

～食生活の改善を通じて、地域での健康づくりや食育を推進～ 「第55回長野県食生活改善推進大会」を開催します

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりに取り組んでいる食生活改善推進員が集い、地域での取組について仲間たちと共に学び・考える大会を開催します。

1 日時

令和7年10月30日(木) 正午から午後3時まで

2 主催

長野県食生活改善推進協議会、長野県

3 場所

レザンホール(塩尻市文化会館)中ホール (塩尻市大門七番町4-8)

4 参加者

長野県食生活改善推進員、行政関係者 約380人

5 内容

(1) 大会式典 12:00～12:40

○主催者あいさつ

○表彰

保健衛生表彰(知事表彰) 5名

長野県食生活改善功労者表彰(会長表彰) 16名

※受賞者は別紙のとおり

○大会宣言

(2) 事例発表 12:45～13:40

テーマ「わがまちの食生活改善活動」

発表者: 軽井沢町食生活改善推進協議会

飯島町食生活改善推進協議会

塩尻市食生活改善推進協議会

(3) 健康体操 13:50～14:00

(4) 特別講演 14:00～15:00

講演 「85歳の壁をピンピン元気に越えるために

～食事・運動・生き方を考える～」

講師 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實 氏

6 その他

○関係者限りの大会です。

○取材の写真撮影は自由です。講演の動画撮影は冒頭の20分以内でお願いします。

【参考】食生活改善推進員とは・・・

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、自らの健康づくりに取り組むとともに、健康的な生活習慣が定着するよう身近な地域での普及活動を行うボランティア。



(問合せ先)

担当: 健康福祉部健康増進課 赤塩

電話: 026-235-7116(直通)

026-232-0111(代表) 内線 2631

FAX: 026-235-7170

E-mail: kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

保健衛生表彰（知事表彰 区分：栄養改善）受賞者

※敬称略

氏 名	住 所
井出 道子（いで みちこ）	佐久市
小宮山 よし子（こみやま よしこ）	駒ヶ根市
奥原 まさ子（おくはら まさこ）	木祖村
山崎 昭子（やまざき あきこ）	塩尻市
島田 君子（しまだ きみこ）	中野市

長野県食生活改善功労者表彰（長野県食生活改善推進協議会会長表彰）受賞者

※敬称略

氏 名	住 所
棚澤 政江（くるみさわ まさえ）	小諸市
清水 れい子（しみず れいこ）	軽井沢町
上原 より子（うえはら よりこ）	上田市
清水 幾子（しみず いくこ）	上田市
大久保 順子（おおくぼ じゅんこ）	上田市
小口 秀子（おぐち ひでこ）	岡谷市
宮下 昇子（みやした しょうこ）	茅野市
岩佐 みね子（いわさ みねこ）	駒ヶ根市
細沢 孝子（ほそざわ たかこ）	飯田市
梶 君江（かじ きみえ）	大鹿村
尾崎 秋子（おざき あきこ）	上松町
鈴木 かほる（すずき かほる）	松本市
青木 慶子（あおき けいこ）	塩尻市
黒沢 勝江（くろさわ かつえ）	須坂市
傳田 さち子（でんだ さちこ）	中野市
寺尾 幸江（てらお ゆきえ）	長野市