

信州 SHINSHU ねんりんピック 2025 令和7年度

シニアが主役！
文化・芸術と
スポーツの祭典



ねんりんピックHP



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

文化・芸術交流大会 in木曽

2025年 **11月8日** 土

10:00～14:10 (開場9:30)

木曽文化公園文化ホール

木曽町日義4898-37 TEL.0264-23-8011



アクセスマップ

プログラム **ステージ発表 10:00～**

式典 10:40～

講演 12:30～

交流ひろば 文化ホールホワイエ

「木曽のお宝博覧会」

体験・販売・展示ブース・交流スペースほか

**入場
無料**



講演

人生の豊かさにつながる
「言葉のチカラ」

アナウンサー人生が教えてくれたこと

講師

三宅 民夫 さん

みやけ たみお

元 NHK アナウンサー

1952年名古屋生まれ、75年 NHK 入局。『おはよう日本』『紅白歌合戦』『NHK スペシャル』など司会。退職後も、『鶴瓶の家族に乾杯』の語りなどを担当している。

長野県 シニア作品展

2025年 **11月7日** 金 ～ **8日** 土

9:30～17:00

木曽町文化交流センター

木曽町福島5129 TEL.0264-22-2251



アクセスマップ



駐車場案内

長野県シニア作品展 部門：日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

木曽地域シニア作品展 部門：工芸品、絵画、写真、書、俳句・短歌、手芸、盆栽

同時開催

第30回

木曽地域シニア作品展

無料シャトルバス随時運行

11月8日のみ

運行時間 9:20 ～ 16:00

※木曽文化公園は14時30分発まで

木曽福島駅

木曽町文化交流センター

長野県シニア作品展
及び木曽地域シニア作品展会場

木曽文化公園文化ホール

式典・交流会会場

囲碁・将棋大会 in 大町

2025年 9月27日(土) 10:00～16:30 (受付9:30)

サン・アルプス大町

大町市大町1601-2 TEL.0261-22-9988

お問合せは各団体へ

* 囲碁 日本棋院 大町支部

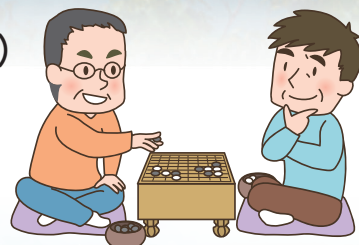
TEL.090-4731-3624 (松本)

* 将棋 日本将棋連盟松本支部

TEL.090-3564-2543 (船坂)



アクセスマップ



スポーツ交流大会 in 大町・池田



長野県PRキャラクター「アルマ」
©長野県アルマ

2025年 9月27日(土)

大町市内各運動競技施設

大町市常盤5638-44

池田町アルプス広場マレットゴルフ場

池田町大字池田2233

種目 ●ソフトバレーボール ●ウォークラリー ●グラウンド・ゴルフ ●ペタンク
●弓道 ●ゲートボール ●ソフトテニス ●テニス ●マレットゴルフ



大会案内

問合せ先「実行委員会事務局」公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

TEL.026-226-3741 FAX.026-226-8327 <https://www.nicesenior.or.jp/>

主催 2025 信州ねんりんピック実行委員会(順不同)

長野県長寿社会開発センター、長野県、大町市、木曽町、池田町、木曽広域連合、長野県社会福祉協議会、長野県シニアクラブ連合会、長野県共同募金会、大町市社会福祉協議会、池田町社会福祉協議会、木曽町社会福祉協議会、大町市シニアクラブ連合会、木曽町シニアクラブ連合会、信州美術会、長野県書道協会、長野県写真連盟、日本棋院長野県本部、日本将棋連盟長野県支部連合会、長野県グラウンド・ゴルフ協会、長野県ゲートボール連盟、長野県ソフトテニス連盟、長野県ソフトバレーボール連盟、長野県ベタンク連盟、長野県マレットゴルフ連盟、長野県レクリエーション協会、長野県弓道連盟、長野県シニアテニス連盟、長野県長寿社会開発センター木曽地区賛助会、長野県長寿社会開発センター松本地区賛助会、長野県長寿社会開発センター大北地区賛助会



長野県民芸術祭

2025

長野県民芸術祭参加