

2026 信州ねんりんピック 「文化・芸術交流大会」を開催します

県内シニアの文化・芸術の祭典「2026 信州ねんりんピック（文化・芸術交流大会）」を下諏訪町で開催します。

1 式典・交流イベント テーマ：湖の風によって 広がる未来～いきいき ひらめき きらめきシニア～

(1) 日時 **令和8年10月17日(土) 10:00～15:00**

(2) 会場 **下諏訪総合文化センター** (下諏訪町 4611-40)

(3) 内容 ① 表彰

手話通訳があります。

② ステージ発表 諏訪地域のグループの発表

③ 交流ひろば 「諏訪湖いきいき交流ひろば」(体験、販売、展示コーナー等)

④ 講演会 歳をとるほどよくなる脳

講師：公立諏訪東京理科大学特任教授 篠原 菊紀 さん

2 シニア作品展

(1) 日時 **令和8年10月16日(金)～17日(土) 10:00～16:00**

(2) 会場 **下諏訪総合文化センター** (下諏訪町 4611-40)

(3) 内容 県内シニアの作品展示(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門)

※この作品展は、例年、全国健康福祉祭美術展の予選会を兼ねておりますが、令和9年度においては全国健康福祉祭美術展が開催されないため、この作品展からの出品はありません。

●「信州ねんりんピック」は…

明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者を中心に文化・芸術活動やスポーツ競技等を通じて、生きがいと健康づくりを増進し、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる、県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典です。

●「シニア作品展」は…

信州ねんりんピックの文化・芸術部門の一つで、より多くの高齢者に創作活動を広める契機となるよう開催している作品展示会です。

(問合せ先)

担当 2026信州ねんりんピック実行委員会事務局
(公益財団法人長野県長寿社会開発センター)
荒井、黒井
電話 026-226-3741 (直通)
FAX 026-226-8327
E-mail choju@nicesenior.or.jp

(問合せ先)

担当 健康増進課 桒畑
電話 026-235-7112 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線2634
FAX 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp



公益財団法人 長野県長寿社会開発センター

