

問11 日頃の健全な食生活を実践するため、参考にしている指針等（3つまで回答）

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
男性	1.「食事バランスガイド」	割合	9.1	16.4	11.5	5.8	13.0	17.7	19.1	12.6	13.8	14.1	13.9
		標準誤差	5.7	5.5	5.0	2.4	4.5	3.9	3.2	1.6	1.3	1.4	1.5
	2.「食生活指針」	割合	5.6	11.9	3.3	1.2	8.7	8.3	8.4	6.2	6.7	6.7	6.9
		標準誤差	5.6	6.1	2.0	0.8	3.3	2.6	2.2	1.5	1.2	1.1	1.3
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	1.5	20.7	7.7	6.0	5.8	7.9	7.7	6.4	8.1	8.5	9.1
		標準誤差	1.5	6.6	2.8	2.5	2.4	2.4	2.1	1.3	1.1	1.2	1.4
	4.「六つの基礎食品」	割合	19.2	11.6	5.1	2.4	3.6	6.7	5.1	4.9	6.2	5.4	5.6
		標準誤差	7.6	6.1	3.1	1.9	2.4	2.5	1.8	1.8	1.5	1.2	1.3
5.「3色分類」	割合	4.3	6.3	6.4	4.9	9.8	7.0	6.8	6.5	6.7	6.9	7.0	
	標準誤差	3.4	3.4	2.8	2.0	3.4	2.1	1.9	1.3	1.0	1.0	1.2	
6.「その他の指針」	割合	0.0	3.1	11.5	1.3	1.4	4.3	1.5	2.5	3.5	3.7	3.9	
	標準誤差	0.0	2.3	4.1	1.2	1.4	1.8	0.8	0.8	0.8	0.9	1.0	
7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	34.2	39.5	64.6	61.0	60.5	56.2	54.1	59.8	55.4	56.8	56.4	
	標準誤差	8.4	7.4	7.3	5.1	5.2	4.6	4.1	2.4	1.7	1.6	1.7	
総数			38	51	71	108	107	129	167	398	671	633	633
女性	1.「食事バランスガイド」	割合	8.7	22.4	18.0	24.2	29.6	33.7	31.8	31.6	26.8	27.8	26.6
		標準誤差	4.7	8.0	4.9	4.1	5.0	5.2	2.6	2.9	2.1	2.2	2.4
	2.「食生活指針」	割合	0.0	0.0	1.4	6.5	5.6	14.4	11.9	9.2	7.6	8.0	6.6
		標準誤差	0.0	0.0	1.0	3.5	2.0	3.1	2.7	2.1	1.3	1.4	1.3
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	1.1	22.4	8.8	11.7	8.8	11.5	9.8	10.4	10.7	11.3	11.9
		標準誤差	1.1	10.7	3.4	3.5	2.6	3.2	2.7	1.5	1.2	1.3	1.8
	4.「六つの基礎食品」	割合	2.8	11.6	17.3	12.2	20.2	26.9	18.6	21.9	17.6	18.5	17.9
		標準誤差	1.8	8.0	5.0	2.8	3.0	3.9	2.4	2.2	1.7	1.8	2.1
5.「3色分類」	割合	9.3	9.8	16.7	19.0	21.1	23.5	17.0	20.6	17.8	18.3	17.9	
	標準誤差	4.9	5.4	4.8	4.7	3.4	3.2	3.0	2.1	1.7	1.8	1.9	
6.「その他の指針」	割合	0.0	0.6	2.9	1.9	5.7	1.0	2.6	2.5	2.4	2.5	2.6	
	標準誤差	0.0	0.6	1.7	0.9	1.9	0.7	1.1	0.7	0.6	0.6	0.6	
7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	38.6	55.8	51.1	47.0	40.5	34.7	30.6	38.9	40.4	40.5	43.1	
	標準誤差	8.5	11.9	6.6	4.6	4.1	4.6	3.3	2.8	2.3	2.3	2.6	
総数			48	37	82	123	136	138	204	461	768	720	720

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
総数	1.「食事バランスガイド」	割合	8.9	19.4	14.7	14.8	21.1	25.9	26.5	22.3	20.5	21.2	20.2
		標準誤差	5.0	4.9	3.6	2.6	3.3	2.7	2.0	1.5	1.2	1.3	1.5
	2.「食生活指針」	割合	2.9	6.0	2.4	3.8	7.1	11.4	10.4	7.7	7.1	7.4	6.8
		標準誤差	2.9	3.3	1.3	1.8	2.2	2.5	2.1	1.6	1.1	1.1	1.1
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	1.3	21.6	8.3	8.8	7.3	9.8	9.0	8.5	9.4	9.9	10.5
		標準誤差	1.3	6.2	2.2	2.3	1.5	2.0	1.8	1.1	0.9	1.0	1.2
	4.「六つの基礎食品」	割合	11.2	11.6	11.1	7.2	11.8	17.0	13.0	13.6	12.1	12.2	11.8
		標準誤差	4.3	5.0	2.9	2.1	2.2	2.5	1.7	1.7	1.3	1.2	1.3
5.「3色分類」	割合	6.7	8.0	11.5	11.8	15.4	15.5	12.8	13.7	12.5	12.8	12.4	
	標準誤差	2.7	3.5	2.9	2.4	2.3	1.5	2.1	1.2	1.0	1.1	1.2	
6.「その他の指針」	割合	0.0	1.9	7.3	1.6	3.5	2.6	2.2	2.5	2.9	3.1	3.2	
	標準誤差	0.0	1.2	2.2	0.8	1.0	1.0	0.7	0.5	0.4	0.5	0.5	
7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	36.3	47.5	58.0	54.2	50.6	45.2	40.4	49.2	47.7	48.4	49.8	
	標準誤差	5.8	7.7	6.0	3.5	3.1	3.0	3.1	1.9	1.6	1.5	1.7	
総数			86	88	153	231	243	267	371	859	1439	1353	1353

