差)

分野	指標	割合	標準誤差
	栄養成分表示がされた食品を利用する者の割合(15歳以上)	35.6%	1.6%
	栄養成分表示を食事の適量を判断するために活用している者の割合(15歳以上)	18.3%	1.2%
栄養·食生活	家族や友人等2人以上で楽しい食事をする者の割合(朝食) (15歳以上)	67.9%	1.6%
	家族や友人等2人以上で楽しい食事をする者の割合(夕食) (15歳以上)	78.7%	1.3%
	食事バランスガイド等の利用率(20歳以上)	34.6%	2.2%
身体活動·運動	意識して体を動かすよう心がけている者の割合 (15歳以上) (男性)	49.6%	2.1%
	意識して体を動かすよう心がけている者の割合 (16歳以上) (女性)	61.2%	1.9%
	睡眠による休養が十分にとれている者の割合 (15歳以上) (男性)	77.8%	2.2%
	睡眠による休養が十分にとれている者の割合 (15歳以上) (女性)	78.0%	1.7%
	ストレスが過度であると感じる者の割合(15歳以上) 男性	10.5%	1.5%
	ストレスが過度であると感じる者の割合(15歳以上) 女性	14.8%	1.4%
	ストレスがあると感じる者の割合(15歳以上) 男性	59.6%	2.4%
こころの健康	ストレスがあると感じる者の割合(15歳以上) 女性	71.8%	1.9%
	疲労感を持つ者の割合(15歳以上) 男性	37.7%	2.3%
	疲労感を持つ者の割合(15歳以上) 女性	39.0%	2.4%
	自分にあったストレスの対処法を知り実践している者の割合 (15歳以上) (男性)	45.3%	2.1%
	自分にあったストレスの対処法を知り実践している者の割合 (15歳以上) (女性)	49.3%	2.4%
	「節度ある適度な飲酒」(1日平均純アルコールで約20g程度)に関する知識を持つ者の割合 (男性)	82.4%	1.7%
	「節度ある適度な飲酒」(1日平均純アルコールで約20g程度)に関する知識を持つ者の割合 (女性)	89.8%	1.6%
アルコール	多量飲酒者の割合 (男性)	4.8%	1.1%
	多量飲酒者の割合 (女性)	0.5%	0.3%
	「アルコール依存症者・回復者は完全断酒が必要である」ことを知っている者の割合	63.7%	1.8%
+_ 1-4'	喫煙する者の割合 (男性)	39.5%	2.1%
たばこ	喫煙する者の割合 (女性)	7.6%	1.0%
生活習慣病	自分の血圧値を知っている者の割合 (男性)	86.7%	1.4%
工/山田 財形	自分の血圧値を知っている者の割合 (女性)	89.3%	1.1%