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問11あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。3つまで選んで○印をつけてください。

問11-2 日頃の健全な食生活を実践するため、「食事バランスガイド」等の指針を参考にしている人

性別	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	割合	27.8	37.1	28.7	16.3	30.2	27.3	28.9	24.7	27.5	27.4	28.1	28.1
	標準誤差	8.6	7.0	8.3	4.0	4.6	3.6	3.7	2.0	2.0	2.0	2.1	2.2
	総数	38	51	71	108	107	129	167	398	671	633	671	633
女性	割合	48.0	37.0	82.0	123.0	136.0	138.0	204.0	461.0	768.0	720.0	45.1	47.0
	標準誤差	16.1	41.5	38.8	41.8	55.0	54.2	50.2	52.0	46.1	47.9	2.7	2.7
	総数	6.22403	10.69	6.20962	4.47503	4.15225	5.79489	3.40544	3.15024	2.46022	2.49502	768	720
総数	割合	22.1	39.3	33.6	28.7	42.4	41.1	41.3	38.6	37.1	38.0	36.6	37.5
	標準誤差	5.9	6.2	6.0	3.0	3.1	3.4	2.7	2.0	1.8	1.8	2.0	2.0
	総数	86	88	153	231	243	267	371	859	1439	1353	1439	1353

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問11で「食事バランスガイド」、「食生活指針」、「日本人の食事摂取基準」、「六つの基礎食品」、「3色分類」、「その他の指針」を一つ以上選択した人の割合

問12 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上とっている人の割合

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.ほとんど 毎日	割合	63.0	31.4	39.3	46.7	43.1	50.7	61.5	49.1	40.4	52.9	48.4	47.4	45.6
		標準誤差	9.4	7.5	6.3	4.1	4.7	5.1	4.6	3.1	4.0	3.4	2.9	2.9	2.9
	2.週に4～ 5日	割合	19.4	19.1	19.1	28.0	27.4	23.1	18.8	25.7	22.7	22.6	22.4	22.6	22.6
		割合	12.0	33.6	31.0	16.0	18.2	20.1	11.2	16.7	25.6	16.0	19.7	20.2	21.5
	4.ほとんど ない	割合	5.5	15.9	10.6	9.4	11.2	6.1	8.5	8.5	11.4	8.5	9.5	9.7	10.3
標準誤差		3.0	3.9	3.8	2.8	3.2	2.2	3.5	1.6	2.0	1.9	1.2	1.3	1.3	
		総数	38	51	71	108	107	129	167	397	230	403	671	633	633
女性	1.ほとんど 毎日	割合	58.3	40.7	37.4	49.2	56.6	61.2	72.6	59.8	42.9	65.6	56.9	56.9	53.1
		標準誤差	7.4	10.9	5.4	4.4	4.0	5.3	4.2	2.5	4.1	2.4	2.4	2.4	2.7
	2.週に4～ 5日	割合	22.0	33.9	29.6	23.3	25.8	23.5	14.9	22.8	28.1	19.9	23.0	23.1	25.1
		割合	6.0	16.5	27.3	23.2	13.8	12.6	8.8	14.2	23.1	11.1	15.2	15.7	17.0
	4.ほとんど ない	割合	13.7	8.8	5.7	4.3	3.9	2.7	3.7	3.2	5.9	3.4	4.9	4.4	4.8
標準誤差		5.1	4.8	3.3	2.1	2.0	1.4	1.5	0.8	2.3	0.9	1.2	1.2	1.5	
		総数	48	37	82	123	139	139	207	466	242	485	775	727	727
総数	1.ほとんど 毎日	割合	60.7	36.0	38.4	47.9	49.8	56.1	68.0	54.6	41.6	59.8	52.8	52.3	49.4
		標準誤差	5.8	6.1	5.0	3.3	3.3	4.6	3.8	2.3	3.4	2.4	2.3	2.4	2.4
	2.週に4～ 5日	割合	20.7	26.4	24.2	25.7	26.6	23.3	16.5	24.2	25.4	21.1	22.7	22.9	23.8
		割合	9.1	25.2	29.2	19.5	16.0	16.2	9.8	15.4	24.3	13.3	17.3	17.8	19.2
	4.ほとんど ない	割合	9.5	12.4	8.2	6.9	7.6	4.4	5.7	5.8	8.7	5.8	7.1	7.0	7.5
標準誤差		3.5	3.6	2.8	1.7	1.7	1.5	2.2	0.9	1.5	1.2	0.9	0.9	1.0	
		総数	86	88	153	231	246	268	374	863	472	888	1446	1360	1360

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問12 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問13 普段から健康的のための体を動かしているかどうか

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.動かすように している	割合	72.8	40.1	33.9	46.5	40.0	61.2	70.8	51.4	40.4	59.1	52.3	50.0	50.9	48.6
		標準誤差	9.0	7.8	5.3	7.2	5.4	4.4	4.0	3.4	3.9	2.7	2.8	2.8	2.7	2.8
	2.特に何もして いない	割合	27.2	59.9	66.1	53.5	60.0	38.8	29.2	48.6	59.6	40.9	47.7	50.0	49.1	51.4
		総数	38	52	71	108	107	130	166	398	231	403	672	672	634	634
女性	1.動かすように している	割合	37.4	48.7	32.3	47.2	52.7	72.5	80.4	62.8	42.1	71.7	59.1	54.5	60.4	55.6
		標準誤差	8.3	10.5	6.4	6.0	3.7	5.1	2.9	3.2	5.1	2.3	2.9	3.1	3.1	3.5
	2.特に何もして いない	割合	62.6	51.3	67.7	52.8	47.3	27.5	19.6	37.2	57.9	28.3	40.9	45.5	39.6	44.4
		総数	48	36	82	123	139	139	208	467	241	486	775	775	727	727
総数	1.動かすように している	割合	55.5	44.2	33.1	46.9	46.3	67.0	76.5	57.2	41.3	65.9	55.8	52.3	55.8	52.1
		標準誤差	7.0	7.4	4.0	4.2	3.3	3.3	2.3	2.1	3.2	1.7	2.2	2.3	2.3	2.4
	2.特に何もして いない	割合	44.5	55.8	66.9	53.1	53.7	33.0	23.5	42.8	58.7	34.1	44.2	47.7	44.2	47.9
		総数	86	88	153	231	246	269	374	865	472	889	1447	1447	1361	1361

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問13 あなたはふだん、健康のために意識的に体を動かすようにしていますか。

問14 運動器症候群（ロコモティブシンドローム）の認知度

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.言葉も意味もよく知っていた	割合	5.6	0.0	0.0	0.7	4.3	0.5	2.5	1.5	1.7	1.7	1.4	1.4	0.3	2.3
	2.言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	割合	0.0	1.4	0.9	1.0	1.8	5.2	4.0	2.8	2.4	2.2	2.6	2.4	1.0	3.8
	3.言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	割合	0.0	9.1	8.6	5.1	3.2	10.4	6.7	6.0	6.7	6.6	7.1	7.1	7.3	6.9
	4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	割合	3.7	16.0	12.3	15.0	14.1	13.0	19.0	14.7	14.4	14.2	15.1	14.9	14.3	15.7
	5.言葉も意味も知らなかった。	割合	90.7	73.5	78.3	78.2	76.6	70.9	67.8	75.0	74.8	75.3	73.8	74.3	77.1	71.3
	(再掲) 1~4.言葉または意味を知っている (聞いたことがある)	割合	9.3	26.5	21.7	21.8	23.4	29.1	32.2	25.0	25.2	24.7	26.2	25.7	22.9	28.7
		標準誤差	6.1	6.9	5.2	3.9	5.1	5.0	3.6	2.5	2.0	2.1	2.0	2.1	3.3	2.5
総数			38	51	71	108	107	130	167	398	672	672	634	634	230	404
女性	1.言葉も意味もよく知っていた	割合	4.4	0.0	6.0	0.0	2.4	3.6	4.1	2.9	3.1	2.9	3.0	2.8	2.2	3.5
	2.言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	割合	0.0	4.3	5.3	4.5	4.9	8.2	5.0	6.0	5.2	5.0	5.5	5.4	4.7	5.9
	3.言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	割合	8.7	6.7	4.3	2.3	6.9	9.6	8.6	6.3	6.9	6.5	6.8	6.4	4.1	8.5
	4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	割合	0.5	13.0	13.9	10.9	15.7	19.2	17.3	15.0	14.7	14.2	15.5	15.1	12.5	17.5
	5.言葉も意味も知らなかった。	割合	86.5	76.0	70.5	82.3	70.1	59.4	65.1	69.9	70.2	71.4	69.2	70.4	76.5	64.6
	(再掲) 1~4.言葉または意味を知っている (聞いたことがある)	割合	13.5	24.0	29.5	17.7	29.9	40.6	34.9	30.1	29.8	28.6	30.8	29.6	23.5	35.4
		標準誤差	7.0	7.9	4.2	4.2	4.2	5.2	3.9	3.0	1.8	1.9	2.0	2.1	3.0	2.5
総数			48	37	82	123	138	138	208	465	774	774	726	726	242	484
総数	1.言葉も意味もよく知っていた	割合	5.0	0.0	3.0	0.3	3.4	2.1	3.4	2.2	2.4	2.3	2.3	2.1	1.2	3.0
	2.言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	割合	0.0	2.8	3.0	2.7	3.3	6.7	4.6	4.4	3.8	3.6	4.1	3.9	2.8	4.9
	3.言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	割合	4.2	7.9	6.5	3.7	5.0	10.0	7.8	6.1	6.8	6.6	6.9	6.7	5.7	7.8
	4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	割合	2.1	14.5	13.1	13.0	14.9	16.2	18.0	14.9	14.6	14.2	15.3	15.0	13.4	16.7
	5.言葉も意味も知らなかった。	割合	88.6	74.7	74.5	80.2	73.4	65.0	66.2	72.4	72.4	73.3	71.4	72.3	76.8	67.7
	(再掲) 1~4.言葉または意味を知っている (聞いたことがある)	割合	11.4	25.3	25.5	19.8	26.6	35.0	33.8	27.6	27.6	26.7	28.6	27.7	23.2	32.3
		標準誤差	5.4	5.4	3.3	2.7	3.5	3.6	2.3	2.0	1.5	1.6	1.4	1.6	2.6	1.6
総数			86	88	153	231	245	268	375	863	1446	1446	1360	1360	472	888

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問14 あなたは、運動器症候群（ロコモティブシンドローム）という言葉やその意味を知っていましたか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問15 ここ1か月間の睡眠による休養の状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 65歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 65歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.充分とれている	割合	13.3	16.2	10.7	17.1	15.6	39.8	52.6	26.0	49.4	27.0	27.9	24.6	25.3	49.3
	2.まあまあとれている	割合	51.9	51.6	60.7	53.5	63.8	48.4	38.2	54.6	41.8	51.7	51.7	52.9	52.9	41.9
	3.あまりとれていない	割合	34.8	22.8	26.6	28.0	17.4	11.2	8.6	17.6	8.0	19.1	18.1	19.9	18.9	8.0
	4.まったくとれていない	割合	0.0	9.4	2.1	1.4	3.2	0.6	0.6	1.7	0.8	2.2	2.3	2.6	2.8	0.8
	(再掲) 充分とれている ・まあまあとれている	割合 標準誤差	65.2 11.8	67.8 7.5	71.3 6.5	70.6 5.4	79.4 3.9	88.2 2.6	90.8 2.4	80.7 2.2	91.2 2.0	78.7 1.9	79.6 1.8	77.5 2.1	78.3 2.0	91.2 2.0
	総数		38	51	71	108	107	131	166	399	231	672	634	672	634	231
女性	1.充分とれている	割合	23.9	19.9	21.0	17.4	17.9	32.5	38.8	24.8	37.7	27.0	27.1	24.6	24.6	37.3
	2.まあまあとれている	割合	54.4	62.8	42.0	47.6	60.3	56.2	44.8	53.0	47.3	50.9	50.7	52.2	52.1	48.1
	3.あまりとれていない	割合	21.7	17.3	34.4	33.3	20.2	10.4	16.1	20.9	14.6	21.1	21.0	22.1	22.1	14.1
	4.まったくとれていない	割合	0.0	0.0	2.6	1.7	1.6	0.9	0.3	1.3	0.4	1.1	1.1	1.1	1.2	0.5
	(再掲) 充分とれている ・まあまあとれている	割合 標準誤差	78.3 6.4	82.7 7.2	63.0 5.6	65.0 4.3	78.2 4.1	88.7 3.0	83.6 3.5	77.8 2.7	85.0 3.0	77.9 1.9	77.9 2.1	76.8 2.0	76.7 2.2	85.4 3.0
	総数		48	37	82	124	139	139	206	467	276	775	727	775	727	276
総数	1.充分とれている	割合	18.5	18.0	15.7	17.3	16.7	36.1	44.5	25.4	42.7	27.0	27.5	24.6	25.0	43.2
	2.まあまあとれている	割合	53.1	57.1	51.5	50.6	62.1	52.4	42.1	53.8	44.9	51.3	51.2	52.5	52.5	45.1
	3.あまりとれていない	割合	28.4	20.1	30.4	30.6	18.8	10.8	13.0	19.3	11.8	20.1	19.6	21.0	20.5	11.1
	4.まったくとれていない	割合	0.0	4.8	2.3	1.6	2.4	0.8	0.4	1.5	0.6	1.6	1.7	1.9	2.0	0.6
	(再掲) 充分とれている ・まあまあとれている	割合 標準誤差	71.6 6.8	75.2 5.3	67.3 4.6	67.9 4.0	78.8 3.1	88.5 1.9	86.6 2.3	79.2 1.8	87.7 2.0	78.3 1.3	78.7 1.3	77.1 1.3	77.5 1.4	88.3 1.8
	総数		86	88	153	232	246	270	372	866	507	1447	1361	1447	1361	507

注)  
 ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。  
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。  
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問15 休養についてお聞きします。ここ1ヶ月あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。

問16 疲労の回復状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 65歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 65歳以上 ※2
男性	1.疲れがとれにくい	割合	31.3	35.2	43.3	39.3	35.4	30.2	22.2	33.3	24.3	33.2	33.4	34.1	34.2	24.4
		標準誤差	10.9	9.1	9.1	5.1	4.6	6.2	3.3	3.1	4.1	2.4	2.4	2.6	2.6	4.2
	2.疲れはあまり残らない	割合	36.9	24.6	15.2	32.2	33.3	41.4	50.2	37.2	46.6	34.8	34.7	33.1	32.8	46.4
	3.どちらともいえない	割合	31.8	40.2	41.5	28.6	31.3	28.4	27.6	29.5	29.1	31.9	32.0	32.9	32.9	29.2
	総数			38	51	71	108	107	131	167	399	232	673	635	673	635
女性	1.疲れがとれにくい	割合	28.3	53.8	46.0	50.1	36.3	22.8	30.9	33.4	28.4	37.0	37.5	39.1	39.8	27.7
		標準誤差	7.0	8.4	6.0	5.2	3.5	4.0	3.7	2.8	3.1	2.5	2.6	2.6	2.7	3.0
	2.疲れはあまり残らない	割合	31.4	30.3	26.8	22.4	35.5	38.9	44.7	34.6	42.5	34.9	35.1	33.2	33.3	41.8
	3.どちらともいえない	割合	40.3	15.9	27.1	27.4	28.2	38.4	24.4	32.0	29.1	28.2	27.5	27.7	26.9	30.6
	総数			48	37	82	124	139	139	206	467	276	775	727	775	727
総数	1.疲れがとれにくい	割合	29.8	44.4	44.6	44.6	35.9	26.4	27.3	33.3	26.7	35.2	35.5	36.6	37.0	26.1
		標準誤差	6.7	4.8	6.1	3.5	3.1	4.5	2.7	2.6	2.7	1.8	1.8	1.8	1.8	2.8
	2.疲れはあまり残らない	割合	34.2	27.4	20.9	27.4	34.4	40.1	47.0	35.9	44.2	34.8	34.9	33.1	33.1	44.1
	3.どちらともいえない	割合	36.0	28.2	34.5	28.0	29.7	33.5	25.7	30.8	29.1	30.0	29.6	30.3	29.9	29.9
	総数			86	88	153	232	246	270	373	866	508	1448	1362	1448	1362

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問16 あなたは疲れがとれにくいと感じますか。1つだけ選んで○印をつけてください。



問17 ストレスの状況

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 65歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 65歳以上 ※2
男性	1.非常にストレスを感じる	割合	6.2	23.1	10.8	14.1	29.2	5.7	1.0	13.9	2.5	12.0	12.4	13.5	14.0	2.6
	2.多少ストレスを感じる	割合	55.2	57.4	68.2	73.6	48.9	56.1	54.9	59.4	54.9	59.5	59.8	59.3	59.6	54.9
	3.あまりストレスを感じていない	割合	22.8	10.8	19.3	11.0	15.7	28.9	27.6	19.5	26.9	20.2	20.1	19.3	19.1	26.9
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	15.7	8.8	1.7	1.2	6.2	9.2	16.5	7.2	15.7	8.3	7.8	7.8	7.3	15.7
	(再掲)非常にストレスを感じる	割合	61.5	80.5	78.9	87.8	78.1	61.9	55.8	73.3	57.3	71.5	72.2	72.9	73.6	57.4
	総数		38	51	71	108	107	131	167	399	232	673	635	673	635	232
女性	1.非常にストレスを感じる	割合	7.0	21.7	16.2	25.5	19.1	8.7	8.6	16.7	8.8	14.6	15.0	15.9	16.5	8.8
	2.多少ストレスを感じる	割合	66.4	66.2	66.0	60.5	66.6	65.8	58.4	63.2	61.4	63.2	63.0	64.1	63.9	62.3
	3.あまりストレスを感じていない	割合	22.7	10.0	12.0	9.4	9.6	19.3	24.1	15.3	21.0	16.2	15.9	14.6	14.1	20.1
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	3.9	2.0	5.8	4.6	4.7	6.2	8.9	4.9	8.9	6.0	6.1	5.4	5.4	8.8
	(再掲)非常にストレスを感じる	割合	73.4	88.0	82.3	85.9	85.7	74.6	67.0	79.9	70.1	77.8	78.0	80.0	80.5	71.1
	総数		48	37	82	124	139	139	206	467	276	775	727	775	727	276
総数	1.非常にストレスを感じる	割合	6.6	22.4	13.4	19.7	24.2	7.2	5.4	15.3	6.0	13.3	13.8	14.7	15.3	5.7
	2.多少ストレスを感じる	割合	60.7	61.8	67.1	67.1	57.7	61.1	56.9	61.3	58.6	61.4	61.5	61.7	61.8	58.6
	3.あまりストレスを感じていない	割合	22.8	10.4	15.7	10.2	12.7	24.0	25.5	17.3	23.6	18.2	17.9	17.0	16.6	23.5
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	10.0	5.4	3.7	2.9	5.5	7.7	12.1	6.0	11.8	7.1	6.9	6.6	6.4	12.2
	(再掲)非常にストレスを感じる	割合	67.3	84.2	80.6	86.9	81.9	68.3	62.4	76.6	64.6	74.8	75.2	76.5	77.0	64.3
	総数		86	88	153	232	246	270	373	866	508	1448	1362	1448	1362	508

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問17 あなたはストレスがどのくらいあると感じていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問18 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 65歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 65歳以上 ※2
男性	1.ある	割合	70.3	43.3	52.2	50.4	48.6	40.1	37.2	46.6	36.5	46.4	44.8	46.9	45.4	36.4
		標準誤差	8.3	8.0	4.9	6.9	5.3	3.6	4.2	3.3	3.2	2.3	2.4	2.4	2.5	3.2
	2.ない	割合	10.6	6.3	17.0	10.7	17.3	17.2	22.0	15.6	20.1	15.7	16.0	15.1	15.4	20.0
	3.どちらともいえない	割合	19.1	50.4	30.8	38.9	34.0	42.7	40.8	37.8	43.4	37.9	39.1	37.9	39.1	43.6
総数			38	51	71	108	107	131	167	399	232	673	635	673	635	232
女性	1.ある	割合	48.9	71.1	58.3	48.4	48.1	57.8	45.6	49.9	50.0	52.5	52.7	54.2	54.6	51.3
		標準誤差	8.1	7.7	5.8	4.5	4.9	5.7	5.5	3.0	4.6	2.3	2.3	2.3	2.3	4.5
	2.ない	割合	18.9	6.3	17.2	12.7	11.3	9.6	16.5	11.9	15.0	13.4	13.1	12.9	12.5	14.6
	3.どちらともいえない	割合	32.1	22.6	24.5	38.9	40.6	32.5	37.9	38.2	35.0	34.1	34.2	32.9	33.0	34.1
総数			48	37	82	124	139	139	204	467	274	773	725	773	725	274
総数	1.ある	割合	59.9	57.0	55.2	49.4	48.4	49.1	42.1	48.3	44.1	49.6	48.9	50.6	50.0	43.9
		標準誤差	6.2	5.5	3.9	4.3	4.0	3.2	4.0	2.3	3.4	1.6	1.7	1.6	1.6	3.2
	2.ない	割合	14.6	6.3	17.1	11.7	14.3	13.4	18.8	13.7	17.2	14.5	14.5	14.0	14.0	17.3
	3.どちらともいえない	割合	25.5	36.6	27.7	38.9	37.3	37.5	39.1	38.0	38.7	35.9	36.6	35.4	36.1	38.8
総数			86	88	153	232	246	270	371	866	506	1446	1360	1446	1360	506

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問18 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問19 不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人が周囲にいるかどうか。

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 65歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※2	(再掲) 65歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	同居の親族（家族）	割合	72.3	65.3	66.4	76.8	75.6	72.8	77.1	75.1	77.0	73.1	73.1	72.4	72.5	77.0
	同居の親族（家族）以外の親族	割合	13.5	2.7	9.8	9.9	6.8	13.8	11.2	10.2	12.3	9.9	9.7	9.4	9.1	12.4
	友人	割合	74.1	59.5	50.7	33.8	40.8	27.8	15.2	31.9	18.6	37.2	34.8	39.8	37.6	18.8
	近所の知り合い	割合	0.0	0.0	0.9	2.2	1.4	4.4	5.7	3.4	5.7	2.7	2.8	2.3	2.4	5.7
	その他	割合	6.1	8.5	3.8	4.2	4.1	3.2	3.1	3.8	3.1	4.3	4.1	4.5	4.4	3.1
	いない	割合	3.7	14.8	10.4	10.6	9.9	10.3	11.5	10.3	10.0	10.6	11.0	10.7	11.1	10.0
		標準誤差	3.5	4.7	4.4	4.4	3.6	3.0	2.7	1.6	1.9	1.5	1.6	1.6	1.7	1.9
	(再掲)1～4.相談できる相手がいる	割合	96.3	85.2	89.6	89.4	90.1	89.7	88.5	89.7	90.0	89.4	89.0	89.3	88.9	90.0
標準誤差		3.5	4.7	4.4	4.4	3.6	3.0	2.7	1.6	1.9	1.5	1.6	1.6	1.7	1.9	
総数			37	50	71	108	107	131	167	399	232	671	634	671	634	232
女性	同居の親族（家族）	割合	70.8	86.9	68.6	75.4	68.4	63.3	61.4	69.0	61.1	68.4	68.3	70.3	70.3	61.0
	同居の親族（家族）以外の親族	割合	9.4	9.2	39.5	28.0	35.2	29.7	26.9	29.6	28.1	27.8	28.9	27.4	28.6	28.5
	友人	割合	77.4	81.7	71.7	62.8	63.8	49.4	37.3	55.5	41.1	57.3	56.1	61.9	60.9	42.3
	近所の知り合い	割合	0.0	0.0	12.1	8.3	9.9	18.9	19.7	12.1	20.4	12.8	13.5	11.0	11.7	20.6
	その他	割合	8.5	19.2	6.4	9.0	5.9	5.7	3.8	5.8	4.3	7.1	7.1	8.1	8.1	4.5
	いない	割合	4.1	0.6	1.4	4.3	1.3	3.1	3.9	3.2	3.1	2.9	2.8	2.5	2.4	2.9
		標準誤差	3.1	0.6	1.0	1.8	0.7	1.4	1.3	0.9	1.0	0.7	0.7	0.6	0.6	0.9
	(再掲)1～4.相談できる相手がいる	割合	95.9	99.4	98.6	95.7	98.7	96.9	96.1	96.8	96.9	97.1	97.2	97.5	97.6	97.1
標準誤差		3.1	0.6	1.0	1.8	0.7	1.4	1.3	0.9	1.0	0.7	0.7	0.6	0.6	0.9	
総数			48	37	82	124	139	139	206	466	276	775	727	775	727	276
総数	同居の親族（家族）	割合	71.6	76.1	67.5	76.1	72.0	68.0	67.9	72.0	68.0	70.7	70.6	71.4	71.4	69.0
	同居の親族（家族）以外の親族	割合	11.5	5.9	24.4	18.8	20.9	21.9	20.3	20.1	21.3	19.2	19.7	18.4	18.9	20.5
	友人	割合	75.7	70.6	60.9	48.1	52.2	38.8	28.1	43.9	31.4	47.6	45.9	50.9	49.3	30.6
	近所の知り合い	割合	0.0	0.0	6.4	5.2	5.6	11.8	13.8	7.8	14.1	7.9	8.4	6.6	7.1	13.2
	その他	割合	7.3	13.9	5.1	6.6	5.0	4.5	3.5	4.8	3.8	5.7	5.7	6.3	6.3	3.8
	いない	割合	3.9	7.7	6.0	7.5	5.6	6.6	7.1	6.7	6.1	6.6	6.7	6.6	6.8	6.4
		標準誤差	3.2	2.5	2.2	2.3	1.8	1.6	1.2	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0
	(再掲)1～4.相談できる相手がいる	割合	96.1	92.3	94.0	92.5	94.4	93.4	92.9	93.3	93.9	93.4	93.3	93.4	93.2	93.6
標準誤差		3.2	2.5	2.2	2.3	1.8	1.6	1.2	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	1.0	
総数			85	87	153	232	246	270	373	865	508	1446	1361	1446	1361	508

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問19 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人が周囲にいますか。あてはまるものをすべて選んで○印をつけて下さい。

問20 メタボリックシンドロームの認知度

性別	回 答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 75歳以上 ※1	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.内容を知っていた	割合	63.4	64.4	79.8	78.0	74.2	68.7	77.6	71.9	74.5	63.4	71.4
	2.言葉を聞いたことがあったが、内容は知らなかった	割合	34.0	33.9	19.7	19.7	22.6	21.1	20.5	24.3	22.5	22.3	25.1
	3.言葉を聞いたことがなかった	割合	2.6	1.7	0.5	2.2	3.3	10.1	1.9	3.8	3.0	14.4	3.5
	(再掲) 内容を知っていたまたは言葉を聞いたことがあった	割合	97.4	98.3	99.5	97.8	96.7	89.9	98.1	96.2	97.0	85.6	96.5
		標準誤差	2.5	1.2	0.5	1.6	1.8	2.4	0.7	0.7	1.8	3.3	0.7
	総数		51	71	108	107	131	166	398	634	117	114	634
女性	1.内容を知っていた	割合	81.0	66.3	86.5	83.0	90.2	66.6	86.0	77.5	87.0	59.4	78.5
	2.言葉を聞いたことがあったが、内容は知らなかった	割合	15.3	31.4	12.9	15.7	9.8	19.5	13.1	17.5	11.7	21.4	17.8
	3.言葉を聞いたことがなかった	割合	3.7	2.3	0.6	1.3	0.0	13.9	0.9	5.0	1.3	19.2	3.8
	(再掲) 内容を知っていたまたは言葉を聞いたことがあった	割合	96.3	97.7	99.4	98.7	100.0	86.1	99.1	95.0	98.7	80.8	96.2
		標準誤差	3.3	1.6	0.6	1.0	0.0	2.8	0.4	1.0	0.9	4.0	0.8
	総数		37	82	124	139	139	208	468	729	136	142	729
総数	1.内容を知っていた	割合	72.1	65.3	83.1	80.5	82.3	67.5	81.9	74.8	81.4	61.0	75.0
	2.言葉を聞いたことがあったが、内容は知らなかった	割合	24.8	32.7	16.3	17.7	16.1	20.2	16.7	20.7	16.5	21.7	21.4
	3.言葉を聞いたことがなかった	割合	3.2	2.0	0.6	1.8	1.6	12.4	1.4	4.5	2.1	17.2	3.6
	(再掲) 内容を知っていたまたは言葉を聞いたことがあった	割合	96.8	98.0	99.4	98.2	98.4	87.6	98.6	95.5	97.9	82.8	96.4
		標準誤差	2.0	1.0	0.4	0.9	0.9	2.1	0.4	0.7	0.9	2.8	0.6
	総数		88	153	232	246	270	374	866	1363	253	256	1363

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問20 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容をご存知でしたか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問21 自分の血圧に対する認識

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	1.知っている	割合	50.5	70.6	87.0	94.8	93.4	97.4	92.7	85.4	82.9
		標準誤差	7.9	6.1	3.7	2.0	2.2	1.2	1.2	1.6	1.9
	2.知らない	割合	49.5	29.4	13.0	5.2	6.6	2.6	7.3	14.6	17.1
	総数		51	71	108	107	131	167	399	635	635
女性	1.知っている	割合	72.7	78.7	85.1	93.9	96.7	96.1	93.4	89.6	87.4
		標準誤差	8.9	5.6	4.2	2.4	1.7	1.5	1.4	1.5	2.0
	2.知らない	割合	27.3	21.3	14.9	6.1	3.3	3.9	6.6	10.4	12.6
	総数		37	82	123	140	138	209	467	729	729
総数	1.知っている	割合	61.5	74.6	86.1	94.4	95.0	96.6	87.6	93.0	85.2
		標準誤差	6.0	4.9	2.5	1.7	1.4	1.1	1.2	0.9	1.4
	2.知らない	割合	38.5	25.4	13.9	5.6	5.0	3.4	12.4	7.0	14.8
	総数		88	153	231	247	269	376	1364	866	1364

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問21 血圧についてお聞きします。あなたは自分の血圧がどのくらいか知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問21-2 自分の血圧を知っていると答えた人が思う、自分の血圧の状態

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差	割合 標準誤差
男性	1.正常範囲	割合	82.6	79.7	76.1	57.1	60.1	53.3	63.4	64.6	65.7
		標準誤差	8.1	5.9	4.5	6.8	4.9	4.4	2.8	2.2	2.4
	2.高血圧	割合	8.9	9.6	15.4	40.4	33.6	37.1	31.1	27.9	26.9
		標準誤差	6.1	3.6	4.0	7.0	4.6	4.4	2.6	1.7	1.9
	3.低血圧	割合	3.5	10.8	6.2	2.5	6.3	6.0	4.7	5.9	5.8
		標準誤差	3.5	4.0	3.1	1.3	2.5	2.1	1.2	1.0	1.0
4.わからない	割合	5.1	0.0	2.2	0.0	0.0	1.8	0.8	1.2	1.2	
5.未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.4	
総数			29	50	92	100	123	162	368	556	556
女性	1.正常範囲	割合	58.7	77.5	64.2	69.8	53.9	56.4	60.9	61.8	63.5
		標準誤差	8.2	6.4	4.2	4.8	5.8	3.1	2.7	2.4	2.7
	2.高血圧	割合	5.1	0.0	12.9	23.3	37.7	37.2	28.4	24.7	20.8
		標準誤差	4.3	0.0	3.8	4.5	5.6	3.5	2.5	2.0	2.0
	3.低血圧	割合	32.6	20.9	22.9	5.6	8.1	4.0	10.2	12.0	14.2
		標準誤差	8.2	6.3	3.7	2.0	2.7	1.7	1.2	1.2	1.7
4.わからない	割合	3.5	1.5	0.0	1.3	0.4	2.4	0.5	1.5	1.5	
5.未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
総数			27	64	106	131	133	201	436	662	662
総数	1.正常範囲	割合	68.6	78.6	70.3	63.4	56.9	55.1	62.1	63.1	64.6
		標準誤差	6.1	4.4	3.3	4.1	4.3	2.6	2.0	1.8	1.9
	2.高血圧	割合	6.7	4.6	14.2	31.9	35.7	37.2	29.7	26.2	23.8
		標準誤差	4.8	2.0	2.6	4.0	4.1	2.6	1.9	1.5	1.5
	3.低血圧	割合	20.5	16.0	14.3	4.0	7.2	4.8	7.5	9.2	10.1
		標準誤差	5.3	4.1	2.5	1.2	1.6	1.2	0.8	0.8	1.1
4.わからない	割合	4.2	0.8	1.1	0.7	0.2	2.1	0.6	1.3	1.3	
5.未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	
総数			56	114	198	231	256	363	804	1218	1218

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1 同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問21-2 あなたは自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。(問21-1で「(1)知っている」と答えた人のみ回答)

問22 異常のない血圧（正常血圧）の基準値を知っている人の割合

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	1.収縮期(最高)血圧 120mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 80mmHg未満	割合	40.2	40.8	43.9	41.3	31.2	23.8	35.7	35.8	36.8
		標準誤差	9.4	7.1	4.3	5.6	4.4	3.8	2.7	2.4	2.6
	2.収縮期(最高)血圧 130mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 85mmHg未満	割合	52.0	35.7	50.2	45.9	54.6	52.2	51.7	48.6	48.0
	3.収縮期(最高)血圧 140mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 90mmHg未満	割合	7.8	23.6	5.8	12.8	14.2	24.0	12.6	15.6	15.2
	総数		48	71	106	106	129	162	393	622	622
女性	1.収縮期(最高)血圧 120mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 80mmHg未満	割合	39.6	40.6	51.7	31.9	39.9	27.1	38.8	37.0	38.2
		標準誤差	9.5	7.3	5.1	4.4	5.2	4.8	2.3	2.7	3.0
	2.収縮期(最高)血圧 130mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 85mmHg未満	割合	45.6	46.8	36.7	59.4	46.5	58.6	50.4	50.2	49.3
	3.収縮期(最高)血圧 140mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 90mmHg未満	割合	14.8	12.6	11.6	8.8	13.6	14.3	10.8	12.8	12.5
	総数		37	82	123	135	137	198	457	712	712
総数	1.収縮期(最高)血圧 120mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 80mmHg未満	割合	39.9	40.7	47.8	36.6	35.6	37.3	25.7	36.4	37.5
		標準誤差	5.9	5.1	3.6	4.1	3.5	2.0	3.6	2.1	2.2
	2.収縮期(最高)血圧 130mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 85mmHg未満	割合	48.8	41.1	43.6	52.6	50.5	51.0	55.9	49.5	48.7
	3.収縮期(最高)血圧 140mmHg未満かつ 拡張期(最低)血圧 90mmHg未満	割合	11.3	18.2	8.7	10.8	13.9	11.7	18.4	14.1	13.8
	総数		85	153	229	241	266	850	360	1334	1334

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問22 日本高血圧学会では「望ましい血圧(至適血圧)」と「異常のない血圧(正常血圧)」等を定めています。このうち、「異常のない血圧(正常血圧)」の基準の正しい組み合わせを1つだけ選んで○印をつけて下さい。

自分の血圧を正常血圧または低血圧と認識している人の実際の血圧の状態

性別	自分が認識している血圧	実際の血圧	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
				割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	68.1	90.2	62.0	37.6	52.0	26.5	49.9	55.7	57.4
			標準誤差	19.7	6.8	16.5	9.6	9.0	10.1	8.5	6.7	6.2
		正常高値	割合	31.9	9.8	30.5	33.3	32.9	22.0	33.3	26.2	26.1
			標準誤差	19.7	6.8	13.5	9.6	7.4	9.3	6.5	4.6	4.5
		高血圧	割合	0.0	0.0	7.5	29.0	15.1	51.5	16.8	18.1	16.5
			標準誤差	0.0	0.0	5.7	9.8	5.2	15.5	4.9	5.4	4.7
	総数			10	18	24	32	40	36	114	160	160
女性	正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	100.0	98.5	54.4	79.9	42.9	46.5	55.3	65.9	72.1
			標準誤差	0.0	1.5	16.3	6.0	10.7	13.0	7.3	5.7	5.3
		正常高値	割合	0.0	0.0	37.9	11.6	46.5	33.2	33.5	24.4	20.1
			標準誤差	0.0	0.0	17.1	4.9	13.0	10.1	8.1	5.6	5.2
		高血圧	割合	0.0	1.5	7.7	8.5	10.6	20.3	11.2	9.7	7.8
			標準誤差	0.0	1.5	5.4	3.6	5.7	7.3	3.0	2.3	1.9
	総数			12	36	39	65	54	47	175	253	253
総数	正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	87.3	94.1	58.4	60.8	47.0	38.9	52.7	61.2	65.2
			標準誤差	7.3	3.8	7.1	7.1	8.0	10.2	4.4	4.5	4.2
		正常高値	割合	12.7	5.2	34.0	21.4	40.4	28.9	33.4	25.3	22.9
			標準誤差	7.3	3.7	4.9	5.9	8.4	7.2	3.6	3.0	2.9
		高血圧	割合	0.0	0.7	7.6	17.8	12.6	32.2	13.9	13.6	11.9
			標準誤差	0.0	0.7	5.1	5.5	3.9	9.2	3.0	2.8	2.5
	総数			22	54	63	97	94	83	289	413	413

注)

値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH25人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問21-1で自分の血圧を「(1)知っている」と回答し、問21-2で自分が考える血圧の範囲を正常または低血圧と回答した人を対象としている。(降圧剤服用者を除く)